ペックアップ!アゼリアカルチャーカレッジ 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

人相and手相1日教室

人相と手相は、近未来3ヶ月の運勢を現します。

では、時事ニュースをもっと深く理解する! 中 弁護士が解説するニュースの本質

考え方や意識、工夫で大きく変化します。

講師 藤原萠乃 占術師

2026年を迎えるにあたり

盟運の人相と手相を学ん

12/19金·1/16金 各日15:00~16:30

政治、経済、刑事事件…時事ニュ

より深く理解しながら、知って役立

体験 9/28(日)10:30~ 体験料 2,200円

防災備蓄の工夫

防災を堅苦しい義務ではなく、

楽しく快適な暮らしの一部に変

えるきっかけを提供します。日常

生活の中で無理なく防災を取り

入れるスキルと安心感を手に入

れ、家族や暮らし全体にポジティ

ブな変化をもたらします。

第3(水)10:00~12:00

受講料 一括 16,500円(税込)

● 検定講座

講師 清水麗子 防災備蓄収納1級プランナー

使いやすい収納術と

片づけ防災教育士

ハンドトリートメント

無料説明会

つ法律知識も身につけましょう。

一スを弁護士目線で解説。

第4(日)

10:30~12:00

月額2,200円(稅込)

受講料 3,300円(税込)/回

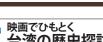
教材費 300円(税込)/回

でみませんか。

●体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします●

| 660 | 10:00~17:00 ※毎月第2火曜は休館

ホームページゕらも Besson TOPページは お申し込み承ります。 検索 アゼリアカルチャー 🔾



~レトロで小さな景色を楽しむ~ 人生が楽しくなる 漆喰の花/ラコッタの Ѿ 石膏フラワーアート 66台湾の歴史探訪 情景ジオラマ(scene diorama)講座 台湾の歴史探訪 フラワーアレンジメント 講師 又木義隆 アニメーション背景画家 模型作家 専門学校講師 講師 中高佳代 Evgenia Ermilova's Sculpture painting 講師 松田吉郎 兵庫教育大学 名誉教授 文学博士 講師 中高佳代 漆喰の花/ラコッタ認定講師 ____ 日本初!アイスクリー レトロな町並みや蒸気機関車が走 四柱推命学とは、生年月日を陰陽五行 手相は近未来3か月の運勢予報が手の 日本を特に愛してくれている ■ 甲子園を題材にした「KANO~1931 漆喰は100年かけて石灰水に ムのように柔らかく 色のある石膏とパレ - 海の向こうの甲子園」、二・二八事件を ! あつかった「非情城市」という映画を るような鉄道沿線風景などのミニ 線(相)に現れます。この講座では誰の (木・火・土・金・水)と干支に置き換え、 国、台湾の歴史を分かりやす 戻るそうです。そんな漆喰を使 く解説し、その謎を探訪しま 人の健康、仕事、配偶者、家庭、子ども、 金運等、一定の法則で占うものです。 チュア感&箱庭的な「情暑ジオ- て完成された花と す。鄭成功、日本時代から現代までの歴史を文献、現地 ットナイフ2本で作る マ」を作ります。安価な道具と材料 イシャルフラワーなどと共に 観て解説を聞き、台湾の歴史に触れて この講座では、命式表と鑑定までの 基礎的な内容を学ぶコースで四柱推 命が初めての方対象です。 を学ぶ講座です。また、人相は毎回ワ でジオラマの基本から応用までが アート。繊細で立体的 アレンジメントをしていきます。 ンポイントずつ学びます。 な花を表現する新感 調査、映像によって復元し、歴史探訪できる講座です。 学べるお勧めな講座です! 歴史探訪できる講座です。 第4(月)13:30~15:00 第1(水)13:30~16:00 第2.4(月) 第1・3(金) 第3(月) 体 験) 9/29月・3/23月 第1(水)10:00~12:30 月額3,520円(稅込) 月額2,750円(稅込) 13:00~14:30 月額5,060円(稅込) 月額3,300円(稅込) 14:45~16:15 月額5,060円(稅込) 各日13:30~16:30 14:00~15:30 9/15(月祝)14:00~ 無料説明会 9/22(月)12:15~12:45 体験 9/22(月)13:30~ 体験科 1,650円 材料費 1,500円 体験 10/1(水)10:00~ (銀頭) 1,980円 (短頭) 1,320円 (体験) 10/1(水)13:30~ (銀頭) 1,870円 (短頭) 1,650円 無料説明会 9/19(金)12:15~12:45 受講料 1,980円(税込)/回 月額2,200円(稅込) 4550 2,200円

№ 油絵入門 〜油絵に挑戦しよう!

