

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月間)
～懐かし曲でワイルドシュレ〜 ゆるっと楽しくダンス	豊田文緒	第1・3(木) 13:00～14:00 17:00～18:00 6,314円
考えない、比べない、ただ音楽を楽しむ ZUMBA® スズン!	Mayu	第2・4(水)15:10～16:10 5,914円
やさしい動きで楽しく運動 ZUMBA GOLD®ズンバゴールド	Mayu	第2・4(水)14:10～15:10 5,914円
大人も子供もみんなで楽しく アイルダンス	Yukky	第1・3(火)18:30～19:30 第2・4(日)16:00～17:00 5,874円
COVER DANCE SISTAクラス	MIKIE	月2回(土)19:30～20:50 5,984円
Style HIP HOPダンス	MASASHI	第2・4(土)20:00～21:00 5,984円
シニアのためのヒップホップダンス	森本真由美	第2日13:00～14:00 3,124円
ジュニア健康体操	清口美也子	第1・3(水)10:15～11:30 5,324円
ZUMBA GOLD®	小橋聖子	第2(木)11:30～12:30 3,619円
楽しい大人バレエ	城本りょうこ	第1・3(火)19:15～20:30 5,214円
大人のためのバレエレッスン バレリーナ入門	東波真己子	月3～4回(月)11:30～12:45 月3～4回(月)13:00～14:00 7,018円～ 6,193円
大人のためのやさしいバレエ	竹山久美子	月4回(金)13:30～15:15 7,810円
～バレエをベースにしたエクササイズ〜 チェア(椅子)バレエ	関口早苗	第3(土)12:00～12:50 2,739円
大人のスローバレエ	小橋聖子	第1・3(土)13:30～14:30 5,874円
60歳からのクリスタルバレエ	谷川しのぶ	第1・3(金)10:10～11:40 5,764円
大人のためのバトントワリング 癒しのフラ	宇賀住子	第2・4(木)10:30～12:15 7,810円
～癒しを幸せな時を〜ハワイアンフラ	池田友子	第1・3(水)13:00～14:15 5,214円
楽しく笑顔でハワイアンフラ	HARU	第2・4(水)10:30～11:45 6,424円
フラチェンジのためのほっこりフラ	ミキLehuamamo	第2・4(金)14:00～15:00 6,204円
フラダンス中級	ミキLehuamamo	第2・4(金)15:15～16:30 7,634円
お勤め帰りにフラを踊ろう!	篠原泰子	第2・4(金)19:00～20:30 7,634円
フラメンコ舞踊(入門～初級)	Lei	第1・3(水)19:30～20:30 5,214円
オリエンタルベリーダンス	Lei	第1・3(金)19:50～20:50 6,534円
		月4回(金)12:00～13:00 8,866円
第2・4(月)17:30～18:30		
月2回 第1(日)10:15～11:15 第3(日)12:30～13:30		5,434円
ゆるやか日本舞踊	藤井徳雅 (とくしのほむ)	第1・3(金)11:00～12:30 6,094円
合気道	窪田有見& 奈良金会 指導員	月4回(木)19:30～20:20 7,414円
合気道 2時間コース	Lei	月4回(木)18:30～20:20 10,714円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月間) (税込・通信費別)
～いつでも どこでも 誰でも 簡単!!〜 重心たいそう	岡本雅世	第1(水) 10:30～11:20 3,564円 月1回 5,654円
筋力トレーニング ～しなやかなボディラインをつくる〜	shizuka	第1・3または第2・4(日)15:30～16:45 7,810円 5,214円
フィットネス・体幹クラス	志真會館館師	月2回(日)13:00～14:00 5,654円
やさしくほぐすウェービングヨガ〜灯りの時間〜	yuika	第2・4(水)13:30～14:30 4,884円
はじめてピラティス	岸岡友美子	第2・4(水)12:50～13:50 5,104円
いきいき音楽健康体操	溝口美也子	第1・3(木)11:30～12:45 4,114円
～いつまでも健やかにいきいき音楽健康体操	溝口美也子	第1・2・4(月)10:10～11:10 5,665円
