

アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ゼンタングル®アート	マサコ・ハシモト	第4(木) 10:30～12:30 4,620円
ふんわり優しいイラスト教室	taemi	第3(木) 10:10～12:10 3,960円
アニメ&マンガ パースを極める! 「背景作画基礎講座」	又木義隆	中学生～ 第4(月) 19:00～20:30 4,455円
美しい風景画(油絵)	小塩久子	第1(木) 10:10～13:10 5,060円
トール&白磁ペイント	越間いつみ	第2(火) 10:10～12:10 4,070円
〈文字を彩り豊かなアートに変える〉 はじめての彩り文字®アート	珠光	第4(水) 10:30～12:30 3,960円
はがきに描く 鮎裕の「和のイラスト講座」	鮎裕	第2(月) 10:30～12:30 4,290円
NEW 器を直そう! モダン金継ぎ～ゲルー継ぎ～	小林志保	18歳～ 第3(火) 10:30～12:00 4,170円
はじめての革小物作り	tym	第1・3(火) 11:00～13:00 6,160円
陶芸教室	長澤好子	第1・3(金) 10:15～12:15 7,370円
スワロフスキーアクセサリ	戸崎由佳	第2(金) 13:00～15:00 4,620円
はじめてのソーブカービング	白須ゆき	第2(木) 10:10～12:10 4,004円
暮らしを彩るカルトナージュ	中川愛子	第3(金) 10:10～13:10 5,060円
DAY ポーセラーツフリーレッスン	＊はな＊ MARI	日時はお相談ください 全1回 3,190円
DAY グルーデコを楽しむ	小林志保	第3(火) 10:30～12:00 全1回 3,300円
DAY カフェミナーージュ	森 美智恵	日時はお相談ください 全1回 1,650円
音楽	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
大美賀勝之の カラオケ個人レッスン	大美賀勝之	第2(金) 10:20～12:20[1回40分] 5,060円
～あなたの声をひき出す～ ヴォイス☆チャレンジ	祐木華穂	第1・3(木) 11:00～16:00[1回30分] 7,590円
		第2・4(月) 17:30～18:30[1回30分] 5,060円
		第4(木) 11:00～16:00[1回30分]
生伴奏で歌う グルーブヴォーカル	今中健太	第1・3(水) 13:00～14:30 6,490円
歌って健康!	辻本健市	第2・4(火) 13:00～14:30 7,370円
歌声サロン	田中裕介	第1・3(月) 15:00～16:30 5,390円
歌って倶楽部～UTAKURA	小日向美香子	第1・3(火) 14:00～15:30 5,940円
NEW 俺の一曲～ ～Ore Ichi～	男性対象	第1・3(日) 10:10～14:00[1回30分] 7,370円
やさしいピアノレッスン♪	石飛真弓	第1・3(土) 12:00～17:00[1回40分] 7,810円
ピアノレッスン・ ボーカルレッスン	今中健太	第1・3(水) 10:05～12:05[1回30分] 7,590円
U-Piano音楽教室 ヴォイトレ&ピアノレッスン	竹内裕子	月4回(木) 15:30～19:30[1回30分] 11,022円
		月2回(木) 15:30～19:30[1回30分] 7,590円
		月1回(木) 15:30～19:30[1回30分] 4,510円
日曜日の趣味で楽しむピアノ	木下めぐみ	第2・4(日) 15:30～18:00[1回30分] 7,040円
		月3回(火) 17:30～19:30[1回30分] 8,756円
大人ピアノ 個人レッスン	木下恵美	第1・3(火) 17:30～19:30[1回30分] 7,590円
		月3回(水) 17:30～19:30[1回30分] 8,756円
		第1・3(水) 17:30～19:30[1回30分] 7,590円
バイオリンレッスン	財部優子	第2・4(月) 10:15～14:00[1回30分] 8,690円
はじめてからのクラシックギター・ アコースティックギター	山中美智	第1・3(木) 17:00～19:30[1回30分] 8,690円
はじめてからのマンドリン		第1・3(木) 17:00～19:30[1回30分] 8,690円
