

講座案内

発行：池田市立カルチャープラザ(いけだ市民文化振興財団) 発行日：2024.9.1

ジャンル豊富に200講座以上が集う 総合カルチャーセンター

アゼリアカルチャーカレッジ

体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いします

072-761-0660

【電話受付】10:00～17:00 ※毎月第2火曜日は休館

ホームページからもお申し込み承ります。

検索 アゼリアカルチャー

〒563-0031 大阪府池田市天神1-9-3 池田市立カルチャープラザ内

受講お申し込み随時受付

<p>茶道 表千家</p> <p>第2・4(木)13:30～15:30</p>	<p>親世流謡曲(初級/中級)</p> <p>月1～2回(水)10:00～12:00</p>	<p>ことま書道教室</p> <p>第1・3・4(火)16:00～18:00</p>
<p>開運風水</p> <p>第3(水)13:00～14:30</p>	<p>手書きの文字で気持ちを伝える～紫芳の字手紙</p> <p>第1(土)10:30～12:00</p>	<p>姿勢を正しくバランスのとれた身体をつくるピラティス</p> <p>月4回(水)10:30～11:30</p>
<p>女性らしくキレイになれる! ビューティバリエーション</p> <p>第2・4(木)12:20～13:20</p>	<p>陶芸教室(木曜コース)(土曜コース)(日曜コース)</p> <p>第2・4(木)10:00～13:00 第1・3(土)10:00～13:00 第1・3(日)10:00～13:00</p>	<p>社交ダンス入門(木曜・研究・基礎・入門(土曜))</p> <p>毎週(水)13:00～15:00 毎週(木)18:00～20:00 毎週(金)18:00～20:00 毎週(土)10:00～12:00</p>

今を愉しむための断捨離的住まいの整え方

講師 松本京子 やましたてで公認断捨離トレーナー

10/18(金) 床置きを無くす&しゃがまなくてもいい住まい作り

11/29(金) 断捨離的年末大掃除のコツ

1/17(水) 物忘れ防止で管理しやすい住まい作り

2/14(水) 視力や体力が低下しても快適な暮らし方

10/21(月)・2/21(金) 各日10:00～11:30 受講料 2,750円(税込)/回

ボディリフォームストレッチ/整体体操

講師 須貝直人 ボディリフォームストレッチ主宰

10/21(月)・2/21(金) 各日10:00～12:00 受講料 1,980円(税込)/回

ゆるかかと歩き～身体の不調は足元から～

講師 井藤典子 背骨コンディショニングインストラクター 関節トレーニングインストラクター ゆるかかと歩きインストラクター

10/22(火)・1/28(火) 各日13:00～14:15 受講料 2,750円(税込)/回 材料費 100円(税込)/回

骨格・パーソナルカラー診断

講師 北野恵子 ジュニア骨格スタイルアドバイザー 顔タイプアドバイザー

10/29(火)・1/23(木) 各日11:00～16:10(1回90分) カラーのみ(1回40分) 受講料 11,000円(税込)/回 (カラーのみ4,400円(税込)/回)

顔タイプ・パーソナルカラー診断

講師 小川恵子 一般社団法人 東洋美業協会認定講師

11/30(土)・2/28(金) 各日11:00～16:10(1回90分) カラーのみ(1回40分) 受講料 11,000円(税込)/回 (カラーのみ4,400円(税込)/回)

東洋美業 アドバイザー認定講座

講師 小川恵子 一般社団法人 東洋美業協会認定講師

10/13(日)・11/24(日)・2/14(日) 各日11:00～17:00 受講料 27,500円(税込)/回 認定料 6,600円(税込)/回 協会入会金 5,000円(税込)/回

頭皮美容・ドライヘッドスパ 基礎セラピスト講座

講師 田中小百合 一般社団法人 頭皮セラピスト協会理事

9/26(木)・10/14(月)・2/13(木) 各日10:30～13:30 11/14(木)・12/12(木)・1/13(月) 各日13:30～16:30 受講料 11,000円(税込)/回 教材費 11,000円(税込)/回

ハンドリフレクソロジー セラピスト養成講座

講師 yoko 手こねパン講師

12/12(木) 10:30～13:30 10/14(月)・2/13(木) 各日13:30～16:30 受講料 11,000円(税込)/回 教材費 11,000円(税込)/回

