

●見つけよう 新しい自分 素敵な仲間●

JEUGIAカルチャーセンター

2025春期 案内

光明池 受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 200講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

【電話受付】 10:00~20:00 (日曜10:00~12:00)

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町824-36 コムボックス光明池1F

☎0725-50-5560

春の入会キャンペーン!!

入会金 半額

通常5,500円 +2,750円

2025年3/31(日)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場があります。

おうちdeまなぼオンライン講座

サバナハ木に聞く!

今、知っておくべき お金の話

【全1回講座】 3/30(日) 詳細はこちら

QRコード

JEUGIAカルチャーセンター

あ、「サバナ」ハ木さんがカルチャーセンターに初登場!?

FP1級取得のハ木さんと教室をリアルタイムで繋ぐ中継形式のスペシャル講座です!

iDeCoや新NISAなど、「やった方がいい」というのはよく聞くものの、何からすべきか分からない、失敗してしまうのではないかと不安で挑戦できない方も多いのではないでしょうか?個別に相談する前に、まずはFP1級のハ木さんにお金に関するアレコレを楽しく解説していただきます!

・日 時: 3/30(日) 11:00~12:30

・会 場: JEUGIAカルチャーセンター光明池店

・スペシャル受講料: 1,650円(税込)・入会金不要

已年の2025年は金運に恵まれる年! お金の勉強を始めてみるのに良い年とされていますのでぜひご参加ください!

初めてでも作れる 犬服入門講座

講師 原田明美 日本ペット服手作り協会ドッグウェアクリエイター 日本ペット服手作り協会認定講師

愛犬のサイズに合わせ、タンクトップ・Tシャツ・ラグランTシャツを月1回3時間の講座で1着づつ作っていきます。初心者さんでもミシンの扱いからコツ等もお教えします。丁寧にわかるようにご指導しますので、安心してお越しください。犬服作りの基本が身に付きます。

4/12(土)・5/10(土)・6/14(土) 各日10:30~13:30 【全3回】16,830円(税込)

【体験料】1回目:2,800円。2回目以降は生地代1,200円くらい (持ち込み可)

申込締切: 3/29(土)

~壊れた器が蘇る~ 金継ぎ講座(増設土曜クラス)

講師 石垣邦子 監修:栗原 蘇秀 (漆芸伝承の会主宰)

破損してしまった大事な器、陶磁器や漆器、硝子器が蘇ります。「金繕い」や「金直し」ともい、割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、その部分に金銀の化粧を施し器を修繕する技法です。繕いの後を新たな景色となす、日本独特の文化であり美学でもあります。本講座では更に蒔絵で繕う技法を加えて、器に新たな魅力を添えます。

第3(土)10:15~13:00 月額4,290円(税込)

予約見学

NEW やってみよう!!韓国語 4月スタート

講師 姜寿愛 韓国語講師/韓国語教員養成課程修了【中学生~】

楽しくハングルを学びませんか? シジャギ パニダ=始めれば半分はできたってこと!個人レッスンなので会話も文法も検定試験も!わからないところは集中的にお教えできます。一緒にはじめましょう!

第1・3(金) 第1・3(土)

①10:00~11:00 ①14:00~15:00

②11:00~12:00 ②15:00~16:00

月額7,920円(税込)

体験 4/4・18(金)、4/5・19(土) 体験料 3,960円

NEW ~気軽に始める~ 二胡

講師 雪本直子 二胡講師 二胡検定10級(最高級)取得

二胡は親しみやすい楽器です。ちょっとした「コツ」で、美しい音色を奏でましょう。優しいその音色は、周りの人にも心地よく響きます。

第2・4(水)10:30~17:00 【個人40分】時間はお問合せ下さい 月額7,700円(税込)

体験 4/9・23(水) 体験料 3,850円

3月中にレッスン開始の方に入会金半額&クオカード(500円分)をプレゼント!

