

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

講座案内

2026 春期号

案内

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

イオンモール 榎原

体験・受講・新規ご入会  
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども

250 講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0744-20-3025

〒634-0837 奈良県橿原市曲川町7丁目20番1号  
イオンモール榎原3F

当会場のTOPページはこちらから  
ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから  
「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー Q https://culture.jeugia.co.jp

3Fフロアマップ

イオンモール

JEUGIAカルチャーセンター

2026 春 新いこと はじめよう!

キャンペーン

最大 5,000 円分の ギフトカードが当たる!

2026 3/31 (火) まで

※他の特典利用とはご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。  
※シニア・家族制・再入会・複数受講でお申し込みの方もお得あり!



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 色鉛筆リアル画教室

講師 七海 舟 絵画講師

細やかなタッチの色鉛筆画講座です。人物、動物、風景などコツさえ学べば、どなたでも楽しくリアルに描けるようになります!

第1・3 (土) 17:30 ~ 19:00  
月額6,820円(税込)

体験 3/7 (土)・3/21 (土)  
体験料 1,100円

1日講座 1日で資格取得 温泉ソムリエ認定講座

講師 遠間和広 温泉ソムリエ家元

温泉の醍醐味をもっと楽しむための1日講座  
温泉界の神様と言われる「家元 遠間先生」の講座が受講できるチャンスです! 1回の温泉旅行分の費用で温泉の資格が取れ、温泉の楽しみが10倍に! それが温泉ソムリエです!  
・3/29日 12:00~16:00 (申込締切3/22日)  
※開催場所:奈良県産業会館 (大和高田市)  
受講料 26,400円 (税込/教材費、認定料込)

NEW 大人のソムリエ認定講座

講師 大湯 資格

温泉の醍醐味をもっと楽しむための1日講座  
温泉界の神様と言われる「家元 遠間先生」の講座が受講できるチャンスです! 1回の温泉旅行分の費用で温泉の資格が取れ、温泉の楽しみが10倍に! それが温泉ソムリエです!  
・3/29日 12:00~16:00 (申込締切3/22日)  
※開催場所:奈良県産業会館 (大和高田市)  
受講料 26,400円 (税込/教材費、認定料込)

NEW 生演奏×ピラティス

講師 YUKI & MAI ピラティスインストラクター & ピアニスト

関節に優しいエクササイズで動きづらいつ体を改善! 痛みがあっても大丈夫。体の悩みを解消していきましょう。音楽×ピラティスは心×体をいやす効果も絶大。呼吸も整い、脳への良い作用も期待できます。日常の事故を防ぐリラックスエクササイズです。  
第2・4 (金) 13:00~14:00  
月額8,404円(税込)  
体験 2/27 (金)・3/13 (金) 3/27 (金)  
体験料 2,200円 (通常3,795円)

NEW 大人のコーラス

講師 竹中 信子 ジャズボーカリスト

洋楽好きな貴方にジャズやゴスペル、アカペラなど、少し大人の香りがするハーモニーを体験してみませんか。初心者の方大歓迎! 楽譜が読めなくても英語が苦手でも大丈夫。リズムにのって歌う楽しさを体感しましょう。経験豊富な講師によるレッスンで音楽の楽しさを体感できます。  
第2・4 (月) 19:30~20:30  
月額7,370円(税込)  
体験 3/9 (月)・3/23 (月)  
体験料 2,200円 (通常3,300円)

NEW 腰掛タップダンス®

講師 準花 花里 腰掛タップダンス公式インストラクター  
元OSK日本歌劇団

フレイルの予防に必要な運動と人とのつながりを腰掛タップダンスで! 認知症予防にも効果的です。  
第2・4 (水) 11:45~12:45  
月額6,424円(税込)  
体験 3/25 (水)・4/8 (水)  
体験料 1,100円 (通常2,805円)

NEW 嗅覚反応分析士入門講座

講師 堀 享子 AHS認定 嗅覚反応分析士トレーナー  
NARD JAPAN認定 アロマインストラクター

嗅覚を使った新しいアロマの使い方の実践方法などを講義にまじえて、香りや嗅覚の関係をロジカルに学びます。【修了証付】  
第2 (木) 10:30~12:30  
全3回23,310円(税込)  
教材費 13,870円(税込)  
体験 2/12 (木)・3/12 (木) 10:30~11:30 (嗅覚反応分析体験)  
体験料 2,200円 (教材費 800円) ミニロールアロマ作り

NEW ハワイアン・フラ 初心者クラス

講師 南ひろ子 フラハウオアロヒラ二所属インストラクター

ブラダンスを始めたい! そんな方にピッタリの、「初心者クラス」大募集。心地よいハワイアン曲に日常を忘れて心も身体も癒される楽しい時間を過ごしましょう。  
※経験者クラスも有リ (水) 13:15~14:45  
第2・4 (木) 10:15~11:45  
月額5,918円(税込)  
体験 2/26 (木)・3/12 (木)・3/26 (木)  
体験料 1,100円 (通常2,552円)

NEW 顔彩と筆で描くカラフル書道アート

講師 華奈 彩文字アーティスト

季節を彩る筆文字を嗜む。顔彩と筆で描く自分だけの表現。初心者大歓迎! 日常を彩る素敵なコツを伝授します。  
第3 (金) 13:00~14:30  
月額4,510円(税込)  
体験 2/20 (金)・3/20 (金)  
体験料 1,100円 (通常2,200円) 教材費 550円

NEW 年齢に負けない体づくりの為に全身ストレッチ

講師 集花 花里 元OSK日本歌劇団 介護予防健康アドバイザー

衰えた筋力を取り戻すために、手先から足先まで脳トレも取り入れながらゆっくり正しく行う、全身ストレッチです。  
第2・4 (水) 10:30~11:30  
月額5,434円(税込)  
体験 3/25 (水)・4/8 (水) 体験料 1,100円

NEW がんばらないヨガ

講師 細井 響子 ヨガ教室マダム・フキ 認定講師

息を止めて両張りすぎることなく、呼吸を丁寧に、ゆっくり動きます。身体が使いやすい安心! 一人一人に合わせたヨガです。  
第1・3 (金) 10:30~11:45  
月額5,434円(税込)  
体験 2/20 (金)・3/16 (金)・3/20 (金) 2,310円

NEW 型紙を使って作る既製服レベルの服作り

講師 COMODA アパレル・縫製歴30年、型紙・デザイン、現役モデル

型紙×型紙 好きな型紙から作る  
第1・3 (水) 16:00~18:00 18:30~20:30  
月額9,900円(税込) 月額12,500円(税込)  
仕上がついているのに何故か決まらない。その理由を型紙の視点から学んでいきます。縫える方なら誰でも完成度の高い、既製服レベルの服作りが可能です。専門知識がなくても、講師の指示に沿って安心して学べます。  
無料説明会 2/26 (木)・3/5 (木) 18:00~18:30

NEW デザイン×型紙

講師 集花 花里

好きな型紙から作る  
第1・3 (水) 18:30~20:30  
月額12,500円(税込)

NEW ウッドフラワーアート

講師 増田 文男 ものづくりマイスター (厚労省認定)

捨てられるはずだった木のかんなくが、美しいお花に生まれ変わる。自然環境の大切さや、木の産力の、SDGsの視点からも木の特性や多くのことが学べます。主に松材を使用するため木の良い香りがします。さらに好きな香水やオイルを含ませると芳香剤としても活用することが出来ます。  
第2 (金) 10:30~12:30  
月額5,060円(税込)  
体験 3/13 (金) 2,000円

NEW 地学クラブ

講師 上村 剛史 同志社国際中高講師 第46次南極地域観測隊 越冬隊 (地学)

地球温暖化問題をはじめとする環境問題について地学の視点から学ぶ講座です。※小学生参加OK  
第3 (日) 10:30~11:30  
月額4,290円(税込)  
体験 3/15 (日) 1,100円 (通常3,520円) 地球温暖化について

NEW ステンドグラス サーナ教室

講師 林田 さなえ ステンドグラスサーナ代表  
ステンドグラス一級技能工芸士

自分のペースで楽しく! これからの趣味として始めてみませんか。男性の方も大歓迎です! ※無料レンタルで気軽に楽しめる「ちょこっとコース」も併設  
第2・4 (水) 10:30~12:30 14:00~16:00  
月額7,634円(税込)  
体験 2/25 (水)・3/25 (水) 3,410円 (教材費 2,200円) おしゃれなナイトライトをつくろう

