

講座案内

2025秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵なか仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージヤ

ららぽーと甲子園 2F

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 120 講座以上の習いごと

発行: 街十字屋 カルチャー事業部 発行月: 2025年8月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎ 0798-81-6868

【電話受付】
10:00～19:00

〒663-8178 兵庫県西宮市甲子園八番町1番100
ららぽーと甲子園2F

当会場のTOPページは
こちらから
ニュースも届け!

総合TOPページは
こちらから
「特集・いまコレ!」や
「総合ニュース」も
是非ご覧ください

WEBから
予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

駐車場はららぽーと甲子園、
イトーヨーカドーを御利用下さい。
2時間無料
30分超えるごとに
200円追加
※利用開始は
利用開始時刻
が適用されます

2F
JEUGIAカルチャーセンター
ららぽーと甲子園
2F クラスウォークモビル

駐車料金の割引サービスは、
ご入会された会員がレッスンにご受講、利用可能です

▼詳細はこちら
QRコード
※体験当日または体験なしの入会でもお得!
新規ご入会
入会金半額
シニアの方・会員の新たな受講申込で抽選会参加のチャンスあり!
※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり

2025.10/31(金)まで

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW Kids こども

ブレイキン [ブレイクダンス]

講師 joe_ashitano High Hopes/hard wavefootwork community 所属



月3回(水)
19:00～20:00
月額7,414円(税込)

体験 9/24(水)
体験料 1,100円(通常2,200円)

breakin'プラスでは
立って踊る(TOP ROCK)
床に手をついてステップをする(footwork)
アクロバティックな動き(power move)を
中心にクチャーをしています。

カッコいいダンススタイルを
学びに是非受講してみ
てください!

NEW

腰掛タップダンス®

講師 安奈ひろみ 腰掛タップダンス
公式インストラクター



三洋電機(株)井植敏元会長考案のシニアに
ピッタリのダンスです。足首と太腿を無理
なく楽しく鍛えることができます。目指せ
「寝たきりゼロ」を合
言葉に、おしなやかなタ
ップダンスで筋力向上!

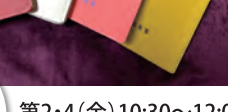
第1・3(木)
11:00～12:00
月額6,424円(税込)

体験 9/4(木)・9/18(木)
体験料 2,200円(通常2,805円)

NEW

四柱推命初級

講師 宮川紫妃 関西推命学院講師



四柱推命は、生年・生月・生日・時刻
の4本の柱から、生まれ持った本質
や運気の流れを判断する占術です。
1年間(全24回)で初級のカリキュ
ラムを終了します。初めての方も安心
して学べるよう、基礎からゆくり
進めていきます。
ご希望の方は、四柱推命鑑定士
認定資格取得も目指せます。

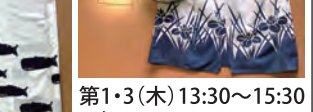
第2・4(金) 10:30～12:00
月額7,370円(税込)

説明会 9/12(金)

NEW

リ・めいく着物

講師 森川恭子 クラフトデザイナー



りめいくされた着物を
なるべくほかに、簡単
な縫い方で服や小物、
バッグなどにします。型紙
は使わないので、おひとり
おひとりに合わせてデザ
インや縫い方を指導しま
す。着物についての知識
や布地ごとの取り扱いな
ども説明します。

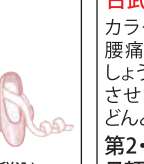
第1・3(木) 13:30～15:30
月額4,840円(税込)

随時体験可 体験料 2,035円
材料費 1,000円

NEW

コンディショニング
ボディバレエ

講師 Amika パレエ講師



バレエをベースとした
プログラムにより筋力
UP、体幹を強化し歪み
を整えバランスの取れ
たしなやかな身体へと
導きます。

第2・4(金) 13:30～14:30 月額4,994円(税込)

体験 9/26(金) 体験料 1,100円(通常2,090円)

NEW

シニアのための
らくらくセルフ整体

講師 大谷晃夫 整体師・武術家



古武術の動きでセルフ整体。
カラダにやさしい動きで肩こり・
腰痛・慢性痛と一緒に解消しま
しょう。古武術はカラダを「脱力」
させます。いらぬ力が抜けて、
どんどんカラダが軽くなりますよ。
第2・4(木) 10:30～12:00
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

NEW

かっこいいシニアのダンス

講師 東城あい ダンサー・ダンスインストラクター



いつまでも元気に楽しめるかっ
こいい人でありたい!そんな人にお
すすめのクラスです。人体の構造
に沿ったプログラムで、パフォー
マンス経験豊富な講師が、安全
に楽しく誰でも踊れるレッスンを
しています!

