

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・子ども 200講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

〒591-8008 堺市北区東浅香山町4-1-12 イオンモール堺北花田 3F TEL.072-246-6677

【電話受付】10:00～20:00 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは
事前のご予約をお願いします。



秋のJEUGIAカルチャーセンター
ご入会キャンペーン

体験当日または体験なしでも
必ず当たる! 新規ご入会で
ワクワク抽選あり!

最大 3,000円分の
ギフトカードプレゼント!

シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW Kids 新体操教室～STYLEY～ 【年少～】

講師 STYLEY専任講師

オリンピックの花形競技“新体操”
未来のフェアリー・ジャパン集まれ!

新体操は、音楽に合わせてリボンやボールなどの道具を使い、楽しみながら運動能力や表現力を育むスポーツです。柔軟性やバランス感覚、リズム感はもちろん、姿勢や体幹、集中力も自然と身につきます。

第1・2・4(木)17:00～18:00
月額7,645円(税込)

体験 9/24(木)
体験料 1,500円(通常2,277円)

NEW 花の水彩画～ボタニカルアート～

講師 山中秀昭 松嶋作家協会 特別出品作家 花絵会代表

お花好きな方、大歓迎!一緒に絵を描きましょう!
四季折々に咲く草花を丁寧にスケッチし、透明水彩絵の具で彩色します。見たままに描く絵なので、初心者でも、難しくありません。テキストに従って、絵の基本を学びつつ、個人のレベルに応じて、ゆくり進めていきます。

第1・3(水)13:30～15:30
月額6,490円(税込)

体験 9/16(水) 体験料 1,100円 材料費 500円

NEW 普段着で出来る護身術

講師 川畑 修 O'S WORLD-JAPAN MAS-ZERO武術倶楽部 代表

普段着で受講可能!!
学校や職場で使える護身の裏ワザから、いざという時の護身術まで幅広く学んでいただけます。視点と少し変えるだけで自分の潜在能力を引き出す方法、スポーツ等にも応用していただける技術も指導いたします。

第2・4(火)10:30～12:00
第2・4(月)19:00～20:30
月額5,814円(税込)

体験 9/28(月)・9/29(火)
体験料 1,100円(通常2,500円)

NEW 基礎から学ぶ実践手相学

講師 山田凰聖 甲斐四柱推命学院 学院長 全12回

基礎から実践的な手相の見方までを実例をまじえて直接伝授します。イラストではない、実際の手相をみることで本当の鑑定力が身につきます。

第1・3(火)15:00～16:30
月額8,030円(税込)

体験 9/22(火)15:00～16:00 体験料 1,100円

NEW サックス個人レッスン

講師 久下奈美 音楽健康指導士 サックス・ボーカル講師

はじめてさんも、また吹きたいという方も、吹奏楽で頑張る学生さん、一人ひとりの「やりたい」に合わせたオーダーメイドの指導をお届けします。お久しぶりの方、楽器を出してみませんか!

第2・4(水)11:30～16:00の間[1回30分]
月額6,270円(税込)

無料面談 9/23(水)

NEW 今日から出来る やせる3拍子ウォーク!

講師 藤永紗莉 一般社団法人 日本DFWALK協会認定PWC

「歩かなきゃ」を「歩きたい」に!
正しい姿勢作りで身体の歪み改善。歩くという運動習慣を身につけて、楽しく健康で歩きましょう!本講座では、正しい姿勢作り・適度なストレッチ・歩き方のポイント・健康ウォーキング実践を皆さまで行うことで、日々の動作の質をあげ、健康な身体、内からの健康美を目指します。

第1・3(火)14:00～15:00 月額7,524円(税込)

体験 9/15(火) 体験料 2,200円

NEW 体のゆがみを解消!エクササイズ

講師 飯田みわ 一般財団法人姿勢調整・エクササイズ協会認定トレーナー

体中に自信のない方、ひざや腰などに痛みのある方も安心!
歪み解消エクササイズは痛み解消のための運動療法です。歪みがあると、通常の20倍の圧力が関節にかかると言われていて、ひざ、腰、肩、首、股関節痛など痛みの多くは「体の歪みから」。骨や関節を本来の正しい位置に戻し、根本から痛みの解消を目指します。

第2・4(水)10:30～11:30
月額6,414円(税込)