季節の養生と薬膳ティータイム

講師 小川恵子 一般社団法人 東洋美業協会認定講師

12/20(金)・3/6(木) 各日14:00～15:30 受講料 3,300円(税込)/回 材料費 2,000円(税込)/回

アゼリアキッチン マシュマロフォンダントケーキ

講師 湯口千晴 マシュマロフォンダントデザイナー

10/20(日) ハロウィン 12/15(日) クリスマス 2/9(日) バレンタイン 各日10:30～12:30 受講料 2,530円(税込)/回 材料費 1,500円(税込)/回

天然酵母パン教室

講師 yoko 手こねパン講師

10/5(土) かぼちゃあんぱん 12/7(土) ミックスピザ 2/1(土) チョコパン 各日10:30～13:30 受講料 2,750円(税込)/回 材料費 1,000円(税込)/回

HAWAII気分カフェプレート

講師 ちなみ ALOHA ANGEL CAFEオーナー

11/10(日) ハンックケーキ de エッグベネディクト カイルアマラサダ付 2/16(日) ガーリックシュリンプ カイルアマラサダ付 各日10:30～12:30 受講料 3,300円(税込)/回 材料費 1,200円(税込)/回

健康長寿食を作ろう

講師 中嶋洋二郎 調理師 生活アドバイザー

10/16(水) 秋鮭の味噌マヨ焼き他 12/13(日) 豆腐ハンバーグのなめこ焼他 1/28(火) 牡蠣と青のりのふわとろ焼き他 各日10:30～13:30 受講料 3,300円(税込)/回 材料費 1,200円(税込)/回

趣味調味料講座 スパ主婦の調味料&腸活って何するの?

講師 立石 恵 食生活アドバイザー

10/10(日) 塩麹作り&腸活セミナー 12/12(木) 醤油麹& 年末の腸内掃除セミナー 2/13(土) 中華麹& 春前にファスティング 各日10:30～12:00 受講料 2,750円(税込)/回 材料費 1,000円(税込)/回

秋講座ピックアップ! アゼリアカルチャーカレッジ

秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします

072-761-0660

【電話受付】10:00～17:00 ※毎月第2火曜日は休館

ホームページからもお申し込み承ります。

検索 アゼリアカルチャー

当会場のTOPページはこちらから

WEBから予約OK!