第1・3(水) 13:30～14:15
月額5,214円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

NEW 大人 こども

初心者のための護身術 [小学生～]

講師 隈部龍也 護身術の万事屋たっちゃん代表



老若男女問わず幅広い層の方が運動
不足解消や、ダイエット、強くなりた
いなどの様々な目的でご利用いただけ
ます。実践的な護身術を売りにしてい
ますが、一般人のレベルに合わせて丁寧に
指導しますので、無理なく楽しんでレ
ベルアップすることが出来ます。

月3～4回(月) 18:30～19:30
月額(大) 7,268円(税込) [こども] 5,654円(税込)

体験 9/22(月)・9/29(月) 体験料 1,100円(通常1,760円)

NEW

エンジョイブラ

講師 藤原文恵美 ハワイオリボリシアンスタジオ所属



ハワイエンジョイブラはどの年齢の方でも楽しんで頂けます。
音楽に合わせて優雅に踊ってみましょう。健康に、スト
レス解消に、笑顔を増やす為に、アロハのパワーがお手
伝いします。

第1・3(金)
10:30～11:30
月額6,094円(税込)

体験 9/19(金) 体験料 1,100円(通常2,640円)

Kids こども

森信雄七段 こども将棋教室

講師 森 信雄(監修)・森 幸士・大久保優子 日本将棋連盟普及指導員



将棋をはじめてみよう!!
村山聖九段ら多くのプロ棋士、女流
棋士を育てた森信雄七段監修の教室
です。初心者から経験者まで、レ
ベルに応じて指導します。強くなる
ためには次の一手が重要です。

第2・4(火) 17:00～18:30
月額5,500円(税込)

体験 9/9(火)・9/23(火) 体験料 1,100円(通常2,365円)

Kids こども

アップ体操教室

講師 鬼塚翔太 アップボートクラブ講師



マット・跳び箱・鉄棒を中心に楽しく身体を
動かします。運動が得意な子どもも苦手な子ども
も、是非一度体験に来て下さい!!一緒に身体を
動かしましょう!

月3～4回(木)
【幼 児】15:30～16:30
【小学生】16:40～17:40
月額7,752円(税込)

随時体験可 体験料 1,892円

Kids こども

学研・城戸真亜子アートスクール

講師 アートスクール専任講師



絵画や工作をバランスよく取り入れた
独自のカリキュラムで、子どもたちの想
像力(イマジネーション)・創造力(クリ
エーション)・表現力(プレゼ
ンテーション)を育みます。
教材の持参は不要で、気軽
に通えます!

第2・4(日) 10:30～12:00
月額9,570円(税込/材料費込)

体験 9/14(日) 体験料 2,200円

Kids こども

ビーズアクセサリー

講師 森本敦美 アリ・エシ・ムル主宰



障害の有無に関係なく、特性のある子どもの
自立を後押しする。日々の生活をサポートす
る方法が学べます。発達
支援教育士認定講座では
ノーマライゼーションの
理念に基づき子ども達が
障害の有無に関係なく社
会の中で家庭の中で役割
を持てる人に成長できる
よう子どもの自立を促
せるアイデアやヒントを学
びます。

第4(水) 10:30～12:30
月額3,630円(税込)

随時体験可 体験料 2,860円
材料費 1,500円

2DAY 資格 取得 講座

発達支援教育士認定講座

講師 清水麗子 福祉住環境コーディネーター1級 発達支援教育士認定講師



障害の有無に関係なく、特性のある子どもの
自立を後押しする。日々の生活をサポートす
る方法が学べます。発達
支援教育士認定講座では
ノーマライゼーションの
理念に基づき子ども達が
障害の有無に関係なく社
会の中で家庭の中で役割
を持てる人に成長できる
よう子どもの自立を促
せるアイデアやヒントを学
びます。

1日 9/14日・11/30日 10:30～17:00(休憩含む)
受講料 18,700円(税込) 教材費・認定料 7,700円(税込)

2DAY 資格 取得 講座

レクリエーション介護士2級講座

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師



介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の
趣味や特技を活かした介護レクリエーションを
企画・提案・実施できるようになる事を目的とし
た資格です。介護
に携わっている
方はもちろん、介
護業界に興味の
ある方や、ボラン
ティアをたいい方
におススメです。

2回 9/15(月)・9/29(月)
10:30～17:30(休憩含)
受講料 全2回38,500円(税込)
(教材費・認定料込)

Kids こども

森信雄七段 こども将棋教室

講師 森 信雄(監修)・森 幸士・大久保優子 日本将棋連盟普及指導員



将棋をはじめてみよう!!
村山聖九段ら多くのプロ棋士、女流
棋士を育てた森信雄七段監修の教室
です。初心者から経験者まで、レ
ベルに応じて指導します。強くなる
ためには次の一手が重要です。

第2・4(火) 17:00～18:30
月額5,500円(税込)

体験 9/9(火)・9/23(火) 体験料 1,100円(通常2,365円)

Kids こども

学研・城戸真亜子アートスクール

講師 アートスクール専任講師



絵画や工作をバランスよく取り入れた
独自のカリキュラムで、子どもたちの想
像力(イマジネーション)・創造力(クリ
エーション)・表現力(プレゼ
ンテーション)を育みます。
教材の持参は不要で、気軽
に通えます!

第2・4(日) 10:30～12:00
月額9,570円(税込/材料費込)

体験 9/14(日) 体験料 2,200円

Kids こども

アップ体操教室

講師 鬼塚翔太 アップボートクラブ講師



マット・跳び箱・鉄棒を中心に楽しく身体を
動かします。運動が得意な子どもも苦手な子ども
も、是非一度体験に来て下さい!!一緒に身体を
動かしましょう!

