



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 10月 キッズシェフクッキング教室
 講師 定本由恵 管理栄養士 [小2~中学生]
 お料理の基本を学びながら、見た目にも彩り良くかわいいメニューを楽しんで作っていきます。
 ☆10月 ハロウィンなり寿司とおぼけハンバーグ&やわらかフルーツポンチ
 ☆11月 洋食屋さんのナポリタン&野菜たっぷりスパニッシュオムレツ&しっとり濃厚スイートポテト
 ☆12月 ブッシュドノエル寿司&ジュシーチキンナゲット
 (メニューは予告なしに変更することがあります)
 第2日(日)11:00~13:00 月額1,760円(税込)

NEW 10月 はじめての革小物作り
 講師 tym レザークラフト作家
 初心者大歓迎の教室です。カバン等、身近で使う革小物を作りながら6回で手縫いの基礎を学ぶことができます。
 第1・3(火) 11:00~13:00 月額4,840円(税込)
 体験 8/20・9/3・17(火) 体験料 2,420円 教材費 1,000円

NEW 10月 大人からはじめるストレッチ&やさしいバレエ
 講師 高野善織 バレエ講師 フラワーバレエ教育プログラム初級認定取得
 楽しくもどける身体をバレエを通して作りましょう。背骨底筋も、股関節も鍛えられます。ストレッチも丁寧に指導いたします。
 第1・3(木)13:00~14:15 月額4,840円(税込)
 体験 8/22・9/5・19・10/3(木) 体験料 2,420円

NEW 10月 60歳からのJAZZダンス
 講師 wako JAZZダンスインストラクター
 今も昔も人気の高いJAZZダンス。今流行りのK-POP曲や、懐かしい洋楽までダンサー気分楽しく踊りませんか。しなやかなストレッチや基礎練習もながら進んでいきますので、ご安心ください。まずは、お気軽に体験に来てくださいます。
 第2・4(日)11:45~12:45 月額3,520円(税込)
 第1・3(水)11:00~12:00 体験 8/25・9/8・29・10/13(日) 8/21・9/4・18(水) 体験料 1,760円

NEW 10月 美しい書の世界
 講師 竹村菜穂 松本素庵監修 日本書院院二科書委員 読売書法会会長 由瀬社担任委員
 初めて筆を持つ方も楽しく美しく基礎から丁寧に指導し、段級位取得を目指す方にも対応いたします。
 第1・3(金) 15:00~17:00 月額5,940円(税込)
 体験 9/6・20・10/4(金) 体験料 2,970円

NEW 10月 三線でポップスを!
 講師 コージ 三線講師 ギタリスト ピアニスト
 三線を弾いて歌って、ギター等伴奏でセッションしませんか。ライブデビューも夢じゃない!
 第2・4(土) 13:30~14:45 月額5,500円(税込)
 体験 8/24・9/14・28(土) 体験料 2,750円

NEW 10月 お父さん・お母さんのための体育教室
 講師 中村 力 カワイ体育教室専任講師
 大人のための体育教室です。自分自身のスキルアップはもちろんのこと、お子様の運動の教え方も学べます。
 月2回(木) 18:30~19:30 月額4,400円(税込)
 体験 8/22・9/5・19(木) 体験料 2,200円

NEW 10月 女性向け!作り置きおかずレッスン
 講師 細川かおり 料理講師
 時間がなかつたり、もう一品という時に活躍する作り置きおかず。定番の常備菜から、お弁当にも使えるおかず、レンジで作れる一品まで、作り置きおかずのレシピをご紹介します!
 ◆メニュー例◆
 ・やみつき無限ピーマン
 ・彩り野菜のラタトゥイユ
 ・肉そぼろ
 ・ごま風味のポテトサラダ
 ・にんじんしりしり...etc.
 第4(日) 11:00~13:00 月額2,750円(税込)
 体験 9/22(日) 体験料 2,750円 教材費 1,760円

NEW 10月 1体整う!すこやかヨガ
 講師 木村明美 BHA認定ヨガインストラクター
 「人生100年時代」と言われるなかで、健康寿命を延ばすには運動が不可欠です。歩行に不安がある、活動範囲を狭めメンタル面にも悪影響がある、体が硬くてもよく伸びず、気持ちよく、日常生活に役立つ筋力強化で生活の質を向上させましょう!
 第1・3(火)12:00~12:40 月額4,620円(税込)
 第2・4(火)12:00~12:40 月額3,520円(税込)
 体験 8/27・9/10・24(火) 体験料 1,760円

NEW 10月 バトントワリング
 講師 齋藤麻紀 バトントワリングクラブM★STAR主宰
 美しい姿勢を身につけ、柔軟性やリズム感を養い、集中力・協調性を育みます。大人のクラスもあります。
 月4回(水)①16:00~17:00 月額6,380円(税込)
 ②17:00~18:00 月額6,380円(税込)
 体験 8/28・9/4・11・18(水) 体験料 1,595円

NEW 10月 気軽に始める 筆ペンとボールペン
 講師 磯山加奈子 読売書法会講師 [高校生~]
 自分の名前、自信を持って書けますか。コツさえつかめば見違えるほど美しくなります。そのコツをお教えします!
 第2(金) 13:00~14:30 全3回6,600円(税込)
 体験 10/11(金)開講予定 体験料 1,000円