背骨コンディショニング体操	大谷慎二	第1・3(水)13:30～14:40 5,434円
バランスボールエクササイズ	小西加代子	第2・4(火)10:30～11:30 5,984円
フロアエクササイズ	竹山久美子	月4回(木)13:00～14:15 6,666円
ほくしストレッチ	豊田文緒	(金)10:10～11:10 7,986円
SFマキボクシングフィットネス	櫻井美香	月4回(木)10:15～11:15 8,294円
エイジングヨガ ～やさしい私作り〜 ◎50歳(60歳)から始める優しいヨガ	北川尚美	第2・4(月)15:00～16:00 5,434円
Men'sヨガ(女性可)	Yu-yu	第1・3(水)19:30～20:45 4,884円
おやすみ前のリラックス・ヨガ ソフトヨガ	高松弥生	第2・4(火)19:00～20:15 5,434円
中高年のためのゆったりヨガ	杉谷善子	第1・3(水)10:10～11:20 5,434円
健康ヨガ	白川小百合	月4回(木)11:45～13:15 8,866円
リストアー・ヨガ	広岡いつみ	月4回(木)20:10～21:20 8,646円
金曜日の朝ヨガ	大久保佳恵	第2・4(金)10:15～11:45 5,434円
整体ヨガ	小川 忍	第1・3(土)10:15～11:45 5,434円
日曜日のモーニング・ヨガ～充実した一週間の始まり〜	清水和美	第2・4(日)10:15～11:30 5,434円
気功太極拳		月4回(月)10:30～12:00 8,206円
太極拳	阪口賀世	13:40～15:10(入門コース) 第2・4(土)14:30～16:00(二十四式) 14:30～16:40(太極拳十式) 5,104円 5,874円
生活文化	講師	受講料(月間) (税込・通信費別)
創作おはぎ教室	川口としこ	第1(木)10:30～12:00 4,770円
編み物教室	ながやゆきみ	第2・4(水)10:30～12:30 7,370円
木曜日の大人の茶道教室	田中翠風	第1・3(木)16:30～18:30 6,490円
～はじめてでも大丈夫〜 やさしいハッチワーク刺繍	水野香美	第2・4(木)10:30～12:30 5,170円
中国茶と薬膳茶	櫻森優子	第3(水)10:30～12:30 2,970円
～香りと味わいで巡る中国茶の世界〜	松松久乃	第4(火)13:00～15:00 4,070円
～北欧の伝統刺しゅう ツヴィスト	田中俊行	第1・3(火) 19:00～21:00 第1or第3(火) 6,490円 4,060円
池坊いけばな教室	大橋純子	第2・4(水)18:45～20:30の間 第2・4(金)13:30～15:30 7,480円
法華寺御流いけばな教室	早川起松	第2・4(金)17:30～19:30 第2or第4(金)13:30～15:30 第2or第4(金)17:30～19:30 第2・4(金)19:30～21:00 第2or第4(金)19:30～21:00 4,840円 4,840円 4,840円
山村御流朝紫会 おつとめ帰りのいけばな教室	大西孝光	第2(木)14:30～16:30 3,960円
ミニ盆栽を楽しむ(小品盆栽)	大林悠衣	第3(火)14:00～15:00 2,970円
茶道初心者のための テーブルスタイル茶道 はじめての茶道(裏千家)	森本宗佳	第2・4(月)17:00～20:30 6,490円
温もりが伝わる 己書幸座(おのれよごうざ)	大西香酔	第2(木)13:00～14:30 3,410円
実用書(ペン字・筆ペン)・ 毛筆書道(漢字・仮名)月曜書道	小田風岳	10:30～12:30 13:30～15:30 6,490円
楽しい日曜書道(筆ペン・ボールペン)	井上美恵子	第2・4(日)10:30～12:30 6,490円
書道かな(実用書・ペン字)	東 晃男	第1・3(月)10:10～12:10 6,490円
美文字書道	福井青藍	第1・3(水)16:30～18:30 6,490円
～日常生活に役立つ〜 筆ペン・ボールペン字	安井桜孝	第1・3(水)13:30～15:00 6,490円
土曜書道(漢字、仮名、実用書、筆ペン、ペン字)	小田大拙	第2・4(土)14:15～16:15 6,490円
ファミリー書道(大人)	小田大拙 他	第2・4(土)14:15～16:15 6,490円
楽しく学ぶ「毛筆漢字・実用書道」	梅木香華 他	第2・4(土)16:30～18:00 6,490円
