

アート&クラフト	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
花のクレイクラフト	しばがきゆうこ	第2(金)	10:30～12:30	4,070円
お部屋に飾るチョークアート	イチカワマリエ	第4(水)	10:30～12:30	3,960円
日本ファブリックペインティング	小俣広子 藤井智津子	第1・3(月)	10:30～12:30	7,480円
チャイナペインティング	川勝尚子	月1回(月)	10:15～13:00	4,180円
オランダザンスフォークアート	小俣広子 藤井智津子	第1・3(月)	10:30～12:30	5,280円～
壊れた器の修繕・金継ぎ 初めての蒔絵と螺鈿	後藤友己	第4(水)	10:30～13:00	4,070円
レジンクラフト作ってみたい!	藤井委代	第3(土)	15:00～16:30	2,860円
NEW 魅惑のステンドグラス	アトリエ灯花香 梅村香代	第1・3(水)	10:30～12:30	5,940円
楽しいシャドウボックス (資格取得可)	磯谷春香	第4(土)	10:30～12:30	4,070円
パステルアート 結晶の花	中村仁音	第3(金)	18:30～20:00	3,770円
絵心なくても大丈夫 癒しのパステルアート	中村仁音	第2(木)	10:30～12:30	3,960円
様々な画材でイラストを表現	野々山ちさと	第2(金)	14:00～15:30	3,520円
水墨画の絵手紙	水谷悦子	第1・3(土)	10:10～12:10	4,730円
日本画入門 はじめての水墨画・水彩画	水谷悦子	第1・3(土)	10:10～12:10	6,380円
油画・基礎から	長谷川龍彦	第1・2・3(木)	13:30～16:00	8,558円
日本画(初心者可)	古田年寿	第1・3(日)	10:15～12:15 13:00～15:00	6,380円
ボタニカルアート(植物画)	松井郁子	第2・4(水)	13:30～15:30	6,380円
火曜絵画教室	丹下敬文	第1・3(火)	10:30～12:30	6,380円
NEW 絵画教室	丹下敬文	第1・3(水)	13:30～15:30	6,380円
生活文化	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 大人のトキメク帽子教室	松島圭衣子	第2・4(金)	14:00～16:00	6,050円
美しい着つけと日常マナー	細川歌子	第2・4(火)	10:15～12:15	5,390円
		第1・3(木)	18:45～20:45	
		第1・3(土)	18:45～20:45	
きもの着装と和装マナー	加藤友江	第2・4(月)	18:30～20:30	4,840円
初心者の為の茶道(表千家)	近藤康子	第1・3(木)	18:15～20:45	5,390円
茶 道	猪飼宗律	第4(火)	16:30～18:30	3,740円
パン教室	片岡葉子	第4(金)	10:15～13:00	2,970円
男性料理教室	片岡葉子	第2(水)	10:15～13:00	3,410円
NEW 楽しいワイン講座 小さな幸せをワインとともに	杉野希与子	第3(日)	10:30～12:00	2,970円
江口美貴Flower Salon Miki Art School フラワーアレンジブルミエ	専任講師	第1(金)	11:00～13:00	3,960円
コンテナガーデン	浅野けい	第3(水)	10:30～12:30 13:30～15:30	3,080円
草月流いけばな	広瀬典丈	第4(木)	10:30～12:30	2,530円
		第2・4(土)	17:00～18:30	4,290円
いけばな小原流	日紫喜智子	月2回(火)	15:30～17:00	5,280円
いけばな池坊	岡戸美樹	第2・4(月)	19:00～20:30	4,730円
いろいろ作れる♪ フラワーアレンジメント	石黒弓子	第2(木)	19:00～20:30	3,520円
		第3(土)	10:30～12:00 13:30～15:00	
ブリザードフラワー(資格取得可)	水野美鈴	第3(火)	18:45～20:45	4,070円
ハワイアンキルト	小島純子	第1・3(月)	13:30～15:30	5,280円
基礎から学ぶ書道教室	森 千華	第2・4(火)	10:30～12:00 (内60分)	4,554円
		第2・4(金)	10:30～12:00 (内60分)	
