

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

音楽	講師	受講料(月額)
脳がいまいき若返る シニアの脳トレピアノ [®]	西村弘美	8,580円
脳トレピアノ [®] 検定講座 認定講師養成講座(全4回)	西村弘美	全4回 36,740円 教材:1,100円
火曜日のピアノレッスン	高見真紀子	月2回 8,140円～
水曜日のピアノレッスン	石栗君絵	(水) 16:30～20:30〔1回30分〕
金曜日のピアノレッスン	高見真紀子	(金) 14:00～19:00〔1回30分〕
土曜日のピアノレッスン	リード良美	(土) 12:00～15:00〔1回30分〕
週末のピアノレッスン	石栗君絵	(土) 15:30～19:00〔1回30分〕
癒しの音色 はじめてのアイリッシュハーブ	大西伶奈	第1・3(月) 14:00～17:10〔1回30分〕

はじめてのウクレレ	稲葉孝典	第1・3(月) 16:00～21:00〔1回40分〕	8,690円
木曜のウクレレ教室	遠藤りえ	第2・4(木) 13:00～19:50〔1回40分〕	8,690円
木曜のギター教室 (クラシック・アコースティック)	遠藤りえ	第2・4(木) 13:00～19:50〔1回40分〕	8,690円
ギター教室 (エレキ・アコースティック)	稲葉孝典	第1・3(月) 16:00～21:00〔1回40分〕	8,690円
マンドリンアンサンブル	武岡礼子	月3回(木) 10:30～12:30	8,591円
マンドリン	武岡礼子	月3回(木) 13:00～15:00〔1回30分〕	8,591円
ボーカ尔特レーニング	小林知津	第2・4(月) 17:00～19:30〔1回30分〕	8,250円
門前啓子発声教育研究所 丹田式ヴォイストレーニング	山崎美子	第1・3(水) 10:30～11:30	7,370円
なごみ歌声教室	小林知津	第2・4(月) 15:50～16:50	5,720円
初めての中国二胡	釋 百恵	第1・3(金) 10:30～14:30〔1回40分〕	9,130円
土曜日の二胡	釋 百恵	第2・4(土) 10:15～11:45〔1回40分〕	8,690円
癒しの音色カリンバ	近持裕子	第2・4(火) 10:30～11:30	6,270円

心なごみ音色 オカリナ講座	裏田 舞	第2・4(月) 12:25～14:50〔1回45分〕	8,580円
		第2・4(金) 11:45～16:30〔1回45分〕	
		第2・4(月) 11:20～12:20	6,820円
もっと気軽に♪ リコーダーアンサンブル	霜浦州平	第1・3(日) 10:15～11:15	6,490円
リコーダー個人	霜浦州平	第1・3(日) 11:15～16:00〔1回30分〕	6,490円
フルートレッスン	裏田 舞	第2・4(月) 12:25～14:50〔1回45分〕	8,580円
		第2・4(金) 11:45～16:30〔1回45分〕	
サクソ	ガハバカ アンドレアス	第1・3(金) 16:45～20:20〔1回40分〕	9,460円
クラリネット	ガハバカ アンドレアス	第1・3(金) 16:45～20:20〔1回40分〕	9,460円
トランペット	森 滋宏	第1・3(木) 17:00～20:00〔1回45分〕	9,240円
カホーン	村元翔太	第1・3(水) 16:30～21:00〔1回30分〕	9,130円
ドラムス	村元翔太	第1・3(水) 16:30～21:00〔1回45分〕	10,890円