カルチャー全国初 ~2025年受験対応~

NEW マンション管理士講座

講師 土居正弘 大阪府マンション管理士会所属 マンション管理士/宅地建物取引士登録 行政書士試験合格

転職や第2の人生に向けて、マンション管理のアドバイザーとして、需要が増大している難関国家資格の講座です。2025年度11月の国家試験にチャレンジしてみませんか?

第1・3(土)10:30~12:30 月額5,500円(税込)

体験 3/1・15・29(土)10:30~12:30 体験料 2,750円

Pick Up Kids 巧心空手道こども教室

講師 細田隆之 総主師範 【5歳~中3】

競技、スポーツとしての空手ではなく、自己のペースで行える鍛錬(身体・精神)護身として、道場の仲間と協力し、互いの上達を目指す空手道。体格・力の優位な者だけが上達するのではなく、誰にでもできる「サバキ系空手道」を基礎から指導いたします。

3/3(水)17:30~18:45 4月4(日)16:00~17:15

3/3(水)17:30~18:45 4月4(日)16:00~17:15

月額4,125円(税込) 月額5,280円(税込)

体験 3/23・30(日)・4/2(水) 体験料 1,320円

Pick Up Kids 日曜合気道 合気道少年部

講師 尚武館講師 【年長~大人】 【年長~小6】

武道は礼に始まって礼に終わると言います。礼儀作法を身につけながら、楽しく身体を動かして柔軟な身体を作りましょう。子どもさんから大人まで一緒になって稽古できます。親子で合気道を楽しんで頂ければ有り難いです。

月4回(日)10:00~11:00 月4回(月)17:30~18:30

月額【子ども】2,860円(税込) 月額2,860円(税込)

【大人】3,850円(税込) 【親子割】3,300円(税込)

体験 3/23・30(日) 体験 3/24・4/7(月)

体験料 【子ども】715円 【大人】962円 体験料 715円

NEW キャリアアップのための パソコン教室 You Can Do It!

講師 大須賀孝彦 PCインストラクター

就職・転職に有利なエクセル関数とパワーポイントスライド作成のスキルを短期間で身につけられます。対象:ワード、エクセルのスキルある方。

第2・4(土)13:00~14:00 月額8,800円(税込)

体験 3/22(土) 特別体験料2,200円

Pick Up Kids 学び×遊び こども実験教室

講師 城戸研二 サイエンスコミュニケーター

身近な科学を通じて学び・勉強を遊びに変えていきます。様々な実験に挑戦し、まずは学ぶことに楽しいと感じてもらうための実験教室。理論的思考や想像力を育み、豊かな視点を獲得してもらいます。小学校の理科の実験ではできないようなことにもたくさん挑戦し、楽しく理科の知識を身につけていきましょう!

第4(日)14:00~15:30 16:00~17:30 月額2,750円(税込)

体験 3/23(日)16:00~17:30 体験料 2,750円

Pick Up Kids こども将棋教室

講師 村上信介 公益社団法人日本将棋連盟公認指導員 【4歳~中3】

心構えやマナー、礼儀をしっかり身につけて一人でも勉強できるよう、棋譜を読むようにする。基本的な駒組と考え方、詰みのパターン、駒の手筋、戦法(棒銀や中飛車等)、囲いとその破り方を学ぶ。時々、格言カルタやミニ大会、リレー将棋などで楽しみます。プロの将棋、生徒の将棋の解説。

第2・4(火)17:00~18:30 月額3,960円(税込)

体験 3/25(火) 体験料 1,980円

WEBから予約OK!

当会場のTOPページはこちらから

「特集・いまコレ!」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

総合TOPページはこちらから

「特集・いまコレ!」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

JEUGIAカルチャー 光明池



Pick Up 50歳からのピラティス

講師 平島純子 株式会社 EMIベーシックピラティス終了

姿勢や歩き方など日常動作の質を良くする事で将来的に腰痛や肩凝りなどの予防が出来ます。学びながら筋トレです。



第1・3(月)
10:30~11:10
月額3,740円(税込)

体験 3/17・4/7(月)

体験料 1,870円

Pick Up ビューティーヨガ

講師 ユジユ 全米ヨガアライアンス200RYT認定インストラクター
タイ式マッサージセラピスト

気軽にご参加頂けるリラックス系のヨガです。土曜日に1週間の疲れを楽しくふき飛ばしましょう♪



第1・3(土)
11:00~12:30
月額4,950円(税込)

体験 3/29(土)

体験料 2,475円

Pick Up 大人のジャズ ヒップ ホップ

講師 yui ダンサー

自信がなくても、体が硬くても大丈夫!基礎から丁寧に指導します。一緒に楽しく踊りましょう!



