

アート&クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
時短スケッチ	小林ひかり	第2(水) 10:15～12:45	5,060円
はじめての水彩風景画	藤本直美	第2(水) 10:30～12:30	4,510円
～塗り絵から始めて応用まで～色えんぴつ画	石橋実環	第2・4(月) 10:30～12:30	6,490円
ゼンタングル®アート	マサコ・ハンモト	第4(金) 10:30～12:00	4,620円
楽しい俳画教室	柿内鳥悦	第1(金) 10:30～12:30	3,850円
筆文字ART 笑ema万書	赤穂万衣子	第3(月) 10:30～12:15	3,960円
はじめての旅先スケッチ(風景・インテリア)	芦田弘一朗	第2・4(火) 13:30～15:00	6,490円
ボタニカルアート(植物画)	米村悦子	第1・3(土) 10:30～12:30	6,600円
己書(おのれしょ)	樋口ゆみ	第3(金) 10:30～12:30	3,300円
楽筆アート	空色なおこ	第3(木) 14:00～15:30	2,970円
デコレーションと絵画教室	奥村辰生	第3(水) 10:30～12:30	4,290円
～ボンッとひと押しでかんたんアレンジ!～はじめての消しゴムはんこ教室	あむ	第3(金) 10:30～12:00	4,180円
ディンプルアート絵画教室	山中あさみ	第4(土) 13:00～15:00	3,520円
はじめての彫紙アート	和田俊史	第2(火) 13:00～15:00	4,180円
紙バンドで作るかごとバッグ	工房macca 専任講師	第4(土) 13:00～15:00	4,510円
カルトナージュ	菱田博子	第4(日) 13:00～15:00	4,070円
～基礎から応用まで自由に楽しく～陶芸教室	言上とよ子	第3(火) 13:30～16:00	4,620円
～壊れた器が蘇る～金継ぎ	岡田まり代	第3(火) 10:15～12:45	5,445円
籐・かざらアート	尾上みち子	第2(月) 13:00～16:00	4,070円
はじめての木彫り	大屋智寛	第1(金) 10:30～12:30	4,070円
生活を彩る簡単な木版画	森嶋典子	第1(金) 13:30～15:30	5,170円
～食卓を彩る～フルーツ & ベジタブルカービング	白須ゆき	第1(水) 10:30～12:30	3,960円
はじめてのソーブカービング	白須ゆき	第1(水) 10:30～12:30	3,960円
～紙で楽しむ小さな手作り～ボタニカルペーパークイリング	せきまきこ	第2(水) 13:30～15:30	4,510円
デルフト青のボタリーペインティング	深谷千英子	第2(日) 10:30～12:30	5,170円
純銀粘土のアクセサリー作り	浅田雅子	第3(金) 13:30～15:30	4,620円
スワロフスキー・アクセサリー	戸崎由佳	第3(木) 10:30～12:30	4,620円
～パビエ・コレ～フランスアクセサリーと花	Mary	第2(火) 13:30～16:00	4,290円
生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボールペン・ペン字・書道教室	堂脇由美	第1・3(土) 14:00～20:00 ※レッスン時間は120分程度	6,490円
書道・ペン字・かきかた教室	樋谷由美子	月3回(水) 16:00～20:00 ※レッスン時間は90分程度	7,073円
ボールペン・ペン字・書道教室	廣津茂奈美	月3回(木) 16:15～19:00 ※レッスン時間は120分程度	7,073円
～文字コンプレックス解消!～始めよう!美文字レッスン	濱川茜翠	第2・4(火) 10:30～12:30	6,490円
永田紗戀の花咲く書道®	鶴田理香	第3(日) 10:30～12:30	4,510円
NEW はじめての彩り文字®アート	珠光	第1(水) 13:30～15:30	3,960円
ビーズアクセサリー	森本敦美	第4(水) 10:30～12:30	3,630円
小さなあみぐるみスイーツ雑貨	小野敦子	第1(木) 10:30～12:30	4,620円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	福岡幸子	第3(水) 14:00～16:00	4,070円
はじめてのソーイング教室	吉田さき予	第2(木) 12:30～15:30	6,270円
わんこの服手作り教室	山本 悟 山本千香子	第2(日) 13:00～17:00	7,810円
NEW 和の手芸～布こよみ～	池田雅子	第2(木) 13:00～15:30	4,070円