～筆先に心を灯す〜「書」で丁寧に整える	丸山泉悠	第2・4(火)10:30～12:30 6,490円
和裁	桑本久子	第1・3(火) 10:15～12:45 13:30～16:00 6,380円
エレガントきもの着付教室	坂上田紀代子	月4回(火)17:45～20:15 7,502円
～青森の刺し子〜ごきん刺し教室	たかえ	第2・4(木)13:30～15:30 6,380円
バラグアイの虹色レース ニヤンドゥティ	chiharu	第4(木)10:30～12:30 4,070円
アンプを飾る 刺しゅうアート	三枝ひとみ	第1(火)10:15～12:15 5,225円
ヨーロッパの素敵な刺繍	井手佳子	第2(水)13:15～15:45 3,355円
戸塚刺繍教室	井手佳子	第2・4(火)10:15～12:45 6,490円
クロッシェファブエ〜かぎ針編み小物・レース編み〜	三宅裕子	第2・4(木)10:30～12:30 6,490円
～生活にいろどりを〜 パッチワークキルト	奥山 薫	第1・3(木)13:00～15:00 5,830円
キャブントヨダの寄せ植えギャザリング	豊田恭子	第2(火)11:00～13:00 4,070円
生花フラワーアレンジメント	河西靖子	第3(火)10:30～12:30 3,630円
プリザーブドフラワーアレンジ		第1(水)10:30～12:30 3,630円
365日Florissimo! 暮らしに生かすフラワーデザイン		第1(月)13:00～15:00 第2(火)18:30～20:30 第3(土)13:00～15:00 3,520円
DFAタッチフラワーアレンジメント (基礎からフレイグランスまで)	櫻井千華	第1(月)13:00～15:30 第2(火)18:30～21:00 第3(土)13:00～15:30 4,510円
インテリアメゾン ～アーティファシャルフラワー〜		第1(月)13:00～15:00 第2(火)19:00～21:00 第3(土)13:00～15:00 4,070円
FLORALE OBJEKTE フラワーアレンジメント(ドイツ)	糸井典子	第3(木) 10:30～12:30 第4(土) 10:30～12:30 3,630円 5,940円
かんたん!可愛い!脳トレフラワーアレンジメント		第4(火)10:15～12:45 2,970円
FDAフラワーデコレーター2級ライセンス対策講座		第1・3(金)10:15～12:45 9,240円
FDAプリザーブドフラワー2級ライセンス対策講座	ナガミネユンコ	第1・3(金)10:15～12:45 65,650円
認知機能向上のためのアレンジメント講座		第1・3(金)10:15～12:45 9,240円
ナチュラルかわいい!フラワーアレンジメント プリザーブドフラワーレッスン		第3(日)10:15～12:45 4,070円
～癒しのインテリアメゾン〜 作り・愛でる 苔テラリウム	苔えくぼ	第4(土)18:30～20:30 2,750円

アート&クラフト	講師	受講料(月間)
リボンコース講座 ～BASIC 初級コース〜	和田 愛	第4(木)10:30～12:30 3,520円
～暮らしを彩る金属工芸〜 メタルエンプティポットアート	岡田いずみ	第4(火)10:30～12:30 5,170円
わたしの器づくり ～陶芸で彩る陶芸教室〜	谷口美奈子	偶数月 第1(日)13:00～14:10 5,170円
ウッドプラウアート～木の香りと手作りの楽しみ〜	増田文男	第4(木)10:30～12:30 5,060円
ゆび編みで作る マクラメ教室	埴田由里子	第1(月)10:30～12:00 4,180円
アルコーラインアート	河西靖子	第3(水)19:00～21:00 3,190円
アニメーション背景画講座	又木義隆	第2(日)14:30～16:00 4,455円
～マンガ大好き!〜 高の原DEマンガ教室	kana.	第2(日)13:30～15:30 5,170円
～マンガ大好き!〜 高の原DEマンガ教室	柳谷安以子	第4(木)14:30～17:00 6,270円
パステルアート	天井朝子	第1(火)16:30～17:30 3,630円
日本ミニチュアフード協会監修 かわいいミニチュアフード	HIROMI	第3(水)10:30～12:00 3,850円
初心者からのイラスト・デッサン講座	勝又つかさ	第1(水)10:30～12:30 3,520円
