

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
やさしい植物画	矢間芳子	第1・3(月)10:10～12:10 5,170円
ボタニカルアート～色鉛筆・水彩で描く～	藤原晶子	第2・4(水)13:00～16:00 4,510円
6色で描く水彩画	やなかしのぶ	第2・4(月)14:00～16:00 5,940円
水彩画～ティンクルペール～	榎谷十江	第2(月)12:30～15:30 4,290円
ペンと水彩かたんだスケッチ	池田真佑良	第2・4(木)13:00～15:00 5,940円
気軽に描こう!日本画入門/水彩画入門	小田賢	第1・3(土)14:00～17:00 7,370円
線起稿で文字を描く 花文字教室	野村豊晶	第1(土)10:30～12:00/13:30～15:00 2,750円
～オイルパステルで描く～ チョークアート	鳴海愛子	第3(火)10:00～12:00/18:30～20:30 第4(日)10:30～12:30 2,860円
はじめてのチョークアート	鳴海愛子	第3(火)12:30～14:30 2,860円
色えんぴつ塗り絵	鳴海愛子	第2(木)10:00～12:00 2,750円
やさしいパステルアート	堀田愛子	第2(火)10:00～12:00 2,750円
筆ペンをはがき絵	超智タツエ	第2(水)13:00～14:30 1,870円
絵でがみ教室(花束)	長尾孝子	第1・3(木)10:00～12:00 5,170円
和のイラスト講座～はがきに描く～	おひろひ 鮎裕	第2(木)13:30～15:30 第3(金)10:00～12:00 3,190円
スタンドグラス	緒方三千代	第1・3(火)10:00～12:30/13:00～15:30 6,270円
カービングレッスン (ソープコース) (フルーツ&ベジタブルコース)	白須ゆき	第1(木)10:30～12:30 2,750円
～思いのままに彫る～ スクラップブック	松下稔子	第1(火)10:00～12:00 2,860円
カルトナーズ(初級)	尼川香陽子	第4(金)10:00～12:00 2,860円
リミノージャドーボックス	中原好美	第1・3(木)10:00～12:30 4,510円
ワイヤーアクセサリー	RuRin	第1(月)10:00～12:30 2,860円
紙レジンアクセサリー	関智恵子	第3(土)13:00～15:00 2,750円
基礎から ビーズブレスレットをはじめ オートクチュール刺繍アクセサリー	五反田都美子	第4(木)10:00～12:00 2,530円
ビーズ刺しゅう	中森弘馨	第4(水)10:30～12:30 2,860円
ワイヤーモードビーズ	中森弘馨	第3(金)10:30～12:30 2,860円
ビーズクラフトアクセサリー	中森弘馨	第1(金)10:30～12:30 2,860円
真珠風さんのパールアクセサリー&リメイク講座	所神根孝二	第2(金)13:00～15:00 2,640円
エッグアート	堀内久仁子	第3(水)14:30～16:30 2,805円
ヴィクトリアンフラワークラフト	亀井洋子	第2(金)10:30～12:30 3,410円
ソープ&アーティフィシャルフラワー	高井圭衣子	第2(月)10:30～12:00 2,310円
ハーブとアロマで暮らしを楽しめよう【初級】	岩橋恵子	第1(金)10:00～12:00 2,860円
暮らしを豊かに はじめての木彫り	平野和夫	第1・3(金)13:30～15:30 6,600円
能面を打つ! ミニチュア能面でアクセサリー	中嶋能翔	第1・3(水)13:00～16:00 11,000円
AJBジュエリーバッグ	奥山由貴子	第2(火)13:30～15:00 3,630円

