

アート&クラフト		講師	受講料(月額)
とんぼ玉教室	入門	春名成徳	第1(月)10:00~12:00 3,000円
			第1(月)13:00~15:00 3,000円
ポーセラーツ	(月曜クラス)	奥山由貴子	第3(月)10:00~12:00 2,800円
	(日曜クラス)		第2(日)10:00~12:00 2,800円
ジュエリーバッグ	(木曜クラス)	奥山由貴子	第2(木)10:30~12:00 2,800円
	(日曜クラス)		第2(日)13:00~14:30 2,800円
NEW デッサン講座		鎌谷卓之	第1・3(月)13:30~15:30 4,000円
初歩からの水墨画		西浦光洋	第2・4(月)10:00~11:45 4,000円
リミノシャドーボックス3Dアート		中原好美	第2・4(月)10:00~12:30 4,000円
ソスペーゾ(3Dアートクラフト)		内田泰子	第4(火)13:00~14:30 1,500円
和布のある暮らし		森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,000円
~和布のある暮らし~手縫いミニ着物			第3・4(火)13:00~15:00 3,000円
金継ぎ 壊れた器の修繕		木村由紀子	第1(水)10:00~12:30 3,000円
バードカービング		谷口雅輝	第2・4(水)13:00~15:00 5,000円
NEW パンフラワー		荒起恵子	第2・4(水)13:00~15:00 2,000円
デコクレイを楽しもう		石田 薫	第1・3(木)13:00~15:30 3,000円
陶芸教室	(木曜コース)	羽羽貴美子	第2・4(木)10:00~13:00 6,080円
	(土曜コース)		第1・3(土)10:00~13:00 6,080円
	(日曜コース)		第1・3(日)10:00~13:00 6,080円
フランス額装			第4(金)10:00~12:00 3,000円
カルトナージュ	(初級)	須川葉子 林 和恵	第4(金)10:00~12:00 3,000円
	(上級)		第4(金)10:00~12:00 3,500円
紙バンド手芸		井田祐子	第4(金)13:00~15:00 1,000円
水彩画		小田 賢	第1・3(金)14:30~17:30 4,600円
日本画教室		石橋実環	第1・2・3(金)14:30~17:30 6,900円
			第2・4(金)10:30~12:30 4,000円
パステル画	(午前)	石橋実環	第2・4(金)13:30~15:30 4,000円
	(午後)		第2・4(金)10:30~12:30 4,000円
色えんぴつ画	(午前)	石橋実環	第2・4(金)13:30~15:30 4,000円
	(午後)		第2・4(金)10:30~12:30 4,000円
ボタニカルアート(植物画)		川本京子	第2・4(土)14:00~16:00 4,000円

生活文化		講師	受講料(月額)
筆ペンとボールペン		小倉遙昂	第1・3(月)10:00~11:30 3,000円
大人可愛いフラワーアレンジメント		西山めぐみ	第1(火)10:00~12:00 1,500円
生活を彩るプリザーブドフラワー			第3(火)10:00~12:00 1,500円
市田ひろみきもの着付		伊三野久美子	第1・3(火)10:00~12:00 4,000円
手あみ		田中志保子	第1・3(火)10:00~12:00 4,000円
手あみ資格講座			第1・3(火)10:00~12:00 4,000円
楽しいかな書道		中 香翔	第1・3(火)13:00~15:00 4,000円
り・めいく着物		森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,000円
NEW ハンドトリートメント(水曜コース) 検定講座(日曜コース)		大塚裕代	第3(水)10:00~12:30 3ヵ月全回一括20,000円 第3(日)10:00~12:30 3ヵ月全回一括20,000円
キラキラテープで編むバッグ		東笠優子	第2(水)10:00~12:00 3,300円
室内でも楽しめる寄せ植え・ハンギングバスケット教室		吉村有加子	第4(水)10:00~12:00 2,200円
カラーを活かした着物コーディネートと収納講座		武内貴子	第4(水)13:30~15:00 2,500円
脳トレ書道 楽しむ書道(水曜クラス)		小伏竹村	第1・3(水)14:00~16:00 3,400円
脳トレ書道 楽しむ書道(木曜クラス)		長峯万扇 松浦錦扇	第1・3(木)14:00~16:00 3,400円
脳トレ書道 究める書道			第4(水)14:00~16:00 1,700円
NEW 華道末生流(庵家)		浜野八千甫	第2・4(木)14:00~16:00 3,000円
NEW 茶道 裏千家		池田宗加	第2・4(水)10:00~12:00 4,000円
時短・カンタン美味料理		健康料理研究会	第1(木)10:00~13:00 2,000円
NEW 男の手料理			第3(金)10:00~13:00 2,000円
アロマティックソープフラワー		高井圭衣子	第2(木)13:00~15:00 2,000円
NEW 楽しいガーデニング		才脇明美	第3(木)10:00~12:00 2,500円
NEW おうちパン講座		弓削由香	第4(木)11:00~13:00 1,500円
NEW 戸塚刺しゅう		池田春美	第1・3(木)10:00~12:00 4,000円
NEW 茶道 表千家		奈良宗香	第1・3(木)13:30~15:30 4,000円

