

ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
フィリピン武術 カリ	GM中村愛美	第1・3(土) 10:15～11:45	7,524円
ロシア武術 システム	丸山雄俊	第2・4(土) 13:30～15:00	7,084円
合気道	窪田育弘	(月) 19:40～20:30	8,162円
大人のカンフー	植島淳子	(金) 19:30～20:30	7,634円
フェンシング	村田敬史	第2・4(土) 16:30～18:30	6,204円
スポーツチャンバラ	篠田彰宏 他	第2・4(土) 10:15～11:30	5,324円
シニアチアダンスあかね	片山悦子	第2・4(月) 13:30～14:30	6,424円
日曜日のベリーダンス(入門)	Sonia	第1・3(日) 12:00～13:00	6,534円
ベリーダンス入門	Tanier	第1・3(火) 10:30～11:30	6,204円
Night ベリーダンス	Layla	第1・3(水) 19:30～20:30	6,204円
Style Waack Dance	Asuka	第1・3(土) 17:20～18:20	6,534円
K-POP STYLE	IKUMI	(月) 19:20～20:20	9,306円
大人のJAZZ DANCE	RIO	(水) 19:50～20:50	9,306円
Let's HIPHOP DANCE	SHINYA	(火) 19:45～20:45	8,822円
K-POP DANCE	Fuka	第1・3(金) 18:10～19:10	6,534円
ハワイアン・フラ 初心者クラス	南ひろ子	第2・4(木) 10:15～11:45	5,918円
ハワイアン・フラ	南ひろ子	(水) 13:15～14:45	11,022円
夜フラ～癒しのフラダンス～	岡本直子	第2・4(火) 19:15～20:30	6,534円
60歳からのクリスタルバレエ	小橋聖子	第2・3(火) 13:30～15:00	5,764円
松岡えりか バレエクラス 大人のクラシックバレエ	松岡えりか	(土) 11:35～12:55	9,922円
佐藤順子 バレエスタジオ 大人のクラシックバレエ	米田あやか	(木) 18:45～20:15	10,142円
大人から始めるバレエ	新明万優	(金) 10:30～12:30	10,758円
フラメンコ	Rumiko	第1・3(金) 13:15～14:15	6,534円
若柳流日本舞踊	若柳華菊	第1・3(木) 13:30～15:00	6,534円
美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
メディカルアロマ入門講座	堀 寧子	第4(木) 10:30～12:00	全6回 20,460円
ゆがみ修正ヨガ	西村昌子	第2・4(日) 10:15～11:30	5,434円
ビューティーヨガ	MOMO	第2・4(月) 10:15～11:45	5,434円
体幹ヨガ	AKKO	第1・3(水) 10:15～11:30	5,434円
癒しのヨガ	今西 光	第2・4(水) 15:00～16:15	5,434円
免疫力アップの健康ヨガ	kako	第1・3(水) 13:30～14:45	5,434円
がんばらないヨガ	細井孝子	第1・3(金) 10:30～11:45	5,434円
はじめてのヨガ	茶谷有香	第2・4(火) 10:30～11:45	5,434円
年齢に負けない 大人の女性のための 全身ストレッチ	隼花り	第2・4(水) 10:30～11:30	5,434円
美温活リンパストレッチ®	藤波さちこ	第2・4(火) 13:00～14:00	5,764円
リフレッシュピラティス	岡谷順子	第1・3(月) 10:30～11:30	5,764円
ソフトピラティス	住田二美	第1・3(木) 10:30～11:30	6,534円
生演奏×ピラティス	YUKI&MAI	第2・4(金) 13:00～14:00	8,404円
心と体にやさしいバンドヨガ アルファビクス	奥野小百合	第1・3(日) 13:30～14:30	5,214円
心もからだもゆるまる 筋膜リリース	SAKI	第1・3(金) 13:00～14:00	5,214円
Lati Begin	Rumiko	第1・3(金) 14:15～15:15	6,534円
ピギナーラテンフィットネス		第2・4(金) 18:30～19:30	
サワ☆博士の脳トレたいそう	サワ☆博士 (運営中)	第2・4(土) 14:30～15:15	6,864円
スポーツウエルネス吹矢	山口善信	第1・3(水) 12:30～14:30	5,324円
やさしい太極拳	植島淳子	第2・4(火) 10:30～11:30	4,884円
初めての太極拳	植島淳子	第2・4(火) 11:40～12:40	4,884円