生活文化

生活文化	講師	受講料(月額)
かな書道～百人一首を書く～	奥田輝舟	第1・3(月)10:30～12:30/13:00～15:00 初級5,170円～中級6,600円(※上級あり)
仮名書道	北島佳舟	第1・3(火)10:00～12:00 5,170円
漢字書道～初歩から上級まで～	小谷花蓮	第1・3(水)10:00～12:00/13:00～15:00 5,170円
日曜書道教室	和田松翠	第2・4(日)10:20～12:00/12:00～13:40 5,170円
基礎から学ぶ 筆ペン・ボールペン	矢島由起子	第2・4(火)10:00～12:00/13:00～15:00 4,070円
【日弁】実用ペン・筆ペン教室	佐藤秋香	第2・4(水)18:00～20:00 4,070円
筆ペンとボールペンが同時に学べる	岡本飛雲	第2・4(金)18:00～20:00 4,070円
永田紗穂の 花咲く書道	鈴木由美子	第1(日)10:00～12:00 3,300円
カリグラフィ	小堀奈穂	第2・4(月)10:00～12:00 6,600円
ハワイアンリボンレイ	田島宏美	第4(日)10:00～12:00 2,750円
やさしい洋裁教室	石戸やす子	第1・3(木)13:30～15:30 4,400円
かぎ針編み教室	ニッ作家CORON	第1(火)10:00～12:00 2,750円
タティングレースのアクセサリー&ドイリー	相崎美帆	第3(水)10:00～12:00 2,970円
手編み～基礎から製図まで～	田中志保子	第2・4(木)10:00～12:00 5,280円
簡単!りめい着物	森川恭子	第4(水)10:00～12:00 2,860円
楽しく美しくきもの着付け	つる谷美千緒	第4(月)13:00～15:00 3,300円
いけばな小原流	谷部和女	第1・3・4(土)10:00～13:00 初級6,369円～中級8,790円(※上級あり)
大人可愛い フラワーアレンジメント	西山めぐみ	第1・3(火)14:00～15:30 4,070円
心地よい花空間 プリザーブドフラワー	西山めぐみ	第4(火)15:00～16:30 2,310円
季節を感じるフラワーアレンジメント	伊藤宏美	第2(水)11:30～13:00 2,310円
華やかに香るパフェムフラワー	伊藤宏美	第2(水)11:30～13:00 2,310円

趣味教養

趣味教養	講師	受講料(月額)
女性のための健康マージャン教室	駒林一輝	第2・4(金)11:00～13:00 5,170円
～楽しく健康に!!～ 脳トレ麻雀教室	駒林一輝	第2・4(金)14:30～16:30 5,170円
森信雄七段将棋教室	森信雄	第2・4(月)13:00～15:00 6,600円
基礎から学ぶ「写真教室」	末次寛	第3(火)15:00～17:00 3,410円
新写真教室 フォト・アドバイス	小川幸三 横安雄 寺田真嘉	第2・4(火)13:30～15:30 6,930円
写真入門～写真写し撮り～	小川幸三 横安雄 寺田真嘉	第1・3(土)10:30～12:30 6,930円
たのしい短歌	近藤かすみ	第3(月)13:00～15:00 2,530円
短歌はじめの歩	なべとび子	第2(土)10:00～12:00 2,530円
初心者の英会話	東堂マリナ	(月)10:30～11:45 12,540円
日常の英会話	東堂マリナ	第2・4(火)10:30～11:45 6,270円
はじめての韓国語	玉城典子	第2・4(水)13:00～14:00 6,270円
朗読の楽しみ	小林一恵	第1・3(金)10:30～12:30 5,610円
未来を創る!数秘術占い[全3回]	上ノ國翔子	第4(木)10:30～12:00 3,960円
基礎から学ぶ実践手相学	南谷真理子	第1・3(木)10:30～12:00 7,370円
よくわかる四柱推命占い	南谷真理子	第1・3(木)13:00～14:30 7,370円
イメージで覚える易タロット	南谷真理子	第1・3(木)14:45～16:15 7,370円
気づきと学びのマナカード	池田康子	第3(火)11:30～12:30 2,750円
賞状書士養成講座	玉井智子	第2・4(火)10:00～12:00 5,830円
五感を使った速読教室	酒匂千嘉子	第1・3(火)19:00～20:00 6,270円
ラッピングコーディネーター	関智恵子	第3(土)10:00～12:00 2,860円

資格取得・養成

資格取得・養成	講師	受講料(月額)
チョークアーティスト養成講座 [ベジタブルコース]	鳴海愛子	第3(火)12:30～15:30 第4(日)10:00～13:00 4,950円

美容・健康・癒し

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
スポーツウエルネス吹矢	小山英明	第2・4(月)10:00～11:30 4,070円
やさしい太極拳	笹山真美	(金)11:30～13:00 7,480円
はじめての太極拳	笹山真美	第2・4(金)10:00～11:00 2,860円
免疫力UP! 導引気功教室	原田高明	第1・3(月)10:00～12:00 3,960円
～日本最初の健康体操～ 自強術	吉田真基子 他	(火)10:30～12:00 7,040円
リズム体操	乙名紗子	月3回(水)13:30～15:00 4,785円
真向法	吉崎孝幸	(金)10:00～11:30 4,620円
健康ストレッチ	スタジオ専任講師	第2・4(月)13:30～14:40 4,400円