体験 9/30(水) 体験料 1,500円

NEW 歌って楽しく脳トレ! 懐かしの音楽レッスン

講師 久下奈美 認知症ケア専門士、現役療育保育士 音楽健康指導士

呼吸・嚥下の体操や、グループで楽しむリズムゲームで頭と身体をフル回転させた後、ピアノ伴奏に合わせて気持ちよく歌いましょ!声だけでなく全身を使って音楽を楽しみ、音楽を通して心身の健康と生きがいをサポートします。

第2・4(水)10:30～11:30 月額6,270円(税込)

体験 9/23(水) 体験料 1,100円

NEW シニアのための あなたの音楽じかん

講師 久下奈美 認知症ケア専門士、現役療育保育士 音楽健康指導士

「大人数は少し疲れてしまう」「最近もの忘れが気になる」。そんな方のための、一対一で楽しむ個別音楽セッションです。年間200回以上の音楽プログラムを行う認知症ケアの専門講師が、その日の身体や体調にそって寄り添い、メンバーでサポートします。

第2・4(水)11:30～16:00の間[1回30分]
月額6,270円(税込)

無料面談 9/23(水)時間はお問い合わせください

NEW のびのび音あそび 【0歳～1歳】

講師 久下奈美 認知症ケア専門士、現役療育保育士 音楽健康指導士

「涙そうそう」「瀬戸の花嫁」など懐かしの曲で歌って踊る新感覚フラダンス。座って参加できるので、足腰が不安な方も安心して一緒に楽しめます。笑いが溢れる教室で、きつと次のレッスンが待ち遠しくなりますよ!

第1・3(日)13:30～15:00
月額6,314円(税込)

体験 9/20(日) 体験料 1,100円(通常2,750円)

Kids 可能性いっぱい!こども講座

カワイ体育教室 【年中～】
講師 カワイ体育専任インストラクター
心とからだのハーモニー。
先生を中心にしたレッスンの中で、いろいろな種類の運動を偏りなく、マットとび箱・鉄棒・ボール・なわを使い、多種多様な運動を体験します。カワイ体育教室では、独自の教育システムで、「からだ」「こころ」「知的な面」をバランスよく成長できるように運動が好きなようになるよう様々なカワイユームでレッスンをしています。
月3～4回(月)【年中～小2】16:30～17:20
【小1～小6】17:30～18:20
月額6,556円～(税込)
随時体験可 体験料 1,100円

糸東流空手道こども教室 【4歳～】
講師 井上良春 糸東流空手道太西会幹事
～目標は!黒帯!～
空手道は礼に始まり礼に終わります。最初に基本である座礼、立礼を通して礼儀作法を学びます。子供たちの個性を尊重しながら皆で仲良く稽古に励んでいます。頭も身体も心も鍛えながら共に成長していきますよ。
月4回(水)17:00～18:15
18:30～19:45
月額6,314円(税込)
随時体験可 体験料 1,375円

Kids HIPHOPキッズ 初級クラス 【5歳～】

講師 POBU POBU DANCE CLASS TRY-CREWダンサー

～ダンスが上手になりたいキッズは是非!!～
基礎から丁寧に教えていきます。
ダンスを始めたかと思ってる子集まれ!きっとダンスが好きになるはず。発表会もありますよ!

月4回(金)17:00～18:00
月額7,634円(税込)

随時体験可 体験料 1,705円

Kids カポエイラ キッズクラス 【小学生～】

講師 正木翔太 カポエイラ協会公認インストラクター

カポエイラを習おう!
蹴り技が特徴のブラジルのダンス・格闘技・カポエイラ、リズムに乗って基本の動きからアクロバティックまで楽しく教えていきます。自信がない子ほど上達できる!

月4回(土)10:30～11:45
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

Kids バトントワリング 【4歳～】

講師 近藤沙哉佳・藤本美祐 深田博子バトンスクールスタッフ

一緒に楽しくバトンしませんか?
バトントワリングの基本を正しく、又楽しく指導します。くるくる回る1本の棒がよりpureな輝きになりますように!(バトントワリング選手権大会にも多数参加しています。)

月3回(土)15:00～16:00
月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 2,552円

Kids こども将棋教室 【4歳～】

講師 村上信介 公益社団法人日本将棋連盟公認 将棋指導員

将棋をはじめてみよう!
日本の伝統文化「将棋」を始めませんか。「礼儀」「思考力」「集中力」「決断力」「責任感」を学べ、高い教育効果が注目されています。初段を目指しましょう!