水彩画 絵あそび講座

講師 渡邊真美 イラストレーター

第2・4(水)13:00～15:00 月額5,060円(税込) 体験 9/25(水)13:30～14:30 受講料 1,650円(税込) 材料費 200円

レザークラフト はじめての革小物作り

講師 tym leathercraft tym レザークラフト作家

第1・3(火)14:00～16:00 月額4,840円(税込) 体験 9/17(火)14:00～15:30 受講料 2,420円(税込) 材料費 1,000円

ハーダンガー刺しゅう

講師 すみこ ハーダンガー刺しゅう講師

第3(木)13:00～15:00 月額2,475円(税込) 体験 10/17(水)13:00～14:30 受講料 2,475円(税込) 材料費 1,000円

編むハンドメイドバッグ

講師 東登優子 Bag Creative Association 認定講師

第2(水)10:00～12:00 月額2,640円(税込) 体験 9/11(水)10:00～11:30 受講料 1,100円(税込) 材料費 500円

からだが硬い人のためのヨガ

講師 Rumiko ヨガインストラクター

第1・2・3(水)10:00～11:10 月額5,445円(税込) 体験 9/18(水)10:00～11:30 受講料 1,650円

メンズヨガ

講師 YOKO 服部式正圧 正圧セラピスト

第2・4(金)19:30～20:30 月額4,400円(税込) 体験 9/27(金)19:30～21:00 受講料 1,650円

ニードルでチクチクする羊毛フェルト

講師 ごとうたかこ 羊毛フェルト作家

第4(火)10:00～12:00 月額2,750円(税込) 体験 9/24(火)10:00～11:30 受講料 2,200円(税込) 材料費 700円

英国リパティでパッチワーク&小物

講師 中山由紀 キルト作家

第3(水)10:00～12:00 月額2,090円(税込) 体験 9/18(水)10:00～11:30 受講料 1,100円(税込) 材料費 500円

人の心理を操れるメンタリズム講座

講師 KAZUNA プロマジシャン・メンタリスト

第1(日)11:00～12:00 月額2,750円(税込) 体験 10/6(日)11:00～12:00 受講料 2,750円

ポジティブ アンチエイジング 声からの健康づくり

講師 中井敦二 ヴォイストレーナー&朗読・声楽指導

第2・4(木)13:00～14:30 月額5,500円(税込) 体験 9/26(木)13:00～14:30 受講料 2,200円

～心と体を整える～ 太極拳

講師 山中枝利子 日本武術太極拳連盟公認A級指導員

第1・3(水)10:00～11:30 月額3,300円(税込) 体験 9/18(水)10:00～11:30 受講料 1,650円

足圧セラピー講座

講師 YOKO 服部式正圧 正圧セラピスト

第2・4(金)14:15～15:45 月額6,600円(税込) 体験 9/27(金)14:15～15:45 受講料 3,300円

ハンドトリートメント 検定講座

講師 河崎のりこ アロマハンドトリートメント検定講師

第3(木)10:30～12:30 3ヵ月全3回(一括)19,800円(税込) 受講料 全3回19,140円(税込)(テキスト・DVD込) 無料説明会 9/19(木)13:00～13:30 12/19(木)13:00～13:30 受講料 19,140円(税込)(テキスト・DVD込)/回

人生が楽しくなる 四柱推命学入門教室

講師 藤原萌乃 鑑定士

第2・4(月)14:45～16:15 月額5,060円(税込) 無料説明会 9/30(月)12:15～12:45

手相&人相教室

講師 藤原萌乃 占術師

第1・3(水)13:00～14:30 月額5,060円(税込) 無料説明会 9/18(水)11:30～12:00

セルフ整体 骨格美人のつくり方

講師 高倉千里 東洋美業協会認定インストラクター

第1・3(水)13:00～14:00 月額3,960円(税込) 体験 9/18(水)13:00～14:30 受講料 1,430円

背骨コンディショニング

講師 宮田英明 SCA(背骨コンディショニング協会)認定パーソナルトレーナー

第2・4(水)13:30～14:40 月額4,400円(税込) 体験 9/25(水)13:30～14:40 受講料 2,200円

大人のはじめてピアノ

講師 浦口光子 相模大学音楽学部音楽科 音楽II科専攻 声楽科 きたま音楽アカデミー講師

第1・3(水)10:00～11:10 月額3,740円(税込) 体験 9/18(水)10:00～11:10 受講料 1,870円

失敗しないための はじめての資産運用

講師 大田完司 「親子で学ぶお金の学校」講師

第2(水)10:00～11:30 月額2,750円(税込) 無料説明会 9/11(水)10:00～10:30 9/25(水)10:00～10:30

楽しむかんたん数秘術

講師 重里美幸 数秘&カラー*上級講師 数秘カウンセラー

第1・3(火)10:00～11:30 月額5,060円(税込) 無料説明会 9/17(火)10:00～10:30

易(イーチン)タロット入門(初心者コース)

講師 藤原萌乃 占術師

第1・3(水)13:00～14:00 月額5,500円(税込) 体験 9/18(水)13:00～14:00 受講料 1,650円

アイデアをカタチに、遊びながら学ぶ プログラミング

講師 成友茂彦 まほろば主宰 OAIインストラクター

第1・3(日)10:30～12:00 月額5,060円(税込) 体験 9/15(日)11:00～12:00 受講料 2,200円

基礎から学べる子どもバレエ

講師 河野裕花 ハルエ講師

【3歳～小クラス】 月4回(水)15:30～16:30 月額7,700円(税込) 【小2～小6クラス】 月4回(水)16:30～18:00 月額8,800円(税込) 体験 9/25(水)13:30～14:40 受講料 1,100円 9/25(水)【小2～小6クラス】16:30～17:00 受講料 1,650円

たのしむおカリナ(個人)