月3～4回(木)
【幼 児】15:30～16:30
【小学生】16:40～17:40
月額7,752円(税込)

随時体験可 体験料 1,892円

Kids こども

子ども空手教室

講師 大谷晃夫 尚真塾塾長



待望の空手教室がはまりました!
待望の空手教室が、ららぽーと甲子園にて
はまりました。空手道を稽古することで、礼
儀・集中力・心・姿勢を養います。空手を稽古
してカッコいい技と強い心を作ろう!

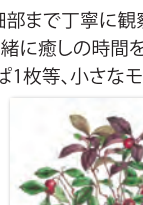
月3～4回(火) 17:00～18:00
月額7,066円(税込)

随時体験可 体験料 1,705円

Kids こども

ボタニカルアート(植物画)

講師 米村悦子 日本植物画倶楽部会員



植物とじっくり向き合い、細部まで丁寧に観察します。
日頃の雑務を忘れて、一緒に癒しの時間を過ごしま
せんか。プチトマトや葉っぱ1枚等、小さなモチーフから
始めましょう。

第1・3(土)
10:30～12:30
月額6,600円(税込)

随時体験可 体験料 2,915円
材料費 1,000円

Kids こども

チェアヨガと
マインドフルネス瞑想

講師 加曾我江梨子 チェアヨガインストラクター
マインドフルネスセラピスト



チェアヨガは椅子に座って行うヨガ
です。優しい動きで無理なく取り組
んでいただけます。穏やかに優
い空間と一緒に体験しましょう。

第1・3(金) 13:30～14:30
月額5,764円(税込)

随時体験可 体験料 2,475円

Kids こども

書道・かきかた教室

講師 (水) 樋谷由美子・(木) 廣津茂奈美・(土) 堂脇由美



字がきれいになるだけでなく集中力も
つき、老若男女問わずの人気の書道教室
です。楽しく学び、級・段の取得もでき
ます。毛筆・硬筆どちらでも受講できます。

月3回(水) 16:00～20:00
月3回(木) 16:15～19:00
月額6,083円(税込)
月2回(土) 14:00～20:00
月額4,620円(税込)
※レッスン時間は60分程度

随時体験可 体験料 (土) 1,925円
(水)・(木) 1,771円

Kids こども

とことここどもお料理教室

講師 MANA とことここどもお料理教室認定講師



できる!できた!を育てよう
「切る・量る」などのお料理のすべてを子ども
たちで行い、「考える力」「生きる力」を育みま
す。お料理を楽しむ「できた!」という達成感
は自己肯定感を高めます。お料
理がはじめてのお子様でも安
心してご受講いただけます。

第4(土) 11:00～13:00
月額3,564円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円
材料費 1,900円

Kids こども

はじめてのタティングレース

講師 小山裕子 タティングレース作家 フットリ・テッター主宰



優雅で繊細なタティングレース!!
「シャトル」と呼ばれる船形の道具で一目一目結
目を連ねていくタティングレース。小さなモ
チーフを使ったアクセサリーや、編み繫れば
ドイリーやジョーリなど
大物作品を作ることが
できます。

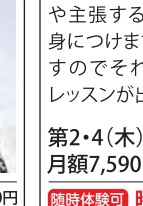
第1(火)
13:30～15:30
月額4,510円(税込)

随時体験可 体験料 3,740円

Kids こども

中高校から始める
らくらくピアノ® (個人レッスン)

講師 岩田瑞代 全日本らくらくピアノ®協会1級認定講師



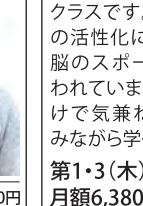
シニアの方も気軽に始めていた
だけます。楽譜にも鍵盤にも、簡
単に弾くための工夫がいっぱい!
指を動かす事は、脳トレにも最も適
です。音楽を楽しみながら脳も活
性化しちゃいましょう!
第1・3(水) 10:30～16:00[1回30分]
月額6,820円(税込)

随時体験可 時間はお問い合わせ下さい 体験料 1,100円

Kids こども

ボーカルレッスン

講師 松永広幸 RitzCrawl・Vocal



発声の基本を正しくトレーニ
ングし、歌うことを通して表現力
や主張する力、調和する力を
身につけます。個人レッスンで
すのでそれぞれに合わせた
レッスンが出来ます。

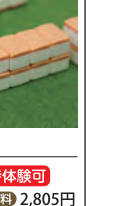
第2・4(木) 12:30～[1回40分]
月額7,590円(税込)

随時体験可 時間はお問い合わせ下さい 体験料 2,200円

Kids こども

やさしい女性麻雀初級クラス

講師 横山 毅 日本プロ麻雀連盟関西支部長八段



未経験の方から初心
者までの新しい初級
クラスです。麻雀は脳
の活性化に有効で頭
脳のスポーツとも言
われています。女性
だけで気兼ねなく楽
しみがら学べます。
第1・3(木) 13:00～15:00
月額6,380円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

Kids こども

紙バンドでつくるかごとバッグ

講師 工房macca専任講師



カラフルな紙バンドを使っ
て、可愛いかごとやバッグを
作ります。年齢に関係なく
始められますので、一緒に
手作りを楽しみましょ
う。また本格的に学びたい、学
びを深めたい方には資格取
得講座もございます。

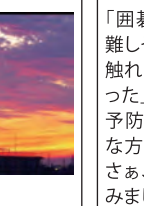
第4(土) 13:00～15:00 月額4,510円(税込)

