発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2024年9月

講座案内 2024秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA(ジュージア)カルチャーセンター 光明池 受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 200講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0725-50-5560 [電話受付] 10:00〜20:00 (日曜10:00〜18:00)

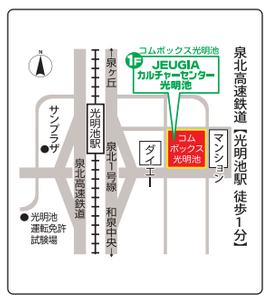
〒594-1101 大阪府和泉市室堂町824-36
コムボックス光明池1F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp



感謝割 thanks!

体験当日または体験なしでの新規ご入会で 入会金通常5,500円が 3,900円に!(税込表記)
2024 対象期間 10/31(木)まで!
また 9/30(月)までに入会・受講手続きをいただいた方には 11月末までの特別講座または体験で使える ※条件あり
新入会の方 再入会の方 クーポン2,200円分プレゼント!!

金継ぎ講座

秋のさつまいもたっぷりパン

ビーズアクセサリー

羊毛フェルトでかわいい動物たちをつくろう

ミドルとシニアの絵画教室

キャラクターイラスト教室

ハワイアンキルト

チョークアート教室

秋の講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 全国初 〜2025年受験対応〜 マンション管理士講座
講師 土居正弘 大阪府マンション管理士会所属 マンション管理士/宅地建物取引士登録/行政書士試験合格

転職や第2の人生に向けて、マンション管理士のアドバイザーとして、需要が増大している難関国家資格の講座です。

第1・3(土)10:30〜12:30
月額5,500円(税込)　11/2(土)開講予定
説明会 10/19(土)10:30〜11:30 参加料 1,100円

NEW やってみよう!! 韓国語 【中学生〜】
講師 姜寿愛 韓国語講師

楽しくハングルを学びませんか? シジャギ パニダ=始めれば半分はできたってこと!一緒にはじめましょう!各クラス4名様までのグループレッスンになります。

第1・3(金) [初級クラス]10:00〜11:10 [中級クラス]11:40〜12:50
第1・3(土) [初級クラス]14:00〜15:10 [中級クラス]16:00〜17:10
[月1回]月額3,245円(税込) [月2回]月額6,050円(税込)
体験 9/14(土)・10/12(土)14:00〜 体験料 3,025円

NEW はじめての やさしいベリーダンス
講師 Freyja Tomoko ベリーダンサー

ベリーダンスが初めての方。ブランクがあるけれど、もう一度始めたい方。ベリーダンスやってみたいけど難しそう…。そんなあなたも大歓迎!年齢や経験も関係ありません!基礎からゆっくり楽しく学んでみませんか?

第1・3(土)14:00〜15:15
月額6,270円(税込)
体験 9/21(土)・10/5(土) 体験料 3,135円

NEW ピラティスヨガ融合 〜心身を整え腸☆骨盤も整う〜
講師 こが京子 NPO法人ラフターヨガ認定講師 アクセスパーズ認定講師

腰痛、ヒザ痛、ぽっこりお腹、肩こり、腸活、骨盤矯正、体のゆがみを整えて、心身共に快適に過ごすことができアンチエイジングにも効果が期待できます。

第2・4(月)11:00〜12:00
月額5,060円(税込)
体験 9/30(月)・10/21(月) 体験料 2,530円

NEW 個 〜気軽に始める〜 二胡
講師 雪本直子 二胡講師、二胡検定10級(最高級)取得

二胡は親しみやすい楽器です。ちょっとした"コツ"で、美しい音色を奏でましょう。やさしいその音色はまわりの人にも心地よく響きます。初心者の方もブランクのある方もぜひお待ちしております。

第1(水)15:00〜17:00
【個人40分】(時間はお問合せ下さい)
月額4,400円(税込)
体験 9/18(水)・10/2(水) 体験料 4,400円

NEW キレイな音色にみんながトリコ 〜はじめようミュージックベル〜
講師 yukina ミュージックベル講師

「ミュージックベルってなあに?」きれいな音色の音遊び。まるでゲームのような感覚に取りつかれる人続出!ゼロから始めるミュージックベル入門講座です。楽器もこちらで準備。毎回手ぶらで参加OKです。

第3(水)
15:00〜16:00
月額3,850円
(税込/楽器レンタル込)
体験 10/16(水) 体験料 3,850円

NEW 50代からの 男のまったり筋トレ教室 〜男は貯金より貯筋だ〜
講師 鈴木俊也 筋トレ講師/背骨コンディショニング講師

50代からのシニア向けのマッスルレッスンです。フレイル(寝たきり)予防のため下半身を中心に筋トレを紹介します。筋肉をつけて腰痛予防や心身機能の改善をしましょう!

第2・4(土)15:00〜16:00
月額2,860円(税込)
体験 9/14・28(土) 体験料 1,430円

NEW 〜めざせ!イケおじ〜 男性カントリーダンス
講師 角田庄子 ラインダンスインストラクター Dancing Arice主宰

カントリーミュージック、ウエスタン音楽でステップ!全て繰り返しのダンスなので、初心者の方もすぐ踊れます。新陳代謝を高め、自然に適度な運動量を得ることができる楽しいダンスです。一人でも気楽に楽しめるダンスです。

第1・3(月)15:15〜16:45 月額4,400円(税込)
体験 9/23・30(月) 体験料 2,200円

NEW 〜スマート&インテリジェンス!〜 汗をかかない 護身術ワークショップ
講師 川畑　修 o's world japan/MAS-ZERO武術倶楽部代表

語学を学ぶように気軽に護身術を身につけよう!パワーとスピードに頼らない新しい視点の護身術を指導致します。ワークショップ形式ですので会社、学校帰りにそのままの服装で受講して頂けます。

第2・4(土)15:00〜16:30
月額3,960円(税込)
体験 9/28(土)・10/12(土) 体験料 1,980円

NEW 人気のチョークアートで Sweetsのボードをつくりましょう♪ 全3回
講師 泉谷恵里奈 Happy Country主催

全3回でA3サイズのボードを1枚完成させます。下絵があるので楽しくボードが制作できます。他にCafé風ウェルカムボードやお花のインテリアボードなどもございます。キッチン・ダイニングに飾ってお家をおしゃれなCafé風にしてみませんか?

