



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW ボリューム寄せ植え ~ギャザリング技法で四季の彩を~

講師 大井泰代 ガーデンコーディネーター

自分で寄せ植えを作っても、なかなか見栄え良く作れない。うまく育てられない。そんな方にギャザリング技法を使ってボリューム満点の寄せ植えの作り方を丁寧にお伝えします。

第1(日) 10:30~12:30
月額3,300円(税込)

体験 3/2・4/6(日) 体験料 1,100円 教材費 4,400円

NEW モダン金継ぎ ~グルー継ぎ~

講師 和田牧子 日本グループ協会 グルー継ぎ認定講師

環境にやさしく、食品に触れても安全な接着剤を使用し、大事な器を修復する技術をお伝えします。初めての方大歓迎。興味をお持ちの方はお気軽に体験にお越しください。

第4(月) 10:30~12:00
月額3,300円(税込) 体験料 1,000円

体験 3/24・4/28(月) 体験料 1,250円

NEW 女の子のためのハイアンフラ

講師 渡辺雅代 keakapawa フライストラクター

フランダースの基本から楽しく学びます。女の子らしい優雅な動きの中から、踊る事の楽しさや表現力をフワを踊りながら自然に身につける事が出来ます。

第1・3(木) 16:00~17:00
月額4,510円(税込)

体験 3/6・3/27(木) 体験料 1,100円

NEW ハナ K-POP DANCE CLUB

講師 Nao フリーダンサー

「K-POP」を1からじっくり丁寧に踊るレッスンをしていきます。女性・男性・K-POPアイドル、どちらも踊れるようになってK-POPがもっと好きになるレッスンを目指します。

①【初級】第1・3(日) 15:00~16:00 月額4,400円(税込)
②【中級】第1・3(日) 16:30~18:00 月額5,720円(税込)

初めでさん向け特別体験会実施!
3/30(日) 10:30~ 体験料 2,200円

NEW こども絵画造形教室 **人気!**

【年長~小学生】

講師 堀 乃布子 イラストレーター

身近な材料や文具を使って楽しくモノ作りをしていきます。たくさん手を動かして、発想力を育みましょう。

第2(木) 17:00~18:30
月額2,530円(税込)

体験 3/13・4/10(木) 体験料 1,100円

NEW これから始めるフラメンコ

講師 石井久美子 スタジオアイレ主宰

憧れのフラメンコを踊ってみよう。既存のクラスに入るのが不安な方向けに、初めての方向けのレッスンを開講します。ご興味をお持ちの方は、どなたでも大歓迎!お気軽にご参加下さい。

第1・3(金) 10:30~11:30
月額4,400円(税込)

体験 3/7・3/21(金) 体験料 2,200円

NEW 癒しのハイアン・クラフト

講師 荒井恭子 Hawaiian Ribbon Lei主宰

色鮮やかなハワイのリボンで作るハイアン・クラフト。アクセサリやリースなど自分で作る素敵な作品の数々。あなたの日常にハワイの風を取り入れてみませんか?

第2(土) 10:30~12:00
月額3,300円(税込) 体験料 1,100円

先行特別体験会 3/29(土) 10:30~ 体験料 1,100円 教材費 1,100円

NEW 侍道 殺陣塾入門 **人気!**

講師 松井克之 侍道 殺陣塾 宗家

侍道殺陣塾で古き良き生活習慣を学び、立ち居振る舞いの難い、所作・気配り・礼儀作法、そして人を思いやる人間性を養いましょう。

第2・4(土) 10:30~12:00
【初心者】12:30~14:00
【経験者】14:30~16:00

月額5,500円(税込)

体験 3/8・3/22(土) 体験料 2,750円

NEW キッズ・初めてのバレエレッスン

講師 上田チカ

基礎を学びながら楽しく美しく踊ります。成長に合わせて演目もレベルアップし、創造力・表現力・柔軟性を身に付け豊かな感性を育てます。

【3歳~小学校低学年】
3月3(金) 17:00~17:45
月額4,620円(税込)

【小学生】
3月3(金) 17:50~18:50
月額5,610円(税込)