アート＆クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
壊れた器が蘇る「金継ぎ」	栗原蘇秀	第3(日) 10:15～13:00	5,390円
		第3(日) 13:30～16:15	
モダン金継ぎ ～グレー継ぎ®	岩永和代	第1(水) 11:00～12:15	3,960円
はじめてのモルタル造形	琴原 恵	第1(金) 10:30～13:00	3,960円
ドールハウス ミニチュア教室	シック・スカート	第1(水) 10:30～13:30	3,960円
		第2(水) 14:00～17:00	
ミニチュアフード教室	まめちゅあ	第2(水) 10:30～12:30	3,960円
情景ジオラマ(scene diorama)講座	又木義隆	第1(月) 10:30～12:00	4,510円
ウッド フラワー アート	増田文男	第2(金) 10:30～12:30	5,060円
ソラフラワーコラレ	鍵谷治美	第3(金) 10:30～12:30	全2回 10,560円
暮らしを彩る ワイヤーアート	wirecraft Rarts	第4(月) 13:30～16:00	3,960円
基礎から楽しく学ぶ バルーンアート	Nakajun	第2(月) 10:30～12:00	3,960円
癒しの苔テラリウム	今田 裕	第3(木) 10:30～12:30	4,510円
ステンドグラス サーナ教室	林田さなえ	第2・4(水) 10:30～12:30	7,634円
		第2・4(水) 14:00～16:00	
大人の手習いぬりえ教室	杉井江里亜	第1(金) 10:30～12:30	2,420円
受験対策デッサン教室	とうこ	第1・3(日) 10:15～12:30	10,000円
まんが・イラスト教室	とうこ-TOKO	第1・3(金) 17:30～19:30	6,820円
イラストレーション教室	七海 舟	第1・3(土) 19:00～21:00	6,820円
色鉛筆リアル画教室	七海 舟	第1・3(土) 17:30～19:00	6,820円
初心者からベテランまでの アートクラブ	植村隆久	第1・3(金) 15:30～17:30	6,490円
仏像を描く！	植村隆久	第1・3(金) 15:30～17:30	6,490円
日曜日の絵画教室	shoko	第2(日) 10:30～12:30	3,795円
ペンスケッチ・イラスト教室	藤田育宏	第1・3(火) 13:30～15:30	6,490円
初めてのゼンタングル®アート	森川みきこ	第2(木) 13:00～15:00	4,290円
アルコールインクアート	高谷佳奈	第3(火) 10:30～12:30	4,510円
～こころ画～初めての顔彩画	服部勝心	第1・3(月) 10:30～12:30	5,390円
楽しい絵手紙	machi	第2(水) 13:30～15:00	3,300円
顔彩と筆で描くカラフル書道アート	村上里美	第2・4(金) 13:30～15:30	6,490円
ソープカービング	華歌	第3(金) 13:00～14:30	4,510円
		第4(月) 10:30～12:30	
オリジナルアクセサリー講座	中川恵子	第1(日) 10:30～12:30	3,520円
		第1(火) 10:30～12:30	
大人のビーズサロン	三宅裕子	第4(火) 13:30～15:30	4,070円
		第2(木) 11:00～12:30	
大人の上品なアクセサリ作り グルードコ講座	岩永和代	第2(木) 11:00～12:30	4,070円
花のアトリエ SugarBaby	田中昌美	第3(水) 10:30～12:30	4,510円
♪生活を楽しむ トールペインティング	高木ゆう子	第2・4(火) 10:15～12:15	5,940円
アトリエ・ブーケ トールペイント教室	影山一恵	第2・4(月) 10:30～12:30	6,490円
♪オリジナル磁器作り♪ ボーセリン・アート	高木ゆう子	第2(火) 10:15～12:15	3,520円
		第4(火) 10:15～12:15	
ロマンドール ～磁器で作る小物たち～	谷口美佐子	第3(水) 13:30～15:30	4,620円
クラシックアートフラワー	林田麗子	第2・4(金) 13:00～16:00	7,590円

生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
さあ、薬膳をはじめましょう	長谷真由美	第4(水) 10:30～12:30	4,840円
はじめてのカルトナーージュ	富永由紀子	第3(木) 13:30～15:30	3,850円
既製服レベルの服作り教室	COMODA	第1・3(木) 16:00～18:00	9,900円
デザイン×型紙 洋裁教室	COMODA	第1・3(木) 18:30～20:30	12,500円
戸塚フランス刺しゅう	玉浦祐子	第1・3(金) 10:30～12:30	6,490円

