

講座

2026春期号

案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

イオンタウン豊中緑丘

ジャンル豊富に、大人・こども 150 講座以上の習いごと

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

発行: 南十字星カルチャー事業部

発行月: 2026年2月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎06-4865-3530

【電話受付】
10:00〜20:00
(日曜17:00迄)

WEBから
予約OK!

〒560-0002 大阪府豊中市緑丘4-1
イオンタウン豊中緑丘2F

当会場のTOPページはこちらから
「特集・いまこれ!」や
「総合ニュース」も
是非ご覧ください

総合TOPページはこちらから
「特集・いまこれ!」や
「総合ニュース」も
是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

2026春 新しいこと はじめよう! キャンペーン

体験当日 最大 5,000円分の ギフトカードが当たる!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。
シニア割・家族割・再入会・複数受講でお申し込みの方もご優待あり!

春講座ピックアップ!

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

アップこども体操教室

講師 鬼塚翔太 アップスポーツクラブ講師

マット運動や鉄棒、跳び箱、なわとび、ボールなど豊富なメニューにチャレンジ!運動が得意な子どもも苦手な子どもも楽しく身体を動かしましょう。

月3〜4回(水)
【年少〜年長】15:30〜16:30
【小学生】16:30〜17:30
月額6,754円(税込)〜

随時体験可 体験会 3/4・3/11(水) 体験料 1,980円

【日ペン】子ども習字教室〜硬筆と筆〜

講師 佐藤秋香 日本ペン習字研究会理事・審査員
日本書道学院幹事

字形を整えキレイに書くコツをわかりやすく解説。鉛筆、筆の持ち方、書き順等、丁寧にアドバイス。月刊競書誌、展覧会で上位入賞目指す。大賞、特別賞、特選、トップ賞等多数受賞。

第2・4(日) 14:30〜15:30 第1・3(水) 16:00〜17:00 第2・4(水) 16:00〜17:00
15:30〜16:30 17:00〜18:00 17:00〜18:00
月額3,850円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

こども将棋教室【監修 森信雄七段】

講師 森 幸士 日本将棋連盟 普及指導員 大久保優子 日本将棋連盟 普及指導員

元竜王の糸谷哲郎八段や、故村山聖九段ら13人のプロ棋士を育てた森信雄七段監修の教室です。初心者から経験者まで、レベルに応じて指導します。

【入門〜初級】 【初級〜中級】
【年少〜中3】 【年中〜高3】
第1・3(日) 13:30〜15:00 第1・3(日) 15:05〜16:35
月額5,390円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

誰でもカホン!

講師 大串明子 パーカッションリスト

初めて楽器に触る人も、思い切って叩いてみましょう!楽しく格好良く演奏する方法をお伝えしていきます。

第2(水) 14:00〜18:00【1回50分】
月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円 教材費 コピー代程度

Nゲージ鉄道ジオラマレイアウト講座

講師 又木義隆 美術デザイナー 模型作家 専門学校講師

Nゲージサイズの「鉄道ジオラマ」を作ります。田舎の駅舎やホーム、そして田畑や川、山、建物などを設置して、皆さんの思い描いている情景を「鉄道ジオラマ」として制作しましょう。また、鉄道ジオラマが「どのような材料と道具を使い、どのように作られているのか?」を講師がわかりやすく説明しながら実演致します。「鉄道ジオラマ」の情景を一緒に楽しみながら完成させましょう!

第4(月) 10:30〜12:00 月額4,510円(税込)

随時体験可 体験会 3/4・3/11(水) 体験料 1,980円

〜眺めて癒されて〜 ジオラマリウム(dioramarium)講座

講師 又木義隆 アニメーション背景画家 模型作家 専門学校講師

幅広い人から愛されるミニチュア模型の世界!思い描く情景や思い描く風景、またファンタジーやメルヘンチックな世界観を、小さいガラス瓶、木箱の中などにぎゅっと閉じ込めた作品です。テーマは鉄道や日本庭園、廃墟の街...様々です。ジオラマ制作の基本知識と技術を楽しむ自分だけの「ジオラマリウム」を制作していきます。

第4(月) 10:30〜12:00 月額4,070円(税込)

随時体験可 体験会 3/23・4/27(月) 体験料 1,650円 申込締切 各1週間前

こどものピアノ 大人のピアノ

講師 山田まゆみ 兵庫教育大学大学院 音楽講師

基礎から上級まで個人のペースに合わせてレッスン致します。楽しくピアノを学びましょう。

第2・4(火) 14:00〜20:00【1回30分】
第1・3(木) 14:00〜20:00【1回30分】
第1・3(土) 10:00〜19:00【1回30分】
【こども】月額7,370円(税込) 【大人】月額9,570円(税込)