NEW 三線でポップスを!	コージ	12歳～ 第2・4(土) 17:30～18:45 6,820円
二胡入門	奥田紀子	第1・3(水) 15:50～16:35 8,690円
二胡初級		第1・3(水) 11:05～12:35 8,690円
二胡基礎		第1・3(水) 13:00～14:30 8,690円
楽しい大正琴	友弦繁子	第2・4(金) 12:30～14:00 6,490円
オカリナアンサンブル	青木優美	第2・4(水) 10:30～11:30 7,370円
尺八の伴奏で民謡を唄おう	今枝名津正	第1・3(木) 10:10～12:30 6,050円
長唄・三味線	柊屋輝久次	12歳～ 第2・4(水) 10:30～12:30 8,580円
複音ハーモニカ 入門クラス	松岡郁子	第2・4(土) 10:30～12:00 6,490円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
中高生から大人のための 体育教室	中村 力	月2回(木) 18:30～19:30 5,764円
日曜 月2のご褒美ボディメンテ	wako	第2・4(日) 10:30～11:30 5,764円
アクティブシニアの体力作り バランスボールエクササイズ	女性対象 朴 敬子	第1・3(火) 10:15～11:30 6,424円
カイロプラクティックヨガ	女性対象 Sako	第2・4(水) 19:00～20:00 5,544円
健康ヨガ～心と体を整える～	女性対象 西岡和代	第2・4(月) 10:30～12:00 5,544円
月2回の 簡単ストレッチヨガ	木村明美	第1・3(火) 12:00～12:40 4,884円
体整う!すこやかヨガ	女性対象	第2・4(火) 12:00～12:40 5,896円～
心と体スッキリ! 健康ヨガ	女性対象	月3～4回(火) 10:30～11:40 7,546円
月4回(木) 10:30～11:40		
少人数の骨盤調整ヨガ	女性対象 井福千恵	第2・4(土) 13:00～14:15 6,204円
いきいきヨガ	女性対象	月4回(金) 10:20～11:20 7,546円
パワーヨガ	女性対象 小林由美子	月4回(金) 11:30～12:30 7,546円
代謝アップヨガ	女性対象	月4回(金) 14:40～15:40 7,546円
リフレッシュストレッチ	女性対象 祐木華穂	第2・4(月) 19:00～20:30 5,544円
NEW 全身のびやか ストレッチ& フットリフレクソロジー	女性対象 ITAYA	第2・4(木) 13:30～14:30 6,314円
NEW 整体体操 ボティリフォームストレッチ	須貝直人	月3回(金) 13:00～14:30 6,094円
楊名時健康太極拳 月曜クラス	浦川はるみ	月3～4回(月) 15:00～16:30 6,127円～
楊名時健康太極拳 金曜クラス		月3～4回(金) 10:10～11:40 6,127円～
腸いきいき!健康体操	高野香織	第1・3(木) 10:30～11:30 5,324円
NEW わかりやすい東洋医学 ～季節の不調に振り回されない セルフケア～	女性対象 丸田晃代	第1(土) 13:15～14:30 4,980円
生活文化	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
永田紗戀監修 花咲く書道®	江川麻紀子	20歳～ 第4(火) 13:30～15:30 4,510円
言葉のセンスが磨かれる 字手紙レッスン	北園紫葉	第4(火) 10:30～12:00 4,070円
気軽に始める 筆ペンとボールペン	穂山加奈子	高校生～ 第2・4(金) 10:10～12:10 6,490円
美しい書の世界	竹村菜綯	第1・3(金) 15:30～17:00 7,260円
一般書道	岡元重子	第2・4(土) 16:20～17:20 6,050円
楽しく始める 大人書道教室	桃花	第2・4(火) 16:30～19:30[1回70分] 6,050円
大人の木曜書道	植木智枝	第2・4(木) 18:00～20:00[1回60分] 6,050円
楽しい篆刻	畑間青露	14:00～16:00 第2・4(金) 18:30～20:30 7,590円
趣味の創作書道	亀田司龍	第1・3(水) 10:30～11:40 4,840円