大人の書道教室 ～書を楽しむ～	中島爽風	第1・3(土)	16:30～18:30	4,070円
書道・ペン字	殿島多美	第2・4(土)	13:30～16:00 (内60分程度)	5,280円
書道入門(毛筆・ボールペン他)	太田由香	第2・4(日)	10:30～12:00	5,280円
書 道	磯和清美	第2・4(火)	13:00～15:00	5,280円
		第1・3(水)	18:00～19:30	
描こう!ほっこり己の書	相羽晶子	第3(月)	10:30～12:00	2,970円
趣味教養	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 話そうタイ語サワディー	松本Yuu	第2・4(金)	19:00～20:00	6,490円
ドイツ語 超基礎(全6回)	関谷知可	第1・3(金)	10:30～12:00	6,930円
ドイツ語 超入門(全6回)	関谷知可	第1・3(金)	14:30～15:30	6,490円
現地ででもOK! すぐに使える英会話	マリエ	第2・4(火)	10:10～12:15 (1回30分)	6,490円
楽しい韓国語	金 侑瑛 (キム・スンヨン)	月2回(月)	10:20～13:00 1名(1回45分) 月2回(木) 2名～(1回60分)	1・2名 9,680円 3名～ 9,130円
NEW ～声を磨き、 脳と心をしなやかに整える～ 音読塾	小栗登紀子	第1(火)	13:30～15:00	3,520円
～朗読で自分磨き～ 名作朗読講座	長野加奈子	第2・4(火)	13:30～15:00	5,170円
誰でも出来る腹話術	有竹幸子	第3(日)	13:00～15:00	4,070円
初心者OK、観る将OK 将棋教室	鈴木徹彦	第1・3(火)	17:00～18:30	3,410円 親子ペア 5,170円
		第2・4(火)	10:30～12:30	
レディース麻雀教室	中島竜也	第2・4(水)	14:00～16:00 14:15～16:15	6,050円
NEW 太陽と月の やさしい占星術講座(全6回)	彩真寧	第2・4(月)	15:30～17:00	7,370円
NEW 幸せへのメッセージ 初めての ルノルマンカード(全6回)	彩真寧	第2・4(月)	13:30～15:00	7,370円
初めての占星術タロット	fortune teller YUKI	第2(木)	18:30～20:00	4,290円

NEW 内容を選ぶ マンツーマンの占い講座 (全3回)	野村明世	第3(水)	13:00～16:30 (1回60分)	4,620円		
		第2(金)	13:00～16:30 (1回60分)			
おとなのための理科実験教室	加藤宏明	第2(土)	10:30～11:30	2,970円		
美容・健康・癒し		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)		
卓球で心とからだの リフレッシュ	吉川 健	第1・3(火)	11:40～12:40	4,224円		
			12:55～13:55			
		第2・4(水)	14:00～15:00			
			15:15～16:15			
～イキイキと元気に美しく～ ゆるやかエイジレス・ストレッチ		櫻井真光	第2・4(金)	10:30～11:30	5,874円	
ゼロから始める バレエバー・エクササイズ & ストレッチ		JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(木)	15:00～16:00	5,830円～	
ストレッチ & バレレッスン		JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(水)	10:30～11:30	5,830円～	
スポーツウェルネス吹矢		高瀬 紘	第1・3(金)	10:30～12:15 13:00～14:45	5,434円	
背骨コンディショニング体操		西村国将	第2・4(月)	10:30～11:45	5,324円	
女性のための骨盤美人体操		松村陽子	第1・3(火)	11:30～12:40	5,544円	
NEW リハビリ発想のピラティス	とも	第2・4(水)	19:00～20:00	5,192円		
身体を整えるピラティス		AI	月4回(木)	10:30～11:30	7,942円	
		第2・4(金)	15:00～16:00	4,774円		
ピラティス		山本聖子	第2・4(火)	12:00～13:00	5,324円	