第2・4(金)17:00～18:30
月額4,950円(税込)

随時体験可 体験料 2,090円

Kids gaプログラミングスクール 【4歳～中学生】

講師 gaプログラミングスクール専任講師

関西で人気No.1IT企業が教えるプログラミング教室です。パソコンスキルの他にも様々な力が身に付きます。無料体験では3つのコースを少しずつ体験していただきます。
【選べる3つのコース】
ゲーム(※プログラミング)コース 月2回コース・月4回Wコースが選べる!詳しくは中面をご覧ください。
ロボコン(※プログラミング)コース 動画クリエイターコース
【月2回コース】月額10,890円(税込)【教材費・PCレンタル費込】
【月4回Wコース】月額18,150円(税込)【教材費・PCレンタル費込】

随時無料体験可

Kids こどもアート・絵本教室 【4歳～】

講師 大久保生純 絵い音アト・絵本教室主宰

～心を育むアートの世界～
水彩画、色鉛筆画、パステル画、デッサン、粘土工作など、幅広く取り組みます。また、毎年春の展覧会に向けて絵本作りをします。ストーリーを考えたり、それに合う絵を描いたりして、表現力が磨かれます。講師はカラータイプカードを用いて、それぞれに合った接し方で指導します。

第1・3(木)17:00～18:30
月額5,170円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

Kids ～お子様の才能を開花させる～ 齋藤洋子監修 とも絵画教室 【年中～】

講師 齋藤洋子監修認定インストラクター

絵画コンクールで多くの受賞者を輩出!
絵が苦手でも大丈夫。簡単にすぐに役立つ独自の指導方法で、お子様の個性を才能に変え、楽しく立派な絵画を一人で作れるお手伝いをします。

第3(日)13:00～14:10
14:30～15:40 月額4,290円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円 材料費 330円

Kids 学び×遊び こども実験教室 【年中～小6】

講師 城戸研仁 サイエンスコミュニケーター

身近な科学を通して学び、勉強を遊びに変えていきます。様々な実験に挑戦し、論理的思考や想像力を育み、豊かな視点を身に付けよう!

第4(日)10:30～12:00 月額3,784円(税込)

随時体験可 体験料 2,970円 材料費 1,000円

PickUp ～大人の脳トレ～ 健康マージャン教室

講師 寺口征克 全国麻雀段位審査会認定講師(四段)

好評につき新クラス(午前の部)増設!
まずは楽しく遊びながら点数計算まで、資格を持った講師が丁寧に紹介します。全く知らない方も、少し知っている方も、楽しみながら覚えましょう。

第1・3(水)10:30～12:30
13:00～15:00
月額5,390円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

PickUp 腰掛タップダンス®

講師 鷹 悠貴 腰掛タップダンスチーフインストラクター

元タカラジェンヌと一緒に!
つまりは、転倒防止にぴったりの健康維持法を元タカラジェンヌと一緒に!イスに腰掛けタップのリズムを楽しみながら曲に合わせてレッスンします。座ったままなので安全に楽しめます!

随時体験可 体験料 2,310円

PickUp 大人の美容バレエ

講師 伊藤 澤 ヒロ・クロンドールバレエ認定講師

クラシックバレエは教習が高いと思いませんか?海外では、産後ケアや怪我をしたダンサーのトレーニングとして取り入れられることもあり、身体にとって良いこと尽くし!あなたのベースでバレエを楽しみましょう!
★毎週踊りたい方大歓迎!月4回受講もOK!
第2・4(金)11:30～12:30
月額6,424円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

PickUp リフレッシュヨガ

講師 MOTOKO 全米ヨガアライアンス200RYT認定 インスピラクター

やさしい動きでしなやかな筋肉を作り姿勢美人を目指しましょう。基礎代謝を上げ燃焼しやすいボディを作ります。

第1・3(土)14:00～15:30
月額6,314円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

PickUp バレティス® ～バレティス×バレエ～

講師 伊藤 澤 ヒロ・クロンドールバレエ認定講師

バレティスは、クラシックバレエの簡単な動きとバレティスの呼吸・動きを同期させたヒロ・クロンドールバレエ独自のトレーニングメソッドです。理学療法士監督で、肩こりや腰痛など様々な身体の不調解消が期待できます。
★毎週身体を動かしたい方は月4回受講もOK!
第2・4(金)10:30～11:30
月額6,424円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