戸塚刺繍	兼田裕子	第1・3(水) 10:30～12:30	6,490円
はじめてのタティングレース	小山裕子	第1(火) 13:30～15:30	4,510円
ぬくもりの手編み	東郷晴子	第2・4(木) 10:15～12:15	6,490円
楽しい手編み教室	池川真由美	第2・4(水) 13:30～15:30	6,160円
手縫いミニ着物 & 簡単!生活雑貨作り	森川恭子	第1・3(木) 13:30～15:30	5,390円
り・めいく着物	森川恭子	第1・3(木) 13:30～15:30	4,840円
NEW 池坊いけばな教室	真華	第2・4(金) 18:00～20:00	5,390円
新感覚! フラワーアレンジメント開花道	中島永弥子	第3(金) 13:30～15:30	3,520円
～イギリススタイル～フラワーアレンジメント	堀江沙緒理	第1(火) 10:30～12:30	3,630円
DFA ダッチフラワーアレンジメント	櫻井千華	第2・4(水) 13:30～15:30	8,690円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第2または第4(水) 13:30～15:30	4,070円
インテリアメゾン ～アーティフィシャルフラワー	櫻井千華	第2または第4(水) 13:30～15:30	4,180円
季節を彩る プリザーブドフラワー	田中マキコ	第4(木) 13:30～15:30	3,630円
プリザーブドフラワー	池田智子	第1(月) 10:30～12:00	4,070円
初心者のためのテーブル茶道	蔭佐恵美	第4(月) 13:30～14:45	3,410円
～お茶の入れ方(煎茶)も学べる～茶道入門	井上宗裕 翠紫	第2・4(金) 18:00～20:00	6,490円

きもの着付講座	日本 和装学園 専任講師	第2・4(火) 10:30～12:30	5,390円
趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめてのスマホ教室	東根朋世	第1・3(金) 13:30～15:00	15,510円
四柱推命初級	宮川紫紀	第2・4(金) 10:30～12:00	7,370円
NEW 幸運を引き寄せる 九星気学	月山桃花	第4(木) 13:30～15:30	4,070円
心に響く写真教室	久門 理	第1(水) 13:00～15:00	4,070円
俳句白熱教室	柳川 晋	第2(土) 10:30～12:30	4,180円
楽しい朗読	山下節子	第1・3(木) 14:50～16:20	5,390円
基礎をしっかりと 韓国語 超入門クラス	イ・ソンジュ	第1・3(日) 12:00～13:20	9,020円
伝統芸能 南京玉すだれ(樟葉流)	樟葉—— (かずひと)	第1・3(金) 10:30～12:30	5,390円
大人のためのそろばん教室	今井美子	第4(水) 10:30～11:30	2,970円
～1からわかる～ はじめての囲碁	服部義裕	第2・4(日) 10:30～12:00	5,720円
やさしい女性麻雀 初級クラス	横山 毅	第1・3(木) 13:00～15:00	6,380円
～見る側から観せる側へ～ 初めてのクロスアップマジック	KAZUNA	第2(土) 10:30～12:00	3,960円
美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW ピラティス&ストレッチ	yukako	第1・3(金) 10:30～11:30	5,434円
自力整体法	秋田強司	月3～4回(月) 10:30～12:00	7,708円
チェアヨガと マインドフルネス瞑想	加曾我江梨子	第1・3(金) 13:30～14:30	5,764円
ヨーガでリラクゼーション	野神エミ子	月4回(月) 12:30～14:00 月2回(月) 12:30～14:00	7,942円 5,764円
中高年のヨーガ	野神エミ子	月4回(月) 14:30～16:00 月2回(月) 14:30～16:00	7,942円 5,764円
雄弘ヨーガ	勝本文子	第1・3(木) 11:00～12:30	6,534円
NEW 座・フィットネス®	SAEKO	第2・4(水) 13:00～14:00	5,214円
～元気な身体をいつまでも～ NEW 理学療法士による ひやくびん体操	乾 圭史郎	第1・3(木) 13:30～14:30	6,314円
～マーガレット モリスムーブメント～ リラックス エクササイズ	中井よし子	第1・3(日) 10:15～11:45	5,434円
