



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 洗練の一品を手作り **華やか和菓子サロン**
 講師 ゆう お家で作る華やか和菓子教室「和花スイーツ」主宰
 日本ソバネーゼ協会あんぷら〜あんぷら認定講師、針線切り認定講師

ワンランク上の上質で心躍る和菓子づくりの世界
 「自分でこんなに素敵な和菓子を作れるなんて!」そんな感動を味わってみませんか。初心者でも基礎から安心して学べるカリキュラムで、包餡、着色、成形などをじっくり習得。製所から直接取り寄せた本格白餡、こし餡を使うなど素材にもこだわり、ワンランク上の和菓子作りを目指します。ハイセンスな四季折々の和菓子は「どこで買ったの?」と驚かれるお取り寄せレベルの一品に。ご自宅でも楽しむだけでなく、贈り物やおもてなしにも大活躍です。

第3月(月) 11:30~13:30 月額4,400円(税込)
 体験 3/17(月) 体験料 1,100円(通常4,400円) 材料費 2,500円(通常3,300円)

NEW キャベントヨダの多肉植物寄せ植えレッスン
 講師 豊田 幸子 グリーンアドバイザー
 あおき園芸手法認定講師

キャベントヨダが贈る3回限りの特別レッスンが実現しました!
 おしゃれでキュートな多肉植物が今、大人気!! 可愛く寄せ植え出来るポイントはもちろん、多肉植物の育て方から長持ちさせるコツまで、多肉植物を楽しむための知識や様々な寄せ植えの作り方が学べます。

第3(土) 10:30~12:00 体験 3/29(土) 体験料 1,100円(通常3,300円) 月額3,300円(税込)
 第2(日) 10:30~12:00 体験 3/28(日) 体験料 1,100円(通常3,300円) 月額3,300円(税込)

NEW はじめてのチェス教室
 講師 Leonard Brinkmann (レオナルド・ブリンクマン) 榎原チェスクラブ主宰

奈良県で、本格的にチェスを学べる場ができました!!
 競技人口世界最多のボードゲームであるチェス。国際経験が豊富な関西弁のドイツ人講師が、楽しく教えます。チェスはゲームを一度習得すれば、ルールを知っている他の人と交流する際に障壁はほとんどありません。年齢・性別・民族的・宗教的所属・肌の色・言語も、チェスのプレイには関係ない。世界共通のボードゲーム!

指導方法は(ステップ・メソッド)。チェスについて何も知らない方でも、レベル1から丁寧に導くカリキュラムです。レベル6まで続けると強い大会プレイヤーにもなれます!

第4(日) 10:30~12:00 月額3,300円(税込)
 3/30(日) この機会に、ぜひご参加下さい。初心者大歓迎です! 体験料 1,650円(通常3,300円)

NEW アstroダイス入門講座
 講師 幸音 占い師・講師・セラピスト

アストロダイスは、西洋占星術のロジックを用いて、ト占的アプローチでリーディングを行う占術です。この講座では、母体となる西洋占星術の基礎知識を、アストロダイスならではの解釈と共に、楽しく学んでいきましょう。

西洋占星術で使用する、12星座・10天体と、ドラゴヘッド・ドラゴテイル・12のハウスのナンバーが記された3つの12面体ダイスを握って、出た目で、そのときのエネルギーを読み解いていきます。

第4(月) 13:30~15:00 月額6,820円(税込)
 全4回 15,400円(税込)

NEW ボイストレーニング
 講師 mai 大阪音楽大学器楽科ピアノ専攻

基本の発声練習から上手に歌いたい曲を楽しくレッスンします。POPS・歌謡曲・クラシックなど、どんなジャンルでもお任せください! 美しい声のアンチエイジングにも!

第2・4(金) 12:00~20:00(1回30分) 月額7,370円(税込)
 体験 2/28(金)・3/14(金) 3/28(金) 体験料 2,200円(通常3,685円)

NEW 60歳からのクリスタルパレエ
 講師 小橋聖子 Moon Lodge 主宰
 介護福祉士

60歳からの新しいパレエです! クリスタルパレエで強い脚と体幹、ピンと伸びた背中を作り、健康寿命を延ばしましょう! 初心者の方も大歓迎です!

