

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージヤ

イオンモールりんくう泉南 まなび

ジャンル豊富に、大人・子ども 120講座以上の習いごと



● 体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします ● ホームページからもお申し込み承ります。

☎072-480-4710 [電話受付] 10:00~20:00

〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜3-12 イオンモールりんくう泉南 2F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー WEB予約できます

NEW 小学生 合気道教室

講師 富永英一 合気道泉州武会副代表・六段

合気道は日本伝統文化から生まれた武道です。試合はありません。礼儀作法として、積極的健康法として稽古することができます。

第2・4(土) 17:30~19:30 体験 3/28(土) 月額5,104円(税込) 体験料 1,100円

NEW 楽しくコーラス

講師 神田ゆみ 大阪音楽大学声楽科卒業

楽しく歌えるグループレッスンです。発声練習から始めてお馴染みの曲、知らない曲も一緒に歌いましょう♪気軽に参加いただけます。男性も大歓迎です。

第2・4(木) 15:00~16:00 月額6,270円(税込) 体験 3/12(木) 体験料 1,100円

NEW 女性のための絵画クラブ

講師 右山夕起子 日本美術家連盟会員 新制作協会協友

女性だけの7人限定クラスです。絵画で楽しく絵を楽しみましょう。旅先での風景や、描いてみたい絵をお好きな画材で楽しんでください。和やかな雰囲気の中で絵を楽しみましょう。

第1・3(金) 13:30~15:30 月額6,490円(税込) 体験 4/3(金) 体験料 2,200円

NEW ウクレレ入門教室

講師 GATCH(ガッチ) ウクレレ講師

ウクレレ弾いて音楽を楽しもう! 南国のイメージがあるウクレレ。初心者でも少し弾ける人も、色々なジャンルの音楽をこの小さな楽器で楽しめるようになりますか?癒しの音色のウクレレを、ゆっくり習得しましょう!

第1・3(金) 13:00~14:00 月額5,770円(税込) 体験 3/27(金) 体験料 1,500円

NEW ゼロトレ ~0Iに戻すと毎日が変わる~

講師 YUKA ゼロトレ公認インストラクター

NY発石村友美先生 オリジナルトレーニング『ゼロトレ』 縮んだ体の各部位を元の位置ゼロポジションに戻して、姿勢矯正+ダイエットトレーニング。ゼロトレ呼吸で寝ながら自重を使って気持ちよくストレッチ。美しい姿勢と体形を手に入れ、自身の健康貯金を増やしませんか?

全9回(日) 13:30~14:30 月額6,814円(税込) 体験 3/22(日) 体験料 1,100円

ボディメイクヨガ

講師 井上啓子 ヨガヴィオラトリコロール ヨガ&ピラティス認定インストラクター

日々の積み重ねがきれいにつながります。ヨガのポーズを呼吸と共につけていきます。動きの可能性を高めながら、心身に柔らかくほぐしていきましょう!ピラティスエクササイズを要素を取り入れた体幹を鍛えて整えるヨガのクラスです。

月3回(日) 10:30~11:30 月額6,952円(税込) 体験 3/22(日) 体験料 2,046円

NEW 正道会館こども空手教室 [5歳~]

講師 渡邊篤史 正道会館渡邊道場指導員

空手のお稽古を通して、強く・優しく・礼儀正しい人間を育成し、発育途中の子供たちに必要以上に負担をかける事なく楽しく空手を学べる教室です。日本古来より伝わる武道「空手」を是非体験してみてください。

月4回(土) 15:30~16:30 体験 3/21(土) 月額7,414円(税込) 体験料 1,100円

健康気功太極拳

講師 村上哲司 致柔拳5代目伝承人

健康で強い体作りしましょう。中国伝統楊式太極拳です。誰にでもできる前運動で血流促進、各関節の解し、脚の筋力増強やバランス、体幹強化で転びにくい体の養成をします。気功の訓練、ゆったり動作で心の安静になります。丁寧指導で99式を6分割して行います。