随時体験可 体験料 【こども】2,200円 【大人】4,400円

クラシックバレエ

講師 桑山貴子 ミニバレエスタジオ・宝塚音楽学校講師
【監修・指導】うえのみさお 宝塚音楽学校講師
ミニバレエスタジオ主宰

正しく夢のあるバレエを始めてみませんか?心身ともに美しく!いつかでも、どなたでも、お気軽にどうぞ受けて下さい。

月3〜4回(火) 月3〜4回(土)
【幼児】16:00〜17:00 【幼児】14:30〜15:30
【小学校低学年】17:00〜18:00 【小学校低学年】15:30〜16:30
【小学校高学年】18:00〜19:00 【小学校高学年】16:30〜17:30
通1回コース 月額8,404円(税込)
通2回コース 月額16,214円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/12(木) 体験料 1,650円

英国式バラ&ハーブアレンジメント

講師 堀江さゆ理 一般社団法人 Flower Works Japan認定講師

暮らしがさらにイギリススタイルフラワーアレンジメントレッスン。お花を長く楽しめる方法もお伝えいたします。

第4(木) 10:30〜12:00 月額3,960円(税込)

随時体験可 体験会 3/26・4/23(木) 体験料 3,190円 教材費 3,500円

ボタニカルアート〜鉛筆・水彩で描く〜

講師 藤原晶子 日本植物画倶楽部会員

ボタニカルアートとは植物画のことです。透明水彩絵具や、色鉛筆等を使用して、実物大に描くことが基本です。道端に咲く小さな花や野菜など、絵にすると生き生きと生まれ変わります。

第2・4(水) 13:00〜16:00 月額5,830円(税込)

随時体験可 体験会 3/11・3/25(水) 体験料 2,530円

森信雄七段 大人の将棋教室

講師 森 信雄 日本将棋連盟棋士 七段

森信雄七段が直接指導する教室です。どなたでも棋力に応じて的確なアドバイスをします。

第2・4(月) 13:00〜15:00 月額7,920円(税込)

随時体験可 体験会 3/9・3/23(月) 体験料 3,575円

楽しく美しく 着付け

講師 つる谷美千緒 (公)全日本着付けのコンサルタント協会会員

きもの生活、初歩の方から習熟されている方各自の習得度に合わせてアドバイスいたします。楽しく、美しい自身のきものに思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

第4(月) 13:00〜15:00 月額4,730円(税込)

随時体験可 体験会 3/23(月) 4/27(月) 体験料 3,300円 3,960円

リズムタップダンス【キッズ・ジュニア】

講師 EMIKO タップダンスインストラクター

子供のうちに楽しみなリズム感・体幹・表現力を磨きませんか。初めてでも大丈夫です。思い切り足を踏み鳴らしてタップダンスを踊りましょう!

(木) 17:00〜18:00 月額8,294円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/12(木) 体験料 1,650円

リズムタップダンス

講師 EMIKO タップダンスインストラクター

いつからでも、いつまでもタップダンスを♪足を踏み鳴らし、楽しみながらリズム感・体幹を強化しましょう。有酸素運動で健康にもおすすめです。初心者・シニア歓迎です。

(木) 18:00〜19:00 月額9,614円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/12(木) 体験料 2,200円

〜美しくなやかなカラダへ〜 ピラティス 女性限定

講師 Pega FTPマットピラティス・スタンディングピラティス

姿勢と呼吸を整えながら体を動かします。毎日の疲れを軽減し、快適に動ける体づくりを目指します。

第1・3(木) 【ビギナー(初級)】11:30〜14:15 【ベテラン(中級)】14:30〜15:30 月額5,214円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/19(木) 体験料 2,200円

こどもハワイアンフラ

講師 Yuri Kaleonahe 木村 Lei Pua Media 主宰

フラは表情や手脚の動きなど、からだ全体で曲に描かれた物語を表現します。子供らしい曲を、楽しく踊りましょう。

第2・4(土) 11:00〜12:00 月額4,884円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 1,100円

リュミノールシャドーボックス

講師 中原好美 リュミノールシャドーボックスアート協会主宰

シャドーボックスとは、同じ絵柄のプリントを数枚使用し、遠近を意識して各パーツを切り、重ねて立体的に制作するアートです。楽しく素敵な作品を作りましょう。

第1・3(木) 10:00〜12:30 月額5,830円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/19(木) 体験料 2,530円 2,500円程度

いけばな小原流

講師 谷部和女 いけばな小原流1級専攻認定教授

花の美しさ、色彩の豊かさを表現した盛花、瓶花。創作百三十余年の伝統を継承した古典から現代花まで個々のペースに合わせて指導致します。花と共に豊かな時間を過ごしてください。

第1・3・4(土) 10:00〜12:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 月額初級7,700円(税込) *中級・上級・研究科あり。