随時体験可 体験料 2,475円 材料費 1,000円

Kids こども

心響く写真教室

講師 久門 理 Photo Create甲子園



シャッターを押すのが
好きなあなたへ、心に
響く映像を残してみ
たいと思いませんか?
一人で楽しむよりも同
じ趣味の人達と一緒に
写真を撮る楽しさを教
室を目指します。

第1(水) 13:00～15:00
月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

Kids こども

～気軽に通える～
かわいい小さなバレリーナ

講師 エリナバレエスタジオ講師



「憧れのバレリーナ」に
かわいいレオタードを着て楽しくバレエをはじ
めませんか。正しい姿勢と柔軟性を身につけるこ
とができます。はじめてのお
子様でも気軽にはじめる
レッスンです。

第2・4(日) 10:15～11:15
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kids こども

キッズチアダンス

講師 YURIKA 大阪エヴェッサチアダンス講師



ボンボンを持って踊りチアダンスの技術を身につけ、チア
スピリット(元気・笑顔・感謝の気持ち)を学びます!発表会
やイベント、プロのバスケットボールチーム大阪エヴェッサ
の試合への出演など、年間を通して盛りだくさん!みんな
で楽しくチアダンスをしましょう!
月4回(火)
【4歳～小3】17:00～18:00
【小4～小5】18:10～19:10
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

Kids こども

0～3歳 ヒアノとあそぼう リトミック・タイム

講師 木下めぐみ 大阪音楽大学音楽学部卒



音を聴き、感じ、感覚で理解する楽しい音楽レッスン。音楽
の力で優れた感覚や能力を育み、情操や知育、運動など人
間形成の大切な土台を培います。

1歳クラス
1～2歳
第2・4(金) 10:30～11:20
月額5,324円(税込)

2歳クラス
2～3歳
第2・4(金) 11:20～12:10
月額5,324円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

Kids こども

はじめてのソーイング教室

講師 吉田さき子 日本手芸協会 協会



ハンドメイド・ミシン初めての方大歓迎!
手作りって楽しい!! ボーダー、カバン、エプロンなど
身近な物から作り方を楽
しく学びます。自分らしい
オシャレに手作り作品を
ブラッシュアップしま
しょう。

第2(木) 12:30～15:30
月額6,270円(税込)

体験 9/11(木) 体験料 1,980円 材料費 2,500円

Kids こども

～気軽に通える～
かわいい小さなバレリーナ

講師 エリナバレエスタジオ講師



「憧れのバレリーナ」に
かわいいレオタードを着て楽しくバレエをはじ
めませんか。正しい姿勢と柔軟性を身につけるこ
とができます。はじめてのお
子様でも気軽にはじめる
レッスンです。

第2・4(日) 10:15～11:15
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kids こども

キッズチアダンス

講師 YURIKA 大阪エヴェッサチアダンス講師



ボンボンを持って踊りチアダンスの技術を身につけ、チア
スピリット(元気・笑顔・感謝の気持ち)を学びます!発表会
やイベント、プロのバスケットボールチーム大阪エヴェッサ
の試合への出演など、年間を通して盛りだくさん!みんな
で楽しくチアダンスをしましょう!
月4回(火)
【4歳～小3】17:00～18:00
【小4～小5】18:10～19:10
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

Kids こども

0～3歳 ヒアノとあそぼう リトミック・タイム

講師 木下めぐみ 大阪音楽大学音楽学部卒



音を聴き、感じ、感覚で理解する楽しい音楽レッスン。音楽
の力で優れた感覚や能力を育み、情操や知育、運動など人
間形成の大切な土台を培います。

1歳クラス
1～2歳
第2・4(金) 10:30～11:20
月額5,324円(税込)

2歳クラス
2～3歳
第2・4(金) 11:20～12:10
月額5,324円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

Kids こども

はじめてのソーイング教室

講師 吉田さき子 日本手芸協会 協会



ハンドメイド・ミシン初めての方大歓迎!
手作りって楽しい!! ボーダー、カバン、エプロンなど
身近な物から作り方を楽
しく学びます。自分らしい
オシャレに手作り作品を
ブラッシュアップしま
しょう。

第2(木) 12:30～15:30
月額6,270円(税込)

体験 9/11(木) 体験料 1,980円 材料費 2,500円

Kids こども

～気軽に通える～
かわいい小さなバレリーナ

講師 エリナバレエスタジオ講師



「憧れのバレリーナ」に
かわいいレオタードを着て楽しくバレエをはじ
めませんか。正しい姿勢と柔軟性を身につけるこ
とができます。はじめてのお
子様でも気軽にはじめる
レッスンです。

第2・4(日) 10:15～11:15
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kids こども

キッズチアダンス

講師 YURIKA 大阪エヴェッサチアダンス講師



ボンボンを持って踊りチアダンスの技術を身につけ、チア
スピリット(元気・笑顔・感謝の気持ち)を学びます!発表会
やイベント、プロのバスケットボールチーム大阪エヴェッサ
の試合への出演など、年間を通して盛りだくさん!みんな
で楽しくチアダンスをしましょう!
月4回(火)
【4歳～小3】17:00～18:00
【小4～小5】18:10～19:10
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

