発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2025年3月

講座 2025春期号 案内

●見つけよう 新しい自分 素敵な仲間●

JEUGIA(ジュージア)カルチャーセンター くさつ平和堂 4F

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 130講座以上の習いごと

体験・見学・受講申込 WEB予約できます!

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします
☎077-561-1166 [電話受付] 10:00〜20:00
〒525-0032 滋賀県草津市大路1丁目10-27
くさつ平和堂4F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

駐車場について カルチャーセンター会員様でレッスンにお越しの方はレッスン受講時間により異なりますが 最大2時間まで(市営地下駐車場・白井駐車場)駐車無料です。但し、2時間を越えた場合は駐車料金がお客様ご負担となります。

春の入会キャンペーン!! 2025 新しいことはじめよう!

入会金 半額 通常5,500円→2,750円(税込)

2025.3/31(月)まで!

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。

1DAY講座 ミニランタンを作ろう
NEW 練り切りつくり
1DAY講座 パパっと男の料理教室
1DAY講座 ペーパークイリングでつくるかわいいお花
NEW チョークアート風イラスト
NEW クラフトバンド手芸
1DAY講座 ベリーダンスを踊ってみよう
1DAY講座 Nゲージ鉄道ミニジオラマ製作教室

春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW かわいい!楽しい!和菓子 練り切りつくり
講師 植村眞代 日本サロネーゼ協会練り切りアートマスター講師

あんこで作る美しい伝統の和菓子「練り切り」。のばしたり包んだり形を作り、色や形を楽しみながら季節の花や可愛い動物なども作ります。和菓子作りがはじめての方でも安心の講座です。

第3(水)10:30〜12:00
月額1,980円(税込)
体験 3/19、4/16(水)10:30〜 体験料1,980円 材料費2,300円

NEW 楽に動ける体をつくろう ゆるめて整えるリフレッシュ体操
講師 JapaneseYogaセラピストゆうこ

心と体の歪みを丁寧に整え、呼吸や瞑想でリフレッシュ。つまづき予防や軽やかで快適な動きを手に入れられる体操講座です。

第1・3(水)10:30〜12:00
月額5,500円(税込)
体験 3/5・19、4/2・16(水)10:30〜 体験料1,980円

特別講座 ベリーダンスを踊ってみよう
講師 mikko mikko bellydance school主宰

アラブ音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、しなやかで健康的な美bodyを手に入れましょう。1日だけなので気軽にご参加いただけます。初心者向きのクラスです。

1日講座 4/17、5/15(木) 各日14:30〜15:45
受講料 各日3,300円(税込)
保険料 110円(税込) 入会金不要

特別講座 くるくる巻いて ペーパークイリングでつくるかわいいお花
講師 豆田奈津美 ポタニカルクイリングジャパン認定講師

細長い紙をくるくる巻いてパーツを作り、それらを組み合わせて可愛い作品をつくります。4月はチューリップやビオラ。5月はアジサイがモチーフです。

1日講座 4/13(日)、5/14(水) 各日10:00〜12:00
受講料 各日1,870円(税込) 材料費 2,650円(税込) 入会金不要

特別講座 トルコの色ガラスを使ってミニランタンを作ろう
講師 大野宏美 トルコランプ教室イズニック

神秘的、そしてどこか懐かしいトルコガラスのやさしい光。トルコから届いた色ガラスやビズを一つ一つ貼り付けて自分だけのミニランタンを作りましょう。手のひらサイズの可愛い大きさなのでどなたにも楽しんでいただけますよ。

1日講座 4/19(土)、5/31(土) 各日13:30〜15:00
受講料 各日1,650円(税込) 材料費 2,000円(税込) 入会金不要

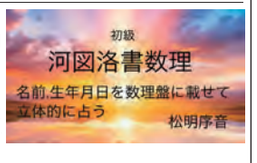
NEW 滋賀県で学べるのはここだけ 紫微斗数(しびとすう)初級講座
講師 松明序音 命理学師範

運勢の吉凶を当てるだけの占いは時代遅れ。未知の可能性・才能を提示し、その人らしい活き方に導く。これからはこの占いが主流になります。

第1(金)13:00〜14:30
月額3,905円(税込)
体験 4/4(金)13:00〜 体験料2,200円

NEW 河図洛書数理
講師 松明序音 命理学師範

気学裏盤(数理盤)に名前画数、生年月日、△総数を重ね、立体的に占います。初心者でも簡単に技術理解がしやすい占いです。



第1(金)15:00〜16:30 月額3,300円(税込)
体験 4/4(金)15:00〜 体験料2,200円

NEW 地球にやさしい素材で作る クラフトバンド手芸
講師 片山香代 一般社団法人クラフトバンドエコロジー認定講師

クラフトバンド(再生紙)を使って暮らしに使えるかご・バッグ・小物などを作ります。基本的な編み方からスタートして、たくさんの編み方を身につけ自分好みの作品を作ることもできます。

NEW 第3(金)10:30〜12:30
第3(木)10:30〜12:30 月額2,750円(税込)
体験 3/21、4/18、5/16(金)10:30〜 体験料1,980円 材料費770円

特別講座 鍋敷きにしても壁に飾っても! ポーセラーツで作るおしゃれなタイル
講師 山口優子 ポーセラーツインストラクター

四角いタイルにシールのような転写紙を貼って自分だけのおしゃれなタイルを作ります。鍋敷きにしてもアート作品のように壁に掛けても素敵です。

1日講座 4/19(土)10:30〜12:00
5/11(日)13:30〜15:00
受講料 各日1,800円(税込) 材料費 1,500円(税込)
焼成が必要ですのでお渡しは後日になります 入会金不要

特別講座 カルトナージュで作るバッグ型チャーム
講師 奥村弘美 カルトナージュ教室 jeu de cartons

カルトナージュはフランスの伝統工芸で、厚紙で組み立てた箱などに布や紙を貼って作ります。好きな布を選んでかわいいミニバッグチャームを作りましょう。

1日講座 4/19(土)13:30〜16:30
5/11(日)10:00〜13:00
受講料 各日2,200円(税込) 材料費 3,000円(税込) 入会金不要

特別講座 料理ができる男はかっこいい パパッと男の料理教室
講師 立花かゆり 野菜ソムリエ ベジフルビューティアドバイザー

キッチンに立ち、パパッと料理をする男性はかっこいい!料理が初めての方にもできる簡単でそれでいておいしい料理をお教えいたします。ご家族やお友達に振る舞ってあげてください!