講師 木下香苗 大阪音楽大学卒業

第2・4(水)11:30～13:00(1回30分) 月額4,840円(税込) 体験 9/25(水)11:30～13:00(1回30分) 受講料 2,420円

はじめてさん集まれ! 初めての手話

講師 かずみ 全国手話検定1級 登録通訳者

第1・3(水)10:30～12:00 月額5,060円(税込) 体験 9/19(水)10:30～12:00 受講料 1,870円

和の香りを楽しむやさしい香道

講師 山尾香苗 香道山道流 師範

第2(水)13:00～14:30 月額2,750円(税込) 体験 9/11(水)13:00～14:30 受講料 2,750円

半年で分かる! 源氏物語

講師 小田 剛 前龍谷大学研究員

第1・3(火)10:00～11:30 月額4,400円(税込) 体験 9/17(火)10:00～11:30 受講料 2,200円

英語でおしゃべり2024

講師 東堂マリナ CELTA英会話講師

第3(金)14:45～16:15 月額8,250円(税込) 体験 9/27(金)14:45～16:15 受講料 2,750円

整理収納アドバイザー 2級認定講座

講師 清水麗子 整理収納アドバイザー ハウスコンパニオン協会認定講師

10/9(水)・12/11(水) 各日10:00～17:00 受講料 17,600円(税込)/回 教材費 7,100円(税込) 認定料 7,150円(税込)/回

発達支援教育士認定講座

講師 清水麗子 福祉住環境コーディネーター1級 発達支援教育士認定講師

11/13(水)・2/12(水)・3/12(水) 各日10:00～16:30 受講料 17,600円(税込)/回 認定料 7,150円(税込)/回

講座一覧

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。 ※記載の金額には消費税を含みます。

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
とんぼ玉教室	春名成徳	第1(月)10:00~12:00 3,850円
		第1(月)13:00~15:00 3,850円
ボーセラーツ	奥山由貴子	第2(月)10:00~12:00 3,080円
		第4(日)10:00~12:00 3,080円
ジュエリーバッグ	奥山由貴子	第2(月)13:00~14:30 3,080円
		第4(日)13:00~14:30 3,080円
デッサン講座	鎌谷卓之	第1・3(月)13:30~15:30 5,060円
初歩からの水墨画	西浦光洋	第2・4(月)10:00~11:45 5,060円
リュミノシャドウボックス3Dアート	中原好美	第2・4(月)10:00~12:30 5,060円
ボタニカルペーパークイリング	せきまきこ	第1(火)13:00~15:00 3,300円
はじめてのソーパークーピング	白須ゆき	第3(火)10:00~12:00 2,750円
NEW レザークラフト はじめての革小物作り	t y m	第1・3(火)14:00~16:00 4,840円
和布のある暮らし	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
~和布のある暮らし~ 手縫いミニ着物	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
金継ぎ 壊れた器の修繕	岡田まり代	第1(水)10:00~12:30 3,850円
手づくり木のキッチン小物	植田良子	第3(水)10:00~12:00 3,300円
スケッチ教室 乗り物を描く	田中秀郎	第3(水)13:00~15:00 2,750円
NEW 水彩画 絵あそび講座	渡邊真美	第2・4(水)13:00~15:00 5,060円
クレイ粘土を楽しもう	石田 薫	第1・3(木)13:00~15:30 3,960円
陶芸教室	(木曜コース)	第2・4(木)10:00~13:00 6,688円
	(土曜コース)	第1・3(土)10:00~13:00 6,688円
	(日曜コース)	第1・3(日)10:00~13:00 6,688円
カルトナーズ	(初級)	第4(金)10:00~12:00 3,630円
	(上級)	第4(金)10:00~12:00 4,180円
パステル画	(午前)	第2・4(金)10:30~12:30 5,060円
	(午後)	第2・4(金)13:30~15:30 5,060円
色えんぴつ画	(午前)	第2・4(金)10:30~12:30 5,060円
	(午後)	第2・4(金)13:30~15:30 5,060円
ボタニカルアート(植物画)	川本京子	第2・4(土)14:00~16:00 5,060円

