発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2026年8月

講座案内 2026秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・こども 120講座以上の習いごと

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター くさつ平和堂

〒525-0032 滋賀県草津市大路1丁目10-27 くさつ平和堂4F TEL.077-561-1166 [電話受付] 10:00～20:00 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは事前のご予約をお願いします。

WEBから予約OK! 当会場のページはこちら! ニュース最新情報もチェック!

総合TOPページはこちら! ニュースもチェック!

駐車場について　カルチャーセンター会員様でレッスンにお越しの方はレッスン受講時間により異なりますが 最大2時間まで（市営地下駐車場・白井駐車場）駐車無料です。但し、2時間を越えた場合は駐車料金がお客様ご負担となります。

1日講座 グラスリッツェン　10/17（土）10:00 ～ 12:00

1日講座 コアフェイストレーニング®入門 ～笑顔がすてきになる～　10/3（土）10:30 ～ 12:00　10/29（木）13:30 ～ 15:00

はじめてさんのかぎ針編み　第2（月）10:30～12:30

NEW 日常に彩りを 刺繍教室　第1（月）13:30 ～ 15:30

こどもから大人まで合気道教室　（土）16:00 ～ 17:00・17:30 ～ 19:00

JEUGIAカルチャーセンター 秋のご入会キャンペーン

体験当日または体験なしでの新規ご入会で必ず当たる! ワクワク抽選あり! 最大で3,000円分のギフトカードプレゼント!　2026.10/31（土）まで

▼詳細はこちら

シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

秋の講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から１日・短期で学べる入会不要の特別講座など

50歳からはじめる

【50歳以上限定】

講師 徳尾みなみ （株）Frankel認定インストラクター

NEW ① ポンポンをもって若返ろう **はじめて&ごきげんチアダンス**
② **ゆっくりやさしいK-POPダンス**

第1・3（金）
①13:00～14:00 ②14:10～15:10
月額6,094円（税込）

50歳からダンスを始める大人が増えています。推しの曲に合わせて踊るK―POPダンスとポンポンを持って笑顔いっぱい元気に踊るチアダンス。どちらもダンスが初めての大人向きに振り付けられた内容ですので難しい動きはありません。間違っても止まってもいいじゃない。音楽に合わせて楽しめば心も身体も喜びます!

体験 9/4・18 10/2・16（金） チアダンス 13:00～ K-POPダンス 14:10～　体験料 各2,200円

リニューアル 大人&こども こどもから大人まで 合気道教室

講師 渡邉清志 他認定講師 （公財）合気会公認道場・合気会六段位 滋賀県合気道連盟理事

勝敗を競う試合を行わないため勝ち負けに執着せず、自分のペースで学べる合気道はこども、大人を問わず人気の武道です。実践的な護身術としても評価されており女性にも始めやすい武道として人気です。礼儀作法や強い心も育てるのでこどもの習い事としてもおすすめです。

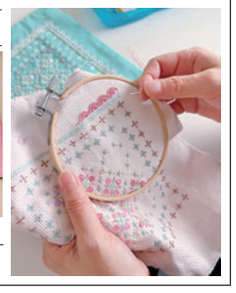
①【5歳～中学生】（土）16:00～17:00 月額6,062円（税込）
②【15歳以上】（土）17:30～19:00 月額7,016円（税込）

体験 9/5・26、10/3・17・31（土）各時間　体験料 ①1,749円 ②2,068円

NEW 日常に彩りを 刺繍教室

講師 ミサト 刺繍教室 me sugar

刺繍を中心にポーチや巾着、バックなど日常で使えるアイテムに縫い上げ仕立てます。スモールステップのカリキュラムで無理なく上達します。心豊かに丁寧な作業で生み出される美しい作品は自分時間を充実させます。



第1（月）13:30～15:30月額 4,620円（税込）

体験 9/7、10/5（月）13:30～　体験料 3,300円　材料費 990円

特別講座 ガラス彫刻で作る ～うさぎとお月さまのガラスボウル～

講師 曽和愛実 グラスリッツェンGRACE

ドイツ製クリスタルガラスに、グラスリッツェンで「うさぎとお月さま」の彫刻を施す1日特別講座です。透明感と輝きが美しい器は、完成後におうちの普段使いのうつわとしてお楽しみいただけます。お道具はすべて教室にてご用意いたしますので初めての方も安心してご参加ください。世界にひとつだけの特別なボウルを作りましょう。

1日講座 10/17（土）10:00～12:00　受講料 1,650円（税込）　材料費 2,750円（税込）　入会金不要

特別講座 間々田式顔の筋トレ コアフェイストレーニング®入門 ～笑顔がすてきになる～

講師 溝井敬子 ままだよしこメソッド（株）認定コアフェイストレーニング シニアインストラクター

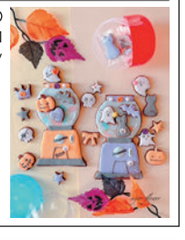
TVでもおなじみ!表情筋研究科「間々田式顔筋トレ」の1日講座です。老け顔、たるみにアプローチ。若々しい印象を目指します。年齢を理由にあきらめる必要はありません。鏡を見るのが楽しくなりますよ。

1日講座 10/3（土）10:30～12:00　10/29（木）13:30～15:00　受講料 各日3,850円（税込）　入会金不要

特別講座 アイシングクッキー教室 ～何が出るかな?ハロウィンガチャで遊ぼう～

講師 金森章子 日本シュガーデコレーション協会認定インストラクター

大人から子どもまで大人気のガチャガチャ。今年のハロウィンはそんなガチャをクッキーで作って遊びましょう。



1日講座 10/25（日）10:30～12:00　受講料 1,650円（税込）　材料費 2,000円（税込）　入会金不要

特別講座 日々のパンの かんたん作り置きパン教室

講師 のぐちまよ 週末楽しむパン作り KUPPI

シンプルな材料で簡単パン作りを!スーパーで手に入る材料を使ってお手軽なパン作りをお伝えします。オーブンが無くてもフライパンやトースターで焼くことができるのでパン作りが初めてのかたにもおすすめです。

