

体験・見学・受講等
**事前のご予約を
 お願いいたします**


072-761-0660

【電話受付】10:00～17:00 ※毎月第2火曜は休館

〒563-0031 大阪府池田市天神1-9-3 池田市立 カルチャープラザ 内



ホームページからも
お申し込み承ります。

検索

受講お申し込み随時受付

 レザークラフト はじめての革小物作り ①②③ 第1・3(火)14:00～16:00/16:15～18:15/18:30～20:30	 森 信雄七段監修 大人将棋教室 第1・3(土)15:00～17:00	 ハーブで健康づくり 第4(月)13:00～14:30
 八極拳 第1・3(木)19:15～20:45	 たのしむオカリナ(個人) 第2・4(水)11:30～13:00(1回30分)	 基礎から学べる子どもバレエ 月4回(水)15:30～16:30/16:30～18:00
 楽しいガーデニング 第3(木)10:00～12:00	 からだが硬い人のためのヨガ 第1・2・3(水)10:00～11:10	 和の香りを楽しむ やさしい香道 第2(水)13:00～14:30

 **秋の講座ピックアップ! アゼリアカルチャーカレッジ**
秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など



オンラインを始める前に

講師 **応矢登茂子**
まほろば主宰
OAインストラクター

zoomアプリの入れ方から参加方法、基本操作までを実際に体験しながら楽しみながら学び、オンライン講座や交流の場に安心して参加できるようになることを目的としています。

1DAY
限定

9/12(土)
10/10(土)
2/13(土)

各日 13:00~14:30



受講料 2,200円(税込)/回

教材費 500円(税込)/回



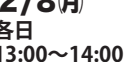
難しい、怖くない
はじめてのAI活用法

講師 いずみはるか AI活用アドバイザー

「AIって便利そうだけど、自分には関係ない気がする」という方、いくつかのAIツールの特徴を知り、自分が使いたいものを見つけるお手伝いをします。



10/7水
12/3木
2/8月
各日
13:00~14:00





「簡単に結べる作り帯」 の作り方教室

講師 十河真由美 さきもの再装師

帯結びに自信がなくても、手が後ろにいらなくても、お手持ちの帯を簡単に着付けられる「作り帯」に加工します。苦しい締めつけもなく、美しい形を保てるので、どなたでも気軽にさきものライフを楽しめます。



10/28(水)
2/24(水)
各日10:00～13:00

要資料 5,500円(税込) 回 材料費 500円(税込)/人

お申し込み
入会
無料

「今」を愉しむための 断捨離的住まいの整え方

講師

松本京子

やまとたてこう公認捨離®トレーナー

モノを収納用品に収めたら安心？
モノを多く持っているが片づけ？モノ
あふれの今だからこそ、引算き
の解決を知ってください。

12/4金

断捨離的年末大そうじの
ススメ方



3/2火

不要なモノを捨てて危険が増える？
断捨離で安心・安全な住まいづくり

1DAY

全日10:00~11:30

受講料 3,300円(税込)/回

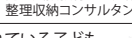
希望する
入会金
不要

資格
取得

発達支援教育士認定講座

講師 清水麗子
整理収納コンサルタント

発達障害者と言われている子どもたちの自立を後押しするため、コミュニケーションを役割に持てる人から社会や家庭で円滑に活躍する人に成長できるように、関わりを持つ身近な人たちと自立を促す方法を一緒に考えます。



1DAY
体験

10/14水・12/9水・2/10水

各日10:00~16:30

受講料 18,700円(税込)/回

教材費 7,700円(認定料含・税込)/回



11/11火・1/13水・3/10木
各日10:00〜17:00



**整理収納アドバイザー
2級認定講座**

講師 **清水麗子** 整理収納アドバイザー 2級認定講師
整理収納コンサルタント

テレビや雑誌など、メディアで注目の片付け講座。毎日より快適に過ごすために基本的な「整理の考え方、具体的な整理の方法、実践的な「収納のコツ」を、事例を交えて詳しく学ぶことができます。取得する事ができます。

要資料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(税込) (送料各・税込)



9/26土・11/9月・2/25木・3/7日
各日10:30~13:30

10/12月曜・12/13日 各日13:30~16:30

受講料 16,500円(税込)/回

教材費 16,500円(税込)/回

1DAY 12月1日
12月1日・11月6金・12月13日・12月14日
 各日10:30～13:30
2/25木・3/7日 各日13:30～16:30
 ※受講料 16,500円(税込) / 回数券 16,500円(税込)/回

1DAY
10/2(金)

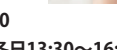
受講料 16,500円 (税込)/回

10/2(金) 10:30~13:30
11/9(月)・1/24(日) 各日13:30~16:30

教材費 16,500円 (税込)/回

**美脚・浮腫みを軽減・サロメニューに
フットリフレクソロジー基礎資格講座**

足裏の反射区を刺激し、肩・目・腰の
のださ、身体の不調を改善する
コツや、基礎知識を学びまよう!
癒しの手技は一生の宝です。
こちらの講座ではいろいろなシーン
でお客様を施術し、料金をもらう
ことができる大変納得内容の資格
講座です。



