

美容・健康・癒し	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 誰でも楽しめる ほのぼのポッチャ教室	京都 ポッチャ協会 講師	第1・3(火) 10:30～12:00 4,774円
NEW フレイル予防にも効果的 イスでできる 肩・腰スッキリ体操	JapaneseYoga セラピスト ゆうこ	第1・3(水) 10:30～11:30 5,814円
NEW 1日ははじまりに 朝のさわやかヨガ	miyoco	第2・4(金) 10:30～11:30 5,984円
NEW 硬いが「キモチイイ」に変化する カチコチさんのための ハタヨガ教室	JapaneseYoga セラピスト ゆうこ	第1・3(月) 10:30～11:45 6,314円
NEW カラーコーディネート講座 10月開講予定（全6回）	colors workshop MA・A・NA	第1・3(日) 10:30～12:00 8,470円
まろやか太極拳	清水和美	第2・4(火) 10:30～12:00 5,984円
リラックス太極拳	中谷由美子	第1・3(木) 19:00～20:30 5,984円
女性のための やさしい太極拳	清水和美	第2・4(日) 10:30～12:00 5,984円
はじめての太極拳	後藤由美子	第1・3(金) 13:10～14:25 5,434円
はじめての気功	後藤由美子	第1・3(金) 14:30～15:45 4,884円
ビューティー舞気功(花架拳)	宇野貴子	第2・4(金) 10:30～12:00 5,324円
身体がほぐれるヨガクラス	AYA	第1・3(金) 10:40～11:40 6,644円
質の良い眠りを おやすみまえのヒーリングヨガ	浅井聡子	第2・4(月) 19:15～20:30 6,204円
やさしいヨガ	miyoco	第1・3(木) 13:30～14:30 5,984円
～心も体もゆるやかに～ ゆるリラックスヨガ	Yoshi	月3回(土) 13:15～14:45 8,140円
はじめてのストレッチヨガ	ホリユキエ	第2・4(水) 10:30～11:30 5,434円
シニアのおはようピラティス	山本 孝	月3～4回(火) 10:30～11:30 5,962円～
ピラティス+ 骨盤矯正・体質改善	山本 孝	月3～4回(金) 19:30～21:00 6,523円～
姿勢美人に! パーエクササイズ	山田真美恵	月3～4回(木) 13:00～14:00 5,632円～
健康卓球	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火) 15:00～16:00 6,424円
3B体操	山田啓子	月3～4回(月) 10:30～11:45 5,632円～
からだを元気にする操体法	増田有紀	第1・3(火) 10:00～11:15 5,654円
簡単!アロマテラピー	西島かおる	第4(木) 10:30～12:00 4,730円
メディカルハーブ検定 対策講座	西島かおる	(1回90分) お問い合わせください 全5回 23,100円
ダンス・舞踊・武道	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 心も体も解き放つ オリエンタルベリーダンス	piyo	第1・3(金) 19:00～20:30 6,534円
NEW 大人の為の クラシックバレエ	谷 早織	月3～4回(月) 19:40～20:40 6,094円～
～心と体の癒し～ フラダンス	ケアラ・ スクール・ オブ・フラ講師	(初級クラス) 13:00～14:00 (アドバンスクラス) 14:30～15:30 5,214円 5,874円
やさしいフラダンス	ケアラ・ スクール・ オブ・フラ講師	(初級クラス) 13:00～14:00 (アドバンスクラス) 14:15～15:15 5,214円 5,874円
はじめての素敵なHula	梶 幸子	第2・4(土) 13:30～15:00 6,864円
おとなから始める クラシックバレエ	大西友紀	(初級) 月3～4回 (水) 10:15～11:30 (中級) 11:30～12:45 6,952円～
やさしい大人バレエ	辻 孝子	第2・4(木) 15:00～16:30 5,434円
大人の為のクラシックバレエ (午前クラス)	谷口綾子	月3～4回(月) 10:45～12:15 6,523円～