Kids こども

0～3歳 ヒアノとあそぼう リトミック・タイム

講師 木下めぐみ 大阪音楽大学音楽学部卒



音を聴き、感じ、感覚で理解する楽しい音楽レッスン。音楽
の力で優れた感覚や能力を育み、情操や知育、運動など人
間形成の大切な土台を培います。

1歳クラス
1～2歳
第2・4(金) 10:30～11:20
月額5,324円(税込)

2歳クラス
2～3歳
第2・4(金) 11:20～12:10
月額5,324円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

Kids こども

はじめてのソーイング教室

講師 吉田さき子 日本手芸協会 協会



ハンドメイド・ミシン初めての方大歓迎!
手作りって楽しい!! ボーダー、カバン、エプロンなど
身近な物から作り方を楽
しく学びます。自分らしい
オシャレに手作り作品を
ブラッシュアップしま
しょう。

第2(木) 12:30～15:30
月額6,270円(税込)

体験 9/11(木) 体験料 1,980円 材料費 2,500円

Kids こども

～気軽に通える～
かわいい小さなバレリーナ

講師 エリナバレエスタジオ講師



「憧れのバレリーナ」に
かわいいレオタードを着て楽しくバレエをはじ
めませんか。正しい姿勢と柔軟性を身につけるこ
とができます。はじめてのお
子様でも気軽にはじめる
レッスンです。

第2・4(日) 10:15～11:15
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kids こども

キッズチアダンス

講師 YURIKA 大阪エヴェッサチアダンス講師



ボンボンを持って踊りチアダンスの技術を身につけ、チア
スピリット(元気・笑顔・感謝の気持ち)を学びます!発表会
やイベント、プロのバスケットボールチーム大阪エヴェッサ
の試合への出演など、年間を通して盛りだくさん!みんな
で楽しくチアダンスをしましょう!
月4回(火)
【4歳～小3】17:00～18:00
【小4～小5】18:10～19:10
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

Kids こども

0～3歳 ヒアノとあそぼう リトミック・タイム

講師 木下めぐみ 大阪音楽大学音楽学部卒



音を聴き、感じ、感覚で理解する楽しい音楽レッスン。音楽
の力で優れた感覚や能力を育み、情操や知育、運動など人
間形成の大切な土台を培います。

1歳クラス
1～2歳
第2・4(金) 10:30～11:20
月額5,324円(税込)

2歳クラス
2～3歳
第2・4(金) 11:20～12:10
月額5,324円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

Kids こども

はじめてのソーイング教室

講師 吉田さき子 日本手芸協会 協会



ハンドメイド・ミシン初めての方大歓迎!
手作りって楽しい!! ボーダー、カバン、エプロンなど
身近な物から作り方を楽
しく学びます。自分らしい
オシャレに手作り作品を
ブラッシュアップしま
しょう。

第2(木) 12:30～15:30
月額6,270円(税込)

体験 9/11(木) 体験料 1,980円 材料費 2,500円

Kids こども

～気軽に通える～
かわいい小さなバレリーナ

講師 エリナバレエスタジオ講師



「憧れのバレリーナ」に
かわいいレオタードを着て楽しくバレエをはじ
めませんか。正しい姿勢と柔軟性を身につけるこ
とができます。はじめてのお
子様でも気軽にはじめる
レッスンです。

第2・4(日) 10:15～11:15
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kids こども