PickUp ～指で描く～ パステルアート講座

講師 つじおようこ パステル画(NAGOMI)アートインストラクター

指で描くパステルアートはお子様から高齢者の誰でも「簡単・綺麗・楽しく」描くことができます。1枚20分程度で描けるので気分転換にもなる、その日のうちに額に入れて飾ることができます。

第1(金)13:30～15:30 月額4,620円(税込)

体験 9/4(金)・10/2(金) 体験料 1,500円(通常3,850円) 材料費 500円

PickUp キックボクシングエクササイズ

講師 hiroko 健康運動指導士

脂肪燃焼、代謝アップ、引き締め効果!バグ(バグ)リズムに合わせてキックボクシングの動きをし、ミットを叩いて蹴って、日頃のストレスを発散!ご自身のペースで楽しみながら汗がかけましょ!

月4回(月)11:00～12:00
月額7,986円(税込)

随時体験可 体験料 1,793円

PickUp 絵手紙

講師 大森典子 日本絵手紙協会公認講師

「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに初めての方でも大歓迎です。身近な花や野菜、果実等の絵にこぼりを添えて優しい心を贈ります。

第2(水)13:00～14:30
月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 3,300円

IDAY 耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 藤田カオリ 日本カラージュエリー協会認定講師

美しさを引き出すテクニックを今すぐ手に入れよう!!
この講座は2時間で耳つぼジュエリーの基本技術を習得し資格を取得できる内容です。美容サロンの+αメニューに耳つぼジュエリーをお客さんの方やネイリスト、美容師、エスジャンなど美容従事者の方、ご自身のケアにも活かせる美容・健康スキルを学びたい方におススメの講座です。

・9/22(火・祝) 13:00～15:00
10:00～12:30
・11/21(土) 13:00～15:00
受講料 各15,000円(税込) 教材費・認定証 各14,800円(税込)

入会金不要

IDAY 頭皮美容ドライヘッドマッサージ基礎資格取得講座

講師 田中百合香 一般社団法人セラピスト認定機構代表理事

これからの為に学びたい方へ
1日で、安心して身につく一生もの癒し資格!寝落ち・快眠!頭皮マッサージは、気持ちよくリフレッシュさせ、たるみ予防、健康な髪を作ります。頭皮とお顔は1枚の皮膚である為、しっとりとうるみ事でお肌のケアにもつながります。
*セルフケア、ご家族への癒しのプレゼントに
*イベント・サロンのオプションメニューに
*介護・ボランティア活動に
・9/19(土) 13:00～16:00
受講料 各16,500円(税込) 教材費・認定証 各13,500円(税込)

入会金不要

IDAY リンパセラピスト養成入門講座

講師 柳田麻以子 柳田麻以子リンパ学院代表 全5回

自己免疫カプラーに役立ちます!
「AI」って難しそう...そんな方のための、やさしいスマホ体験講座です。専門用語や使い方を暗記する必要は一切ありません。まずはAIに「どうすればいい?」と聞くところからスタート。毎日の献立づくりや、写真を使った楽しいAI体験をその場で一緒に試しましょう!

・9/25(金) 10:30～12:00
・10/24(土) 13:00～14:30
受講料 各2,500円(税込) 教材費 各500円(税込)

入会金不要

IDAY はじめての生成AI体験 ～スマホのAIに頼み事をしてみよう～

講師 タツミカズキ Atelier Rutle

「AIって難しそう...」そんな方のための、やさしいスマホ体験講座です。専門用語や使い方を暗記する必要は一切ありません。まずはAIに「どうすればいい?」と聞くところからスタート。毎日の献立づくりや、写真を使った楽しいAI体験をその場で一緒に試しましょう!

・9/25(金) 10:30～12:00
・10/24(土) 13:00～14:30
受講料 各2,500円(税込) 教材費 各500円(税込)

入会金不要

IDAY ～おうちで楽しむ～ 本格コーヒーの淹れ方講座

講師 山田和也 日本安全食料管理協会認定 コーヒーソムリエ

物価高でもコストパフォーマンスで楽しめる!自宅手軽にお店のような本格コーヒーを淹れるコツを学べる講座です。豆選りから抽出方法まで、初心者にもわかりやすく丁寧にお伝えします。

・9/30(水) 10:30～11:30
受講料 2,200円(税込) 材料費 300円(税込)

入会金不要