10/1(火)・11/5(火)・12/3(火)
10:30〜12:30【全3回】9,900円(税込) 材料費 3,300円

NEW 50歳からのピラティス
講師 平島純子 株式会社 EMIベーシックピラティス終了

姿勢や歩き方など日常動作の質を良くする事で将来的に腰痛や肩凝りなどの予防が出来ます。学びながら筋トレです。

第1・3(月)
10:30〜11:10
月額3,740円(税込)
体験 9/30(月)・10/7(月) 体験料 1,870円

NEW 〜おもてなしの心が身に付く〜 こどもと親子のテーブル茶道 【年長〜中学生】
講師 坂口宗照 淡交会支部幹事

お子さまと一緒に日本の伝統、茶道を気軽に楽しんでみませんか?椅子に座ってのテーブル茶道(立礼式)です。こども も大人も内面磨きは一生ものです。

第4(土)13:00〜14:00
[こども]月額2,200円(税込)
[大人]月額2,200円(税込)
体験 9/28(土) 体験料 2,200円

NEW 開運!幸せ手相講座 6ヵ月全6回
講師 東明学院専任講師

手相は誰一人として同じ人はいません。手相を勉強して、あなただけの開運方法を手に入れて下さい。手相の見方を身に付ければ、人の長所や短所、才能、考え方などさまざまな事が手のひらから見えてきます。

第4(土)10:30〜12:00
全6回16,500円(税込)　10/26(土)開講予定
体験 9/28(土)10:30〜11:30 体験料 1,650円 教材費 300円

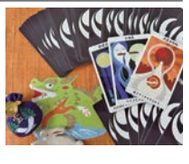
NEW 初心者でも実践できる タロット占い 全10回 オンラインとレッスン★OK
講師 占い師「R」

日常の小さな迷いを自分で解決できるようになりたいと思いませんか?本を読んでもなかなかピンとこない・・・そんな人こそ、カンタンに覚えて実践できるように一緒に学びましょう。オンライン参加も可能です。

第2・4(土)10:30〜12:00
月額6,600円(税込)　10/12(土)開講予定
体験 9/14・28(土)11:00〜12:00 体験料 1,650円

NEW 神様タロット占い 全12回
講師 美月美智子 甲斐四柱推命学院 専任講師

不穏な時代、古代日本の神々からのお守り、護符など大切な御心を感じながら心穏やかにカードに向き合えるひとときです。月1回のレクチャーで神社詣りが楽しみとなるカード占い講座です。



第3(火)13:30〜15:00
月額3,300円(税込)　10/15(火)開講予定
体験 9/17(火)13:30〜14:30 体験料 1,100円

Pick Up 〜健康頭脳スポーツ〜 たのしい女性健康麻雀
講師 横山　毅 日本プロ麻雀連盟関西本部長八段
木下恭子 日本プロ麻雀連盟二段

マージャンは一度覚えてしまえばずっと楽しめる頭脳スポーツです。基礎から一つひとつ楽しみながら学んでいく初級クラスと実践形式の午後クラスがあります。女性だけで気兼ねなく、楽しみながら学べます♪

第1・3(月)
初級:10:45〜12:45
午後クラス:13:30〜15:30 月額5,060円(税込)
体験 10/7(月)・10/21(月) 体験料 2,530円

Pick Up はじめての美文字
講師 泉　龍石 日本ペン習字研究会師範

名前や住所などを上手に書けると素敵ですね!手紙・はがき・年賀状・のしの表書きなど、正しいくずし字、つづけ字で美しい大人の字を書きましょう。

第1・3(木)10:30〜12:00
月額4,070円(税込)
体験 9/19(木)・10/3(木) 体験料 2,035円

Pick Up 大人のための将棋教室
講師 村上信介 公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員

伝統文化、将棋を始めましょう。思考力、集中力、決断力などが鍛えられ、老若男女一生楽しめる趣味になります。

第2・4(火)
14:45〜16:45
月額4,620円(税込)
体験 9/10(火)・9/24(火) 体験料 2,310円

こども講座 入会金サンキューキャンペーン

Pick Up Kids こども あとりえほしみらい ひかり☆アート・絵本教室 【年中〜小6】
講師 西原まさひろ 星未来工房所属

水彩、色鉛筆でイメージして描こう!デッサン、色彩、4コマ、絵本、造形等。心を絵で表現しよう。

第1・3(火)
17:00〜18:30
月額5,170円(税込)
体験 9/17(火)・10/1(火) 体験料 2,585円

Pick Up Kids こども 巧心空手道こども教室 【5歳〜中学3年生】
講師 細田隆之 総主師範

競技、スポーツとしての空手ではなく、自己のベースで行える鍛錬(身体・精神)護身として、道場の仲間と協力し、互いの上達を目指す空手道。体格・力の優位な者だけが上達するのではなく、誰にでもできる'サバキ系空手道'を基礎から指導いたします。

第1・2・3(日) 16:00〜17:15 月額4,125円(税込)
第4回(日) 16:00〜17:15 月額5,280円(税込)
体験 9/22・29(日) 体験料 1,320円

Pick Up Kids こども 元気が出る合氣道教室 【5歳〜小6】
講師 玉尾昌之 心身統一合氣道指導員 合氣道五段

〜やさしい心と強い心を育てよう〜 合氣道の技を楽しく学びながら、正しい姿勢と礼儀を会得します。一緒に楽しくけいこしていきましょう。

月4回(日)11:30〜12:30
月額6,160円(税込)
体験 9/22・29(日) 体験料 1,540円

Pick Up Kids こども こどもクラシックバレエ 【3歳〜15歳】
講師 安田若紗 プティフィーユバレエスタジオ講師

基礎から優しく指導します。クラシック音楽に合わせて体を動かし楽しく踊りましょう!年に1回発表会開催。(自由参加)

月3〜4回(火)
【幼児】16:00〜17:00
【チャイルド】17:00〜18:00
【ジュニア】18:00〜19:00
月額6,600円(税込)〜
体験 9/17・24(火) 体験料 2,200円

Pick Up Kids こども クラシックバレエ基礎 【8歳〜大人】
講師 広地克江 スタジオバレエインターナショナル講師

ストレッチ、筋力アップ、そしてバレエ基礎を学ぶクラスです。クラシック音楽を楽しみながら、伸び伸びと身体を動かします。初めての方、ブランクのある方でも大丈夫です。

【ポワント無】 月4回(月) 19:30〜20:50 月額6,380円(税込)
【ポワント有】 月4回(月) 19:30〜21:20 月額8,580円(税込)
体験 11/11・18(月) 体験料 1,595円

Pick Up Kids こども MAHOバレエスクール 【3歳〜12歳】
講師 佐々木麻帆 スタジオバレエ インターナショナル講師

基本的なクラシックバレエのステップを学び、音楽性、芸術性を育てます。

【プレクラス】 月3〜4回(土) 15:00〜16:00 月額5,280円(税込)〜
【初級】 月3〜4回(土) 16:10〜17:30 月額5,610円(税込)〜
【初級ポアント】 月3〜4回(土) 16:10〜18:00 月額7,260円(税込)〜
体験 9/14・28(土) 体験料 1,760円〜2,420円

Pick Up Kids こども KID'S JAZZ HIP HOP 【小1〜】
講師 yui ダンサー

初めての方でも大歓迎!!JAZZをベースにしたかっこいいダンスを皆で一緒に踊りましょう。

月3〜4回(金) 【初級】17:00〜18:00 【中級】18:10〜19:10
月3〜4回(土) 【初級】16:30〜17:30 【中級】17:40〜18:40
月額4,686円(税込)〜
体験 9/13・20(金)・9/14・28(土) 体験料 1,562円

Pick Up Kids こども アイドルダンス 【年中〜小6】
講師 AYUMI ダンスインストラクター

TWICE、NiziU、ITZY、GIRS2などなど、かわいいダンスを踊りましょう。Level①のクラスは初めての習い事にぴったりな楽しみながら、できることをゆっくり増やしていくクラスです。Level②のクラスはアイドルと同じように踊れるように細かく丁寧に指導します。一緒に楽しく踊りましょう!