1日講座 3/29(土)13:30〜15:00
5/11(日)11:00〜12:30
受講料 各日2,200円(税込)
材料費 1,000円〜1,300円程度(税込) 入会金不要

NEW アップップトレーニングで変身! マイナス10歳顔のつくり方
講師 アップップメソッド協会認定講師

アップップメソッドとは頭皮やリンパもケアする表情筋トレーニング。いつまでも若々しい顔を自分でつくれるようになるセルフ整形術です。レッスン後は若返った顔で笑顔が輝き、気持ちも明るくなりますよ。

第1(水)10:30〜12:00
月額3,300円(税込)
体験 3/19、4/2(水)10:30〜 体験料3,300円 材料費100円

NEW キットパスで楽描き! チョークアート風イラスト
講師 西村 恵 キットパスアートインストラクター

お米のワックスを使用した画材「キットパス」でチョークアート風のイラストを描きます。チョークと違い水で消すことができるので書き直しも簡単。下絵があるので絵心のない方でも楽しめます。

第2(水)10:30〜12:00 月額3,300円(税込)
体験 3/12、4/9、5/14(水)10:30〜 体験料2,750円 材料費770円

NEW オルゴールのような優しい音色 はじめてのおてがるカリンバ
講師 福井さと子 おてがるカリンバ協会認定講師

音楽になじみがなくても簡単に弾ける専用の楽譜でレッスン。レパートリーを増やし弾きたい曲へもチャレンジしていきます。優しい音色に癒されます。

第4(日)10:30〜12:00 月額2,970円(税込)
体験 3/23、4/27、5/11(日)10:30〜 体験料1,870円

特別講座 大人のいきいき音読講座
講師 小松佐代子 元アナウンサー 一般社団法人日本朗読協会認定講師

声に出して文章を読むことの健康効果が着目されて、ますます人気の音読。発声発音にも少しふれ文章をみんなで読み上げます。「脳の全身運動」とも呼ばれる音読をこの機会に体験してみましょう。

1日講座 4/21(月) 10:30〜11:50
受講料 2,750円(税込) 入会金不要

特別講座 春休みこどもワークショップ Nゲージ鉄道ミニジオラマ製作教室
大人&こども 講師 又木義隆 美術デザイナー 模型作家 専門学校講師 【5歳〜大人】

プレゼントのNゲージ貨物に似合う貨物列車が留置されている側線と本線の情景を「鉄道ジオラマ」として作ります。架線柱や沿線看板を設置して樹木を作り鉄道作業員などの小物も設置します。

1日講座 4/4(金)10:30〜11:20
受講料 1,650円(税込) 材料費 5,500円(税込) 入会金不要
【小3までは付き添いが必要です】

はじめての「鉄道ジオラマ講座」 6/21(土)13:00〜13:30 お問い合わせください。

Pick Up 辻 孝子バレエ研究所クラシックバレエ
大人&こども 講師 辻 孝子 【幼児〜成人】

月4回/月8回(月)(木)
【幼児〜小学生】16:45〜18:15 [週1]月額6,380円(税込)
【中学生〜成人】18:30〜20:00 [週2]月額9,504円(税込)

Pick Up 谷口バレエスタジオクラシックバレエ
Kids こども 講師 谷口美貴江・谷口綾子・谷 早織 【3歳〜中学生】

月3〜4回/月7〜8回(月)(水)

【3歳〜小1】	【小2〜小6】	【中学生】
(月)16:15〜17:00	(月)17:00〜18:00	(月)18:00〜19:00
(水)15:45〜16:30	(水)16:45〜17:45	(水)18:00〜19:30

[週1]月額5,247円〜(税込)・[週2]月額9,471円〜(税込)
体験 日時はお問い合わせ下さい 体験料1,100円

Pick Up Kids こども 世界に広がる こども空手道教室 【園児〜中学生】
講師 日本正剛館空手道士会認定講師

月3回(土)10:30〜11:30
月3回(月)17:00〜18:00 月額5,511円(税込)

Pick Up Kids こども 合気道教室 【5歳〜中学生】
講師 佐藤和夫 (公財)大阪合気会所属 至誠塾主宰

月3〜4回(土)16:00〜17:00 月額5,049円〜(税込)

Pick Up Kids こども 強くなれる! こどもキックボクシング
講師 馳 晩成 【幼少〜中学生】

月4回(金)17:30〜18:20 月額6,160円(税込)
体験 日時はお問い合わせ下さい 体験料1,100円

Pick Up ゆかしい香りに接し心落ち着けるひとときを 椅子席ではじめての香道
講師 大平友香 香道泉山御流師範

日本の伝統的な芸道の香道を香りをあてる雅な遊び「組香」を楽しみながら学んでいただけます。ゆかしい香りに接し心落ち着けるひと時をすごしてみませんか。季節のお話なども織り交ぜて気軽に学んでいただけるクラスです。