NEW 津軽三味線

講師 大代 真也 津軽三味線内田流師範

豪快で、かつ繊細な津軽三味線の音色。初めての方から本格的に学びたい方まで、年齢を問わず、レベルから丁寧に指導いたします。※三味線、無伴奏、尺八、三味線、三味線のレッスンも可能です  
第1・3 (水) 17:00~21:00  
第2・4 (水) 10:15~12:00  
第2・4 (土) 10:30~12:30  
第2・4 (日) 19:00~21:00  
月額8,690円(税込) (1回30分)  
体験 3/4 (水)・3/11 (水)・3/28 (土) 3,355円 ※楽器無料レンタル可

NEW 手作り犬服教室入門講座

講師 秋山 美佐枝 県日本ペット制作協会、ドッグウェアクリエイター  
認定講師、手作り犬服教室 Miesha

「愛犬に手作りの服を着せたい!」「犬服作りの基礎を学びたい!」「犬服を作っているけど、自己流でなんとなく自信が無い!」 そんな方のお手伝いをさせていただきます。入門講座ですので洋裁初心者の方でも安心して学べます。  
第1・3 (水) 13:30~15:30  
第2・4 (土) 13:30~15:30  
第2・4 (日) 13:30~15:30  
月額8,800円(税込)  
無料説明会 3/5 (水)・3/8 (日)・3/14 (土) 13:00~13:30

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 予防医学リンパセラピスト養成講座

講師 高井 里香 予防医学リンパセラピスト  
モチベーション 学院 院長

東洋医学とリンパマッサージを融合した全身ボディケア、体の歪みを矯正しながら全身の気(経絡)、血(血流)、リンパの流れを良くし、凝りをほくし体のバランスを整える未病ケアセラピスト養成講座です。  
《ディプロマ発行可 2,500円 税込》  
第1・3 (火) 10:10~11:40  
全6回22,770円(税込)  
合同無料説明会 3/31 (火) 10:30~11:30

NEW 経絡小顔リフトアップ フェイシャル養成講座

講師 大隅 美奈里 予防医学リンパセラピスト  
モチベーション 学院 専属講師

東洋医学の観点から頭のマッサージでお顔のたるみを改善。自宅でも簡単にできるマッサージを学べます! リラクゼーション・脳疲労解消効果も!  
《ディプロマ発行可 2,500円 税込》  
第1・3 (火) 11:50~12:50  
全6回22,770円(税込)  
合同無料説明会 3/31 (火) 10:30~11:30

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 予防医学リンパセラピスト養成講座

講師 高井 里香 予防医学リンパセラピスト  
モチベーション 学院 院長

東洋医学とリンパマッサージを融合した全身ボディケア、体の歪みを矯正しながら全身の気(経絡)、血(血流)、リンパの流れを良くし、凝りをほくし体のバランスを整える未病ケアセラピスト養成講座です。  
《ディプロマ発行可 2,500円 税込》  
第1・3 (火) 10:10~11:40  
全6回22,770円(税込)  
合同無料説明会 3/31 (火) 10:30~11:30

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日講座 1日で資格取得!! 介護予防ストレッチトレーナー養成講座

講師 新田 尚子 一般社団法人日本美容協会 介護予防ストレッチセラピストトレーナー

◆これからますます需要が多くなる介護現場で役立つ資格◆  
主にシニア世代を対象に椅子に座ってできるストレッチを指導する資格。  
・3/2 (月) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 22,000円 (税込/テキスト・教材費込) 認定料 11,000円 (税込)

NEW バランスボール・エクササイズ

講師 矢倉 美香 スポーツ・フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でも安心。座ってゆっくり行う、やさしい姿勢&バランス体操。リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボールを使った無理のない運動です。  
第1・3 (火) 13:00~14:00  
月額5,214円(税込)  
体験 2/17 (火)・3/3 (火)・3/17 (火) 1,100円 バランスボール無料レンタル可

NEW 己書(おのれし) ご笑道場

講師 machi 日本己書道場公認道場師範

絵も字も苦手で大丈夫!! 己書は誰でも簡単に書ける筆文字です。筆を心のままに動かして、ワクワクドキドキ一緒に楽しく書いてみましょう。  
第2 (水) 13:30~15:00  
月額3,300円(税込)  
体験 3/11 (水) 2,530円

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 奥田 幹子 一般社団法人日本発達障害者協会 代表理事

発達障害の子を理解し知識創造生活を支援していくことが出来る、今、話題の講座  
・3/1 (日) 4:19 (日)  
・5/17 (日) 10:30~17:00  
受講料 18,700円 (税込) 教材費 7,700円 (税込/テキスト代、認定料込)

1日



