

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
やさしい植物画	矢間芳子	第1・3(月)10:20 ~ 12:20 5,170円
ボタニカルアート～鉛筆・水彩で描く～	藤原晶子	第2・4(水)13:00 ~ 16:00 4,510円
6色で描く風景画	やなかしのぶ	第2・4(土)13:00 ~ 15:00 5,940円
水彩画～テンクルベル～	梶谷十江	第2(月)12:30 ~ 15:30 4,290円
デッサンからスケッチ画・水彩画へ	中田幸夫	第1・3(月)18:00 ~ 20:00 6,270円
ペンと水彩からたんすスケッチ	池田真佑良	第2・4(木)13:00 ~ 15:00 5,940円
気軽に描こう! 日本画入門	小田賢	第1・3(土)14:00 ~ 17:00 7,370円
水彩画入門	小田賢	第1・3(土)14:00 ~ 17:00 7,370円
線起稿で文字を描く 花文字教室	野村豊晶	第1(土)10:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:00 2,750円
～オイルパステルで描く～ チョークアート	鳴海愛子	第3(火) 10:00 ~ 12:00 / 18:30 ~ 20:30 2,860円
色えんぴつ塗り絵	鳴海愛子	第2(木)10:00 ~ 12:00 2,750円
やさしいパステルアート	堀田愛子	第2(火)10:00 ~ 12:00 2,750円
はじめての☆似顔絵	辻裕一	第1・3(金)13:00 ~ 15:00 5,170円
筆ペンをはがき絵	越智タツエ	第1(水)13:00 ~ 14:30 1,870円
絵がかみ教室(花束)	長尾孝子	第1・3(木)10:00 ~ 12:00 5,170円
和のイラスト講座～はがきに描く～	あかつく 鮎裕	第3(金)10:00 ~ 12:00 3,190円
スタンドグラス	緒方三千代	第1(火)10:00 ~ 12:30 / 13:00 ~ 15:30 6,270円
カービングレッスン 【ソープコース】 【フルーツ&ベジタブルコース】	白須ゆき	第1(木)10:30 ~ 12:30 2,750円
～思い出の写真をもとに 素敵な～ スクラップブック作り	松下稔子	第1(火)10:00 ~ 12:00 2,860円
カルトナーズ(初級)	尾川香陽子	第4(金)10:00 ~ 12:00 2,860円
リミノシャドーボックス	中原好美	第1・3(木)10:00 ~ 12:30 4,510円
ワイヤーアクセサリー	RuRin	第1(月)10:00 ~ 12:30 2,860円
基礎から学ぶデッサン & はじめのオートクチュール刺繍アクセサリー	五反田都美子	第4(木)10:00 ~ 12:00 2,530円
ビーズ刺しゅう	中森弘馨	第4(水)10:30 ~ 12:30 2,860円
ワイヤーモードビーズ	中森弘馨	第3(金)10:30 ~ 12:30 2,860円
ビーズクラフトアクセサリー	中森弘馨	第1(金)10:30 ~ 12:30 2,860円
東洋風さんのパルカアクセサリー&リメイク講座	所神根孝二	第2(金)13:00 ~ 15:00 2,640円
エッグアート	堀内久仁子	第3(水)14:30 ~ 16:30 2,805円
ソープ&アロマティフィシャルフラワー	高井圭衣子	第2(月)10:30 ~ 12:00 2,310円
ハーブとアロマで暮らしを楽しむ	岩橋恵子	第1(金)10:00 ~ 12:00 2,860円 第3(金)10:00 ~ 12:00 3,080円
暮らしを豊かに はじめての木彫り	平野和夫	第1・3(金)13:30 ~ 15:30 6,600円
能面を打つ	中雄能翔	第1・3(水)13:00 ~ 16:00 11,000円
ミニチュア能面でアクセサリー	中雄能翔	第1・3(水)13:00 ~ 16:00 11,000円
AJBジュエリーバッグ	奥山由貴子	第2(火)13:30 ~ 15:00 3,630円

生活文化	講師	受講料(月額)
かな書道～百人一首を書く～	奥田輝舟	第1・3(月)10:30 ~ 12:30 / 13:00 ~ 15:00 初級5,170円～ 中級・上級あり
仮名書道	北島佳舟	第1・3(火)10:00 ~ 12:00 5,170円