太極拳と氣功	福島沖夫	月4回(月) 10:30～12:00	8,822円
ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
わくわくディスコダンス	友金ミカ	第2・4(金) 11:00～12:15	7,194円
NEW 初心者限定!体のプロが教える やさしいダンス	東城あい	第1・3(水) 13:30～14:15	5,214円
腰掛タップダンス®	安奈ひろみ	第1・3(木) 11:00～12:00	6,424円
タップダンス入門	市丸華奈子	第2・4(水) 10:30～11:30	6,314円
大人のバントワリングダンス	東城あい	第1・3(水) 11:45～13:00	6,424円
大人から始めるバレエ	武並葉子	月3～4回(土) 15:30～16:30	9,358円
大人のための クラシックバレエ	塚本花奈	月4回(月) 18:15～19:15	11,022円
コンディショニング ボディバレエ	Amika	第2・4(金) 13:30～14:30	4,994円
フラダンス	村上美津香	第1・3(火) 10:15～11:45	6,534円
ステップから始める ハワイアンフラ	岩田信子	月3回(水) 13:30～14:30	8,767円
ハワイアンフラダンス	ミサコ	月3回(土) 10:30～11:30	8,767円
NEW エンジョイフラ	篠原文美恵	第1・3(金) 10:30～11:30	6,094円
NEW 古武術教室	大谷晃夫	第2・4(木) 10:30～12:00	5,434円
合気道教室 ～心体護身強化法～	三船豊美	月4回(水) 18:35～19:50	8,822円
大東流合気柔術	吉田浩子	月3回(土) 18:15～19:45	7,447円
はじめてのテコンドー教室	真辺敬和	月3～4回(木) 18:20～19:50	7,510円
初心者のための護身術	隈部龍也	月3～4回(月) 18:30～19:30	7,268円
仕舞	吉井基晴	第2・4(木) 15:00～17:00 [1回30分]	7,634円
音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボーカルレッスン	松永広幸	第2・4(木) 12:40～ [1回40分]	7,590円
楽しくコーラス	松永広幸	第2・4(木) 14:15～15:15	6,490円
カラオケ上達と健康に ボイストレーニング	乾 優子	第1・3(火) 10:30～ [1回40分]	9,130円
NEW ～元アイドルが教える!～ ボーカルトレーニング	松本カナ	第1・3(水) 17:00～ [1回40分]	8,770円
1曲マスター ヴォイストレーニング	松添真理子	第4(火) 13:30～ [1回30分]	4,565円
ステップアップ声楽	柏原保典	第2・4(木) 13:30～15:00 [1回30分]	8,140円
ジャズ、ポップス、R&B、 スタンダードを歌いましょう!	鳥井佳代	第1・3(土) 10:40～ [1回40分]	7,590円
謡曲	吉井基晴	第2・4(木) 15:00～17:00 [1回30分]	7,590円
オカリナ教室	嵯峨裕之	第2・4(水) 10:30～12:30 [1回40分]	6,710円
楽しいピアノレッスン	田中貴子	第1・3(土) 13:00～ [1回30分]	7,260円

中高年から始める らくらくピアノ®	岩田瑞代	第1・3(水) 10:30～16:00 [1回30分]	6,820円
脳トレピアノ®認定講師検定 シニアコース	小日向美香子	第1(月) 11:30～13:00	全4回 38,280円
初めての クロマチック・ハーモニカ	松田恵子	第1・3(金) 13:30～15:30	6,490円
大人のケンハモ (鍵盤ハーモニカ)	廣畑由美子	第2・4(月) 10:30～13:00 [1回30分]	9,020円
ウクレレ	美濃林 徹	第1・3(水) 【中級クラス】 11:30～13:00 【入門クラス】 10:20～11:20	6,490円 5,390円
お仕事帰りのウクレレ入門	美濃林 徹	第2・4(水) 18:30～19:30	5,390円
沖縄三線 ～沖縄の風に吹かれて～	関根 愛	第2・4(日) 14:00～16:00	7,480円
はじめての大正琴	小林琴修美	第2・4(月) 10:30～12:00	5,940円
カリンバ入門	嵯峨裕之	第2・4(水) 10:30～12:30 [1回40分]	6,710円
大人のエレキ& アコースティックギター教室	井上尚大	第2・4(火) 13:30～ [1回30分]	8,690円