月3〜4回(火)
[Level①]16:30〜17:30
[Level②]17:35〜18:35
月額4,719円(税込)〜
体験 9/17・24(火) 体験料 1,573円

Pick Up Kids こども バトントワリング 【年少〜小6】
講師 鈴木智香子 一般社団法人 日本バトン協会公認指導員

バトントワリングを通して身体の柔軟性、リズム感を養います。体操、バレエの基礎も取り入れながらバトンの技術を習得し、ダンスステップを組み合わせて音楽に合わせて楽しくレッスンします。イベントへの出演もあります。

月3回(月)17:00〜18:00
月額5,610円(税込)
体験 9/30(月)・10/7(月) 体験料 1,870円

Pick Up Kids こども こどもの書道&親子書道教室 【4歳〜大人】
講師 成瀬恭子 暁書法学院講師

正しい姿勢で、綺麗な字が書けるよう指導します。集中力もつき、自信に繋がります。硬筆・毛筆ともに学べます。お母様、お父様、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に学べる親子書道もございます。きれいな文字は一生もの!幼少から始めましょう!

第1・3(土)13:30〜14:30 月額3,960円(税込)
体験 9/21(土)・10/5(土) 体験料 1,980円

Pick Up Kids こども 〜アトリエみその〜 こども絵画教室 【5歳〜12歳】
講師 彌園まりこ 大阪芸術大学芸術学部卒

頭に描いたものが形になる喜び、思わぬものが出来てしまう驚きをお一人、お一人に感じてもらえる教室を目指します。

第1・3(月)17:00〜18:30
月額6,160円(税込)
体験 9/16(月)・10/7(月) 体験料 3,080円

Pick Up Kids こども こども将棋教室 【4歳〜中3】
講師 村上信介 公益社団法人日本将棋連盟公認指導員

心構えやマナー、礼儀をしっかり身につけ一人でも勉強できるよう、棋譜を読めるようにする。基本的な駒組と考え方、詰みのパターン、駒の手筋、戦法(棒銀や中飛車等)、囲いとその破り方を学ぶ。時々、格言カルタやミニ大会、リレー将棋などで楽しみます。プロの将棋、生徒の将棋の解説。

第2・4(火)17:00〜18:30 月額3,960円(税込)
体験 9/24(火)・10/8(火) 体験料 1,980円

Pick Up Kids こども 日曜合気道(子供・大人) 【年長〜大人】
講師 尚武館講師

武道は礼に始まって礼に終わると言います。礼儀作法を身につけながら、楽しく身体を動かし柔軟な身体を作りましょう。子供さんから大人まで一緒になって稽古できます。親子で合気道を楽しんで頂ければ有り難いです。

月4回(日)10:00〜11:00
[こども]月額2,860円(税込)
[大人]月額3,850円(税込)
[親子割]月額3,300円(税込)
体験 9/22・29(日) 体験料 [こども]715円 [大人]962円

Pick Up Kids こども 12ヶ月のお花あそび& こどもが楽しむお花の教室 【5歳〜大人】
講師 片山裕子 キッズワールドフラワースクール専任講師

季節のお花と人との触れ合いが楽しい"大人も子供もハッピー"になれるお花の教室です。さぁ今から始めてみませんか?

第3(土)10:30〜12:30
月額2,860円(税込)
体験 9/21(土)・10/19(土) 体験料 2,860円

Pick Up Kids こども 学び×遊び こども実験教室 【年中〜中学生】
講師 城戸研二 サイエンスコミュニケーター

身近な科学を通じて学び・勉強を遊びに変えていきます。様々な実験に挑戦し、まずは学ぶことに楽しいと感じてもらうための実験教室。理論的思考や想像力を育み、豊かな視点を獲得してもらいます。小学校の理科の実験ではできないようなことにもたくさん挑戦し、楽しく理科の知識を身につけていきましょう!

第4(日)14:00〜15:30 16:00〜17:30
月額2,750円(税込)
体験 9/22(日)・10/27(日)体験は16:00〜 体験料 2,750円

入会金不要 短期・特別講座&資格講座 Web決済可

1day講座 安心、安全な手作りパンを トースターで簡単に! 〜秋のさつまいもたっぷりパン〜
講師 柴田あすか 2525おうちパン教室 主宰

トースターやフライパンでできるお手軽なおうちパンを考えている2525おうちパン教室です。秋のさつまいもたっぷり使ってほっこりさつまいもたっぷりパンを作ってみませんか?保存料の添加物が入っていない安全・安心なパンをご家族でお召し上がりください。

1日講座 10/12(土) 10:30〜12:00
受講料 2,200円(税込) 材料費 2,500円(税込)　申込締切 10/7(月)　入会金不要

1day講座 モダン金継ぎ〜グルー継ぎ〜
講師 吉川浩江 グルー継ぎ®認定講師

割れたり欠けたりした器をあなたの手でよみがえらせてみませんか?モダン金継ぎで、愛用品を美しく修復しましょう!材料はたったの1つだけ!wGlue®(ダブルグルー)という手軽で安全な接着剤のみを使って製作いたします!どなたでも簡単に美しい作品が作れますよ♪

1日講座 10/23(水)・12/25(水)
13:30〜15:00
受講料 4,400円(税込)
材料費 1,000円(税込)　入会金不要　申込締切:各日2日前

1day講座 〜おしゃれフランス額装〜 季節の彩を 立体額装に仕立てましょう!
講師 中尾よしえ フレーミング・Art collage 協会本部校講師 アトリエルマレ主宰

実りの秋を宝箱のようにおしゃれな立体額装に仕上げます。木の実や小物、海外の切手などワクワクする材料を使います。プレゼントにも最適です。サイズ15cm×17cm

※写真はイメージです。

1日講座 10/11(金) 13:30〜15:30
受講料 2,200円(税込)
材料費 2,000円(税込)　入会金不要　申込締切:10/4(金)

1day講座 〜教室Online〜 キャラクターイラスト教室
講師 葉月しあ イラストレーター

初心者歓迎!みんなで楽しくキャラクターイラストを描いてみませんか?一人ひとりのペースに合わせて丁寧にサポートします。まずは、紙とえんぴつで気軽に始めてみましょう。講座オリジナルのカリキュラムでイラストを練習するのもOK!自分の描きたいものでもOK!

1日講座 10/13(日)・12/8(日) 13:00〜14:30
受講料 2,200円(税込)　入会金不要　申込締切:各日7日前

1day講座 グラスアートで クリスマスツリーを作ろう
講師 片平伸枝 日本ヴォーグ社認定 グラスアート協会インストラクター

ステンドグラスのような仕上がりのグラスアートでクリスマスツリーを作りましょう。色とりどりのカラフルなツリーで季節を彩りましょう。

1日講座 11/15(金)
13:30〜15:30
受講料 1,650円(税込)
材料費 1,000円(税込)
入会金不要　申込締切:11/12(火)

1day講座 羊毛フェルトで ハロウィンを楽しもう!
講師 うえだゆみこ 羊毛フェルト工房ku_koko主宰

ハロウィンに羊毛フェルトでジャック・オー・ランタンを作って、飾りませんか?部屋の窓辺に飾ると魔除けの役割を果たします。かわいいオバケもついてくるよ〜!