第4(水)14:00〜15:30
月額2,860円(税込)
随時体験可 体験料2,860円 材料費1,000円

Pick Up ぬり絵のように楽しい オックスフォードパンチニードル
講師 fukukuru

手になじみやすいオックスフォードパンチニードル針を使用。毛糸をプスプスと塗り絵のように布に刺してポットマット・ラグ・アクセサリー・サコッシュなどインテリア雑貨や毎日が楽しくなるような実用的作品を作ります。手芸初心者にも楽しんでいただけます。

第4(木)13:00〜15:00 月額3,800円(税込)
随時体験可 体験料1,650円 材料費500円

Pick Up 質の良い眠りを おやすみまえのヒーリングヨガ
講師 浅井聡子 京都ヨガ IYC京都講師

ゆっくりと深い呼吸とやさしいポーズで体と心を癒します。入眠を促し、眠りの質も良くしていきましょう。ゆっくりしたペースのどなたにもやさしいクラスです。

第2・4(月)19:15〜20:30
月額4,840円(税込)
随時体験可 体験料1,870円

Pick Up Kids こども コミックイラスト講座
講師 tibikoala 【小学生〜中学生】

漫画やアニメ、カートゥーンなど好きな絵柄を好きなだけ描く講座です。いっしょに楽しみましょう!

第1・3(土)
10:30〜12:30
月額6,160円(税込)
随時体験可 体験料1,650円

Pick Up Kids こども 美術教室 【小学生】
講師 吉田啓子 臨床美術士

上手下手にとらわれず、気持ちよく自分を表現できることを目指します。こどもたちに感じる心、豊かな想像力を思う存分高めてほしい。創作活動そのものを楽しんでいくクラスです。

第4(土)10:30〜12:00
第2(水)17:00〜18:30
月額2,750円(税込)
随時体験可 体験料2,200円 材料費500円程度

Pick Up Kids こども 硬筆も毛筆も 土曜日のこども書道教室 【小学生】
講師 西本聖子 滋賀書道協会会員 毎日書道展会友 滋賀県美術協会会員

硬筆は正しい鉛筆の持ち方、整った文字の書きかたを。毛筆は書く楽しさを知り、心豊かに個性を生かす学習をします。昇級昇段にもチャレンジします。

第1・3(土)
10:30〜12:00
月額4,070円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

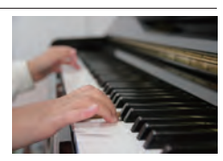
Pick Up 着たいを作る 楽しい洋裁
講師 奥村清美

お気に入りの布を使ってブラウス、ワンピースなど着たい服を作ってみましょう。着物からのリメイクやバッグ、ポーチなどの小物も作ります。

第2・4(木)13:00〜15:00
月額5,060円(税込)
随時体験可 体験料1,650円

Pick Up ピアノmy lesson! 個
講師 磯貝与珠美 ピアニスト

大人からピアノを始める方が性別を問わずに増えています。弾きたい曲にチャレンジ。長く付き合える趣味の一つとしておすすめです。



月2〜4回(木)16:00〜20:30の間[1回30分]
月額6,600円〜(税込)
随時面談可 時間はお問い合わせください

Pick Up 美しい文字を書く 筆ペン・ボールペン
講師 木村楓溪 暁書法学院講師

金封など縦書きや筆を使うことは結構あります。美しい文字が書けることは誰ものあこがれ。日常に役に立つ講座です。

第1・3(木)13:00〜15:00
第1・3(日)10:30〜12:30
月額4,070円(税込)
随時体験可 体験料2,035円 材料費300円

Pick Up Kids こども キッズチア☆ダンス 【5歳〜小6】
講師 EMI 元プロダンサー (ステージ・スポーツプロチアチーム等)

チアダンスを元気な振り付けとおそろいのかっこいいチアコスチュームで踊りましょう。はじめてでもステージ、指導共経験豊富な講師が担当しますのでご心配なく!

月3〜4回(金)
【5歳〜小1】16:30〜17:30
【小2〜小6】17:30〜18:30
月額6,666円〜(税込)
随時体験可 体験料1,100円

Pick Up Kids こども 踊ろう!キッズダンス 【年長〜小6】
講師 chie ダンスインストラクター ピラティスインストラクター

初めて触れるダンスがその先のステップアップにつながるように。必要な基礎体力やバランス感覚を音楽に合わせて楽しみながら身につけます。

第1・3(土)
11:45〜12:45
月額4,400円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

Pick Up Kids こども 楽しいキッズボーカル 個 【小学生〜】
講師 原田久子

歌を歌うのに必要な発声・発音リズム感などの基礎を身につけながら様々な曲を楽しく元気に歌います。

第2・4(木)
15:30〜19:30の間[1回30分]
月額5,170円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

NEW 1日の終わりはゆったりと はじめよう!ハワイアンフラ(夜クラス)
講師 アスカ・カマエフ

ゆったりとしたハワイアンのリズムに乗って楽しく踊る、フラが初めて方のクラスです。世代を問わずどなたにも楽しんでいただけます。お仕事帰りや1日の家事の終わりにリフレッシュしてみませんか。

第2・4(木)19:30〜20:30
月額6,105円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

Pick Up 姿勢美人に! バーエクササイズ
講師 山田真美恵 M-ismdancing代表

バレエバーを持ちながら普段意識しない足の裏や指を鍛えながら前進を暖めていきます。運動が苦手な方にもおすすめです。

月3〜4回(木)13:00〜14:00
月額4,356円〜(税込)
随時体験可 体験料1,452円

NEW 易タロット 全12回
講師 南谷真理子 甲斐四柱推命学院 准教授

東洋の占術「易」を初心者にもわかりやすいようにタロットの形にした現代版の占いです。1枚であらゆることが占えて、同時にアドバイスも得られるタロットを学んでみませんか。