漢字書道～初歩から上級まで～	小谷花環	第1・3(水)10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00 5,170円
日曜書道教室	和田松翠	第2・4(日)10:20 ~ 12:00 / 12:00 ~ 13:40 5,170円
基礎から学ぶ 筆ペン・ボールペン	藤田清緑	第2・4(日)10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00 4,070円
【日弁】実用ペン・筆ペン教室	佐藤秋香	第2・4(火)18:00 ~ 20:00 4,070円
筆ペンとボールペンが同時に学べる	岡本飛雲	第2・4(金)18:00 ~ 20:00 4,070円
永田妙徳の花吹雪書道	鈴木由美子	第1(日)10:00 ~ 12:00 3,300円
カリグラフィ	小堀幸美	第2・4(月)10:00 ~ 12:00 6,600円
ハワイアンポリネレイ	田島宏美	第4(日)10:00 ~ 12:00 2,750円
やさしい洋裁教室	石戸やす子	第1・3(木)13:30 ~ 15:30 4,400円
かぎ針編み教室	ニッ作家CORON	第1(火)10:00 ~ 12:00 2,750円
タティングレースのアクセサリー&ドイリー	相崎美帆	第3(水)10:00 ~ 12:00 2,970円
手編み～基礎から製図まで～	田中志保子	第2・4(木)10:00 ~ 12:00 5,280円 第2・4(土)10:00 ~ 12:00
手織り	松田知子	第2・4(火)13:00 ~ 15:00 5,720円
簡単1リ・めいり着物	森川恭子	第4(水)10:00 ~ 12:00 2,860円
楽しく美しくきもの着付け	つる谷美千緒	第4(月)13:00 ~ 15:00 3,300円
池坊いけばな	経 紀 堀 堀田紀子	第1・3(水)10:00 ~ 12:00 初級4,620円～ 中級・上級あり 初級6,360円～ 中級・上級 要予約
いけばな小原流	谷部和女	第1・3・4(土)10:00 ~ 13:00
～華道の知識を 高めよう! わかりやすい園芸講習・実習教室	高橋恵子	第2(金)10:30 ~ 12:00 1,980円
大人可愛い フラワーアレンジメント	西山めぐみ	第1・3(火)14:00 ~ 15:30 4,070円 第3(土)15:30 ~ 17:00 2,640円
心地よい花空間 プリザーブドフラワー	西山めぐみ	第4(火)10:00 ~ 16:30 2,310円
フワフワ オートクチュール プライダフルブーク	西山めぐみ	随時前週の上週に合わせた 受講日を決定します。(受講要)
季節を感じるフラワーアレンジメント	伊藤宏美	第2(水)11:30 ~ 13:00 2,310円
華やかに香るパフェムフラワー	伊藤宏美	第2(水)11:30 ~ 13:00 2,310円

趣味教養	講師	受講料(月額)
女性のための健康マージャン教室	駒林一輝	第2・4(金)11:00 ~ 13:00 5,170円
～楽しく健康に!～ 脳トレ麻雀教室	駒林一輝	第2・4(金)14:30 ~ 16:30 5,170円
～心と身体を健康に～ 趣味の麻雀教室	駒林一輝	第1・3(金)14:30 ~ 16:30 5,170円
森信雄七段将棋教室	森 信雄	第2・4(月)13:00 ~ 15:00 6,600円
基礎から学ぶ「写真教室」	末次寛	第3(火)15:00 ~ 17:00 3,410円
新世写真塾「フォト・アドバイザー」	小川幸三 磯安雄 寺田克嘉	第2・4(火)13:30 ~ 15:30 6,930円
写真入門～写真写しポートピア～	小川幸三 磯安雄 寺田克嘉	第1・3(土)10:30 ~ 12:30 6,930円
たのしい短歌	近藤かすみ	第3(月)13:00 ~ 15:00 2,530円
短歌はじめの一步	なべとびすこ	第2(土)10:00 ~ 12:00 2,530円
初心者の英会話	東堂マリナ	(月)10:30 ~ 11:45 12,540円
日常の英会話	東堂マリナ	第2・4(火) ①10:30 ~ 11:45 ②11:45 ~ 13:00 6,270円
はじめての韓国語	玉城典子	第2・4(火)13:00 ~ 14:00 6,270円 14:00 ~ 15:00
朗読の楽しみ	小林一恵	第1・3(金)10:30 ~ 12:30 5,610円
未来を創る!数秘術占い[全3回]	上ノ園翔子	第4(木)10:30 ~ 12:00 3,960円