手作り犬服教室 入門講座	秋山美佐枝	第1・3(木) 10:30～12:30	8,800円
		第1・3(木) 13:30～15:30	
		第2・4(土) 13:30～15:30	
		第2・4(日) 10:30～12:30	
羊毛フェルトで愛犬(猫)を作ろう	うえだゆみこ	第4(金) 10:45～12:45	4,950円
		第4(金) 13:30～15:30	
きものリメイク教室	谷口和子	第1・3(月) 13:00～15:00	6,490円
大人の洋裁教室			
ハワイアンキルト			
ござん刺し初級講座	中植貴子	※下記曜日からお選びください 第3(金) 10:30～12:30 第3(金) 13:00～15:00	4,070円
ヨーロッパの美しい刺繍			
カロチャ刺繍(ハンガリー刺繍)			
フープ アート(刺繍枠アート)	喜多朋美	第3(月) 11:00～13:00	4,070円
うちの子つくる♥あみぐるみワンコ			
かぎ針で編む 可愛いあみぐるみ	喜多朋美	第3(月) 14:00～16:00	4,070円
かぎ針編み教室	服部かつよ	第2・4(金) 18:00～20:00	6,490円
おしゃれなニット ～手編み教室～	三宅裕子	第4(火) 13:30～15:30	4,070円
クロッシェカフェ ～かぎ針編み小物～	峯本泉霞	※下記曜日からお選びください 第1・3(火) 13:30～15:30 第1・3(火) 18:30～20:30 第2・4(土) 14:00～16:00	6,490円
初歩の書道			
筆ペンとボールペン			
筆ペン・ペン字で書く日常書道	小笠原不求	第1・3(水) 10:30～12:30	6,490円
		第1・3(水) 13:00～15:00	
第2・4(金) 10:30～12:30			

書の教室	岩井秀敏	第1・3(月) 17:00～18:30	6,490円
大人のペン字教室			
永田紗戀監修 「花咲く書道」®	江川麻紀子	第4(木) 13:30～15:30	4,510円
裏千家流茶道教室	田中宗悦	第3(土) 12:00～17:00 この間でお時間はご相談下さい	3,410円
山村御流朝紫会 いけばな教室	早川起松	第1(水) 13:30～15:30	4,840円
未生流中山文甫会 いけ花教室	佐道つゆ子	第2・4(火) 13:30～15:30	6,490円
草月流 いけばな教室	吉澤里玲	第1(木) 13:30～15:30	4,070円
池坊 いけばな教室	本岡玉香	第1(金) 13:00～14:30	4,070円
寄せ植えギャザリング	豊田恭子	第1(水) 10:30～12:30	4,510円
		第1(水) 14:00～16:00	
キャプテンツダの 《オンライン講座》 寄せ植えギャザリング講座	豊田恭子	第3(土) 14:30～16:30	4,510円
キャプテンツダの 《オンライン中級》多肉植物寄せ植えレッスン	豊田恭子	第3(土) 10:30～12:00	4,510円
カタリーヌフラワー®	殿貝真子	第1(月) 10:30～12:00	4,070円
ババヴェールのフラワーアレンジメント	牧野由美子	第3(火) 10:30～12:00	4,070円
ブーケのレッスン	森中早苗	※下記曜日からお選びください 第1(土) 12:30～14:00 第3(土) 12:30～14:00 第4(木) 10:30～12:00	4,070円
ブリザードフラワーアレンジ			
フラワーアレンジメント			
癒しのインテリアフラワー			
DFAダッチスタイル フラワーアレンジメント	櫻井千華	第1(日) 13:30～15:30 第2(日) 13:00～15:00	3,960円
きものを楽しもう 着付け教室	村田紀美子	第2・4(木) 13:15～15:15	5,390円
		第2・4(金) 13:30～15:30	

趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめての手話教室	青山好一	第2・4(火) 13:30～15:00	6,380円
朗読・ボイストレーニング	中山由美子	第4(水) 10:30～12:00	3,960円
人を惹きつける話し方	中山由美子	第2(火) 19:00～20:30	4,070円
そばうち講座《入門》	西 龍治	第4(日) 10:30～12:30	全回 20,900円
		第4(日) 13:00～15:00	
パワーストーン講座	藤本喜美子	日時はご相談下さい	全4回 19,360円
宿曜占星術 入門	角田由貴	第2(火) 13:30～15:00	4,510円
数秘術占い	みほこ・きよ	第3(水) 19:00～20:30	5,115円
《オンライン中級》 《オンライン中級》タロット初級	松明音音	第3(水) 12:30～14:00	4,510円
《オンライン中級》 《オンライン中級》紫微斗数入門	松明音音	第3(水) 14:15～15:45	5,225円
はじめての四柱推命	吉泉心晴	第4(月) 13:30～15:00	4,510円
はじめての手相	笑叶	第2(月) 13:30～15:00	4,510円
ゼロから学ぶ はじめての 気学・方位学	山甲櫻子	第2(金) 13:30～15:00	4,510円
基礎から学ぶ はじめての易タロット	山甲櫻子	第2(金) 11:00～12:30	4,510円
よくわかるタロット占い	大月あず美	第4(金) 11:00～12:30	4,510円
デジカメ写真教室	柏尾浩司	第2・4(土) 11:00～13:00	7,634円
会いに行きたい奈良の仏さま	坂上雅鈴	第1・3(火) 13:30～15:00	6,864円
飛鳥・藤原の宮都と古代寺院	坂上雅鈴	第1・3(火) 15:30～17:00	6,820円
シニアのためのパソコン教室	坂根英夫	第2・4(火) 10:05～11:45	6,490円
パソコン教室・夜クラス	坂根英夫	第1・3(土) 19:00～20:40	6,490円