1日講座 10/18（日）13:30～15:00 シナモンスティックパンをつくろう
1日講座 12/20（日）13:30～15:00 クリスマスデカシュトレンをつくろう

受講料 各日3,000円（税込）　材料費 各日1,100円（税込）　入会金不要　レシピとお持ち帰り用生地付き

NEW 金曜日のやさしいカリンバ グ

講師 植村眞代 おてがるカリンバ協会認定講師

指ではじいて音を奏で、オルゴールのような優しい音色を持つカリンバは広い世代に人気です。楽器経験がない方にも始めていただきやすい楽器です。

第3（金）13:30～14:30 月額3,960円（税込）

体験 9/18・10/16・11/20（金）13:30～　体験料 2,750円

NEW 心を整えるヨガを身につける ヨガ&ヨガセラピー

講師 浅井智香子 インド中央政府公認ヨーガ教師/ヨーガ療法士

アサナ、呼吸法、瞑想等を通して心身のバランスを整えていきます。身体機能の回復だけでなく心の状態にもやさしく働きかけ、心身の調和を目指していきます。

第1・3（水）13:30～14:45 月額6,094円（税込）

体験 9/2・16、10/7・21（水）13:30～　体験料 2,200円

NEW フランスと自分がもっと好きになる 五感で愉しむ!フランス文化講座

講師 森嶋利成 日本フランス語フランス文学会会員 東京大学大学院人文社会系研究科欧米系文化研究専攻・修士課程修了

豊かな文化を持つフランス。まずは1枚の絵画、一篇の詩や映画でその世界をのぞいてみましょう。どこか遠いフランス文化を自分事の味わいとして体感する講座です。

10月 はじめてのフランス詩～近代篇～
11月 はじめてのフランス映画～写実主義篇～

第1・3（土）10:30～12:00 月額8,470円（税込）

体験 9/5・19、10/3・17（土）10:30～　体験料 2,750円

特別講座 お花絞りで彩る ハロウィン&クリスマス

講師 植村眞代 日本サロネーゼ協会 あんフラワーあんクラフト認定講師

人気のあんフラワーの1日講座です。あんこで作ったお花を絞ってそれぞれの食材の上にのせ、美しくかわいく仕上げます。イベントの食卓が盛り上がりますよ。

1日講座 10/24（土）ハロウィンおだんご
12/13（日）クリスマスカップケーキ
各日:13:30～15:30

受講料 各日1,980円（税込）　材料費［ハロウィン］3,000円（税込）［クリスマス］2,500円（税込）　入会金不要

締切後のキャンセルは材料費にキャンセル料がかかります

NEW フランス語（超）入門講座 個

講師 森嶋利成 日本フランス語フランス文学会会員 東京大学大学院人文社会系研究科欧米系文化研究専攻・修士課程修了

フランス語の発音、文法、単語を基礎から身につけながらまずは簡単な自己紹介ができることを目指します。語学だけにとどまらずその背景にある豊かな文化やライフスタイルもお伝えします。

※フランス語を初めて学ぶ方の講座です。学習経験のある方はご遠慮ください。

第1・3（土）13:30～15:00の間［1回30分］月額8,470円（税込）

体験 9/5・19、10/3・17（土）13:30～ 時間はお問い合わせください　体験料 2,750円

リニューアル カラダ整えよう ココロとカラダの簡単エクササイズ 女性限定

講師 にしむらいくこ マインドフルネス瞑想講師 パンダオヨガ整体講師 看護師

整体の視点とヨガの動きを組み合わせた「自分の体を自分で整えられるチカラ」を育てるメソッドです。ぶり返す不調は体のクセが原因かもしれません。体を観察しクセに気づき、不調を繰り返さない体へと導いていきます

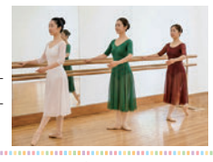
第2・4（火）10:30～12:00 月額6,314円（税込）

体験 9/8・22、10/13・27（火）10:30～　体験料 2,200円

Pick Up ① 60歳からはじめる ゆるやか&簡単バレエ（初心者クラス） ②おとなから始めるクラシックバレエ

講師 大西友紀 大西バレエ教室主宰

月3～4回（水）①10:15～11:30 ②11:30～12:45　月額8,316円（税込）　随時体験可　体験料 2,046円



Pick Up やさしい大人バレエ

講師 辻 孝子 辻孝子バレエ研究所主宰

第2・4（木）15:00～16:30 月額5,434円（税込）　随時体験可　体験料 2,310円

Pick Up 大人の為のクラシックバレエ

（月・午前クラス）講師 谷口綾子 谷口バレエスタジオ　月3～4回（月）10:45～12:15 月額7,788円（税込）　随時体験可　体験料 1,902円

（月・夜クラス）講師 谷口美貴江 谷口バレエスタジオ代表　月3～4回（月）19:35～21:00 月額7,788円（税込）　随時体験可　体験料 1,902円

（水）講師 谷 早織 谷口バレエスタジオ　月3～4回（水）19:40～20:40 月額7,260円（税込）　随時体験可　体験料 1,758円

Pick Up ～心と体の癒し～フラダンス

講師 ケアラ・スクール・オブ・フラ講師

（初級クラス）第2・4（水）13:00～14:00 月額5,214円（税込）
（アドバンスクラス）第2・4（水）14:30～15:30 月額5,874円（税込）

Pick Up やさしいフラダンス

講師 ケアラ・スクール・オブ・フラ講師

（初級クラス）第2・4（月）13:00～14:00 月額5,214円（税込）
（アドバンスクラス）第2・4（月）14:15～15:15 月額5,874円（税込）

随時体験可　体験料 体験料はお問い合わせ下さい

はじめての素敵なHula　講師 梶　幸子　第2・4（土）13:30～15:00 月額6,864円（税込）

Pick Up 伝統工芸を体験する 漆と金継ぎ教室

講師 佐々木萌水 漆作家

本漆を用いて壊れた器を修繕し、金粉などで装飾する技術「金継ぎ」。大切な器をご自分で直してみませんか。

第1・3（水）10:00～12:00 月額8,470円（税込）　随時見学可

Pick Up カルトナージュ ～インテリア小物から実用品まで～

講師 奥村弘美 カルトナージュ教室 jeu de cartons

カルトナージュとはカルトン（厚紙）を組み立てた箱などに布や紙などを貼って作るフランスの伝統工芸です。ものづくりが好きな方はもちろん、針や糸を使わないので裁縫が苦手な方でも楽しめます。

