

アート＆クラフト	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
花のクレイクラフト	しばがきゆうこ	第2(金)	10:30～12:30	4,070円
お部屋に飾るチョークアート	イチカワマリエ	第4(水)	10:30～12:30	3,960円
日本ファブリックペインティング	小俣広子 藤井智津子	第1・3(月)	10:30～12:30	7,480円
チャイナペインティング	川勝尚子	月1回(月)	10:15～13:00	4,180円
オランダザンスフォークアート	小俣広子 藤井智津子	第1・3(月)	10:30～12:30	5,280円～
壊れた器の修繕・金継ぎ 初めての蒔絵と螺鈿	後藤友己	第4(水)	10:30～13:00	4,070円
レジンクラフト作ってみたい!	藤井委代	第3(土)	15:00～16:30	2,860円
魅惑のステンドグラス	アトリエ灯花香 梅村香子	第1・3(水)	10:30～12:30	5,940円
NEW 現代切り絵アート	鶴岡さゆり	第1・3(木)	10:30～12:30	4,620円
楽しいシャドウボックス (資格取得可)	磯谷寿香	第4(土)	10:30～12:30	4,070円
NEW はじめてさんのパステルアート	中村仁音	第1(木)	10:30～12:30	3,960円
NEW パステル和みアート NEW 準インストラクター養成講座 (全10回)	中村仁音	第2(木)	10:30～12:30	全10回 37,700円
NEW 色鉛筆で家族やペットを そっくりに描こう!	野々山ちさと	第3(金)	14:00～15:30	3,520円
油画・基礎から	長谷川龍彦	第1・2・3(木)	13:30～16:00	8,558円
日本画(初心者可)	古田年寿	第1・3(日)	10:15～12:15 13:00～15:00	6,380円
NEW 花の水彩画	今井貴子	第2(月)	14:00～16:00	3,575円
ボタニカルアート(植物画)	松井郁子	第2・4(水)	13:30～15:30	6,380円
火曜絵画教室	丹下敬文	第1・3(火)	10:30～12:00	6,380円
絵画教室	丹下敬文	第1・3(水)	13:30～15:00	6,380円
生活文化	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
美しい着つけと日常マナー	細川歌子	第2・4(火) 第1・3(木) 第1・3(土)	10:05～12:05 18:45～20:45 18:45～20:45	5,390円
きもの着装と和装マナー	加藤友江	第2・4(月)	18:30～20:30	4,840円
NEW 自分で着て楽しむ きもの時間	木村昭代	第2・4(火)	18:30～20:30	7,370円
初心者の為の茶道(表千家)	近藤康子	第1・3(木)	18:15～20:45	5,390円
茶 道	猪飼宗律	第4(火)	16:30～18:30	3,740円
男性料理教室	片岡葉子	第2(水)	10:15～13:00	3,410円
楽しいワイン講座 小さな幸せをワインとともに	杉野希与子	第3(日)	10:30～12:00	2,970円
江口美貴Flower Salon Miki Art School フラワーアレンジブルミエ	専任講師	第1(金)	11:00～13:00	3,960円
コンテナガーデン	浅野けい	第3(水)	10:30～12:30 13:30～15:30	3,080円
草月流いけばな	広瀬典文	第4(木) 第2・4(土)	10:30～12:00 17:00～18:30	2,530円 4,290円
いけばな小原流	日紫喜智子	月2回(火)	15:30～17:00	5,280円
いけばな池坊	岡戸美樹	第2・4(月) 第2(木)	19:00～20:30 19:00～20:30	4,730円
いろいろ作れる♪ フラワーアレンジメント	石黒弓子	第3(土)	10:30～12:00 13:30～15:00	3,520円
ブリザードフラワー(資格取得可)	水野美鈴	第3(火)	18:45～20:45	4,070円
ハワイアンキルト	小島純子	第1・3(月)	13:30～15:30	5,280円
基礎から学ぶ書道教室	森 千華	第2・4(火) (内60分)	10:30～12:00	4,554円
NEW 硬筆・美文字教室	森 千華	第2・4(金) (内60分)	10:30～12:00	4,554円
書道・ペン字	殿島多美	第2・4(土) (内60分程度)	13:30～18:30	5,280円