楽しい女性麻雀教室	横山 毅	【初 級】第2・4(月) 13:00～15:00 【経験者】第2・4(月) 10:15～12:15	6,380円
将棋道場	南 浩司	第2・4(土) 19:30～21:00	5,280円
韓国語・初心者クラス	金 美廷	第1・3(月) 19:50～20:50	8,250円
むぎ豆 英会話個人レッスン	YUKINO	第1・3(金) 10:30～15:00【1回40分】	7,920円
気軽にはじめる英会話	Rumiko	第1・3(金) 10:30～17:00【1回40分】	7,590円
		第2・4(金) 10:20～16:10【1回40分】	
むぎ豆 アラビア語個人レッスン	阪本尊徳	第2・4(水) 17:00～21:00【1回40分】	8,250円
パースナルカラー＆配色レッスン	中山由美子	日時はご相談下さい	全6回 27,720円
南京玉すだれ	八房美都喜	第1(月) 10:15～12:15	4,070円
資格取得・養成	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
パーソナルカラー活用アドバイザー養成講座	中山由美子	日時はご相談下さい	全8回 36,960円
フラワーアレンジメントNFD資格取得講座	森中早苗	※下記曜日からお選びください 第1(土) 12:30～14:00 第3(土) 12:30～14:00	5,170円
ブリザードフラワー資格取得講座			

音楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
音楽 丹田式ヴォイストレーニング	森崎敏代	第2・4(金) 10:30～11:30	7,370円
歌声サロン	清水祥江	第2・4(木) 10:30～11:30	5,390円
ボーカル・ボイストレーニング	勝谷美枝	第2・4(木) 11:40～20:00【1回30分】	8,690円
ボイストレーニング教室	竹中信子	第2・4(月) 10:30～19:30【1回30分】	8,690円
ジャズボーカルレッスン	竹中信子	第2・4(月) 10:30～19:30【1回30分】	9,240円
大人のコーラス	竹中信子	第2・4(月) 19:30～20:30	7,370円
ボイストレーニング	mai	第2・4(金) 11:45～12:45【1回30分】	8,690円
		第2・4(金) 14:30～20:30【1回30分】	
マイピアノレッスン	mai	第2・4(金) 11:45～12:45【1回30分】	7,590円
		第2・4(金) 14:30～20:30【1回30分】	
大人のためのピアノ教室	高村百合花	第1・3(月) 10:30～21:00【1回30分】	7,590円
週末に楽しむピアノ	山口奈々子	第2・4(土) 10:15～20:00【1回30分】	7,590円
中高年から始めるらくらくピアノ®	北側久美子	第2・4(月) 10:30～17:00【1回30分】	6,930円

オカリナ		佐々木一真	第2・4(火) 10:30～12:00	7,590円
フルート		坂本よしえ	第2・4(水) 16:00～21:00 ^[1回30分]	8,690円
			第2・4(木) 10:15～12:45 ^[1回30分]	
小さなアイリッシュハーブを弾こう		清水祥江	第2・4(木) 11:40～15:00 ^[1回30分]	9,240円
はじめてのカリナ教室		大前千春	第4(水) 13:00～14:00	4,070円
はじめてのドラム		出野博幸	第2・4(水) 14:30～18:00 ^[1回30分]	7,260円
マリンバ教室		治田真規	第1・3(水) 15:00～19:00 ^[1回40分]	7,810円
ギター教室		岩本政仁	第1・3(水) 10:50～20:50 ^[1回40分]	7,370円
			第1・3(金) 15:30～20:30 ^[1回40分]	
ギターレッスン		竹原 信	第2・4(金) 18:00～20:50 ^[1回50分]	8,580円
初心者ウクレレ弾き語り教室		IKUI	第2(水) 16:00～21:00 ^[1回60分]	5,060円
			第3(金) 15:00～21:00 ^[1回60分]	
楽しい二胡教室		林 宏美	第2・4(木) 17:00～18:00	8,030円
			第2・4(木) 18:00～19:00	
はじめての沖縄三線		和田直己	第1・3(木) 10:30～11:30	8,030円
お箏・地歌三味線		菊実月あや	第1・3(金) 13:00～17:00 ^[1回30分]	7,590円
津軽三味線		大代真也	※下記曜日からお選びください ^[1回30分]	8,690円
			第1・3(水) 17:00～21:00	
			第2・4(水) 10:30～12:00	
			第2・4(土) 10:30～12:30	
民謡三味線			第2・4(土) 19:00～21:00	