キッズチアダンス

講師 YURIKA 大阪エヴェッサチアダンス講師



ボンボンを持って踊りチアダンスの技術を

アート＆クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
時短スケッチ	小林ひかり	第2(水) 10:15～12:45	5,060円
はじめての水彩風景画	藤本直美	第2(水) 10:30～12:30	4,510円
～塗り絵から始めて応用まで～ 色えんぴつ画	石橋実瑛	第2・4(月) 10:30～12:30	6,490円
ゼンタングル®アート	マサコ・ハシモト	第4(金) 10:30～12:00	4,620円
楽しい俳画教室	柿内鳥悦	第1(金) 10:30～12:30	3,850円
筆文字ART 笑ema万書	赤穂万衣子	第3(月) 10:30～12:15	3,960円
はじめての旅先スケッチ (風景・インテリア)	芦田弘一朗	第2・4(火) 13:30～15:00	6,490円
ボタニカルアート(植物画)	米村悦子	第1・3(土) 10:30～12:30	6,600円
己書(おのれしょ)	樋口ゆみ	第3(金) 10:30～12:30	3,300円
楽筆アート	空色なおこ	第3(木) 14:00～15:30	2,970円
デコレーションと絵画教室	奥村辰生	第3(水) 10:30～12:30	4,290円
～ボンっとひと押しでかんたんアレンジ！～ はじめての消しゴムはんこ教室	あむ	第3(月) 10:30～12:00	4,180円
ディンプルアート絵画教室	山中あさみ	第4(土) 13:00～15:00	3,520円
はじめての彫紙アート	和田俊史	第2(火) 13:00～15:00	4,180円
紙バンドで作るかごとバッグ	工房macca 専任講師	第4(土) 13:00～15:00	4,510円
カルトナージュ	菱田博子	第4(日) 13:00～15:00	4,070円
～基礎から応用まで自由に楽しく～ 陶芸教室	言上とよ子	第3(火) 13:30～16:00	4,620円
NEW ～壊れた器が蘇る～ 金継ぎ	岡田まり代	第3(火) 10:15～12:45	5,445円
籐・かざらアート	尾上みち子	第2(月) 13:00～16:00	4,070円
はじめての木彫り	大屋智寛	第1(金) 10:30～12:30	4,070円
生活を彩る簡単な木版画	森嶋典子	第1(金) 13:30～15:30	5,170円
～食卓を彩る～ フルーツ & ベジタブルカービング	白須ゆき	第1(水) 10:30～12:30	3,960円
はじめてのソーパークーピング	白須ゆき	第1(水) 10:30～12:30	3,960円
～紙で楽しむ小さな手作り～ ボタニカルペーパークイリング	せきまきこ	第2(水) 13:30～15:30	4,510円
デルフト青の ポタリーペインティング	深谷千英子	第2(日) 10:30～12:30	5,170円
純銀粘土のアクセサリー作り	浅田雅子	第3(金) 13:30～15:30	4,620円
スワロフスキー・アクセサリー	戸崎由佳	第3(木) 10:30～12:30	4,620円
～パビエ・コレ～ フランスアクセサリーと花	Mary	第2(火) 13:30～16:00	4,290円
生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボールペン・ペン字・書道教室	堂脇由美	第1・3(土) 14:00～20:00 ※レッスン時間は120分程度	6,490円
書道・ペン字・かきかた教室	樋谷由美子	月3回(水) 16:00～20:00 ※レッスンは90分程度	7,073円
ボールペン・ペン字・書道教室	廣津茂奈美	月3回(木) 16:15～19:00 ※レッスンは120分程度	7,073円
大人のボールペン・書道教室	土橋鴻舟	月3回(月) 18:00～20:00 月2回(金) 13:30～15:30	8,723円 6,490円
～文字コンプレックス解消！～ 始めよう!美文字レッスン	濱川茜翠	第2・4(火) 10:30～12:30	6,490円
永田紗戀の花咲く書道®	鶴田理香	第3(日) 10:30～12:30	4,510円
ビーズアクセサリー	森本敦美	第4(水) 10:30～12:30	3,630円
小さなあみぐるみスイーツ雑貨	小野教子	第1(木) 10:30～12:30	4,620円
羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう	福岡幸子	第3(水) 14:00～16:00	4,070円
はじめてのソーイング教室	吉田さき予	第2(木) 12:30～15:30	6,270円
わんこの服手作り教室	山本 悟 山本千香子	第2(日) 13:00～17:00	7,810円
和の手芸	池田雅子	第2(木) 13:00～15:30	5,170円
戸塚刺繍	兼田裕子	第1・3(水) 10:30～12:30	6,490円
はじめてのタティングレース	小山裕子	第1(火) 13:30～15:30	4,510円
ぬくもりの手編み	東郷晴子	第2・4(木) 10:15～12:15	6,490円
楽しい手編み教室	池川真由美	第2・4(水) 13:30～15:30	6,160円
手縫いミニ着物 & 簡単!生活雑貨作り	森川恭子	第1・3(木) 13:30～15:30	5,390円
NEW り・めいく着物	森川恭子	第1・3(木) 13:30～15:30	4,840円
新感覚! フラワーアレンジメント開花道	中島永弥子	第3(金) 13:30～15:30	3,520円
～イギリススタイル～ フラワーアレンジメント	堀江沙緒理	第1(火) 10:30～12:30	3,630円
DFA ダッチフラワーアレンジメント	櫻井千華	第2・4(水) 13:30～15:30	8,690円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第2または第4(水) 13:30～15:30	4,070円
インテリアメゾン ～アーティフィシャルフラワー	櫻井千華	第2または第4(水) 13:30～15:30	4,180円
季節を彩る ブリザーブドフラワー	田中マキコ	第4(木) 13:30～15:30	3,630円
ブリザーブドフラワー	池田智子	第1(月) 10:30～12:00	4,070円
初心者のための テーブル茶道	蔭佐恵美	第4(月) 13:30～14:45	3,410円
～お茶の入れ方(煎茶)も学べる～ 茶道入門	井上宗裕 翠紫	第2・4(金) 18:00～20:00	6,490円