書道入門(毛筆・ボールペン他)	太田由香	第2・4(日)	10:30～12:00	5,280円
NEW 書道ペン字教室	鈴木彩鴻	第2・4(火) 第1・3(水)	13:00～15:00 17:00～19:30	5,280円
描こう!ほっこり己の書	相羽晶子	第3(月)	10:30～12:00	2,970円
趣味教養	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 仏典と声明の講座	永田鎮也	第2・4(水)	10:30～12:00	5,170円
話そうタイ語サワディー	松本Yuu	経験者 第1・3(金) 初心者 第2・4(金) NEW 第2・4(土)	19:00～20:00 16:30～17:30	6,490円
ドイツ語 超基礎(全6回)	関谷知可	第1・3(金)	10:30～12:00	6,930円
ドイツ語 超入門(全6回)	関谷知可	第1・3(金)	14:30～15:30	6,490円
現地でもOK! すぐに使える英会話	マリエ	第2・4(火)	10:10～12:15 (1回30分)	6,490円
楽しい韓国語	金 侑瑛 (キム・スンヨン)	月2回(月) 月2回(木)	10:20～13:00 1名(1回45分) 2名～(1回60分)	1・2名 9,680円 3名～ 9,130円
～声を磨き、脳と心をしなやかに整える～ 音読塾	小栗登紀子	第1(火)	13:30～15:00	3,520円
～朗読で自分磨き～ 名作朗読講座	長野加奈子	第2・4(火)	13:30～15:00	5,170円
誰でも出来る腹話術	有竹幸子	第3(日)	13:00～15:00	4,070円
初心者OK、観る将OK 将棋教室	鈴木徹彦	第1・3(火) 第2・4(火)	17:00～18:30	3,410円 親子ペア 5,170円
レディース麻雀教室	中島竜也	第2・4(水) 第2・4(木)	10:30～12:30 14:00～16:00 14:15～16:15	6,050円
NEW 基礎から学ぶ マヤ暦入門講座(全16回)	riho	第1・3(月)	18:30～20:00	7,370円
NEW ～好運の明示～ 五行易(全8回)	齋藤哲兆	第2・4(土)	18:30～20:30	全8回 29,480円
太陽と月の やさしい占星術講座(全6回)	彩真寧	第2・4(月)	15:30～17:00	7,370円
幸せへのメッセージ NEW 初めての ルノルマンカード(全6回)	彩真寧	第2・4(月) 第3(月) 第1・3(土)	13:30～15:00 13:30～15:00 15:30～17:00 10:30～12:00	7,370円 4,070円 7,370円

初めての占星術タロット	fortune teller YUKI	第2(木)	18:30～20:00	4,290円
内容を選ぶ マンツーマンの占い講座(全3回)	野村明世	第3(水) 第2(金)	13:00～16:30 (1回60分)	4,620円
美容・健康・癒し	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
卓球で心とからだの リフレッシュ	吉川 健	第1・3(火) 第2・4(水)	12:45～13:45 14:00～15:00 15:15～16:15	4,224円
NEW 人生を美しく歩く 姿勢と歩き方で叶える健康美 (全6回)	嶋嶋カオリ	第1・3(水)	13:30～15:00	全6回 22,242円
～イキイキと元気に美しく～ ゆるやかエイジレス・ストレッチ	櫻井真洸	第2・4(金)	10:30～11:30	5,874円
ゼロから始める バレエバー・エクササイズ& ストレッチ	JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(木)	15:00～16:00	5,830円～
ストレッチ&バーレッスン	JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(水)	10:30～11:30	5,830円～
スポーツウェルネス吹矢	高瀬 紘	第1・3(金)	10:30～12:15 13:00～14:45	5,434円
背骨コンディショニング体操	西村国将	第2・4(月)	10:30～11:45	5,324円
女性のための 骨盤美人体操	松村陽子	第1・3(火)	11:00～12:10	5,544円
NEW リハビリ発想のピラティス	とも	第1・3(水) 月4回(木)	19:00～20:00 10:30～11:30	5,014円 7,942円