趣味教養		講師	受講料(月額)
台湾の歴史探訪		松田吉郎	第3(月)14:00~15:30 1,500円
囲碁教室(初級)		武田常蔵	第2・4(月)13:00~15:00 3,000円
コントラクト 初級(ビッド編)月曜クラス		大橋正幸	第2・4(月)13:00~15:00 5,000円
ブリッジ NEW 入門(プレイ編)火曜クラス			第1・3(火)13:30~15:30 3,000円
四柱推命学	入門教室	藤原萌乃	第2・4(月)14:45~16:15 4,000円
	応用教室		第2・4(月)13:00~14:30 4,000円
	上級教室		第2・4(月)10:30~12:00 4,600円
NEW はじめての手相入門教室			第1・3(金)14:15~15:45 4,000円
手相研究教室			第1・3(金)10:30~12:00 4,000円
京都を歩く	(第1火曜コース)	杉本 理	第1(火)9:45~15:00 3,000円
	(第3火曜コース)		第3(火)9:45~15:00 3,000円
	(土曜コース)		第3(土)12:15~16:15 2,800円
はじめての俳句教室		足立典子	第4(火)10:00~12:00 1,700円
俳句を楽しむ			第1(金)13:30~15:30 1,700円
世界の皇帝や悪女たちの野望と挫折の物語		児島建次郎	第4(火)13:30~15:00 1,500円
世界遺産とシルクロード			第3(木)13:30~15:00 1,500円
枕草子をよみきろう		小田 剛	第1(水)10:30~12:00 1,500円
名筆のくずし字を読みこなそう			第3(水)10:00~11:30 1,500円
和の香りを楽しむ やさしい香道		細川佑香	第2(水)13:00~14:30 2,000円
写真講座		森田伸寛	第3(水)14:00~16:00 3,000円
表裏気学	入門	小森功曜	第2(木)13:00~14:30 2,000円
	研究		第2・4(木)10:30~12:00 4,000円

NEW プログラミング思考UP講座	池仲伸幸	第4(木)18:30~20:00	2,250円
『太平記』南北朝の対立激化!	武久 堅	第2・4(木)10:00~11:30	3,000円
iPhone & iPad	(第1金曜クラス)	第1(金)13:00~15:00	3ヵ月全回一括1,000円
	(第3金曜クラス)	第3(金)13:00~15:00	3ヵ月全回一括1,000円
アドラー心理学に学ぶ心のストレスケア	いずみはるか	第3(金)13:30~15:00	2,500円
やさしい腹話術	ヨッシー花丸	第4(金)10:00~12:00	2,000円
『栄花物語』の世界 ~道長はいかに権力を獲得したか~	岩井宏子	第4(金)13:00~14:30	1,600円
『源氏物語』の世界		第2・4(金)11:00~12:30	3,200円
楽しい健康麻雀	徳川孔明	第1・3(金)10:00~12:00	4,000円
見る側から観る側へ 初めてのクロスアップマジック教室	KAZUNA	第1(土)13:00~14:30	2,000円
室町の笑い 狂言教室	安東 元	第1(土)13:00~15:00	3,000円
小笠原総領家 楽しいお煎茶教室	十河啓慎	第2(土)14:00~16:00	3,000円
仏教入門講座	正法庵主人	第4(土)10:30~12:00	1,700円
森 信雄七段 将棋教室(一般コース)	森 信雄 森 幸士	第1・3(土)15:30~17:30	4,000円
NEW はじめての囲碁	藤津敏晃	第2・4(土)12:30~14:30	2,400円
囲碁入門		第2・4(土)14:30~16:30	2,400円
日本南京玉すだれ	八房浪里	第1(日)13:30~15:30	2,000円
時事ニュースをもっと深く理解する! 弁護士が解説するニュースの本質	石橋徹也	第4(日)10:30~12:00	1,500円
日常の英会話	(基礎クラス)	東堂マリナ	第1・3(火)10:00~11:30 4,000円
	(ステップアップクラス)		第1・3(火)11:40~13:00 4,000円
ゼロからのイタリア語会話	大野アレッシア	第1・3(水)10:00~11:30	4,000円
韓国語講座	玉城典子	第2・4(水)10:00~11:00	5,100円
夢が広がる英会話	田中弘子	月3~4回(水)19:00~20:30	4,500円~
グローバル・イングリッシュ ~英語で知る世界~	キャラバロ・ロベルト	月4回(金)10:00~11:30	6,000円
日常中国語会話	張 紅延	月4回(金)19:00~20:30	6,000円
日本語文化と時事のリーディング講座	渡辺ユイカ	第1・3(日)10:00~11:00	3,000円
やさしい絵本のリーディング講座		第1・3(日)11:10~12:10	3,000円