NEW タイ式ヨガ ルーシーダットン	松本Yuu	第1・3(火)	19:00～20:00	5,764円		
NEW ゆったりと優しい お昼のヨガ	Yui	第2・4(土)	13:00～14:00	4,114円		
～疲れをリセット～ キレイになるう安眠ナイトヨガ		田中ジュン	第1・3(水)	19:00～20:00	4,114円	
股関節 & 肩関節をほぐす アンチエイジングヨガ		熊澤 渚	第1・3(火)	14:30～15:30	4,378円	
姿勢改善ヨガ		熊澤 渚	第2・4(火)	13:30～14:30	4,378円	
足心ヨガ(統合ヨガ)		只野律恵 興銘朋江	月4回(木)	13:00～14:30	6,622円	
カラダいきいきほぐしヨガ		YOKO	第2・4(月)	10:30～11:30	4,114円	
シニアヨガ		YOKO	月2回(月)	14:45～15:45	4,664円	
リフレッシュヨガ		YOKO	第2・4(月)	13:00～14:15	4,466円	
		月3回(月)	13:00～14:15	6,292円		
		YOKO	第2・4(木)	10:30～11:45	4,664円	
心と身体にやさしいヨガ		YOKO	第1・3(木)	10:30～11:45		
		月3回(金)	10:30～11:45	6,292円		
		YOKO	第1・3(金)	19:30～20:45	4,664円	
合気整体 初級		宮本茂和	第2・4(火)	14:45～16:45	6,424円	
やさしい気功太極拳		村上直子	月4回(水)	10:15～12:15	7,502円	
太極拳		七宮敦子	第1・3(木)	15:00～16:30	4,994円	
		第2・4(木)	19:00～20:00			
		月4回(月)	13:00～14:30	7,590円		
楊名時太極拳・八段錦		轟木伸南	月4回(金)	13:30～15:00	7,722円	
医療体操ラフィーラ		渡辺美智子	月4回(月)	11:00～12:00	8,602円	
～しあわせ整体～ じんわり整うボールセルフケア		MIKA	第4(火)	10:30～12:00	3,014円	
気軽に健康体操		近藤久虹子	月3回(火)	13:30～14:30	5,302円	
		第1・3(火)	13:30～14:30	3,806円		
NEW 認知症予防へ向けた運動 頭と体をつかう おとなのエクササイズ	土田晶子	第1・3(金)	15:00～16:30	5,414円		
月1おけいこジェルネイル		小芝名穂子	第4(金)	13:00～15:00	7,370円	
NEW ～暮らしを豊かに～ 楽しいカバ・メイク講座(全5回)	倉地祐子	第2・4(金)	10:30～12:00	全5回 19,810円		
ダンス・舞踊・武道		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)		
NEW 伝統文化を楽しくまなぶ たのしい日本舞踊	中学生～	稲垣舞比	第2・4(火)	18:30～19:30	5,104円	
やさしいバレエ		小4～	岡部亜由美	第1・2・4(木)	19:00～20:00	4,864円
大人の為のクラシックバレエ		JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(水)	11:30～12:30	6,160円～	
NEW 大人ののためのJ-popダンス		谷口あいり	第2・4(金)	13:00～14:00	4,554円	
NEW Neo Dance Class	小4～	岡部亜由美	第2・4(金)	19:00～20:00	4,774円	
大人のジャズダンス		山本聖子	第2・4(火)	10:30～11:30	5,324円	
テーマパークダンス		大島明子	第1・3(火)	10:10～11:10	5,434円	
Hip Hop Jazz		高学年～	AI RYUICHIRO	第2・4(火)	19:15～20:15	5,324円
魅惑のベリーダンス			Lale	第1・3(火)	19:00～20:00	4,664円
フィットネスフラ			鳥居玲子	第2(火)	11:00～12:00	2,904円
基礎からしっかり・美しいフラ			LUANA Hula講師	月3回(月)	19:00～20:00	6,424円
一緒にはじめよう美しいフラ			LUANA Hula講師	月3回(月)	20:15～21:15	5,962円