1日講座 10/12(土) 13:30〜15:30
受講料 1,650円(税込)
材料費 1,000円(税込)
入会金不要　申込締切:10/9(水)

1day講座 ぷくぷく多肉をアレンジしましょう
講師 浦田啓子 グリーンアドバイザー ハンギングバスケットマスター公認講師

ぷくぷくした質感で愛らしいフォルムが人気の多肉植物を可愛くアレンジしましょう。サイズ約7cm×5cm。多肉は7種あります。

1日講座 10/2(水)
10:30〜11:30
受講料 1,980円(税込)
材料費 1,500円(税込)　入会金不要　申込締切:9/25(水)

1day講座 わでん伝筆 〜たのしい年賀状講座〜
講師 野田佳稟 (一社)伝筆®協会講師

大切な方に、心のこもった手描きの年賀状を届けませんか?文字や絵を描くのが苦手な方でも安心してください。たった90分で「わぁステキ!何これ〜」といわれる、味がありオリジナリティあふれるハガキが2枚作成出来ます!

1日講座 11/5(火)・12/3(火)
13:00〜14:30
受講料 1,650円(税込) 材料費 550円(税込)
入会金不要　申込締切 各日2日前

特別講座 入会金不要 4Dパーソナルカラー+フェイスタイプ or 骨格個人診断
講師 松原紗希 Grand Color登録講師

年齢と共に変化する!
あなたの魅力をひきだすファッションをみつけませんか?

≪4Dパーソナルカラー診断≫ ドレープ(色布)を胸元にあて、1人1人のお顔映りの変化からお似合いになる色を丁寧に診断、アドバイス。

≪フェイスタイプ診断≫ 実際にお顔を測定し、お顔のタイプを診断。

≪骨格診断≫ 外面・内面要素からスタイルを診断。

1日講座 ●9/29(日) ●10/27(日) ●11/16(土) ●12/9(月)
各回:10:30〜18:00(2時間) ※カラー診断のみは1時間
受講料 11,000円(税込) ※カラー診断のみ5,500円(税込)
※診断後はアドバイスシートをプレゼントします。　申込締切:各日7日前

特別講座 入会金不要 資格取得 年末お助け講座 片づけ収納マイスター2級認定講座
講師 中川智子 日本清掃収納協会 片づけ収納マイスター1級認定講師

片づけられない心理の理解や物があふれる仕組みを学びます。必要なモノがすぐに取り出せるスッキリとした空間を手に入れませんか。

1日講座 10/13(日)
10:30〜16:30(休憩含む)
受講料 9,900円(税込)
教材費 9,900円(税込/テキスト代、認定料込)　申込締切 10/10(木)

特別講座 入会金不要 資格取得 年末お助け講座 整理収納アドバイザー2級認定講座
講師 尾崎優里 整理収納アドバイザー2級認定講師 整理収納コンサルタント認定講師

テレビや雑誌など、メディアで注目の片付け講座。毎日をより快適に過ごすために!基本的な「整理の考え方」・具体的な「整理の方」・実践的な「収納のコツ」を事例を交えて詳しく学ぶことができ、資格も取得する事ができます。

1日講座 9/18(水)・12/7(土)
10:30〜17:30(昼食休憩含む)
受講料 17,600円(税込)
教材費 7,100円(税込/テキスト代・認定料)
申込締切:各日7日前

特別講座 入会金不要 資格取得 ボタニカルヘッドスパ ベーシック資格講座
講師 中原由賀里 ビューティーケアサロン シャルール代表

〜アンチエイジング・ストレス回復〜
頭皮の仕組みやサイクルを学び、アロマ頭皮エッセンスに癒されながら、頭皮の血行を促すマッサージを簡単にマスターできます。髪は濡らさず、椅子に座って簡単に出来るので、介護、ボランティア活動、サロンのオプションメニューに。講座終了後には、当サロン認定ヘッドスパ修了証を授与します。

1日講座 11/1(金) 13:00〜16:00
受講料 11,550円(税込) 教材費 5,500円(税込)
申込締切 10/29(火)

特別講座 入会金不要 資格取得 レクリエーション介護士2級講座 全2回
講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

あなたの趣味や特技を高齢化社会で活かしませんか!?介護の現場ではレクリエーションサービスが重要視されてきております。当資格は介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになる事を目的とした資格です。

2日講座 ●9/28(土)・29(日) ●12/7(土)・8(日)
各回:10:30〜17:30(休憩あり)
受講料 全2回38,500円(税込/教材費・認定料込)
申込入金締切:各回10日前

特別講座 入会金不要 資格取得 店舗オンライン講座 全2回 ペットシッター士資格認定講座
講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいます」
飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て第一種動物取扱業の中の「保管」と「訓練」の認定を取得できるようになります。

2日講座 ●9/8・22(日) 10:30〜15:30(休憩有) ●10/13・27(日) 14:00〜18:00
●11/9・23(土) 13:00〜17:00 ●12/8・22(日) 14:00〜18:00
受講料 60,500円(税込)
教材費 13,200円(税込・受験料込)　申込入金締切 各回7日前

特別講座 入会金不要 資格取得 〜すべてのこどもたちのために〜 発達支援教育士認定講座
講師 清水麗子 発達支援教育士認定講師

ノーマライゼーションの理念に基づき、子どもたちが障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持つ人に成長できるよう、保護者や家族、関わりを持つ身近な人たちが子供の自立をファシリテイト(=促す)方法を一緒に考えます。発達障害・グレーゾーンと言われる子ども達の生活をサポートするためのアイデアやヒントを紹介します。

1日講座 ●9/1(日) ●11/10(日)
各回:10:30〜17:00(休憩あり)
受講料 17,600円(税込)
教材費 7,150円(税込、テキスト代、認定料込)　申込入金締切:各5日前

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。

検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIAカルチャーセンター光明池 受講生募集 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIAカルチャーセンター総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

特別講座

	講師		受講料
入会金不要 オンライン講座 アイヨガ（目のヨガ）	平島純子	第1・3（金）16:10～16:40（単発申込可）申込締切3日前	1,100円
入会金不要 オンライン講座 ～音感を育てる～ おやすみリトミック 0歳～年少	藤本亜津子	第2・4（火）19:30～20:00（単発申込可）申込締切5日前	1,650円
入会金不要 1DAY講座 若返る美髪セルフレッスン（オリジナルエッセンス付き） 女性対象	中原由賀里	11／1（金）10:30～12:00 締切日10／29（火）	2,200円 教材費1,650円
入会金不要 初級リフレクソロジー講座 女性対象 20歳以上	井口訓子	10／5（土）10:00～13:00 締切日10／2（水）	11,500円 教材費5,500円（修了証込）
入会金不要 履歴書に書ける！初級ベビーマッサージ講座	中原由賀里	10／5（土）12:30～15:30 締切日10／2（水）	11,500円 教材費5,500円（修了証込）
入会金不要 オンライン&レッスン★OK 生前整理アドバイザー2級認定講座 20歳以上	中川智子	11／24（日）10:30～16:30 締切11／21（木）	9,900円 教材費11,550円（修了証込）
入会金不要 オンライン&レッスン★OK 清掃マイスター2級認定講座	中川智子	12／1（日）10:30～13:30 締切11／28（木）	9,900円 教材費9,900円（修了証込）
入会金不要 オンライン&レッスン★OK 整理収納アドバイザー2級認定講座	尾崎優里	9／18（水）・12／7（土）10:30～17:30 申込締切各日7日前	17,600円 教材費7,100円（認定料込）
入会金不要 オンライン&レッスン★OK 片づけ収納マイスター2級認定講座	中川智子	10／13（日）10:30～16:30 締切日10／10（木）	9,900円 教材費9,900円（認定料込）