月3~4回(金)19:15~20:15
月額5,511円~(税込)

月2回(金)20:15~21:15

第2・4(土)18:50~19:50

月額3,960円(税込)

体験 3/21(金)・3/22(土)

体験料 1,837円

Pick Up Let's プレイズ ゴスペル・ヒッツ

講師 Hanna Bunya ゴスペルシンガー

本場で広く歌われているゴスペルの曲(トラディショナルもコンテンポラリーも)を歌います。英語の苦手な方や歌の初心者の方も大歓迎です!



第1・3(水)19:30~21:00
月額6,160円(税込)

体験 3/19(水)

体験料 3,080円

Pick Up アイヨガ(目のヨガ) ~全身スッキリ~

講師 平島純子 日本総合ヨガ普及協会指導者
視力向上ヨガ協会インストラクター

スマホ老眼など目に関するトラブルをヨガで改善しましょう。目だけではなく全身血流を良くする体操や肩甲骨まわりをほぐし、呼吸をおだやかに保ちます。体・心・頭のスッキリ感を体験してください。



第1・2・3(金)14:30~16:00
月額3,960円(税込)

体験 3/21・4/4(金)

体験料 1,320円

Pick Up お仕事の疲れを癒す シーズンヨガ

講師 片岡由子 ヨガインストラクター
(全米ヨガアライアンス認定RYT200修了)

季節によって変化する体調や心の状態を、ヨガを通して整えていきましょう。ゆっくりと丁寧に心身をほぐしていきます。レッスンの最後にはアロマの香りでリラックスタイムをお楽しみください。ヨガが初めての方・体力や柔軟性に自信がない方も、お気軽にご参加下さい。



第2・4(水)19:00~20:00
月額4,400円(税込)

体験 3/26・4/9(水)

体験料 2,200円

Pick Up ボクシングフィットネス

講師 東口美香 SFマキボクシングフィットネス協会公認
インストラクター

健康な体づくりに!ダイエットに!お仕事が帰りにストレス発散しませんか?60分間ノンストップエクササイズ。



月4回(木)

20:00~21:00

月額6,380円(税込)

体験 3/27(木)・4/3(木)

体験料 1,595円

~健康頭脳スポーツ~ NEW 初心者のための たのしい女性健康麻雀

講師 横山 毅 日本プロ麻雀連盟関西本部長八段
木下恭子 日本プロ麻雀連盟二段

マージャンは一度覚えてしまえばずっと楽しめる頭脳スポーツです。基礎から一つひとつ楽しみながら学んでいく初心者クラスです。女性だけで気兼ねなく、楽しみながら学べます♪



第2・4(水)10:00~11:50
月額5,060円(税込)

体験 3/12・26(水)

体験料 2,530円

Web決済可 入会金不要 短期・特別講座 & 資格講座

1day 講座 あんこのお花 ~母の日に感謝を込めて~

講師 井阪裕子 花菓子ハナミズキ主宰

お団子をつくり、その上に白あんのでカーネーションなどのお花を飾り、食べられるフラワーボックスを作りましょう。手作りのかわいいフラワーボックスを感謝を込めて贈りましょう。



1日 講座 5/10(土)
13:00~15:00

受講料 3,080円(税込)

材料費 3,520円(税込)

(入会金不要) 申込締切:4/30(水)

特別講座 入会金不要 4Dパーソナルカラー+ フェイスタ입 or 骨格個人診断

講師 松原紗希 Grand Color登録講師 [18歳以上]

年齢と共に変化する!あなたの魅力をひきだすファッションをみつけませんか?