月3回(水) 13:30~15:00 月額5,104円(税込) 体験 3/21(土) 体験料 1,430円

季節のヨガ

講師 yoshiko 全米ヨガアライアンスRYT200

季節に合わせたポーズやストレッチを取り入れ、心身のリフレッシュやリラクゼーション、体幹の筋力アップなどに楽しく取り組むやさしいヨガです。

月3回(水) 10:30~11:30 月額5,104円(税込) 体験 3/21(土) 体験料 1,430円

ママとベビーのエクササイズ

講師 濱田奈海 ryt200ヨガインストラクター

ベビーと一緒に音楽に合わせて楽しくエクササイズ♪ヨガの動きをベースにママのリフレッシュ&親子のふれあい、笑顔あふれる講座です。ママの笑顔が家族の幸せ♪初めてでも安心してご参加いただけます!

第1・3(月) 10:30~11:30 月額3,814円(税込) 体験 3/16(月) 体験料 1,100円

2DAY講座 レクリエーション介護士 [2級講座]

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになる事を目的とした資格です。介護に携わっている方ももちろん、介護業界に興味のある方や、ボランティアをしたい方におススメです。

2日講座 4/4(土)・4/18(土) 10:30~17:30(体験含) 入会金不要 受講料 全2回 38,500円(税込/教材費・認定料込)

Kids こども キッズアクロバットレッスン [小学生]

講師 佐藤龍河 りんくうアクロバットクラブ代表

大人気のアクロバット教室です。前転後転など簡単な技からバク転などの高度な技まで、それぞれの体力や体格に合わせて丁寧に教えます。体操・チアリーディング・ダンス・パフォーマンスでアクロバットを生かせるような身体を巧みに操る技を身につけることができます。

月3回(日) [アクロバットクラス] [バク転クラス] 10:15~11:15 11:20~12:20 月額7,645円(税込) 体験 3/21(土) 体験料 2,200円

抹茶を楽しむテーブル茶道

講師 伴 真知佳 お抹茶Happy life認定抹茶講師 表千家講師

茶道の堅苦しさゼロ! 流派にとらわれず、初心者から経験者まで気軽に楽しめるクラスです。コンセプトは「抹茶を楽しむ」こと。抹茶スイーツはもちろん、和菓子に拘らずチョコレートや季節の洋菓子など様々なスイーツとの組み合わせを楽しめます。おうちでも楽しめる抹茶アレンジもお伝えします♪

第1(木) 13:30~15:00 月額3,300円(税込) 体験 3/21(土) 体験料 1,650円 材料費 1,000円

女性麻雀教室

講師 木下恭子 日本プロ麻雀連盟三段

麻雀は脳の活性化に有効と言われています。一緒に楽しみながら脳を鍛えませんか?初心者の方大歓迎です。

第1・3(水) 10:30~12:45 月額6,380円(税込) 体験 3/21(土) 体験料 2,805円

はじめての英会話(個人レッスン)

講師 Junko 全国通訳案内士

初心者対象の英会話個人レッスンです。簡単な日常会話をしてみたい、海外旅行で役立つ英語フレーズを身に付けたい、英文法を基礎から学び直したいなど、お一人ずつの目的やレベルに合わせたレッスンを行います。

第1・3(月) 10:30~14:50(1回40分) 月額7,920円(税込) 体験 3/16(月) 体験料 2,200円

1DAY講座 耳つぼセラピスト講座 全1回

講師 のんのん NKR耳つぼセラピスト協会認定講師

1日で耳つぼセラピストの資格取得が可能! 耳つぼの歴史や耳と体の関係、セラピストとしての施術の手順・注意点など、耳つぼについてしっかり学んでいただける講座となっております。受講者の方へお名前入りディプロマを発行いたしますので、翌日から耳つぼセラピストとしての活動が可能になります。