第2（水）13:00～15:30 月額3,960円（税込）

随時体験可　体験料 2,200円　材料費 1,650円

Pick Up ～季節を感じる美しい和菓子～ 大人の練り切り講座

講師 植村眞代 日本サロネーゼ協会練り切りアートマスター講師

あんこで作る美しい伝統の和菓子「練り切り」。のばしたり包んだり形を作り、色や形を楽しみながら季節の花や可愛い動物なども作ります。和菓子作りがはじめての方でも安心の講座です。

第3（水）10:30～12:00 月額2,750円（税込）

随時体験可　体験料 1,980円　材料費 2,300円

Pick Up 沖縄三線 個

講師 嘉数一史 琉球沖縄バンドSHINKA

弾き語りが基本の三線。弾く練習から始め進んでくると沖縄民謡、POPSなど演奏します。沖縄の文化や魅力などもお伝えいたします。

第1・3（月）13:00～15:30の間［1回40分］月額7,920円（税込）

随時体験可　時間はお問い合わせください　体験料 1,100円

Pick Up 歌うことは気持ちがいい Jazz&ポピュラーヴォイストレーニング 個

講師 明星隆之 大阪音楽大学ジャズ・ポピュラーヴォーカル科卒 ヴォーカリスト

オールティーズから現代までのポップス、Jazzなど幅広いジャンルに対応します。基本の発声やリズムの感じ方、表現方法やテクニックなど要望に合わせてレッスン。自分のペースで成長していくことができます。心の底から歌うことが気持ちいいと思えるようになりますよ。

第1・3（水）16:30～21:00の間　［1回30分］
第2・4（金）16:00～21:00の間　月額8,690円（税込）

随時体験可　時間はお問い合わせ下さい　体験料 2,200円

Pick Up 初めてでも楽しい 女性のための健康マージャン教室

講師 樫村昭裕・千代たせ マージャン講師

指先を使い頭の中で計算とゲームを楽しみながら脳トレになる健康マージャンは女性を中心に大人気です。適度な会話を楽しむのも人気のひとつ。初めての方も楽しみながら始められます。

第2・4（月）13:30～15:30 月額6,490円（税込）

随時体験可　体験料 2,200円

Pick Up 心も体も解き放つ オリエンタルベリーダンス

講師 piyo Sammy Bellydanse Studio所属

年齢を問わず人気のベリーダンスは優雅で女性らしい動きが多く、ダンスが初めての方でも大丈夫。基礎からゆっくり丁寧に指導します。エキゾチックな魅力にあふれたダンスで美しいしなやかボディをめざしましょう。

第1・3（金）19:00～20:30 月額6,534円（税込）

随時体験可　体験料 2,860円

Pick Up 楽しくはじめる社交ダンス

講師 尾崎　仁 滋賀県ダンス教師協会副会長 仁ダンスカンパニー経営

美容と健康のため楽しみながら音楽に合わせて体を動かす社交ダンスを始めてみませんか。姿勢が良くなり体を鍛える社交ダンスはスポーツとしても趣味としても生涯楽しむことができます。

第1・3（木）
【初級】10:30～11:20 月額5,324円（税込）
【中級】11:30～12:20 月額5,984円（税込）

随時体験可　体験料 初級:2,255円 中級:2,585円

Pick Up 質の良い眠りを おやすみまえのヒーリングヨガ

講師 浅井聡子 京都ヨガ IYC京都講師

質の良い眠りにこだわった講座です。1日の終わりにゆっくりと深い呼吸と優しいポーズで体と心を癒します。無理のないやさしいヨガなのでどなたにも楽しんでいただけます。

第2・4（月）19:15～20:30 月額6,204円（税込）

随時体験可　体験料 2,695円

人気のこども講座

Pick Up 大人&こども 辻 孝子バレエ研究所クラシックバレエ

講師 辻　孝子 【幼児～成人】

月3～4回（木）
【幼児～小学生】16:45～18:15
【中学生～成人】18:30～20:00
月額6,354円（税込）

体験 日時はお問い合わせ下さい　体験料 1,662円

Pick Up Kids こども 谷口バレエスタジオクラシックバレエ

講師 谷口美貴江・谷口綾子・谷　早織 【3歳～中学生】

月3～4回/月7～8回（月）（水）
【3歳～小1】（月）16:15～17:00（水）15:45～16:30
【小2～小6】（月）17:00～18:00（水）16:45～17:45
【中学生】（月）18:15～19:15（水）18:00～19:30
【週1】月額7,458円（税込）【週2】月額11,220円（税込）

体験 日時はお問い合わせ下さい　体験料 1,812円

Pick Up ストリートダンス（ロックダンス） 【3歳～中学生】

Kids こども 講師 NAOTO JAPAN DANCE DELIGHT VOL23 FINALIST

ストリートダンスを始めたいキッズにおすすめのロックダンスを中心にレッスンします。年令に合わせたクラスで基本からしっかり身につきます。

月3回（水）
リトル【3歳～】17:00～18:00
入門【小1～小4】18:00～19:00
ジュニア【小5～中学生】19:00～20:00
月額7,282円（税込）

随時体験可　体験料 2,156円

Pick Up キッズチア☆ダンス 【5歳～小6】

Kids こども 講師 EMI 元プロダンサー（ステージ・スポーツプロチアチーム等）

チアダンスを元気な振り付けとおそろいのかっこいいチアコスチュームで踊りましょう。ステージ、指導共経験豊富な講師が担当しますのでご心配なく!