運氣UP!吉祥花文字教室	黒川裕香	第1(土)10:30～12:00 4,400円
ゼンタングル®	池田洋子	第4(金)10:15～12:15 4,510円
～紙とペンさえあれば誰でも描ける新感覚アート〜	金秀良樹	第2・4(土)18:30～20:00 5,170円
～写真のように描く〜リアルえんぴつ面教室	澤田正一	第2・4(木)18:30～20:30 5,280円
はじめて描く 絵画教室	澁谷 雪	第2(火)10:30～12:30 5,280円
美しい水墨画	喜多朋美	第1(月)13:00～15:00 4,510円
かぎ針編みで作るあみぐるみ	佐伯美和	第1(月)13:00～15:00 4,510円
うちの子作り!あみぐるみクッキング	柳原朗月	第3(月)13:00～16:00 4,070円
ポタニカルアート(植物画)	大山乃里子	第3(月)10:10～12:10 7,590円
～折り紙を形に〜仏画教室	今辻瑠子	第1・3(水)14:00～16:30 7,920円
日本画 古典派	石濱阿里紗	第1・3(水) 16:00～17:00 17:05～18:05 5,280円
美しい墨絵画	長富理子	第1・3(水)13:10～15:10 第1・3(水)13:00～15:00 4,070円
大山絵画教室 油絵・デッサン	澤田正一	第1・3(金)10:15～12:30 5,830円
今辻絵画	神谷利男	第1(土)13:00～15:00 4,620円
デッサン・絵画	珠理	第1(日)13:00～15:00 4,510円
水彩画を楽しむ	林 照子	第4(木)10:10～12:10 4,510円
楽しい絵手紙	浦川千晶	第2・4(火)10:30～12:30 5,830円
絵手紙	村上聖美	第4(水)13:00～15:00 4,070円
バーチメントクラフト	佐々タチ	第2(火)13:30～15:30 4,070円
～ステキなバッグがご賞賛作り〜 エコクラフト手芸	田中靖恵	第3(金)12:45～15:45 5,940円
結び編みで作る紙バンドの世界	戸崎由佳	第3(金)12:45～15:45 5,940円
木目込真多呂人形	石橋真弥玉	第2・4(火)10:30～12:30 7,700円
はじめての彫版アート	佐伯 愛	第2(水)10:30～12:30 4,070円
クリスタルジュエリー	監修:栗原麻希 講師:河崎奈奈	第2(水)13:00～15:00 4,620円
壊れた器が蘇る「金継ぎ」		第3(水)10:15～12:45 4,510円
ビーズの世界		第2・4(木)10:30～12:30 6,490円
～マクラメ・ビーズ刺繍ソウタシエほか〜	三宅裕子	第2or第4(木)10:30～12:30 4,070円
ハワイアンコードバッグ&小物レッスン		第2・4(木)10:30～12:30 月1回あり 6,490円
ワイヤージュエリー <資格取得可>		第2・4(木)10:30～12:30 月1回あり 6,490円
ペーパークイリング	山本美穂	第2(木)10:30～12:30 4,070円
ソープカービング	大崎由子	第2(金)10:10～12:10 4,840円
ガラスアート教室(風香花)	内田明美	第3(土)10:10～12:10 3,960円
押し花の世界(風香花)	kana.	第3(土)10:10～12:10 3,960円
楽しいマンガ☆イラスト教室		第2(土)13:30～15:00 4,290円
にがえ教室		第4(木)13:30～15:00 5,610円
音楽	講師	受講料(月間)
みんなで歌おう幸せハーモニー 歌声サロン◎金曜クラス	松添真理子	第1・3(金)13:00～14:30 6,490円
初めてのギタリスト講座	君田満夫	第4(火)10:15～16:00 [各50分] 5,610円
ギターレ・ウクレレでの弾き語り	池上真由美	第4(火)10:15～16:00 [各50分] 5,610円
～現役演奏歌手が教える〜やさしいカラオケ教室	大西いつ子	第1・3(火)10:30～12:00 [各30分] 6,490円
やさしい大正琴(楽器レンタル可)	脇坂英夫	第2・4(火)10:30～13:00 [各30分] 5,940円
トロンボーン	久米知比	第2・4(金)19:45～20:30 [各45分] 9,240円
～癒しの音色を〜アイリッシュハーブ	富永佳織	第1・3(火)10:30～12:00 [各30分] 8,690円