1日講座 (入会金不要) 3/28(土)・5/18(月) 受講料 13,000円(税込) 教材費 20,000円(税込) 各日 10:30~13:00

【入会と受講のご案内】●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳~69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料には運営費として1講座につき月額770円(税込)が含まれております。また一部の講座では別途傷害保険料も含まれております。●受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。別途要する場合がございますのでお問い合わせください。●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! チラシに掲載の他にも各種講座がございます。 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 詳細はホームページをご覧ください。

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! JEUGIAカルチャーセンターイオンモールりんくう泉南 ☎072-480-4710

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。《体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします》

右記のコードをスマートフォンで読み取ると
当会場のホームページをご覧いただけます。
講座の詳細、ニュースなどは是非ご覧ください。



〒590-0535 大阪府泉南市長久南浜3-12イオンモール
イオンモールりんくう泉南 2F 【電話受付】10:00～20:00

アート＆クラフト		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
NEW 女性のための絵画クラブ	右山夕起子	第1・3(金) 13:30～15:30	6,490円
日常を楽しむ水彩スケッチ	ホリナカアキオ	第1・3(金) 18:00～20:00	5,940円
油絵教室	辻 義弘	第2・4(日) 14:00～16:00	6,820円
植物画(ボタニカルアート)	奥野小夜子	第1・3(月) 10:30～12:30 13:30～15:30	6,490円
		第2・4(木) 10:30～12:30 13:30～15:30	
		第1(火) 10:30～12:30	
		第3(日) 13:30～15:30	
NEW 暮らしの中の彩画書	堂本華鳳	第1(火) 10:30～12:30	3,520円
楽しい墨彩画	伊藤陽苑	第3(日) 13:30～15:30	4,070円
		第1(水) 13:00～14:30	
月に一度のはがき絵	手古泰苑	第2(火) 14:30～16:00	3,960円
～心を癒す絵画～ ゼンタングル®	徳山陽子	第1(火) 13:00～15:00	4,620円
はじめての版画教室	辻 義弘	第1・3(金) 10:30～12:30	6,770円
～簡単!かわいイ!～ クラフトバンド手芸	東 祥子	第4(金) 13:30～15:30	4,510円
トールペイント	松原美子	第2・4(月) 10:30～12:30	6,490円
楽しい趣味のチョークアート	泉谷恵里奈	第3(火) 10:30～12:30	3,520円
篆刻(てんこく)講座	中島大夢	第3(火) 10:30～12:30	4,070円
共に暮らす木彫雑貨	成瀬さやか	第2・4(金) 10:30～12:30	4,840円
グラスリッツェン	池田谷 薫	第2・4(水) 10:30～12:30	5,940円
いつまでもきれいな押し花	鈴木真澄	第4(火) 10:30～12:30	4,070円
クレイのお花	西山美鈴	第1・3(水) 10:30～12:30	6,490円
アーティフィシャルフラワー アレンジメント	太田育子	第3(金) 10:30～12:30	4,070円
～楽しく夢中になる食器作り～ ポーセラーツ	Yukari	第1・3(木) 14:00～15:30	8,470円
大人かわいい デコアート	中辻智子	第2(火) 10:30～12:30	4,070円
エッグアート	義本千佳	第1(火) 10:15～12:45	5,060円
レースのような パーチメントクラフト	浜 純子	第3(金) 13:00～15:00	4,202円
ジュエリーバッグ【全3回】	田中優巳子	第3(木) 10:30～12:30	全3回 17,160円
グルー・ジュエル認定講座【全3回】	柴田真由美	第2(土) 13:00～17:00	全3回 45,210円
生活文化		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
いけばな池坊	速水義子	第1・3(水) 16:30～20:30	6,490円
抹茶を楽しむテーブル茶道	伴 真知佳	第1(木) 13:30～15:00	3,300円
フラワーアレンジカトレア	柳瀬 香	第4(木) 13:30～15:30	4,070円
～暮らしを豊かに彩る～ プリザーブドフラワー	天野英子	第2(木) 13:30～16:00	2,970円
今から始める美文字教室	手古泰苑	第2・4(火) 13:00～14:30	5,390円
書道・ペン字教室	溝邊孝子	第1・3(火) 19:00～20:30	5,390円
		第2・4(木) 11:00～12:30	
くらしの書道・趣味の書道	伊藤陽苑	第1・3(水) 10:30～12:00 13:00～14:30	6,490円
		第2・4(金) 10:30～12:00	
筆ペンとボールペンを同時に学べる講座	浦 彩景	第2・4(金) 10:30～12:00	5,390円