第2・4(火) 13:30~15:00 月額4,400円(税込)
 体験 2/25(火)・3/11(火) 体験料 1,100円(通常2,200円)

NEW 日曜日にウクレレを弾こう!
 講師 IKUI ウクレレインストラクター 日曜クラス増設!

初めてウクレレを弾く方、大歓迎です! さあ! 音を感じてウクレレのある暮らし始めましょう!! J-POP、ハワイアン、あなたの好きな曲なんでもOK

★おためポイント★
 ・たっぷり時間のレッスン時間
 ・通いやすい月のお休みに

第2(日) 13:00~16:00(60分) 体験 3/9(日)・3/30(日) 体験料 3,850円(無料レンタル有)
 プライベートレッスン 3,850円(税込) ペアレッスン 3,300円(税込)/人

NEW バランスボールエクササイズ
 講師 矢倉美香 パーソナルトレーナー
 バランスボールエクササイズ指導

リハビリ用の医療器具として生まれたバランスボール。ゆがみ・姿勢改善・骨盤ケア・肩こり・腰痛の予防改善! 体幹を鍛える事ができ、基礎代謝向上によるダイエット効果・お腹引き締めが期待できます!

第1・3(火) 13:00~14:00 月額4,400円(税込)
 体験 2/25(火)・3/18(火) 体験料 1,100円(通常2,200円)

NEW One's Lab. 科学実験教室
 講師 西尾東子 One's Lab. 主宰、科学実験教室講師

学校では機会が少なくなった「実験に基づいた科学」を楽しみながら学びましょう!
 発見は楽しい! 1次はどんな? 2次は? やってみよう! 毎回テーマを決めて、教材と五感で学ぶ実践型の実験教室です。毎回、工夫された教材を使って、様々な「科学の不思議」を学習します。

第3(日) 11:00~12:30 月額2,420円(税込)
 体験 3/30(日) 11:00~12:00 体験料 1,100円(通常2,420円) 材料費 1,000円

NEW 集まれ! 日曜日の体育教室 JOY 体育教室
 講師 堂道 JOY sports club 代表

苦手な子も体育大好きになれるクラス
 レベルアップ特訓コース
 運動大好きなお子様、学校の体育で習ったレベルの技とコツにチャレンジ。
 運動が大好きな子どもに、自信を培いましょう。
 第1・3(金) 13:00~14:00 月額4,400円(税込)
 体験 3/21(金) 体験料 2,200円(ボールレンタル無料)

NEW あの名有メジャーリーグ選手も実践した!! 親子で学ぶ「原田メソッド」
 講師 竹本三保 竹本教育研究所代表

大谷翔平選手はなぜ「世界一の夢」を実現できたのか? 夢をつかむ目標達成シート「原田メソッド」のツールを学ぶ。17回のカリキュラムで「原田メソッド」のツールを身につけてお子様の将来にほんとうに必要な【事】を具体的に目標に変えて、その目標を実現できる【力】を身につけること。この講座では、自己肯定感・自己効力感を高め、親子でその方法を学びます。

★親子ですが、お父様との参加も歓迎いたします。
 ★中学生以上は一人で参加もOKです。

無料体験会 3/15(土)・3/29(土) 10:30~11:30 実施!! ★オープンウィンドウ64を開こう!!

第1・3(土) 10:30~12:00 月額7,380円(税込) (1名で受講の場合 全7回35,100円(税込) / 親子料金 23,100円(税込))

NEW ミニチュアフード教室
 講師 まめちゅあ ミニチュアフードクリエイター講師

思わず食べたくなるようなミニチュアフードを作ります。初心者の方にも、ご自身で作れるようレクチャーします。ご希望のにはオリジナルフラワー作りもお選びいただけます。

第2(日) 10:30~12:30 月額2,750円(税込)
 体験 3/12(日)・4/9(日) ミニチュアフードのフレーム 体験料 1,650円(材料費 1,000円)