二胡を楽しむ	村田順一	第1・3(火) 13:00～ [1回40分]	8,690円
こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
アップ体操教室	鬼塚翔太	月3～4回 (木) 幼児 15:30～16:30 小学生 16:40～17:40	7,752円
アイドルダンス	Akari	月3回(水) 幼児～小2 15:55～16:55 小3～中学生 17:00～18:00	6,457円 6,952円
Street Jazz Dance	咲季	月3回(土) 幼児 10:30～11:30 小学生 11:30～12:30	6,787円
楽しいキッズジャズダンス	KEIKO	第1・3(日) 3歳～年長 10:30～11:30 小学生 11:40～12:55	5,104円
バントワリングダンス	松尾悠久	月3～4回 (金) 小学生 17:00～18:00 18:10～19:30	7,389円 7,953円
キッズチアダンス	kaede	月4回(火) 4歳～小3 17:00～18:00 小4～ 18:10～19:10	8,514円
NEW プレイキン (ブレイクダンス)	joe_ashitano	小2～中3 月3回(水) 19:00～20:00	7,414円
西宮ダブルダッチスクール	TADASHI	小学生 第2・4(土) 13:30～15:00	5,984円
～気軽に通える～ かわいい小さなバレリーナ	エリナバレエ スタジオ講師	3歳～ 第2・4(日) 10:15～11:15	5,434円
キッズバレエ	武並葉子	3歳～ 月3～4回(土) 14:30～15:30	9,358円
キッズカポエイラ	DENDE	小学生 月4回(土) 17:00～18:00	7,854円
こども空手教室	大谷晃夫	年長～ 月3～4回(火) 17:00～18:00	7,066円
大東流合気柔術	吉田浩子	小1～ 月3回(土) 17:45～18:45	5,797円
合気道教室 ～心体護身強化法～	三船豊美	小3～ 月4回(水) 18:35～19:50	8,822円
明るく楽し! こどもテコンドー教室	真辺敬和	小学生 月3～4回(木) 17:15～18:15	7,268円
初心者のための護身術	隈部龍也	小学生～ 月3～4回(月) 18:30～19:30	5,654円
とことここどもお料理教室	MANA	4歳～ 第4(土) 11:00～13:00	3,564円
～楽しく思考力UP!～ 立体キューブパズル教室	Nosuke	幼児～ 10:30～12:00 幼児～ 14:00～15:30 幼児～ 16:00～17:30	3,190円
～できる!つくれる!～ こども科学実験教室	Dr.まっく	小学生 第1(日) 10:30～11:30	3,234円
学研・城戸真亜子 アートスクール	アート スクール 専任講師	年中～小6 第2・4(日) 10:30～12:00	9,614円 (材料費込)
高田雄平の工作・絵画教室	高田雄平	幼児～ 第1・3(土) 15:30～17:30	6,160円
アートスペース 子どもべや	新保美恵子	4歳～ 第1・3(火) 15:30～19:00 [1回75分]	6,160円
紙と鉛筆ではじめる キャラクターイラスト教室	葉月しあ	6歳～ 第1・3(日) 13:30～15:00	5,940円
こどもが楽しむお花の教室	南野豊子	3歳～ 第3(日) 10:30～12:30	3,850円
Kids' Flower ワークショップ 親子で楽しむフラワーアレンジ	櫻井千華	4歳～ 第3(水) 16:30～19:00	【こども】 3,300円 【親子】 3,630円
書道・かきかた教室	樋谷由美子	年中～ 月3回(水) 16:00～20:00 [1回60分]	6,083円
楽しい書道教室	廣津茂奈美	年中～ 月3回(木) 16:15～19:00 [1回60分]	6,083円
こども書道教室	堂脇由美	年中～ 第1・3(土) 14:00～20:00 [1回60分]	4,620円
楽しいピアノレッスン	田中貴子	4歳～ 第1・3(土) 13:00～ [1回30分]	7,260円
こどものエレキ& アコースティックギター教室	井上尚大	小学生～ 第2・4(火) 15:30～ [1回30分]	8,690円
こどもボーカルレッスン	松永広幸	小学生～ 第2・4(木) 16:00～ [1回40分]	7,590円
キッズボーカルレッスン	松添真理子	幼児～ 第4(火) 15:00～ [1回30分]	3,575円
0～3歳 ピアノとあそぼう リトミック・タイム	木下めぐみ	1歳クラス 1～2歳 10:30～11:20 2歳クラス 2～3歳 11:20～12:10	5,324円