ボールペン字講座	山中真理	第2・4(土) 10:10～11:20	5,940円
月に1度の日曜書道	伊藤陽苑	13:30～15:30	4,070円
		15:45～17:15	
基礎から学べる刺しゅう教室	中植貴子	第4(水) 13:30～15:30	4,015円
こぎん刺し初級講座	中植貴子	第4(水) 13:30～15:30	4,015円
刺しゅうとこぎん刺し	中植貴子	第2(金) 13:30～15:30	4,015円
ポルトガルじゅうたん刺繍	中村真奈美	第2(月) 10:15～12:15 13:00～15:00	3,960円
		第1(水) 10:15～12:15	
Hawaiian Quilt ハワイアンキルト	中植貴子	第2・4(月) 10:30～12:30 第2・4(水)	6,490円
ハワイアンリボンレイ	鍋谷貴子	第1・3(火) 13:00～15:00	5,940円
ボビンレース	古谷咲江	第2・4(水) 13:30～15:50	7,590円
編み物のコツ	村田明子	10:30～12:30	5,390円
		第2・4(火) 13:30～15:30	
犬服入門講座【全6回】	岡本昌子	第2・4(月) 13:30～15:30	全6回 33,330円
趣味教養		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
ハンゲル	安 得照	10:15～11:15 (初級)	6,050円
		第2・4(日) 11:25～12:25 (入門)	
		12:30～13:30 (中級)	
はじめての英会話【個人レッスン】	Junko	第1・3(月) 10:30～14:50 (1回40分)	7,920円
楽しい朗読(入門～上級)	吉村佳美	10:10～11:10 (入門) 11:20～12:20 (上級)	6,490円 7,920円
女性麻雀教室	木下恭子	第1・3(水) 10:30～12:45	6,380円
はじめての四柱推命(全6回)	吉岳秀峰	第4(木) 10:30～12:00	4,510円
大人のそろばん	田中真由美	第1・3(金) 14:30～15:30	4,620円
		第1・3(火) 10:30～11:30	
美容・健康・癒し		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
健康気功太極拳	村上哲司	月3回(水) 13:30～15:00	5,104円
NEW ゼロトレ ～0に戻すと毎日が変わる～	YUKA	全9回(日) 13:30～14:30	6,814円
ボディメンテナンス ピラティス	AYAKO	月3回(月) 11:30～12:00	4,609円
ピラティスで美しい体をめざそう	松下三喜	第1・2・3(月) 15:00～16:00	7,414円
NEW ママとベビーのエクササイズ	濱田奈海	第1・3(月) 10:30～11:30	3,814円
メンズヨガ～男性専科～	Chie	第1・3(土) 19:00～20:00	5,214円
美姿勢チェア(椅子)ヨガ	nagi	第2・4(土) 10:30～11:15	5,324円
リラックスヨガ	RIRI	第1・3(火) 10:30～11:30	5,764円
季節のヨガ	yoshiko	月3回(水) 10:30～11:30	5,104円
やさしい基本のヨガ	松元美和	第2・4(火) 11:00～12:00	4,884円
雄弘ヨーガ <small>(監修) 番場裕之 (日本ヨーガ光薫会会長)</small>	松元美和	第2・4(火) 13:00～14:30	6,534円
はじめてのやさしいヨガ	Sato (男性講師)	月3～4回(水) 19:00～20:10	7,051円