NEW ADSアクトバトダンススタジオ キッズアクトバトレッスン
 講師 TAKESHI ADSアクトバトダンススタジオ代表

トリッキング、バルクールしたい子集まれ!
 前転後転などの簡単な技から、ウチの高難度な技まで、それそれのレベルに合わせて丁寧に指導します。

第1・3(木) 18:00~19:00 月額4,400円(税込)
 第1・3(土) 15:30~16:30 月額4,400円(税込)
 第1・3(日) 16:35~17:35 月額4,400円(税込)
 体験 3/6(木)・3/20(木)・3/15(土)・3/29(土) 体験料 2,200円

NEW ピースクラブダンススタジオ kid's アイドルダンス
 講師 RIO ピースクラブインストラクター (4歳~)

♥アイドルダンスを究めよう♥
 大人気のK-popダンスや流行りのAdo、YOASOBIなど可愛いものがいっぱい! 楽しく踊りましょう!

(水) 4歳~小3 17:30~18:30 月額6,655円(税込)
 (木) 4歳~小3 16:30~17:30 月額6,655円(税込)
 体験 2/26(水)・3/12(水) 3/26(水) 体験料 1,815円

NEW 予防医学リンパセラピスト養成講座
 講師 高井里香 予防医学リンパセラピスト
 マッサージ学院 学長

東洋医学とリンパマッサージを融合した全身ボディケア。体の歪みを矯正しながら全身の気(経絡)、血(血流)、水(リンパ)の流れを良くし、細胞を活性化させる。未病ケアセラピスト養成講座です。

★ディプロマ発行可。2,500円(税込)
 第2・4(水) 19:10~20:40 全6回 18,180円(税込)
 合同無料説明会 3/26(水) 19:00~

NEW 小顔矯正フェイスセラピスト養成講座
 講師 高井里香 予防医学リンパセラピスト
 マッサージ学院 学長

東洋医学の観点から顔のマッサージでお顔のたるみ・しわを改善。お顔のたるみ・しわの原因の7割は顔のたるみです。健康で美しいお顔を自分自身で保つための講座。リクゼーション・脳波解消効果も!

★ディプロマ発行可。2,500円(税込)
 第2・4(水) 18:00~19:00 全6回 18,180円(税込)
 合同無料説明会 3/26(水) 19:00~

NEW いきもの教室 (小1~)
 講師 許斐有希 いきもの倶楽部 KONOMI 代表

学校では学べないリアルな生物実験学習
 学校や動物園・水族館、SNSなどではなかなか学ぶことのできない生物学の教室です。身近な環境に生息する生物たちを主な題材に、生物学の基本を楽しく学びます。

1day 春休み特別教室
 3/29(土) 11:00~13:00 ★解剖実習第2弾! 魚の解剖! 学校ではできない解剖実習! 動物の体のつくりを学ぼう!

第1(土) 11:00~12:00 月額3,300円(税込)
 体験 3/1(土) 体験料 3,300円

NEW ボイストレーニング 歌うま KIDS 教室 (小学生~中学生)
 講師 mai 大阪音楽大学器楽科ピアノ専攻

歌うことが大好きなKIDS集まれ!
 どんなジャンルでもOK! 歌いたい曲でレッスン! 小学生のお子さんの耳の良いうちで歌を歌うことで、音感・リズム感が養われます! 発声や理論を学び音楽を通して歌うことの楽しさや豊かな表現力を身につけましょう。

第2・4(金) 12:00~20:00(1回30分) 月額7,370円(税込)
 体験 2/28(金) 3/14(金) 3/28(金) 体験料 2,200円(通常3,685円)

NEW 仏像を描く!
 講師 植村隆久 日蓮会友、東光会委員
 榎原市展覧委員

仏像の見方を知りながら、楽しく描きましょう。

第1・3(金) 15:30~17:30 月額5,170円(税込)
 体験 2/21(金)・3/7(金) 3/21(金) 体験料 2,585円

NEW オリジナルアクセサリー講座
 講師 中川恵子 コリンストン認定講師

天然石やスワロフスキー、淡水パールなどを使用しオリジナルで好きなアクセサリーを作ります。

第1(日) 10:30~12:00 月額2,750円(税込)
 体験 3/4(日) イーカフ(スワロフスキーチェーン) 体験料 550円(材料費 1,000円)

NEW 発達支援教育士認定講座
 講師 清水麗子 発達支援教育士認定講師

発達障害の子を理解し知識創造生活活動を支援していくことができる講座。

1日 3/16日 4/27日 5/18日 10:30~17:00 月額17,600円(税込)
 受講料 1,650円(税込)(テキスト代込)
 2日 3/16日 23/23日 10:30~17:30 月額38,500円(税込)
 受講料 5,500円(税込)(教材費・認定料込)

NEW レクリエーション介護士2級講座
 講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

介護の現場ではレクリエーションサービスが重要視されています。介護を学ぶ介護士に対する基礎知識を学び、介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようなる事を目的とした資格です。介護に携わっている方、ボランティアをしたい方におススメです。

1日(3時間)で資格取得! 初級レクリエーション講座
 講師 中原由貴里 日本レクリエーション協会認定講師
 1日 2/23日 3/31日 13:00~16:00 月額11,500円(税込) 教材費 5,500円(税込)(テキスト代・修了証込)

1日(3時間)で資格取得! ボタニカルヘッドスパベーシック講座
 講師 3/16日 4/13日 13:00~16:00 月額11,550円(税込) 教材費 5,500円(税込)(税込)エッセンス材料、テキスト代、修了証込)

NEW ハワイアン・フラ
 講師 南ひろ子 フラ・アロハヒロニ所属
 インストラクター

ハワイアンミュージックに合わせてフラを始めませんか。心も身体も癒される楽しい時間を過ごしましょう。

(水) 13:15~14:45 月額9,680円(税込)
 体験 2/26(水)・3/5(水) 3/19(水) 体験料 2,420円

NEW はじめてのヨガ
 講師 茶谷有香 ヨギインストラクター

ヨガ未経験のかた、身体が硬い方も、シニア世代でもたたくでも参加していただけます。簡単な動きを中心に、心・身体・呼吸を整えていきましょう。

第2・4(水) 10:30~11:45 月額4,070円(税込)
 体験 2/25(火)・3/11(火) 3/25(火) 体験料 2,035円

1日で資格取得!! 入会金不要! 他にも多数の資格講座があります! 詳しくはHPを!

NEW 宿曜占星術入門
 講師 角田由貴 一般社団法人占いライター協会認定
 宿曜占星術師、占術家

宿曜占星術は今から約1200年前、弘法大師空海が中国から日本に伝えたといわれています。年月日から自身の「宿」を割り出し、性格・運勢・相性などを読み取り、それぞれの開運方法を学ぶことができます。運気の流れを確認したり、それに対するアドバイスを行います。

1日 3/18(日) 13:30~15:00 月額3,300円(税込)
 体験 3/18(日) 体験料 3,300円(通常3,300円)

NEW よくわかる気学・方位学
 講師 山田聖 甲斐四柱命学院 学長

気学は毎年発行される開運暦の見方までを学ぶ方位学は、方位の吉凶から始まる開運法までを学びます。プロでも難しい気学取りを年月日時まで取れるように、分かりやすい指導します。

第2・4(金) 13:30~15:00 月額6,710円(税込)
 体験 3/28(金) 13:00~14:00 体験料 1,100円(通常3,685円)

NEW 易タロット
 講師 大野あず美 日本タロット協会認定講師
 石のタロット

甲斐四柱命学院の気学講師陣による、究極のタロット講座2! 第2(金) 11:00~12:30 月額3,300円(税込) 体験 3/14(金) 10:15~10:55 体験料 1,100円(通常3,300円)

Table with columns: 講座名, 講師, 受講料(月額), 受講料(1回)
Courses include: ダンス・舞踊・武道, 音楽, アート&クラフト, etc.

Table with columns: 講座名, 講師, 受講料(月額), 受講料(1回)
Courses include: ハワイアンキルト, 趣味教養, 資格取得・養成, etc.

Table with columns: 講座名, 講師, 受講料(月額), 受講料(1回)
Courses include: 楽しい二胡教室, 親子で学ぶ「原田メソッド」, etc.