講師 星谷つとむ 武蔵野美術大学 油絵科卒 油絵は難しくありません、新し い表現に取り組みたい、ご自 分の個性を表現したい人に とって油絵はそれに応えてく れる画材です 油絵に挑戦してみよう! 第1(水)

13:30~15:30 月額3,300円(税込) (株設理) 1,650円 (根理) 500円

Ⅲ 美術鑑賞 絵の見方

絵は昔から必ず作者の意図する

ものが絵に込められて来ました。

絵を見る上で作者の意図や時代

背景が分かればお馴染みの作品

無料説明会 9/22(月)13:30~14:00

💷 引き寄せの法則

講師 いずみはるか 心理カウンセラー 色彩ファシリテーター

引き寄せの法則をベースに思い

込みが自然と現実になる方法を

学びます。引き寄せの法則を易し

く紐解きますので、引き寄せをし

てみたい方、日々を楽しく過ごした

い方、ストレスで疲れた心を回復

させたい方にもオススメです。

月額2,750円(稅込)

も見え方が変わるでしょう。

第4(月)13:30~15:00

月額2,750円(稅込)

そんなお話をする講座です。

体験 10/1(水)13:30~

講師 鎌谷卓之 画家

あります。

月額5,060円(稅込) 体験 9/25(木)13:30~ 体験料 2,530円

3 デッサン講座

デッサンはフランス語で絵を

描くことです。油絵の基本では

ありません。デッサンを楽しむ

ことは人生を楽しむことでも

第1・3(月)13:30~15:30

若い人の中で学ぶのはちょ

っと…と思う方も、年齢に縛

られずデジタル時代の教養

としてのAIを柔軟に楽しく

学べる"あなたらしさ重視"

第3(月)10:30~12:00

月額3,300円(稅込)

のAI講座

体験 9/15(月祝)13:30~ 体験 2,530円

💷 生活を楽しむための AI講座

講師 谷中ちづ子 学び庵by大人のためのAlサロン代表 Alナビゲーター

月額5,060円(稅込)

第2・4(木)

13:30~15:30

見て、聴いて、触れて・・・

集中力を融合させて野外の続きや!をします。 静物画等、作品を仕上げます。 🎚

講師 MADOKA アーティスト 講師

11/27(木) 2/26本 各日13:30~15:30 受講料 2,750円(税込)/回

見て、聴いて、触れて・・・

国見て聴いて、触れて・・・・ 五感がひらくスケッチ教室 五感がひらくスケッチ教室 ほぼ型紙なしの 型紙をほぼ使わずに、簡単に作れる 気候のいい季節は野外スケッチで | 旅先の思い出をサクッと描いて絵 | 五感をフル活用し、季節の変化の | ハガキにするを目標に、風や匂い、 | 手間を省き、簡単で自由なソーイング 感動を絵に刻みましょう。室内では「温度など感じながら野外スケッチ を学びます。洋裁が得意な方も、自己 流で楽しんでいる方も 第2・4(木)

手縫いからミシンまで♪

10:30~12:00 月額5,060円(稅込)

体験 9/25(木)10:30 体験部 1,980円 材料費 500円

📧 はじめてのパッチワーク&小物

お気に入りの布を使って生 活を彩る小物を中心にトラ イします。基本的な接ぎ方、 リバティやティルダにレ ス、リボンも取り入れて楽 しみましょう。

講師 中山由紀 キルト作家

第3(水)10:00~12:00 月額2,090円(稅込)

体験 9/17(水)10:00~ 体験科 1,100円 材料費 500円

💷 永田紗戀の 花咲く書道®

講師尾崎たかえ 花咲く書道認定講師 色鮮やかなお花や笑顔を

色と墨を使ってハガキに描 きます。書道経験がなくて も絵が苦手な方でも伝え たい想いがあれば大丈夫。 心にお花を咲かせましょう。 第1(火)10:00~12:00



体験 10/7(火)10:00~ 体験科 2,200円 材料費 550円

スマートフォン・パソコン '快適活用講座(個人)

第3(金)13:00~14:30 体験 9/19(金)13:00~

講師 応矢登茂子 まほろば主宰 OAインストラクター 日々の困ったことを解決したい、便利なアプリソフトを 学びたい、LINE等を使いこなしたい、スマートフォンと を日常で快適に使いこな すことを学びます。 第2(土)10:00~12:10



失敗しないための 回はじめての資産運用 講師 大田完司 CFP 金融経済教育推進機構(J-FLEC)認定アドバイザー

体験 9/15(月祝)10:30~ 体験科 2,750円

経済やライフワークでのホット な話題のミニ解説も交えなが

ら、"投資"にまつわる心構え、基 礎的用語や知識をわかりやすく お話いたします。 第2(水)10:00~11:30 月額2,750円(稅込)

無料説明会 9/10(水)12:30~13:00

写真で巡る ☞「秀吉」「秀長」所縁のお城 講師 髙岡秀幸 公益財団法人日本城郭協会 日本城郭検定 1 級保持

「豊臣(羽柴)秀吉」は、弟「秀 長」と共に、戦では多くのお 城に関わり、多くのお城を 築いたりして天下統一を果 たしました。これら沢山の お城の写真を見ながらこ 人の歴史も学びましょう。 第2(土)10:30~12:00

月額2,750円(稅込)

9/13(土)10:30~11:00

講師 河崎のりこ JAAハンドトリートメント検定トレーナー 第3(木)10:30~12:30 3ヵ月全3回 一括19,800円(税込)

社会的にニーズのある分野のスキルを短時間で身に 付け、実践・実務の現場で生かしていただける講座で す。自宅教室開講や医療介護施設など、どこでもできる 40分のトリートメントです。

講師 石橋徹也 至心法律事務所 弁護士

10/5(日)・12/7(日) 2/1(日) 各日10:30~16:30 数材費 全3回19,140円(税込)(テキスト・DVD込) 無料説明会 9/18(木)・12/18(木)

発達障害と言われている子ども たった1日で資格取得 たちの自立を後押しするため、 コミュニケーションを円滑にし ながら社会や家庭で役割を持 発達支援教育士

🦀 発達支援教育士認定講座

てる人に成長できるよう、関わ りを持つ身近な人たちと自立を 促す方法を一緒に考えます。 **(28水) 各日10:00~16:30**

講師 清水麗子 発達支援教育士認定講師 整理収納コンサルタント

🤰 「今」を愉しむための

10/6月 手ごわい書類の断捨離

11/29 中 今年こそ! 年末大掃除を成功させよう!