美容・健康・癒し

	講師		受講料（月額）
NEW 50代からの男のまったり筋トレ教室 ～男は貯金より貯筋だ～	鈴木俊也	第2・4（土）15:00～16:00	2,860円
NEW 50歳からのピラティス	平島純子	第1・3（月）10:30～11:10	3,740円
NEW ピラティスヨガ融合 ～心身を整え腸☆骨盤も整う～	こが京子	第2・4（月）11:00～12:00	5,060円
NEW 女性のためのリラックスストレッチ 女性対象	石川紀子	月4回（木）10:30～11:30	6,600円
～がんばりすぎない～ 大人のための楽しむカンフー	石橋 香	第2・4（金）10:15～11:30	3,520円
やさしいピラティス	船津優子	第2・4（火）19:30～20:30	4,180円
太極拳・簡化24式基礎講座	福島まつゑ	第1・3（金）10:15～11:30	3,630円
～迷っているあなたに！～ 太極拳簡単入門コース	前田冨美子	第1・3（月）10:15～11:30	3,410円
お仕事の疲れを癒すシーズンヨガ	片岡由子	第2・4（水）19:00～20:00	4,400円
60歳からのボディメンテナンスヨガ 女性対象	WAKABA	第2・4（水）12:00～13:00	4,070円
natural yoga 女性対象	WAKABA	第2・4（水）14:00～15:00	4,070円
朝から健康！朝ヨガ 女性対象	WAKABA	月4回（火）10:30～11:30	6,600円
	WAKABA	月3回（火）10:30～11:30	5,775円
プライベートヨガ 女性対象	WAKABA	月4回（火）11:45～12:45	9,900円
ビューティーヨガ	ユジュ	第1・3（土）11:00～12:30	4,950円
アイヨガ（目のヨガ）	平島純子	第1・2・3（金）14:30～16:00	3,960円
毒素排出リンパケアと整体ストレッチ 女性対象	藤田昌子	第2・4（月）19:00～20:00	3,630円
30万人の腰痛が治った！ 背骨コンディショニング	鈴木俊也	第2（金）19:30～20:30	1,980円
～寒さで固まった体をほぐしましょう～ 代謝UP！体幹ストレッチ 女性対象	石川紀子	月4回（水）11:00～12:00	6,600円
優しいバレエピラティス＆ストレッチ 女性対象	広地克江	月4回（水）19:40～21:00	6,380円
操体法～セルフケアストレッチ～	北村清重	第2・4（月）10:30～12:00	2,860円
～自律神経を整える～ やさしい体幹トレーニング	出口輝美	第2・4（水）10:15～11:15	3,960円
導引養生功（内気功）	岩佐啓子	月4回（木）15:00～16:30	5,060円
70歳から始める太極拳初心者コース	前田冨美子	月4回（火）10:15～11:30	6,160円
	前田冨美子	月2回（火）10:15～11:30	3,410円
楽しく学ぶ太極拳	伊奈遊子（ゆうし）	月3～4回（水）14:00～15:30	4,059円～
美しく逞しく！健康空手体操 50歳～	髙雄文男	第1・3（木）16:00～16:45	3,960円
スポーツウエルネス吹矢健康法	中川桂子	第1・2・4（金）13:30～15:30	5,775円
ボクシングフィットネス	東口美香	月4回（木）20:00～21:00	6,380円

アート＆クラフト

	講師		受講料（月額）
NEW モダン金継～グルー継ぎ～ 18歳～	吉川浩江	第4（水）13:30～15:00	4,400円
NEW チョークアート教室（全3回） ～Café風ウエルカムボードをつくりましょう～ 中学生～大人	泉谷恵里奈	10/1（火）・11/5（火）・12/3（火）10:30～12:30	全3回 9,900円
アイシングクッキー（全3回）	hotmoca	第4（水）10:30～12:30	全3回 8,250円
～軽くてオシャレワンランク上の～ テープで作るエレガントバッグ	戸﨑由佳	第2（木）13:00～15:00	3,850円
～紙で楽しむ小さな手作り～ ボタニカルペーパークイリング	せきまきこ	第3（水）10:30～12:30・13:30～15:30	3,300円
ミドルとシニアのたのしい絵画入門 成人～	赤穂要二郎	第1・3（木）10:30～12:30	5,060円
クラフトバンド	松嶋朝子	第3（火）13:00～15:00	3,300円
布　花～暮らしの中にそっと～ 女性対象	見手倉みどり	第2・4（水）・第2・4（金）10:30～12:30	7,260円
クリスタルジュエリー	戸﨑由佳	第4（木）13:00～15:00・15:00～17:00	3,850円
大人のビーズジュエリー	肥後なおこ	第4（木）10:30～13:00	2,640円
ビーズアクセサリー	北山 緑	第3（金）13:00～15:00	2,860円
フレーミング・Artcollage ～楽しいフランス額装～ 18歳～80歳	中尾よしえ	第2（金）10:15～12:45	3,850円
篆　刻（てんこく）	木澤大輔	第1（土）10:30～12:30	2,750円
能面を打つ！ 20歳～	塚田和夫	第1・3（日）14:00～16:30	5,940円
～壊れた器が蘇る～金継ぎ講座	監修 栗原蘇秀 河崎杏奈	第4（火）14:10～17:00	4,290円
～日本の伝統を楽しむ～蒔絵と螺鈿	監修 栗原蘇秀 河崎杏奈	第4（火）14:10～17:00	4,290円
彫　金 高校生以上	桑田亮子	第2・4（木）10:30～13:00	5,720円
四季を描く水墨画・墨彩画	水口由紀子	第2・4（月）13:30～15:30	5,170円
墨と顔彩で描く季節のハガキ絵	水口由紀子	第2（月）15:40～17:00	2,310円
楽しい水彩画	松島陽子	第2・4（月）10:30～12:30	5,170円
絵画クラブ	右山夕起子	第2・4（火）13:30～15:30	5,060円
初めての絵画	三田 肇	第1・3（月）13:30～15:30	5,170円
フェイクスイーツデコ 18歳～	武田章子	第2（金）10:00～12:00	2,200円
ステンドグラス工房 大人	北村光旦	第2・4（土）11:00～13:00	5,170円
お手軽で素敵！グラスアート	片平伸枝	第3（金）10:30～12:30	2,750円
タイ・カービング	Aya	第2・4（木）13:30～15:30	月1回 3,850円 月2回 7,260円
趣味の押し花	北山 緑	第3（金）13:00～15:00	2,860円
七宝焼 女性対象	堀 良子	第2・4（金）13:30～16:00	初級 5,720円 本科 6,270円