**入会
金
不要**

心と身体を整えよう
カンタン薬膳うちごはん

薬膳とは特別な料理ではなく普段の食材を上手に活用し、体質の改善や病気の予防などに役立てることができるのです。薬膳の基礎から身体に優しい「うちごはん」を作ります。

9/13日 腸活！麻理湯
 添加物を出すポテージュ

12/13日 白髪対策！黒豆腐
 ・米粉のプッシュンエリ

2/14日 「喉が腫くとき」にれんこん餅
 ・毒流しスープ

1DAY 受講料 3,300円(税込)/回
材料費 1,100円(税込)/回

実は簡単！ハマるとやめられない
私の味噌作り

北海道産納豆の大豆を使って、市販の味噌にはない自分だけのオリジナル味噌を1kg作りです。手間がかかり作った味噌には愛着が湧き、完成した味噌を食べるの達成感は格別です！
 発酵食品である味噌は、腸内環境を整え、免疫力アップや便秘改善に役立ちます。手作り味噌には添加物が含まれていないためにもよく、一度作るともう市販の味噌には戻れないかも。

1DAY 受講料 2,750円(税込)
2/21日 10:30~16:30 **材料費** 2,500円(税込)

アゼリアキッチン
お家に常備したい
発酵調味料作り

講師 河崎のりこ 料理研究家
 発酵料理士協会認定 発酵料理士インストラクター

かんたん万能調味料！
 無添加発酵調味料で
 お腹美人に！

9/13日 中華麹

10/25日 塩麹・甘麹

11/22日 にんにく麹

12/13日 めか床

1/24日 玉ねぎ麹

2/14日 醤油麹・発酵生姜

1DAY 受講料 1,100円(税込)/回
材料費 1,000~2,000円(税込)/回

～おしゃべり、美味しく、賢やかな食卓～
はじめてのハーブ料理レッスン

講師 晴風響香 ハーブ家庭料理研究家

特別な食材は使いません。スーパーで購入できるハーブや旬の食材で、簡単にできと手書きに見える1枚にアレンジを絶賛！
 正知識やアレンジの幅を広げるので、毎日の料理に自然と取り入れられます。その日から自分で再現できるとお楽しみいただけます。

10/28日 生米から作るハロウィンプラン(6個)
 かぼちゃのスパイスポテージュスープ

11/18日 ローズマリーソルト、ローズマリーチキン、
 ホワイトスープ、生米から作るフォロパウンドケーキ

12/18日 ※ 異日同内容

1/25日 白身魚の香辛葉蒸し、きのこの発酵スダザ、
 りんごのグラッフル

1DAY 受講料 3,300円(税込)/回
材料費 2,000~2,500円(税込)/回

忙しいでも健康は考えた！
発酵調味料でお手軽うちごはん

講師 吉田亜也子 Lienche認定講師

お料理が苦手でも大丈夫!!心も身体も喜ぶ、ゆるっと無添加発酵調味料で身体の中からきれいになりましょう。

10/25日 中華麹あんかけ肉団子
 お手のアイ

11/22日 ヤマノモチチキン
 味噌和久ろし
 切干大根サラダ

1/24日 豆腐でヘルシーキッシュ
 カンタンすき焼き春巻き

1DAY 受講料 各日1100~1330 **材料費** 2,750円(税込)/回
材料費 1,200円(税込)/回

時短パン&
かんたんスイーツレッスン

講師 吉田亜也子 Lienche認定講師

前夜しの手間、ほったらかし発酵で熟成の旨みをひきたす時短パンと計量から焼き上げまで1時間で魅せる、お店クオリティの「かんたんスイーツ」の講座です。

10/10日 【おうちでかんたんスイーツ】
 ペイクチーズケーキ・濃縮抹茶のサクはちウッキー

12/5日 【ほったらかし時短パン】
 ペーコンエビ・明太子フランス

2/13日 【おうちでかんたんスイーツ】
 ガトーショコラ・時短いちごのパンナコッタ

1DAY 受講料 各日1030~1230 **材料費** 2,750円(税込)/回
材料費 1,500円(税込)/回

～初心者でも自分の作品が書ける～
NEW 趣味の創作書道

初心者・経験者不問、書・仏具をやさしく簡単に伝えます。
 個性重視!皆さんご自身の創作書道作品を書いてみませんか。

第3日 10:30～12:00
 月額2,530円(税込)

体験 9/20日(10:30～) 体験料 2,530円
 材料費 100円

～基礎から楽しくはじめる～
NEW 日曜書道

隔週流書会 会 師範

線や段位を目指すものではなく、教書はありません。毎日書かなくても利用し、基本を学びながら書を楽しむのが「日曜書道」です。初心者・経験者不問、レベルに応じて指導いたします。

第3日) 13:00～14:30
 月額2,530円(税込)

体験 9/20日(13:00～) 体験料 2,530円
 材料費 100円

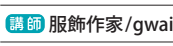
講師 亀田 司朗




NEW gwai.がいの洋裁教室

ミシンでつくろう!

講師 服飾作家/gwai(がい) 服飾アーティスト



第2(水) ひまりマクス 13:30~15:30
 寄り道クラス 17:00~20:30
 月額4,400円(税込) (うち2時間)

NEW gwai.がいの洋裁教室 小学3~

ミシンでつくろう!