月3～4回（金）
【5歳～小1】16:45～17:45
【小2～小6】17:45～18:45
月額9,196円（税込）

随時体験可　体験料 2,200円

Pick Up Kids こども 世界に広がる こども空手道教室 【園児～中学生】

講師 日本正剛館空手道士会認定講師

正座・礼の仕方や動作の意味等、国際社会の中で身につけていたい礼節を学ぶと同時に空手道の稽古を通して心と身体をたくましく鍛えます。

月3回（土）10:30～11:30
月3回（月）17:00～18:00
月額6,520円（税込）

随時体験可　体験料 1,902円

Pick Up 子ども卓球教室 【小学生】

Kids こども 講師 卓球スクールadvanceコーチ

近頃競技人口が増えた卓球。基礎体力がアップするだけでなく集中力や反射神経が身につくともいわれています。ラケットの持ち方から指導しますので初めてのお子様もご心配なく。

第1・3（火）16:30～17:30 月額5,654円（税込）

随時体験可　体験料 1,100円

Pick Up こども書道 【年長～中学生】

Kids こども 講師 井之内香遙 日展入選 読売書法会理事 日本書芸院評議員

筆と鉛筆を使って美しい文字の書き方のコツを学びます。デジタル時代だけに美しい文字を書けることは大きな宝物です。

第2・4（火）16:30～18:30（時間内約60分）月額5,060円（税込）

随時体験可　体験料 2,145円　材料費 200円

Pick Up 美しい文字を書く 筆ペン・ボールペン

講師 木村楓溪 暁書法学院講師

金封など縦書きや筆を使うことは結構あります。美しい文字が書けることは誰ものあこがれ。日常に役に立つ講座です。

第1・3（木）13:00～15:00
第1・3（日）10:30～12:30
月額5,390円（税込）

随時体験可　体験料 2,310円　材料費 300円

Pick Up 一人で着物が着られたら 着付教室

講師 清水かずえ 日本着物学院 教授

街着、普段着、正装（訪問着・留めそで・振袖）まで美しく着付けられるように指導いたします。自分で着物が着られたら・・。もう夢ではありません。

第1・3（木）10:30～12:30 月額5,390円（税込）

随時体験可　体験料 2,310円

Pick Up はじめてさんのかぎ針編み

講師 黒沢ゆかり かぎ針編み講師

近頃ちょっとしたブームになっているかぎ針編みは手軽に始められる手芸です。モチーフを繋げてお好みのショールやかわいい小物を作ってみませんか。

第2（月）10:30～12:30 月額3,960円（税込）

随時体験可　体験料 3,190円　材料費 200円～

Pick Up 鉛筆デッサン・アクリル画

講師 小泉広明 二紀会準会員 滋賀美術協会理事

初心者から経験者までそれぞれのレベルにあった技法や構成などを指導します。油絵・デッサン・アクリル画の楽しさを身につけましょう

第1・3（水）19:00～21:00 月額7,590円（税込）

随時体験可　体験料 2,750円　材料費 550円～

特別講座 変化する結晶が織りなす ストームグラスの世界 オンライン講座

講師 成田邦子 日本アートストームグラス協会代表

ストームグラスとは小さなガラスに美しい結晶を閉じ込めた不思議なインテリアオブジェ。その結晶は日々静かに姿を変えていきます。19世紀初めのヨーロッパでは気象予測の道具として使われていました。一番最初にしか現れない特別な結晶も楽しみの一つです。

1日講座 9/24（木）丸くてかわいい電球型ボトル
11/26（木）おしゃれなウィスキー型ボトル（クリスマス講座）
各日:10:30～11:30

受講料 2,200円（税込）　材料費 3,000円（税込）　入会金不要

教室にお越しいただきオンラインで受講いただく講座です。

特別講座 子どもから大人まで 鉄道ジオラマをつくろう 【4歳～可（小学3年生までは保護者1名要）】

講師 又木義隆 美術デザイナー 模型作家 専門学校講師

鉄道ファンや鉄道模型がお好きな方だけでなく大人からこどもまで広い世代にファンがいる鉄道ジオラマ。11月は国鉄時代の貨物ホーム特有の風景を。12月は電車区（車両基地）の情景を手のひらサイズのかわいらしい鉄道ジオラマとして制作します。

1日講座 11/21（土）国鉄時代の貨物ホームを作ろう
12/19（土）電車区の情景を作ろう
各日:13:00～13:50

受講料 1,760円（税込）　材料費 4,000円（税込）　入会金不要

特別講座 整理収納アドバイザー2級認定講座 資格取得

講師 小林志保 整理収納アドバイザー エニアグラムお片づけ士®

基本的な整理の考え方、具体的な整理の方法、実践的な収納のコツを、事例を交えて詳しく学ぶことができます。1日の受講で資格取得も可能です。

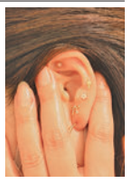
1日講座 9/13（日）・11/8（日）各日10:00～17:00

受講料 各日17,600円（税込）　材料費 7,100円（税込/テキスト代・認定料込）　入会金不要

資格取得 耳つぼセラピスト資格講座

講師 川崎　彩 一般社団法人NKR耳つぼセラピスト認定講師

今大人気の耳つぼジュエリー。耳つぼの歴史、耳つぼマッサージの仕方、耳つぼの効果などを詳しくレッスンしていきます。ディプロマ発行後は耳つぼセラピストとして翌日より活動していただけます。



1日講座 9/27（日）・11/11（水）12/13（日）各日10:30～12:30

受講料 各日13,000円（税込）　教材費 20,000円（税込/認定料込）　入会金不要

資格取得 似合う色を見つける パーソナルカラー診断 個

講師 八田真悠子 カラーアナリスト

貴女に似合う色は?似合う色を着ると若々しく見えるだけでなく魅力が最大限に発揮されます。似合う色を知り、自信をもってお洋服選びをして輝きましょう。

1日講座 9/27（日）・11/15（日）13:30～ 時間はお問い合わせ下さい

受講料 各日個人【40分】6,600円（税込）　入会金不要

秋からの占い3選

NEW 初めての方にもわかりやすい 易タロット 全12回

講師 南谷真理子 甲斐四柱推命学院 准教授

東洋の占術「易」を初心者にもわかりやすいようにタロットの形にした現代版の占いです。1枚であらゆることが占えて、同時にアドバイスも得られるタロットを学んでみませんか。