生活文化	講師	受講料(月額)
花ごころ フラワーアレンジメント教室	柴村和子	第2(月)13:30~15:00 1,650円
ハーブで健康づくり	nanako	第4(月)13:00~14:30 3,300円
筆ペンとボールペン	小倉通昂	第1・3(月)10:00~11:30 3,960円
		第1・3(月)13:00~14:30 3,960円
大人可愛い フラワーアレンジメント	西山めぐみ	第1(火)10:00~12:00 1,650円
生活を彩る プリザーブドフラワー	西山めぐみ	第3(火)10:00~12:00 1,650円
NEW ニードルでチクチクする 羊毛フェルト	ことうたかこ	第4(火)10:00~12:00 2,750円
美しい所作とテーブル茶道	鈴木広美	第4(火)10:30~12:00 2,200円
市田ひろみきもの着付	伊三野久美子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
手あみ	田中志保子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
手あみ資格講座	田中志保子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
楽しいかな書道	中 香翔	第1・3(火)13:00~15:00 5,060円
り・めい・く着物	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
編むハンドメイドバッグ	東葉優子	第2(水)10:00~12:00 2,640円
ビーズアート刺繍	東葉優子	第4(水)10:00~12:00 2,640円
NEW 英国リパティでパッチワーク&小物	中山由紀	第3(水)10:00~12:00 2,090円
寄せ植え・ハンギングバスケット教室	吉村有加子	第4(水)10:00~12:00 2,420円
楽しむ書道	長峯万扇	第1・3(水)14:00~16:00 5,060円
(木曜クラス)	松浦錦扇	第1・3(水)14:00~16:00 5,060円
突める書道	谷田織蓮	第4(水)14:00~16:00 2,750円
大人の書道	谷田織蓮	第1・3(金)10:00~12:00 5,060円
男の手料理	健康料理研究会	第3(木)10:00~13:00 2,750円
楽しいガーデニング	才脇明美	第3(木)10:00~12:00 2,750円
NEW ハンドトリートメント検定講座	河崎のりこ	第3(木)10:30~12:30 3ヶ月全額一括19,800円
NEW ハードガー 刺しゅう	すみこ	第3(木)13:00~15:00 2,475円
戸塚刺しゅう	池田春美	第1・3(木)10:00~12:30 5,000円
茶道 表千家	森下宗恵	第2・4(木)13:30~15:30 5,500円
華道未生流(庵家)	浜野八千圓	第2・4(木)14:00~16:00 5,060円
永田妙徳の花咲く書道®	尾崎たかえ	第2(金)10:00~12:00 3,300円
~手書きの文字で気持ちを伝える~ 紫芳の手紙	北園紫瑛	第1(土)10:30~12:00 3,300円
生活習慣病予防講座	山本千恵	第3(日)10:30~12:00 2,530円
ベシック・ハーブ講座	井 泰子	第4(日)13:00~14:30 5,500円

趣味教養	講師	受講料(月額)
台湾の歴史探訪	松田吉郎	第3(月)14:00~15:30 2,200円
NEW 人生が楽しくなる 四柱推命学入門教室	藤原萌乃	第2・4(月)14:45~16:15 5,060円
応用教室		第2・4(月)13:00~14:30 5,060円
四柱推命学	藤原萌乃	第2・4(月)10:30~12:00 5,720円
NEW 手相&人相教室	藤原萌乃	第1・3(水)10:30~12:00 5,060円
NEW 易(イーチン)タロット入門(初心者コース)	藤原萌乃	第1・3(水)13:00~14:30 5,500円
手相研究教室	藤原萌乃	第1・3(金)10:30~12:00 5,060円
京都を歩く	杉本 理	第1(火)9:45~15:00 3,850円
		第3(火)12:15~16:15 3,630円
もっと知りたい京都	杉本 理	第3(日)12:15~16:15 3,630円
古典でヴォイトレ	山田師久	第4(火)13:00~15:00 2,530円
日本南宮玉すだれ	八房浪里	第4(火)10:00~12:00 2,750円
		第2(日)13:00~15:00 2,750円
はじめての俳句教室	足立典子	第4(火)10:00~12:00 2,420円
俳句を楽しむ	足立典子	第1(金)13:30~15:30 2,420円
NEW 楽しむかんたん数秘術	重里美幸	第1・3(火)10:00~11:30 5,060円
NEW 半年で分かる! 源氏物語	重里美幸	第1・3(火)10:00~11:30 4,400円
枕草子をよみきろう	小田 剛	第1(水)10:30~12:00 2,200円
名筆のくずし字を読みこなそう	小田 剛	第3(水)10:00~11:30 2,200円
徒然草をよみきろう	小田 剛	第1(木)10:00~11:30 2,200円
女性限定	横山 毅	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
初めての麻雀教室	横山 毅	第1・3(火)13:00~15:00 5,060円
パソコン個人レッスン	矢野登茂子	第1(水)10:00~12:10(1回60分) 4,950円
アイデアをカタチに、遊びながら学ぶ 大人のプログラミング	矢野登茂子	第1(日)13:00~14:30 3,025円
NEW 失敗しないための はじめての資産運用	大田完司	第2(水)10:00~11:30 2,750円