第2(水) 放課後クラス 17:00~20:30 (うち2時間)
 月額4,400円(税込)

体験 9/9(水)・9/16(水) 13:30~17:00~ **体験 9/4(水) 14:00** **材料費 1,100円**



心に染みる
はじめての彩り文字® (火曜)
(木曜)

講師 穂菜 彩り文字アーティスト

顔彩で描く暖かく癒しの時間。
筆を持つのが久しぶりな方も、
絵心がなくても大丈夫。自分色
の文字アートです。

第4(火)13:30~15:00
第2(木)10:00~11:30
月額3,630円(税込)

体験 9/22(火)13:30~
9/24(木)10:00~

体験料 2,750円





大人の書道(夜クラス)

書道芸術院展 審査会員
池田美術会 会長
池田市美術協会 会員

講師 谷田端 寛

一日の終わりのホッとしたりと、時と筆を持ちませんか。大人の書道は夜のクラスも開講。初心者の方、久々に再スタートの方、昇段級を楽しみたい方、一人一人のペースに合わせてお教えします。

第1・3(金)18:30～20:30
月額5,610円(税込)

体験 9/18(金)18:30～ **体験費 2,805円**





男性の茶道教室

講師 森下宗恵 表千家教授

元々男性のたしなみであった茶道。ありそうでなかった教室。月に1回お茶の世界をのぞいてみませんか。

第4(土)
14:00～16:00
月額3,300円(税込)

体験 9/26(土)14:00～ **体験費** 3,300円 **材料費** 1,000円



NEW 人生のみちへ
四柱推命入門教室

講師 藤原萌乃 鑑定士

四柱推命学とは、生年月日を陰陽五行(木・火・土・金)と干支に置き換え、人の健康・仕事・配偶者・家庭・子ども・金運等、一定の法則で占うものです。この講座では、命式表と鑑定までの基礎的な内容を学ぶコースで四柱推命が初めての方対象です。

第2・4月分
14:45～16:15 月額5,610円(税込)

無料説明会 9/28(月)12:15～12:45

NEW はじめての
手相&人相(入門)



手相は近未来3か月の運勢予報が手の線(紋)に現れます。この講座では18(生)にも現れる感情線・頭脳線・生命線的主要線と他20種類の線の読み解きを学ぶ講座です。また、人相は毎回ワンポイントずつ学びます。

第1・3(金)
13:00～14:30 月額5,610円(税込)

無料説明会 9/18(金)12:15～12:45

NEW 万葉集をよみきろう

講師 小田 剛

源氏物語と並ぶ古典の万葉集を始め、
3人〜と読み進みます。真に万葉的な巻1、
2...と読み進むうちに、豊かな口名の
の世界がひらけてく
こととしてよ。

第3(火)
10:00〜11:30
月額2,640円(税込)

体験 9/15(火)10:00〜

**2027年 小栗上野介の
TVドラマを3倍楽しもう**

大河ドラマでなじみの勝海舟のライバル
の小栗上野介忠順が、2027年大河ドラマの
主人公です。この講座では、その小栗の生涯
を分かりやすく解説していきます。
さらに京都の維新の史跡に
についても言及していきます。

10/16(水)
12/16(水) 各日13:00〜14:30

受講料 2,530円(税込)回 教材費 コピー代






12/4金・12/18金
1/15金・1/29金 各日15:00～16:30

受講料 3,850円(税込)/回
教材費 300円(税込)/回

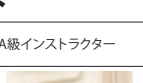


囲碁はじめよ

講師 服部義裕 関西棋院公認A級インストラクター

囲碁はほぼ世界共通のボードゲームで、ルールはいたってシンプルです。囲碁の面白さが分かるまでのお手伝いをいたします。

第2・4(土)
14:00～16:00
月額3,960円(税込)



体験 9/26(土)14:00～ **体験料** 1,980円

NEW

声に出して楽しむ! いきいき音読講座

講師

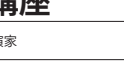
松本実貴 色こぼし主宰・講演家

つゆひり声を出すことで心も体もいきいきとし、声を出して楽しさを感じていただけます。人前で読むのが初めての方でも安心してご参加いただけます。

第2月(月)13:00～14:00
 月額2,750円(税込)

体験 9/14(月)13:00～

体験料 2,750円



NEW

禅語のひもとき

講師 依 円空
禅語研究家

毎回、一つの禅語(明鏡止水など)を詳しく解説します。
簡単な手作業で得心、日常の問題を禅の視点で読み解くなど、心穏やかな日々を育む講座です。

第1(水)13:00～14:20
月額2,860円(税込)

体験 9/30(水)13:00～
体験費 2,200円





**失敗しないための
はじめての資産運用**

講師 **大田 実司** CFP
金融経済教育推進機構(FLEC)認定アドバイザー

経済やライフワークなどのホットな話題のミニ解説も交えながら、「投資」にまつわるしくみ、基礎的な用語や知識をわかりやすくお話しします。

第2(水)13:00～14:30
月額3,190円(税込)

無料説明会 9/9(水)12:30～13:00



NEW 池田語学塾

はじめての韓国語入門

講師 森川綾枝 通訳、翻訳、語学講師、音楽講師

誰でも話せるはじめての韓国語入門講座です。本講座では、ハングルの読み書きから旅行や推し活に使える実践フレーズまで丁寧に学べます!「生きた韓国語」を、アットホームな雰囲気でお身につけましょう!