健康・癒し・美容		講師	受講料(月額)
レディス体操 リズミックモーション		乙名妙子	月4回(月)10:00~11:30 4,000円
リフレッシュ! ストレッチ&バランスアップ		泉 久美子	第1・3(月)10:30~11:45 3,000円
タイ式ヨガルーシーダットン		大谷謙子	第1・3(月)13:30~14:30 2,400円
やさしいヨガ		森本雅子	第2・4(月)10:30~11:45 2,600円
免疫カUP! 導引気功教室		原田高明	第1・3(火)10:15~11:30 3,000円
ダンスフィットネスエクササイズ! ZUMBA® ~ズンバ~		ペガ	第1・3(火)14:00~15:00 3,500円
背骨コンディショニング体操		井藤典子	第1・3(水)10:30~12:00 3,000円
スポーツウエルネス 吹矢健康法	(水曜クラス)	黒田昇右	第1・3(水)13:00~15:00 3,000円
	(土曜クラス)	井雲晴隆	第2・4(土)13:00~15:00 3,000円
NEW (日曜クラス)	中村則夫	第2・4(日)13:00~15:00 3,000円	
シニア脳トレウォーキング		梶原誠子	第2・4(水)14:00~15:15 2,500円
姿勢を正しくバランスのとれた身体をつくる	(水曜)	マコ	月4回(水)10:30~11:30 5,400円
ピラティス(金曜)			月4回(金)19:00~20:00 5,400円
スッキリ! ゆがみ修正ヨガ		いとうまよ	月4回(水)13:00~14:30 6,000円
基礎から学ぶ養生太極拳1		安福 寛	第1・3(木)15:30~17:00 2,000円
基礎から学ぶ養生太極拳2			第2・4(木)13:00~14:30 2,000円
ヨーガ		峰本千恵子	第1・2・3(木)10:00~11:30 3,000円
NEW バランスボールエクササイズ		白石 愛	第1・3(金)13:00~14:15 3,600円
健康体操 真向法		吉崎幸孝	第1・2・3(土)10:00~11:30 3,000円
NEW ~歩くことが楽しくなる~健康ウォーキング		若槻佳美	第2・4(日)10:00~11:00 5,000円

ダンス・舞踊・武術		講師	受講料(月額)
かんたん!楽しいジャズダンス		泉 久美子	第1・3(月)12:00~13:00 3,000円
入門(月曜)			月3~4回(月)12:30~14:00 4,800円~
	レツツラ フラダンス(月曜)	角谷恵夢	月3~4回(月)14:10~15:40 4,800円~
入門(火曜)			第1・3・4(火)14:30~16:00 4,800円
	初めてのレツツラ フラダンス		第1・3・4(火)13:00~14:30 4,800円
クラシックバレエ教室(初級)	黒山優香	第1・3・4(火)18:50~20:50 6,600円	
クラシックバレエ教室(中・高生可)		第1・3(日)10:30~12:30 6,000円	
古武道入門教室 白鳳流合気武道	松田良和	第1・3(水)19:00~20:30 3,000円	
リズムタップダンス	もりたひろこ	第2・4(水)19:00~20:15 4,600円	
HIP HOP フリースタイル	MINAMI	月4回(木)18:45~19:45 6,000円	
社交ダンス	入門(木曜)		毎週(木)13:00~15:00 4,000円~
	研究基礎	吉増文子	毎週(木)18:50~20:50 4,400円~
入門(土曜)			毎週(土)10:00~12:00 4,000円~
	はじめての社交ダンス		毎週(土)12:30~14:00 4,000円~
ベリーダンス	Satomi	第1・3(金)11:00~12:00 5,000円	
		第1・3(金)9:50~11:00 6,000円	
40歳から始める大人ストレッチバレエ	高野香織	第1・3(金)10:30~11:30 3,000円	
日本舞踊(花柳流)	花柳紫朋部	第2・4(金)10:00~11:30 3,500円	
はじめてのフラダンス	虹ノカワリ・イヴ	第2・4(金)10:30~12:00 3,000円	
週末のリフレッシュ! ハワイアンフラ	滝田聡子	第1・3(土)12:30~14:00 4,500円	
初歩からの合気道	小口信一	第1・3(土)16:30~18:00 3,000円	