第2・4(火)13:00〜14:30
月額7,370円(税込)
4月開講予定
体験 3/11・25(火)13:00〜(体験は60分) 体験料1,980円

Pick Up 健康にもいい はじめての朗読
講師 池上三紀子 一般社団法人日本朗読協会 パートナースクール講師

発声、滑舌、早口言葉などをていねいに練習しその後はテキストを使い詩、文学作品などを一緒に読んでいきます。言葉に出すことは健康にもいいと着目されています。

第1・3(金)
13:30〜15:00
月額4,400円(税込)
随時体験可 体験料1,650円

Pick Up 表現力の向上にも! はじめよう手話(水)&お手軽手話教室(月)
講師 青山好一 コミュニケーション手話研究所代表 手話通訳士

社会現象になったドラマの影響もあり、手話を学ぶ方が増えています。挨拶からはじまり時には手話歌を交えながら初めての方でも楽しくレッスンできるクラスです。

第1・3(水)13:00〜14:30
第1・3(月)19:00〜20:30
月額5,060円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

Pick Up 気軽に弾こうソロウクレレ 個
講師 平 宏樹 ギター講師

誰でも気軽に始められると人気のウクレレ。伴奏楽器のイメージが強いですがこの講座ではメロディーの演奏もします。楽器が初めての方もご心配なく。個人レッスンなのであなたのペースで進みます。

第2・4(土)13:30〜18:30の間[1回50分]
月額7,260円(税込)
随時体験可 時間はお問い合わせください 体験料1,650円

Pick Up おとなから始めるクラシックバレエ
講師 大西友紀 大西バレエ教室主宰

月3〜4回(水)【初級】10:15〜11:30
【中級】11:30〜12:45
月額5,676円〜(税込)
随時体験可 体験料1,892円

Pick Up やさしい大人バレエ
講師 辻孝子 辻孝子バレエ研究所主宰

第2・4(木)15:00〜16:30 月額4,070円(税込)
随時体験可 体験料1,100円

Pick Up 大人の為のクラシックバレエ(午後クラス)
講師 谷口美貴江 谷口バレエスタジオ代表

月3〜4回(月)19:30〜21:00 月額5,247円〜(税込)
随時体験可 体験料1,749円

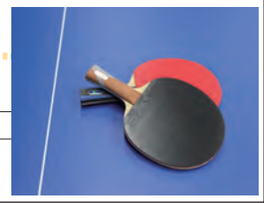
Pick Up 大人&こども おとなもこどもも 健康卓球
講師 卓球スクールadvanceコーチ

足腰が鍛えられ、集中力反射神経が向上する卓球は大人にもこどもにも人気です。今やオリンピックでも注目される競技を気軽に始めてみませんか。

第1・3(火)15:00〜16:00
月額5,060円(税込)
随時体験可 体験料1,650円

Pick Up Kids こども 子ども卓球 【小学生】
講師 卓球スクールadvanceコーチ

第1・3(火)16:30〜17:30
月額4,620円(税込)
随時体験可 体験料1,100円



特別講座 資格取得 レクリエーション介護士2級講座 全2回
講師 (一社)日本アクティブコミュニティ協会認定講師

介護や高齢者に対する基礎知識を学び、介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになることを目的としています。

2回講座 5/11・25(日) 10:30〜17:30
受講料 全2回38,500円(税込/教材費・認定料込) 入会金不要

特別講座 資格取得 整理収納アドバイザー2級認定講座
講師 吉川晶子 整理収納アドバイザー2級認定講師

基本的な整理の考え方、具体的な整理の方法、実践的な収納のコツを、事例を交えて詳しく学ぶことができます。1日の受講で資格取得も可能です。

1日講座 4/13、6/8(日) 各日10:00〜17:00
受講料 各日17,600円(税込)
テキスト代 7,100円(税込/認定料込) 入会金不要

特別講座 資格取得 初級児童教育心理士資格取得講座 〜子どもの才能マイニング講座〜
講師 小松晃子 JCCA日本児童教育カウンセリング協会代表理事

子どもに対する理解を深め、才能を伸ばそう。発達障害やHSCに関する正しい知識を学び、課題に対しての対処法や自己肯定感を高める取り組みについて学びます。子育てはもちろん、教育現場での子どもへの指導に活かすことができます。

1日講座 3/23、5/25(日) 各日10:30〜17:30
受講料 各日18,700円(税込)
教材費 7,700円(税込) 入会金不要

特別講座 似合う色を見つける パーソナルカラー診断
講師 colors workshop MA・A・NA

貴女に似合う色は?似合う色を着ると若々しく見えるだけでなく魅力が最大限に発揮されます。似合う色を知り、自信をもってお洋服選びをして輝きましょう。

1日講座 3/16(日)、5/18(日) 13:30〜時間はお問い合わせ下さい
受講料 各日個人【40分】6,600円(税込)
各日ペア【60分】11,000円(税込) 入会金不要

特別講座 資格取得 終活ガイド2級講座
講師 吉川晶子 整理収納アドバイザー 2級認定講師

終活の基本「介護・医療・保険・相続・葬儀・お墓」についての知識をもしもの時に備えて持っていると安心して過ごすことができます。資格も取得可能の講座で学び幸せなシニアライフを送りましょう。

1日講座 3/28(金)、5/17(土) 各日13:30〜15:30
受講料 各日5,000円(税込)
エンディングノート代 500円(税込) 入会金不要

特別講座 資格取得 オーダー日程でどうぞ ハンドトリートメント認定講座
講師 後藤みさこ 日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター

大切な家族へ、また介護サロンメニューとしても幅広く活用していただける本格的なトリートメント技術を1日で学びます。

1日講座 ご都合の良い日を2〜3日お知らせください
7時間(休憩1時間含む)
受講料 16,500円(税込) 教材費 17,600円(税込) 入会金不要

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIAカルチャーセンターくさつ平和堂 4F

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

美容・健康・癒し

	講師		受講料(月額)
NEW 楽に動ける体をつくろう ゆるめて整える リフレッシュ体操	JapaneseYoga セラピスト ゆうこ	第1・3(水)10:30～12:00	5,500円
NEW アップップトレーニングで変身! マイナス10歳顔のつくり方	アップップメソッド協会認定講師	第1(水)10:30～12:00	3,300円
まろやか太極拳	清水和美	第2・4(火)10:30～12:00	4,620円
リラックス太極拳	中谷由美子	第1・3(木)19:00～20:30	4,620円
女性のための やさしい太極拳	清水和美	第2・4(日)10:30～12:00	4,620円
はじめての太極拳	後藤由美子	第1・3(金)13:10～14:25	4,070円
はじめての気功	後藤由美子	第1・3(金)14:30～15:45	4,070円
ビューティー舞気功(花架拳)	宇野貴子	第2・4(金)10:30～12:00	3,960円
カラダをほぐすラクラク体操	AYA	第1・3(金)10:40～11:30	5,280円
質の良い眠りを おやすみまえのヒーリングヨガ	浅井聡子	第2・4(月)19:15～20:30	4,840円
やさしいヨガ	miyoco	第1・3(木)13:30～14:30	4,620円
～心も体もゆるやかに～ ゆるリラックスヨガ	Yoshi	月3回(土)13:15～14:45	6,765円
はじめてのストレッチヨガ	ホリユキエ	第2・4(水)10:30～11:30	4,070円
股関節美人ヨガ	Mihoko	第1・3(日)10:00～11:00	4,730円
シニアのおはようピラティス	山本　孝	月3～4回(火)10:30～11:30	4,686円～
ピラティス＋ 骨盤矯正・体質改善	山本　孝	月3～4回(金)19:30～21:00	5,247円～
姿勢美人に! バーエクササイズ	山田真美恵	月3～4回(木)13:00～14:00	4,356円～
健康卓球	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火)15:00～16:00	5,060円
3B体操	山田啓子	月3～4回(月)10:30～11:45	4,356円～
バランス操体法	増田有紀	第1・3(火)10:00～11:15	4,290円
簡単!アロマテラピー	西島かおる	第4(木)10:30～12:00	3,960円
メディカルハーブ検定 対策講座	西島かおる	(1回90分) お問い合わせください	全5回 19,250円

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料(月額)
NEW 1日の終わりはゆったりと はじめよう!ハワイアンフラ (夜クラス)	アスカ・カマエフ	第2・4(木)19:30～20:30	6,105円
～心と体の癒し～ フラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	第2・4(水) (初級クラス)13:00～14:00	3,850円
		(アドバンスクラス)14:30～15:30	4,510円
やさしいフラダンス	ケアラ・スクール・オブ・フラ講師	第2・4(月) (初級クラス)13:00～14:00	3,850円
		(アドバンスクラス)14:15～15:15	4,510円
はじめての素敵なHula	梶　幸子	第2・4(土)13:30～15:00	5,500円
おとなから始める クラシックバレエ	大西友紀	月3～4回(水) (初級)10:15～11:30 / (中級)11:30～12:45	5,676円～
やさしい大人バレエ	辻　孝子	第2・4(木)15:00～16:30	4,070円
大人の為のクラシックバレエ (午前クラス)	谷口綾子	月3～4回(月)10:45～12:15	5,247円～
大人の為のクラシックバレエ (午後クラス)	谷口美貴江	月3～4回(月)19:30～21:00	5,247円～
はじめての 剣舞・剣と扇子で楽しもう!	鉤　逢賀他	第2・4(水)13:30～15:00	5,170円
楽しくフラメンコ舞踊	石井久美子	月3～4回(木) [入門]11:00～12:00 / [初級]10:00～11:00	6,138円～
		月3～4回(土)20:00～21:00	
		第2・4(水)19:30～20:30	4,378円
楽しいタップダンス	奥田けいこ	月3回(土) 17:30～18:30 / 18:30～19:30	8,910円
		月3回(日)11:00～12:00	
ストリートダンス (ロックダンス) 高校生～	NAOTO	月3回(水)20:00～21:00	6,270円
リフレッシュ!! HIPHOP ～身体を動かすところから～	chie	第1・3(土)10:00～11:30	4,620円
ジャズダンス	山田真美恵	月3～4回(火) (初級～上級)19:00～20:30	5,247円～
		月3～4回(木) (初級～上級)14:00～15:30	
楽しくはじめる社交ダンス	尾崎　仁	第1・3(木) 初級クラス10:30～11:20	3,960円
		中級クラス11:30～12:20	4,620円
おとな合気道教室 15歳～	佐藤和夫	月3～4回(土)17:30～19:00	5,709円～
中国伝統武術 八極拳・劈掛拳 中学生～	周佐英徳	第2・4(金)19:30～20:45	4,290円
強くなれる! キックボクシング	馳　晩成	月4回(金) こども17:30～18:20 / 女性19:30～20:20	6,160円
		大人(高校生～)19:30～20:20	7,040円