第1・3（金）13:30～15:00 月額8,140円（税込）

体験 9/4・18（金）13:30～（体験は30分）　体験料 1,980円

Pick Up 使える!九星気学 個

講師 桂田亜紀 九星気学鑑定士

九つの星を学ぶことで自分自身、周りの人の性質をより深く知ることができます。また日常生活や人間関係、仕事などに生かせる開運法をたくさん学べ、方位・運勢なども鑑定できるようになります。

第1・3（月）13:30～17:10［1回40分］月額7,040円（税込）

随時体験可　時間はお問い合わせください　体験料 1,650円

Pick Up 占星術 個

講師 松永瑛生 タロット占星術研究家

雑誌やテレビの今日の占いなどでおなじみの占星術。12星座と10個の惑星を組み合わせて人の運命を見る占いです。

［1回90分］
第1・3（木）/ 第2・4（木）15:30～20:00 月額7,590円（税込）
第3（日）13:00～17:00 月額4,345円（税込）

面談 日時はお問い合わせください

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

JEUGIAカルチャーセンターくさつ平和堂 4F 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります!

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。

検索 JEUGIAカルチャー

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

美容・健康・癒し

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW 心を整えるヨガを身に着ける ヨガ&ヨガセラピー	浅井智香子	第1・3(金) 13:30〜14:45	6,094円
Renewal カラダ整えよう ココロとカラダの簡単エクササイズ	にしむらいくこ	第2・4(火) 10:30〜12:00	6,314円
私の楽しめる場所はココ! ハッピネスダンス	増田晶子	第1・3(月) 13:30〜14:30	6,314円
リラックス太極拳	中谷由美子	第1・3(木) 19:00〜20:30	5,984円
女性のための やさしい太極拳	清水和美	第2・4(日) 10:30〜12:00	5,984円
はじめての太極拳	後藤由美子	第1・3(金) 13:10〜14:25	5,434円
はじめての気功	後藤由美子	第1・3(金) 14:30〜15:45	5,434円
がんばらない呼吸ヨガ	AYA	第1・3(金) 10:40〜11:40	6,644円
質の良い眠りを おやすみまえのヒーリングヨガ	浅井聡子	第2・4(月) 19:15〜20:30	6,204円
〜心も体もゆるやかに〜 ゆるリラックスヨガ	Yoshi	月3回(土) 13:15〜14:45	8,140円
はじめてのストレッチヨガ	ホリユキエ	第2・4(水) 10:30〜11:30	5,434円
シニアのおはようピラティス	山本　孝	月3〜4回(火) 10:30〜11:30	7,106円
ピラティス+骨盤矯正・体質改善	山本　孝	月3〜4回(金) 19:30〜21:00	7,788円
姿勢美人に! バーエクササイズ	山田真美恵	月3〜4回(木) 13:00〜14:00	6,710円
健康卓球	卓球スクール advanceコーチ	第1・3(火) 15:00〜16:00	6,424円
3B体操	山田啓子	月3〜4回(月) 10:30〜11:45	6,710円
からだを元気にする操体法	増田有紀	第1・3(火) 10:00〜11:15	5,654円
簡単!アロマテラピー	西島かおる	第4(木)　10:30〜12:00	4,730円
メディカルハーブ検定対策講座	西島かおる	お問い合わせください(1回90分)	全5回 23,100円

ダンス・舞踊・武道

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW ポンポンをもって若返ろう はじめて&ごきげんチアダンス 50歳以上	徳尾みなみ	第1・3(金) 13:00〜14:00	6,094円
NEW ゆっくりやさしいK-POPダンス 50歳以上	徳尾みなみ	第1・3(金) 14:10〜15:10	6,094円
個 スタジオにはあなただけ HIPHOPダンス パーソナルレッスン(シニア限定)	Chie	第1・3(月)／第2・4(月) 15:30〜16:15(1回45分)	8,514円
心も体も解き放つ オリエンタルベリーダンス	piyo	第1・3(金) 19:00〜20:30	6,534円
〜心と体の癒し〜 フラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	第2・4(水) (初級クラス) 13:00〜14:00	5,214円
		第2・4(水) (アドバンスクラス) 14:30〜15:30	5,874円
やさしいフラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	第2・4(月) (初級クラス) 13:00〜14:00	5,214円
		第2・4(月) (アドバンスクラス) 14:15〜15:15	5,874円
はじめての素敵なHula	梶　幸子	第2・4(土) 13:30〜15:00	6,864円
60歳からはじめる ゆるやか&簡単バレエ 60歳以上	大西友紀	(初心者クラス) 月3〜4回(水) 10:15〜11:30	8,316円
おとなから始めるクラシックバレエ	大西友紀	月3〜4回(水) 11:30〜12:45	8,316円
やさしい大人バレエ	辻　孝子	第2・4(木) 15:00〜16:30	5,434円
大人の為のクラシックバレエ(午前クラス)	谷口綾子	月3〜4回(月) 10:45〜12:15	7,788円
大人の為のクラシックバレエ(午後クラス)	谷口美貴江	月3〜4回(月) 19:35〜21:00	7,788円
大人の為のクラシックバレエ	谷　早織	月3〜4回(水) 19:40〜20:40	7,260円
華のように美しい武術 花架拳(かかけん)	宇野貴子	第1・3(水) 13:30〜15:00	5,324円
はじめての 剣舞・剣と扇子で楽しもう!	鉤　逢賀 他	第2・4(水) 13:30〜15:00	6,534円
楽しくフラメンコ舞踊	石井久美子	月3〜4回(木) [入門] 11:00〜12:00	8,866円
		月3〜4回(木) [初級] 10:00〜11:00	
		月3〜4回(土) 20:00〜21:00	
		第2・4(水) 19:30〜20:30	5,742円
やさしいタップダンス	奥田けいこ	月3回(土) 18:30〜19:30	10,282円
ストリートダンス(ロックダンス) 高校生〜	NAOTO	月3回(水) 20:00〜21:00	7,642円
リフレッシュ!!HIPHOP 〜身体を動かすところから〜	chie	第1・3(土) 10:00〜11:30	5,984円
ジャズダンス	山田真美恵	(初級〜上級) 月3〜4回(火) 19:00〜20:30	7,788円
		(初級〜上級) 月3〜4回(木) 14:00〜15:30	
楽しくはじめる社交ダンス	尾崎　仁	第1・3(木) 初級クラス 10:30〜11:20	5,324円
		第1・3(木) 中級クラス 11:30〜12:20	5,984円
おとな合気道教室 15歳〜	渡邉清志 他 認定講師	月3回(土) 17:30〜19:00	7,016円
中国伝統武術 八極拳・劈掛拳 中学生〜	周佐英徳	第2・4(金) 19:30〜20:45	5,654円

