

▼詳細はこちら



トライオーム

キャンペーン

2025. 10/31 (金)まで

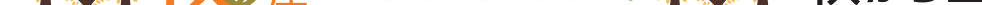
体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会で

入会金 半額

シニアの会員層の新たな受贈申込で施設受参加のチャンスあり!

※施設の費用負担はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり

秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW
 ～疲れをリセット～
キレイになろう安眠ナイトヨガ

講師 田中ジュン ヨガインストラクター

ぐっすり寝ていますか？
 寝がけが悪い、夜中に何度も
 目が覚める…睡眠不足
 は美容の大敵！寒さや疲れ
 でガチガチの身体を緩め、
 リラックス。しっかりと眠って、
 元気に過ごしましょう。

第1・3(水)
 19:00～20:00
 月額8,114円(税込)

体験 9/3(水)・9/17(水) 体験料 1,650円

NEW

**大人
こども**

レアレアフラスタジオ ファミリーフラ

【4歳〜】

講師 レアレアフラススタジオ講師

フラを通して踊る楽しさを体感していただけます。踊りが全初めての方、初めて習い事をされる方も、わかりやすく丁寧にお伝えします。なんとなく身体を動かしてみたい、始めの一歩を踏み出せないでいる、そんな方にもお勧めです。

第2・4(土)10:15〜11:45
月頭4,466円(税込)



体験 9/13(土)・9/27(土)

体験料 1,650円

シニアの クラシックギター教室

講師 上島裕司

クラシックギタリスト

グループ学習で楽しく好きな曲をクラシックギターで奏でよう。
クラシックギターは難しいと思わず簡単に弾けるイメージをお教えます。色々な曲に挑戦しながらクラシックギターの基本を学びますので楽しく練習できます。

第1・3・5・7・9月 13:00～14:00

月額6,490円(税込)

随時体験可

体験料 2,200円

(期間限定)

NEW

俳句の豊かさをご一緒に

講師

今泉かの子

俳人協会幹事
若竹同人 国際俳句協会会員

俳句がはじめての方、興味をもちめる方、一緒に俳句で遊んでみませんか。十七音の小さくも豊かな世界を一緒にたのびましょう。

第1(木)10:15～11:45

月額3,025円(税込)



随時体験可

体験費 2,255円

NEW

内容を選ぶ

マンツーマンの占い講座

全3回

講座

講師 野村明世

運命家野村・占い師



家族関係、人間関係、心を楽に
しませんか。これからの時間、
自分らしく過ごすヒントをお伝
えます。手相、九星気学、ど
ちらかを選んで学びます。

第2(金)

13:00～16:30【1回60分】

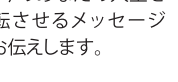
月額4,620円(税込)

10/1(金)開講

開運占い個人鑑定

【講師】 開 貴生 手相鑑定士

運命は手の中に！
手相と四柱推命を使って、今のあなたの人生を好転させるメッセージをお伝えします。



11月 **10/30(木)・12/28(日)**
13:00～16:00※11月30分

開

受講料 3,300円 (税込)

半

入会金
不要

全額
返金

～耳つぼジュエリーで話題の！～

耳つぼセラピスト講座

講師

片山和美

一般社団法人NKKR
耳つぼセラピスト協会講師

美容関係の方・ご自身のダイ
エットに・ご家族の健康に役
立てて下さい。耳つぼはいつ
て、歴史・耳と体の関係・効果
など学びます。



1日
無料

9/27(土)・10/11(土)・10/25(土)

10:30～12:30

【会場】中樞オンライン講座
ペットシッター士資格認定講座
全2回

講師 日本ペットシッター協会講師

2日間の受講で環境省が定める動物取扱責任者(保管と訓練)になることができます。取得後、全国どこでも開業することができます。

2日間
全2回

19/14(日)・9/28(日) 21/10(日)・10/26(日)
11/9(日)・11/23(日) 12/14(日)・12/28(日)