4Dパーソナルカラー診断 <<フェイスタ입診断>>
ドレープ(色布)を胸元にあって、1人1人のお顔映りの変化からお似合いになる色を <<骨格診断>>
丁寧に診断、アドバイス。 外面・内面要素からスタイルを診断。

1日 講座 3/20(祝・木) 4/13(日) 5/11(日)

各日<<カラー診断>>①10:30~11:30②11:30~12:30

<<カラースタイルorフェイスタ입>>①13:30~15:30②16:00~18:00

受講料 13,200円(税込)※カラー診断のみ6,600円(税込)

※診断後はアドバイスシートをプレゼントします。 申込締切:各日7日前

特別講座 入会金不要 発達支援 ~すべての子どもたちのために~ 発達支援教育士認定講座

講師 清水麗子 発達支援教育士認定講師

ノーマライゼーションの理念に基づき、子どもたちが障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を担うに成長できるよう、保護者や家族、関わりを持つ身近な人たちが子どもの自立をフシリライト(=促す)方法を一緒に考えます。発達障害・クレーンゾーンと言われる子ども達の生活をサポートするためのアイデアやヒントを紹介します。



1日 講座 5/25(日)
10:30~17:00(休憩あり)

受講料 17,600円(税込)

教材費 7,150円(税込、テキスト代、認定料込)

申込入金締切:5/20(火)

特別講座 入会金不要 レクリエーション介護士 2級講座 全2回

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

あなたの趣味や特技を高齢化社会で活かしませんか!?介護の現場ではレクリエーションサービスが重要視されてきております。当資格は介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになる事を目的とした資格です。



2日 講座 5/17(土)・18(日)

10:30~17:30(休憩あり)

受講料 全2回38,500円(税込/教材費・認定料込)

申込入金締切 5/7(水)

特別講座 入会金不要 ~おしゃれフランス額装~ 春を感じる 立体額装を作りましょう

講師 中尾よしえ フレーミング・Art collage 協会本校講師
アートエルマレ主宰

お花のブーケのミニカードを立体額装します。カードから飛び出したように見えるデザインが楽しい、春にピッタリなインテリアです。(17cm×17cm)



1日 講座 3/29(土)
10:30~12:30

受講料 2,200円(税込)

材料費 2,000円(税込)

申込締切:3/22(土)

特別講座 入会金不要 ハンドトリートメント認定講座

講師 中原由賀里

女性対象

優雅で優しい癒しのハンドトリートメントは、高齢者の方にもとても喜ばれるので看護や介護でも大活躍です。内容は実技が中心なのでお時間が無い方も短時間ですぐに習得頂けます。初めての方も安心して始められます。



1日 講座 3/30(日) 5/24(土)
各日10:30~13:30

受講料 11,500円(税込) 教材費 5,500円(税込/修了証代込)

申込締切 各日3日前

特別講座 入会金不要 ボタニカルヘッドスパ ベーシック認定講座 女性対象

講師 中原由賀里 ビューティーケアサロンシャールール代表

~アンチエイジング・ストレス回復~
頭皮の仕組みやサイクルを学び、アロマ頭皮エッセンスに癒されながら、頭皮の血行を促すマッサージを簡単にマスターできます。髪は濡らさず、椅子に座って簡単に出来るので、介護、ボランティア活動、サロンのオプションメニューに、講座終了後には、当サロン認定ヘッドスパ修了証を授与します。



1日 講座 3/29(土) 5/25(日)
各日13:00~16:00

受講料 11,550円(税込) 教材費 5,500円(税込/修了証代込)

申込締切 各日3日前

特別講座 入会金不要 会場中継オンライン 全2回 ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいます」
飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て第一種動物取扱業の中の「保管」と「訓練」の認定を取得できるようになります。



2日 講座 3/9・23(日) 14:00~18:00
4/12・26(土) 13:00~17:00

5/11・25(日) 10:30~15:30(休憩あり)

受講料 全2回60,500円(税込)

教材費 13,200円(税込・受験料込)

申込入金締切:各7日前