身体を整えるピラティス	AI	第2・4(金)	15:00～16:00	4,774円
ピラティス	山本聖子	第2・4(火)	12:00～13:00	5,324円
NEW タイ式ヨガ ルーシーダットン	松本Yuu	第2・4(土)	10:30～11:30	5,764円
ゆったりと優しい お昼のヨガ	Yui	第2・4(土)	13:00～14:00	4,114円
股関節&肩関節をほぐす アンチエイジングヨガ	熊澤 渚	第1・3(火)	14:30～15:30	4,378円
姿勢改善ヨガ	熊澤 渚	第2・4(火)	13:30～14:30	4,378円
からだリセット! NEW 筋膜リリース& 姿勢改善ストレッチ	熊澤 渚	第2・4(金)	19:15～20:00	4,378円
足心ヨーガ(統合ヨーガ)	只野律恵 興裕朋江	月4回(木)	13:00～14:30	6,622円
シニアヨガ	YOKO	月2回(月)	14:45～15:45	4,664円
リフレッシュヨガ	YOKO	第2・4(月) 月3回(月)	13:00～14:15 13:00～14:15	4,466円 6,292円
心と身体にやさしいヨガ	YOKO	第2・4(木) 第1・3(木) 月3回(金)	10:30～11:45 10:30～11:45 10:30～11:45	4,664円 6,292円
体と心によさしいヨガ	YOKO	第1・3(金)	19:30～20:45	4,664円
合気整体 初級	宮本茂和	第2・4(火)	14:45～16:45	6,424円
やさしい気功太極拳	村上直子	月4回(水)	10:15～12:15	7,502円
太極拳	七宮敦子	第1・3(木) 第2・4(木)	15:00～16:30 19:00～20:00	4,994円
楊名時太極拳・八段錦	轟木伸南	月4回(月)	13:00～14:30	7,590円
医療体操ラフィアー	渡辺美智子	月4回(金)	13:30～15:00	7,722円
～しあわせ整体～ じんわり整うボールセルフケア	MIKA	第4(火)	10:30～12:00	3,014円
NEW 大人のための 簡単トレーニング	大島明子	第1・3(火)	11:30～12:00	3,014円
気軽に健康体操	近藤久虹子	月3回(火) 第1・3(火)	13:30～14:30 13:30～14:30	5,302円 3,806円
月1おけいこジェルネイル	小芝名穂子	第4(金)	13:00～15:00	7,370円
ダンス・舞踊・武道	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
伝統文化を楽しくまなぶ たのしい日本舞踊	中学生～ 稲垣舞比	第2・4(火)	18:30～19:30	5,104円
やさしいバレエ	岡部亜由美	月3回(木)	19:00～20:00	4,864円
大人の為のクラシックバレエ	JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(水)	11:30～12:30	6,160円～
大人のためのJ-popダンス	谷口あいり	第2・4(金)	13:00～14:00	4,554円
Neo Dance Class	小4～ 岡部亜由美	第2・4(金)	19:00～20:00	4,774円
大人のジャズダンス	山本聖子	第2・4(火)	10:30～11:30	5,324円
NEW ミュージカルダンス	大島明子	第2・4(水)	19:00～20:00	5,434円
テーマパークダンス	大島明子	第1・3(火)	10:10～11:10	5,434円
Hip Hop Jazz	AI RYUICHIRO	月1回(日)	13:30～15:00	3,069円
魅惑のベリーダンス	Lale	第1・3(火)	19:00～20:00	4,664円
フィットネスフラ	鳥居玲子	第2(火)	11:00～12:00	2,904円
基礎からしっかり・美しいフラ	LUANA Hula講師	月3回(月)	19:00～20:00	6,424円
一緒にはじめよう美しいフラ	LUANA Hula講師	月3回(月)	20:15～21:15	5,962円
レアレアフラスタジオ モキハナ	レアレア フラスタジオ 講師	月3回(土)	15:00～16:30	6,292円
レアレアフラスタジオ ヒナヒナ	レアレア フラスタジオ 講師	月3回(土)	10:10～11:40	6,292円
レアレアフラスタジオ オハイアリイ	レアレア フラスタジオ 講師	月2回(水)	19:00～20:30	4,466円
アロマの中で楽しむフラダンス	藤井委代	第1・3・4(月) 第1・2・4(木)	19:00～20:30 13:00～14:30	7,942円
