

アート&クラフト
NEW デッサン教室～初心者から経験者～ 井上 泰 第2・4(火)19:00～21:00 4,400円
アクリル絵画 井上 泰 第2・4(火)19:00～21:00 3,800円
透明水彩～花を描く～ 今井貴子 第4(火)10:30～12:30 2,000円
0から始める絵画教室～油絵から水彩画まで～ 井上美知子 第2・4(水)13:00～15:00 4,500円
基礎鉛筆デッサン 丹下敬文 第2・4(木)15:00～16:30 4,200円
自由に描く絵画教室 柳瀬雅夫 第1・3(金)10:30～12:30 4,200円
大人の色鉛筆アート 福岡菜穂子 第1・3(金)13:30～15:15 4,600円
初めての仏画 伊藤好観 第1・3(土)13:00～15:00 5,700円
自由に絵画を楽しもう 山口力靖 第2・4(日)13:00～15:00 4,200円
美術魚拓・拓画 加藤幹森 第4(土)13:00～15:00 2,900円
自分の絵本創り 山口力靖 第2・4(日)15:30～17:30 4,200円
さわやか絵手紙 石田季実枝 第2・4(金)13:30～15:30 3,200円
お部屋に飾るチョークアート イチカワ マリエ 第2(木)10:30～12:30 2,400円
壊れた器の修繕「金継ぎ」と蒔絵・螺鈿 栗原藤秀 他 第4(月)14:00～17:00 3,100円
NEW はじめての人形制作教室 平林美智代 第1(土)10:30～12:30 2,800円
真多呂人形 板津真祥風 第2・4(火)10:30～12:00 4,200円
素敵なアクセサリ 松永富美江 第2(水)13:30～15:30 2,600円
レジンでつくるアクセサリ さかいだ香 第2(木)10:30～12:00 2,000円
アートクレイシルバー 森 尚子 第4(土)10:30～13:00 2,100円
ビーズステッチ 高木アケミ 第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
NEW マクラメジュエリー 高木アケミ 第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
ジュエリークロスジェ講座 高木アケミ 第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
オランダザンスフォークアート 森 道代 第2・4(月)10:30～12:30 3,100円
川口紀子の花のクレイクラフト しばがきゆうこ 第1・3(火)10:30～12:30 4,100円
パズルのハンドメイドキャンドル 村上 京 他 第2(木)12:30～14:30 2,100円
アンティークポーセリン KEIKO.C 初級 第1(木)10:30～12:30 2,600円
入門 第4(金)10:30～12:30
ポーセラーツ 中野智津子 第3(木)10:30～12:30 2,100円
～お部屋を飾るアート～ポーセラーツ 高橋さきこ 第4(土)10:30～12:30 2,100円
エッグアートの小物たち 渡邊祥子 第4(木)10:30～13:00 2,600円
NEW フルーツ&ソーパークーピング 後藤ケイト 第4(木)10:30～12:30 1,200円
フィリエバッグレッスン 林 忍 第4(木)10:30～13:30 3,500円

生活文化
身につく美しいペン字 大蔵琴音 第2・4(月) 10:30～12:30 3,200円
身につく美しい筆文字 大蔵琴音 第2・4(月) 10:30～12:30 3,200円
実用のペン・毛筆習字 平野みさ子 月2回(金)16:30～18:00 3,600円
土曜書道倶楽部(月2回) 佐藤緑風 第1・2・3(土)10:30～14:00 4,100円
きもの着付とマナー 服部紀子 服部祥子 第1・3(月)18:30～20:00 4,100円
茶道(宗信吉田流) 蟹江宗全 第1(木) 16:30～18:30 1,800円
いけばなを自在に! 草月流 広瀬典文 第1・3(月)18:00～20:00 3,100円
自然を活けよう 嵯峨御流 岡崎敬甫 他 第2・4(水)13:30～15:15 3,100円
いけばな小原流 加藤信恵 第1・3(木)13:00～14:30 3,100円