第1・3・4(火)14:00~15:00
月額7,260円(税込)

体験 9/22(火祝)14:00~ **体験費** 2,420円



京都を歩く

講師 杉本 理 大谷大学非常勤講師



Pick Up (第1火曜コース)

第1(火)
9:45～15:00
月額4,290円(税込)



Pick Up (第3火曜コース)

第3(火)
12:15～16:15
月額4,070円(税込)



NEW (土曜コース)

第1(土)
12:15～16:15
月額4,070円(税込)

体験
10/6(火)9:45～

体験料 4,290円
教材費 110円

体験
10/20(火)12:15～

体験料 4,070円
教材費 110円

体験
10/3(土)12:15～

体験料 4,070円
教材費 110円



京都にふさわしい
れたたきで
京都の
に歩いて



その長い歴史から生み出された芸術があります。多彩な世界に注いで、実際に体験してみたい。



弁護士と行く 裁判傍聴

講師 石橋徹也 至心法律事務所 弁護士

裁判傍聴してみませんか？あなたも裁判員に選ばれる日がくるかもしれません。弁護士が刑事裁判、裁判員裁判等の傍聴に同行し、弁護士ならではの事件の受けとめ、裁判の仕組みなどを解説します。傍聴するだけでなく、ポイントや背景を知ることができます。

いばや

10/15木 2/2火

各13:00~16:00

受講料 3,300円 (税別/1名)



NEW 新規取得

**ハンドトリートメント
検定講座**



講師 河崎のりこ JAAハンドトリートメント検定トレーナー

社会的にニーズのある分野のスキルを短時間で身に付け、実践・実務の現場で生かしていただける講座です。自宅教室開講や医療介護施設など、どこでもできる40分のトリートメントです。

第3(木)10:30～12:30
3ヵ月全3回 21,120円(税込)
教材費 2,350円(税込)(テキスト・DVD込)回

無料説明会9/17(木)・12/17(木)各日13:00～13:30

NEW 新規取得

**ハンドトリートメント
検定講座**

1DAY

**10/4日・12/6日
2/7日 各日10:30～16:30**

受講料 21,120円(税込)回
教材費 2,350円(税込)(テキスト・DVD込)回

**骨格スタイル分析・
パーソナルカラー診断**

講師 北野恵子

身体の質感やボディラインの特徴と合わせて、体形を綺麗にみせるファッションスタイルをご提案します。お似合いになるファッションアイテム、ヘアスタイル、小物、バッグ、靴などの素材感やデザインをアドバイスします。

**あなたに似合う
眉とチークの描き方**

ユニバーサル骨格スタイルアドバイザー
顔タイプアドバイザー 美容美意識講師

簡単な顔分析をして、お似合いになる「眉の描き方」とチークの「塗り方」をご自宅でメイクをしながら学びます。その日からすぐに実践いただけます。

**1DAY
初級**

**10/21
木**

各日11:00~16:10(回90分)

2/27土

コースのみ 4,400円(税込)/回

受講料 11,000円(税込)/回

**1DAY
初級**

**11/8
水**

1/28木

各日11:00~16:10(回50分)

受講料 3,300円(税込)/回



美容と健康のパレエ



**腸を元気に
イキイキ腸活健康体操**

講師 高野香織 高野香織パレエスクール主宰・腸活アドバイザー

大人のパレエで、あなたもステキにな리ませんか? レッスンも小さく、ウエストのくびれもでき、背中美人になれます。

第1・3(金) 10:30~11:30
月額4,500円(税込)

(応用クラス) 10:30~11:50
月額5,830円(税込)

1DAY体験 10/28水 12/27木 各日 10:30~11:30

体費 9/18(金)10:30~ **体験料 2,255円** **受講料 2,420円(税込)/回**






キッズ 空手教室

年中～小学生





カラテ教室

小学生～

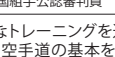
講師 松下真理

沖野少林空手道空手道監修武蔵和道七段
全日本空手道連盟公認公認 全国空手道審判員 地区公認審査員

多様なトレーニングを通して身体の使い方を
学び、空道の基本をもとに形・組手技術を
中級・上級に高めたい
ことを目標にします。



空手を基礎から正しく身に
つづいて指導いたします。
明るく元気に一生懸命チャ
レンジすることによりでき
たことを増やしていきます。



月4回(土)
15:30～17:30
月額5,280円(税込)

体験 10/3(土)15:30～

月4回(土)
17:30～19:30
月額6,600円(税込)

体験 10/3(土)17:30～

体験料 1,320円

体験料 1,650円



タイ式ヨガ ルンジーダットン

講師 大谷 貴子

日本ルンジーダットン普及推進
認定インストラクター



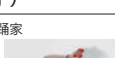
深い呼吸でゆっくりと無理なく動く
タイ式ヨガです。冷え性やコリの
改善に効果的です。
代謝UPでやせやすい身体作りを。

第1・3(月)
13:30~14:30
月額3,850円(税込)

体験 9/21(月)祝13:30~ **体験料 1,925円**

カッタカダンス-4歳〜
親子

インド古典舞踊家
文田文化講師



「カッタカ」は、
手を大切に
ゆっくり

体験料 3,300円(親子で)

お申し込み
要

キャンセル
可

カワイイ体育教室

逆上がり・開脚跳び 集中レッスン

親子 カワイイ体育教室専任インストラクター

鉄棒や跳び箱の苦手な方、基礎を
学んで逆上がり・開脚跳びのコツ
をつかって克服しよう!