3/4M 衣替えの断捨離! おしゃれライフを愉しもう!

1/30歯 寒い時期にも出来る 断捨離

裁判の仕組みなどを解説します。

傍聴するだけでは分からないポ

イントや背景を知ることができ

各日13:00~16:00

10/9休・2/3火

受講料 2,750円(税込)/回

講師 松本京子 やましたひでこ公認断捨離®トレーナー

PAY 各日10:00~11:30 受講料 2,750円(税込)/回

裁判傍聴してみませんか?あなたも裁判員に選ばれる

日がくるかもしれません。弁護士が刑事裁判、裁判員裁

判等の傍聴に同行し、弁護士だから分かる事件の姿や

弁護士と行く裁判傍聴

断捨離的住まいの整え方

講師 黒田昇右 一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 スポーツウエルネス吹矢は、腹式 呼吸で腹筋を使って矢を吹くこと により集中力を高め、健康な体を

スポーツウエルネス吹矢

健康法(土曜クラス)

猪名川から古代アジアまで

講師 後藤芳春 アジア探訪研究所 所員

池田市等をはじめとする北

摂・西摂の地域は、豊かな歴

史をもつ大変魅力的な地域

における古代史像を広く東

アジアの中でダイナミックに

第3(月)10:30~12:00 無料説明会

描写します。

月額2,200円(稅込)

です。この講座は、この地域

国本古代史

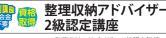
目指すスポーツです。老若男女が 同じステージで楽しめます。 是非、皆様もご参加ください。

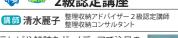
第2•4(土)13:00~15:00 月額3,960円(稅込)











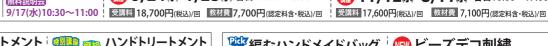
テレビや雑誌など、メディアで注目の 片付け講座。毎日をより快適に過ご すために!基本的な「整理の考え 、具体的な「整理の方法」、実践的 な「収納のコツ」を、事例を交えて詳 しく学ぶことができ、資格も取得する 事ができます。













講師 東埜優子 Bag Creative Association 認定講師 講師 東埜優子 pinkroseビーズデコ刺繍 認定講師 キラキラテープを使って棒針で編んだり スワロフスキーやビーズ、スパンコール かぎ針でネットに編みつけたり、テープ状 をたっぷり刺したキラキラ感たっぷりの アクセサリー。レッスンや販売が可能と なる認定レッスンも 可能です。

第2(金) 10:00~12:00 月額2,640円(稅込)

体験 10/10(金)10:00~ 体験科 1,100円 材料費 1,100円

受講料 19,800円(税込)/回 教材費 19,140円(税込)(テキスト・DVD込)/回

ハンドトリートメント

マクラメ編みでも作れます。初心者向け から資格取得まで対応 しています。 第3(金)

10:00~12:00 月額2,640円(稅込)