日曜のドラムス		8歳～	前島文子	月2回(日) 14:50～19:20(1回40分)	10,890円
美容・健康・癒し			講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW	ゆるっと体力づくり バランスボールエクササイズ		yusa	第1・3(月) 10:30～11:30	6,094円
NEW	背骨コンディショニング		嶋口佐知子	第2・4(火) 13:00～14:15	5,654円
	和のフィットネス「NOSS」		花田悠希	第2・4(月) 13:00～14:00	4,774円
	～足本来の健康を取り戻そう～ ヤムナフットフィットネス		RYOKO	第2・4(水) 13:00～13:45	5,214円
	ヤムナボディローリング®		RYOKO	第2・4(水) 14:00～15:00	6,424円
	誰でもカンタン! 50代からはじめるリンパ体操	50代～	しもむらかり	第1(水) 10:30～11:30	3,564円
	女性のための日曜朝のヨガ	女性限定	竹田真由美	第2・4(日) 10:30～12:00	6,094円
	リフレッシュYoga		Mieko	第1・3(火) 10:45～11:45	5,434円
	私スタイル 癒しのヨーガ		竹田真由美	第2・4(水) 10:30～12:00	6,094円
	夜ヨガ ～自律神経を整え上質な睡眠へ～		セラピスト ゆづこ	第1・3(水) 19:00～20:00	6,314円
	お勤め帰りのヒーリングヨガ		浅井聡子	第1・3(火) 19:15～20:15	7,084円
	老いなき体をつくる 筋力向上ヒラティス		金子喜美枝	第2・4(木) 10:30～11:30	5,764円
	新感覚トレーニング 美姿勢パレティス®	女性限定	Anju	第1・3(水) 13:00～14:00	5,478円
	ボディメイクエアロ		Midori	月3～4回(月) 13:15～14:30	6,589円
	スポーツウェルネス吹矢		片岡秀之	第2・4(日) 10:30～12:00	5,544円
	ゆっくり ゆったり 健康太極拳		吉雄則子	13:30～15:00 15:00～16:30	5,434円
	花架拳		嶽山礼子	第1・3(水) 14:00～15:00	4,224円
	自彊術		平林 文	月4回(火) 10:30～12:00	7,502円

ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・消費税別)
大人のらくらく スペイン舞踊＆フラメンコ	石井久美子	第2・4(水) 11:00～12:00	6,424円
のんびりフラダンス	黒川美重子	第1・3(火) 14:00～15:30	6,424円
やさしいフラダンス	椿垣千香子	第1・3(水) 10:30～11:40	4,884円
フラで笑顔満開!! 入門クラス	寺町好美	第2・4(水) 19:50～20:50	5,654円
フラで笑顔満開!	寺町好美	第2・4(水) 18:30～19:40	6,248円
～金曜夜はハワイアンでゆるゆると～ ハワイアンフラ	鈴木ちかこ	第2・4(金) 19:15～20:15	6,424円
ルリエール クラシックバレエ 基礎～上達&ストレッチ	下川理絵	月3～4回(月) 19:00～20:30	7,744円～
ルリエール クラシックバレエ 入門・ストレッチ	下川理絵	月3～4回(木) 19:00～20:00	6,754円～
ルリエール クラシックバレエ 基礎&ストレッチ	下川理絵	月3～4回(木) 20:00～21:20	7,414円～
大人のための やさしいバー&ストレッチ	谷口陽子	月3～4回(火) 19:00～20:15	6,523円～
大人のやさしいクラシックバレエ	谷口美貴江	月3～4回(水) 20:00～21:15	6,523円～
大人のやさしいバレエ	谷口陽子	月3～4回(金) 11:30～12:45	6,523円～

大人の為のクラシックバレエ	谷口綾子	月3～4回(土) 19:00～11:45	6,523円～
		12:00～13:25	
オリエンタルベリーダンス	Lukina	第1・3(木) 13:00～14:15	6,534円
大人☆チアダンス	MAKI	月3回(月) 18:30～19:30	8,074円
ストリートジャズダンス	NAOKO	月3回(月) 20:00～21:15	7,150円
大人のストリートダンス	Midori	月2回(土) 19:00～20:00	5,324円
		16:35～17:35	
シニアから始める 大人のストリートダンス	Midori	第1・3(月) 14:45～15:45	5,324円
社交ダンス	奥野功士	第1・3(水) 11:30～12:00	5,874円
心身統一合気道	松葉重昭	月4回(金) 19:00～20:45	8,822円
居合教室	富田俊幸	第1・3(木) 19:00～20:15	5,984円
		第2・4(木) 19:00～20:15	

日本空手協会 伝統派空手 ～形・寸止め～	片岡耐光	月3～4回(日) 14:15～15:15	4,939円～
		16:00～17:30	5,764円～

フェンシング	滋賀県 フェンシング 協会	第2・4(土) 19:30～20:30	6,754円
--------	---------------------	---------------------	--------

趣味教養	講師	受講料(月額)
------	----	---------

日商簿記3級受験対策講座(全12回) ～簿記の基礎から、検定試験範囲までを丁寧に指導～	上小牧秀彦	(土) 19:00～20:30	全12回 32,780円
--	-------	-----------------	-----------------

朗読教室 ～心に響ける朗読～	松田左江子	第2・4(月) 10:30～12:00	5,830円
		13:00～14:30	
		第1・3(金) 10:30～12:00	
		13:00～14:30	

いちからはじめるマージャン教室	櫻村昭裕 今西恵紀子	第2・4(火) 15:00～17:00	6,490円
健康マージャン教室	櫻村昭裕 北山大介 今西恵紀子	第2・4(火) 12:45～14:45	6,490円
		第1・3(金) 13:45～15:45	
		第1・3(木) 12:10～14:20〔1回40分〕	7,920円
		第2・4(金) 10:30～12:00	
韓国語	宋 英今	(中級) 第2・4(火) 10:30～12:00	7,414円
		(上級) 第1・3(金) 10:30～12:00	
		第1・3(木) 10:30～12:00	
おとなの初級英語	伊豆田弘子	第2・4(土) 10:15～11:45	6,380円
英検対策講座【全5回】	ボロボベス 英会話教室 講師	(火) 19:30～20:30	全5回 15,290円

気軽に詠もう俳句教室	中田 剛	第1(日) 13:00～15:00	4,070円
はじめての将棋教室	木戸 彰	第3(日) 13:00～15:00	
囲碁教室	北西定明	15:30～17:30 17:30～19:30	5,390円
		第2・4(日) 10:30～12:30	
行動力が加速するタロット ポイジャー・タロット講座<<基礎>>	木元香子	第1(月) 13:00～14:30	全6回 24,420円

生活文化		講 師		受講料(月額) (税込・送料別)
NEW	女性のための はじめての毛筆・硬筆教室	木村美月	月3回(月) 18:15～19:30	7,700円
			月2回(月) (間の1時間)	5,720円
	書に親しむ	中村哲堂	第1・3(火) 18:30～20:30	6,930円
	書道教室 ・毛筆(漢字・かな)・硬筆(ペン字)	奥村祥香	第1・3(木) 15:00～16:30	6,754円
	書を学ぶⅠ	宮川恵風	第2・4(金) 18:45～20:15	6,490円
	書を学ぶⅡ		7,480円	
	土曜書道教室(毛筆・硬筆)	石飛 菁 徳永深雪	第2・4(土) 16:30～18:30 (間の1時間)	6,490円
	筆ペン・ボールペン「美文字」講座		木村楓溪	第1・3(火) 10:30～12:30 13:15～15:15
	ペン字・日常書道	宮川恵風	第2・4(金) 19:15～20:15	5,280円
	戸塚利しゅう	岡本朋子	第2・4(金) 13:00～15:00	6,820円
	韓国のパッチワーク ボジャギ	小林祥子	第4(木) 13:30～15:30	3,630円
	てのひら羊毛フェルト	たかみよしこ	第3(火) 10:15～12:15	4,070円
	手編み～確見の手作りニット～	木村曜児	第1・3(火) 14:00～16:00	5,390円
	布の魔法 キルト&クラフト	舘訪知子	第2・4(火) 10:15～12:15	6,380円
	ハワイアンキルト	舘訪知子	第2・4(火) 10:15～12:15	6,380円