NEW 10月 筆ペンで気軽に楽しむ筆文字アート
 講師 新藤さえと 習字(とどろ)講師
 2時間で楽しむ筆文字アート。筆ペンとボールペンが同時に学べ、美しい調和のとれた文字が書ける様、親切丁寧に指導します。パステルイラストも行います。
 第4(木) 13:30~15:30 全4回11,000円(税込)
 体験 9/26(木)開講予定 初回2,200円 9/26(木)開講予定 体験料 1,760円

NEW 10月 はじめてからのこどもギター
 講師 山中美智 ギター講師 [小学生~]
 ギターに触れることが初めてのお子さんに、楽しくわかりやすい指導をします。
 第1・3(木) 16:00~19:40 [1回30分] 月額6,270円(税込)
 体験 8/29・9/5・19(木) 体験料 3,135円

NEW 10月 秋から始めるはじめての手相
 講師 堀見知之 甲斐四柱推命学院 専任講師 全6回
 手のしわを集めて幸せを見つけませんか。基礎から実践的な手相の見方を、実例を挙げて直接伝授します。
 ※2025年春より12:30~14:00四柱推命(全6回) 14:30~16:00手相(全6回) 講座が並びます。
 第1(火)13:30~15:00 全6回19,800円(税込) 教材別 10/11(火)開講予定
 個別鑑定...第1(火)12:50~15:20 [15分]1,650円 総合鑑定[30分]5,500円
 体験 9/3(火)13:30~14:30 体験料 1,100円 ※10/1以降も体験可 13:30~15:00 体験料3,300円

NEW 10月 よくわかる 四柱推命入門
 講師 甲月あさ美 甲斐四柱推命学院 副院長 教授 全6回
 最新の占い情報を取り入れながらご自身や身近な人をお占め講座。はじめての方も安心して学べます。
 ※2025年春より13:30~15:00気学(全6回) 15:30~17:00レールマトロツ(全7回) 講座が並びます。
 第3(月)13:30~15:00 全6回21,780円(税込) 教材別 11/18(月)開講予定
 個別鑑定...第3(月)12:50~17:20 [10分]1,100円 総合鑑定[30分]5,500円
 体験 10/21(月)13:30~14:30 体験料 1,100円

NEW 10月 やさしい女性麻雀
 講師 横山 毅 日本プロ麻雀連盟関西本部八段
 麻雀は脳の活性化に有効で、頭のスポーツとも呼ばれています。新しい楽しみを持ちたい方も、楽しみながら脳をトレーニングしましょう!
 第2・4(火)①11:00~12:50 ②13:30~15:20 月額5,060円(税込)
 体験 8/27・9/10・24(火)11:00~ 体験料 2,530円

NEW 10月 写真講座
 講師 森田伸寛 スタジオひろの社長
 今までの写真を少し変えてみたいあなたを応援します!(野外撮影あり)
 第3(火)14:30~16:30 月額3,960円(税込)
 体験 9/17・10/15(火) 体験料 3,960円

NEW 10月 ふわり優しいイラスト教室
 講師 taemi イラストレーター
 季節に合わせた、ふわり優しいイラストを描いてみませんか。絵が苦手な方も楽しめるようサポートいたします。
 第3(木)10:10~12:10 月額2,750円(税込)
 体験 8/22・9/19(木) 体験料 2,750円 教材費 550円
 ハガキにお誕生日祝いのイラストを描いてみよう。

NEW 10月 月1回のミュージックフィールヨガ
 講師 HITOMI Music Feel Yoga[認定]認定取得 全米ヨガアライアンス200取得
 ミュージックフィールヨガとは、音楽のリズムにヨガのポーズと呼吸を合わせ流れるようにポーズを導いていくスタイルで行う新しいヨガです。ダンスの要素を取り入れた、有酸素運動でもあり、新しいことにチャレンジしたい方におすすめです!
 第4(月)10:30~11:30 月額3,850円(税込)
 体験 8/26・9/23・10/28(月) 体験料 3,850円

NEW 10月 U-Piano音楽教室 (月1回コース) ヴォイトレ&ピアノレッスン
 講師 竹内裕子 U-Piano主宰
 クラシック・ジャズ・ポピュラー、多彩なジャンルOK!お子様から大人の方まで楽しく丁寧に指導いたします。
 ヴォイトレ&ピアノをお選びください。月2回、月4回コースもあります。
 月1回(木) 13:00~20:30 [1回30分] 月額3,300円(税込)
 体験 8/22・9/26(木) 体験料 3,300円 ※時間はお問い合わせください

NEW 10月 カラダを整える 薬膳アフタヌーンティー
 講師 小川恵子 一般社団法人 東洋薬膳協会 認定講師
 季節の養生に合わせたヘルシーでカラダに優しい薬膳スイーツと薬膳茶で薬膳アフタヌーンティーをお楽しみいただけます。
 東洋薬膳アドバイザー認定講座と東洋薬膳茶アドバイザー認定講座の認定でもあります。詳細はお問い合わせください。
 12/8日 14:00~15:30 受講料 全1回3,300円(税込) 教材費 3,000円(税込)

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

Table with columns: 講座名, 講師, 日程, 受講料(月額). Includes categories like アート&クラフト, 音楽, 美容・健康・癒し, 生活文化.

Table with columns: 講座名, 講師, 日程, 受講料(月額). Includes categories like 和の心 花あそび, ダンス・舞踊・武道, キッズ・ユース.

Table with columns: 講座名, 講師, 日程, 受講料(月額). Includes categories like キッズ・テコンドー, カワイ体育教室, 親子習字教室, 木曜書道教室, 森信雄七段監修.

072-787-8820 体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いいたします

講師募集 色々なジャンルでの活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」をご覧ください。