



ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
フィリピン武術 カリ	GM中村愛美	第1・3(土) 10:15~11:45 6,160円
ロシア武術 システム	丸山雄俊	第2・4(土) 13:30~15:00 5,720円
合気道	窪田育弘	(月) 19:40~20:30 6,820円
武術太極拳クラブ	富岡翔陽	(金) 19:40~20:40 8,800円
カポエイラ	橋本彩代	第1・3(金) 19:30~20:30 4,840円
フェンシング	村田敬史	第2・4(土) 16:30~18:30 5,170円
スポーツチャンバラ	藤田彰宏 藤田孝子	第2・4(土) 10:15~11:30 3,960円
腰掛ツタンダンス®	隼花るり	第2・4(水) 10:30~11:30 5,610円
シニアチアダンス	片山悦子	第2・4(月) 13:30~14:30 5,060円
日曜日のベリーダンス	sonia	第1・3(日) 11:00~12:00 5,170円
ベリーダンス入門	Tanier	第1・3(火) 10:30~11:30 4,840円
ベリーダンス	Rumiko	第1・3(金) 14:15~15:15 5,170円
K-POPダンス	MAOO	第1・3(土) 19:20~20:20 5,170円
ヒップホップダンス スタジオK-POP STYLE	IKUMI	(月) 19:20~20:20 7,260円
大人のJAZZDANCE	RIO	第2・4(水) 19:50~20:50 3,960円
Let's HIPHOP DANCE	RVM	(火) 18:25~19:25 7,480円
健康モーニングフラ	豊田レイモミ アノア川合	第2・4(木) 10:30~12:30 5,720円
ハワイアン・フラ	森下美香	1・3(水) 11:45~12:45 (水) 12:45~14:15 3,960円 9,680円
夜フラ～癒しのフラダンス～	岡本直子	第2・4(水) 19:15~20:30 5,170円
カオヒナ森重 フラダンス 日曜のフラダンス	カオヒナ森重	第1・3(日) 18:00~19:30 5,170円
松岡えりか バレエクラス 大人のクラシックバレエ	松岡えりか	(土) 11:35~12:55 8,580円
佐藤順子 バレエスタジオ 大人のクラシックバレエ	三宅かをり	(木) 18:45~20:15 8,800円
大人から始めるバレエ	吉田有希 マリエ・アノア	第1・2・3(金) 10:30~12:30 6,930円
大人の美容バレエ&ストレッチ	吉田有希 マリエ・アノア	第1・2・3(金) 12:40~13:40 6,930円
フラメンコ	上島 蘭	1・3(水) 10:30~11:30 8,800円
フラメンコ	Rumiko	第1・3(金) 13:15~14:15 5,170円
若柳流日本舞踊	若柳華菊	第1・3(木) 13:30~15:00 5,170円

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
メディカルアロマ入門講座	堀 寧子	第2(木) 10:30~12:00 15,400円
ゆがみ修正ヨガ	守田里美	第2・4(日) 10:15~11:30 4,070円
ビューティーヨガ	MOMO	第2・4(月) 10:15~11:45 4,070円
体幹ヨガ	AKKO	第1・3(水) 10:15~11:30 4,070円
癒しのヨガ	近藤志保	第2・4(水) 15:00~16:15 4,070円
免疫力アップの健康ヨガ	kako	第1・3(水) 13:30~14:45 4,070円
40歳からの骨盤底筋を鍛えるヨガ	福井菜帆	第1・3(金) 10:15~11:30 第1・3(金) 11:45~13:00 4,070円
アロマヨガ	YUKO	第2・4(火) 10:30~11:45 4,070円
初めてのヨガ	三谷紗恵	第2・4(水) 10:15~11:30 4,070円
美活リンパストレッチ®	藤波さちこ	第1・3(水) 10:30~11:30 4,400円
大人の美容バレエ&ストレッチ	吉田有希 マリエ・アノア	第1・2・3(金) 12:40~13:40 6,930円
背骨コンディショニング体操	岸岡友美子	第2・4(木) 14:30~15:10 4,070円
ボクシングエクササイズ	岸岡友美子	第2・4(木) 14:30~15:20 3,300円
リフレッシュピラティス	岡谷順子	第1・3(月) 10:30~11:30 4,400円
ピラティス&リンパ	noriko	第1・3(水) 19:15~20:30 5,170円
ソフトピラティス	住田二美	第1・3(木) 10:30~11:30 5,170円
スポーツウエルネス吹矢	米田雅司	第1・3(木) 12:30~14:30 3,960円
太極拳	福島賢彦	第2・4(火) 10:30~11:30 4,070円
気功講座～ココロとカラダを養う～	中馬青吾	第1・3(火) 13:30~14:30 5,060円
誰でもできる! 実戦太極拳	中馬青吾	第1・3(火) 14:45~16:00 5,060円