西洋書道 カリグラフィー	木作暉代	第4(木) 10:30～12:00 4,070円
池坊いけばな教室	真華	第2・4(火) 16:30～20:30[1回120分] 5,390円
暮らしに生きるいけばな	興膳珠珀	第1・3(水) 13:30～18:00[1回120分] 5,390円
和の心 花あそび	岡部彩叶	第1・3(木) 15:30～20:00[1回120分] 5,390円
イギリススタイル フラワーアレンジメント	女性対象 増田尚美	第3(水) 13:00～15:00 4,400円
生活を彩るフラワーレッスン	西山めぐみ	第3(土) 10:30～12:30 4,510円
ブリザ&スワロレッスン	大野七代美	第4(水) 13:30～15:00 3,740円
タティングレースの アクセサリ～ドイリー	相崎美帆	第2(土) 10:10～12:10 4,290円
パラグアイの彩りレース ニャンドゥティ	千森麻由	第4(木) 13:30～15:30 5,225円
ハーダンガー刺しゅう	すみこ	第3(水) 10:10～12:10 3,960円
戸塚刺しゅう&地刺し	兼田裕子	第1・3(木) 10:30～12:30 6,490円

やさしい手あみ教室	Yoko. O	第2・4(月) 13:30～15:30 第2・4(木) 10:30～12:30 小学生高学年～大人 第1・3(土) 10:30～12:30 5,830円
-----------	---------	--

NEW 日々のパンで 手作りパンを愉しむ	藤吉朋代	第2(日) 11:00～13:00 全3回 12,210円
女性向け!作り置きおかずレッスン 冷蔵庫にあると便利! 作り置きおかずレッスン	細川かおり	第4(日) 11:00～13:00 3,564円
テーブルと椅子でゆったり茶道	宗生	第1(土) 11:00～12:00 3,740円
楽しくかんたん着付教室	全12回 女性対象 三浦昌代 平田和美	第2・4(水) 10:30～12:30 38,280円
DAY 季節の養生と 薬膳ティータイム	小川恵子	日時はお相談ください。 全1回 3,300円

趣味教養	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
情景ジオラマ (scene diorama) 教室	又木義隆	小3～ 第4(月) 17:00～18:30 4,510円
知れば知るほどおもしろい!! わくわく映画探検講座	永田喜嗣	第4(火) 13:00～14:30 4,070円

NEW はじめてのチェス教室		Jonathan (リー・ボイツツ・ ジョナサン)	第3(日) 10:30～12:00	5,170円
やさしい女性麻雀 (初心者～初級)	女性対象	横山 毅	第2・4(火) 11:00～12:50	6,380円
写真講座			第3(火) 14:30～16:30	5,214円
女子カメラ 写真クラブ		森田伸寛	第3(木) 19:00～20:30	5,214円
中学生からの写真教室			中学生～ 第3(火) 17:00～18:30	4,774円
NEW 声を出して心も元気に! やさしい音読講座		松本朱實	第3(月) 13:00～14:00	3,850円
～弾む声の持ち主になる!～ 月イチの声の基礎レッスン	■	祐木華穂	第4(木) 11:00～16:00[1回30分]	5,060円
NEW はじめてのフランス語		菺本 フランソワーズ	第1・3(火) 11:00～12:00	6,820円
楽しく学ぶ中国語講座	■	宮本文子	月3～4回(木) 17:30～20:10[1回50分]	15,059円～
西洋占星術入門	全6回	智子	第4(金) 10:30～12:00	全6回 27,060円
NEW 西洋占星術			第4(水) 13:30～15:30	5,060円
タロット入門		灯鹿璃	第4(水) 10:30～12:30	5,060円
NEW 四柱推命 入門			第2(月) 13:00～14:30	5,060円
NEW はじめての手相占い	全6回	鸞貝知之	第1(火) 14:30～16:00	全6回 26,400円
四柱推命			第1(火) 12:30～14:00	4,400円