和の香りを楽しむ やさしい香道	山尾澄香	第2(水)13:00~14:30 2,750円
開運風水	石丸由珠	第3(水)13:00~14:30 2,750円
写真講座	森田伸寛	第3(水)14:00~16:00 3,850円
表裏気学入門	小森功博	第2(木)13:00~14:30 2,750円
表裏気学研究	小森功博	第2・4(木)10:30~12:00 5,060円
世界遺産とシルクロード	児島達次郎	第3(木)13:30~15:00 2,200円
脳活そろばん	増田敦久	第1・3(木)10:00~12:00 3,960円
NEW はじめてさん集まれ! 初めての手法	かずみ	第1・3(木)10:30~12:00 5,060円
iPhone & iPad	島 みち	第1(金)13:00~15:00 3ヶ月全額一括12,078円
引き寄せの法則	いずみはるか	第3(金)13:00~14:30 2,750円
楽しい健康麻雀	吉元恭平	第1・3(金)10:00~12:00 5,060円
NEW 見る前から観る新! 初めてのクロスアップマジック教室	KAZUNA	第1(土)13:00~14:30 2,750円
NEW 人の心理を操れるメンタリズム講座	KAZUNA	第1(日)11:00~12:00 2,750円
小笠原総領家 楽しいお煎茶教室	十河啓慎	第2(土)14:00~16:00 3,300円
仏教入門講座	正法庵主人	第4(土)10:30~12:00 2,420円
森信雄七段 大人将棋教室	森 信雄 森 幸士 大久保優子 松本 幸	第1・3(土)15:00~17:00 5,060円
はじめての囲碁	藤津敏晃	第2・4(土)12:30~14:30 3,300円
囲碁入門	藤津敏晃	第2・4(土)14:30~16:30 3,300円
時事ニュースをもっと深く理解する! 弁護士が解説するニュースの本質	石橋徹也	第4(日)10:30~12:00 2,200円
日常の英会話 (基礎クラス)	ロベス・ロクサナ	第1・3(火)10:30~12:00 5,500円
(ステップアップクラス)	ロベス・ロクサナ	第1・3(火)14:10~15:10 4,840円
楽しくスペイン語を	玉城典子	第1・3(火)12:30~14:00 5,500円
韓国語講座	玉城典子	第2・4(水)10:00~11:00 6,270円
夢が広がる英会話	田中弘子	月3~4(水)19:00~20:30 5,544円~
英語でおしゃべり	東堂マリナ	月3(金)13:00~14:30 8,250円
月3(金)14:45~16:15 8,250円		
マイ・イングリッシュ	キャロ・ロベト	月4(金)10:00~11:30 7,260円
みんなで中国語会話	宮本文子	月4(金)19:00~20:30 7,260円
中国語(個人)	宮本文子	月4(金)17:15~18:30(1回30分) 11,660円

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
レディス体操 リズミックモーション	乙名妙子	月4(月)10:00~11:30 5,060円
リフレッシュ! ストレッチ&バランスアップ	泉 久美子	第1・3(月)10:30~11:45 3,960円
タイ式ヨガルーシーダットン	大谷謙子	第1・3(月)13:30~14:30 3,300円
やさしいヨーガ	森本雅子	第2・4(月)10:30~11:45 3,520円
NEW ~心と体を整える~ 太極拳	山中枝利子	第1・3(水)10:00~11:30 3,300円
NEW セルフ整体 骨格美人のつくり方	高倉千里	第1・3(水)13:00~14:00 3,960円
スポーツウエルネス (水曜クラス)	黒田昇右	第1・3(水)13:00~15:00 3,960円
吹矢健康法 (土曜クラス)	黒田昇右	第2・4(土)13:00~15:00 3,960円
NEW 背骨コンディショニング	宮田英明	第2・4(水)13:30~14:40 4,400円
NEW からだが硬い人のためのヨガ	Rumiko	第1・2・3(水)10:00~11:10 5,445円
NEW メンズヨガ	マコ	第2・4(金)19:30~20:30 4,400円
姿勢を正しくバランスのとれた身体をつくる	マコ	月4(水)10:30~11:30 6,600円
ゆるめくヨガ	yoshimi	第1・3(木)10:00~11:15 4,400円
ムーンサイクルヨガ	HITOMI	第2・4(木)10:00~11:00 3,740円
NEW ポジティブ アンチエイジング 声からの健康づくり	中井敬二	第2・4(木)13:00~14:30 5,500円
ヨーガ	峰本千恵子	第1・2・3(木)10:00~11:30 3,960円
ヨーガセラピー ~心が軽くなるよ 身体も柔らかくなるよ~	YOKO	第1・3(金)13:00~14:00 4,400円
しっかりほぐして ほどよく癒える ボディメイクヨガ	YOKO	第2・4(金)13:00~14:00 4,400円
NEW 足圧セラピー講座	吉崎幸孝	第2・4(金)14:15~15:45 6,600円
真向法	吉崎幸孝	第1・2・3(土)10:00~11:30 3,960円
心とからだに効かせるヨガ	ミチ	月3~4(土)18:00~19:00 7,260円~