いけばな小原流資格講座 加藤信恵 第1・3(木)13:00～16:00 12,000円
マミフラワーデザイン 加藤信恵 稲山美栄 第1・3(木)14:30～16:00 3,100円
フラワーデザイナー資格講座 加藤信恵 第2・4(土)16:00～20:00 72,000円
ブライズドフラワー 花のあいらい 高橋さきこ 第4(土)10:30～12:30 2,100円
NEW ガーデニング 花と緑のある生活(くらし) 近藤さゆり 第2(金)10:30～12:30 1,700円
ハワイアンキルト 伊藤由香 第1(月)10:30～12:30 2,600円
パッチワークキルト 青山康江 第1・3(火)13:00～15:00 4,100円
やさしいちりめん細工 三宅ゆかり 第3(月)10:30～12:30 2,600円
ミニチュア「姫きも」教室 第2第4(水) 1,900円
第2・4(水) 3,200円
「姫きも」特別ブライダルコース 吉野孝子 他 第2・4(水)10:30～12:30 15,000円
羊毛ファッションリメイク 森 道代 第1第3(水) 2,700円
第1・3(水) 5,000円
日本ファブリックペインティング 森 道代 第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
楽しい手編み 松永富美江 第1第3(水) 2,600円
第1・3(水) 4,100円
クロスジェカフェ かぎ針編み講座 松永富美江 第1・3(水)13:30～15:30 4,100円
ハワイアンリボンレイ 太田ゆりか 第3(日)10:30～12:30 2,100円

趣味教養
～初歩から学ぶ～俳句入門 田島横子 第3(月)13:30～15:30 2,100円
第2第4(火) 2,600円
日常で使ってる言葉を英語で! ミキ レガット 13:30～14:30 4,600円
～男性のための～ 100のショートフレーズで英会話 ミキ レガット 第2・4(火)14:40～15:40 5,000円
少人数でスタート! 現地でもOK! すぐに使える英会話 マリエ 18歳～ 第1・3(金)10:30～11:45 4,600円
第1・3(金)11:50～12:20
NEW 初めてのドイツ語は楽しく 若林雪絵 第2・4(火)10:30～11:30 5,000円
NEW タロット実占法 樹 亜蘭 第2・4(火)13:30～15:00 30,600円
NEW 四柱推命入門 樹 亜蘭 第1・3(木)19:00～20:30 30,600円
干支命理学入門 美妃 第2・4(土)13:30～15:30 24,000円
初めてのオラクルカード 津田弥枝 第2・4(火)13:30～15:00 18,000円
～あなたがあなた自身に出会う術～ やまと式 かずたま術 天河 光 他 4/1・4/29・6/3(水)10:30～11:30 12,000円
パワーストーン・ブレス教室 武井美樹 第1(水)13:00～15:00 2,100円
第2(土)13:30～15:30
女性のためのやさしい麻雀教室 豊島万里 第1・3(木)13:15～14:45 4,100円
初心者クラス 第1・3(日)13:00～15:00

たのしい将棋教室 鬼頭孝生 第1・3(水)15:30～17:00 2,200円
ラッピングアート 堀場由加里 第2(日)10:30～12:30 2,100円
NEW 愛犬のホームケア ベーシック講座 矢野ヒロ (女性限定) 第3(水)10:30～12:00 15,000円
NEW 自分からクローのピアcing指導 監トレビア®検定 プライマリ指導者認定講座 清水千加子 第2・4(金)10:30～12:00 32,000円(別途送料)
美容・健康・癒し
アロマヨガ Yoko (女性限定) 第1・3(月)10:30～11:45 3,100円
～さわやかな朝を迎えるための～ クオリティ・オブ・ライフYOGA 育代 第1・2・3(火)19:30～20:30 4,500円
～心と体の若返り～ セラビー・ヨガ 山田まみ 月3～4回(水)10:30～12:00 4,200円～
～心と体の若返り～ セラビー・ヨガ(月2回) 山田まみ (水)10:30～12:00 3,100円
お子様連れOK! ママヨガ ユガインストラクター 第2・4(火)10:15～11:15 3,000円