随時体験可 体験料 2,750円

ハワイアンフラリコ

講師 井ノ内けいこ Hānau Kei Leina'ala O Lehua 代表

心地よいハワイアンリズムで体を揺らしてみませんか。フラは年代を問わず楽しめるダンスです。フラ歴25年の経験を生かした品格あるエレガントフラを指導させていただきます。温かく陽気な仲間とともにお待ちしています。一度教室に遊びにおでかけ下さい。

(木) 12:15〜13:45 月額9,614円(税込)

随時体験可 体験会 3/5・3/12(木) 体験料 2,200円

リラックスアロマヨガ

講師 若松明香 NPO法人日本ヨガ連盟認定インストラクター

アロマの香りに包まれ、ゆったりとしたポーズと呼吸で心身を癒します。インナーマッスを鍛え、体の歪みを整えながら、日々の悩みに寄り添ったレッスンです。

第1・3(水) 19:15〜20:30 月額5,764円(税込)

随時体験可 体験会 3/4・3/18(水) 体験料 2,475円

スポーツウエルネス吹矢

講師 川村篤彦 一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員

気軽に出来る健康効果の秘訣は腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法です。精神力・集中力が身につきます。

第2・4(月) 10:00〜11:30 月額5,434円(税込)

随時体験可 体験会 3/9・3/23(月) 体験料 2,310円 教材費 マウスピース代100円

ナイト・リラックス・ストレッチ

講師 原 則子 豊中市スポーツ推進委員

深い呼吸で全身に酸素を巡らせ、血行とリンパの流れを促進しながら、歪み、凝り、固まった心身を緩めていきます。

第2・4(火) 19:30〜20:30 月額5,434円(税込)

随時体験可 体験会 3/12・3/26(木) 体験料 2,310円

HIP HOP

講師 Yuumi 大阪ダンス&アクターズ専門学校

基礎をため、応用させてダンスのスキルを上げていきます。ダンスだけでなく、体作りもしっかりしていきます。

(火) 19:30〜20:30 月額9,394円(税込)

随時体験可 体験会 3/3・3/10(火) 体験料 2,145円

子どもかきかた教室〜毛筆と硬筆〜

講師 岡本飛雲 晴書学院講師

子供の時に、正しい書き順・書き方を身につけることが大切です。硬筆・毛筆が、または両方を学んでいただけます。

第2・4(土) 15:30〜17:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 月額4,400円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 1,100円

筆ペンとボールペンが同時に学べる

講師 岡本飛雲 晴書学院講師

筆ペンとボールペンを同時に学んでいただいて、両方上達できるように、ていねいにアドバイスします。

第2・4(土) 14:00〜15:30 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 月額5,390円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 2,310円

二胡を楽しもう

講師 村田順一 小江南曲社主宰 中国楽演奏家

二胡は実はとても簡単な楽器です。慣れれば歌うように演奏することができます。一緒に日本や世界の名曲にチャレンジしませんか!

第2・4(土) 【入門】13:30〜14:30 【初級】14:35〜15:35 【中級】15:40〜16:40 【アンプフル】16:50〜17:50 月額8,690円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 3,960円 楽器レンタル可

基礎から学ぶ実践手相学

講師 鷺見知之 甲斐四柱推命学院 専任講師

人の手で占う学問です。人生の過去・未来・将来は線は変わるが...お茶会話で盛り上がるごまがいのない学問です。

第1・3(木) 13:00〜14:30 月額8,140円(税込)

随時体験可 体験会 3/19(木) 13:00〜14:00 体験料 通常3,685円 今回のみ1,100円

TCカラーセラピスト養成講座

講師 上 園翔子 産業カウンセラー TCカラーセラピストマスタートレーナー

夢のおうさろへの第一歩に!サロンの新メニューに!1回午前中の3日間(合計5時間)だけの受講で色彩心理セラピストの資格取得ができます。初心者にもやさしい解説書とカラーボール付き。修了後は認定書が発行されます。

第1回 4/21(火) 10:30〜12:00(90分) カラー・ボトルの使い、色の正体、古代の人々や、科学とカラーヒーリング、カラーセラピーと心理学、グーテ色相環と西洋思想

第2回 5/19(火) 10:30〜12:00(90分) パーソナリティ・ストーリーワーク実習、傾聴とカラーヒーリング、カラーヒーリングの仕方、色彩微細と色の意味

第3回 6/16(火) 10:30〜12:30(120分) 共感覚・色彩脳回路ワーク、2本リーディングと催眠効果、チャクラの色の意味、4本リーディング実習

随時体験可 体験会 3/19(木) 13:00〜14:00 体験料 通常3,685円 今回のみ1,100円

発達支援教育士認定講座

講師 藤原直子 心理カウンセラー 産業カウンセラー 発達支援教育士認定講師

特性のある方との関わり方を学びたい!家族や先生、福祉のお仕事をされている方などに人気の講座です。子ども達が障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持てる人に成長できるよう、子どもの自立を促せるアイデアやヒントを学びます。