体験 3/7・3/14・3/21(金) 体験料 1,100円

NEW ガソボ体育教室

講師 山本晃一 キッズインストラクター

学校体育をベースに、様々なスポーツに必要な体幹づくりが出来る講座です。まずはお気軽に体験レッスンにお越し下さい。

【年中~小1】 毎週(木) 16:30~17:20
【小2~小6】 毎週(木) 17:30~18:20

月額7,480円(税込)

体験 3/6・3/13・3/27・4/3・4/10(木) 体験料 1,100円

NEW 夢中になる!オモシロ手相

講師 KAORU 占い師 KAORU 相読士

人生観・考え方・ポジティブになる手相講座です。理想の手相へ変化させるコツも伝授して行きます。占いを学ぶのが初めての方もお気軽にお越しください。

第1・3(金) 10:30~11:45
月額4,400円(税込)

体験 3/7・3/21(金) 体験料 2,200円

NEW 0から始めるカメラ講座

講師 喜屋武圭介 フォトグラファー

カメラを購入したけれど上手に撮れない。撮りたい写真が撮れない。そんな方に、カメラの基礎から実践まで、丁寧に指導します。皆様が楽しく撮影できるように指導いたします。

第3(月) 10:30~12:00 月額3,300円(税込)

体験 3/17・3/31(月) 体験料 3,300円

NEW 合気道

講師 成宮隆行 合気道武蔵会 5段

基本的な受け身や足さばきから始めて、基本技の習得を目指します。試合形式の稽古ではありませんので、ご自身の体力に合わせて、ご受講頂く事が可能です。

3月3~4(日) 10:30~12:00
【子供】15:50~16:30
【大人】14:50~15:40

月額5,544円(税込)

体験 3/9・3/16・3/23・3/30(日) 体験料 1,848円

NEW おうたでリトミック

講師 山崎 都

季節のお歌やわらべうた。絵本を読み聞かせながら、感性や表現力を育てます。スポンジのように吸収する幼少期に生の演奏を聴く事で音感を培います。

第2(金) 10:30~11:10 月額2,420円(税込)

体験 3/14・4/11(金) 体験料 1,250円

NEW 一から学ぶ♪大人のK-POP

講師 MAKI ダンスインストラクター

K-POPの曲を使って、オリジナルの振付を1ヶ月単位で進めて行きます。初心者でも体が硬くても、リズムとステップを練習してコツを掴めば踊れるように!

第1・3(土) 12:00~13:00
月額4,840円(税込)

体験 3/1・3/15・3/29(土) 体験料 2,420円

NEW 誰でも踊れる! シニアストリートダンス **人気!**

講師 Ji-no-Ba-no JDACダンス教育指導士 JDAC認定ダンス指導員(第1級)

60代夫婦が教えるシニアのためのゆっくりにストリートダンス! 70年代、80年代のアメリカンポップスなどの曲を使い、時間をかけて丁寧に指導します。

第1・3(火) 13:30~14:30
月額4,884円(税込)

体験 3/4・3/18(火) 体験料 1,100円

NEW キッズダンス

講師 北澤珠里 ダンスインストラクター

ダンスの前にはボールを使ったストレッチなどの基礎練習をして、ステップの基本から指導します。慣れてきたら、人気曲をバックに踊って行きます。

第2・4(土) 10:30~11:30
月額4,730円(税込)

体験 3/8・3/22(土) 体験料 1,100円

NEW はじめてのK-POP

講師 MAKI ダンスインストラクター

K-POPの曲にオリジナルで振り付けをします。簡単な振り付けになっているので、初心者もOK。K-POPには多くの要素が含まれているので、色んなジャンルを知る事が出来、楽しいですよ!