1DAY

9/12土・11/14土

2/13土

(幼児クラス) 各日16:00〜16:50
(児童クラス) 各日17:00〜17:50

受講料 2,200円(税込)/回

年少〜年長児
小学生



写真で巡る
「国宝」「重要文化財」天守12城

講師 高岡秀幸 公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定 1級保持者

現在全国には、江戸時代に建てられた天守12城が残っています。これは「国宝」「重要文化財」に指定されている貴重な城郭建築物です。各々のお城の歴史や城主、天守外観と内部を説明しながら登城した気分になっていただきます。

10/10(土) 本松城、犬山城、彦根城、姫路城、松江城
2/13(土) 弘前城、丸亀城、備中松山城、丸亀城、松山城、宇和島城、高知城

各日10:30～12:00

受講料 3,300円(税込) 教材費 100円(税込)

Pick Up **はじめての**

講師 白須ゆき Chef・L'atelier

ナイフ一本で石版に彫り出すの伝統工芸です。初心者の方でもナイフから指導いたします。香りに包みながら素人を作りましょう。

第3(火)10:00～12:00
 月額3,190円(税込)

体験 9/15(火)10:00～



スーパーカービンゴ

blanche主宰

を施す

の持ち
石蔵の
な作品



価格 3,190円 材料費 1,000円



中高年から始める らくらくピアノ①

講師 河合奏太 大阪音楽大学卒業

全く初めの方のピアノレッスンです。
楽譜を読めなくてもカチカチさ楽譜に鍵盤
シールを使い、慣れた曲が両手で
弾けます。グルーブlessnessで、
V/A(キーボード)を通して友達が出来、
心も癒されます。テキストも充実して
おり、順に演奏していきたいながらお好
きな曲も弾いていきます。

第2・4(木)10:00~11:15
月額4,400円(税込)

休 休

9/24(木)10:00~

休 休 9/24, 2,200円

講座一覧

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。 ※記載の金額には消費税を含みます。

アート&クラフト		講 師	受講料(月額)
陶芸教室	(日曜)	羽淵貴美子	第1・3(日)10:00～13:00 7,238円
	(木曜)		第2・4(木)10:00～13:00 7,238円
	(土曜)		第1・3(土)10:00～13:00 7,238円
とんぼ玉教室	入門	春名成徳	第1(月)10:00～12:00 4,290円
～レトロで小さな景色を楽しむ～ 情景ジオラマ(scene diorama)講座		又木義隆	第1(月)13:00～15:00 4,290円
デッサン講座		鎌谷卓之	第4(月)13:30～15:00 3,300円
初歩からの水墨画		西浦光洋	第1・3(月)13:30～15:30 5,610円
リュミノーシャドーボックス3Dアート		西浦光洋	第2・4(月)10:00～11:45 6,050円
ボタニカルペーパークイリング		中原好美	第2・4(月)10:00～12:30 5,610円
はじめてのソーブカービング		せきまきこ	第1(火)13:00～15:00 3,740円
はじめての水彩画		白須ゆき	第3(火)10:00～12:00 3,190円
		わだ	第1・3(火)13:30～15:30 5,610円
レザークラフト		t y m	第1・3(火)14:00～16:00 5,390円
はじめての革小物作り			第1・3(火)16:15～18:15 5,390円
			第1・3(火)18:30～20:30 5,390円
和布のある暮らし		森川恭子	第3・4(火)13:00～15:00 4,510円
～和布のある暮らし～手縫いミニ着物			第3・4(火)13:00～15:00 4,510円
金継ぎ 壊れた器の修繕		岡田まり代	第1(水)10:00～12:30 4,290円
石膏フラワーアート		中高佳代	第1(水)10:30～12:30 3,520円
手づくり木のキッチン小物		植田良子	第3(水)10:00～12:00 3,740円
水引アート		石田 薫	第1・3(木)13:00～15:30 5,940円
クレイ粘土を楽しもう			第1・3(木)13:00～15:30 4,510円
カルトナージュ		(初級)	第4(金)10:00～12:00 3,630円
		(上級)	第4(金)10:00～12:00 4,180円
パステル画		石橋美環	第2・4(金)10:30～12:30 5,610円
			第2・4(金)13:30～15:30 5,610円
			第2・4(金)10:30～12:30 5,610円
色えんぴつ画		(午後)	第2・4(金)13:30～15:30 5,610円
油絵入門 ～油絵に挑戦しよう!		星谷つとむ	第1(土)14:00～16:00 3,740円
ボタニカルアート(植物画)		川本京子	第2・4(土)14:00～16:00 5,610円
生活文化		講 師	受講料(月額)
NEW 趣味の創作書道	～初心者でも自分の作品が書ける～	亀田司龍	第3(日)10:30～12:00 2,530円
NEW 日曜書道	～基礎から楽しむはじめての～		第3(日)13:00～14:30 2,530円
花ごころ フラワーアレンジメント教室		柴村和子	第2(月)13:30～15:00 2,090円
ハーブで健康づくり		nanako	第4(月)13:00～14:30 3,300円
筆ペンとボールペン		(午前)	第1・3(月)10:00～11:30 4,510円
		(午後)	第1・3(月)12:30～14:00 4,510円
永田紗戀の 花咲く書道®		尾崎たかえ	第1(火)10:00～12:00 3,300円
素敵にフラワーアレンジメント		西山めぐみ	第1(火)10:00～12:00 2,090円
生活を彩る プリザーブドフラワー			第3(火)10:00～12:00 2,090円
ニードルでチクチクする 羊毛フェルト		ことうたかこ	第4(火)10:00～12:00 3,190円
美しい所作とテーブル茶道		鈴木広美	第4(火)10:30～12:00 2,640円
私にもできた! 世界にひとつのオリジナルがま口作り		松前章子	第4(火)13:00～15:00 2,750円
心に染みる		(火曜)	第4(火)13:30～15:00 3,630円
NEW はじめての彩り文字®		(木曜)	第2(木)10:00～11:30 3,630円
市田ひろみきもの着付		伊三野久美子	第1・3(火)10:00～12:00 5,610円
手あみ		田中志保子	第1・3(火)10:00～12:00 5,610円
手あみ資格講座			第1・3(火)10:00～12:00 5,610円
楽しいかな書道		中 香扇	第1・3(火)13:00～15:00 5,610円
り・めいく着物		森川恭子	第3・4(火)13:00～15:00 4,510円
NEW gwai,がいの洋裁教室	(ひだまりクラス)	服飾作家/ gwai(かい)	13:30～15:30 4,400円
NEW ミシンでつくろう!	(寄り道クラス)		第2(水)17:00～20:30 (3時間) 4,400円
はじめてのパッチワーク&小物		中山由紀	第3(水)10:00～12:00 2,090円
寄せ植え・ハンギングバスケット教室		吉村有加子	第4(水)10:00～12:00 2,750円
楽しむ書道		(水曜)	第1・3(水)14:00～16:00 5,610円
		(木曜)	第1・3(木)14:00～16:00 5,610円
究める書道		谷田燐菱	第4(水)14:00～16:00 3,190円
大人の書道			第1・3(金)10:00～12:00 5,610円
NEW 大人の書道(夜クラス)			第1・3(金)18:30～20:30 5,610円
楽しいガーデニング		才脇明美	第3(木)10:00～12:00 3,190円
男の手料理		健康料理研究会	第3(木)10:00～13:00 3,190円
NEW ハンドトリートメント検定講座		河崎のりこ	第3(木)10:30～12:30 3ヶ月全3回 一括21,120円
ハーダング刺しゅう		すみこ	第3(木)13:00～14:30 2,915円
戸塚刺しゅう		池田春美	第1・3(木)10:00～12:30 6,050円
茶道 表千家		森下宗恵	第2・4(木)13:30～15:30 6,050円
NEW 男性の茶道教室			第4(土)14:00～16:00 3,300円
～日常に彩りをつかわるぎを～ いけばな教室 未生流(庵家)		三村久美園	第2・4(木)13:30～15:30 4,950円
ビーズデコ刺繍		東埜優子	第2(金)10:00～12:00 2,640円
編むハンドメイドバッグ			第3(金)10:00～12:00 2,640円
～手書きの文字で気持ちを伝える～ 紫芳の字手紙		北園紫咲	第1(土)10:30～12:00 3,300円
悠々筆時間 大人ののためのゆったり書道		中嶋翠葉	第2・4(土)11:00～12:30 4,840円
趣味教養		講 師	受講料(月額)
日本南京玉すだれ		八房浪里	第2(日)13:00～15:00 3,190円
時事ニュースをもっと深く理解する! 弁論士が解説するニュースの本質		石橋徹也	第4(日)10:30～12:00 2,640円
NEW いきいき音読講座	～声に出して楽しむ!～	松本朱貴	第2(月)13:00～14:00 2,750円
生活を楽しむためのAI講座		谷中ちづ子	第3(月)10:30～12:00 3,300円
猪名川から古代アジアまで 日本古代史		後藤芳春	第3(月)10:30～12:00 2,200円
中国・台湾の歴史探訪		松田吉郎	第3(月)14:00～15:30 2,640円
美術鑑賞 絵の見方		鎌谷卓之	第4(月)13:30～15:00 2,750円
NEW 人生のみちしるべ 四柱推命学入門教室		藤原萌乃	第2・4(月)14:45～16:15 5,610円
四柱推命学	応用教室		第2・4(月)13:00～14:30 5,610円
	上級教室		第2・4(月)10:30～12:00 6,270円
手相研究教室			第1・3(金)10:30～12:00 5,610円
NEW はじめての手相&人相(入門)			第1・3(金)13:00～14:30 5,610円
京都を歩く		(第1火曜コース)	第1(火)9:45～15:00 4,290円
		(第3火曜コース)	第3(火)12:15～16:15 4,070円
		(土曜コース)	第1(土)12:15～16:15 4,070円
はじめての俳句教室		足立典子	第4(火)10:00～12:00 2,860円
俳句を楽しむ			第1(金)13:30～15:30 2,860円