3/29(日) 10:00〜16:30(体験1時間含む) 受講料 18,700円(税込) 教材費・認定料7,700円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 3,960円

発達支援教育士認定講座

講師 藤原直子 心理カウンセラー 産業カウンセラー 発達支援教育士認定講師

特性のある方との関わり方を学びたい!家族や先生、福祉のお仕事をされている方などに人気の講座です。子ども達が障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持てる人に成長できるよう、子どもの自立を促せるアイデアやヒントを学びます。

3/29(日) 10:00〜16:30(体験1時間含む) 受講料 18,700円(税込) 教材費・認定料7,700円(税込)

随時体験可 体験会 3/14・3/28(土) 体験料 3,960円

お子様のテーブル茶道

講師 鈴木広美 テーブル茶道道元花社認定講師 和文文化コーディネーター

茶道を通して、子どものうちから身につけておきたい礼儀作法や日本文化、季節歳時記を学び、将来的に国際交流にも役立てましょう。

第4(土) 14:30〜15:30 月額2,970円(税込)

随時体験可 体験会 3/28(土)「春休みはお抹茶を点ててみましょう」 4/25(土)「簡単なお作法からはじめよう」 体験料 2,200円 教材費 1,000円 申込締切 各4日前

パーソナルカラー & 骨格診断

講師 友田佳美 カラー&イメージスタイリスト

あなたに似合う色「パーソナルカラー診断」と体型から見た「骨格診断」まで。第一印象アップカラーと美しく見える着こなしポイントまで一挙二得で提案いたします。オシャレを楽しみましょう!

3/16(月) 10:30〜14:45(個人1人45分) 受講料 4,400円(税込) 教材費 1,550円(税込)

随時体験可 体験会 3/19(木) 13:00〜14:00 体験料 通常3,685円 今回のみ1,100円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