アート＆クラフト

	講師		受講料(月額)
NEW ちょっとおしゃれで暮らしに役立つ クラフトバンド手芸	片山香代	NEW 第3(金)10:30～12:30	2,750円
		第3(木)10:30～12:30	
NEW キットパスで楽描き! チョークアート風イラスト	西村　恵	第2(水)10:30～12:00	3,300円
趣味の絵画	小泉広明	第1・3(月)10:30～12:30	6,270円
鉛筆デッサンとアクリル画	小泉広明	第1・3(水)19:00～21:00	6,270円
洋画教室	川筋朋代	第1・3(火)13:30～15:30	6,270円
チョークアート	長谷川真美	第1(日)13:30～15:30	3,410円
はがき絵(墨で描き彩色)	澤井幸子	第2・4(木)10:30～12:00	5,170円
水墨画・墨絵(墨のみで)	澤井幸子	第2・4(木)10:00～12:00	6,270円
和紙・絹等の肌裏打ち	澤井幸子	第2(木)13:00～15:00	2,860円
切り絵アート	船越育代	第4(月)10:30～12:30	2,860円
ヘリテージデコ(デコパージュ)	船越育代	第4(月)10:30～12:30	2,860円
ファブリックボックス	田村利栄子	第1(日)13:00～15:00	3,410円
カルトナージュ	奥村弘美	第2(水)13:00～15:30	2,750円
～やさしい光をお部屋に～ グラスアート(フィルムステンドグラス)	老原由恵	第2・4(木)13:30～15:30	5,170円
紐結びアクセサリー教室	上條多恵子	第1(木)10:30～12:30	2,750円
大人のビーズジュエリー ～マクラメ、ステッチ、クロッシェ、ワイヤー、刺しゅう～	船越育代	第4(月)10:30～12:30	3,300円

生活文化

	講師		受講料(月額)
NEW かわいい!楽しい! 練り切りつくり	植村眞代	第3(水)10:30～12:00	1,980円
ゆかしい香りに接し 心落ち着けるひとときを 椅子席ではじめての香道	大平友香	第4(水)14:00～15:30	2,860円
茶道(裏千家)	磯部宗克	第1(水)10:30～12:30	3,960円
暮らしにとり入れる テーブル茶道	岸村宗敦	第2・4(金)10:30～12:00	4,620円
一人で着物が着られたら 着付教室	清水かずえ	第1・3(木)10:30～12:30	4,070円
いけばな草月流	田中丹静珠	第1(火)16:00～18:00	2,860円
いけばな(池坊)	磯部克代	第2(水)10:30～12:30	3,410円
フラワー☆デザイン	みなみ恵子	第3(金)13:30～15:00	3,300円
伝筆(つてふで)教室	池嶋亜基世	第1(月)10:15～12:00	2,750円
エンジョイカリグラフィー	杉山万佐江	第1・3(火)11:00～13:00	5,170円
くらしの中の書	井之内香遙	第2・4(火) 10:30～12:00 / 19:00～20:30	5,170円
賞状書士をめざして!!	冨永桂子	第2・4(金) 10:30～12:30 / 19:00～21:00	5,170円
楽しむ篆刻	松原民雄	第2・4(土) 10:30～12:30 / 13:30～15:30	5,170円
筆ペン・ボールペン	木村楓溪	第1・3(木)13:00～15:00	4,070円
		第1・3(日)10:30～12:30	
おとな女子の手芸倶楽部	松本雅美	第4(水)10:30～12:30	3,300円
布の魔法 楽しいパッチワーク	松本雅美	第4(水)10:30～12:30	3,300円
オックスフォード パンチニードル	fukukuru	第4(木)13:00～15:00	3,800円
戸塚刺しゅう	岸間尚美	第2・4(火)13:30～15:30	5,170円
手縫い仕立ての刺し子教室	中村安子	第2・4(金)12:45～14:45	5,060円
ポジャギ (韓国のパッチワーク)	チェ・ホンミ	第2(木)10:00～12:00	3,410円
ミニ着物	森嶋久栄	第2・4(水)13:00～15:30	5,170円
ちりめん細工	森嶋久栄	第1(水)13:00～15:00	2,860円
着たいを作る 楽しい洋裁	奥村清美	第2・4(木)13:00～15:00	5,060円
はじめて織るボビンレース	田村利栄子	第1・3(日)10:30～12:30	6,270円
瞳見's手づくりニット	木村瞳見	第1・3(火)10:30～12:30	4,070円
はじめてさんのかぎ針編み	黒沢ゆかり	第2(月)10:30～12:30	2,750円
コードで作るおとなのバッグ	黒沢ゆかり	第2(月)10:30～12:30	3,300円

趣味教養

	講師		受講料(月額)
NEW 滋賀県で学べるのはここだけ 紫微斗数(しびとすう) 初級講座	松明序音	第1(金)13:00～14:30	3,905円
NEW 河図洛書数理	松明序音	第1(金)15:00～16:30	3,300円
NEW 易タロット 4月開講予定 (全12回)	南谷真理子	第2・4(火)13:00～14:30	7,370円
NEW よくわかる 四柱推命占い 4月開講予定 (全12回)	南谷真理子	第2・4(火)10:30～12:00	7,370円
使える!九星気学 個	桂田亜紀	第1・3(月)13:30～17:10 (1回40分)	5,720円
マージャン教室	米川基紀	お問い合わせください	5,170円
朗読を楽しもう	小松佐代子	第1・3(木)10:30～12:00	4,400円
はじめての朗読	池上三紀子	第1・3(金)13:30～15:00	4,400円
はじめよう"手話"	青山好一	第1・3(水)13:00～14:30	5,060円
お気軽手話教室	青山好一	第1・3(月)19:00～20:30	5,060円
俳句であそぼう	中田　剛	第2(土)13:00～15:00	2,860円
1・2・3英会話 グ	SARAH	第1・3(火)18:45～19:45	5,170円
おとなの月イチ英会話 ～初級編～ グ	伊豆田弘子	第4(土)14:30～15:30	2,970円
お手軽な韓国語 個	李　珍雅	第2・4(月)(1回40分) 時間はお問い合わせ下さい	6,600円
話そう 韓国語(個人レッスン) 個	宋　英今	第1・3(土)10:30～15:00 (1回40分)	6,600円
タロット/占星術 (個人レッスン) 個	松永瑛生	第1・3(木) / 第2・4(木) 15:30～20:00 (1回90分)	6,270円
		第3(日)13:00～17:00 (1回90分)	3,135円