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料（月額）
NEW ～スマート&インテリジェンス！～ 汗をかかない護身術ワークショップ 中学生～	川畑 修	第2・4（土）15:00～16:30	3,960円
NEW はじめてのやさしいベリーダンス	Freyja Tomoko	第1・3（土）14:00～15:15	6,270円
NEW ～めざせ！イケおじ～ 男性カントリーダンス	角田庄子	第1・3（月）15:15～16:45	4,400円
大人の日本舞踊 中2～	花柳吟史香	第2・4（木）13:30～14:30	6,534円
クラシックバレエ基礎 小3～大人	広地克江	月4回（月）ポワント無 19:30～20:50	6,380円
	広地克江	月4回（月）ポワント有 19:30～21:20	8,580円
大人から始めるクラシックバレエ（経験者） 成人～	丸山晃子	月4回（金）ポワント無 10:20～11:50	7,920円
	丸山晃子	月4回（金）ポワント有 10:20～12:40	11,176円
簡単フロアバレエストレッチ 成人～	丸山晃子	月3～4回（金）12:50～13:50	6,039円～
MAHOバレエスクール 大人のためのバレエエクササイズ 女性15歳～	佐々木麻帆	月3～4回（土）18:10～19:10	5,280円～
	佐々木麻帆	月2回（土）18:10～19:10	4,180円
カントリー・ラインダンス 成人～	角田庄子	月3～4回（月）13:30～15:00	5,676円～
ミセスのためのやさしいベリーダンス ～若々しい毎日を～ 16歳～	Kana	第1・3（火）20:15～21:30	6,270円
～踊るヨガ!!で楽しく楽しく～ インド舞踊女神のオーラ	柳田紀美子	第1・3（土）入門 19:30～21:00	4,730円
	柳田紀美子	第1・3（土）中級 19:30～21:00	5,170円
JAZZ HIP HOP 中学生～	yui	月3～4回（金）19:15～20:15	5,511円～
	yui	月2回（金）20:15～21:15・第2・4（土）18:50～19:50	3,960円
フラダンス	ケアラオカブアトヨコ	第1・3（日）10:30～12:00	5,170円
楽しいフラソングであなたもフラガールに	北山純子	第1・2・4（水）12:30～14:00	6,930円
楽しいハワイアンフラ	椎木安美	第1・3（木）13:20～14:50	5,060円
誰にでもできる合気道 小学校高学年～大人	尚武館講師	月4回（月）18:40～19:40	大人 3,850円 親子割大人 3,300円
女性合氣道 15歳～女性対象	米川輝美	月4回（木）10:30～11:30	7,260円
	米川輝美	月3回（木）10:30～11:30	5,940円
	米川輝美	月2回（木）10:30～11:30	3,960円
日曜合気道 5歳～大人	尚武館講師	月4回（日）10:00～11:00	3,850円 親子割大人 3,300円
合気道心身強化護身法 中学生～	合気道研修会講師	月4回（日）16:00～17:30	6,160円
	合気道研修会講師	月2回（日）16:00～17:30	3,300円
生活に活かせる合氣道教室 中学生～	玉尾昌之	月4回（日）12:30～13:30	6,160円
巧心空手道 高校生～	細田隆之	月4回（日）14:00～16:00	6,380円
女性の為の柳生新陰流 女性小1～	池之側 浩	第1・3（日）13:00～14:30	5,170円
柳生新陰流 小1～	池之側 浩	第1・3（日）13:00～15:00	5,170円

生活文化

	講師		受講料（月額）
～日本文化にまつわる言葉を伝筆（つてふで）作品に！～ わでん伝筆講座	野田佳稟	第1（火）10:30～12:00	2,750円
基礎から始める『本格書道』	原田由岑	第1・3（日）13:00～14:30	4,400円
	原田由岑	第1又は第3（日）13:00～14:30	2,200円
筆ペン・ボールペン＆毛筆	関 小瑞	第2・4（月）13:30～15:30	4,070円
筆ペンはがき絵	関 小瑞	第2・4（月）13:30～15:30	4,070円
はじめての美文字	泉 龍石	第1・3（木）10:30～12:00	4,070円
仮名書の美	西川由紀子	第2・4（金）19:30～21:00	4,400円
	西川由紀子	第2・4（日）10:30～12:30	4,400円
筆ペンとボールペン	成瀬恭子	第2・4（日）13:30～15:00	4,070円
カリグラフィー ～西洋の書道～	宮内久代	第1・3（月）13:30～15:30	6,160円
	宮内久代	第1又は第3（月）13:30～15:30	3,300円
～美しいアルファベット～カリグラフィー 女性対象	松本英子	第1・3（火）10:30～12:00	5,720円
小原流いけばな教室	黒田豊秋	第1・3（月）13:00～15:00	4,510円 研究会コース 5,720円
小原流いけばな教室《初心者向け》	土井豊月	第1・3（土）16:00～18:00	3,960円
小原流いけばな教室《研究会コース》	土井豊月	第1・3（土）16:00～18:00	5,060円
いけばな草月流	勝又香陽 福良茜陽	第2・4（月）18:00～20:00	4,840円
いけばな池坊	甲賀晴風	第1・3（水）17:30～21:00（120分）	5,170円
グリーンアート教室（ガーデニング）	氏林のり子	第1（火）13:00～15:00	2,860円
	氏林のり子	第2（水）10:30～12:30	2,860円
美しく咲かせましょうガーデニング	浦田啓子	第1（水）13:00～15:30	3,410円
フラワーカフェ＊アレンジメントタイム	中山裕子	第4（火）10:30～12:00	2,860円
アーティフィシャルフラワーアレンジメント	南野豊子	第3（水）10:30～12:00	2,310円
季節のフラワーアレンジメント	大原真美	第2（木）10:30～12:00	2,860円
楽しい手編み	宮内久代	第1・3（月）10:30～12:30	3,960円
～和の美しさを感じよう！～ つまみ細工教室	松嶋朝子	第3（火）10:30～12:30	3,300円
手あみ手芸教室	佐藤とも子	第4（水）13:30～15:30	2,750円
羊毛フェルトでかわいい動物たちを作ろう	うえだゆみこ	第1・3（水）10:00～12:30	6,160円
	うえだゆみこ	第1又は第3（水）10:00～12:30	3,300円
ハワイアンキルト／ホワイトキルト	中植貴子	第3（火）10:30～12:30	2,860円
	中植貴子	第2・4（木）13:30～15:30	5,170円
楽しむ刺しゅう	中植貴子	第2・4（木）13:30～15:30	5,170円
～ボビンで織りなす糸の芸術～ ボビンレース	古谷咲江	第2・4（木）10:30～12:30	6,160円
おしゃれ着物リメイク講座	北村タカ子	第1・3（金）13:00～15:30	5,060円
ハワイアンリボンレイ	塩津順子	第1（木）10:30～12:30	2,860円
着付け塾 女性	海東十已子 山本由美子	第1・3（土）10:30～12:00	初級5,170円 上級6,270円 振袖8,470円
椅子とテーブルで楽しむ茶道	阪口宗照	第2（水）13:30～15:30	2,530円
	阪口宗照	第1（土）10:30～12:30	2,530円
	阪口宗照	第4（土）10:30～12:30	2,530円

趣味教養

	講師		受講料（月額）
NEW ～2025年受験対応～ マンション管理士講座 11/2（土）開講予定	土居正弘	第1・3（土）10:30～12:30	5,500円
NEW やってみよう韓国語 中学生以上	姜 寿愛	第1・3（金）初級クラス 10:00～11:10	月1回 3,245円
	姜 寿愛	第1・3（金）中級クラス 11:40～12:50	月1回 3,245円
	姜 寿愛	第1・3（土）初級クラス 14:00～15:10	月2回 6,050円
	姜 寿愛	第1・3（土）中級クラス 16:00～17:10	月2回 6,050円
NEW（全12回）神様タロット占い 10/15（火）開講予定	甲斐四柱推命学院 タロット専任講師	第3（火）13:30～15:00 体験会9／17（火）	3,300円
NEW オンライン&レッスン★OK（全10回）初心者でも実践できるタロット占い 10/12（土）開講予定	占い師「R」	第2・4（土）10:30～12:00 体験会9/14・28（土）	6,600円
NEW（全6回）開運！幸せ手相講座 10/26（土）開講予定	東明学院 専任講師	第4（土）10:30～12:00 体験会9/28（土）	全6回 16,500円
初めての泰山流四柱推命	堀内大蓮	第1（火）13:30～15:00	3,300円
～頭脳スポーツ～ たのしい女性健康麻雀 女性対象	横山 毅 木下恭子	第1・3（月）初級クラス 10:45～12:45	5,060円
	横山 毅 木下恭子	第1・3（月）午後クラス 13:30～15:30	5,060円
～人気講師による～ 大人のための将棋教室	村上信介	第2・4（火）14:45～16:45	4,620円
キャラクター腹話術	チャタリック	第1・3（木）・第1・3（水）14:00～16:00	5,170円
楽しく学ぶ万葉講座	伊奈遊子	第4（火）13:30～15:00	1,650円
基礎からの朗読	南部陽子	第2（月）10:00～11:30	2,310円
はじめてのカメラ写真教室	柏尾浩司	第1・3（金）10:30～12:30	5,170円
数秘術占い	きよ・弥渉琴	第2（土）入門クラス 14:00～15:00	2,310円
	きよ・弥渉琴	第2（土）初級クラス 15:30～16:30	2,310円
	きよ・弥渉琴	第2（土）中・上級 16:45～17:45	2,310円
～ヌン活に活かそう！～ 英国風ティータイムを楽しむ	堀 幸子	第4（金）13:30～15:00	2,750円
南京玉すだれ	八房香瑛	第2（土）10:30～12:00	2,860円

資格取得・養成

	講師		受講料（月額）
書道専科（教師免許取得コース） ～目標をもって取り組むから力になる～ 16歳～	原田由岑	第1・3（日）10:30～12:00	4,400円
	原田由岑	第1又は第3（日）10:30～12:00	2,200円
（全6回）アイシングクッキー認定講座	hotmoca	日程・時間はご相談ください	全6回 73,480円

音　楽

	講師		受講料（月額）
～気軽に始める～二　胡 個	雪本直子	第1（水）15:00～17:00（1回40分）	4,400円
キレイな音色にみんながトリコ ～はじめようミュージックベル～ グ	yukina	第3（水）15:00～16:00	3,850円（楽器レンタル込）
音楽で脳トレ！大人の鍵盤ハーモニカ 個	藤本亜津子	第2・4（火）16:00～19:00（1回30分）	5,500円
～幼児からシニアの方まで～ ヴァイオリンレッスン 個 4歳～	櫻井理世	第1・3（金）18:00～20:00（1回30分）	6,710円
ピアノ教室（クラシック・ポピュラー） 個 年長～	芝 恵理子	第2・4（月）15:00～19:00（1回30分）	5,060円
～初級から上級まで～ ピアノなんでもレッスン 個 4歳～	藤本亜津子	第2・4（火）16:00～19:00（1回30分）	6,160円～
ピアノを楽しもう！ 個 6歳～	経田耕一郎	第2・4（火）・第2・4（金）17:10～20:30（1回40分）	7,260円
～小学生からシニアの方まで～ たのしいピアノレッスン 個 小学生～	塩見真由子	第2・4（木）13:00～19:50（1回40分）	5,940円
50代からのゆったりピアノ 個 50歳～	山口文子	第2・4（木）10:15～12:15（1回40分）	6,820円
ピアノ個人レッスン 個 4歳～	JEUGIA女性講師	第1・3（木）13:00～17:00（1回30分）	7,150円
	JEUGIA女性講師	第1・3（金）10:00～14:00（1回30分）	7,150円
やさしいピアノレッスン 個 4歳～	塩見真由子	月2回（金）15:40～19:00（1回40分）	5,940円
	塩見真由子	月3回（金）15:40～19:00（1回40分）	8,184円
クラシックピアノ 個 4歳～	伊牟田志真	第1・3（木）17:40～20:00（1回20分or30分）	（20分）4,620円～
	伊牟田志真	第1・3（土）15:40～18:40（1回20分or30分）	（30分）5,830円～
趣味のピアノ 個 中学生～	奥井由紀子	第1・3（日）10:30～16:30（1回30分）	6,270円
なつかしの昭和SHOWA POPS グ	玉城会梨	第2・4（火）13:00～14:00	3,740円
カラオケボーカル・ボイストレーニング 個	玉城会梨	第2・4（火）10:30～15:00（1回45分）時間はお問合せ下さい	6,820円
楽しい声楽レッスン 個	八百川敏幸	第1・3（火）14:30～17:30（1回45分）	9,570円
ハッピーボイストレーニング 個	森本百合子	第1・3（月）12:00～16:00（1回30分or40分）	（30分）8,470円 （40分）9,570円
名曲を歌おう グ	森本百合子	第1・3（月）10:30～12:00	5,170円
～生ピアノで楽しむ～ みんなの歌声サロン グ	蒲田知子 蒲田 実	第2・4（月）・第2・4（金）13:00～14:30	3,410円
Let'sプレイズゴスペル・ヒッツ グ	Hanna Bunya	第1・3（水）19:30～21:00	6,160円
輝け歌声♪ゴスペル＆コーラス グ	SHOWKO	第1（日）12:00～14:00	4,950円
～アコースティック・クラシック・ポピュラー・歌謡曲～ ギター教室 個 大人	岩本政仁	第2・4（水）15:40～21:00（1回40分）	6,050円
～アコースティック・クラシック・ポピュラー・歌謡曲～ 日曜日に楽しむギター 個 大人	岩本政仁	第2・4（日）10:00～18:00（1回40分）	6,050円
ギター 個 年中～	矢倉利一	第1・3（木）10:30～12:30（1回40分）	6,270円
ギター＆エレキベース教室 個 小学生～	大西伸弥	第1・3（火）16:30～20:50（1回40分）	6,490円
はじめてのウクレレ・クラシックギター 個 4歳～	山田直樹	第1・3（火）15:30～18:00（1回30分）	7,260円
きょうからウクレレ（経験者） グ	寺地達弘	第2・4（水）13:30～14:30	6,160円
ウクレレ（個人） 個	寺地達弘	第2・4（水）12:30～13:30（1回30分）・14:30～15:30（1回30分）	8,360円
楽しい二胡レッスン 個	角谷真紀代	第2・4（水）10:30～14:50（1回40分）	6,490円
はじめての二胡	翁 棋松	第2・4（土）グ 10:00～13:00（1回60分）・個 10:00～13:00（1回30分）	7,370円
大正琴 グ	山田直樹	第1・3（火）14:30～15:30	6,160円
生田流お琴の教室 個 5歳～	新川霞葉	第1・3（水）10:30～14:00（1回40分）	6,270円
癒しのカリンバ教室 グ	植田真央	第2（日）10:30～12:00	2,640円
今日から弾ける「沖縄三線」 ～沖縄の風に吹かれて～ グ 12歳～	涼	第2・4（月）10:30～12:30	6,160円
	関根 愛	第3（日）18:30～20:30	3,080円
はじめてのサックス 個 8歳～	白井佳子	第1・3（水）14:30～20:45（1回45分）	11,440円
楽しくフルート♪ 個 6歳～	経田耕一郎	第2・4（火）・第2・4（金）17:10～20:30（1回40分）	7,260円
オカリナ～癒しの音色～ 10歳～	佐々木一真	第1・3（金）グ 13:30～15:00	6,270円
	佐々木一真	第1・3（金）個 15:15～16:40（1回40分）	7,260円
音楽で脳トレ！大人の鍵盤ハーモニカ 個	藤本亜津子	第2・4（火）16:00～19:30（1回30分）	5,500円
～幼児からシニアの方まで～ ヴァイオリンレッスン 個 4歳～	櫻井理世	第1・3（金）18:00～20:00（1回30分）	6,710円

こども

	講師		受講料（月額）
NEW ～おもてなしの心が身につく～ こどもと親子のテーブル茶道 年長～中学生	坂口宗照	第4（土）13:00～14:00	こども 2,200円 大人 2,200円
親子でも楽しめる！ こどものための手芸教室～あみむめも～ 小1～大人（年少～年長保護者同伴）	佐藤とも子	第3（日）15:00～17:00	2,750円
こども将棋教室 4歳～中3	村上信介	第2・4（火）17:00～18:30	3,960円
ワクワク、ドキドキ『考察タイム』学び×遊び こども実験教室 年中～中学生	城戸研仁	第4（日）14:00～15:30・16:00～17:30	2,750円
アイドルダンス	AYUMI	月3～4回（火）Level①（年中～小2）16:30～17:30	4,719円～
	AYUMI	月3～4回（火）Level②（小1～小6）17:35～18:35	4,719円～
ジュニアダンス 小4～中学生	AYUMI	月3～4回（火）18:40～19:40	4,719円～
K-POPダンス 小5～大学生	AYUMI	月3～4回（火）19:45～20:45	4,719円～
KID'S JAZZ HIP HOP 小1～	yui	月3～4回（金）初級 17:00～18:00・中級 18:10～19:10	4,686円～
	yui	月3～4回（土）初級 16:30～17:30・中級 17:40～18:40	4,686円～
元気が出る合氣道教室 5歳～小6	玉尾昌之	月4回（日）11:30～12:30	6,160円
こども（親子）合気道・護身法 年中～小6（小2までは保護者同伴）	合気道研修会講師	月4回（日）16:00～17:00	こども 5,280円（親子大人）5,720円
合気道（少年部） 年長～小6	尚武館講師	月4回（月）17:30～18:30	2,860円
日曜合気道 5歳～	尚武館講師	月4回（日）10:00～11:00	2,860円
巧心空手道 5歳～中3	細田隆之	第1・2・3（日）16:00～17:15	4,125円
	細田隆之	月4回（日）16:00～17:15	5,280円
バトントワリング 年少～小6	鈴木智香子	月3回（月）17:00～18:00	5,610円
こども日本舞踊教室 3歳～中1	花柳吟史香	第1・3（日）10:00～11:00	5,170円
クラシックバレエ基礎 8歳～	広地克江	月4回（月）ポワント無 19:30～20:50	6,380円
	広地克江	月4回（月）ポワント有 19:30～21:20	8,580円
こどもクラシックバレエ 3歳～15歳	安田若紗	月3～4回（火）幼児 16:00～17:00・チャイルド 17:00～18:00・ジュニア 18:00～19:00	6,600円～
MAHOバレエスクール	佐々木麻帆	月3～4回（土）プレクラス（3歳～7歳）15:00～16:00	5,280円～
	佐々木麻帆	月3～4回（土）初級（8歳～12歳）16:10～17:30	5,610円～
	佐々木麻帆	月3～4回（土）初級ポアント（8歳～12歳）16:10～18:00	7,260円～
～農林水産省推奨「花育」に！～ 12ヶ月のお花あそび＆こどもが楽しむお花の教室 5歳～	片山裕子	第3（土）10:30～12:30	2,860円
こども絵画教室 5歳～小6	彌園まりこ	第1・3（月）17:00～18:30	6,160円
あとりえほしみらい ひかり☆アート・絵本教室 年中～小6	西原まさひろ	第1・3（火）17:00～18:30	5,170円
こどもの書道教室・親子教室 4歳～	成瀬恭子	第1・3（土）13:30～14:30	3,960円
こども書道 4歳～小学生	関 小瑞	第2・4（月）16:00～18:00（時間内90分）	3,630円
親子で書道 4歳～大人親子ペア	関 小瑞	第2・4（月）16:00～18:00（時間内90分）	親子ペア料金 6,270円
子供書き方教室・親子教室 幼稚園～中学生	多田里花	第1・3・4（金）17:00～19:00（時間内60分）	5,610円
楽しいキッズピアノ 4歳～	奥井由紀子	第1・3（日）10:30～16:30（1回30分）	6,270円
やさしいピアノレッスン 4歳～	塩見真由子	月2回（金）15:40～19:00（1回40分）	5,940円
	塩見真由子	月3回（金）15:40～19:00（1回40分）	8,184円
～初級から上級まで～ ピアノなんでもレッスン 4歳～	藤本亜津子	第2・4（火）16:00～19:00（1回30分）	6,160円～
ピアノ教室（クラシック・ポピュラー） 年長～	芝 恵理子	第2・4（月）15:00～19:00（1回30分）	5,060円
ギター＆エレキベース教室 小学生～	大西伸弥	第1・3（火）16:30～20:50（1回40分）	6,490円
キッズギター 4歳～	山田直樹	第1・3（火）15:30～18:00（1回30分）	7,260円
楽しくフルート♪ 6歳～	経田耕一郎	第2・4（火）・第2・4（金）17:10～20:30（1回40分）	7,260円
こどもヴァイオリンレッスン 4歳～	櫻井理世	第1・3（金）18:00～20:00（1回30分）	6,710円

JEUGIAカルチャーセンター光明池 受講生募集

☎0725-50-5560

［電話受付］10:00～20:00（日曜10:00～18:00）《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非！

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒594-1101 大阪府和泉市室堂町824-36 コムボックス光明池1F

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。（年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします）●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。［3ヵ月分前納制］●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぼオンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります！

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。