NEW 万葉集をよみきろう			第3(火)10:00～11:30	2,640円
枕草子をよみきろう	小田 剛		第1(水)10:30～12:00	2,640円
名筆のくずし字を読みこなそう			第3(水)10:00～11:30	2,640円
徒然草をよみきろう			第1(木)10:00～11:30	2,640円
女性限定 初めての麻雀教室	(火曜)	横山 毅	第1・3(火)10:00～12:00	5,610円
	(水曜)		第1・3(水)13:00～15:00	5,610円
NEW 禅語のひもとく		俵 円空	第1(水)13:00～14:20	2,860円
NEW はじめての資産運用		大田完司	第2(水)13:00～14:30	3,190円
和の香りを楽しむ やさしい香道		山尾慎香	第2(水)13:00～14:30	3,190円
写真講座		森田伸寛	第3(水)14:00～16:00	4,290円
表裏気学入門	①		第2(木)13:00～14:30	3,025円
	②	小森功曜	第4(木)13:00～14:30	3,025円
表裏気学研究			第2・4(木)10:30～12:00	6,050円
脳活そろばん	①	増田敦久	第1・3(木)10:00～12:00	4,510円
	②		第2・4(木)10:00～12:00	4,510円
iPhone & iPad	(第1金曜)	島 みち	第1(金)13:00～15:00	3ヶ月全3回 一括13,398円
	(第3金曜)		第3(金)13:00～15:00	3ヶ月全3回 一括13,398円
引き寄せの法則		いずみはるか	第3(金)13:00～14:30	3,190円
楽しい健康麻雀		健康マージャン 振興会講師	第1・3(金)10:00～12:00	5,610円
人の心理を操れるメンタリズム講座		KAZUNA	第1(土)11:00～12:00	3,080円
見る側から観せる側へ 初めてのクロスアップマジック教室			第1(土)13:00～14:30	3,080円
スマートフォン・パソコン快適活用講座		応矢登茂子	第2(土)10:00～12:10 (1回60分)	4,950円
小笠原雄頼家 楽しいお煎茶教室		十河啓慎	第2(土)14:00～16:00	4,290円
仏教入門講座		正法庵主人	第4(土)10:30～12:00	2,860円
森 信雄七段監修 大人将棋教室		森 信雄 森 幸士 大久保優子 松本 幸	第1・3(土)15:00～17:00	5,610円
NEW 囲碁はじめよ		服部義裕	第2・4(土)14:00～16:00	3,960円
英語でおしゃべり	(火曜)	東堂マリナ	第1・3(火)10:00～11:30	6,050円
	(金曜)		月3回(金)13:00～14:30	8,778円
英語でおしゃべり 2025			月3回(金)14:45～16:15	8,778円
NEW はじめての韓国語入門		森川達枝	第1・3・4(火)14:00～15:00	7,260円
夢が広がる英会話		田中弘子	月3～4回(水)19:00～20:30	6,039円～
マイ・イングリッシュ		キャバローロベイト	月4回(金)10:00～11:30	7,788円
みんなで中国語会話		宮本文子	月4回(金)19:00～20:30	8,448円
中国語(個人)			月4回(金)17:00～18:30 (1回30分)	12,848円

美容・健康・癒し	講 師	受講料(月額)
リフレッシュ!ストレッチ&バランスアップ	泉 久美子	第1・3(月)10:30～11:45 4,510円
NEW タイ式ヨガリシーダットン	大谷謙子	第1・3(月)13:30～14:30 3,850円
やさしいヨーガ	森本雅子	第2・4(月)10:30～11:45 4,070円
レディス体操 リズミックモーション	乙名妙子	月4回(月)10:00～11:30 5,588円
～心と体を整える～太極拳	山中枝利子	第1・3(水)10:00～11:30 3,850円
スポーツウエルネス	(水曜)	第1・3(水)13:00～15:00 4,510円
吹矢健康法	(土曜)	第2・4(土)13:00～15:00 4,510円
ストレッチ&フットケア	(水曜)	第1・3(水)18:00～19:00 5,500円
	(木曜)	第2・4(木)10:30～11:30 5,500円
背骨コンディショニング	宮田英明	第2・4(水)13:00～14:00 4,950円
からだが硬い人のためのヨガ	Rumiko	第1・2・3(水)10:00～11:10 5,973円
メンズヨガ		第2・4(金)19:30～20:30 4,950円
姿勢を正しくバランスの ぴらティス	マコ	月4回(水)10:30～11:45 7,128円
ヨーガ	峰本千恵子	第1・2・3(木)10:00～11:30 4,488円
ヨーガセラピー ～心が軽くなると 身体も楽になる～	YOKO	第1・3(金)13:00～14:00 4,950円
しっかりほくして ほくどく癒える ボディメイクヨガ	吉崎幸孝	第2・4(金)13:00～14:00 4,950円
真向法		第1・2・3(土)10:00～11:30 4,488円
心とからだに効かせるヨガ	ミチ	月3～4回(土)18:00～19:00 7,722円～

ダンス・舞踊・武道		講 師	受講料(月額)	
クラシックバレエ教室	(初級)	黒山優香	第1・3(日)10:30～12:30	7,260円
	成人クラス (中・高生可) (基礎)		第1・3・4(火)19:00～20:50	7,920円
かんたん!楽しいジャズダンス		泉 久美子	第1・3(月)12:00～13:00	4,510円
	入門(月曜)		月3～4回(月)15:00～16:30	6,402円～
レッツフラ フラダンス	(月曜)	角谷恵夢	月3～4回(月)13:15～14:45	6,402円～
	入門(火曜)		第1・3・4(火)14:30～16:00	6,402円
	(火曜)		第1・3・4(火)13:00～14:30	6,402円
古武道入門教室 白鳳流合気武道		松田整洲	第1・3・5(水)19:00～20:30	4,510円～
リズムタップダンス		もりたひろこ	第2・3・4(水)19:00～20:15	8,778円
八極拳		山口聡一郎	第1・3(木)19:15～20:45	4,510円
社交ダンス	入門(木曜)	吉増文子	毎週(木)13:00～15:00	5,588円～
	研究		毎週(木)15:30～17:30	6,028円～
	基礎		毎週(金)18:00～20:00	5,588円～
	入門(土曜)		毎週(土)10:00～12:00	5,588円～
はじめての社交ダンス			毎週(土)12:30～14:00	5,588円～
ドニア☆ベリーダンス	(ゆるふわ入門)	中野 ドニア誉子	第1・3(金)10:00～11:00	6,050円
	(振付セット)		第1・3(金)10:00～12:10	9,350円
Pick Up 美容と健康のパレエ		高野香織	第1・3(金)10:30～11:30	4,510円
	(応用)		第1・3(金)10:30～11:50	5,830円
大人のK-POP		FUKA	第1・3(金)19:30～20:30	5,610円
日本舞踊(花柳流)		花柳聚朋郎	第2・4(金)10:00～11:30	5,060円
はじめてのフラダンス		リエ・カレファ・ ウィ・インシダ	第2・4(金)10:00～11:30	4,510円
エンジョイ・フラ			第2・4(金)11:00～12:30	4,510円
インド舞踊 -カタックダンス- (大人)		セーボーレ恵理	第2・4(金)13:30～15:30	6,050円
週末のリフレッシュ!ハワイアンフラ		滝田聡子	第1・3(土)12:30～14:00	4,950円
初歩からの合気道		小口信一	第1・3(土)16:30～18:00	4,510円