ハタヨガ～自己整体のススメ～ 林 昌子 (水)14:00～15:00 5,200円
NEW さわやかヨガ 心も身体も健やかに! 山田まみ 第2・4(金)10:30～11:30 3,100円
NEW ピラティス 山本聖子 第1・3(火)10:30～11:30 3,000円
～エイズでやるエクササイズ～ ジャイロキネシス 深井麻衣 第2・4(火)11:00～12:00 3,300円
エイジレスバレエ・ストレッチ 櫻井真流 月3～4回(木)10:30～11:30 4,092円～
エイジレスバレエ・ストレッチ(月2回) (木)10:30～11:30 3,500円
スポーツウエルネス吹矢 高瀬 紘 第2・4(月)10:30～12:30 3,100円
健康太極拳 熊沢美貴子 (月)14:00～15:30 5,120円
～いきいき健康体操～ 自強術(じきょうじゆつ) 西村直美 (木)13:30～15:00 5,400円
NEW 筋力アップ! 肩こり・腰痛改善 ステッキ体操! OKUDA 第1・3(金)10:30～12:00 3,100円
月4回(金)10:30～12:00 5,200円

ダンス・舞踊・武道
大人が楽しむバレエ教室 深井麻衣 月3～4回(月) 基礎 13:15～14:15 4,650円～
女性対象 応用 13:15～15:15 7,200円～
大人の箱のストレッチ&クラシックバレエ 中島有加里 (月)19:45～21:00 6,200円
シニアから楽しむクラシックバレエ 中島有加里 月3～4回(金)13:00～14:00 3,900円～
中島バレエスクール 一般科 中島有加里 (土)15:00～16:30 7,160円
ゲイと～ママのリラックスフラ レアアオカラニ木村 第1・3(火)10:30～11:30 3,600円
楽しいフラダンス 土井奏子 入門 12:15～13:30 5,600円
初中級 13:45～15:00
南国のタヒチアンダンス(お子さま連れOK) 伴 やよい (木) ベーシック 10:10～11:10 6,400円
10:10～12:10 10,000円

社交ダンス(基礎からゆっくり) 波多野富美子 初中級 14:00～15:15 6,200円
入門 15:30～16:45
社交ダンス(初歩から楽しく) 鈴木義子 (土) 初中級 13:15～14:30 6,200円
入門 14:15～15:30
ストレッチ&ダンス 小田真砂世 他 第2・4(土)19:00～20:30 3,300円
はじめてのタップダンス 小田真砂世 他 第2・4(土)20:30～21:30 3,300円
フラメンコ入門 高木真理 第1・3(金)10:45～11:45 3,600円
優雅に踊るベリーダンス Mavi 19:00～20:00 4,700円
20:00～21:00

初めてはじめるベリーダンス 紗羅(SARA) 第1・3(水)11:50～12:50 3,600円
☆子連れOK!骨盤美しく踊るベリーダンス 第1・3(水)13:15～14:15 3,600円
JAZZ HIPHOP MATSUCO (火)20:30～21:30 6,200円
JAZZ HIPHOP(月2回) (火)20:30～21:30 3,500円
楽しいヒップホップ MATSUCO (金)20:30～21:30 6,200円
楽しいヒップホップ(月2回) (金)20:30～21:30 3,500円
ストリートダンス ～FREE～ ORA 第1・3(木)20:00～21:00 3,300円
日本舞踊 内田流 内田有美 第1・2・4(木)13:00～14:30 4,650円
日本舞踊 宗家藤間流 (金)14:30～18:30 10,400円
日本舞踊 宗家藤間流(月2回)初心者 (金)14:30～18:30 6,400円
～バランスのとれた心・技・体～ しなやか合気道 安江豊志 伊藤春海 本部 稔 (火)19:30～21:00 5,200円
合気道～心と体を健康に～ 日紫喜明 後藤秀規 (土)17:00～18:30 5,100円
ジークンダー入門 ジェンファン基本用法 13歳～ 牧田大策 第2・4(木)19:30～21:00 3,600円
実戦的伝統術・カリ入門 牧田大策 第2・4(月) 2,400円
第2・4(金) 19:30～21:00 3,600円
第1・3(土) 2,400円
第2・4(土) 2,400円

音楽
やさしいギター入門 上島裕司 第1・3(木)10:30～11:30 4,100円
NEW ギター弾き語りのススメ 長谷川ばんだ (1回30分) 第1・3(火)16:00～17:30 5,000円
第1・3(火)17:30～18:30 5,000円
オカリナを楽しむ 三宅良美 第2・4(土)11:30～12:30 3,600円
ニコニコ二胡教室 魯芸 第1・3(火)19:00～20:00 7,100円
第2・4(日)16:00～17:00
ニコニコ二胡教室 (1回45分) 第1・3(火)14:30～17:30 9,200円
第2・4(日)14:00～18:30 (1回45分)

NEW シニアのための脳トレピアノ 清水千加子 第2・4(金)13:00～14:30 5,000円
月曜ピアノレッスン 奥村葉子 月3～4回(月)16:00～20:30 6,660円～
ピアノの魅力 佐合明子 月3～4回(火)15:00～19:00 6,660円～
NEW 素敵な時間♪ピアノ 佐藤真祐子 (1回30分) 月2回(水)10:30～13:30 5,000円
素敵な時間♪ピアノ 佐藤真祐子 (1回30分) 月3～4回(水)16:00～18:30 6,660円～
NEW 木曜ピアノレッスン 奥村葉子 (1回30分) 月3～4回(木)16:00～20:30 6,660円～
大人のピアノレッスン 小池真琴 (1回30分) 月3～4回(金)15:30～19:30 6,750円～
気軽にピアノ 鈴木郁子 (1回30分) 月3～4回(土)10:30～16:00 6,780円～
楽しみましょう!日曜ピアノ 佐合明子 (1回30分) 第1・3(日)13:30～15:30 5,000円
ポピュラーキーボード 高橋宏和 (1回40分) 月3回(木)15:30～19:25 10,050円
気軽に楽しく三味線をひこう 杵屋六春 (1回30分) 第2・4(月) 15:30～21:30 5,200円
第1・3(水) 5,200円

たのしい津軽三味線 近藤のぶ代 (1回30分) 10:30～12:00 5,200円
(1回30分) 16:30～20:30
気軽に箏(こと)はじめ 伊藤希美 (1回30分) 第2・4(火)15:00～18:30 5,000円
お琴教室 生田流 岡崎美奈江 (1回30分) 第1・3(金)10:30～14:30 5,040円
10:15～11:15

現代大正琴小池流 小池真琴 第1・3(土) 11:30～12:30 3,800円
～楽器からポップスまで～篠笛を吹く 四恩 緋 第1・3(水)14:00～15:00 5,100円
尺八教室 平野偶山 (1回30分) 第2・4(土)18:30～21:30 5,200円
思い出の名曲を唄う♪ 水谷江里 第1・3(水)10:15～11:30 3,800円
カラオケ教室 杉岡知子 第1・3(火)13:30～15:00 3,300円

ミュージカルを歌おう! 小学生～ 大島明子 (1回30分) 月2回(日)13:50～14:50 4,700円
中学生～ 月2回(日)15:00～16:00
ボイスセラピー&ボイストレーニング 高橋宏和 (1回40分) 月3回(木)15:30～19:25 10,050円
NEW ボイストレーニング 5歳～ 浅野淑子 (1回30分) 第2・4(金)15:00～19:00 7,000円
NEW 音域を広げましょう ヴォイストレーニング 小学生～ 大島明子 (1回30分) 月2回(日)13:50～14:50 7,000円

子ども
ママ&ベビーヨガ ユガインストラクター 第2・4(火)11:30～12:30 3,000円
ドレミでルンルン♪ リトミック 1～3歳 加藤里美 第1・3(月)10:30～11:10 3,100円
第1・3(月)11:20～12:00 3,100円
3～5歳 音が響いたら～1歳未満
子ども二胡教室 魯芸 6～15歳 (月)16:00～17:00 5,760円
(金)17:15～18:15
(土)10:30～11:30
(月)17:15～18:30
(木)16:00～17:15 6,160円
(土)11:40～12:55
(月)18:40～19:40 5,760円
(土)17:15～18:45 7,160円
(水)19:30～20:45 6,160円