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
壊れた器が蘇る「金継ぎ」	栗原蘇秀	第3(日) 10:15~13:00 第3(日) 13:30~16:15 4,180円
ドールハウスミニチュア教室	シックスカート	第2(水) 10:30~13:30 第2(水) 14:00~17:00 2,750円
葉ちくつまみ細工	小笹葉子	第3(金) 13:00~14:50 3,850円
ステンドグラス サーナ教室	林田さなえ	第2・4(水) 10:30~12:30 第2・4(水) 13:00~15:00 第2・4(水) 15:30~17:30 第2・4(水) 18:45~20:45 6,270円
漫画イラストレーション教室	山田朱美	第1・3(水) 17:00~19:00 第1・3(木) 17:30~19:30 5,500円

まんが・イラスト教室	とうご-TOKO	第1・3(金) 17:30~19:30 5,500円
はじめての絵画教室	植村隆久	第1・3(金) 15:30~17:30 5,170円
日曜日の絵画教室	金曾晶子	第2(日) 10:30~12:30 2,585円
ペンスケッチ・イラスト教室	藤田育宏	第1・3(火) 13:30~15:30 5,170円
初めてのゼンタングル®アート	森川みきこ	第2(木) 13:00~15:00 3,080円
俳画	小野田敬輔	第3(木) 13:00~15:00 4,290円
初めての顔彩画 ～ここら画～	服部勝心	第1・3(月) 10:30~12:30 4,070円
一筆一筆で描くある字を書く～己書(おのれしよ)ご笑道場	machi	第4(木) 10:30~12:00 2,530円
楽しい絵手紙	村上里美	第2・4(金) 13:30~15:30 5,170円
フルーツカービング	大崎由子	第1(金) 10:15~12:15 3,850円
ソーブカービング	大崎由子	第4(月) 10:30~12:30 3,630円
グルーデコ	大崎由子	第4(月) 13:30~15:30 3,740円
大人のビーズサロン	三宅裕子	第4(火) 13:30~15:30 2,860円
花のアトリエ SugarBaby 癒しのお花とキャンドルと	田中昌美	第3(水) 10:30~12:30 3,300円
2年生生活発表会アート トールペインティング	高木ゆう子	第2・4(火) 10:15~12:15 4,620円
アトリエワーク トールペイント教室	影山一恵	第2・4(月) 10:30~12:30 5,170円
♪オリジナル楽器作り♪ ポーセラーツアート	高木ゆう子	第1(火) 10:30~12:30 第2(金) 10:30~12:30 2,310円
日本ヴォーグ社 ポーセラーツ教室	有川由樹	第1(金) 18:45~20:45 2,860円
ロマンドール ～磁器で作る小物たち～	谷口美佐子	第3(水) 13:30~15:30 3,410円
レザータープのエレガントバッグ	中辻智子	第2(木) 13:30~15:30 3,300円
クラシックアートフラワー	林田麗子	第2・4(金) 13:00~16:00 6,270円

生活文化	講師	受講料(月額)
さあ、薬膳をはじめましょう	長谷真由美	第4(水) 10:30~12:30 3,630円
手作り犬服教室 入門講座	秋山美佐枝	第1・3(土) 10:30~12:30 7,480円
羊毛フェルトで愛犬(猫)を作ろう	うさだゆみこ	第4(金) 13:30~15:30 3,740円
韓国伝統パッチワークボジャギ	工藤和子	第1(火) 10:30~13:00 4,785円
きものリメイク教室	谷口和子	第1・3(月) 13:00~15:00 5,170円
大人の洋裁教室	谷口和子	第1・3(月) 13:00~15:00 5,170円
戸塚フランス刺しゅう	玉浦祐子	第1・3(金) 10:30~12:30 5,170円

パッチワーク教室	南田仁美	第2(水) 10:30~12:30 2,860円
やさしいキルト♥	今井明美	第2・4(火) 10:30~12:30 4,290円
ハワイアンキルト	中植貴子	第3(金) 10:30~12:30 第3(金) 13:00~15:00 2,860円
ごぎん刺し初級講座	中植貴子	第3(金) 10:30~12:30 2,860円
ヨーロッパの美しい刺繍	中植貴子	第3(金) 10:30~12:30 2,860円
Hoop art	中植貴子	第3(金) 10:30~12:30 2,860円
うちの子つくらう♥あみぐるみワンコ	喜多朋美	第3(月) 11:00~13:00 2,860円
かぎ針で編む 可愛いあみぐるみ	喜多朋美	第3(月) 14:00~16:00 2,860円
おしゃれなニット ～手編み教室～	服部かつよ	第2・4(金) 18:00~20:00 5,170円
クロスステッチ ～かぎ針編み小物～	三宅裕子	第4(火) 13:30~15:30 2,860円
初歩の書道	峯本泉霞	第1・3(火) 13:30~15:30 5,170円
筆ペンとボールペン	峯本泉霞	第1・3(火) 18:30~20:30 第2・4(土) 14:00~16:00 5,170円
筆ペン・ペン字で書く日常書道	小笠原不求	第1・3(水) 10:30~12:30 第1・3(水) 13:00~15:00 第2・4(金) 10:30~12:30 5,170円