大人の為のクラシックバレエ (午後クラス)	谷口美貴江	月3～4回(月) 19:35～21:00 6,523円～
はじめての 剣舞・剣と扇子で楽しもう!	鉤 達賢他	第2・4(水) 13:30～15:00 6,534円
楽しくフラメンコ舞踊	石井久美子	(入門) 月3～4回 (木) 11:00～12:00 (初級) 10:00～11:00 7,414円～ 第2・4(水) 19:30～20:30 5,742円
ストリートダンス (ロックダンス)	NAOTO	17:30～18:30 月3回(土) 18:30～19:30 10,285円
リフレッシュ!! HIPHOP ～身体を動かすところから～	chie	第1・3(土) 10:00～11:30 5,984円
ジャズダンス	山田真美恵	月3～4回 (火) 19:10～20:40 月3～4回 (木) (初級～上級) 14:00～15:30 6,523円～
楽しくはじめる社交ダンス	尾崎 仁	初級クラス 10:30～11:20 中級クラス 11:30～12:20 5,324円 5,984円
おとな合気道教室	佐藤和夫	15歳～ 月3～4回(土) 17:30～19:00 7,018円～
中国伝統武術 八極拳・劈掛拳	周佐英徳	中学生～ 第2・4(金) 19:30～20:45 5,654円
アート＆クラフト	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 写真を見ながら描く やさしい絵画 (鉛筆デッサン・色鉛筆・パステル)	きのしたみきこ	第4(水) 10:30～12:30 4,400円
NEW かんたんな模様から 描こう センタンゲル	kaori	第1(金) 13:30～15:30 4,290円
漆と金襴ぎ教室	佐々木萌水	第1・3(火) 10:00～12:00 8,470円
ちょっとおしゃれで暮らしに役立つ クラフトバンド手芸	片山香代	第3(金) 10:30～12:30 第3(木) 10:30～12:30 3,960円
キットバスで楽描き! チョークアート風イラスト	西村 恵	第2(水) 10:30～12:00 4,070円
鉛筆デッサンとアクリル画	小泉広明	第1・3(水) 19:00～21:00 7,590円
洋画教室	川筋朗代	第1・3(火) 13:30～15:30 7,590円
チョークアート	長谷川真美	第1(日) 13:30～15:30 4,620円
切り絵アート	船越育代	第4(月) 10:30～12:30 4,070円
ファブリックボックス	田村利栄子	第1(日) 13:00～15:00 4,620円
カルトナージュ	奥村弘美	第2(水) 13:00～15:30 3,960円
結びびアクセサリー教室	上條多恵子	第1(木) 10:30～12:30 3,960円

大人のビーズジュエリー ～マクラメジュエリー～ オートクチュール刺繍・ビーズ刺しゅう～	船越育代	第4(月) 10:30～12:30 4,510円
生活文化	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
かわいい!楽しい! 練り切りつくり	植村真代	第3(水) 10:30～12:00 2,750円
椅子席ではじめての香道	大平友香	第4(水) 14:00～15:30 4,070円
茶道(裏千家)	磯部宗克	第1(水) 10:30～12:30 4,730円
暮らしにとり入れる テーブル茶道	岸村宗教	第2・4(金) 10:30～12:00 5,390円
一人で着物が着られたら 着付教室	清水かずえ	第1・3(木) 10:30～12:30 5,390円
いけばな草月流	田中丹静珠	第1(火) 16:00～18:00 4,070円
いけばな(池坊)	磯部克代	第2(水) 10:30～12:30 4,620円
フラワー☆デザイン	みなみ恵子	第3(金) 13:30～15:00 4,510円
伝筆(つてふで)教室	池嶋重基世	第1(月) 10:15～12:00 3,960円
くらしの中の書	井之内香通	10:30～12:00 第2・4(火) 19:00～20:30 6,490円
賞状書士をめざして!!	富永桂子	第2・4(金) 10:30～12:30 6,490円
楽しむ篆刻	松原民雄	10:30～12:30 第2・4(土) 13:30～15:30 6,490円
筆ペン・ボールペン	木村楓溪	第1・3(木) 13:00～15:00 第1・3(日) 10:30～12:30 5,390円
おとな女子の手芸倶楽部 [パッチワーク・刺しゅう・小物づくり]	松本雅美	第4(水) 10:30～12:30 4,510円
オックスフォード パンチニードル	fukukuru	第4(木) 13:00～15:00 4,570円
戸塚刺しゅう	岸間尚美	第2・4(火) 13:30～15:30 6,490円
手縫い仕立ての刺し子教室	中村安子	第2・4(金) 12:45～14:45 6,380円
ボジャギ (韓国のパッチワーク)	チェ・ホンミ	第2(木) 10:00～12:00 4,620円
ミニ着物	森崎久栄	第2・4(水) 13:00～15:30 6,490円
ちりめん細工	森崎久栄	第1(水) 13:00～15:00 4,070円
着たいを作る 楽しい洋裁	奥村清美	第2・4(木) 13:00～15:00 6,380円
はじめて織るポビンレース	田村利栄子	第1・3(日) 10:30～12:30 7,590円
瞳見's手づくりニット	木村瞳見	第1・3(火) 10:30～12:30 5,390円
はじめてさんのかぎ針編み	黒沢ゆかり	第2(月) 10:30～12:30 3,960円
趣味教養	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 初めでも楽しい 女性のための 健康マージャン教室	櫻村昭裕 千代ちせ	第2・4(月) 13:30～15:30 6,490円
NEW はじめての朗読	池上三紀子	第1・3(金) 11:00～12:30 5,720円
よくわかる 四柱推命占い	南谷真理子	10月開講予定 (全12回) 第2・4(火) 10:30～12:00 8,140円
使える!九星気学	桂田亜紀	第1・3(月) 13:30～17:10 (1回40分) 7,040円
朗読を楽しもう	小松佐代子	第1・3(木) 10:30～12:00 5,720円
はじめての朗読	池上三紀子	第1・3(金) 13:30～15:00 5,720円
はじめよう”手話”	青山好一	第1・3(水) 13:00～14:30 6,380円
お気軽手話教室	青山好一	第1・3(月) 19:00～20:30 6,380円
俳句であそぼう	中田 剛	第2(土) 13:00～15:00 4,070円
1・2・3英会話	SARAH	第1・3(火) 18:45～19:45 6,490円
おとなの月イチ英会話 ～初級編～	伊豆田弘子	第4(土) 14:30～15:30 4,180円
お手軽な韓国語	李 珍雅	第2・4(月) (1回40分) 時間はお問い合わせ下さい 7,920円
話そう 韓国語 (個人レッスン)	宋 英今	第1・3(土) 10:30～15:00 (1回40分) 7,920円
タロット/占星術 (個人レッスン)	松永瑛生	第1・3(木) 15:30～20:00 (1回90分) 7,590円 第2・4(木) 13:00～17:00 (1回90分) 4,345円
音 楽	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめての おてがるカリンバ	福井さと子	第4(日) 10:30～12:00 4,180円
ボサノヴァヴォーカル	今井祐岐	14:30～15:15 月3回(月) (1回30分) 時間は お問い合わせください 8,591円 10,769円
歌が好き! やさしく楽しい音楽レッスン	桑原真紀子	第2・4(月) 10:00～13:00 の間(1回30分) 8,690円 第1・3(木) 10:30～16:30 の間(1回40分) 10,890円
ボーカルレッスン (ポップス)	東條浩子	第1・3(土) 10:00～18:00 の間(1回30分) 8,690円
ボーカルレッスン ～世界の名歌を歌いましょう～	中原由美子	第1・3(金) 16:00～20:40 の間(1回40分) 10,890円
声と歌 ～ヴォイスレッスン～	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30～15:00 の間(1回30分) 8,690円
Jazz & ポピュラー ヴォイストレーニング	明星隆之	第1・3(水) 16:30～21:00 の間(1回30分) 8,690円 第2・4(金) 16:00～21:00 の間(1回30分)
やさしいコーラス	嶋村のぞみ	第2・4(金) 10:30～12:00 6,050円
歌声サロン	桑原真紀子	第2・4(月) (1) 13:30～14:30 (1) 15:00～16:00 4,290円
みんなで楽しく うたってクラブ	丸本聖	第2・4(木) 14:00～15:00 5,170円
～ヤマハピアノグレード取得対応～ 大人ののための 楽しいピアノレッスン	中村静子	第1・3(月) 17:00～21:00 の間(1回30分) 7,040円～
ポピュラー＆ジャズピアノ	今井祐岐	月3回(月) 14:30～21:00 の間(1回30分) 11,528円～
ジャズ&ボサノヴァ 弾き語り	今井祐岐	月3回(月) 14:30～21:00 の間(1回30分) 13,706円
ピアノ経験者のための コード&アドリブLabo	今井祐岐	月3回(月) 16:00～21:00 の間(1回30分) 12,617円
おとなだって弾いてみたい 木曜日の大人のピアノ	丸本聖	第2・4(木) 15:30～17:10 の間(1回30分) 7,370円
大人から始める 金曜日のピアノ	嶋村のぞみ	第2・4(金) 12:30～15:00 の間(1回30分) 8,690円
大人から子どもまで 土曜日のピアノ	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30～13:00 の間(1回30分) 7,590円
50歳からのピアノ教室	藤野節子	第2・4(火) 10:00～15:00 の間(1回30分) 第2・4(水) 10:00～15:00 の間(1回30分) 8,580円
ピアノmy lesson!	磯貝与珠美	月2～4回(木) 16:00～20:30 の間(1回30分) 7,920円～

保育士資格取得対策 ピアノ個人レッスン	磯貝与珠美	月3～4回(木) 16:00～20:30 の間(1回30分) 9,482円～
初心者、楽譜が読めなくてもできる ピアノコード弾き語り	明星隆之	第1・3(水) 16:30～21:00 の間(1回30分) 第2・4(金) 16:00～21:00 の間(1回30分) 7,590円
ギターを弾こう (アコースティック・クラシック・ フラメンコギター)	平 宏樹	第2・4(土) 13:30～18:30 の間(1回50分) 8,580円
気軽に弾こう ソロウクレレ	平 宏樹	第2・4(土) 13:30～18:30 の間(1回50分) 8,580円
ジャズ & ボサノヴァギター教室	西村靖博	第1・3(日) 10:00～17:00 の間(1回40分) 8,690円
さわやか 楽しいウクレレ	ヒロ山崎	第1・3(土) 18:10～19:10 7,590円
バイオリン	鈴木淳子	月3～4回(火) 17:30～19:00 の間(1回30分) 9,482円～
楽しい詩吟	鉤 正賢 他	第2・4(火) 13:30～15:00 6,490円
能楽の響(謡)	浦部幸裕	第2・4(水) (初級) 13:00～13:50 14:00～14:50 8,140円
琵琶教室	法鏡院 明智旭心	第1・3(月) 10:00～11:45 の間(1回45分) 9,020円
沖縄三線	嘉数一史	第1・3(月) 13:00～15:30 の間(1回40分) 7,370円
二胡教室	土本曜子	第1・3(木) 17:30～20:20 の間(1回50分) 第2・4(木) 17:30～20:20 の間(1回50分) 第2・4(金) 13:30～16:20 の間(1回50分) 8,690円
琴城流大正琴	石橋朱美	第2・4(水) (初級・中級) 10:00～11:00 (初級) 11:00～12:00 5,940円
16弦ライアーハーブ (堅琴)教室	前西さち子	第1・3(木) (中級) 10:00～11:00 (初級) 11:00～12:00 6,820円
篠笛教室	井上 孝	第2・4(土) 16:30～20:15 の間(1回45分) 10,340円～
サクソ入門	井上 孝	第2・4(土) 16:30～20:15 の間(1回45分) 10,340円～
楽しいフルート教室	伊澤隆志	第1・3(火) 11:00～12:00 5,830円
楽しいオカリナ教室	伊澤隆志	第1・3(火) 10:00～11:00 5,830円
こども	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
こどもフラメンコ	石井久美子	第1・3(土) 19:00～19:45 4,994円
楽しいタップダンス	奥田けいこ	17:30～18:30 月3回(土) 18:30～19:30 10,285円
ストリートダンス (ロックダンス)	NAOTO	17:30～18:00 リトル3歳～ 入門 小1～小4 17:00～18:00 18:00～19:00 ジュニア小5～中学生 19:00～20:00 月3回(水) 7,282円
踊ろう!キッズダンス	chie	第1・3(土) 11:45～12:45 5,434円
キッズチア☆ダンス	EMI	5歳～小1 16:45～17:45 小2～小6 17:45～18:45 月3～4回 (金) 7,678円～
辻孝子バレエ研究所 クラシックバレエ	辻 孝子	幼児～小学生 16:45～18:15 中学生～成人 18:30～20:00 月4回 月8回 (月)(木) 11,726円
谷口バレエスタジオ クラシックバレエ	谷口美貴江 谷口綾子 谷 早織	3歳～小1 (月) 16:15～17:00 (水) 15:45～16:30 小2～小6 (月) 17:00～18:00 (水) 16:45～17:45 中学生 (月) 18:15～19:15 (水) 18:00～19:30 月3～4回 (月) 7～8回 (月)(水) 6,259円～ 10,747円～
こども合気道教室	佐藤和夫	月3～4回(土) 16:00～17:00 6,061円～
世界に広がる こども空手道教室	日本正剛館 空手道士会 認定講師	月3回(土) 10:30～11:30 月3回(月) 17:00～18:00 6,523円
子ども卓球	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火) 16:30～17:30 5,654円
こども書道	井之内香通	第2・4(火) 16:30～18:00 (時間内約60分) 5,060円
土曜日の こども書道教室	西本聖子	第1・3(土) 14:00～15:30 5,060円
こどもの心を育む わらびアート教室	菟田仁美	第2(月) 17:00～18:30 3,960円
色彩豊かに こどものための 絵本風イラスト	はたなか	第3(木) 17:00～18:30 3,850円
こども絵画教室	小泉広明	第1・3(金) 17:00～18:00 5,060円
こども美術教室	吉田啓子	第4(土) 10:30～12:00 第2(水) 17:00～18:30 3,740円
こども コミックイラスト講座 ～ピンとイメージが つかめるアトリエ～	松丸恭彩	第1・3(土) 10:30～12:30 7,150円
ジュニア ブチフラワーアレンジ	みなみ恵子	5歳～小3 16:00～16:50 小4～小6 17:00～17:50 第3(金) 3,300円
こども手芸	松本雅美	第2(土) 10:30～12:00 2,970円
キッズ プログラミング講座	東沢貴光	第2・4(水) 17:00～18:00 5,610円
～ヤマハピアノグレード取得対応～ 子供のための 楽しいピアノレッスン	中村静子	第1・3(月) 17:00～21:00 の間(1回30分) 6,710円～
こどもクラシック& ポピュラーピアノ	今井祐岐	月3回(月) 14:30～21:00 の間(1回30分) 9,218円～
ピアノ my lesson!	磯貝与珠美	月3～4回(木) 16:00～20:30 の間(1回30分) 9,185円～
木曜日のピアノ	丸本聖	第2・4(木) 15:30～17:10 の間(1回30分) 7,370円
土曜日のピアノ	岡本ふさ子	第2・4(土) 10:30～13:00 の間(1回30分) 7,590円
こども ヴォイストレーニング	桑原真紀子	第1・3(木) 15:00～16:30 の間(1回30分) 8,360円
楽しいキッズボーカル	丸本聖	第2・4(木) 15:30～17:10 の間(1回30分) 5,940円
キッズボーカル	東條浩子	第1・3(土) 10:00～18:00 の間(1回30分) 6,160円
弾いてみたいな こどもギター教室	平 宏樹	第2・4(土) 13:30～18:30 の間(1回40分) 7,590円