音楽	講 師	受講料(月額)
“歌う”ためのワンポイントレッスン	松添真理子	第1(月)10:00～16:30(1回30分) 個 3,740円
みんなで歌おう!楽しく歌おう! 歌声ひろば	梅垣恭子	第4(火)10:00～11:30 3,190円
ヴァイオリン		第1・3(月)10:00～12:30(1回30分) 7,590円
ヴィオラをひこう!		第1・3(土)10:00～12:00(1回30分) 7,590円
詩吟教室	足立陽泉	第1・3(月)13:30～15:30 4,510円
たのしいリコーダー(個人)	水越美鈴	第2・4(月)13:30～14:00 7,700円
たのしいリコーダー		第2・4(月)14:00～15:15 6,710円
グランドピアノでのびのび弾こう!	(火曜)	第1・3(火)10:00～13:00(1回30分) 6,160円
やさしいピアノレッスン♪	(金曜)	第1・3(金)14:30～17:30(1回30分) 6,160円

英語で歌う ジャズ&ポップス	ボーカルアンサンブル	井出とみ子	第3(月)13:30～15:30		3,740円
英語で歌う みんなでジャズ&ポップス	(午前)		第1・3(木)10:30～12:00		4,510円
	(午後)		第1・3(木)13:00～14:30		4,510円
英語で歌う ウィークエンド・ジャズ&ポップス			第2・4(金)19:30～20:30		4,510円
	(火曜)		第1・3(火)13:00～19:00 (1回30分)		6,710円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	(木曜)		第1・3(木)16:00～19:00 (1回30分)		6,710円
	(金曜)		第2・4(金)15:30～19:00 (1回30分)		6,710円
	(火曜)		第1・3(火)13:00～19:00 (1回30分)		6,710円
コードをおぼえて弾く ピアノ弾き語り	(木曜)	第1・3(木)16:00～19:00 (1回30分)		6,710円	
	(金曜)	第2・4(金)15:30～19:00 (1回30分)		6,710円	
観世流謡曲	(初級)	井戸良祐	月1～2回(水)10:00～12:00		2,860円～
	(中級)		月1～2回(水)10:00～12:00		3,960円～
大人のはじめてピアノ	①	浦口光子	第1・3(水)10:00～11:10		4,290円
	②		第1・3(水)11:15～12:25		4,290円
のんびり楽しむウクレレ!		溝渚啓二	第1・3(水)13:00～14:20		4,950円
みんなでオカリナ		木下香苗	第2・4(水)10:00～11:30		5,390円
たのしみオカリナ(個人)			第2・4(水)11:30～13:00 (1回30分)		5,390円
たのしい尺八		国山一湧	第2・4(水)13:00～17:00 (1回30分)		4,400円
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを ♪		大鶴華子	第2・4(水)13:15～20:00 (1回45分)		8,250円
ゴスペル	(昼クラス)	植村紀子	第1・3(木)13:30～15:00		5,610円
	(夜クラス)		第1・3(木)19:00～20:30		5,610円
中高年から始める らくらくピアノ®	①	河合泰代	第2・4(木)10:00～11:15		4,400円
	②		第2・4(木)11:15～12:30		4,400円
	③		第2・4(木)13:00～14:15		4,400円
	(個人)		第2・4(木)15:00～19:30 (1回30分)		5,500円
楽しく吹こう!ハーモニカ		松本孝司	第1・3(金)13:00～15:00		4,510円
ギター教室		林 久登	第1・3(金)16:00～18:00 (1回30分)		6,710円
中国民族楽器 二胡	個人	久山庸子	第2・4(金)11:00～12:00 (1回30分)		7,810円
	入門		第2・4(金)12:00～13:00		7,810円
	初級		第2・4(金)15:00～16:00		7,810円
	中級		第2・4(金)13:00～14:00		7,810円
	上級		第2・4(金)14:00～15:00		7,810円
レッツブレイ 長唄三味線		杵家 弥輔梅	第2・4(金)15:00～18:00 (1回30分)		7,150円
ウクレレ教室	初級	美濃林 徹	第1・3(土)10:30～12:00		5,610円
	中級		第1・3(土)10:00～11:30		5,610円
バイオリン講座(個人)		金田啓子	第2・4(土)15:00～18:00 (1回50分)		9,020円

子ども	講 師	受講料(月額)
NEW 本格的な舞踊の知識や技法を習いながら楽しむ(クッキング) キッズシェフクッキング	Liencheキッズシェフ クッキング認定講師	小学2年～中学生 第3(日)11:00～13:00 1,980円
クラシックバレエ(ポワント)	黒山優香	8歳～15歳 第1・3(日)13:00～14:30 4,620円
クラシックバレエ教室	黒山優香・黒山麗一	小学生3年～ 第1・3・4(火)16:45～18:40 7,260円
キッズジャズダンス	尾田悦子	小学生 第2・4(日)10:30～11:30 4,180円
お絵かきと工作の教室	わだ	小学生 第1・3(火)16:30～18:00 4,730円
こども書道教室	松田司峰	小学生～中学生 第1・3・4(火)16:00～18