音楽		講師	受講料(月額)
沖繩三線演奏テクニック講座		和田信一	月1回(月)10:00~12:00 3,000円
“歌う”ためのワンポイントレッスン		松添真理子	第1(月)10:00~16:30(1回30分) 2,500円
みんなで歌おう! 楽しく歌おう! 歌声ひろば			第4(火)10:00~11:30 2,000円
ヴァイオリン(月曜)		梅垣恭子	第1・3(月)10:00~14:00(1回30分) 6,000円
ヴィオラをひこう!			月3回(土)10:00~13:30(1回30分) 9,000円
英語で歌う ジャズ&ポップス ボーカルアンサンブル		井出とみ子	第3(月)13:30~15:30 2,500円
英語で歌う			第1・3(木)10:30~12:00 3,000円
みんなでジャズ&ポップス(午後)			第1・3(木)13:00~14:30 3,000円

英語で歌う ジャズ&ポップス個人	(火曜)	井出とみ子	第2・4(金)19:30~20:30 3,000円
	(木曜)		第1・3・4(火)13:30~20:30(1回30分) 7,500円
コードをおぼえて弾く ピアノ弾き語り	(金曜)	井出とみ子	第1・3(木)15:30~19:30(1回30分) 5,000円
	(火曜)		第2・4(金)15:30~19:00(1回30分) 5,000円
ピアノ弾き語り	(火曜)	井出とみ子	第1・3・4(火)13:30~20:30(1回30分) 7,500円
	(木曜)		第1・3(木)15:30~19:30(1回30分) 5,000円
	(金曜)	井出とみ子	第2・4(金)15:30~19:00(1回30分) 5,000円
	(月曜)		第1・3(月)11:00~12:15 3,000円
中高年から始める らくらくピアノ®	(木曜1)	河合泰代	第2・4(木)10:00~11:15 3,000円
	(木曜2)		第2・4(木)11:15~12:30 3,000円
	(木曜3 初めクラス)	河合泰代	第2・4(木)13:00~14:15 3,000円
	(個人)		第2・4(木)15:00~20:00(1回30分) 4,000円
詩吟教室		足立陽泉	第1・3(月)13:30~15:30 3,000円
大人ののための やさしい リコーダー(入門)		水越美鈴	第2・4(月)14:15~15:30 4,400円
やさしいリコーダー			第2・4(月)12:45~14:00 4,600円
Grandピアノでのびのび弾こう! やさしいピアノレッスン	(火曜)	石飛真弓	第1・3(火)10:00~13:30(1回30分) 4,500円
	(金曜)		第1・3(金)14:30~17:30(1回30分) 4,500円
観世流謡曲	(初級)	井戸良祐	月1~2回(水)10:00~12:00 2,000円~
	(中級)		月1~2回(水)10:00~12:00 3,000円~

みんなでオカリナ		木下香苗	第2・4(水)10:00~11:30 3,800円
NEW やさしいオカリナ入門			第2・4(水)11:40~12:40 3,800円
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを♪		大鶴華子	第2・4(水)14:00~20:00(1回45分) 7,000円
ゴスペル入門		植村紀子	第1・3(木)19:00~20:30 4,000円
ハーモニカ 初級		田口幸輝	第1・3(金)13:00~15:00 3,000円
はじめてのハーモニカ			第1・3(金)15:10~16:10 3,000円
ギター教室	個人	久山庸子	第1・3(金)15:30~19:00(1回30分) 5,000円
	入門		第2・4(金)12:00~13:00(1回30分) 6,400円
中国民族楽器 二胡	初級	久山庸子	第2・4(金)17:00~18:00(1回30分) 6,400円
	中級		第2・4(金)16:00~17:00 6,000円
	上級	久山庸子	第2・4(金)15:00~16:00 6,000円
	初級		