基礎から学ぶ実践手相学	南谷真理子	第1・3(木)10:30 ~ 12:00 7,370円
よくわかる四柱推命占い	南谷真理子	第1・3(木)13:00 ~ 14:30 7,370円
イメージで覚える易タロット	南谷真理子	第1・3(木)14:45 ~ 16:15 7,370円
ハワイアンセラピー マナカード	池田康子	第3(火)11:30 ~ 12:30 2,750円
賞状書士養成講座	玉井智子	第2・4(火)10:00 ~ 12:00 5,830円
五感を使った速読教室	酒匂千嘉子	第1・3(火)19:00 ~ 20:00 6,270円
ラッピングコーディネーター	関 智恵子	第3(土)10:00 ~ 12:00 2,860円
資格取得・養成	講師	受講料(月額)
チャョクアーツ養成講座 【ベジックコース】	鳴海愛子	第3(火)12:30 ~ 15:30 4,950円 第4(日)10:00 ~ 13:00
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
スポーツウエルネス吹矢	小山英明	第2・4(月)10:00 ~ 11:30 4,070円
やさしい太極拳	笹山真美	(金)11:30 ~ 13:00 7,480円

はじめての太極拳	笹山真美	第2・4(金)10:00 ~ 11:00 2,860円
免疫力UP! 導引気功教室	原田高明	第1・3(月)10:00 ~ 12:00 3,960円
～日本最初の健康体操～ 自強術	吉田真基子 他	(火)10:30 ~ 12:00 7,040円
リズム体操	乙名妙子	月3回(水)13:30 ~ 15:00 4,785円
真向法	吉崎幸孝	(金)10:00 ~ 11:30 4,620円
健康ストレッチ	スタジオK専任講師	第2・4(火)13:30 ~ 14:40 4,400円
助骨エクササイズ KaQila ～カキラ～	原 則子	第1・3(木)19:30 ~ 20:30 4,070円 第2・4(木)19:30 ~ 20:30 4,070円
ゼロから始める健康ランエクササイズ	山田雅人 斎藤聖紀	月3～4回(金)14:00 ~ 14:40 5,610円
骨盤チェック付 整体師のリセットコンディショニング	山内よしこ	第4(土)10:30 ~ 11:45 3,300円
リフレッシュ☆ナイトYOGA	種村真美	(月)19:30 ~ 20:30 8,360円
癒しのヘルスヨガ	持田裕子	第2・4(火)12:30 ~ 14:00 4,620円
リラックスアロマヨガ	若松明香	第1・3(水)19:15 ~ 20:30 4,400円
心身スッキリヨガ	花田直子	第2・4(木)10:30 ~ 11:30 4,510円
キレイに引き締めるヨガ	YOSHIE	第2・4(木)13:30 ~ 14:40 4,510円
～美しくしなやかなカラダへ～ ピラティス・ヨガ	ベガ	第1・3(木)14:30 ~ 15:30 3,960円
無理なく健康的 やさしいヨガ	藤玉智美	第1・3(月)13:30 ~ 14:30 4,620円
美しい姿勢と健康のためのウォーキング	酒巻有紀	第3(火)13:00 ~ 14:00 2,200円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
YJWのたのしいタップダンス	池田康子	第3(火)13:00 ~ 14:00 2,750円
かんたんなのしい ダンスZUMBA®～ズンパ～	ベガ	第1・3(木)13:15 ~ 14:15 3,960円
アイリッシュダンス	河合清子	第1・3(土) 10:00 ~ 11:30 5,830円 10:30 ~ 12:00
コニーのハワイアンダンス	大西 コンソラシオン	(水)10:00 ~ 11:30 7,480円
ゆっくりたのしいハワイアンフラ	大西 コンソラシオン	第2・4(水)11:30 ~ 13:00 5,060円
アロハハワイアンフラ・ブルメ	緒方めぐみ	月3回(木)10:30 ~ 12:00 6,105円
はじめてのハワイアンフラリコ	井ノ内けいこ	(木)12:15 ~ 13:45 7,920円
HULA(フラダンス)	Naleianuueokakai (多賀洋子)	第1・3(金)10:00 ~ 11:15 4,840円
やさしいハワイアンフラ	Yuri Kaleonaha 木村	第2・4(土)11:00 ~ 12:00 4,290円
やさしい 日曜ハワイアンフラ	Yuri Kaleonaha 木村	10:00 ~ 10:30 2,860円 10:30 ~ 11:50 4,730円
楽しく華麗に! 社交ダンス!	初級～中級クラス 入門～初級クラス	山田雅人 斎藤聖紀
鉄平の社交ダンス	中級ラテン 初級	宇治鉄平
ミセスのクラシックバレエ	ミバレスタジオ	月3～4回(水)10:30 ~ 12:00 6,600円
～初心者歓迎します～ ドリーム・バレエ・クラシック	ミバレスタジオ	月3～4回(火)19:00 ~ 20:30 6,600円
ダンスの基礎トレーニング から始める	北條知子 バレエスクール	第2・4(水)19:30 ~ 20:30 4,070円
ゼロから始めるおとなのクラシックバレエ	北條知子 バレエスクール	第1・3(水)19:30 ~ 20:30 4,070円
クラシックバレエトシューズズラズ	北條知子 バレエスクール	(水)18:00 ~ 19:00 5,940円
やさしい 日曜クラシックバレエ	SAKURA	10:00 ~ 11:30 5,060円 11:30 ~ 12:00 2,970円
スタイルHIP HOP	NARU	(月)19:30 ~ 20:30 7,480円
HIP HOP	Yuumi	(火)19:40 ~ 20:55 7,480円
ゆっくり楽しむフラメンコ【入門】	スタジオヴェルデ 専任講師	第1・2・3(月)10:30 ~ 11:30 7,260円
花柳流 日本舞踊	花柳由若	月3回(月)15:30 ~ 16:30 5,775円
若柳流 日本舞踊・新舞踊	若柳幸佑	月3回(水)15:30 ~ 16:15 6,600円
若柳流 日本舞踊	若柳昭翠	第1・3(土)10:00 ~ 13:00 7,370円
白鳳流合気武道	Peter HANDLEY	(金)19:30 ~ 21:00 8,800円
空手教室	松下真理	(土)18:30 ~ 20:30 6,160円
楽しいテコンドー(WT)入門	田島宏美	月3回(水)18:00 ~ 19:00 6,600円
スポーツチャンバラ	Naleianuueokakai (多賀洋子)	第1・3(土)13:30 ~ 14:30 4,290円
音楽	講師	受講料(月額)
楽しいリコーダー教室～初心者のための レッスン～	井上佳代	第1・3(水)10:00 ~ 11:30 6,270円
癒しのオカリナ	木下香苗	第1・3(月)15:30 ~ 16:30 5,170円 第1・3(月)14:00 ~ 19:00 6,270円
沖縄三線～沖縄の風に吹かれて～	関根 愛	第1・3(日)14:15 ~ 16:15 6,160円
はじめてのウクレレ教室	水津幸枝	第2・4(木)10:30 ~ 11:30 4,400円
アロハウクレレ教室	水津幸枝	第2・4(木)11:40 ~ 12:40 4,950円
ウクレレ教室(初級・中級)	大谷駿一	第1・3(金)13:00 ~ 14:00 6,270円
バイオリン講座	金田啓子	第2・4(土)15:00 ~ 20:00 8,470円
楽しく学べる アコースティックギター	森下周央彌	第1・3(日)10:00 ~ 17:00 7,370円 第2・4(木)13:30 ~ 21:00
楽しいマンドリン	多武和民	第1・3(火)15:30 ~ 19:30 10,670円
二胡アンサンブル	陳 少林	第1・3(日)13:00 ~ 14:30 7,370円
二胡を楽しもう	村田順一	13:30 ~ 14:30 7,370円 第2・4(土)14:35 ~ 15:35 15:40 ~ 16:40
大人のための 楽しいキーボード入門	山下和子	①13:30 ~ 15:00 6,270円 ②15:00 ~ 16:30
ピアノでお気に入りの曲を弾こう	河合清子	第2・4(火)15:00 ~ 20:00 8,360円
お気に入りの曲を歌おう	河合清子	第2・4(火)15:00 ~ 20:00 8,360円
中高年から始めるらくらくピアノ®	河合泰代	第1・3(水)13:00 ~ 14:10 5,060円
ピアノレッスン・ステップアップ!	河合泰代	第1・3(水)14:30 ~ 20:00 8,360円
～入門から 経験者まで～ ピアノレッスン	中村悠衣	第1・3(木)14:00 ~ 19:00 7,370円
大人のピアノ教室	河井良子	第2・4(金)15:30 ~ 20:00 7,260円