きもの着付講座	日本 和装学園 専任講師	第2・4(火) 10:30～12:30	5,390円
趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめてのスマホ教室	東根朋世	第1・3(金) 13:30～15:00	全6回 15,510円
NEW 四柱推命初級	宮川紫妃	第2・4(金) 10:30～12:00	7,370円
心に響く写真教室	久門 理	第1(水) 13:00～15:00	4,070円
俳句白熱教室	柳川 晋	第2(土) 10:30～12:30	4,180円
楽しい朗読	山下節子	第1・3(木) 14:50～16:20	5,390円
基礎をしっかりと 韓国語 超入門クラス	イ・ソンジュ	第1・3(日) 12:00～13:20	9,020円
伝統芸能 南京玉すだれ(樟葉流)	樟葉 ―― (かずひと)	第1・3(金) 10:30～12:30	5,390円
プログラミング超入門 JavaScript講座	山下智砂子	第2(金) 16:30～18:00	全8回 月額 36,960円 4,620円
大人のためのそろばん教室	今井美子	第4(水) 10:30～11:30	2,970円
～1からわかる～ はじめての囲碁	服部義裕	第2・4(日) 10:30～12:00	5,720円
やさしい女性麻雀 初級クラス	横山 毅	第1・3(木) 13:00～15:00	6,380円
～見る側から観せる側へ～ 初めてのクロスアップマジック	KAZUNA	第2(土) 10:30～12:00	3,960円
美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
自力整体法	秋田強司	月3～4回(月) 10:30～12:00	7,708円
シニアのための らくらくセルフ整体	大谷晃夫	第2・4(木) 10:30～12:00	5,434円
～健康のための～ ゆる体操(初級)	原 恵美	第1・3(土) 13:00～14:15	4,114円
チェアヨガと マインドフルネス瞑想	加曽我江梨子	第1・3(金) 13:30～14:30	5,764円
ヨーガでリラクゼーション	野神エミ子	月4回(月) 12:30～14:00 月2回(月) 12:30～14:00	7,942円 5,764円
中高年のヨーガ	野神エミ子	月4回(月) 14:30～16:00 月2回(月) 14:30～16:00	7,942円 5,764円
雄弘ヨーガ	勝本文子	第1・3(木) 11:00～12:30	6,534円
～マーガレット モリス ムーブメント～ リラックス エクササイズ	中井よし子	第1・3(日) 10:15～11:45	5,434円
太極拳と氣功	福島沖夫	月4回(月) 10:30～12:00	8,822円
ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
わくわくディスコダンス	友金ミカ	第2・4(金) 11:00～12:15	7,194円
かっこいいシニアのダンス	東城あい	第1・3(水) 13:30～14:15	5,214円
NEW 腰掛タップダンス®	安奈ひろみ	第1・3(木) 11:00～12:00	6,424円
タップダンス入門	市丸華奈子	第2・4(水) 10:30～11:30	6,314円
大人のバトントワリングダンス ～ストレッチ編～	東城あい	第1・3(水) 10:30～11:30	5,764円
大人のバトントワリングダンス	東城あい	第1・3(水) 11:45～13:00	6,424円
大人から始めるバレエ	武並葉子	月3～4回(土) 15:30～16:30	9,358円
大人のための クラシックバレエ	塚本花奈	月4回(月) 18:15～19:15	11,022円
NEW コンディショニング ボディバレエ	Amika	第2・4(金) 13:30～14:30	4,994円
フラダンス	村上美津香	第1・3(火) 10:15～11:45	6,534円
ステップから始める ハワイアンフラ	岩田信子	月3回(水) 13:30～14:30	8,767円
ハワイアンフラダンス	ミサコ	月3回(土) 10:30～11:30	8,767円
NEW エンジョイフラ	篠原文美恵	第1・3(金) 10:30～11:30	6,094円
合気道教室 ～心体護身強化法～	三船豊美	月4回(水) 18:35～19:50	8,822円
大東流合気柔術	吉田浩子	月3回(土) 18:15～19:45	7,447円
はじめてのテコンドー教室	真辺敬和	月3～4回(木) 18:20～19:50	7,510円
NEW 初心者のための護身術	隈部龍也	月3～4回(月) 18:30～19:30	7,268円
仕舞	吉井基晴	第2・4(木) 15:00～17:00 [1回30分]	7,634円
音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボーカルレッスン	松永広幸	第2・4(木) 12:30～ [1回40分]	7,590円
楽しくコーラス	松永広幸	第2・4(木) 14:15～15:15	6,490円
カラオケ上達と健康に ボイストレーニング	乾 優子	第1・3(火) 10:30～ [1回40分]	9,130円
1曲マスター ヴォイストレーニング	松添真理子	第4(火) 13:30～ [1回30分]	4,565円
ステップアップ声楽	柏原保典	第2・4(木) 13:30～15:00 [1回30分]	8,140円
ジャズ、ポップス、R&B、 スタンダードを歌いましょう!	鳥井佳代	第1・3(土) 10:40～ [1回40分]	7,590円
謡曲	吉井基晴	第2・4(木) 15:00～17:00 [1回30分]	7,590円
オカリナ教室	嵯峨裕之	第2・4(水) 10:30～12:30 [1回40分]	6,710円
楽しいピアノレッスン	田中貴子	第1・3(土) 13:00～ [1回30分]	7,260円
中高年から始める らくらくピアノ®	岩田瑞代	第1・3(水) 10:30～16:00 [1回30分]	6,820円
脳トレピアノ®認定講師検定 シニアコース	小日向美香子	第1(月) 11:30～13:00	全4回 38,280円