ダンス・舞踊・武道		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW	70's～80's 懐かしの歌謡曲・洋楽で踊る ディスコ&ダンス	ANNA	第2・4(月)11:00～12:00 7,194円
HIPHOP 初中級クラス		HIMARI	月4回(月)19:45～20:55 9,614円
50歳からの K-POP・HIPHOPダンス ビギナークラス		RAMU	50歳～ 月2回(土)15:00～15:45 4,664円
50歳からの K-POP・HIPHOPダンス ステップアップクラス			50歳～ 月2回(土)15:00～15:45 4,664円
60歳からのJAZZダンス 女性対象		wako	60歳～ 第2・4(日)11:45～12:45 4,884円
大人のバントワリング 女性対象		斉藤麻紀	第1・3(水)15:00～16:00 4,884円
タップダンス入門		尾田悦子	第2・4(火)13:00～14:00 4,884円
気楽な服装で、 大人女子バレエ! 女性対象		仲城梨絵	第2・4(水)13:45～14:45 4,444円
NEW	ストレッチ&美容バレエ 女性対象	岸本幾美	月3回(月)13:00～14:15 7,744円
NEW	おとなの ストレッチ&バレエ 女性対象	高野香織	月3～4回(木)13:00～14:20 8,701円～
リラックスバレエ 女性対象		村上佳来那 他	月3～4回(金)19:15～20:45 7,447円～
心やすらぐハワイアンフラ 女性対象		上田真希	第1・3(月)10:20～11:20 4,884円
ハワイアンフラ 女性対象		井ノ内けい	月3回(水)11:20～12:50 7,810円
NEW	初めてのフラ<リア> 女性対象	井ノ内けい	月3回(水)13:00～14:30 7,810円
NEW	合気入門講座	松田整洲	13歳～ 第1・3(木)19:00～20:30 4,884円

テコンドー	館 和男 原田奈緒	中学生～ 月4回(月) 17:45～18:45	6,974円
Shall We 能? ～古典ミュージカルを愉しみましょう～	立花香寿子	第1・3(火) 13:00～14:30	7,084円
こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
kids' & Teens'ヨガ	井福千恵	小学生～高校生 第2・4(土) 10:30～11:30	5,654円
バトントワリング	斉藤麻紀	幼児(3歳～) 小学生 月4回(水) 16:00～17:00 17:00～18:00	7,414円
チアダンス	時吉由香梨	小学生 4歳～小3 ジュニア 小4～ 月3～4回(火) 16:40～17:40 17:50～18:50 アドバンス(上級者) 19:00～20:30	7,711円～ 8,041円～ 10,021円～
クラシックバレエ 水曜クラス		ジュニア 小3～ 月3～4回(水) 17:50～19:00	6,523円～
クラシックバレエ 金曜クラス	村上佳来耶 他	プレ 3歳～年長 小学生 小1～小3 月3～4回(金) 16:05～16:50 16:55～17:55 ジュニア 小3～ 18:00～19:10	5,863円～ 6,193円～ 6,523円～
キッズアイドルダンス	RAMU	4歳～年長 小学生 小3～ 月3回(土) 16:00～16:45 16:50～17:50 18:00～19:00	6,325円 6,655円 6,985円
キッズ☆ジャズダンス	wako	小学生 月3回(金) 16:00～17:00	6,688円
HIPHOP 超入門クラス		年長～ 月4回(月) 18:00～18:45	6,754円
HIPHOP 入門クラス	HIMARI	小学生 月4回(月) 18:45～19:45	8,294円
HIPHOP 初中級クラス		小学生 月4回(月) 19:45～20:55	9,614円
NEW こども合気教室	松田整洲	7歳～15歳 第1・3(木) 18:00～18:45	4,004円
キッズ・テコンドー	館 和男 原田奈緒	小学生 月4回(月) 15:45～16:45 16:45～17:45	6,974円
テコンドー(地域クラブ対象講座)		中学生 月4回(月) 17:45～18:45	6,754円

カポエイラ	小島慎也	月3～4回(金) 4歳～小3 18:50～19:35 小学生～高校生 19:10～19:55 5,038円～
カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専属専任講師	月3～4回(木) 年中～小2 16:00～17:00 小3～小6 17:00～18:00 6,556円～
～てんこも学べる～ はじめての書	畑間青露	3歳～中3 月3回(水) 16:30～17:50 中学生 月3回(金) 18:00～19:20 5,126円
書と篆刻 (地域クラブ対象講座)		4歳～中3 14:00～15:00 15:10～16:10 16:20～17:20 子どもの 親子ペア 5,940円
親子習字教室	岡元重子	第2・4(土) 年中～ 第2・4(火) 16:30～19:30[1回60分] 4,510円 親子ペア 5,830円
こども書道教室	桃花	年中～ 第2・4(火) 16:30～19:30[1回60分] 4,510円 親子ペア 5,830円
木曜書道教室 ～親子でも・お子さまのみでも～	植木智枝	年中～ 第2・4(木) 16:30～18:00[1回60分] 4,510円 親子ペア 5,830円
筆ペン右脳ラボ ～右脳が目覚める筆ペン塾～	Kae	小3～ 第3(金) 18:00～20:00[1回60分] 3,300円
こども絵画造形教室	島田直幸	4歳～小学生 第2・4(水) 15:30～18:00[1回90分] 6,160円
絵画教室 (地域クラブ対象講座)		中学生 第2・4(水) 17:00～18:30 5,984円
はじめての油絵 (風景画)	小塩久子	小1～ 第1(月) 15:30～18:30 4,290円