ジークンドー入門 ジュンファン基本用法	中2～ 牧田大策	第1・3(金)	19:15～20:45	5,984円
NEW 護身に生きる合気道	中学生～ 梶原 豊	月4回(土)	12:30～14:00	7,524円
合気道	宮本茂和	第1・2・3(水)	14:45～16:45	6,292円
テコンドースクール	中学生～ 内田義晃	月4回(土)	17:30～19:30	6,314円
スポーツチャンバラ	小学生～ 瀬口憲一	月3回(日)	10:30～11:30	5,137円

音 楽		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
歌って脳トレ	2歳～	坪井薫美	第1・3(木) 13:00～14:30	5,720円
カラオケ教室	2歳～	KIMI	第1・3(金) 10:30～11:30	6,160円
ボイスレッスン	10歳～	KIMI	月2回(水) 10:15～20:30 (1回30分)	9,680円
声の音域を広げましょう! ヴォイストレーニング	小学生～	大島明子	月2回(火) 13:30～16:00 (1回30分)	8,140円
気軽に発散! うた声エクササイズ	6歳～	黒野啓介	第2・4(月) 10:30～13:30 (1回30分)	9,790円
脳トレピアノ®検定 プライマリ指導者認定講座(全4回)	2歳～	岡山美紀	第2・4(水) 14:00～15:30	全4回 36,740円
シニアのための脳トレピアノ®	2歳～	坪井薫美	第1・3(木) 10:30～12:00	6,820円
こころに響くピアノレッスン	6歳～	坪井薫美	第1・3(木) 15:00～16:00 (1回30分)	6,820円
楽しく優しいピアノレッスン	6歳～	耕作彦亮	第2・4(月) 10:30～20:00 (1回30分) 月3～4回(土) 10:30～20:30 (1回30分)	7,260円～ 8,261円～
保育士さんのための ピアノレッスン	6歳～	井上みずり	第1・3(金) 10:30～20:00 (1回30分)	7,480円
大人のピアノ	6歳～	井上みずり	第1・3(金) 10:30～20:00 (1回30分)	7,480円
ピアノレッスン	4歳～	竹内千賀	月2回(火) 10:30～15:30 (1回30分) 月3～4回(金) 16:00～20:00 (1回30分)	7,480円 8,063円
ピアノ教室	4歳～	島本仁美	月3～4回(火) 15:00～20:00 (1回30分)	8,195円
カジュアルピアノ	6歳～	黒野啓介	第2・4(月) 10:30～13:30 (1回30分)	5,170円
優しい竖琴ライアー	2歳～	Aura	第1・3(火) 10:30～11:30	7,920円
癒しの音色・二胡	2歳～	中村ゆみこ	第1・3(水) 19:00～20:00	9,680円
はじめての二胡 ～心に響く音色～	6歳～	魯芸 (ろげい)	第2・4(木) 17:00～20:30 (月1回45分)(水2回60分)	12,980円 10,780円
楽しい津軽三味線	9歳～	杉山大祐	第1・3(月) 13:00～20:00 (1回30分)	8,270円
お箏教室	2歳～	後藤恭子	第1・3(水) 10:30～12:00 (1回30分)	9,570円
初めての太正琴	2歳～	杉原寿枝子	第2・4(金) 10:30～11:30	6,160円
弾いて!歌おう! たのしいウクレレ♪	2歳～	YURINO	第1・3(火) 12:00～13:00 13:15～14:15 14:45～15:45	5,280円
ギター・ウクレレ教室	6歳～	吉川 健	月3回(日) 10:30～15:30 (1回30分) 第2・4(水) 17:00～20:30 (1回30分)	8,558円 6,160円
シニアの クラシックギター教室	2歳～	上島裕司	第1・3(水) 13:00～14:00	6,490円
ヴァイオリン	6歳～	杉浦諒子	月2回(日) 16:00～17:00 (1回30分)	7,920円
NEW たのしい篠笛	小学生～	平野恵子	第1・3(金) 12:00～18:00 (1回45分)	9,020円
楽しくフルートレッスン	小学生～	山田舞子	月3回(木) 15:00～20:30 (1回30分)	11,150円
こども		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
Neo Dance Class	小4～	岡部亜由美	第2・4(金) 19:00～20:00	4,774円