つまみ細工	大西かおり	第2(火) 13:00～16:00	4,312円
			4,884円
伝統工芸「組みむも」	内田和代	第2(水) 10:30～12:30	3,850円
日本きもの学院 着付教室	清水かずえ	第2・4(日) 13:00～15:00	5,390円
月1回の茶道教室(礼札式)	玉木宗泉	第3(木) 14:00～15:30	3,740円
テーブル茶道でリフレッシュ!	音石智子	第3(金) 18:30～20:00	3,300円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第3(火) 13:00～15:00	3,960円
いけばな草月流	音羽富士桜	第1・3(水) 10:30～12:30	5,940円
			5,610円
			6,380円

椅子席で楽しむ はじめての香道	音石智子	(初級) 第4(金) 10:15～12:00	4,840円
		(中級) 第2(金) 10:15～12:00	
主食からおつまみまで 男のババコ料理教室	立花かゆり	第4(月) 10:30～12:30	3,894円
		13:15～15:15	

アート&クラフト		講 師	
本物そっくり フェイクスイーツ教室	ねんどぶ 年中児～大人	(入門) 第1(土) 13:30～15:30	全3回 10,230円
		(初級) 第3(土) 13:30～15:30	3,960円
		～癒しの世界～ジオラマリウム (diorama arium) 講座	又木義隆
アニメーション背景画教室	又木義隆	第1(土) 10:30～12:00	4,455円
やさしい絵画教室 (鉛筆・デッサン・色鉛筆・パステル)	きのしたみきこ	第1・3(月) 13:00～15:00	7,370円
洋画教室 (油彩・水彩・アクリル・デッサン)	川筋朋代	第1・3(月) 13:30～15:30	7,040円
趣味の絵画教室 (油彩・デッサン・水彩・アクリル)	小泉広明	第2・4(水) 19:00～20:30	7,590円
大人の絵画教室 (水彩・油彩・デッサン)	福村真美	第2・4(火) 10:15～12:15	7,590円
		第2・4(土) 10:30～12:30	
ふらっとイラスト教室	堀乃布子	第4(木) 17:30～19:30	4,510円
“まるで写真”の絵が描ける! 大人の色鉛筆画教室	ぼんぼん	第2・4(木) 10:30～13:00	6,820円
吉祥花文字	貝塚真規子	第1(日) 10:30～12:30	4,180円
水墨画	泉翠	第2(月) 16:30～18:00	3,520円
楽しい絵手紙	谷 恵子	第3(水) 13:00～15:00	4,180円
天心絵手紙	越野青仙	第3(月) 10:15～12:15	4,180円
ペーパークイリング	桂花	第2(土) 13:30～15:30	4,510円
シルバージュエリー	小島朝子	第1(月) 10:30～12:30	4,070円
ガラスアート	梅林尚子	第1(木) 10:30～12:30	3,630円

レザークラフト	石橋孝生	第1・3(金) 15:30～17:30	7,480円
		18:00～20:00	
バードカービング(野鳥の彫刻)	山崎壽明	第2・4(金) 13:00～15:00	6,820円

壊れた器の修繕 金継ぎ入門	岡田まり代 監修 栗原藤秀	10:15～13:15	5,500円
		13:45～16:45	

こども		講 師		受講料(月額)	
				(税込・運営費込)	
親子deバレエ	Anju	第2・4(金)	幼児(3歳～)も保護者クラス 16:00～16:45 小学生も保護者クラス 17:00～18:00	(親子ペア) 6,314円	
		3月～4回 (月)	幼児(3歳～年長) 16:00～17:00 小学1年～小学3年 17:00～18:00 小学4年～中学生 18:00～19:00	6,754円～	
		3月～4回 (木)	幼児(3歳～年長) 16:00～17:00 小学1年～小学3年 17:00～18:00 小学4年～中学生 18:00～19:00		
		7月～8回 (月)(木)	小学3年～中学生 17:00～18:00 18:00～19:00	12,364円～	
ルリエール こどもクラシックバレエ	下川理絵				