①【年中~小2】 第1・3(土) 10:15~11:00 月額4,180円(税込)
②【小3~中学生】 第1・3(土) 11:00~12:00 月額4,840円(税込)

体験 3/1・3/15(土) 体験料 ①2,090円 ②2,420円

NEW たのしい! テーマパークダンス

講師 MAKI ユズダンサー

テーマパークダンスは、振り付けが楽しく、ストリートダンスを基礎にエンターテインメント性を取り入れたダンスです。未経験者でもついていける丁寧なレッスンをいたします。

第2・4(日) 10:30~11:30 月額4,400円(税込)

体験 3/9・3/23(日) 体験料 1,100円

NEW 座ってタップダンス

講師 Hiromi タップインストラクター

椅子に座って楽しくステップを踏みながら、下半身の筋肉を鍛え、脳を活性化! シニアの方にもお薦めです。

第2・4(火) 11:15~12:15 月額4,070円(税込)

体験 3/12・3/26(水) 体験料 2,035円

NEW 自分でケアする自力整体

講師 村上優子 自力整体ナビゲーター かんぽマッサージ師

自力整体とは、滞りがちな体の流れを自身の体重を利用して、押し伸ばしたりすることで流れるように調整する事です。自然に体を整えて行きます。

第1・3(水) 10:30~12:10 月額4,070円(税込)

体験 3/5・3/19(水) 体験料 2,035円

NEW カイカマヒネフラ

講師 堀 幸子 【中学生~】

ハワイ語でカイカマヒネとは少女の手です。フラの基本のベークステップやハンドモーション、基本用語までレッスンします。素敵なフラガールになりますよ!

3月3(金) 17:45~18:45 月額6,105円(税込)

体験 3/7・3/14・3/21(金) 体験料 1,100円

NEW Smile☆ Cheer Dance

講師 MAKI ダンスインストラクター

大人気のチアダンスは初心者でも楽しく踊れます。リズム感・表現力・向上心が自然と身に付きます。

3月3(火) 17:30~18:30
【年長~小3】 17:30~18:30
【小4~中学生】 18:00~19:00

月額6,765円(税込)

体験 3/4・3/11・3/25(火) 体験料 1,100円

NEW バトントワリング

講師 加納靖子 ヤスコ(トンスクル)主宰

音楽にあわせ、楽しくバトントワリングします。次第に心身共に強くなり、情豊かなお子様の成長に繋がります。

【3歳~低学年】 3月3(木) 16:30~17:30
【小学生】 3月3(木) 17:30~18:30

月額4,950円(税込)

体験 3/6・3/13・3/27(木) 体験料 1,100円

NEW ペン1本で落ち着くゼンタングル

講師 古橋桃生 ゼンタングル講師

ゼンタングルとは、誰でも簡単にリラックスして描く事が出来るアメリカ生まれのアートメソッドです。複雑そうなアートもタングルと呼ばれるパターンを描いて行きます。集中力が身に付きます。

第2(月) 10:30~12:30 月額3,300円(税込) 体験料 500円

体験 3/10・4/14(月) 体験料 2,200円

NEW はじめての香道の世界

講師 早川光葉 香道教員 師範

香りに満ちた静寂な空間に身を置き、心の声を聴くひととき。香り遊びながら古典の世界へ誘います。椅子席ですので、お気軽にご参加ください。

第2(火) 10:15~11:45 月額3,300円(税込)

体験 3/11・4/8(火) 体験料 1,650円

NEW そろばん! あんざん! 集中教室

講師 山本幸子 日本珠算連盟 大阪支部 準会員 滋賀県珠算教育協会 会員

大人になっても役に立つと、今見直されているそろばん。暗算力を身につけて、集中力や粘り強く考える力を培います。お子様だけでなく、大人の方も受講頂く事が出来ます。

3月3(木) 17:00~18:00
月額4,785円(税込)

体験 3/6・3/13・3/27(木) 体験料 1,100円

NEW めぐ先生の子ども書き方教室

講師 田中めぐみ 玉峰会 常任理事 墨道会 師範

小さい頃から、正しく書く事を習慣づけましょう。文字を書く事が苦手なお子様も大歓迎です。気軽に体験レッスンにお越し下さい。

第1・3(火) 17:00~17:45
月額4,070円(税込)