初めての クロマチック・ハーモニカ	松田恵子	第1・3(金) 13:30～15:30	6,490円
大人のケンハモ (鍵盤ハーモニカ)	廣畑由美子	第2・4(月) 10:30～13:00 [1回30分]	9,020円
ウクレレ	美濃林 徹	第1・3(水) 【中級クラス】 11:30～13:00 【入門クラス】 10:20～11:20 第2・4(木) 【入門クラス】 10:30～12:00	6,490円 5,390円 6,490円
お仕事帰りのウクレレ入門	美濃林 徹	第2・4(水) 18:30～19:30	5,390円
沖縄三線 ～沖縄の風に吹かれて～	関根 愛	第2・4(日) 14:00～16:00	7,480円
はじめての大正琴	小林琴修美	第2・4(月) 10:30～12:00	5,940円
カリンバ入門	嵯峨裕之	第2・4(水) 10:30～12:30 [1回40分]	6,710円
大人のエレキ& アコースティックギター教室	井上尚大	第2・4(火) 13:30～ [1回30分]	8,690円
二胡を楽しむ	村田順一	第1・3(火) 13:00～ [1回40分]	8,690円
こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
アップ体操教室	鬼塚翔太	月3～4回 (木) 幼児 15:30～16:30 小学生 16:40～17:40	7,752円
アイドルダンス	Akari	月3回(水) 幼児～小2 15:55～16:55 小3～中学生 17:00～18:00	6,457円 6,952円
Street Jazz Dance	咲季	月3回(土) 幼児 10:30～11:30 小学生 11:30～12:30	6,787円
楽しいキッズジャズダンス	KEIKO	第1・3(日) 3歳～年長 10:30～11:30 小学生 11:40～12:55	5,104円
バトントワリングダンス	松尾悠仁	月3～4回 (金) 入門(小学生) 17:00～18:00 初中級(小学生) 18:10～19:30	7,389円 7,953円
キッズチアダンス	YURIKA	月4回(火) 4歳～小3 17:00～18:00 小4～ 18:10～19:10	8,514円
NEW ブレイキン(ブレイクダンス)	joe_ashitano	小2～中3 月3回(水) 19:00～20:00	7,414円
西宮ダブルダッチスクール	TADASHI	小学生 第2・4(土) 13:30～15:00	5,984円
～気軽に通える～ かわいい小さなバレリーナ	エリナバレエ スタジオ講師	3歳～ 第2・4(日) 10:15～11:15	5,434円
キッズバレエ	武並葉子	3歳～ 月3～4回(土) 14:30～15:30	9,358円
キッズカボエイラ	DENDE	小学生 月4回(土) 17:00～18:00	7,854円
こども空手教室	大谷晃夫	年長～ 月3～4回(火) 17:00～18:00	7,066円
大東流合気柔術	吉田浩子	小1～ 月3回(土) 17:45～18:45	5,797円
合気道教室 ～心体護身強化法～	三船豊美	小3～ 月4回(水) 18:35～19:50	8,822円
明るく楽しく! こどもテコンドー教室	真辺敬和	小学生 月3～4回(木) 17:15～18:15	7,268円
NEW 初心者のための護身術	隈部龍也	小学生～ 月3～4回(月) 18:30～19:30	5,654円
とことこ®こどもお料理教室	MANA	4歳～ 第4(土) 11:00～13:00	3,564円
森信雄七段 こども将棋教室	森 信雄(医師) 森 幸士 大久保優子	年中～中学生 第2・4(火) 17:00～18:30	5,500円
～楽しく思考力UP!～ 立体キューブパズル教室	Nosuke	第1(日) 幼児～ 10:30～12:00 幼児～ 14:00～15:30 幼児～ 16:00～17:30	3,190円
～できる!つくれる!～ こども科学実験教室	Dr.まっく	小学生 第1(日) 10:30～11:30	3,234円
こどもロボットプログラミング	山下智砂子	小4～ 第2(金) 18:00～20:00	6,270円
学研・城戸真亜子 アートスクール	アートスクール 専任講師	年中～小6 第2・4(日) 10:30～12:00	9,570円 (材料費込)
高田雄平の工作・絵画教室	高田雄平	幼児～ 第1・3(土) 15:30～17:30	6,160円
アートスペース 子どもべや	新保美恵子	4歳～ 第1・3(火) 15:30～19:00 [1回75分]	6,160円
紙と鉛筆ではじめる キャラクターイラスト教室	葉月しあ	6歳～ 第1・3(日) 13:30～15:00	5,940円
こどもが楽しむお花の教室	南野豊子	3歳～ 第3(日) 10:30～12:30	3,850円
Kids' Flower ワークショップ 親子で楽しむフラワーアレンジ	櫻井千華	4歳～ 第3(水) 16:30～19:00	3,300円
書道・かきかた教室	樋谷由美子	年中～ 月3回(水) 16:00～20:00 [1回60分]	6,083円
楽しい書道教室	廣津茂奈美	年中～ 月3回(木) 16:15～19:00 [1回60分]	6,083円
こども書道教室	堂脇由美	年中～ 第1・3(土) 14:00～20:00 [1回60分]	4,620円
楽しいピアノレッスン	田中貴子	4歳～ 第1・3(土) 13:00～ [1回30分]	7,260円
こどものエレキ& アコースティックギター教室	井上尚大	小学生～ 第2・4(火) 15:30～ [1回30分]	8,690円
こどもボーカルレッスン	松永広幸	小学生～ 第2・4(木) 16:00～ [1回40分]	7,590円
キッズボーカルレッスン	松添真理子	幼児～ 第4(火) 15:00～ [1回30分]	3,575円
0～3歳 ピアノとあそぼう リトミック・タイム	木下めぐみ	第2・4(金) 1歳クラス 1～2歳 10:30～11:20 2歳クラス 2～3歳 11:20～12:10	5,324円

新規ご入会・体験・見学 随時お申し込み承ります【要予約】
※一部の講座、及び諸般の事情により体験・見学を承ることができない場合もありますので予めご了承下さい。