体験 10/17(金)10:00~ 体験科 1,100円 材料費 550円

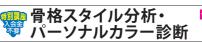


9/15(月祝)10:30~11:00

マートのカニフト			,
アート&クラフト	講師	第1(月)10:00~12:00	受講料(月額) 3,850円
とんぼ玉教室 へいっ	春名成徳	第1(月)13:00~15:00	3,850円
でいたな景色を楽しむ~「情景ジオラマ(scene diorama)講座」	又木義隆	第4(月)13:30~15:00	3,300円
一 デッサン講座	鎌谷卓之	第1・3(月)13:30~15:30	5,060円
初歩からの水墨画	西浦光洋	第2·4(月)10:00~11:45	5,500円
リュミノーシャドーボックス3Dアート ボタニカルペーパークイリング	中原好美	第2・4(月)10:00~12:30	5,060円
はじめてのソープカービング	せきまきこ	第1(火)13:00~15:00 第3(火)10:00~12:00	2,750円
はじめての水彩画	わだ	第1・3(火)13:30~15:30	5,060円
1		第1•3(火)14:00~16:00	4,840円
レザークラフト はじめての革小物作り ②	tym	第1・3(火)16:15~18:15	4,840円
3		第1•3(火)18:30~20:30	4,840円
和布のある暮らし	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00	3,960円
~和布のある暮らし~ 手縫いミニ着物	岡田まり代	第3·4(火)13:00~15:00 第1(水)10:00~12:30	3,960円
金継ぎ壊れた器の修繕	中高佳代	第1(水)10:00~12:30	3,850円
□ 油絵入門 ∼油絵に挑戦しよう!	星谷つとむ	第1(水)13:30~15:30	3,300円
● ラづくり 木のキッチン小物	植田良子	第3(水)10:00~12:00	3,300円
大人のお絵描き	田中秀郎	第3(水)13:00~15:00	2,750円
水引アート	石田薫	第1・3(木)10:00~12:00	5,940円
クレイ粘土を楽しもう		第1・3(木)13:00~15:30	3,960円
(木曜コース)		第2·4(木)10:00~13:00	6,688円
陶芸教室 (土曜コース) (日曜コース)	羽渕貴美子 	第1·3(土)10:00~13:00	6,688円
見て、聴いて、触れて・・・・ 五感がひらくスケッチ教室	MADOKA	第2•4(木)13:30~15:30	5,060円
(初級)		第4(金)10:00~12:00	3,630円
カルトナージュ (上級)	林 和恵	第4(金)10:00~12:00	4,180円
パステル画 (午前)		第2·4(金)10:30~12:30	5,060円
(午後)	石橋実環	第2·4(金)13:30~15:30	5,060円
色えんぴつ画 (午前) (午前) (ケボ)		第2・4(金)10:30~12:30	5,060円
(午後) ボタニカルアート(植物画)	川木立フ	第2·4(金)13:30~15:30	5,060円
ポーセラーツ	川本京子	第4(日)10:00~12:00	5,060円 3,300円
ジュエリーバッグ	奥山由貴子	第4(日)13:00~14:30	3,300円
生活文化	講師		受講料(月額)
花ごころフラワーアレンジメント教室	柴村和子	第2(月)13:30~15:00	1,650円
ハーブで健康づくり	nanako	第4(月)13:00~14:30	3,300円
筆ペンとボールペン (午前)	小倉遙昂	第1・3(月)10:00~11:30	3,960円
(午後) (午後) 永田紗戀の花咲く書道®	尾﨑たかえ	第1·3(月)13:00~14:30	3,960円
素敵にフラワーアレンジメント		第1(火)10:00~12:00	1,650円
生活を彩るプリザーブドフラワー	西山めぐみ	第3(火)10:00~12:00	1,650円
ニードルでチクチクつくる 羊毛フェルト	ごとうたかこ	第4(火)10:00~12:00	2,750円
美しい所作とテーブル茶道	鈴木広美	第4(火)10:30~12:00	2,200円
世界にひとつのオリジナルがま口作り	松前章子	第4(火)13:00~15:00	2,750円
市田ひろみきもの着付	伊三野久美子	第1・3(火)10:00~12:00	5,060円
手あみ資格講座	田中志保子	第1·3(火)10:00~12:00	5,060円
楽しいかな書道	中香翔	第1・3(火)13:00~15:00	5,060円
り・めいく着物	森川恭子	第3·4(火)13:00~15:00	3,960円
₪ 漆喰の花/ラコッタのフラワーアレンジメント	中高佳代	第1(水)13:30~16:00	2,750円
₪ はじめてのパッチワーク&小物	中山由紀	第3(水)10:00~12:00	2,090円
寄せ植え・ハンギングバスケット教室	吉村有加子	第4(水)10:00~12:00	2,420円
楽しむ書道 (水) (木)	長峯万扇 松浦錦扇	第1·3(水)14:00~16:00	5,060円
究める書道	化/用虾肉	第4(水)14:00~16:00	2,750円
大人の書道	谷田熾箋	第1•3(金)10:00~12:00	5,060円
第 男の手料理	健康料理研究会	第3(木)10:00~13:00	2,750円
楽しいガーデニング	才脇明美	第3(木)10:00~12:00	2,750円
(1) ハンドトリートメント検定講座	河﨑のりこ	第3(木)10:30~12:30	3ヵ月全3回 一括19,800円
ハーダンガー刺しゅう	すみこ	第3(木)13:00~14:30	2,475円
戸塚刺しゆう 「無いからミシンまで」 「ほぞ刑紙だしのシンプルンーイング	池田春美 MADOKA	第1·3(木)10:00~12:30	5,500円
□ ほぼ型紙なしのシンプルソーイング 茶道 表千家	森下宗惠	第2・4(木)13:30~15:30	5,500円
~日常に彩りとやわらぎを~ いけばな教室 未生流(庵家)	三村久美圃	第2•4(木)13:30~15:30	4,400円
(画) ビーズデコ刺繍	東埜優子	第2(金)10:00~12:00	2,640円
電 編むハンドメイドバッグ		第3(金)10:00~12:00	2,640円
~手書きの文字で気持ちを伝える~紫芳の字手紙 おりにおりま	北薗紫珖	第1(土)10:30~12:00	3,300円
趣味教養 国 生活を楽しむための AI講座	講師谷中ちづ子	第3(月)10:30~12:00	受講料(月額) 3,300円
全活を楽しむための AT 調子	後藤芳春	第3(月)10:30~12:00	2,200円
一等台湾の歴史探訪	松田吉郎	第3(月)14:00~15:30	2,200円
■ 美術鑑賞 絵の見方	鎌谷卓之	第4(月)13:30~15:00	2,750円
□ 人生が楽しくなる 四柱推命学入門教室		第2·4(月)14:45~16:15	5,060円
四柱推命学		第2・4(月)13:00~14:30	5,060円
上級教室	藤原萠乃	第2·4(月)10:30~12:00	5,720円
手相研究教室 手相&人相(入門)		第1・3(金)10:30~12:00	5,060円
(第1火曜コース)		第1(火)9:45~15:00	3,850円
京都を歩く (第3火曜コース)	杉木 理	第3(火)12:15~16:15	3,630円
(日曜コース)	√ 杉本 理 ・	第3(日)12:15~16:15	3,630円
もっと知りたい京都		第4(金)13:00~15:00	2,750円
源氏物語「桐壷、須磨」の巻をよもう!		第3(火)10:00~11:30	2,200円
枕草子をよみきろう 名筆のくずし字を読みこなそう	小田 剛	第1(水)10:30~12:00	2,200円
名		第3(水)10:00~11:30	2,200円
古典でヴォイトレ	山田師久	第3(火)13:30~15:00	2,530円
(火曜クラス)	八房浪里	第4(火)10:00~12:00	2,750円
日本南京玉すだれ (日曜クラス)	八厉瓜王	第2(日)13:00~15:00	2,750円