体験 3/4・3/11(火) 体験料 1,100円

NEW イラスト・漫画

講師 水井彰彰 イラストレーター

プロの漫画家・イラストレーターになりました! アクリル画・水彩画・鉛筆デザインを学びたい方、基礎から丁寧に指導します。

第2もしくは第4(土) 18:00~20:00
月額2,805円(税込)

体験 3/8・3/22(土) 体験料 2,805円

NEW ベジタブル&フルーツカービング (初級・中級)

講師 西村成代 Atelier Rose-M主宰

カービングナイフ一本で野菜や果物、石鹸などを花や動物などに作り上げて行きます。お祝い事にももちろん、食卓や玄関先など家中を華やかに飾る事が出来ます。

第1・3(火) 10:30~12:30・13:00~15:00
月額7,370円(税込)

体験 3/18・4/15(火) 体験料 2,750円 教材費 500円

NEW 楽しい韓国語 (個人レッスン)

講師 李 珍雅

ケンチャナヨ! から親切丁寧に教えます。韓国に興味がある方ならどなたでもお気軽にご参加頂けます。一緒に楽しく始めましょう。

第1・3(日) 10:15~17:30 (1回60分)
月額9,900円(税込)

体験 3/2・3/16(日) 体験料 3,300円

NEW 自由に選べる! パーソナルカラー

講師 ベンジョオコ 日本パーソナルカラー協会認定講師

「いつも同じような色ばかり選んでしまおう!」自分と似合う色が分からない! そんな方のために、脱マンネリをお手伝いします。

3/29(土)・4/24(木) 10:30~15:15
受講料 6,600円(税込) 教材費 500円(税込)

体験 3/29(土)・4/24(木) 体験料 500円(税込) (入会金不要)

NEW 整理収納アドバイザー2級認定講座 **人気!**

講師 香田雅子 整理収納アドバイザー(1級) インテリアアドバイザー 福祉環境コーディネーター2級

主婦の方やお仕事で取得される方等非常に人気の高い講座です。「整理収納アドバイザー2級」の資格を一日で取得できます。

3/30(日)・4/20(日) 10:20~17:30
受講料 24,700円(税込) 教材費 認定料込 (入会金不要)

NEW 発達支援教育士認定講座

講師 小西紀子 発達支援教育士認定講師

障害の有無に関係なく特性のある子どもを自立を後押し、日々のサポートをする方法が学べます。子供の自立を促せるアイデアやヒントをお伝えします。

5/18(日)・7/20(日) 10:30~17:00
受講料 24,750円(税込) 教材費 認定料込 (入会金不要)

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
<女性限定> 私スタイル〜癒しのヨーガ〜	竹田真由美	4,070円
メンズヨガ	MIHOKO	4,730円
やさしいヨガ	miyoco	4,620円
私のピラティス	高根 笑	9,460円
からだメンテナンスピラティス	中野やよい	4,620円
姿勢改善バレエ	佐竹美咲	4,840円
自分でケアする自力整体	川上優子	4,070円
楊名時健康太極拳	神野裕子	3,960円
月曜日の楊名時健康太極拳	村尾香澄	4,125円
金曜日の楊名時健康太極拳	杉田ひとみ	2,970円
スポーツウエルネス吹矢	堀 都紀子	4,730円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
大人のクラシックバレエ	Ruko	6,930円
朝のフラメンコ		6,237円〜
お仕事帰りのフラメンコ	石井久美子	6,237円〜
フラメンコクワドロに学ぶ		2,860円
NEW これから始めるフラメンコ		4,400円
ハーラウ カリコ アオ カラニアークア 土曜のフラダンス教室	一瀬倫江	5,170円
ケアラカバヴァ(フラダンス) LEIMAILE(レイマイレ)	渡辺雅代	6,303円
素敵なHULA	梶 幸子	6,435円