① 9:30~10:30 ② 14:00~18:00

受講料 全2回 60,500円(税込)
教材費 13,200円(税込)(郵送料別)

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

気軽に発散! うた声エクササイズ		黒野啓介	第2・4(月)	10:30～13:30 (1回30分)	9,790円
脳トレピアノ®検定 プライマリ指導者認定講座 (全4回)	2歳～	岡山美紀	第2・4(水)	14:00～15:30	全4回 36,740円
シニアのための脳トレピアノ®	2歳～	坪井薫美	第1・3(木)	10:30～12:00	6,820円
こころに響くピアノレッスン	2歳～	坪井薫美	第1・3(木)	15:00～17:00 (1回30分)	6,820円
楽しく優しいピアノレッスン	2歳～	耕作彦充	第2・4(月)	10:30～20:00 (1回30分)	7,260円～
NEW 保育士さんのための ピアノレッスン	年長～	井上みずり	月3～4回(土)	10:30～21:00 (1回30分)	8,261円～
大人のピアノ	2歳～	井上みずり	第1・3(金)	10:30～20:00 (1回30分)	7,480円
ピアノレッスン	2歳～	井上みずり	第1・3(金)	10:30～20:00 (1回30分)	7,480円
ピアノ教室	4歳～	竹内千賀	月2回(火)	10:30～15:30 (1回30分)	7,480円～
カジュアルピアノ	4歳～	島本仁美	月3～4回(金)	16:00～20:00 (1回30分)	10,835円～
はじめての おひさしぶりの 大人のピアノレッスン	2歳～	黒野啓介	第2・4(月)	10:30～13:30 (1回30分)	5,170円
オルゴールのような音色 カリンバ	2歳～	奥村和子	第2・4(水)	10:30～12:30 (1回30分)	7,370円
優しい竖琴ライアー	2歳～	倉田彰子	第2・4(木)	10:30～11:30	5,830円
癒しの音色・二胡	2歳～	Aura	第1・3(火)	10:30～11:30	7,920円
はじめての二胡 ～心に響く音色～	2歳～	中村ゆみこ	第1・3(水)	19:00～20:00	9,680円
NEW 楽しい津軽三味線	6歳～	魯芸 (ろげい)	第2・4(木)	17:00～21:00 (1回45分) (2回60分)	12,980円 10,780円
お夢教室	9歳～	杉山大祐	第1・3(月)	13:00～20:00 (1回30分)	8,270円
初めての大正琴	6歳～	後藤藤子	第2・4(土)	16:00～20:00 (1回30分)	9,570円
ハワイアン・ウクレレ	2歳～	杉原寿枝子	第2・4(金)	10:30～11:30	6,160円
ギター・ウクレレ教室	6歳～	YURINO	第1・3(火)	11:50～12:50 13:15～14:15 14:30～15:30	5,280円
NEW シニアの クラシックギター教室	2歳～	吉川 健	月3回(日)	10:30～15:30 (1回30分)	8,558円
ヴァイオリン	2歳～	山田舞子	第2・4(水)	17:00～21:00 (1回30分)	6,160円
楽しくフルートレッスン	小学生～	上島裕司	第1・3(木)	17:30～20:30 (1回30分)	
子ども		杉浦涼子	第1・3(水)	13:00～14:00	6,490円
Neo Dance Class	小学生～	山田舞子	月2回(日)	15:00～17:00 (1回30分)	7,920円
はじめてのダンス!	小学生～	山田舞子	月3回(木)	15:00～20:30 (1回30分)	11,150円
好きな曲で踊ろう!	小学生～	講師			受講料(月額 税込・運営費込)
子どもテーマパークダンス	小学生～	岡部亜由美	第2・4(金)	20:00～21:00	4,774円
Cheer Dance	小学生～	AI	月3～4回(金)	16:15～17:00	5,962円～
K-POPダンス	小学生～	AI	月3～4回(金)	17:00～18:00	6,094円～