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
かんたん楽しいジャズダンス	泉 久美子	第1・3(月)12:00~13:00 3,960円
(月曜)		月3~4(月)13:15~14:45 5,874円~
入門(月曜)		月3~4(月)15:00~16:30 5,874円~
レッツフラ フラダンス	角谷恵夢	第1・3・4(火)13:00~14:30 5,874円
(火曜)		第1・3・4(火)14:30~16:00 5,874円
入門(火曜)		第1・3・4(火)14:30~16:00 5,874円
クラシックバレエ教室 (成人クラス(中・高校生)) (基礎)	黒山優香	第1・3・4(火)18:50~20:50 7,920円
(初級)		第1・3(日)10:30~12:30 7,260円
古武道入門教室 白鳳流合気武道	松田良和	第1・3・5(水)19:00~20:30 3,960円~
リズムタップダンス	もりたひろこ	第2・3・4(水)19:00~20:15 8,250円
女性らしくキレイになれる! ビューティベリーダンス	Harica Naomi	第2・4(木)12:20~13:20 5,500円
カラフルで元気いっぱい! インドボリウッドダンス	Harica Naomi	第2・4(木)13:30~14:30 5,500円
入門(木曜)		毎週(木)13:00~15:00 5,060円~
研究		毎週(木)18:00~20:00 5,500円~
基礎	吉増文子	毎週(金)18:00~20:00 5,060円~
入門(土曜)		毎週(土)10:00~12:00 5,060円~
毎週(土)12:30~14:00 5,060円~		
ドニア☆ベリーダンス (入門)	中野ドニア誉子	第1・3(金)10:00~11:00 5,500円
(振付セット)		第1・3(金)10:00~12:10 8,800円
40歳から始める 大人ストレッチバレエ (応用)	高野香織	第1・3(金)10:30~11:30 3,960円
		第1・3(金)10:30~11:50 5,280円
大人のK-POP	FUKA	第1・3(金)19:30~20:30 5,060円
日本舞踊(花柳流)	花柳翠明郎	第2・4(金)10:00~11:30 4,510円
はじめてのフラダンス	リエ・カレア・ウ・インダ	第2・4(金)10:00~11:30 3,960円
エンジョイ・フラ	リエ・カレア・ウ・インダ	第2・4(金)11:00~12:30 3,960円
週末のリフレッシュ! ハワイアンフラ	滝田聡子	第1・3(土)12:30~14:00 4,950円
初歩からの合気道	小口信一	第1・3(土)16:30~18:00 3,960円

音楽	講師	受講料(月額)
“歌う”ためのワンポイントレッスン	松添真理子	第1(月)10:00~16:30(1回30分) 3,300円
みんなで歌おう! 楽しく歌おう! 歌声ひろば	松添真理子	第4(火)10:00~11:30 2,750円
たのしいリコーダー	水越美鈴	第2・4(月)14:00~15:15 6,160円
(月曜)		第1・3(月)10:00~13:00(1回30分) 7,260円
(土曜)		月3(土)10:00~13:30(1回30分) 10,560円
ヴァイオリン・ヴィオラをひこう!	梅垣恭子	第1・3(火)10:00~13:00(1回30分) 5,610円
(土曜)		月3(土)10:00~13:30(1回30分) 10,560円
グランドピアノでのびのび弾こう! やさしいピアノレッスン	石飛真弓	第1・3(火)10:00~13:00(1回30分) 5,610円
(金曜)		第1・3(金)14:30~17:30(1回30分) 5,610円
(初級)	井戸良祐	月1~2(水)10:00~12:00 2,530円~
(中級)		月1~2(水)10:00~12:00 3,630円~