アート&クラフト	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ボタニカルアート～鉛筆・水彩で描く～	藤原晶子	第2・4(水) 13:00～16:00 5,830円
水彩画～ティンクルベル～	梶谷十江	第2(月) 12:30～15:30 5,500円
ペンと水彩かんたんスケッチ	池田真佑良	第2・4(木) 13:00～15:00 7,260円
～“好き”を絵に～鉛筆画(色鉛筆画)	uca.	第2(金) 10:00～12:00 4,510円
気軽に描こう日本画入門	小田 賢	第1・3(土) 14:00～17:00 8,690円
水彩画入門	小田 賢	第1・3(土) 14:00～17:00 8,690円
アートカ芸術教室 【フリーアートクラス】	アートカ芸術教室 所属講師	第1・3(月) 13:00～15:00 6,314円
縁起柄で文字を描く 花文字教室	野村豊晶	第1(土) 10:30～12:00 13:00～14:30 3,960円
～筆ペンと水彩絵の具でほっこりイラストが描ける～ 奏拳(かなふで)講座	栄永建治	第2(火) 10:30～12:30 3,520円
～味のある字を筆ペンで～ 己書(おのれしょ)	倉谷恵子	第4(火) 10:00～12:00 3,520円
絵手紙	藤田恵子	第2(木) 10:00～12:00 3,740円
和のイラスト講座 ～はがきに描く～	あゆ ゆう 貼裕	第3(金) 10:00～12:00 4,400円
NEW 指で描くバステルアート	みい	第2(木) 10:30～12:00 4,070円
ステンドグラス	緒方三千代 門西恭子	第1・3(火) 10:00～12:30 13:00～15:30 7,590円
カービングレッスン ソーブコース フルーツ& ベジタブルコース	白須ゆき	第4(木) 10:30～12:30 3,960円
NEW カルトナージュ	尼川香陽子	第4(金) 10:00～11:30 3,630円
リュミノールシャドーボックス	中原好美	第1・3(木) 10:00～12:30 5,830円
ワイヤーアクセサリ	RuRin	第1(月) 10:00～12:30 3,630円
紙レジンアクセサリ	関 智恵子	第3(土) 13:00～15:00 3,520円
基礎から始める オートクチュール刺繍& ビーズステッチアクセサリ	五反田都美子	第4(木) 10:00～12:00 3,740円
真珠屋さんの パールアクセサリ&リメイク講座	所神根孝二	第2(金) 13:00～15:00 3,410円
エッグアート	堀内久仁子	第4(水) 14:30～16:30 4,015円
ヴィクトリアンフラワークラフト (アーティフィシャルフラワー)	亀井洋子	第2(金) 10:30～12:30 4,620円
NEW ソープ&アーティフィシャルフラワー	高井圭衣子	第2(月) 10:30～12:00 3,080円
能面を打つ	中埴能翔	第1・3(水) 13:00～16:00 11,814円
ミニチュア能面でアクセサリ	中埴能翔	第1・3(水) 13:00～16:00 11,814円
シールドで簡単！ ポーセラーツ教室	川口里佐	第4(金) 10:00～12:00 3,960円
NEW Nゲージ鉄道ジオラマレイアウト講座	又木義隆	第4(月) 10:30～12:00 4,510円
NEW ～眺めて癒されて～ ジオラマリウム(dioramarium)講座	又木義隆	第4(月) 10:30～12:00 4,070円
趣味教養	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
女性のための麻雀教室	山本 司	第2・4(金) 12:00～14:00 6,490円
麻雀教室	山本 司	第2・4(金) 14:30～16:30 6,490円
森信雄七段 大人の将棋教室	森 信雄	第2・4(月) 13:00～15:00 7,920円
基礎から学ぶ「写真教室」	末次 寛	第3(火) 15:00～17:00 4,664円
新写真真塾 ―フォト・アドバイス―	小川幸三 碩 安雄	第2・4(火) 13:30～15:30 8,294円
朗読教室	椋本友子	第2・4(水) 10:30～12:00 6,600円
初めての宿曜占術入門	満天典子	第3(火) 10:30～12:00 4,620円