アート&クラフト

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
漆と金継ぎ教室	佐々木萌水	第1・3(水) 10:00〜12:00	8,470円
大人の洋画教室	川筋朋代	第1・3(火) 13:30〜15:30	7,590円
鉛筆デッサン・アクリル画	小泉広明	第1・3(水) 19:00〜21:00	7,590円
キットパスで楽描き! チョークアート風イラスト	西村　恵	第2(水) 10:30〜12:00	4,070円
写真を見ながら描く やさしい絵画(鉛筆デッサン・色鉛筆・パステル)	きのしたみきこ	第4(水) 10:30〜12:30	4,400円
かんたんな模様から 描こう!ゼンタングル	kaori	第1(金) 13:30〜15:30	4,290円
チョークアート	長谷川真美	第1(日) 13:30〜15:30	4,620円
切り絵アート	船越育代	第1(月) 10:30〜12:30	4,070円
ちょっとおしゃれで暮らしに役立つ クラフトバンド手芸	片山香代	第3(金)／第3(木) 10:30〜12:30	3,960円
ファブリックボックス	田村利栄子	第1(日) 13:00〜15:00	4,620円
カルトナージュ	奥村弘美	第2(水) 13:00〜15:30	3,960円
紐結びアクセサリー教室	上條多恵子	第1(木) 10:30〜12:30	3,960円
大人のビーズジュエリー 〜マクラメジュエリー・ビーズステッチ・オートクチュール刺繍・ビーズ刺繍 他〜	船越育代	第1(月) 10:30〜12:30	4,510円

生活文化

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW 日常に彩りを 刺繍教室	ミサト	第1(月) 13:30〜15:30	4,620円
〜季節を感じる美しい和菓子〜 大人の練り切り講座	植村眞代	第3(水) 10:30〜12:00	2,750円
椅子席ではじめての香道	大平友香	第4(水) 14:00〜15:30	4,070円
茶道(裏千家)	磯部宗克	第1(水) 10:30〜12:30	4,730円
暮らしにとり入れる テーブル茶道	岸村宗敦	第2・4(金) 10:30〜12:00	5,390円
一人で着物が着られたら 着付教室	清水かずえ	第1・3(木) 10:30〜12:30	5,390円
いけばな草月流	田中丹静珠	第1(火) 16:00〜18:00	4,070円
いけばな(池坊)	磯部克代	第2(水) 10:30〜12:30	4,620円
フラワー☆デザイン	みなみ恵子	第3(金) 13:30〜15:00	4,510円
伝筆(つてふで)教室	池嶋亜基世	第1(月) 10:15〜12:00	3,960円
くらしの中の書	井之内香遙	第2・4(火) 10:30〜12:00／19:00〜20:30	6,490円
賞状書士をめざして!!	冨永桂子	第2・4(金) 10:30〜12:30	6,490円
楽しむ篆刻	松原民雄	第2・4(土) 10:30〜12:30／13:30〜15:30	6,490円
筆ペン・ボールペン	木村楓溪	第1・3(木) 13:00〜15:00／第1・3(日) 10:30〜12:30	5,390円
おとな女子の手芸倶楽部【パッチワーク・刺しゅう・小物づくり】	松本雅美	第4(水) 10:30〜12:30	4,510円
オックスフォードパンチニードル	fukukuru	第4(木) 13:00〜15:00	4,570円
戸塚刺しゅう	岸間尚美	第2・4(火) 13:30〜15:30	6,490円
手縫い仕立ての刺し子教室	中村安子	第2(金) 12:45〜14:45	3,740円
ポジャギ(韓国のパッチワーク)	チェ・ホンミ	第2(木) 10:00〜12:00	4,620円
ミニ着物	森嶋久栄	第2・4(水) 13:00〜15:30	6,490円
ちりめん細工	森嶋久栄	第1(水) 13:00〜15:00	4,070円
着たいを作る 楽しい洋裁	奥村清美	第2・4(木) 13:00〜15:00	6,380円
はじめて織るボビンレース	田村利栄子	第1・3(日) 10:30〜12:30	7,590円
瞳見's手づくりニット	木村瞳見	第1・3(火) 10:30〜12:30	5,390円
はじめてさんのかぎ針編み	黒沢ゆかり	第2(月) 10:30〜12:30	3,960円

趣味教養

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW フランスがもっと好きになる 五感で愉しむ!フランス文化講座	森嶋利成	第1・3(土) 10:30〜12:00	8,470円
NEW 個 フランス語(超)入門講座	森嶋利成	第1・3(土) 13:30〜15:00の(1回30分)	8,470円
NEW 易タロット(全12回)	南谷真理子	第1・3(金) 13:30〜15:00	8,140円
初めてでも楽しい 女性のための健康マージャン教室	樫村昭裕 千代ちせ	第2・4(月) 13:30〜15:30	6,490円
朗読を楽しもう	小松佐代子	第1・3(木) 10:30〜12:00	5,720円
はじめての朗読	池上三紀子	第1・3(金) 11:00〜12:30／13:30〜15:00	5,720円
はじめよう"手話"	青山好一	第1・3(水) 13:00〜14:30	6,380円
お気軽手話教室	青山好一	第1・3(月) 19:00〜20:30	6,380円
俳句であそぼう	中田　剛	第2(土) 13:00〜15:00	4,070円
グ 1・2・3英会話	SARAH	第1・3(火) 18:45〜19:45	6,490円
グ おとなの月イチ英会話 〜初級編〜	伊豆田弘子	第4(土) 14:00〜15:00	4,180円
個 お手軽な韓国語	李　珍雅	第2・4(月) 10:30〜16:00(1回40分)	7,920円
個 話そう 韓国語(個人レッスン)	宋　英今	第1・3(土) 10:30〜15:00(1回40分)	7,920円
よくわかる四柱推命占い(全12回)	南谷真理子	第2・4(火) 13:00〜14:30	8,140円
個 使える!九星気学	桂田亜紀	第1・3(月) 13:30〜17:10(1回40分)	7,040円
個 タロット/占星術(個人レッスン)	松永瑛生	第1・3(木) 15:30〜20:00(1回90分)	7,590円
		第2・4(木) 15:30〜20:00(1回90分)	
		第3(日) 13:00〜17:00(1回90分)	4,345円

音　楽

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW グ 金曜日のやさしいカリンバ	植村眞代	第3(金) 13:30〜14:30	3,960円
ボサノヴァヴォーカル 16歳〜	今井祐岐	月3回(月) グ 14:30〜15:15	8,591円
		月3回(月) 個 (1回30分)時間はお問い合わせください	10,769円
個 歌が好き! やさしく楽しい声楽レッスン	桑原真紀子	第2・4(月) 10:00〜13:00の間(1回30分)	8,690円
		第1・3(木) 10:30〜16:30の間(1回40分)	10,890円
個 ボーカルレッスン(ポップス) 高校生〜	東條浩子	第1・3(土) 10:00〜18:00の間(1回30分)	8,690円
個 ボーカルレッスン 〜世界の名歌を歌いましょう〜 中学生〜	中原由美子	第1・3(金) 16:00〜20:40の間(1回40分)	10,890円
個 声と歌〜ヴォイスレッスン〜	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30〜15:00の間(1回30分)	8,690円
個 Jazz&ポピュラー ヴォイストレーニング	明星隆之	第1・3(水) 16:30〜21:00の間(1回30分)	8,690円
		第2・4(金) 16:00〜21:00の間(1回30分)	
グ やさしいコーラス	嶋村のぞみ	第2・4(金) 10:30〜12:00	6,050円
グ 歌声サロン	桑原真紀子	第2・4(月) Ⅰ 13:30〜14:30／Ⅱ 15:00〜16:00	4,290円
グ みんなで楽しく うたってクラブ	丸本　聖	第2・4(木) 14:00〜15:00	5,170円
個 〜ヤマハピアノグレード取得対応〜 大人のための 楽しいピアノレッスン 中学生〜	中村静子	第1・3(月) 17:00〜21:00の間(1回30分)	7,040円〜
個 ポピュラー&ジャズピアノ 中学生〜	今井祐岐	月3回(月) 14:30〜21:00の間(1回30分)	11,528円〜
個 ジャズ&ボサノヴァ弾き語り 16歳〜	今井祐岐	月3回(月) 14:30〜21:00の間(1回30分)	13,706円
個 ピアノ経験者のための コード&アドリブLabo	今井祐岐	月3回(月) 16:00〜21:00の間(1回30分)	12,617円
個 おとなだって弾いてみたい 木曜日の大人のピアノ	丸本　聖	第2・4(木) 15:30〜17:10の間(1回30分)	7,370円
個 大人から始める 金曜日のピアノ	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30〜15:00の間(1回30分)	8,690円
個 大人からこどもまで 土曜日のピアノ 5歳〜	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30〜13:00の間(1回30分)	7,590円
個 50歳からのピアノ教室	藤野節子	第2・4(火)／第2・4(水) 10:00〜15:00の間(1回30分)	8,580円
個 ピアノmy lesson! 高校生〜	磯貝与珠美	月3〜4回(木) 16:00〜20:30の間(1回30分)	11,550円〜
個 ピアノmy lesson!(月2回) 高校生〜	磯貝与珠美	月2回(木) 16:00〜20:30の間(1回30分)	7,920円〜
個 保育士資格取得対策 ピアノ個人レッスン 18歳〜	磯貝与珠美	月3〜4回(木) 16:00〜20:30の間(1回30分)	10,450円〜
個 初心者、楽譜が読めなくてもできる ピアノコード弾き語り	明星隆之	第1・3(水) 16:30〜21:00の間(1回30分)／第2・4(金) 16:00〜21:00の間(1回30分)	7,590円
個 ギターを弾こう(アコースティック・クラシック・フラメンコギター) 中学生〜	平　宏樹	第2・4(土) 13:30〜18:30の間(1回50分)	8,580円
個 気軽に弾こう ソロウクレレ	平　宏樹	第2・4(土) 13:30〜18:30の間(1回50分)	8,580円
個 ジャズ&ボサノヴァギター教室	西村靖博	第1・3(日) 10:00〜17:00の間(1回40分)	8,690円
グ さわやか楽しいウクレレ	ヒロ山崎	第1・3(土) 18:10〜19:10	7,590円
個 バイオリン 4歳〜	鈴木淳子	月3〜4回(火) 17:30〜19:00の間(1回30分)	10,450円〜
グ はじめてのおてがるカリンバ	福井さと子	第4(日) 10:30〜12:00／13:00〜14:30	4,180円
グ 楽しい詩吟	鉤　正賀 他	第2・4(火) 13:30〜15:00	6,490円
グ 能楽の響(謡) 20歳〜	浦部幸裕	第2・4(水) 中級 13:00〜13:50／初級 14:00〜14:50	8,140円
個 琵琶教室	法鏡院 明智旭心	第1・3(月) 10:00〜11:45の間(1回45分)	9,020円
個 沖縄三線	嘉数一史	第1・3(月) 13:00〜15:30の間(1回40分)	7,920円
個 二胡教室	土本曜子	第2・4(木) 13:30〜20:20の間(1回50分)／第2・4(金) 13:30〜16:20の間(1回50分)	8,690円
グ 琴城流大正琴	石橋朱美	第2・4(水) 初級・中級 10:00〜11:00／初級 11:00〜12:00	5,940円
グ 16弦ライアーハープ(竪琴)教室	前西さち子	第1・3(木) (中級) 10:00〜11:00／(初級) 11:00〜12:00	6,820円
個 篠笛教室 中学生〜	井上　孝	第2・4(土) 16:30〜20:15の間(1回45分)	10,340円〜
個 サックス 入門 中学生〜	井上　孝	第2・4(土) 16:30〜20:15の間(1回45分)	10,340円〜
グ 楽しいフルート教室	伊澤隆志	第1・3(火) 11:00〜12:00	5,830円
グ 楽しいオカリナ教室	伊澤隆志	第1・3(火) 10:00〜11:00	5,830円

こども

講座	講師	日程	受講料(月額)(税込／運営費込)
こどもフラメンコ 小学生〜中学生	石井久美子	第1・3(土) 19:00〜19:45	4,994円
ストリートダンス(ロックダンス)	NAOTO	月3回(水) リトル 3歳〜 17:00〜18:00／入門 小1〜小4 18:00〜19:00／ジュニア 小5〜中学生 19:00〜20:00	7,282円
踊ろう!キッズダンス 年長〜小6	chie	第1・3(土) 11:45〜12:45	5,434円
キッズチア☆ダンス	EMI	月3〜4回(金) 5歳〜小1 16:45〜17:45／小2〜小6 17:45〜18:45	9,196円
辻 孝子バレエ研究所 クラシックバレエ	辻　孝子	月3〜4回(木) 幼児〜小学生 16:45〜18:15／中学生〜成人 18:30〜20:00	6,354円
谷口バレエスタジオ クラシックバレエ	谷口美貴江 谷口綾子 谷　早織	月3〜4回 月7〜8回(月)(水) 3歳〜小1 (月)16:15〜17:00 (水)15:45〜16:30／小2〜小6 (月)17:00〜18:00 (水)16:45〜17:45／中学生 (月)18:15〜19:15 (水)18:00〜19:30	[週1] 7,458円 [週2] 11,220円
こども合気道教室 5歳〜中学生	渡邉清志 他 認定講師	月3回(土) 16:00〜17:00	6,062円
世界に広がる こども空手道教室 園児〜中学生	日本正剛館空手道士会 認定講師	月3回(土) 10:30〜11:30／月3回(月) 17:00〜18:00	6,520円
子ども卓球 小学生	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火) 16:30〜17:30	5,654円
こども書道 年長〜中学生	井之内香遙	第2・4(火) 16:30〜18:30(時間内約60分)	5,060円
土曜日のこども書道教室 小学生	西本聖子	第1・3(土) 13:30〜15:00	5,060円
こどもアート教室 小学生	菴田仁美	第2(月) 17:00〜18:30	3,960円
色彩豊かに こどものための絵本風イラスト 小学生	はたなか	第3(木) 17:00〜18:30	3,850円
こども絵画教室 小学生	小泉広明	第1・3(金) 17:00〜18:00	5,060円
こども美術教室 小学生	吉田啓子	第4(土) 10:30〜12:00／第2(水) 17:00〜18:30	3,740円
こどもコミックイラスト講座 〜ピンとイメージがつかめる アトリエ〜 小学生〜中学生	松丸恭彩	第1・3(土) 10:30〜12:30	7,150円
こども手芸 小2〜小6	松本雅美	第2(土) 10:30〜12:00	2,970円
個 〜ヤマハピアノグレード取得対応〜 子供のための 楽しいピアノレッスン 3歳〜小学生	中村静子	第1・3(月) 17:00〜21:00の間(1回30分)	6,710円〜
個 こどもクラシック&ポピュラーピアノ 4歳〜小学生	今井祐岐	月3回(月) 14:30〜21:00の間(1回30分)	9,218円〜
個 ピアノmy lesson! 4歳〜中学生	磯貝与珠美	月3〜4回(木) 16:00〜20:30の間(1回30分)	10,120円〜
個 木曜日のピアノ 5歳〜	丸本　聖	第2・4(木) 15:30〜17:10の間(1回30分)	7,370円
個 土曜日のピアノ 5歳〜	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30〜13:00の間(1回30分)	7,590円
個 こどもヴォイストレーニング 4歳〜中学生	桑原真紀子	第1・3(木) 15:00〜16:30の間(1回30分)	8,360円
個 楽しいキッズボーカル 小学生〜	丸本　聖	第2・4(木) 15:30〜17:10の間(1回30分)	5,940円
個 キッズボーカル 小学生〜中学生	東條浩子	第1・3(土) 10:00〜18:00の間(1回30分)	6,160円
個 弾いてみたいな こどもギター教室 小3〜小6	平　宏樹	第2・4(土) 13:30〜18:30の間(1回40分)	7,590円

JEUGIAカルチャーセンターくさつ平和堂 4F

☎077-561-1166

[電話受付]10:00〜20:00 《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

〒525-0032 滋賀県草津市大路1丁目10-27くさつ平和堂4F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ!」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳〜69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は金融機関からの1ヶ月毎の自動引き落としでの納入をお願いします。※自動引き落としの手続きが完了するまでに1〜2ヵ月程度を要します。●受講料には運営費として1講座につき月額770円(税込)が含まれております。また一部の講座では別途傷害保険料も含まれております。●受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。別途要する場合がございますのでお問い合わせください。●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国47会場有り[㈱十字屋／本社:京都市]

おうちde まなぼ オンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online

だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。