英語で歌う ジャズ&ポップス	ボーカルアンサンブル	第3(月)13:30~15:30 3,300円
(午前)		第1・3(木)10:30~12:00 3,960円
英語で歌う みんなでジャズ&ポップス	(午後)	第1・3(木)13:00~14:30 3,960円
英語で歌う ウィークエンド・ジャズ&ポップス	井出とみ子	第2・4(金)19:30~20:30 3,960円
(火曜)		第1・3・4(火)13:30~19:00(1回30分) 8,910円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	(木曜)	第1・3(木)15:30~19:30(1回30分) 6,160円
(金曜)		第2・4(金)14:00~19:00(1回30分) 6,160円
(火曜)		第1・3・4(火)13:30~19:00(1回30分) 8,910円
(木曜)		第1・3(木)15:30~19:30(1回30分) 6,160円
(金曜)		第2・4(金)14:00~19:00(1回30分) 6,160円
コードをおぼえて弾く ピアノ弾き語り	(木曜)	第1・3(木)15:30~19:30(1回30分) 6,160円
(金曜)		第2・4(金)14:00~19:00(1回30分) 6,160円
詩吟教室	足立鶴泉	第1・3(月)13:30~15:30 3,960円
NEW 大人のはじめてピアノ	浦口光子	第1・3(水)10:00~11:10 3,740円
のんびり楽しむウクレレ!	溝渕啓二	第1・3(水)13:00~14:20 4,400円
はじめてのコードギター! 入門	溝渕啓二	第1・3(水)18:00~20:30(1回30分) 5,500円
みんなでオカリナ	木下香苗	第2・4(水)10:00~11:30 4,840円
NEW たのしみオカリナ(個人)	木下香苗	第2・4(水)11:30~13:00(1回30分) 4,840円
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを♪	大鶴華子	第2・4(水)13:15~20:00(1回45分) 7,700円
ハッピーコーラス	山田まゆみ	第2・4(水)13:30~14:30 5,500円
(昼クラス)		第1・3(水)13:00~14:30 5,060円
(夜クラス)		第1・3(水)19:00~20:30 5,060円
(木曜)1		第2・4(木)10:00~11:15 3,850円
(木曜)2		第2・4(木)11:15~12:30 3,850円
(木曜)3		第2・4(木)13:00~14:15 3,850円
(個人)(木曜)		第2・4(木)15:00~19:30(1回30分) 4,950円
楽しく歌おう! ハーモニカ	松本孝司	第1・3(金)13:00~15:00 3,960円
ギター教室	林 久登	第1・3(金)15:30~18:00(1回30分) 6,160円
入門		第2・4(金)12:00~13:00 7,260円
初級		第2・4(金)15:00~16:00 7,260円
中級	久山庸子	第2・4(金)13:00~14:00 7,260円
上級		第2・4(金)14:00~15:00 7,260円
個人		第2・4(金)16:00~17:00(1回30分) 7,700円
第1・3(土)10:30~12:00 5,060円		
第1・3(土)10:00~11:30 5,060円		
第2(日)11:00~12:00 5ヶ月全額17,600円		
第2(日)13:00~14:00(1回60分) 9,900円		

子ども	講師	受講料(月額)
クラシックバレエ教室	黒山優香・黒山優一	小学生 第1・3・4(火)16:45~18:30 7,260円
クラシックバレエ(ポワント)	黒山優香	8歳~15歳 第1・3(日)13:00~14:30 4,620円
子ども書道教室	松田司峰	5歳~中学生 第1・3・4(火)16:00~18:00 4,620円
キッズダンス(JAZZ)	YUKO	小学生~中学生 第1・3・4(火)18:00~19:00 4,950円
子ども合気武道	松田良和	小学生~中学生 第1・3・5(水)18:00~18:45 2,860円~
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを♪	大鶴華子	小学生~高校生 第2・4(水)13:15~20:00(1回45分) 6,600円
NEW 基礎から学べる子どもバレエ	河野裕衣	3歳~小学生 月4(水)15:30~16:30 7,700円
小学生2歳~小学生6歳		月4(水)16:30~18:00 8,800円
キッズのためのピアノレッスン(木曜)	河合泰代	5歳~ 第2・4(木)15:00~19:30(1回30分) 4,950円
ヒップホップフリースタイルキッズ	FUKA	5歳~