助骨エクササイズ	講師	受講料(月額)
KaQiLa～カキラ～	原 則子	第1・3(木)19:30～20:30 4,070円
ゼロから始める健康ラテンエクササイズ	山田雅人 齋藤亜紀	第2・4(木)19:30～20:30 4,070円
背骨コンディショニング	宮田英明	月3～4回(金)14:00～14:40 5,610円
骨盤チェック付 整体師のリセットコンディショニング	山内よしこ	第4(土)10:30～11:45 3,300円
リフレッシュ☆ナイトYOGA	種村貴美	(月)19:30～20:30 8,360円
無理なく出来る やさしいヨガ	藤玉智美	第1・3(月)13:30～14:30 4,620円
癒しのヘルスヨーガ	持田裕子	第2・4(火)12:30～14:00 4,620円
リラク্সアロマヨガ	若松明香	第1・3(水)19:15～20:30 4,400円
心身スッキリヨガ	花田直子	第2・4(木)10:30～11:30 4,510円
キレイに引き締めヨガ	YOSHIE	第2・4(木)13:30～14:30 4,510円
～美しくしなやかなカラダへ～ ピラティス・ヨガ	ベガ	第1・3(木)14:30～15:30 3,960円
美しい姿勢と健康のためのウォーキング	酒巻有紀	第3(火)13:00～14:00 2,200円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
はじめてのタップダンス	池田康子	第3(火)13:00～14:00 2,750円
ZUMBA®～ズンパ～	ベガ	第1・3(木)13:15～14:15 3,960円
アイリッシュダンス	河合清子	第1・3(土)10:00～11:30 5,830円
ピカケのハワイアンHulaダンス	佐藤英子	第1・3(水)10:30～12:00 5,500円
アロハハワイアンフラ・ブルメ	緒方めぐみ	月3回(木)10:30～12:00 6,105円
はじめてのハワイアンフラ	井ノ内けいこ	(木)12:15～13:45 7,920円
HULA(フラダンス)	Naleianuenuekakai (多賀洋子)	第1・3(金)10:00～11:15 4,840円
やさしいハワイアンフラ	Yuri Kaleonaha 木村	第2・4(土)11:00～12:00 4,290円
やさしい日曜ハワイアンフラ	Yuri Kaleonaha 木村	第2・4(日)10:00～10:30 2,860円
楽しく華麗に! 社交ダンス!	山田雅人 齋藤亜紀	月3～4回 14:50～16:10 8,745円
鉄平の社交ダンス	宇治鉄平	15:00～16:00 16:00～17:00 5,940円

クラシックバレエ	講師	受講料(月額)
ミセスのクラシックバレエ	ミハレエスタジオ	月3～4回(水)10:30～12:00 6,600円
～初心者歓迎します～ ドリーム・バレエ・クラシック	ミハレエスタジオ	月3～4回(火)19:00～20:30 6,600円
クラシックバレエ トゥシューズクラス	北條知子 ハレエスクール	月3～4回(木)19:15～20:45 13,090円
クラシックバレエ トゥシューズクラス	北條知子 ハレエスクール	(水)19:30～20:30 6,105円
クラシックバレエ トゥシューズクラス	北條知子 ハレエスクール	(水)18:30～19:30 5,940円
やさしい日曜クラシックバレエ	SAKURA	10:00～11:30 11:30～12:00 5,060円
スタイリッシュHIP HOP	NARU	第1・3(月)19:30～20:30 3,740円
HIP HOP	Yuumi	(火)19:40～20:55 7,480円
ゆっくり楽しむフラメンコ【入門】	スタジオウエルデ 専任講師	第1・2・3(月)10:30～11:30 7,260円
花柳流 日本舞踊	花柳由若	月3回(月)15:30～16:30 5,775円
若柳流 日本舞踊・新舞踊	若柳幸佑	月3回(水)14:00～14:45 6,600円
若柳流 日本舞踊	若柳翠翠	第1・3(土)10:00～13:00 7,370円
白鳳流合気道	Peter HANDLEY	(金)19:30～21:00 8,800円
空手教室	松下真理	(土)18:30～20:30 6,160円
楽しいテコンドー(WT)入門	田島宏美	月3回(水)18:00～19:00 6,600円
スポーツチャンバラ	稲田和人和田清隆	第1・3(土)13:30～14:30 4,290円

音楽	講師	受講料(月額)
楽しいリコーダー教室	井上佳代	第1・3(水)10:00～11:30 6,270円
癒しのオカリナ	木下香苗	第1・3(月)15:30～16:30 5,170円
沖繩三線～沖繩の風に吹かれて～	関根愛	第1・3(日)14:15～16:15 6,160円
はじめてのウクレレ教室	水津幸枝	第2・4(木)10:30～11:30 4,400円
アロハウクレレ教室	水津幸枝	第2・4(木)11:40～12:40 4,950円
ウクレレ教室(初級・中級)	大谷駿一	第1・3(金)13:00～14:00 6,270円
バイオリン講座	金田啓子	第2・4(土)15:00～20:00 8,470円
楽しく学べる アコースティックギター	森下周央彌	第1・3(日)10:00～17:00 7,370円
楽しいマンドリン	多武和民	第2・4(火)13:30～21:00 10,670円
二胡アンサンブル	陳少林	第1・3(日)13:00～14:30 7,370円
二胡を楽しもう	村田順一	13:30～14:30 14:35～15:35 15:40～16:40 16:50～17:50 7,370円

大人のための楽しいキーボード入門	講師	受講料(月額)
ピアノでお気に入りの曲を弾こう	河合清子	第2・4(火)15:30～20:00 8,360円
お気に入りの曲を歌おう	河合清子	第2・4(火)15:30～20:00 8,360円
中高年から始めるらくらくピアノ®	河合泰代	第1・3(水)13:00～14:10 5,060円
ピアノレッスン・ステップアップ!	河合泰代	第1・3(水)14:30～20:00 8,360円
～入門から経験者まで～ ピアノレッスン	中村悠衣	第1・3(木)14:00～19:00 7,370円
大人のピアノ教室	河井良子	第2・4(金)15:30～20:00 7,260円
大人のピアノ	梅本けい子	第1・3(土)10:00～19:00 8,360円
～基礎から始める～ パーソナルボイストレーニング	梅本けい子	第1・3(土)10:00～19:00 8,360円
たのしい詩吟	高倉翠坡	第1・3(木)13:30～15:00 3,960円
癒しの歌声教室	伊藤宏美	月3回(月)14:00～15:30 7,590円

楽しく!気持ちよく歌いましょう	講師	受講料(月額)
大好きなピアノ	伊藤宏美	月3回(月)15:30～20:00 10,890円
声楽	岩崎里美	第2・4(水)13:30～20:00 7,260円
カンツォーネを歌おう!	岩崎里美	第2・4(金)10:00～14:00 7,370円
～歌うまで～水曜カラオケ教室	末広幸子	第1・3(水)17:00～20:00 9,460円
～歌って脳トレ～カラオケレッスン	末広幸子	第1・3(水)15:00～16:45 6,270円
英語でうたう ジャズ&ポップス	井出とみ子	第1・3(金)13:00～14:30 5,170円
英語でうたう ジャズ&ポップス	井出とみ子	第2・4(月)10:30～20:00 6,270円
コードを学んで弾く ピアノ弾き語り	井出とみ子	第1・3(金)10:30～12:00/15:30～19:30 6,270円

子ども	講師	受講料(月額)
ママと一緒に! ハッピー・リトミック	木下めぐみ	10:30～11:30 11:30～12:30 4,290円

森信雄七段 将棋教室	講師	受講料(月額)
子ども将棋教室	森信雄 森幸士 大久保優子	第1・3(日)13:30～15:00 4,400円
豊中緑丘子ども将棋教室	森幸士	第1・2・3(日)13:30～15:00 6,600円
子ども絵画教室	やなかしのぶ	第1・2・3(日)15:05～16:35 6,600円
個性を豊かに 子どものおえかき教室	久次米都	第1・3(木)17:00～18:30 4,400円
個性を豊かに 子どものおえかき教室	久次米都	第2・4(土)13:00～14:30 15:00～16:30 4,400円

学研・城戸真亜子アートスクール	講師	受講料(月額)
学研・城戸真亜子アートスクール 専任講師	学研 城戸真亜子	第1・3(日)10:30～12:00/13:30～15:00 8,800円
火曜子どもアート教室	鳴海愛子	第3(火)16:00～17:00/17:00～18:00 1,650円
日曜子どもアート教室	鳴海愛子	第4(日)14:00～15:00/15:00～16:00 1,650円
線起稿で文字を描く 花文字教室	野村豊晶	第1(土)10:30～12:00/13:30～15:00 2,750円
【日弁】子ども習字教室～硬筆と筆～	佐藤秋香	第1・3(水)16:00～17:00/17:00～18:00 2,860円
子ども書道教室	久野梢雲	月3回(木)17:00～19:00 5,280円
子どもかきかた教室～筆と硬筆～	岡本飛雲	第2・3・4(金)16:00～18:00 5,115円
子ども速読教室	酒匂千嘉子	第2・4(金)16:00～18:00 3,410円
子ども速読教室	酒匂千嘉子	第1・3(火)18:00～19:00 2,200円

KIDSマナー教室	講師	受講料(月額)
KIDSマナー教室	山下顕子	第3(金)16:30～17:10 17:20～18:10 2,200円
KIDS いけばな小原流	谷部和女	第1・3(土)10:00～12:00 2,860円
12ヶ月のお花びら&子どもがたのしみお花の教室	片山裕子	第1・3・4(土)10:00～12:00 3,960円
ハワイアンリボンレイ	田島宏美	第3(土)14:30～16: