



※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
自分で整えられる力が育つ ココロとカラダの 簡単エクササイズ	にしむらいくこ	6,314円
誰でも楽しめる ほのぼのポッチャ教室	京都ポッチャ協会講師	4,774円
まるやか太極拳	清水和美	5,984円
リラックス太極拳	中谷由美子	5,984円
女性のための やさしい太極拳	清水和美	5,984円
はじめての太極拳	後藤由美子	5,434円
はじめての気功	後藤由美子	5,434円
がんばらない呼吸ヨガ	AYA	6,644円
質の良い眠りを おやすみまへのヒーリングヨガ	浅井聡子	6,204円
やさしいヨガ	miyoco	5,984円
1日のはじまりに 朝のさわやかヨガ	miyoco	5,984円
〜心も体もゆるやかに〜 ゆるリラックスヨガ	Yoshi	8,140円
はじめてのストレッチヨガ	ホリユキエ	5,434円
シニアのおはようピラティス	山本 孝	7,106円
ピラティス+骨盤矯正+体質改善	山本 孝	7,788円
姿勢美人に! パーエクササイズ	山田真美恵	6,710円
健康卓球	卓球スクール advance コーチ	6,424円
3B体操	山田啓子	6,710円
からだを元気にする操体法	増田有紀	5,654円
簡単!アロマテラピー	西島かおる	4,730円
メディカルハーブ検定対策講座	西島かおる	23,100円 (1回90分) 5回 お問い合わせください
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
私の楽しめる場所はココ! ハッピーダンス	増田晶子	6,314円
スタジオにはあなただけ HIPHOPダンス	Chie	8,514円
パーソナルレッスン(シニア限定)		
華のように美しい武術 花架拳(かかけん)	宇野貴子	5,324円
心も体も解き放つ オリエンタルベリーダンス	piyo	6,534円
〜心と体の癒し〜フラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	5,214円 (初級クラス) 13:00~14:00 5,874円 (アドバンスクラス) 14:30~15:30
やさしいフラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	5,214円 (初級クラス) 13:00~14:00 5,874円 (アドバンスクラス) 14:15~15:15
はじめての素敵なHula	梶 幸子	6,864円
おとなから始める クラシックバレエ	大西友紀	8,316円 (初級) 10:15~11:30 (中級) 11:30~12:45
やさしい大人バレエ	辻 孝子	5,434円
大人の為のクラシックバレエ (午前クラス)	谷口綾子	7,788円
大人の為のクラシックバレエ (午後クラス)	谷口美貴江	7,788円
大人の為のクラシックバレエ	谷 早織	7,260円
はじめての 剣舞・剣と扇子で楽しもう!	鉤 達賢他	6,534円
楽しくフラメンコ舞踊	石井久美子	8,866円 (入門) 11:00~12:00 (初級) 10:00~11:00 3月~4月(木) 20:00~21:00 2月~4(水) 19:30~20:30
やさしいタップダンス	奥田けいこ	10,282円 17:30~18:30 18:30~19:30 3月3回(土) 11:00~12:00
ストリートダンス (ロックダンス)	NAOTO	7,642円
リフレッシュ!! HIPHOP ~身体を動かすところから~	chie	5,984円
ジャズダンス	山田真美恵	7,788円 (初級~上級) 19:00~20:30 (初級~上級) 14:00~15:30
楽しくはじめる社交ダンス	尾崎 仁	5,324円 (初級クラス) 10:30~11:20 (中級クラス) 11:30~12:20
おとな合気道教室	佐藤和夫	7,704円
中国伝統武術 八極拳・劈掛拳	周佐英徳	5,654円
アート&クラフト	講師	受講料(月額)
香りのインテリア ~日々の生活に色どりを添える ソープ&フルーツカービング講座	Mako	7,770円
漆と金継ぎ教室	佐々木萌水	8,470円
大人の洋画教室	川筋朋代	7,590円
鉛筆デッサンとアクリル画	小泉広明	7,590円
キットバスで楽描き! チョコレート風イラスト	西村 恵	4,070円
写真を見ながら描く やさしい絵画 (鉛筆デッサン・色鉛筆・パステル)	きのしたみきこ	4,400円
かんたんな模様から 描こう!ゼンタングル	kaori	4,290円
チョコレートアート	長谷川真美	4,620円
切り絵アート	船越育代	4,070円
ちょっとおしゃれで暮らしに役立つ クラフトバンド手芸	片山香代	3,960円
ファブリックボックス	田村利栄子	4,620円
カルトナーージュ	奥村弘美	3,960円
紐結びアクセサリー教室	上條多恵子	3,960円

大人のビーズジュエリー ~マクラジュエリー・ビーズステッチ・ オートクチュール刺繍・ビーズ刺繍 他~	船越育代	第1(月) 10:30~12:30	4,510円
生活文化	講師	受講料(月額)	
フランス刺繍教室 「刺しゅうno WA」	Mint essence days	第2・4(木) 10:00~12:00	6,270円
伝統から現代の書まで 楽しむ書画	堀岡萬景	第2・4(金) 13:30~15:30	6,270円
~季節を感じる美しい和菓子~ 大人の練り切り講座	植村真代	第3(水) 10:30~12:00	2,750円
椅子席ではじめての香道	大平友香	第4(水) 14:00~15:30	4,070円
茶道(裏千家)	磯部宗克	第1(水) 10:30~12:30	4,730円
暮らしにとり入れる テーブル茶道	岸村宗敬	第2・4(金) 10:30~12:00	5,390円
一人で着物が着られたら 着付教室	清水かずえ	第1・3(木) 10:30~12:30	5,390円
いけばな草月流	田中丹静珠	第1(火) 16:00~18:00	4,070円
いけばな(池坊)	磯部克代	第2(水) 10:30~12:30	4,620円
フラワー☆デザイン	みなみ恵子	第3(金) 13:30~15:00	4,510円
伝筆(つてふで)教室	池嶋重基世	第1(月) 10:15~12:00	3,960円
くらしの中の書	井之内香通	第2・4(火) 10:30~12:00 19:00~20:30	6,490円
賞状書士をめざして!!	富永桂子	第2・4(金) 10:30~12:30	6,490円
楽しむ篆刻	松原民雄	第2・4(土) 10:30~12:30 13:30~15:30	6,490円
筆ペン・ボールペン	木村楓溪	第1・3(木) 13:00~15:00 第1・3(日) 10:30~12:30	5,390円
おとな女子の手芸倶楽部 [パッチワーク・刺しゅう・小物づくり]	松本雅美	第4(水) 10:30~12:30	4,510円
オックスフォードハンチニードル	fukukuru	第4(木) 13:00~15:00	4,570円
戸塚刺しゅう	岸岡尚美	第2・4(火) 13:30~15:30	6,490円
手縫い仕立ての刺し子教室	中村安子	第2(金) 12:45~14:45	3,740円
ボジャギ(韓国のパッチワーク)	チェ・ホンミ	第2(木) 10:00~12:00	4,620円
ミニ着物	森崎久栄	第2・4(火) 13:00~15:30	6,490円
ちりめん細工	森崎久栄	第1(水) 13:00~15:00	4,070円
着たいを作る 楽しい洋裁	奥村清美	第2・4(木) 13:00~15:00	6,380円
はじめて織るポビネレース	田村利栄子	第1・3(日) 10:30~12:30	7,590円
瞳見's手づくりニット	木村唯見	第1・3(火) 10:30~12:30	5,390円
はじめてさんのかぎ針編み	黒沢ゆかり	第2(月) 10:30~12:30	3,960円
趣味教養	講師	受講料(月額)	
よくわかる 四柱推命占い	南谷真理子	第2・4(火) 13:00~14:30	8,140円
初めてでも楽しい 女性のための 健康マージャン教室	櫻村昭裕 千代ちせ	第2・4(月) 13:30~15:30	6,490円
朗読を楽しもう	小松佐代子	第1・3(木) 10:30~12:00	5,720円
はじめての朗読	池上三紀子	第1・3(金) 11:00~12:30 13:30~15:00	5,720円
☆はじめてよう"手話"	青山好一	第1・3(水) 13:00~14:30	6,380円
お気軽手話教室	青山好一	第1・3(月) 19:00~20:30	6,380円
俳句であそぼう	中田 剛	第2(土) 13:00~15:00	4,070円
1・2・3英会話	SARAH	第1・3(火) 18:45~19:45	6,490円
おとなの月イチ英会話 ~初級編~	伊豆田弘子	第4(土) 14:00~15:00	4,180円
お手軽な韓国語	李 珍雅	第2・4(月) 10:30~16:00 (1回40分)	7,920円
話そう 韓国語(個人レッスン)	宋 英今	第1・3(土) 10:30~15:00 (1回40分)	7,920円
使える!九星気学	桂田亜紀	第1・3(月) 13:30~17:10 (1回40分)	7,040円
タロット/占星術 (個人レッスン)	松永瑛生	第1・3(木) 15:30~20:00 (1回90分) 第2・4(木) 15:30~20:00 (1回90分) 第3(日) 13:00~17:00 (1回90分)	7,590円 4,345円
音楽	講師	受講料(月額)	
ボサノヴァヴォーカル	今井祐岐	3月3回(月) 14:30~15:15 (1回30分) 時間は お問い合わせください	8,591円 10,769円
歌が好き! やさしく楽しい音楽レッスン	桑原真紀子	第2・4(月) 10:00~13:00 の間(1回30分) 第1・3(木) 10:30~16:30 の間(1回40分)	8,690円 10,890円
ボーカルレッスン (ポップス)	東條浩子	第1・3(土) 10:00~18:00 の間(1回30分)	8,690円
ボーカルレッスン ~世界の名歌を歌いましょう~	中原由美子	第1・3(金) 16:00~20:40 の間(1回40分)	10,890円
声と歌 ~ヴォイスレッスン~	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30~15:00 の間(1回30分)	8,690円
Jazz & ポピュラー ヴォイストレーニング	明星隆之	第1・3(水) 16:30~21:00 の間(1回30分) 第2・4(金) 16:00~21:00 の間(1回30分)	8,690円
やさしいコーラス	嶋村のぞみ	第2・4(金) 10:30~12:00	6,050円
歌声サロン	桑原真紀子	第2・4(月) 13:30~14:30 (1回) 15:00~16:00 (1回)	4,290円
みんなで楽しく うたってクラブ	丸本 聖	第2・4(木) 14:00~15:00	5,170円
~ヤマハピアノグレード取得対応~ 大人ののための 楽しいピアノレッスン	中村静子	第1・3(月) 17:00~21:00 の間(1回30分)	7,040円~
ポピュラー&ジャズピアノ	今井祐岐	3月3回(月) 14:30~21:00 の間(1回30分)	11,528円~
ジャズ&ボサノヴァ弾き語り	今井祐岐	3月3回(月) 14:30~21:00 の間(1回30分)	13,706円
ピアノ経験者のための コード&アドリブLabo	今井祐岐	3月3回(月) 16:00~21:00 の間(1回30分)	12,617円
おとなでっけで弾いてみたい 木曜日の大人のピアノ	丸本 聖	第2・4(木) 15:30~17:10 の間(1回30分)	7,370円
大人から始める 金曜日のピアノ	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30~15:00 の間(1回30分)	8,690円
大人から子どもまで 土曜日のピアノ	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30~13:00 の間(1回30分)	7,590円
50歳からのピアノ教室	藤野節子	第2・4(火) 10:00~15:00 の間(1回30分) 第2・4(水) 10:00~15:00 の間(1回30分)	8,580円
ピアノ/my lesson!	磯貝与珠美	3月~4回(木) 16:00~20:30 の間(1回30分)	11,550円
ピアノ/my lesson!(月2回)	磯貝与珠美	月2回(木) 16:00~20:30 の間(1回30分)	7,920円~

保育士資格取得対策 ピアノ個人レッスン	磯貝与珠美	3月~4回(木) 16:00~20:30 の間(1回30分)	10,450円~
初心者、楽譜が読めなくてもできる ピアノコード弾き語り	明星隆之	第1・3(水) 16:30~21:00 の間(1回30分) 第2・4(金) 16:00~21:00 の間(1回30分)	7,590円
ギターを弾こう (アコースティック・クラシック・ フラメンコギター)	平 宏樹	第2・4(土) 13:30~18:30 の間(1回50分)	8,580円
気軽に弾こう ソロウクレレ	平 宏樹	第2・4(土) 13:30~18:30 の間(1回50分)	8,580円
ジャズ& ボサノヴァギター教室	西村靖博	第1・3(日) 10:00~17:00 の間(1回40分)	8,690円
さわやか楽しいウクレレ	ヒロ山崎	第1・3(土) 18:10~19:10	7,590円
バイオリン	鈴木淳子	3月~4回(火) 17:30~19:00 の間(1回30分)	10,450円~
はじめてのおてがるカリンバ	福井さとし	第4(日) 10:30~12:00	4,180円
楽しい詩吟	鉤 正賢 他	第2・4(火) 13:30~15:00	6,490円
能楽の響(謡)	浦部幸裕	中級 13:00~13:50 初級 14:00~14:50	8,140円
琵琶教室	法鏡院 明智旭心	第1・3(月) 10:00~11:45 の間(1回45分)	9,020円
沖縄三線	嘉数一史	第1・3(月) 13:00~15:30 の間(1回40分)	7,370円
二胡教室	土本曜子	第1・3(木) 17:30~20:20 の間(1回50分) 第2・4(木) 13:30~16:20 の間(1回50分)	8,690円
琴城流大正琴	石橋朱美	(初級・中級) 10:00~11:00 (初級) 11:00~12:00	5,940円
16弦ライアーハープ (堅琴)教室	前西さち子	(中級) 10:00~11:00 (初級) 11:00~12:00	6,820円
篠笛教室	井上 孝	第2・4(土) 16:30~20:15 の間(1回45分)	10,340円~
サクソ入門	井上 孝	第2・4(土) 16:30~20:15 の間(1回45分)	10,340円~
楽しいフルート教室	伊澤隆志	第1・3(火) 11:00~12:00	5,830円
楽しいオカリナ教室	伊澤隆志	第1・3(火) 10:00~11:00	5,830円
子ども	講師	受講料(月額)	
AI時代の力が育つ Minecraft・Scratchで学ぶ プログラミング	まさかと	第2・4(火) 17:00~18:00	6,270円
ママもいっしょに 親子マイクラフト教室	東澤貴光	第2・4(水) 17:00~18:00	8,800円
豊かな想像力を 子ども美術教室	吉田啓子	第2(水) 17:00~18:30	3,740円
子どもフラメンコ	石井久美子	第1・3(土) 19:00~19:45	4,994円
楽しいタップダンス	奥田けいこ	3月3回(土) 17:30~18:30 18:30~19:30	10,282円
ストリートダンス (ロックダンス)	NAOTO	3月3回(水) 17:00~18:00 18:00~19:00 ジュニア 小5~中学生 19:00~20:00	7,282円
踊ろう!キッズダンス	chie	第1・3(土) 11:45~12:45	5,434円
キッズチア☆ダンス	EMI	3月~4回(金) 16:45~17:45 17:45~18:45	9,196円
辻孝子バレエ研究所 クラシックバレエ	辻 孝子	4月4回 月8回(月)(木) 幼児~小学生 16:45~18:15 中学生~成人 18:30~20:00	[週1] 6,354円 [週2] 9,174円
谷口バレエスタジオ クラシックバレエ	谷口美貴江 谷口綾子 谷 早織	3月~4回 月7~8回(水) (月) 16:45~17:45 (水) 16:45~17:45 中学生 (月) 18:15~19:15 (水) 18:00~19:30	[週1] 7,458円 [週2] 11,220円
子ども合気道教室	佐藤和夫	3月~4回(土) 16:00~17:00	6,644円
世界に広がる 子ども空手道教室	日本正剛館 空手道士会 認定講師	3月3回(土) 10:30~11:30 3月3回(月) 17:00~18:00	6,520円
子ども卓球	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火) 16:30~17:30	5,654円
子ども書道	井之内香通	第2・4(火) 16:30~18:30 (時間内約60分)	5,060円
土曜日の子ども書道教室	西本聖子	第1・3(土) 14:00~15:30	5,060円
子どもの心を育む わらびアート教室	菟田仁美	第2(月) 17:00~18:30	3,960円
色彩豊かに 子どものための 絵本風イラスト	はたなか	第3(木) 17:00~18:30	3,850円
子ども絵画教室	小泉広明	第1・3(金) 17:00~18:00	5,060円
子ども美術教室	吉田啓子	第4(土) 10:30~12:00	3,740円
子どもコミックイラスト講座 ~ピンとイメージが つかめるアトリエ~	松丸恭彰	第1・3(土) 10:30~12:30	7,150円
ジュニア ブチフラワーアレンジ	みなみ恵子	5歳~小3 16:00~16:50 小4~小6 17:00~17:50	3,300円
子ども手芸	松本雅美	第2(土) 10:30~12:00	2,970円
~ヤマハピアノグレード取得対応~ 子供のための 楽しいピアノレッスン	中村静子	第1・3(月) 17:00~21:00 の間(1回30分)	6,710円~
子どもクラシック& ポピュラーピアノ	今井祐岐	3月3回(月) 14:30~21:00 の間(1回30分)	9,218円~
ピアノ my lesson!	磯貝与珠美	3月~4回(木) 16:00~20:30 の間(1回30分)	10,120円~
木曜日のピアノ	丸本 聖	第2・4(木) 15:30~17:10 の間(1回30分)	7,370円
土曜日のピアノ	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30~13:00 の間(1回30分)	7,590円
子ども ヴォイストレーニング	桑原真紀子	第1・3(木) 15:00~16:30 の間(1回30分)	8,360円
楽しいキッズボーカル	丸本 聖	第2・4(木) 15:30~17:10 の間(1回30分)	5,940円
キッズボーカル	東條浩子	第1・3(土) 10:00~18:00 の間(1回30分)	6,160円
弾いてみたいな 子どもギター教室	平 宏樹	第2・4(土) 13:30~18:30 の間(1回40分)	7,590円