はじめての俳句教室	D-1-#-7	第4(火)10:00~12:00	2,420円
俳句を楽しむ	足立典子	第1(金)13:30~15:30	2,420円
楽しむかんたん数秘術	重里美幸	第1・3(火)10:00~11:30	5,060円
女性限定 (火曜クラス)	横山 毅	第1・3(火)10:00~12:00	5,060円
初めての麻雀教室 (水曜クラス)	NE 92	第1•3(水)13:00~15:00	5,060円
	大田完司	第2(水)10:00~11:30	2,750円
和の香りを楽しむやさしい香道	山尾慎香	第2(水)13:00~14:30	2,750円
● 使いやすい収納術と防災備蓄の工夫	清水麗子	第3(水)10:00~12:00	5ヵ月全5回 一括 16,500円
開運風水	石丸由珠	第3(水)13:00~14:30	2,750円
写真講座	森田伸寛	第3(水)14:00~16:00	3,850円
表裏気学入門		第2(木)13:00~14:30	2,750円
2	小森功曙	第4(木)13:00~14:30	2,750円
表裏気学研究		第2·4(木)10:30~12:00	5,500円
世界遺産とシルクロード	児島建次郎	第3(木)13:30~15:00	2,200円
脳活そろばん	増田敦久	第1・3(木)10:00~12:00	3,960円
(Mr. A 193 (= =)		第2·4(木)10:00~12:00	3,960円
iPhone & iPad (第1金曜クラス)	島みち	第1(金)13:00~15:00	-括12,078円 3ヵ月全3回
(第3金曜クラス)	1,47,1474	第3(金)13:00~15:00	-括12,078円
■ 引き寄せの法則 楽しい健康麻雀	いずみはるか	第3(金)13:00~14:30	2,750円
見る側から観せる側へ	千尋	第1·3(金)10:00~12:00 第1(土)13:00~14:30	5,060円 2,750円
初めてのクロースアップマジック教室 人の心理を操れるメンタリズム講座	KAZUNA	第1(日)11:00~12:00	2,750円
(個) スマートフォン・パソコン快適活用講座(個人)	応矢登茂子	第2(土) 10:00~12:10	4,950円
写真で巡る 「秀吉」「秀長」所縁(ゆかり)のお城	高岡秀幸	第2(土) (1回60分) 第2(土) 10:30~12:00	2,750円
□□「秀吉」「秀長」所縁(ゆかり)のお城 小笠原總領家楽しいお煎茶教室	十河啓慎	第2(土)14:00~16:00	3,300円
仏教入門講座	正法庵主人	第4(土)10:30~12:00	2,420円
森信雄七段大人将棋教室	森信雄森幸士大久保優子松本幸	第1·3(土)15:00~17:00	5,060円
はじめての囲碁		第2·4(土)12:30~14:30	3,300円
囲碁入門	藤津敏晃	第2·4(土)14:30~16:30	3,300円
では、時事ニュースをもっと深く理解する! 中 弁護士が解説するニュースの本質	石橋徹也	第4(日)10:30~12:00	2,200円
(基礎クラス)		第1・3(火)10:30~12:00	5,500円
日常の英会話 (ステップアップクラス)	ロペス・ロクサナ	第1·3(火)14:10~15:10	4,840円
楽しくスペイン語を		第1・3(火)12:30~14:00	5,500円
韓国語講座	玉城典子	第2•4(水)10:00~11:00	6,270円
夢が拡がる英会話	田中弘子	月3~4回(水)19:00~20:30	5,544円~
英語でおしゃべり	東堂マリナ	月3回(金)13:00~14:30	8,250円
交話でおしゃくり 2025	宋王ヾリ)	月3回(金)14:45~16:15	8,250円
マイ・イングリッシュ	キャラバーロ・ロベルト	月4回(金)10:00~11:30	7,260円
みんなで中国語会話	宮本文子	月4回(金)19:00~20:30	7,920円
中国語(個人)	ロサス」	月4回(金)(17:00~18:30	12,320円
美容・健康・癒し	講師		受講料(月額)
レディス体操リズミックモーション	乙名妙子	月4回(月)10:00~11:30	5,060円
リフレッシュ!ストレッチ&バランスアップ	泉 久美子	第1·3(月)10:30~11:45	3,960円
タイ式ヨガルーシーダットン	大谷識子	第1・3(月)13:30~14:30	3,300円
やさしいヨーガ	森本雅子	第2・4(月)10:30~11:45	3,520円
			
~心と体を整える~太極拳	山中枝利子	第1・3(水)10:00~11:30	3,300円
スポーツウエルネス (水曜クラス)	山中枝利子 黒田昇右	第1·3(水)13:00~15:00	3,960円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス)	黒田昇右	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00	3,960円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング		第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40	3,960円 3,960円 4,400円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ	黒田昇右	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピュニュフ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくバランスの ピラティス	黒田昇右宮田英明	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピュニュフ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくバランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ コーガセラピー ~心が軽くなると 身体も乗らかくなる~	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくバランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくバランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると 身体も乗らかくなる~ しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 4,400円 3,960円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくバランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (水曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなるとしっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 講 師	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~
スポーツウエルネス (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなるとしっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 講 師	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 親 久美子	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 受講料月額 3,960円 5,874円~ 5,874円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 入門(火曜) 入門(火曜)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 親 久美子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)13:00~14:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 受課料月額 3,960円 5,874円~ 5,874円~ 5,874円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなるとしかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(月曜) 人門(火曜) 人門(火曜)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 親 久美子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 受謝料(月額 3,960円 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 楽勢を正しくバランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると 身体も乗らかくなる~ しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(火曜) 入門(火曜) 人ラシックバレエ教室 (初級)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)13:00~14:30 第1·3·4(火)13:00~14:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,260円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~ 心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 大門(月曜) (火曜) ス門(火曜) たま道入門教室 白鳳流合気武道 (初級)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ - 講 兵 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集 ・ 集	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)18:50~20:50	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 受験料(月額) 3,960円 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 楽勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると 身体も乗らかくなる~ しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(火曜) 入門(火曜) オーラシックバレエ教室 (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)113:00~14:30 第1·3·4(火)19:00~20:50 第1·3·4(火)19:00~20:50	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ ©無料月節 3,960円 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 8,250円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 楽勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(火曜) 入門(火曜) ス門(火曜) オスムタップダンス 入門(木曜) 研究	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 環 久美子 角谷恵夢	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)19:00~20:30 第2·3·4(水)19:00~20:30 第2·3·4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 8,250円 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると とれた身体をつくる ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(火曜) 入門(火曜) 入門(火曜) オスムタップダンス 社交ダンス 社交ダンス 本社交ダンス (水曜クラス) (基礎) (初級) 大門(木曜) 研究 社交ダンス 大門(木曜) 研究 社交ダンス 大門(木曜) 研究 ・研究 ・研究 ・研究 ・研究 ・ (水曜クラス) (本・高生可) (本・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子 角谷恵夢	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·3(円)10:30~12:30 第1·3·4(水)19:00~20:30 第1·3·4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(木)18:00~20:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 受講料月銅 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 8,250円 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 楽勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 人門(火曜) 入門(火曜) ス門(火曜) オスムタップダンス 入門(木曜) 研究	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 環 久美子 角谷恵夢	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)19:00~20:30 第2·3·4(水)19:00~20:30 第2·3·4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 8,250円 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ローガセラピー ~心が軽くなるとしっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) ス門(火曜) ス門(火曜) ストラシックバレエ教室 (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス 人門(木曜) 研究 基礎	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子 角谷恵夢	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)19:00~20:50 第1·3·4(水)19:00~20:15 每週(木)18:00~20:00 每週(太)18:00~20:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,260円 7,260円 3,960円 5,874円~ 5,874円 7,260円 8,250円 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) 大門(火曜) 本式道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス 入門(木曜) 研究 基礎 入門(土曜) はじめての社交ダンス (入門)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子 角谷恵夢	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·5(水)19:00~20:15 每週(木)13:00~15:00 每週(木)18:00~20:00 每週(土)10:00~12:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 8,250円 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると 身体も乗らかくなる~ しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) 入門(火曜) 入門(火曜) オ門(大曜) は立めての社交ダンス はじめての社交ダンス (水曜クラス) (水曜クラス) (基礎) (初級) はじめての社交ダンス (水曜) 入門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) ス門(大曜) イ門(大曜) スピ(大曜) スピ(大	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 吉増文子	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3・4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)13:00~14:30 第1・3・4(火)13:00~15:00 第1・3・4(火)13:00~15:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(火)13:00~10:00 第1・3・4(水)19:00~20:00 第1・3・4(水)19:00~20:00 年週(土)10:00~12:00 年週(土)10:00~12:00 年週(土)11:30~14:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 8,250円 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ かが軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) ス門(火曜) ス門(火曜) ス門(大曜) はじめての社交ダンス 入門(土曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) 40歳から始める	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 講 久美子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 古増文子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·5(水)19:00~20:30 第2·3·4(水)19:00~20:15 每週(木)18:00~20:00 每週(土)10:00~12:00 每週(土)10:00~11:00 第1·3(金)10:00~11:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 5,874円 7,260円 5,874円 7,260円 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~心が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) 大門(火曜) は近み門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス 社交ダンス 社交ダンス 社交ダンス 社交グンス 大門(木曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振行セット) (大曜日マット) (大学ラス) (大学ラス) (大学ラス) (大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 腺 久美子	第1·3(水)13:00~15:00 第2·4(土)13:00~15:00 第2·4(水)13:30~14:40 第1·2·3(水)10:00~11:10 第2·4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1·3(木)10:00~11:15 第1·2·3(木)10:00~11:30 第1·3(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第2·4(金)13:00~14:00 第1·2·3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1·3·4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1·3·4(火)14:30~16:00 第1·3·4(火)13:00~14:30 第1·3·4(火)13:00~12:30 第1·3·4(火)18:50~20:50 第1·3·4(水)19:00~20:15 每週(木)13:00~15:00 每週(土)10:00~12:00 每週(土)10:00~12:00 每週(土)10:00~11:00 第1·3(金)10:00~12:10	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 5,874円~ 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 5,060円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 変勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ 過が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) 大門(火曜) 大門(大曜) はじめての社交ダンス 入門(土曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) 40歳から始める 大人ストレッチバレエ 大人のK-POP (ホース・アース) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 講 久美子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 古増文子	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)13:00~14:30 第1・3・4(火)13:00~12:30 第1・3・4(火)19:00~20:50 第1・3・4(火)19:00~20:50 第1・3・4(火)19:00~20:00 年週(土)10:00~12:00 年週(土)10:00~12:00 年週(土)10:00~12:00 第1・3・3(金)10:00~12:10	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 8,250円 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガセラピー ~ りが軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) 大門(火曜) 大門(火曜) は近めての社交ダンス 入門(木曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) (応用) (応用)	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉チ まク 集 久美子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 古増文子	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)12:30~11:00 第1・3(金)10:00~12:10 第1・3(金)10:30~11:50	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,500円 8,800円 3,960円 3,960円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 変勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ 過が軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) 大門(火曜) 大門(大曜) はじめての社交ダンス 入門(土曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) 40歳から始める 大人ストレッチバレエ 大人のK-POP (ホース・アース) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉・チ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)13:00~14:30 第1・3・4(火)19:00~20:50 第1・3・4(火)19:00~20:50 第1・3・4(火)19:00~20:00 年週(木)18:00~20:00 年週(土)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:00 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:50 第1・3(金)10:30~11:50 第1・3(金)10:30~11:50	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 8,250円 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ ※参きを正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ りず軽くなると しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) へ (火曜) 入門(月曜) で (小碗との) (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス (初級) はじめての社交ダンス と (入門(土曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) (応用) 大人のK-POP (応用) た (応用) た (応用) た (応用) た (応用) た (応用) た (応用) に (ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉チ 調 久美子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 吉増文子 中ドニ 野香織 FUKA 花柳聚朋郁	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:10 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:50 第1・3(金)10:00~11:50 第1・3(金)10:00~11:50 第1・3(金)10:00~11:50 第1・3(金)10:00~11:50 第1・3(金)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円 7,260円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 7,260円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円 4,510円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (土曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 変勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ 別様も柔らかくなる~ しっかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(月曜) (火曜) 入門(火曜) ス門(火曜) ス門(大曜) はじめての社交ダンス スポーダンス (入門) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) 40歳から始める 大人ストレッチバレエ 大人のK-POP で日本舞踊 (花柳流) はじめてのフラダンス は (応用) 大人のK-POP	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉・チ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)19:00~20:30 第2・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,874円~ 5,874円 5,874円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 3,960円 3,960円 3,960円 3,960円 4,510円 3,960円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 姿勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなると しこかりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(人曜) 入門(人曜) ス門(火曜) ストラシックバレエ教室 (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス 基礎 入門(土曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス ドニア☆ベリーダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) はじめてのフラダンス ナンジョイ・フラ インド舞踊・カタックダンスー(大人クラス) 週末のリフレッシュ! ハワイアンフラ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉崎幸孝 ミチ 譲	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3・4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:00~16:00 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:10 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 7,260円 7,260円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 7,260円 8,874円 7,260円 5,874円 7,260円 3,960円 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円 3,960円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) 背骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉・チ 講 外 素子 角谷恵夢 黒山優香 松田整洲 もりたひろこ 吉増文子 中ドニ 野野アデー 高野香織 FUKA 花柳聚朋郁 リエ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:00~14:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第2・4(金)11:00~12:30 第2・4(金)11:00~12:30 第2・4(金)11:00~12:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) おらだが硬い人のためのヨガメンズヨガ	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(木)18:00~20:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~12:00 毎週(土)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,060円~ 5,060円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (上曜クラス) 計骨コンディショニング からだが硬い人のためのヨガ メンズヨガ 変勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなるとしまがりほぐして ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(八曜) 入門(火曜) 入門(火曜) ストラシックバレエ教室 (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス (入門)(集曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門) (振付セット) はじめてのフラダンス エンジョイ・フラ インド舞踊 ーカタックダンスー(大人クラス) 週末のリフレッシュ!ハワイアンフラ 初歩からの合気道 音楽 "歌う"ためのワンポイントレッスン	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 YOKO 吉きチ 講 外 素子 角谷恵夢 黒山優 を 本もりたひろこ 吉増文子 中ドニ 野香織 FUKA 花柳栗朋都 リエ・ハンダ セーボル・マック・イ・イング セーボル・マック・ボレー恵理 滝川口信ー	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・3(上)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第2・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~20:00 毎週(土)12:30~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第2・4(金)11:00~12:30 第2・4(金)11:00~12:30 第2・4(金)11:00~12:30 第1・3(土)12:30~14:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 7,260円 5,874円 7,260円 7,260円 8,250円 5,060円~ 3,960円 4,950円 3,960円 4,950円 3,960円 3,960円 4,950円 3,960円
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (水曜クラス) 吹矢健康法 (大曜クラス) からだが硬い人のためのヨガメンズヨガ 変勢を正しくパランスの ピラティス ゆるめぐヨガ ヨーガ ヨーガセラピー ~ ゆが軽くなるとなるとなるととなら後える (力の) はどよく鍛える ボディメイクヨガ 真向法 心とからだに効かせるヨガ ダンス・舞踊・武道 かんたん!楽しいジャズダンス (月曜) 入門(大曜) 人門(大曜) ストラシックバレエ教室 (力の) (初級) 古武道入門教室 白鳳流合気武道 リズムタップダンス (入門)(大曜) はじめての社交ダンス (入門)(大曜) はじめての社交ダンス ドニア☆ベリーダンス (入門)(振付セット) (応用) 大人のK-POP (応用) はじめてのフラダンス エンジョイ・フラ インド舞踊 ーカタックダンス (大人クラス) 週末のリフレッシュ!ハワイアンフラ 初歩からの合気道 音楽 "歌う"ためのワンポイントレッスン みんなで歌おう!楽しく歌おう! 歌声ひろば	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千ま YOKO 吉きチ 請	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:15 第1・2・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・3(上)18:00~19:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第2・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(土)12:30~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:30~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)11:00~12:30 第1・3(土)12:30~14:00	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円 3,960円 3,960円 3,960円 3,960円 3,960円 3,960円 3,960円 5,500円
スポーツウエルネス 吹矢健康法	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千ま YOKO 吉きチ 請	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)13:00~14:30 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第1・3・5(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,060円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,500円 8,800円 3,960円 5,280円 5,060円 4,510円 3,960円 4,510円 3,960円 4,510円 3,960円 5,500円 4,950円 4,950円 7,040円 7,040円
スポーツウエルネス 吹矢健康法	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千年 ・	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・3(月)12:00~13:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)13:00~14:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第2・3・4(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)11:30~15:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円 7,260円 5,874円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 7,260円 5,874円 7,920円 7,260円 3,960円 5,060円~ 7,040円 10,560円 10,560円
スポーツウエルネス 吹矢健康法	黒田昇右 宮田英明 Rumiko マコ yoshimi 峰本千恵子 泉 ケスト	第1・3(水)13:00~15:00 第2・4(土)13:00~15:00 第2・4(水)13:30~14:40 第1・2・3(水)10:00~11:10 第2・4(金)19:30~20:30 月4回(水)10:30~11:30 第1・3(木)10:00~11:30 第1・3(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第2・4(金)13:00~14:00 第1・2・3(土)10:00~11:30 月3~4回(土)18:00~19:00 月3~4回(月)13:15~14:45 月3~4回(月)15:00~16:30 第1・3・4(火)14:30~16:00 第1・3・4(火)13:00~14:30 第1・3・4(火)18:50~20:50 第1・3(日)10:30~12:30 第1・3・5(水)19:00~20:15 毎週(木)13:00~15:00 毎週(土)10:00~15:00 毎週(土)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:00 第1・3(金)10:00~11:30 第1・3(金)10:30~11:30	3,960円 3,960円 4,400円 5,445円 4,400円 6,600円 4,400円 3,960円 4,400円 3,960円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,874円~ 5,874円 7,920円 7,260円~ 5,060円~ 5,500円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,060円~ 5,500円 8,800円 3,960円 5,280円 5,060円 4,510円 3,960円 4,510円 3,960円 4,510円 3,960円 5,500円 4,950円 4,950円 7,040円 7,040円