シニアの為のゆったりヨガ	未羽	月3～4回(木) 10:30～11:30	6,608円
骨盤調整ヨガ	未羽	第2・4(火) 10:30～11:30	5,764円
ラフター(笑い)ヨガ	長谷由夏	第2・4(木) 13:00～14:00	5,984円
ゆったりヨガ	未羽	月3～4回(金) 10:30～11:45	7,708円
美しい心と体を磨く ハリウッドヨガ&ピラティス	RITSUKO	月3～4回(金) 19:00～20:00	9,541円
ボディメイクヨガ	井上啓子	月3回(日) 10:30～11:30	6,952円
呼吸ストレッチ	山西紗也香	月4回(火) 12:00～13:00	7,326円
オリエンタル美Bodyメイキング	MAYU	第1・3(金) 11:00～12:00	5,654円
のどを鍛える健康声磨き® レッスン(全6回)	稲葉洋美	第2(火) 10:30～12:00	全6回 21,120円
ダンス・舞踊・武道		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
大人からでも始められる ストレッチバレエ	AYAKO	月3～4回(月) 10:30～11:30	7,488円
大人のバレエ 初級	細川侑希	月3(木) 14:15～15:30	10,087円
クラシックバレエを楽しく (大人からのバレエ)	山口涼子	月4回(金) 19:00～20:30	8,822円
大人美容バレエ	山口涼子	第1・3(日) 14:00～15:00	5,104円
大人のK-POPダンス入門	つっちー	第1・3(土) 10:30～11:30	5,814円
Girl's JAZZ HIP HOP	つっちー	第1・3(土) 11:40～12:40	5,814円
楽しいハワイアンフラ	松下三喜	月3回(月) 13:00～14:30	8,800円
ハワイアンフラ	<small>ハワイ州ホノルル市 スタジオ所属 髙村ひとみ</small>	第1・3(木) 10:30～11:30	6,534円
土曜のフラハワイ	田村小枝子	10:30～12:00	6,974円
		13:00～14:30 (入門)	
あなたの魅力引き出すBelly Dance	Mika	第2・4(月) 10:30～12:00	6,534円
ミドルとシニアのベリーダンス	Akiyda	月3回(金) 15:45～16:35	6,358円
やさしいベリーダンス	Akiyda	第1・3(土) 10:30～12:00	6,974円
情熱のフラメンコ(入門・初級)	山添貴子	月3～4回(月) 19:30～20:30	8,314円
ダイエットフラメンコ	知念 響	月3～4回(金) 13:00～14:00	10,641円
ゆっくり楽しむフラメンコ	山西紗也香	第2・4(火) 13:30～14:30	6,314円
社交ダンス&パーティー!	妹尾和哉	月4回(火) 16:00～17:00	5,742円
社交ダンス	あいほら進也	月4回(水) 15:30～16:30	8,294円
日本舞踊	山村愛澄幸	第2・4(土) 15:00～16:00	6,974円
糸東流空手教室	西辻政雪	第1・3(木) 19:15～20:30	5,434円
合気道教室	富永英一	第2・4(土) 17:30～19:30	5,984円
音楽		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
楽しい音楽レッスン	八百川敏幸	第2・4(木) 10:15～16:15 (1回45分)	10,890円
オペラを歌おう!	八百川敏幸	第2・4(木) 10:15～16:15 (1回45分)	10,890円
気軽に始める 声楽レッスン	神田ゆみ	第2・4(木) 12:40～18:00 (1回40分)	8,030円
ボイストレーニングと オペラレッスン	向井由美	第2(火) 12:30～19:00 (1回30分)	4,070円
ジャズボーカルレッスン	宇根崎 緑	第2(水) 13:40～19:40 (1回40分)	6,160円
		第1(木) 13:00～19:00 (1回40分)	
気軽にボイストレーニング	魚住弘樹	第1・3(水) 13:00～16:20 (1回40分)	7,150円
NEW 楽しくコーラス	神田ゆみ	第2・4(木) 15:00～16:00	6,270円