音楽

	講師		受講料(月額)
NEW オルゴールのような優しい音色 はじめての おてがるカリンバ グ	福井さと子	第4(日)10:30～12:00	2,970円
ボサノヴァヴォーカル 16歳～	今井祐岐	月3回(月) グ 14:30～15:15	7,260円
		個 (1回30分)時間はお問い合わせください	9,438円
歌が好き! やさしく楽しい声楽レッスン 個	桑原真紀子	第2・4(月)10:00～13:00 の間(1回30分)	7,370円
		第1・3(木)10:30～16:30 の間(1回40分)	9,570円
ボーカルレッスン(ポップス) 個 高校生～	東條浩子	第1・3(土)10:00～18:00 の間(1回30分)	7,370円
クラシックの発声で 世界の名歌を歌いましょう 個 中学生～	中原由美子	第1・3(金)16:00～20:40 の間(1回40分)	9,570円
ボーカルレッスン 個 中学生～	中原由美子	第1・3(金)16:00～20:40 の間(1回40分)	9,570円
声と歌～ヴォイスレッスン～ 個	嶋村のぞみ	第2・4(金)12:30～15:00 の間(1回30分)	7,370円
Jazz＆ポピュラー ヴォイストレーニング 個	明星隆之	第1・3(水)16:30～21:00 の間(1回30分) / 第2・4(金)16:00～21:00 の間(1回30分)	7,370円
やさしいコーラス グ	嶋村のぞみ	第2・4(金)10:30～12:00	4,730円
歌声サロン グ	桑原真紀子	第2・4(月) (Ⅰ)13:30～14:30 / (Ⅱ)15:00～16:00	2,970円
童謡唱歌も懐かしの青春ソングも 歌って倶楽部 グ	原田久子	第2・4(木)13:30～15:00	4,400円
～ヤマハピアノグレード取得対応～ 大人のための 楽しいピアノレッスン 個 中学生～	中村静子	第1・3(月)16:30～21:00 の間(1回30分)	5,720円～
ポピュラー＆ジャズピアノ 個 中学生～	今井祐岐	月3回(月)14:30～21:00 の間(1回30分)	10,197円～
ジャズ＆ボサノヴァ 弾き語り 個 16歳～	今井祐岐	月3回(月)14:30～21:00 の間(1回30分)	12,375円
ピアノ経験者のための コード＆アドリブLabo 個	今井祐岐	月3回(月)16:00～21:00 の間(1回30分)	11,286円
おとなだって弾いてみたい 木曜日の大人のピアノ 個	原田久子	第2・4(木)15:30～19:30 の間(1回30分)	6,600円
大人から始める 金曜日のピアノ 個	嶋村のぞみ	第2・4(金)12:30～15:00 の間(1回30分)	7,370円
大人からこどもまで 土曜日のピアノ 個 5歳～	岡本ふさ子	第2・4(土)10:30～13:00 の間(1回30分)	6,270円
50歳からのピアノ教室 個	藤野節子	第2・4(火)10:00～15:00 の間(1回30分) / 第2・4(水)10:00～15:00 の間(1回30分)	7,260円
ピアノmy lesson! 個 高校生～	磯貝与珠美	月2～4回(木)16:00～20:30 の間(1回30分)	6,600円～
保育士資格取得対策 ピアノ個人レッスン 個	磯貝与珠美	月3～4回(木)16:00～20:30 の間(1回30分)	8,217円～
初心者、楽譜が読めなくてもできる ピアノコード弾き語り 個	明星隆之	第1・3(水)16:30～21:00 の間(1回30分) / 第2・4(金)16:00～21:00 の間(1回30分)	6,270円
ギターを弾こう (アコースティック クラシックギター) 個 中学生～	平　宏樹	第2・4(土)13:30～18:30 の間(1回50分)	7,260円
気軽に弾こう ソロウクレレ 個	平　宏樹	第2・4(土)13:30～18:30 の間(1回50分)	7,260円
ジャズ＆ポピュラーギター 個	田井泰弘	お問い合わせください (1回30分)	7,370円～
ジャズ＆ ボサノヴァギター教室 個	西村靖博	第1・3(日)10:00～17:00 の間(1回40分)	7,370円
さわやか楽しいウクレレ グ	ヒロ山崎	第1・3(土)18:10～19:10	6,270円
ウクレレ&フラソング 個	ヒロ山崎	第1・3(土)19:10～20:10 の間(1回30分)	8,470円
バイオリン 個 4歳～	鈴木淳子	月3～4回(火)17:30～19:30 の間(1回30分)	8,217円～
楽しい詩吟 グ	鉤　正賀 他	第2・4(火)13:30～15:00	5,170円
能楽の声(歌) グ 20歳～	浦部幸裕	第2・4(水) 中級13:00～13:50 / 初級14:00～14:50	6,820円
琵琶教室 個	法鏡院明智旭心	第1・3(月)10:00～11:45 の間(1回45分)	7,700円
沖縄三線 個	嘉数一史	第1・3(月)13:00～15:30 の間(1回40分)	6,600円
二胡教室 個	土本曜子	第1・3(木)17:30～20:20 の間(1回50分)	7,370円
		第2・4(木)17:30～20:20 の間(1回50分)	
		第2・4(金)13:30～16:20 の間(1回50分)	
琴城流大正琴 グ	石橋朱美	第2・4(水) 初級・中級10:00～11:00 / 初級11:00～12:00	5,170円
16弦ライアーハープ (竪琴)教室 グ	前西さち子	第1・3(木) (初級)10:00～11:00 / (中級～上級)11:00～12:00	5,500円
篠笛教室 個 中学生～	井上　孝	第2・4(土)16:30～20:15 の間(1回45分)	9,020円～
サックス入門 個 中学生～	井上　孝	第2・4(土)16:30～20:15 の間(1回45分)	9,020円～
楽しいフルート教室 グ	伊澤隆志	第1・3(火)11:00～12:00	5,060円
楽しいオカリナ教室 グ	伊澤隆志	第1・3(火)10:00～11:00	5,060円

こども

	講師		受講料(月額)
こどもフラメンコ 小学生～中学生	石井久美子	第1・3(土)19:00～19:45	3,960円
楽しいタップダンス こども～大人	奥田けいこ	月3回(土) 17:30～18:30 / 18:30～19:30	8,910円
ストリートダンス (ロックダンス)	NAOTO	月3回(水) リトル 3歳～17:00～18:00 / 入門 小1～小4 18:00～19:00 / ジュニア 小5～中学生 19:00～20:00	6,270円
踊ろう!キッズダンス 年長～小6	chie	第1・3(土)11:45～12:45	4,400円
キッズチア☆ダンス	EMI	月3～4回(金) 5歳～小1 16:30～17:30 / 小2～小6 17:30～18:30	6,666円～
辻孝子バレエ研究所 クラシックバレエ	辻　孝子	月4回 月8回(月)(木) 幼児～小学生 16:45～18:15 / 中学生～成人 18:30～20:00	[週1]6,380円 [週2]9,504円
谷口バレエスタジオ クラシックバレエ	谷口美貴江 谷口綾子 谷早織	月3～4回 月7～8回(月)(水) 3歳～小1 (月)16:15～17:00 (水)15:45～16:30 / 小2～小6 (月)17:00～18:00 (水)16:45～17:45 / 中学生 (月)18:00～19:00 (水)18:00～19:30	[週1]5,247円～ [週2]9,471円～
強くなれる! こどもキックボクシング 幼少～中学生	馳　晩成	月4回(金)17:30～18:20	6,160円
こども合気道教室 5歳～中学生	佐藤和夫	月3～4回(土)16:00～17:00	5,049円～
世界に広がる こども空手道教室 園児～中学生	日本正剛館空手道士会認定講師	月3回(土)10:30～11:30	5,511円
		月3回(月)17:00～18:00	
子ども卓球 小学生	卓球スクール advance コーチ	第1・3(火)16:30～17:30	4,620円
こども書道 年長～中学生	井之内香遙	第2・4(火)16:30～18:00 (時間内約60分)	4,070円
土曜日のこども書道教室 小学生	西本聖子	第1・3(土)10:30～12:00	4,070円
こどもの心を育む わらびアート教室 小学生	菴田仁美	第2(月)17:00～18:30	2,970円
色彩豊かに こどものための 絵本風イラスト 小学生	はたなか	第3(木)17:00～18:30	2,860円
こども絵画教室 小学生	小泉広明	第1・3(金)17:00～18:00	4,070円
こども美術教室 小学生	吉田啓子	第4(土)10:30～12:00	2,750円
		第2(水)17:00～18:30	
こども コミックイラスト講座 小学生～中学生	tibikoala	第1・3(土)10:30～12:30	6,160円
ジュニア プチフラワーアレンジ	みなみ恵子	第3(金) 5歳～小3 16:00～16:50 / 小4～小6 17:00～17:50	2,310円
こども手芸 小2～小6	松本雅美	第2(土)10:30～12:00	1,980円
キッズプログラミング講座 小学生	東沢貴光	第2・4(水)17:00～18:00	4,620円
～ヤマハピアノグレード取得対応～ 子供のための 楽しいピアノレッスン 個 3歳～小学生	中村静子	第1・3(月)16:30～21:00 の間(1回30分)	5,720円～
こどもクラシック& ポピュラーピアノ 個 4歳～小学生	今井祐岐	月3回(月)14:30～21:00 の間(1回30分)	8,250円～
ピアノ my lesson! 個 4歳～中学生	磯貝与珠美	月3～4回(木)16:00～20:30 の間(1回30分)	8,217円～
木曜日のピアノ 個 5歳～	原田久子	第2・4(木)15:30～19:30 の間(1回30分)	6,600円
土曜日のピアノ 個 5歳～	岡本ふさ子	第2・4(土)10:30～13:00 の間(1回30分)	6,270円
こども ヴォイストレーニング 個 4歳～中学生	桑原真紀子	第1・3(木)15:00～16:30 の間(1回30分)	7,370円
楽しいキッズボーカル 個 小学生～	原田久子	第2・4(木)15:30～19:30 の間(1回30分)	5,170円
キッズボーカル 個 小学生～中学生	東條浩子	第1・3(土)10:00～18:00 の間(1回30分)	5,170円
弾いてみたいな こどもギター教室 個 小3～小6	平　宏樹	第2・4(土)13:30～18:30 の間(1回40分)	6,600円

新規ご入会・体験・見学 随時お申し込み承ります《要予約》
※一部の講座、及び諸般の事情により体験・見学を承ることができない場合もありますので予めご了承下さい。

JEUGIAカルチャーセンターくさつ平和堂 4F

☎077-561-1166
［電話受付］10:00～20:00 《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》
体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いいたします

〒525-0032 滋賀県草津市大路1丁目10-27くさつ平和堂4F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内
●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヵ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぼ オンライン講座
JEUGIAカルチャーセンター
Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online
だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集
色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。