タヒチアンダンス	井上佳子	3,960円
癒しのフラ		3,960円
はじめての社交ダンス	萩原敏一	5,610円〜
座ってタップダンス		4,070円
タップダンス	Hiromi	7,480円
はじめてのタップダンス	中学生〜	4,070円
誰でも踊れる! シニアストリートダンス	Ji-no Ba-no	4,884円
丁寧に!楽しく! ストリートダンス	たっちゅんぶうこ	4,620円
NEW 一から学ぶ♪大人のK-POP	MAKI	4,840円
合気道体術講座	成宮隆行	5,610円〜
合気剣・合気杖入門講座		6,600円〜
侍道殺陣(たて)塾入門	松井克之	5,500円
SASSEN(サッセン)	山田邦人	4,400円
初めてのモルック		4,400円

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
NEW モダン金継ぎ 〜グルー継ぎ〜	和田牧子	3,300円
ペン1本で心落ち着く ゼンタングル講座	古橋桃生	3,300円
NEW 癒しのハワイアン・クラフト	荒井恭子	3,300円
クラフトバンド手芸	今井詠子	2,750円
ポーセラーツ	和田正江	2,860円
グラスアート		2,805円
切り絵アート	船越育代	2,640円
メタルエンボッシング		2,640円
バードカービング	森田保博	5,500円
ベジタブル& フルーツカービング I II	西村成代	5,500円
エンジョイカービング		5,500円

イラスト・漫画講座	水井秀彰	2,805円
趣味の絵画 (デッサン・アクリル・油絵・水彩)	小泉広明	6,270円
絵画教室 (油絵・アクリル・水彩)	一居孝明	6,270円
色鉛筆画を楽しむ	尾形悦子	3,300円
筆ペンゆる文字講座	川崎和則	6,160円
吉祥花文字	百花	3,080円
木原順の絵手紙	木原 順	4,070円
楽しい絵手紙	谷 恵子	2,970円
ペイントアート	西田尚美	3,905円
アトリエはなごYOSIDA デコパージュ&トールペイント	吉田ちとせ	4,510円
アトリエはなごYOSIDA シャドーボックス		5,170円
プチナトリエKIYOKOの アートプリント	木村矩代子	6,270円
るるるパルーンアート	ERI	3,080円
気軽に始める大人のイラスト	堀 乃布子	2,530円

生活文化	講師	受講料(月額)
NEW ボリウム寄せ植え	大井泰代	3,300円
心豊かに脳トレ朗読	わたゆき	5,500円
基礎を学んで〜楽しいパン教室 (全3回)	生駒恵子	4,950円
暮らしを楽しむ いけばな池坊	藤野節子	5,170円
いけばな草月流	愛華	5,170円
アーティシヤフルフラワー インテリアメゾン	櫻井千華	3,410円
〜オランダスタイル〜 フラワーアレンジ		2,860円
プチナトリエKIYOKOの 手編み教室	木村矩代子	6,270円
伝統手織	藤原千鶴子	3,410円
美美的パッチワーク教室	村田美美	5,170円
世界の刺しゅうを楽しむ	たなかあゆみ	3,190円
てのひら羊毛フェルト	たがみよしこ	5,720円
ペン字・実用書道	宮川恵風	3,960円
書を学ぶ		5,170円
〜ワンランクアップで美文字に〜 大人の習字講座(初級)	田中玉扇	4,070円
暮らしに役立つ書道・賞状書士		5,170円
暮らしに役立つ書道・賞状書士 〜準師範コース〜	大槻由貴子	5,830円
日本きもの学院 着付教室	清水かずえ	4,070円
煎茶道 黄檗売茶流	大澤淡仙	5,610円
テーブル茶道	和久宗富	5,170円
はじめての香道の世界	早川光菜	3,300円

趣味教養	講師	受講料(月額)
四季を切り取る俳句教室	赤木和代	4,840円
会話を楽しむ手話講座	青山好一	6,600円
〜メロディーにのせて楽しく〜 歌いながら覚える手話		5,720円
楽しいイタリア語レッスン	安田旺司	7,080円 (1回30分) 10,860円 (1回60分)
かならず話せる英会話	サナエ・ロベス	7,260円〜
楽しい韓国語(個人)	李 珍雅	9,900円
コントラクトブリッジ	前田尚志	3,960円
レディース麻雀	米川基紀	5,500円
〜心を癒す〜 タロットリーディング	松永英翔	6,270円
初心者でもすらすら読み解ける ルノルマンカード	愛灯	6,600円
0から始めるカメラ講座	喜屋武圭介	3,300円

資格取得	講師	受講料(月額)
基礎からブライダルブーケまで DFAタッチフラワー アレンジメント	櫻井千華	6,160円
お仕事帰りの フラワーアレンジメント 初級資格コース	和田正江	6,160円 (材料費込)
音楽		
脳トレピアノ®検定	吉田真理子	35,200円 (全4回 ごちから)
やさしいピアノ	大久保真紀	6,270円
楽しくピアノレッスン	澤 朱里	6,160円
チャレンジ! 大人のピアノレッスン	藤本美香	8,250円
わくわく!ピアノで輝こう♪	古田真由美	8,250円
大人の初心者向け ピアノレッスン	梅本和子	6,270円
さあ、はじめよう! 大人のかんたん♪ピアノレッスン	松見好里	6,270円
やさしいアンサンブル	松見好里	5,500円
夢見るカリンバ	澤 真起	5,500円
クラリネット	田中優子	4,510円
オカリナ	裏田 舞	5,500円
吹いてみよう、ハーモニカ!	源馬英人	5,170円
癒しのギター教室		7,370円
ウクレレ	平 宏樹	7,370円

楽しいフルーツアンサンブル	山田正子	7,370円
大人のフルーツ		7,370円
トランペット	森 滋宏	8,470円
長唄三味線を楽しむ	松島身榮	5,610円
現代洋軽三味線		7,370円
現代洋軽三味線日曜版	徳山弦泉	7,370円
沖縄音楽講座(沖縄三線)	三線サークル心	2,805円
悠々の響き二胡	泉田尚子	7,370円
声を楽しむ音楽	安田旺司	7,920円
ボーカルレッスン	郷 千里	7,370円
みんなで謡おう!童謡コーラス		2,970円
歌声サロン 〜みんなで歌おう!懐かしいあの歌・この歌〜	桑原真紀子	2,970円
楽しく学ぶ発声法 〜お好きな曲を用いて〜		9,570円
「すみれ」うた倶楽部	小山清美	5,060円

こども	講師	受講料(月額)
おうたでリトミック	山崎 都	2,420円
ガツポ体育教室	山本晃一	7,480円
春日バレエ研究所 クラシックバレエ	春日ひろみ	6,380円
NEW キッズ・初めてのバレエレッスン	上田チカ	4,620円
バントワリング	加納靖子	4,950円
Smile☆CheerDance (チアダンス)	MAKI	6,765円
はじめてのK-POP		4,840円
ハナ K-POP DANCE CLUB	Nao	4,400円
キッズダンス	北澤珠里	4,730円
はじめてのキッズダンス		4,180円

KIDS Style HIPHOP	MAYUCO	6,270円
カイカマヒネフラ	梶 幸子	6,105円
女の子のためのハワイアンフラ	渡辺雅代	4,510円
子ども侍道殺陣(たて)塾入門	松井克之	5,500円
子ども合気道講座	成宮隆行	5,610円〜
子ども楽しくピアノレッスン	澤 朱里	6,160円
チャレンジ! 子どものピアノレッスン	藤本美香	8,250円
子どもわくわく!ピアノで輝こう♪	古田真由美	8,250円
子どもはじめてのピアノレッスン	梅本和子	6,270円
さあ、はじめよう! 子どもかんたん♪ピアノレッスン	松見好里	6,270円
キッズボイトレ	郷 千里	7,370円
子どもヴォイストレーニング	桑原真紀子	7,370円

そろばん!あんざん!集中教室	山本幸子	4,785円
子ども書道	宮川恵風	5,247円
めぐ先生の子ども書き方教室	田中玉扇	4,070円
かきかた教室(硬筆)		4,070円
子どもいけばな草月流	愛華	4,070円
子どもいけばな池坊教室	藤野節子	4,070円
子どもイラスト・漫画講座	水井秀彰	2,805円
子ども絵画造形教室	堀 乃布子	2,530円
ピンジュ先生の たのしいアート教室	西塚敏樹	5,500円