書の教室	岩井秀敏	第1・3(月) 17:00~18:30 5,170円
ペン字教室	岩井秀敏	第1・3(月) 17:00~18:30 5,170円
裏千家流茶道教室	田中宗悦	第3(土) 12:00~13:30 第3(土) 15:00~17:00 2,200円
世界のティー入門	安曾田真由美	第4(土) 13:30~14:30 3,300円
山村御流茶会 いけばな教室	早川起松	第1(水) 13:30~15:30 3,630円
未生流中山文甫会 いけばな教室	佐道つゆ子	第2・4(火) 13:30~15:30 第2・4(火) 18:30~20:30 5,170円
草月流 いけばな教室	吉澤星玲	第1(木) 13:30~15:30 2,860円
池坊 いけばな教室	本岡玉香	第1(金) 13:00~14:30 2,860円
カタリーヌフラワー®	殿員真子	第1(月) 10:30~12:00 2,860円
パヴァーエールのフラワーアレンジメント	牧野由美子	第3(火) 10:30~12:00 2,860円

ブーケのレッスン	※下記曜日からお選びください	第1(土) 12:30~14:00 第3(土) 12:30~14:00 第4(木) 10:30~12:00 2,860円
プリザーブドフラワーアレンジ	森中早苗	第1(日) 13:00~15:00 第2(日) 13:00~15:00 2,750円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第1(日) 13:00~15:00 第2(日) 13:00~15:00 3,850円
DFAダッチフラワーアレンジメント	櫻井千華	第2・4(木) 13:15~15:15 第2・4(金) 13:30~15:30 4,070円

きもの楽しもう 着付け教室	村田紀美子	第2・4(木) 13:15~15:15 第2・4(金) 13:30~15:30 4,070円
---------------	-------	--

趣味教養	講師	受講料(月額)
はじめての手話教室	青山好一	第2・4(火) 13:30~15:00 5,060円
心理学カウンセラーベーシック講座	岸本隆子	第2(月) 19:00~20:30 2,420円
朗読・ボイストレーニング	中山由美子	第4(火) 10:30~12:00 2,750円
人を惹きつける話し方	中山由美子	第2(火) 19:00~20:30 2,860円
そばうち講座(入門)	西 龍治	第4(日) 10:30~12:30 全5回 14,850円
パワーストーン講座	藤本喜美子	日時はご相談下さい 全4回 14,520円
数秘術占い	みほこぎよ	第3(水) 19:00~20:30 3,905円
紫微斗数	松明音吉	第3(水) 14:15~15:45 3,905円
よくわかる気学・方位学	山田風聖	第2・4(金) 13:30~15:00 7,370円
アリストタロト	甲月あさ美	第2(金) 11:00~12:30 3,850円
はじめてのタロット占い	李 芽維	第4(金) 11:00~12:30 3,300円
デジカメ写真教室	柏尾浩司	第2・4(木) 11:00~13:00 6,270円
プロならこう撮る! スマホ写真の撮り方	栗本恵里	日時はご相談下さい 全3回 11,550円
シニアのためのパソコン教室	坂根英夫	第2・4(火) 10:15~12:15 5,170円
パソコン教室・夜クラス	坂根英夫	第1・3(木) 19:00~21:00 5,170円
楽しい女性麻雀教室	横山 毅	1・3(水) 13:00~15:00 2・4(木) 15:30~17:30 5,060円
将棋道場	南 浩司	第2・4(土) 19:30~21:00 3,960円
韓国語入門	金 美廷	第1・3(月) 19:50~20:50 6,930円
気軽に始める英会話	Rumiko	第2・4(金) 10:20~16:10(1回30分) 6,270円
タイ語講座	中村サシニ	第2・4(木) 18:30~21:00(1回30分) 6,930円
パーソナルカラー & 配色レッスン	中山由美子	日時はご相談下さい 全2回 20,460円
南京玉すだれ	八房克都美	第1(月) 10:15~12:15 2,860円