市川せつ子バレエ団 幼児科 (3歳～小1) 月3～4回(水)16:15～17:15 4,530円～
月3～4回(日)11:00～12:00
月3～4回(水)16:15～17:15
月3～4回(日)11:00～12:00
LOICX☆チアダンススクール 幼児～小生 月3～4回(木)16:00～16:50 4,086円～
月3～4回(木)17:00～17:50
KID'Sダンス アイドル曲～洋楽まで 年中～小6 第1・3(日)10:30～11:30 3,100円
中学生～ 第1・3(木)18:30～19:30
英語でケイキフラ 幼児(年少～) 小学1～ 月2・4(火)16:00～16:50 3,600円
月2・4(火)17:00～18:00
バトントワリング 幼児(4歳～) 小学1～ 月3～4回(水)16:00～17:00 3,420円～
月3～4回(水)17:00～18:00
子ども新体操 幼児(4歳～) 小学1～ 月3～4回(月)16:15～17:15 3,600円～
月3～4回(月)17:30～18:30
子ども新極真カラテ 年少～小1 小2～小6 月(火)16:00～16:50 6,200円
(火)17:00～18:30
子ども護身術・古武術入門 年長～ 廣瀬清二 月3回(木)17:30～18:30 4,200円
子ども合気道教室 小1～ 日紫喜明 後藤秀規 (土)15:30～16:45 4,100円
楽しいSOROBAN 年長～ 福島 瞳 月3～4回(火)16:30～19:00(内90分程度) 4,320円～
子ども囲碁教室 小3～ 山崎啓石 第1・3(火)17:00～18:30 2,100円
子ども将棋教室 小1～ 鬼頭孝生 第1・3(水)17:00～18:30 2,200円
小学生向けプログラミング講座 田口 相 第2・4(金)16:30～18:00 4,500円
観察力・表現力を養う ことば作文教室 小2～ 安間宏見 第2・4(月)16:00～19:30(内90分～90分) 3,100円
えんぴつ・毛筆習字 年中～ 平野みさ子 月3回(金)16:30～18:00 4,500円
Jr.書き方・書道 幼児～中学生 佐藤緑風 第1・2・3(土)10:30～14:00 4,650円
児童画・造形教室 小学生～ 丹下敬文 第2・4(木)17:00～18:30 4,500円
キッズアート&クラフト教室 小学生～ 一柳文乃 第2(土)10:30～12:30 2,100円
NEW 土曜日の子ども絵画・造形教室 小学生～ 丹下敬文 第2(土)13:30～15:00 2,500円
母と子のための絵画教室 幼児～(親子) たきのたかき 第2(日)10:30～12:00 3,100円
NEW ママと一緒にピアノ 未就園児 佐藤真祐子 (1回30分) 月2回(水)10:30～13:30 5,000円
月曜ピアノレッスン 奥村葉子 (1回30分) 月3～4回(月)16:00～20:30 6,660円～
ピアノだいすき!(火) 佐合明子 (1回30分) 月3～4回(火)15:00～19:00 6,660円～
びあのランド♪ドレミ 佐藤真祐子 (1回30分) 月3～4回(水)16:00～18:30 6,660円～
NEW 木曜ピアノレッスン 奥村葉子 (1回30分) 月3～4回(木)16:00～20:30 6,660円～
楽しいピアノレッスン 小池真琴 (1回30分) 月3～4回(金)15:30～19:30 6,750円～
ピアノ入門 鈴木郁子 (1回30分) 月3～4回(土)10:30～16:00 6,780円～
ピアノだいすき!(日) 佐合明子 (1回30分) 第1・3(日)13:30～15:30 5,000円
ことばの箏(こと)はじめ 伊藤希美 (1回30分) 第2・4(火)15:00～18:30 5,000円
子どもニコニコ二胡教室 魯芸 6～15歳 第1・3(火)17:45～18:45 6,100円
第2・4(日)16:00～17:00
子ども現代大正琴 小池真琴 6～15歳 第1・3(土)11:30～12:30 3,800円
～日本の響きを楽しむ～ 和太鼓教室(親子参加OK) 入門 小学1～ 第1・3(土)16:00～16:40 3,100円(親子) 5,200円
初級 センター講師 第1・3(土)17:00～18:00 3,400円
オカリナきつず(親子参加OK) ジュニア～大人 小1～ 三宅良美 第2・4(土)10:30～11:30 3,100円(親子) 5,200円
NEW 子どものためのうたのおけいこ 5歳～ 浅野淑子 (1回30分) 第2・4(金)15:00～19:00 7,000円
NEW 音域を広げましょう ヴォイストレーニング 小学生～ 大島明子 (1回30分) 月2回(日)13:50～14:50 7,000円
ミュージカルを歌おう! 小学生～ 大島明子 月2回(日) 13:50～14:50 4,700円
中学生～ 15:00～16:00