レアレアフラスタジオ モキハナ			レアレア フラスタジオ 講師	月3回(土)	13:30～15:00	6,292円
レアレアフラスタジオ ヒナヒナ			レアレア フラスタジオ 講師	月3回(土)	10:10～11:40	6,292円
レアレアフラスタジオ オハイアリイ			レアレア フラスタジオ 講師	月2回(水)	19:00～20:30	4,466円
レアレアフラスタジオ ファミリーフラ		4歳～	レアレア フラスタジオ 講師	第2・4(土)	10:15～11:45	4,466円
アロマの中で楽しむフラダンス		藤井委代	第1・2・4(木)	13:00～14:30	7,942円	
		第2・4(金)	19:00～20:30	5,566円		
ジークンドー入門 ジュンファン基本用法		中2～	牧田大策	第1・3(金)	19:15～20:45	5,984円
合気道			宮本茂和	第1・2・3(水)	14:45～16:45	6,292円
スポーツチャンバラ		小学生～	瀬口憲一	月3回(日)	10:30～11:30	5,137円
音 楽		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)		
歌って脳トレ		2	坪井薫美	第1・3(木)	13:00～14:30	5,720円

カラオケ教室	2歳～	KIMI	第1・3(金)	10:30～11:30	6,160円
ボイスレッスン	10歳～	KIMI	月2回(水)	10:15～20:30 (1回30分)	9,680円
声の質を上げる! あなたのボイスメソッド(全6回)	2歳～	大島明子	第2(金)	10:30～11:30	4,070円
声の音域を広げましょう! ヴォイストレーニング	小学生～	大島明子	月2回(火)	13:30～16:00 (1回30分)	8,140円
気軽に発散! うた声エクササイズ	6歳～	黒野啓介	第2・4(月)	10:30～13:30 (1回30分)	9,790円
脳トレピアノ®検定 プライマリ指導者認定講座 (全4回)	2歳～	岡山美紀	第2・4(水)	14:00～15:30	全4回 36,740円
シニアのための脳トレピアノ®	2歳～	坪井薫美	第1・3(木)	10:30～12:00	6,820円
ここに響くピアノレッスン	6歳～	坪井薫美	第1・3(木)	15:00～17:00 (1回30分)	6,820円
楽しく優しいピアノレッスン	年長～	耕作彦亮	第2・4(月)	10:30～20:00 (1回30分)	7,260円～
保育士さんのための ピアノレッスン	6歳～	井上みずり	月3～4回(土)	10:30～20:30 (1回30分)	8,261円～
大人のピアノ	6歳～	井上みずり	第1・3(金)	10:30～20:00 (1回30分)	7,480円
ピアノレッスン	6歳～	竹内千賀	月2回(火)	10:30～15:30 (1回30分)	7,480円
ピアノ教室	4歳～	月3～4回(金)	16:00～20:00 (1回30分)	8,063円～	
カジュアルピアノ	4歳～	島本仁美	月3～4回(火)	15:00～20:00 (1回30分)	8,195円～
オルゴールのような音色 カリンバ	6歳～	黒野啓介	第2・4(月)	10:30～13:30 (1回30分)	5,170円
優しい竖琴ライアー	2歳～	倉田彰子	第2・4(木)	10:30～11:30	5,830円
癒しの音色・二胡	2歳～	Aura	第1・3(火)	10:30～11:30	7,920円
はじめての二胡 ～心に響く音色～	2歳～	中村ゆみこ	第1・3(水)	19:00～20:00	9,680円
楽しい津軽三味線	6歳～	魯芸 (ろげい)	第2・4(木)	17:00～20:30 (1回45分)	12,980円
NEW お箏教室	9歳～	(2)1回60分)	2歳～	10,780円	
初めての大正琴	2歳～	杉山大祐	第1・3(月)	13:00～20:00 (1回30分)	8,270円
初めの大正琴	6歳～	後藤恭子	第1・3(水)	10:30～12:00 (1回30分)	9,570円
ハワイアン・ウクレレ	2歳～	杉原寿枝子	第2・4(金)	10:30～11:30	6,160円
ギター・ウクレレ教室	6歳～	YURINO	第1・3(火)	12:00～13:00 13:15～14:15 14:45～15:45	5,280円
シニアの クラシックギター教室	6歳～	吉川 健	月3回(日)	10:30～15:30 (1回30分)	8,558円