はじめてのダンス!	小学生～	AI	月3～4回(金) 16:15～17:00	5,962円
こどもテーマパークダンス	小学生～	大島明子	月2回(金) 17:15～18:30	5,654円
NEW アイドルカバーダンス	小学生～	谷口あいり	第2・4(金) 17:30～18:30	4,554円
Cheer Dance	年長～	谷口あいり	月3～4回(土) 15:30～16:30	6,292円
K-POPダンス	小学生～	谷口あいり	月2回(土) 16:45～17:45 ※日程により 17:45～18:45	4,554円
HIP HOP	小学生～	IKUO	月4回(水) 17:30～18:30	8,294円
JUNバレエ教室 こどもクラシックバレエ	満3歳～	JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(木) 16:30～17:30 3歳～小1 小2～小4 17:30～18:45	5,566円 5,896円
ケイキ(こども)フラダンス	小学生～	LUANA Hula講師	月3回(土) 19:00～20:00	6,424円
たのしい日本舞踊	小学生	稲垣舞比	第2・4(火) 17:00～18:00	5,104円
NEW じぶんて考える力をつける こども体操教室 JUMPING GYM	幼児～	川口英子	第1・3(土) 12:15～13:15 小学生 13:30～14:30	5,214円
～体づくりからはじめる～ かけっこ教室	年長～小3	梅田健太郎	第1・3(土) 10:30～11:30	5,214円
こども アクロバットチャレンジ	幼児～小学生	谷口あいり	月2回(土) 16:45～17:30	4,554円
NEW 護身に生きる合気道	小学生	榎原 豊	月4回(土) 12:30～14:00	7,194円
テコンドースクール	幼児～	内田義晃	月4回(土) 17:30～18:45	6,314円
スポーツチャンバラ	小学生～	瀬口憲一	月3回(日) 10:30～11:30	5,137円
キャラクターイラスト教室	小・中学生	はるか	第1(土) 14:00～15:30	3,520円
コミックマーカーク講座 コミックの達人になろう	小学生～	野々山ちさと	第2(金) 17:30～19:00	3,740円
NEW 色鉛筆で家族やベットの そっくりに描こう!	小学生～	野々山ちさと	第3(金) 17:30～19:00	3,520円
児童画・造形教室	小学生	丹下敬文	第1・3(火) 17:30～19:00 第1・3(木) 17:30～19:00	6,050円
表千家こども茶道	10歳～	近藤康子	第1・3(木) 17:00～18:30	4,400円
こどもいけばな	7歳～15歳	日紫喜智子	月2回(火) 17:00～18:00	4,290円
キッズ☆ フラワーアレンジメント	小学生～	石黒弓子	第3(土) 10:30～12:00	2,420円
親子で楽しむ♪ フラワーアレンジ	年中～小学生	石黒弓子	第3(土) 13:30～15:30	3,410円
こどもお菓子教室	8歳～	片岡葉子	第4(日) 13:30～15:15	3,234円
こども料理教室	8歳～	片岡葉子	第1(土) 10:15～12:30	3,234円
NEW 書道ペン字教室	幼児～小学生	鈴木彩鴻	第1・3(水) 17:00～19:30 (内60分程度)	4,510円
土曜こども書道	年長～中学生	殿島多美	第2・4(土) 13:30～18:30 (内60分程度)	4,510円
こども書道教室	5歳～	太田由香	第2・4(日) 10:30～12:00	4,510円
NEW ～デジコロボ理系脳コース～ キッズプログラミング	小学生～	デジコロボ プラス イラストクター	第1・3(月) 17:00～18:00	4,950円
楽しく学ぼう こども理科実験教室	小学生	加藤宏明	第2(土) NEW 10:30～11:30 13:00～14:00	3,234円
NEW 弾いて!歌おう! たのしいウクレレ♪	小学生～	YURINO	第2・4(金) 16:00～17:00	5,280円
～地頭を鍛える～ 脳トレピアノ®Kids♪	1歳～小学生	岡山美紀	第2・4(水) 16:45～17:30 小学生 17:30～18:30	6,270円
思考力も身につく! こども麻雀教室	4歳～中学生	中島竜也	第2・4(水) 17:15～18:30 初心者 18:45～19:30	5,720円
初心者OK、観る将OK 将棋教室	幼児～	鈴木徹彦	第1・3(火) 17:00～18:30 第2・4(火)	3,410円 親子ペア 5,170円