プログラミング教室	ただまさゆき	第2・4(木) 4歳～ 16:00～17:30 18:00～19:30 第2・4(金) 4歳～ 16:00～17:30 18:00～19:30 5,390円
NEW はじめてのチェス教室	LEIBOWITZ Jonathan (リー・ボイツツ・ ジョナサン)	6歳～ 第3(日) 12:00～13:00 4,070円
森信雄七段監修 こども将棋教室	森 幸士 大久保優子	年中～ 第1・3(水) 16:30～18:30[1回90分] 5,500円
キッズシェフクッキング教室	Liencie 認定講師	小2～中学生 第2(日) 11:00～13:00 2,794円
中学生のための写真教室 (地域クラブ対象講座)	森田伸寛	中学生 第3(火) 17:00～18:30 4,774円
情景ジオラマ教室 (地域クラブ対象講座)	又木義隆	中学生 第4(月) 17:00～18:30 4,114円
テーブルとイスで ゆったりこども茶道	宗生	9歳～ 第1(土) 11:00～12:00 3,740円
テーブル茶道 (地域クラブ対象講座)		中学生 第1(土) 13:00～14:00 3,344円
子どもHANAクラブ	真華	小学生 第2・4(火) 16:30～18:30[1回60分] 4,620円

草月流 こどもいけばな	興膳珠珀	幼児～ 第1・3(水) 13:30～18:00[1回60分] 4,620円 親子ペア (幼児と保護者) 7,150円
小原流 こどもいけばな	岡部彩叶	幼児～ 第1・3(木) 15:30～20:00[1回60分] 4,620円 親子ペア (幼児と保護者) 7,150円
中学生ためのコーラス (地域クラブ対象講座)	田中裕介	中学生 第1・3(月) 17:00～18:30 4,884円
キッズボーカル 入門・初級	女性対象 竹内裕子	4歳～ 月4回(木) 15:30～19:30[1回30分] 11,022円
4歳～ 月2回(木) 15:30～19:30[1回30分] 7,590円		
4歳～ 第1・3(土) 12:00～17:00[1回40分] 7,810円	女性対象 石飛真弓	
U-Piano音楽教室 ピアノレッスン	女性対象 竹内裕子	4歳～ 月4回(木) 15:30～19:30[1回30分] 11,022円
		4歳～ 月2回(木) 15:30～19:30[1回30分] 7,590円
クラシックピアノ/レッスン	女性対象 菅 友子	4歳～15歳 月3回(水) 15:00～20:30[1回30分] 8,591円

日曜日のこどもピアノ	女性対象 木下めぐみ	3歳～ 第2・4(日) 15:30～18:00[1回30分]	6,710円
ピアノ個人レッスン	女性対象 木下恵美	4歳～ 月3回(火) 17:30～19:30[1回30分]	8,420円
		4歳～ 第1・3(火) 17:30～19:30[1回30分]	7,260円
		4歳～ 月3回(水) 17:30～19:30[1回30分]	8,420円
		4歳～ 第1・3(水) 17:30～19:30[1回30分]	7,260円
こどもバイオリンレッスン	女性対象 財部優子	3歳～小学生 第2・4(月) 16:00～17:00[1回30分]	7,480円
はじめてからのこどもギター	女性対象 山中美智	小学生 第1・3(木) 17:00～19:30[1回30分]	7,260円
こどもlära ミュージカル ミュージカルランド		幼児クラス(4～7歳/年中～小1) 第2・4(日) 10:15～11:30	6,314円
こどもlära ミュージカル ミュージカルクラブ	木下めぐみ	小学生クラス(7～12歳/小2～小5) 第2・4(日) 11:00～12:30	6,644円
こどもlära ミュージカル Teens☆オペラ		小6～ 第2・4(日) 12:30～14:00	7,194円

資格取得・養成	講師	受講料(月額) (税込)
フラワードール愛花 認定レッスン	福岡愛香	第1(土) 13:00～16:30 全1回 20,900円