ヴァイオリン	2歳～	上島裕司	第2・4(水)	17:00～20:30 (1回30分)	6,160円
楽しくフルートレッスン	小学生～	第1・3(水)	13:00～14:00	6,490円	
こども	6歳～	杉浦諒子	月2回(日)	15:00～17:00 (1回30分)	7,920円
こどもクラシックバレエ	小学生～	山田舞子	月3回(木)	15:00～20:30 (1回30分)	11,150円
Neo Dance Class	小4～	岡部亜由美	第2・4(金)	19:00～20:00	4,774円
はじめてのダンス!	小学生～	AI	月3～4回(金)	16:15～17:00	5,962円～
こどもテーマパークダンス	小学生～	大島明子	月2回(金)	17:15～18:30	5,654円
Cheer Dance	年長～	谷口あいり	月3～4回(土)	15:30～16:30	6,292円～
K-POPダンス	小学生～	谷口あいり	月2回(土)	16:45～17:45	4,554円
HIP HOP	小学生～	IKUO	月4回(水)	17:30～18:30	8,294円
やさしいバレエ	小4～	岡部亜由美	第1・2・4(木)	19:00～20:00	4,864円
JUN/バレエ教室 こどもクラシックバレエ	満3歳～	JUN/バレエ教室 奥山 純	月3～4回(木)	16:30～17:30 17:30～18:45	5,566円～ 5,896円～
ケイキ(こども)フラダンス	小学生～	LUANA Hula講師	月3回(土)	19:00～20:00	6,424円
レアレアフラスタジオ ファミリーフラ	4歳～	レアレア フラスタジオ 講師	第2・4(土)	10:15～11:45	4,466円
たのしい日本舞踊	小学生	稲垣舞比	第2・4(火)	17:00～18:00	5,104円
自主性を育てる jumping gym	幼児～	川口英子	月4回(月)	16:30～17:30 17:45～18:45	7,634円
～体づくりからはじめる～ かけっこ教室	年長～小3	梅田健太郎	第1・3(土)	10:30～11:30	5,214円
こども アクロバットチャレンジ	幼児～小学生	谷口あいり	月2回(土)	16:45～17:30	4,554円
テコンドースクール	幼児～	内田義晃	月4回(土)	17:30～18:45 19:00～20:30	6,314円
スポーツチャンバラ	小学生～	瀬口恵一	月3回(日)	10:30～11:30	5,137円
キャラクターイラスト教室	小・中学生	はるか	第1(土)	14:00～15:30	3,520円
コピックマーカークラシック講座 コピックの達人になろう	小学生～	野々山ちさと	第2(金)	17:30～19:00	3,740円
児童画・造形教室	小学生	丹下敬文	第1・3(火)	17:30～19:00	6,050円
表千家こども茶道	10歳～	近藤康子	第1・3(木)	17:30～19:00	4,400円
こどもいけばな	7歳～15歳	日紫喜智子	月2回(火)	17:00～18:00	4,290円
キッズ☆ フラワーアレンジメント	小学生～	石黒弓子	第3(土)	10:30～12:00	2,420円
親子で楽しむ♪ フラワーアレンジ	年中～小学生	石黒弓子	第3(土)	13:30～15:30	3,410円
こどもお菓子教室	8歳～	片岡菓子	第4(日)	13:30～15:15	3,234円
こども料理教室	8歳～	片岡菓子	第1(土)	10:15～12:30	3,234円
土曜こども書道	年長～中学生	殿島多美	第2・4(土)	13:30～16:00 (内60分程度)	4,510円
こども書道教室	5歳～	太田由香	第2・4(日)	10:30～12:00	4,510円
～デジコロボ理系脳コース～ キッズプログラミング	小学生～	デジコロボ プラス インストラクター	第1・3(月)	17:00～18:00	4,950円
楽しく学ぼう こども理科実験教室	小学生	加藤宏明	第2(土)	13:00～14:00 14:15～15:15	3,234円
～地頭を鍛える～ 脳トレピアノ®Kids♪	1歳～小学生	岡山美紀	第2・4(水)	16:45～17:30 小学生 17:30～18:30	6,270円
思考力も身につく! こども麻雀教室	4歳～中学生	中島竜也	第2・4(水)	17:15～18:30	5,720円
初心者OK、観る将OK 将棋教室	幼児～	鈴木徹彦	第1・3(火)	17:00～18:30	3,410円 親子ペア 5,170円