資格取得・養成	講師	受講料(月額)
パーソナルカラー活用アドバイザー養成講座	中山由美子	日時はご相談下さい 全3回 30,800円
フラワーアレンジメントNFD資格取得講座	森中早苗	第1(土)又は第3(土) 12:30~14:00 3,960円
プリザーブドフラワー資格取得講座	森中早苗	第1(土) 12:30~14:00 3,960円
ハンドメイドプリザーブドフラワー資格取得講座	森中早苗	第1(土)又は第3(土) 12:30~14:00 全2回 23,760円

音楽	講師	受講料(月額)
ゴスペル入門	竹中信子	第2・4(火) 19:30~20:30 6,600円
歌声サロン	西口佳宏	第2・4(木) 10:30~11:30 4,070円
歌声カフェ	竹中信子	第2・4(月) 13:00~14:00 4,070円
ボイストレーニング	西口佳宏	第2・4(木) 12:00~17:00(1回30分) 7,370円
ボイストレーニング教室	竹中信子	第2・4(月) 10:30~18:00(1回30分) 第2・4(火) 17:00~19:00(1回30分) 7,370円
ジャズボーカルレッスン	竹中信子	第2・4(月) 10:30~18:00(1回30分) 第2・4(火) 17:00~19:00(1回30分) 7,920円
万葉集を歌う	竹中信子	第3(月) 10:30~11:30 3,300円
オカリナ	佐々木一真	第2・4(火) 10:30~12:00 6,270円
フルート	坂本よしえ	第2・4(水) 16:00~21:00(1回30分) 第2・4(木) 10:15~12:45(1回30分) 7,370円

大人のためのピアノ教室	高村百合花	第1・3(月) 10:30~21:00(1回30分) 6,270円
週末に楽しむピアノ	山口奈々子	第2・4(土) 13:30~20:00(1回30分) 6,270円
日曜のピアノ	庄司縫子	第1・3(日) 10:30~16:00(1回30分) 6,270円
中高年から始めるらくらくピアノ®	北側久美子	第2・4(月) 10:30~19:00(1回30分) 5,610円
小さなアイリッシュハーブを弾こう	清水祥江	第2・4(木) 10:30~11:30 7,920円
ギター教室	若本政仁	第1・3(水) 10:50~20:50(1回40分) 第1・3(金) 15:30~20:30(1回40分) 6,050円
ギターレッスン	竹原 信	第2・4(金) 17:00~20:50(1回50分) 7,260円
ウクレレ教室	山田直樹	第2・4(金) 16:00~17:00 6,160円
楽しい二胡教室	林 宏美	第2・4(木) 17:00~18:00 第2・4(木) 18:00~19:00 6,710円

大正琴	浦野厚子	第2・4(月) 13:00~15:00 5,170円
沖繩三線	喜友名由果	第2・4(日) 10:30~11:30 6,710円
はじめての沖繩三線	和田直己	第1・3(木) 10:30~11:30 6,710円
お箏・地歌三味線	菊実月あや	第1・3(金) 13:00~17:00(1回30分) 第2・4(水) 17:30~20:00(1回30分) 6,270円
津軽三味線	大代真也	※下記曜日からお選びください 第2・4(水) 10:30~15:30(1回30分) 第2・4(土) 10:30~13:30(1回30分) 第2・4(土) 19:00~21:00(1回30分) 7,370円
民謡三味線	大野博幸	第2・4(水) 14:30~18:00(1回30分) 5,940円
初めてのドラム	大野博幸	第2・4(水) 14:30~18:00(1回30分) 5,940円
マリンバ	治田真規	第1・3(火) 10:15~19:00(1回40分) 6,490円

こども	講師	受講料(月額)
ベビーサイン教室	永井知子	6ヶ月~18ヶ月 第1(月) 11:00~12:00 1,980円
ハマる理科実験教室 ハマリカラボ	関川絵里	年中~小学生 第1(土) 10:30~11:50 2,530円
とことここどもお料理教室	紀あつ子	年少~小学生 第1(日) 13:30~15:30 第1(日) 16:00~18:00 2,530円
ママと一緒に! キッズ★リトミック	山口奈々子	3~4歳 第2・4(土) 10:15~11:00 4~5歳 第2・4(土) 11:45~12:30 4,070円
検校ハレエ田プリマ小西裕紀子監修 バレエ・アンド・ドゥ・トロワ	小西裕紀子	小学生 11:00~17:50 (火) 17:50~18:50 小学生 19:10~20:10 3歳~ 小学生 10:15~11:15 小学生 11:15~12:15 4,620円
小さなバレリーナクラス	悠月れな	3歳~ 小学生 (木) 15:30~16:20 小学生 (木) 16:30~17:30 4歳~9歳(基礎) (金) 17:00~18:00 小学生~10歳 (土) 10:30~11:30 小学生 (月) 16:30~17: