



アート&クラフト
花のクレイクラフト
お部屋に飾るチョークアート
日本ファブリックペインティング
フローラルペインティング
チェーンペインティング
オランダダンスフォークアート
NEW レジンクラフト作ってみたい!
魅惑のステンドグラス
暮らしを楽しむカルトナージュ
楽しいシャドウボックス
NEW 色彩を自由に楽しむアルコールインクアート
NEW パステルアート 結晶の花
絵心なくても大丈夫癒しのパステルアート
水墨画の絵手紙
日本画入門
油画・基礎から

生活文化
美しい着つけと日常マナー
きもの着装と和装マナー
楽しい帯結び
NEW テーブルスタイル茶道
初心者への為の茶道(表千家)
茶道
NEW パン教室
男性料理教室
江口美貴Flower Salon Miki Art School
フラワーアレンジブルミエ
コンテナガーデン
草月流いけばな
いけばな小原流
いけばな池坊
いろいろ作れる♪
フラワーアレンジメント
～シニアにおすすめ～
簡単フラワーアレンジ
趣味のフラワーデザイン
ブライダルブーケ
プリザーブドフラワー(資格取得可)
ハワイアンキルト
新やまと文字®
～自分の字が魅力的に生まれ変わる～
書道・ペン字
毛筆と写経入門
書道入門(毛筆・ボールペン他)
書道
描こう!ほっこり己の書

趣味教養
現地でもOK!
すぐに使える英会話
楽しい韓国語
NEW 絵本の読み聞かせ講座(全6回)
～朗読で自分磨き～
名作朗読講座
～初心者のための～
楽しい俳句教室
誰でも出来る腹話術
フラワーデザイナー
資格取得講座
レディース麻雀教室
初めての占星術タロット
NEW 中国最高峰の古術
紫微斗数 星曜派(小派派)(全6回)
はじめての九星気学(全3回)
NEW はじめての手相の見方(全3回)

カードと紡ぐ
毎日のオラクルカード(全3回)
新 姓名学のほかん(全3回)
美容・健康・癒し
NEW 卓球で心とからだの
リフレッシュ

～イキイキと元気に美しく～
ゆるやかエイジレス・ストレッチ
ゼロから始める
バレエバー・エクササイズ&
ストレッチ
ストレッチ&バレレッスン
スポーツウェルネス吹矢
背骨コンディショニング体操
女性のための骨盤美人体操
身体を整えるピラティス
ピラティス
NEW ゆるゆるヨガ
姿勢を整える骨盤ヨガ
足心ヨーガ(統合ヨーガ)
NEW カラダいきいきほぐしヨガ
シニアヨガ
リフレッシュヨガ
心と身体にやさしいヨガ
体と心にやさしいヨガ
合気整体 初級
やさしい気功太極拳
太極拳
楊名時太極拳・八段錦
医療体操ラフィーラ
気軽に健康体操
月1おけいこジェルネイル

ダンス・舞踊・武道
大人の為のクラシックバレエ
はじめての社交ダンス
大人のジャズダンス
テーマパークダンス
Hip Hop Jazz
魅惑のベリーダンス
フィットネスフラ
NEW 基礎からしっかり・美しいフラ
一緒にはじめよう美しいフラ
レアレアフラスタジオリリレフア
レアレアフラスタジオ モキハナ
レアレアフラスタジオ ヒナヒナ
レアレアフラスタジオ オハイアライ
アロマの中で楽しむフラダンス
ジュークドール入門
ジュンファン基本用法
合気道
スポーツチャンバラ

音楽
歌って脳トレ
アニメソングをうたおう
NEW 懐かしの日本のうた
カラオケ教室
ボイスレッスン
声の音域を広げよう!
ヴォイストレーニング
四季を歌おう
気軽に発散!
うた声エクササイズ
民謡でスタート!
NEW 脳トレピアノ®検定
プライマリ指導者認定講座
シニアのための脳トレピアノ®
こころに響くピアノレッスン
楽しく優しいピアノレッスン
大人のピアノ

ピアノレッスン
ピアノ教室
カジュアルピアノ
NEW オルゴールのような音色
カリンバ
優しい竖琴ライアー
癒しの音色・二胡
はじめての二胡 ～心に響く音色～
楽しい津軽三味線
NEW お箏教室
初めての大正琴
キッズ・ハワイアンウクレレ
ハワイアン・ウクレレ
ギター・ウクレレ教室
ギターで歌謡曲を弾こう!
ヴァイオリン
楽しくフルートレッスン
NEW オカリナ散歩道
初心者のための
やさしいオカリナ講座

こども
ベビーサイン(全6回)
親子で楽しむベビーダンス
親子でのびのびリズム体操
はじめてのダンス!
NEW 好きな曲で踊ろう!
子どもテーマパークダンス
Cheer Dance
K-POPダンス
HIP HOP
JUNバレエ教室
子どもクラシックバレエ
バントワリング
NEW ケイキ(子ども)フラダンス
レアレアフラスタジオ ナーナーラー
(子どもフラダンス)
レアレアフラスタジオ ラウアーエ
(親子フラダンス)
NEW のびのびキッズヨガ
子どもアクロバットチャレンジ
キッズカンフー
テコンドースクール
合気道
スポーツチャンバラ
イラストレーター講座
児童画・造形教室
表千家子ども茶道
子どもいけばな
キッズ☆フラワーアレンジメント
親子で楽しむ♪フラワーアレンジ
子ども菓子教室
子ども料理教室
土曜子ども書道
子ども書道
子ども書道教室
～デジコロボ系脳コース～
キッズプログラミング
楽しく学ぼう
子ども理科実験教室
NEW ～地頭を鍛える～
脳トレピアノ®Kids♪
NEW 思考力も身につく!
子ども麻雀教室