大人のピアノ	梅本けい子	第1・3(土)10:00 ~ 19:00 8,360円
～基礎から はじめる～ パーソナルボイストレーニング	梅本けい子	第1・3(土)10:00 ~ 19:00 8,360円
たのしい詩吟	高倉翠坡	第1・3(木)13:30 ~ 15:00 3,960円
癒しの歌声教室	伊藤宏美	月3回(月)14:00 ~ 15:30 7,590円
楽しく!気持ちよく歌いましょう	伊藤宏美	月3回(月)15:30 ~ 20:00 10,890円 第2・4(水)13:30 ~ 20:00 7,260円 月3回(月)15:30 ~ 20:00 10,890円
大好きなピアノ	伊藤宏美	第2・4(水)13:30 ~ 20:00 7,260円
音楽	岩崎里美	第2・4(金)10:00 ~ 14:00 7,370円
カンツォーネを歌おう!	岩崎里美	第2・4(金)10:00 ~ 14:00 7,370円
基礎から学ぶ 楽譜のいろは【全6回】	末広幸子	第1・3(水)14:30 ~ 15:20 3,960円
～歌うための アプローチ～ 水曜カラオケ教室	末広幸子	第1・3(水)17:30 ~ 20:30 9,460円
～歌って脳トレ～カラオケレッスン	末広幸子	第1・3(水)15:30 ~ 17:15 6,270円
英語でうたう ジャズ&ポップス	井出とみ子	第1・3(金)13:00 ~ 14:30 5,170円 第2・4(金)10:30 ~ 12:00
英語でうたう ジャズ&ポップス	井出とみ子	第2・4(月)10:30 ~ 20:00 6,270円 第2・4(木)10:00 ~ 13:00 10:30 ~ 12:00 第1・3(金) 15:30 ~ 19:30

コードを学んで弾く ピアノ弾き語り	井出とみ子	第2・4(月)10:30 ~ 20:00 6,270円 第2・4(木)10:00 ~ 13:00 1回30分 第1・3(金)10:30 ~ 12:00 / 15:30 ~ 19:30	
こども	講師	受講料(月額)	
ママと一緒に ハッピー・リトミック	【ステップクラス】 (2019.10.1～2020.9.30) 【ジャンククラス】 (2018.4.2～2019.9.30)	木下めぐみ	第2・4(水) 10:30 ~ 11:30 4,290円 11:30 ~ 12:30
森信雄七段 こども将棋教室	④【入門～初級】 ⑤【初級～中級】	森信雄 森森士 大久保優子	第1・2・3(日)13:30 ~ 15:10 7,260円 ④第1・3(日)13:30 ~ 15:10 4,840円 第1・2・3(日)15:15 ~ 16:55 7,260円
豊中こども将棋教室 緑丘校	④【入門～初級】 ⑤【初級～中級】	来海孝之	第1・2・3(木) 16:00 ~ 17:30 7,260円 17:30 ~ 19:00
子ども絵画教室	3才～小学6	やなかしのぶ	第2・4(土)15:30 ~ 16:30 4,400円
学研・城戸真亜子アートスクール	年～小学6	学研 城戸真亜子 アートスクール 専任講師	第1・3(日)10:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:00 8,800円 第2・4(日)10:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:00 第2・4(火)16:30 ~ 18:00
火曜こどもアート教室	年少～	鳴海愛子	第3(火)16:00 ~ 17:00 / 17:00 ~ 18:00 1,650円
日曜こどもアート教室	年少～	鳴海愛子	第4(日)14:00 ~ 15:00 1,650円
線起稿で文字を描く 花文字教室	5才～小学4	野村豊晶	第2・4(日)10:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:00 2,750円
【日弁】子ども習字教室 ～硬筆と筆～	3才～小学4	佐藤秋香	第2・4(日)14:30 ~ 15:30 / 15:30 ~ 16:30 2,860円 第1・3(水)16:00 ~ 17:00 / 17:00 ~ 18:00 第2・4(水)16:00 ~ 17:00 / 17:00 ~ 18:00
こども書道教室	5才～小学4	久野梢雲	月3回(水) 17:00 ~ 19:00 5,280円 *ご自宅のパソコンにお申し込み下さい。
子どもかきかた教室 ～筆と硬筆～			