楽しく弾ける ピアノレッスン	神田ゆみ	第2・4(木) 12:40～18:00 (1回40分)	8,030円
リラクゼーション・ピアノ	向井由美	第2(火) 12:30～17:35 (1回30分)	3,575円
ピアノ教室	芝 恵里子	第1・3(水) 16:30～20:00 (1回30分)	7,480円
気軽にアコースティックギター	魚住弘樹	第1・3(水) 13:00～16:20 (1回40分)	7,700円
アコースティック&クラシックギター	岩本政仁	第2・4(土) 10:30～19:40 (1回40分)	7,700円
楽しいフォークギター	矢倉利一	第1・3(日) 12:40～17:20 (1回40分)	7,370円
楽しいエレキギター	矢倉利一	第1・3(日) 12:40～17:20 (1回40分)	7,370円
NEW ウクレレ入門講座	GATCH (ガッチ)	第1・3(金) 13:00～14:00	5,770円
沖縄三線	吉峯 幸	第1・3(日) 13:00～14:30	7,480円
気軽に始める二胡	雪本直子	第2・4(水) 11:15～13:15 (1回30分)	9,240円
はじめての二胡	雪本直子	第2・4(水) 10:10～11:10	6,930円
都山流尺八教室	稲留堺舟	第1・3(木) 11:00～16:00 (1回60分)	6,930円
こども		講師	受講料(月額) (税込/運営費込)
キッズアクロバットレッスン <small>こども・小学生～</small>	佐藤龍河	3回(日) <small>アクロバットクラス 10:15～11:15 バドミントンクラス 11:20～12:20</small>	7,645円
		3～6歳	7,645円
プライマリーバレエクラス	細川侑希	月3回(木) 16:10～17:00	7,645円
バレエ基礎Aクラス	細川侑希	月3回(木) 17:00～18:00	8,272円
キッズバレエ	山口涼子	第1・3(日) 15:10～16:10	4,774円
ちびっこバレエ	山口涼子	17:00～18:00	8,514円
		月4回(金) 18:00～19:00	
かわいい小さなバレリーナ	細川侑希	第2・4(土) 13:30～14:20	5,214円
Keiki(子供)フラ	松下三喜	月3回(月) 17:00～18:00	5,434円
キッズベリーダンス <small>幼児～ 小学6年生</small>	Akiyda	月3回(金) 16:45～17:45	5,302円
キッズ社交ダンス <small>小学生</small>	三浦真弥	第1・3(土) 13:30～14:20	5,214円
パトントフリング <small>3歳～ 小学低学年 小学高学年</small>	新谷舞子	16:40～17:40	6,787円
		月3回(月) 17:40～18:40	
こども日本舞踊 <small>4歳～</small>	山村愛澄幸	16:00～17:00	6,094円
		第2・4(土) 18:00～19:00	
NEW 正道会館こども空手教室	渡邊篤史	月4回(土) 15:30～16:30	7,414円
糸東流 空手道こども教室 <small>4歳～中学生</small>	西辻政雪	月4回(木) 18:30～19:45	7,414円
NEW こども合気道教室 <small>小3～</small>	富永英一	第2・4(土) 17:30～19:30	5,104円
幼児・学生書道教室 <small>4歳～学生</small>	溝邊孝子	月3回(火) 16:30～18:00	6,413円
はじめよう 子供書道 <small>4歳～</small>	手古泰苑	第1・2・4(火) 16:30～18:00	6,413円
土曜の親子書道(一人可) <small>4歳～中3</small>	溝邊孝子	第2・4(土) 14:00～15:30	親子で 9,240円
月に一度の親子書道(一人可) <small>4歳～中3</small>	伊藤陽苑	第3(日) 15:45～17:15	親子で 6,600円
珠算・暗算 <small>年長～小1 小2～小6</small>	田中真由美	16:00～17:00	5,390円
		月4回(金) 17:00～18:30	
こども池坊	速水義子	第1・3(水) 16:30～20:30	6,490円
ピアノ教室	芝 恵里子	第1・3(水) 16:30～20:00 (1回30分)	7,480円
KID'Sピアノ	神田ゆみ	第2・4(木) 12:40～18:00 (1回40分)	8,030円