カリンバ	藤澤美莉那	第4(月) 13:00～14:00 14:00～15:00 4,070円
楽しいヴォイトレ&カラオケレッスン	井岡文奈	第2・4(火)10:10～12:20 [各40分] 8,470円
フルート教室	井岡文奈	第1・3(木)17:00～ [各30分] 7,040円
みんなで楽しむオカリナ	山本優子	第1・3(金)13:00～14:00 7,920円
脳トレピアノ®教室	庄司典子	第2・4(木)13:00～15:00 [各30分] 6,930円
第1・3(水)15:00～18:30 [各30分] 第1・3(土)10:10～18:00 [各30分] 第2・4(火)15:00～18:00 [各30分]	木下未佳子	7,040円
楽しいピアノ	藤木由美	第4(火)10:15～16:00 [各50分] 5,610円
ピアノ教室	松本千束	第1・3(日)10:10～13:30 [各30分] 7,040円
好きな曲でうまくなる!大人のピアノ	笹 直人	第1・3(火)10:10～14:30 [各30分] 第2・4(金)16:00～21:00 [各30分] 6,930円
中高年から始める「らくらくピアノ」	田島文佳 網千万里子	第1・3(水)10:10～15:00 [各30分] 6,930円
大人のピアノレッスン	米田仁子	第1・3(金)10:10～12:00 [各30分] 6,930円
日曜楽しい大人ピアノ教室	岡田真有子	第1・3(日)10:30～17:00 [各30分] 7,040円
ヴォイストレーニング/ヴォーカル	MITO	第1・3(月)10:10～12:30 [各30分] 8,580円
声楽	上田美喜子	第1・3(火)13:00～21:00 [各30分] 8,030円
ボビュラーヴォーカル	石橋康明	第2・4(木)13:45～21:00 [各40分] 9,680円
1曲マスター ヴォイストレーニング	松添真理子	第1・3(金) 10:10～12:40 [各30分] 14:30～16:30 [各30分] 7,700円 6,160円
みんなで歌おう幸せハーモニー 歌声サロン	徳小夜子	第2・4(火)10:10～20:00 [各30分] 6,160円
ゴスペル	橋本廣三郎	第1・3(木)15:20～21:00 [各30分] 9,680円
壮舞・謡曲	牧野真佐栄	第1・3(木)13:30～15:00 6,490円
大人バイオリン	野田 薫	第1・3(金)19:30～21:00 8,250円
土曜日のバイオリンレッスン	室 香苗	第1・3(金)13:00～20:00 [各30分] 7,480円
日曜バイオリン	高田能人	月3回(火)16:00～21:00 [各30分] 10,241円
金曜チェロ	田島文佳	月3回(土)11:00～18:00 [各30分] 10,571円
シニアのためのギターレッスン(月1回)	上田美喜子	第1・3(火)10:10～18:30 [各30分] 10,120円
シニアマダムのための お喋りロマンスギターレッスン	君田満夫	第1・3(金)15:30～20:00 [各50分] 11,220円
ギター・ウクレレ個人レッスン	笹 直人	第4(火)10:15～16:00 [各50分] 5,610円
ギターを弾こう<アコギ・エレキ・ベース>	井上耕一	第1・3(金)17:00～21:00 [各45分] 10,340円
はじめてのDTM & 作曲	衣川祐三	第2・4(金)16:00～21:00 [各30分] 9,690円
Go to Ukulele ♪ わたしにも弾けるウクレレ	西山亜有子	第2・4(水)16:30～21:00 [各30分] 8,690円
クラリネット教室	渋谷吉美	第2・4(月)18:00～20:30 [入門 各30分/初級 各45分] 9,790円
クラリネット入門講座	溝川順平	第1・3(火)13:30～16:30 [各50分] 10,120円
～気軽に楽しく〜 サックス	第1・3(水)13:00～14:50 [各50分] 第2・4(月)17:30～20:00 [各30分] 第1・3(金)12:30～16:00 [各30分] 第1・3(土)14:00～18:30 [各30分] 月1回(日時はこちらご相談ください。) 4,290円	10,120円
津軽三味線・民謡三味線	坂東孝英	第1・3(水)10:10～12:30 [各30分] 9,790円
古典からポップまでお琴入門(初級・中級)	山口朋子	第1・3(木)10:10～12:30 [各30分] 9,