NEW よくわかる 四柱推命占い	覚貝知之	第1・3(木) 11:00～12:30 8,140円
NEW 基礎から学ぶ 実践手相学	覚貝知之	第1・3(木) 13:00～14:30 8,140円
NEW はじめてでも楽しく占える タロット	南谷真理子	第1・3(木) 10:30～12:00 8,140円
賞状書士養成講座	玉井智子	第2・4(火) 10:00～12:00 7,150円
五感を使った速読教室	酒匂千嘉子	第1・3(火) 19:00～20:00 7,040円
ラッピングコーディネーター ～贈り物を美しく彩る～	関 智恵子	第3(土) 10:00～12:00 3,630円
韓国語	 玉城典子	第2・4(水) 11:30～13:00 ^{1回 30分} 7,590円
生活文化	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
かな書道	奥田輝舟	第1・3(月) 10:10～12:10 6,490円～ *初級 *中級・上級あり
漢字書道 ～初歩から上級まで～	小谷花運	第1・3(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 6,490円
日曜書道教室	和田松翠	第2・4(日) 10:20～12:00 12:00～13:40 6,490円
基礎から学ぶ筆ペン・ボールペン	矢島由起子	第2・4(火) 10:00～12:00 5,390円
やさしい筆ペン・ボールペン	矢島由起子	第2・4(火) 13:00～15:00 5,390円
【日ベン】美文字講座	佐藤秋香	第2・4(水) 18:30～20:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 5,390円
NEW 筆ペンとボールペンが同時に学べる	岡本飛雲	第2・4(土) 14:00～15:30 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 5,390円
永田紗戀の花咲く書道	^{高校生～} 鈴木由美子	第1(日) 10:00～12:00 4,510円
NEW 趣味の書道	^{5才～大人} 亀田司龍	第3(金) 10:30～12:00 2,970円
カリグラフィ	小堀泰穂	第2・4(月) 10:00～12:00 7,920円
～「花みずき」キットで簡単！～ はじめてさんのパッチワークキルト	上崎由紀子	第1(水) 10:00～12:00 2,970円
かわいいうりゴザ刺しゅう	小谷多加子	第2(月) 13:00～15:00 3,740円
ハーダンガー刺しゅう	すみこ	第3(木) 10:00～12:00 3,960円
NEW gwai.(がい)の洋裁教室	^{中1～大人} 服飾作家/ gwai.(がい)	第3(火) 17:00～19:00 第3(土) 10:30～12:30 5,214円
やさしい洋裁教室	石戸やす子	第3(木) 13:30～15:30 3,410円
かぎ針編み教室	ニット作家 CORON	第1(火) 10:00～12:00 3,960円
手編み ～基礎から製図まで～	田中志保子	第2(木) 10:00～12:00 第2・4(土) 10:00～12:00 3,685円 6,600円
簡単!リ・めいく着物	森川恭子	第4(水) 10:00～12:00 4,070円
楽しく美しくきもの着付け	つる谷美千緒	第4(月) 13:00～15:00 4,730円
美しい所作とテーブル茶道	鈴木広美	第4(月) 10:30～12:00 3,410円
池坊いけばな	堀田紀子	第1・3(水) 10:00～12:00 5,940円～ *初級 *中級・上級あり
いけばな小原流	谷部和女	第1・3・4(土) 10:00～12:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。 7,700円～ *中級・上級・初級あり 8,404円～
英国式バラ&ハーブアレンジメント	堀江沙緒理	第4(木) 10:30～12:00 3,960円
素敵にフラワーアレンジメント	西山めぐみ	第1・3(火) 14:00～15:30 第1(土) 14:00～15:30 5,390円 3,410円
NEW 心地よい花空間 プリザーブドフラワー	西山めぐみ	第4(火) 15:00～16:30 3,080円

美容・健康・癒し	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
スポーツウエルネス吹矢	川村篤彦	第2・4(月) 10:00～11:30 5,434円
はじめての太極拳	笹山真美	(金) 10:00～11:00 8,734円
やさしい太極拳	笹山真美	(金) 11:15～12:45 10,494円
免疫力UP! 導引気功教室	原田高明	第1・3(月) 10:00～12:00 5,324円
～日本最初の健康体操～ 自強術	吉田真基子 他	(火) 10:30～12:00 8,514円
真向法	吉崎幸孝	(金) 10:00～11:30 6,094円
いきいきストレッチ	別当功子	第2・4(月) 13:30～14:40 5,764円
ナイト・リラックス・ストレッチ	原 則子	第2・4(木) 19:30～20:30 5,434円
背骨コンディショニング	宮田英明	第1・3(月) 13:00～14:10 5,764円
リフレッシュ☆ナイトYOGA	種村貴美	(月) 19:30～20:30 9,834円
癒しのヘルスヨーガ	持田裕子	第2・4(火) 12:30～14:00 6,094円
リラクッサアロマヨガ	若松明香	第1・3(水) 19:15～20:30 5,764円
～美しくしなやかなカラダへ～ ビギナー(初級) ピラティス	Pega ベーシック(中級)	第1・3(木) 13:15～14:15 14:30～15:30 5,214円
バランスボールエクササイズ	東房麻美	第1・3(水) 10:30～11:40 5,654円
ダンス・舞踊・武道	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ボリウッドダンス	Chinatsu	第2・4(水) 11:15～12:15 6,314円
アイリッシュダンス	入門クラス 河合清子	第1・3(土) 10:00～11:30 10:30～12:00 7,194円
癒しのハワイアンフラ	坂口理代	第1・2・3(水) 13:30～14:30 7,744円
アロハハワイアンフラ・ブルメ	megu	月3回(木) 10:30～12:00 7,744円
ハワイアンフラリコ	井ノ内けいこ	(木) 12:15～13:45 9,614円
土曜ハワイアンフラ	Yuri Kaleonaha 木村	第2・4(土) 10:00～11:00 5,654円
日曜ハワイアンフラ	入門クラス Yuri Kaleonaha 木村	第2・4(日) 10:00～10:30 10:30～11:50 4,224円 6,094円
楽しく身体を動かそう! 社交ダンス!	入門～初級クラス 初級～中級クラス 山田雅人 斎藤亜紀	月3～4回 (金) 13:30～14:30 16:10～17:10 14:40～16:00 8,074円～ 10,714円～
鉄平の社交ダンス	中級スタンダード 初級 宇治鉄平	月3～4回 (土) 16:00～17:00 17:00～18:00 7,414円～
ドリーム・バレエ・クラシック	桑山貴子	月3～4回(火) 19:00～20:30 月3～4回(土) 18:45～20:15 週1回コース 9,064円～ 週2回コース 17,754円～
日曜クラシックバレエ	ヴァリエーションクラス SAKURA	第1・3(日) 10:00～11:30 (月1回ホント有) 11:30～12:00 4,334円
HIP HOP	中1～ Yuumi	(火) 19:30～20:30 9,394円
ゆっくり楽しむフラメンコ【入門】	スタジオ・ヴェルデ 専任講師	第1・2・3(月) 10:00～11:00 8,734円
花柳流 日本舞踊	花柳雄若	月3回(月) 15:30～16:30 7,249円
若柳流 日本舞踊	^{中1～} 若柳昭翠	第1・3(土) 10:00～13:00 (1人40分程度) 8,734円
白鳳流合気武道	Peter HANDLEY	(金) 19:30～20:30 10,274円
空手教室	松下真理	(土) 18:30～20:30 8,514円
スポーツチャンバラ	^{高1～} 稲田和人 樋口雅彦 和田清隆 山中英司	第1・3(土) 13:30～14:30 5,654円
NEW シニアのための 椅子タップダンス	^{50～80代} 塚花(るか)	第2・4(水) 13:00～14:00 4,774円
リズムタップダンス	EMIKO	(木) 18:00～19:00 9,614円
音 楽	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
楽しいリコーダー教室	 井上佳代	第1・3(水) 10:00～11:30 7,590円
癒しのオカリナ	 木下香苗	第1・3(月) 14:00～19:00 ^{1回 30分} 7,590円
NEW 誰でもカホン!	 大串明子	第2(水) 14:00～18:00 ^{1回 50分} 8,470円
沖縄三線～沖縄の風に吹かれて～	 関根 愛	第1・3(日) 14:15～16:15 7,480円
ウクレレ教室	入門  水津幸枝	第2・4(木) 11:40～12:40 10:30～11:30 5,720円
バイオリン講座	 金田啓子	第2・4(土) 14:30～20:20 ^{1回 50分} 9,790円
楽しく学べる アコースティックギター	 森下周央彌	第1・3(日) 11:00～17:00 ^{1回 30分} 8,910円
楽しいマンドリン	 多武和民	第1・3(火) 15:30～19:30 ^{1回 45分} 11,990円
二胡を楽しむ	入門  初級  中級  村田順一	第2・4(土) 13:30～14:30 14:35～15:35 15:40～16:40 16:50～17:50 8,690円
楽しいキーボード♪レッスン	 山下和子	第2・4(火) 13:30～15:00 15:00～16:30 7,590円
中高年から始める らくらくピアノ®	 河合泰代	第1・3(水) 13:00～14:10 6,380円
大好きなピアノ	 伊藤宏美	月3回(月) 15:30～19:30 ^{1回 30分} 第2・4(水) 13:30～20:00 ^{1回 30分} 9,570円
大人のピアノ	 山田まゆみ	第2・4(火) 14:00～20:00 ^{1回 30分} 第1・3(木) 14:00～20:00 ^{1回 30分} 第1・3(土) 10:00～19:00 ^{1回 30分} 9,570円
癒しの歌声教室	 伊藤宏美	第1・3(水) 15:00～19:30 ^{1回 30分} 第1・3(金) 15:00～20:00 ^{1回 30分} 第2・4(金) 15:30～20:00 ^{1回 30分} 月3回(月) 14:00～15:30 9,020円
楽しく!気持ちよく歌いましょう	 伊藤宏美	月3回(月) 15:30～19:30 ^{1回 30分} 第2・4(水) 13:30～20:00 ^{1回 30分} 9,570円
大人のうたの教室	 山田まゆみ	第2・4(火) 14:00～20:00 ^{1回 30分} 第1・3(木) 14:00～20:00 ^{1回 30分} 第1・3(土) 10:00～19:00 ^{1回 30分} 9,570円
英語でうたうジャズ&ポップス	 井出とみ子	第1・3(金) 13:00～14:30 第2・4(金) 10:30～12:00 6,490円
英語でうたうジャズ&ポップス	 井出とみ子	第2・4(月) 10:30～20:00 ^{1回 30分} 第2・4(木) 10:30～13:00 ^{1回 30分} 第1・3(金) 10:30～12:00 ^{1回 30分} 第1・3(金) 16:00～19:30 ^{1回 30分} 7,590円

				第2・4(月) 10:30～20:00 第2・4(木) 10:30～13:00 第1・3(金) 10:30～12:00 第1・3(金) 16:00～19:30	1回 30分 1回 30分 1回 30分 1回 30分	
ピアノ弾き語り		井出とみ子				7,590円
～“歌うま”へのアプローチ～ 水曜カラオケ教室		末広幸子		第1・3(水) 17:00～20:00	1回 30分	10,230円
～姿勢と心と身体が若返る!～ 歌唱講座		末広幸子		第1・3(水) 15:00～16:45		7,040円
たのしい詩吟		高倉翠坡		第1・3(木) 13:30～15:00		5,280円
声 楽		岩崎里美		第2・4(金) 10:00～14:00	1回 30分	8,690円
カンツォーネを歌おう!		岩崎里美		第2・4(金) 10:00～14:00	1回 30分	8,690円
こども			講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)		
豊中緑丘こども将棋教室 【監修 森信雄七段】	年中～中3	森 幸士		第1・3(木) 17:00～18:30		5,390円
こども将棋教室 【監修 森信雄七段】	入門～初級 年中～中3 初級～中級 年中～高3	森 幸士 大久保優子		13:30～15:00 15:05～16:35		5,390円
とことこどもお料理教室	年長～小6	山形有里		第1(日) 10:00～12:00		3,564円
NEW gwai.(がい)の洋裁教室	年長～小6	服飾作家/ gwai.(がい)		第3(火) 17:00～19:00		5,214円
				第3(土) 10:30～12:30		
学研・城戸真亜子アートスクール 【監修 森信雄七段】	年中～小6	学研 城戸真亜子 アートスクール 専任講師		10:30～12:00 13:30～15:00	9,614円	
			第1・3(日)	10:30～12:00 13:30～15:00		
			第2・4(日)	10:30～12:00 13:30～15:00		
			第2・4(火) 16:30～18:00			
縁起柄で文字を描く 花文字教室	5才～中3	野村豊晶		10:30～12:00 13:00～14:30		3,960円
火曜こども習字教室	5才～大人	植木智枝		17:00～18:00 18:00～19:00		4,510円
【日ベン】子ども習字教室 ～硬筆と筆～	3才～中3	佐藤秋香		14:30～15:30 15:30～16:30	3,850円	
			第1・3(水)	16:00～17:00 17:00～18:00		
				16:00～17:00 17:00～18:00		
			第2・4(水)	17:00～18:00		
こども書道教室	月2回コース 5才～大人 月3回コース 5才～大人	久野梢雲		第1・3(木) 17:00～19:00 第1・3・4(木) 17:00～19:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。		4,510円 6,380円
NEW 子どもかきかた教室 ～毛筆と硬筆～	4才～中3	岡本飛雲		第2・4(土) 15:30～17:00 *ご都合のよい時間にお越し下さい。		4,400円
NEW こども速読教室	小4～小6	酒匂千嘉子		第1(火) 18:00～19:00 第3(火) 18:00～19:00		2,970円
NEW お子様のテーブル茶道	9才～中3	鈴木広美		第4(土) 14:30～15:30		2,970円
KIDSいけばな小原流	小1～高3	谷部和女		第1・3(土) 10:00～12:00		3,850円
子どもがたのしむお花の教室	3才～	片山裕子		第3(土) 14:30～16:30		3,630円
ピアノのおけいこ	4才～中3	伊藤宏美		月3回(月) 15:30～19:30 第2・4(水) 13:30～20:00	1回 30分 1回 30分	10,670円 7,370円
				第2・4(火) 14:00～20:00 第1・3(木) 14:00～20:00 第1・3(土) 10:00～19:00	1回 30分 1回 30分 1回 30分	
こどものピアノ	4才～中3	河合泰代		第1・3(水) 15:00～19:30	1回 30分	7,370円
2才～中3	内田 恵		第1・3(金) 15:00～20:00	1回 30分		
4才～中3	河井良子		第2・4(金) 15:30～20:00	1回 30分		
楽しく!気持ちよく歌いましょう	5才～中3	伊藤宏美		月3回(月) 15:30～19:30 第2・4(水) 13:30～20:00	1回 30分 1回 30分	9,350円 6,490円
NEW うたの教室	4才～中3	山田まゆみ		第2・4(火) 14:00～20:00 第1・3(木) 14:00～20:00 第1・3(土) 10:00～19:00	1回 30分 1回 30分 1回 30分	7,370円
こどものバイオリン教室	年少～年長 小学生	金田啓子		14:30～20:20 14:30～20:20	1回 30分 1回 30分	9,460円
楽しく学べる アコースティックギター	小1～小6	森下周央朔		第1・3(日) 11:00～17:00 第2・4(木) 13:30～20:00	1回 30分 1回 30分	7,810円
子供合気武道	小1～中3	松田整洲		(金) 18:30～19:10		6,094円
こども空手教室	4才～中3	松下真理		(土) 18:30～20:30		7,414円
子供空手教室入門	4才～小6	島田 築 石井 春		(月) 17:00～18:00		6,094円
			第2・4(月) 17:00～18:00		3,454円	
子供空手教室	4才～中3	島田 築 石井 春		(月) 18:00～19:00		6,094円
			第2・4(月) 18:00～19:00		3,454円	
キッズスポーツチャンバラ	小1～中3	稲田和人 樋口雅彦 和田清隆 山中英司		第1・3(土) 12:30～13:30		4,994円
若柳流日本舞踊	小学生	若柳昭翠		第1・3(土) 10:00～13:00 [1人40分程度]		6,204円
NEW こどもハワイアンフラ	4才～小6	Yuri Kaleonaha 木村		第2・4(土) 11:00～12:00		4,884円
アィドルダンス	年長～小6	Yuumi		第1・3(火) 17:40～18:25		4,554円
キッズ HIP HOP	小学生	Yuumi		第1・3(火) 18:30～19:30		5,104円
ジュニアストリートダンス (フリースタイル)	小学生～	KOKORO		月3～4回 (金) 18:00～19:00 19:00～20:00		6,754円～
キッズチアダンス	年中～小3	ASAMI		第1・3(木) 16:45～17:45		4,994円
K-POPダンス	年長～ 小1～	ASAMI		第1・3(月) 17:00～18:00 第1・3(木) 17:50～18:50		4,994円
バトントワリング	3才～幼児 小学生	斉藤麻紀 他		16:00～17:00 (月) 17:10～18:10		7,414円
クラシックバレエ	幼児	桑山貴子		16:00～17:00		週1回コース 8,404円～ 週2回コース 16,214円～
	小学校低学年		月3～4回 (火) 17:00～18:00			
	小学校高学年		18:00～19:00			
	幼児		14:30～15:30			
	小学校低学年		月3～4回 (土) 15:30～16:30			
小学校高学年	16:30～17:30					
バリエーションクラス			17:45～18:45		8,415円～	
アップこども体操教室	年少～年長 小学生	鬼塚翔太		月3～4回 (水) 15:30～16:30 16:30～17:30		6,754円～
NEW リズムタップダンス 【キッズ・ジュニア】	小学生～	EMIKO		(木) 17:00～18:00		8,294円