*** お野恵子 ジュニア・骨格スタイルアドバイザー 顔タイプアドバイザー 身体の質感やボディラインの特徴をとらえ、体形を 綺麗にみせるファッションスタイルをご提案します。

お似合いになるファッションアイ テム、ヘアスタイル、小物、バッグ 靴などの素材感やデザインをアド バイスします。

(DAY 9/22月 • 12/6生) 多月11·00-各日11:00~16:10(1回90分) カラーのみ(1回40分) 受講料 11,000円(税込)/回 (カラーのみ)4,400円(税込)/回



🚛 あなたにぴったりの 🏺 眉とアイメイク講座

講師 北野恵子 ジュニア・骨格スタイルアドバイザー 顔タイプアドバイザー 眉カット、眉メイクとアイメイクをセルフメイクで

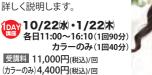
実践します。お顔の印象や、なりたいイメージから、お似合いになる眉とアイメイク、または基本のメイク を学びます。メイクの仕方がわからない方にもお 勧めの講座です。



11:00~16:20(1回60分) 受講料 3,850円(税込)/回 (ブラシ付)



顔タイプ診断であなたのお顔 の印象をもとに、似合う洋服の テイストをご紹介します。 どの様な洋服や小物、アクセサ



リーがお似合いになるかを、



講師 吉増文子 社交ダンス研究家 -度社交ダンスに挑戦して

プでも音楽に合わせて体を 動かすのは楽しいですよ。 DAY 各日15:30~16:30 11/20休 [ジルバ]

みませんか。簡単なステッ

12/4休 [ブルース] 1/29(木)・2/12(木) [ワルツ] 受講料 1,100円(税込)/回

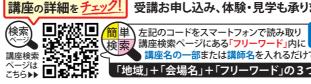


アゼリアカルチャーカレッジ 〒563-0031 大阪府池田市天神1-9-3 池田市立 カルチャープラザ 内









体験に記載の金額

消費税が含まれています。

体験料 材料費 教材費 等には

受講お申し込み、体験・見学も承ります。《要予約》 お間違いなく!

講座名の一部または講師名を入れるだけでも検索できます! b域」+「会場名」+「フリーワード」の3つを使って検索! 《お客様へ》当方から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの

●入会金は3,300円(税込)です。(ご家族の方は入会金が半額になります。) ●ご入会は毎月随時受け付けております。(途中入会可能) ●受講料は3ヵ月分前納制です。更新月は、4月・7月・10月・1月です。 ●記載の金額は消費税を含みます。

れておりません。 ●資格認定講座の試験料・認定料等は別途要しますのでお問い合せ下さい。 ●受講者数が一定に満たない場合や講師のやむを得ない事情等で講座を 延期または中止することがあります。

●受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含ま

告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、 ●都合によりレッスン日や教室等を変更する事があります。