HIP HOP	小学生～	大島明子	月2回(金)	17:15～18:30	5,654円
NEW はじめての社交ダンス	小学生～	谷口あいり	月3～4回(土)	15:30～16:30	6,292円～
やさしいバレエ	小学生～	谷口あいり	月2回(土)	16:45～17:45	4,554円
JUNバレエ教室	小学生～	IKUO	月4回(水)	17:30～18:30	8,294円
子どもクラシックバレエ	小学生～	吉田隆三 川上陽子	第2・4(火)	17:00～18:00	4,774円
KEYKI(子ども)フラダンス	小学生～	岡部亜由美	第1・2・4(木)	19:00～20:00 18:50～19:50	4,864円 3,514円
NEW レアレアフラスタジオ ファミリーフラ	小学生～	JUN/レエ教室 奥山 純	月3～4回(木)	16:30～17:30 17:30～18:45	5,566円～ 5,896円～
たのしい日本舞踊	小学生～	LUANA Hula講師	月3回(土)	19:00～20:00	6,424円
NEW 体づくりからはじめる～ かけっこ教室	小学生～	レアレア フラスタジオ 講師	第2・4(土)	10:15～11:45	4,466円
子ども アクロバットチャレンジ	小学生～	稲垣輝比	月2回(火)	17:00～18:00	5,104円
テコンドースクール	小学生～	梅田健太郎	第1・3(土)	10:30～11:30	5,214円
スポーツチャンバラ	小学生～	谷口あいり	月2回(土)	16:45～17:30	4,554円
コピックマーカー講座 コピックの達人になろう	小学生～	内田義晃	月4回(土)	17:30～18:45 19:00～20:30	6,314円
児童画・造形教室	小学生～	瀬川憲一	月3回(日)	10:30～11:30	5,137円
表千家こと茶道	小学生～	野々山ちさと	第2(金)	17:30～19:00	3,740円
こどもいけばな	小学生～	丹下敬文	第1・3(火)	17:30～19:00	6,050円
キッズ☆ フラワーアレンジメント	小学生～	近藤康子	第1・3(木)	17:00～18:30	4,400円
親子で楽しむ♪ フラワーアレンジ	小学生～	日紫智智子	月2回(火)	17:00～18:00	4,290円
子どもお菓子教室	小学生～	石黒弓子	第3(土)	10:30～12:00	2,420円
子ども料理教室	小学生～	石黒弓子	第3(土)	13:30～15:30	3,410円
土曜子ども書道	小学生～	片岡菓子	第4(日)	13:30～15:15	
子ども書道教室	小学生～	片岡菓子	第1(土)	10:15～12:30	3,234円
子ども書道教室	小学生～	片岡菓子	第2・4(土)	13:30～16:00 (内60分程度)	4,510円
子ども書道教室	小学生～	平松采佳	第1・3(金)	16:00～19:00 (内60分程度)	4,510円
子ども書道教室	小学生～	太田由香	第2・4(日)	10:30～12:00	4,510円
NEW デジコロボ理系脳コース～ キッズプログラミング	小学生～	デジコロボプラス インストラクター	第1・3(月)	17:00～18:00	4,950円
楽しく学ぼう こども理科実験教室	小学生～	加藤宏明	第4(木)	17:30～18:30	3,234円
～地頭を鍛える～ 脳トレピアノ®Kids♪	小学生～	第2(土)	13:00～14:00		
思考力も身につく! こども麻雀教室	小学生～	岡山美紀	第2・4(水)	16:45～17:30 17:30～18:30	6,270円
初心者OK、観る将OK 将棋教室	小学生～	中島竜也	第2・4(水)	17:15～18:30	5,720円
NEW 初心者OK、観る将OK 将棋教室	小学生～	鈴木徹彦	第1・3(火)	17:00～18:30	3,410円 親子ペア 5,170円

講師募集

色々なジャンルで活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧ください。