

講座案内

2025秋期号

見つけよう新しい自分 素敵な仲間

JEUGIAカルチャーセンター

イオンモール高の原

ジャンル豊富に、大人・こども 260 講座以上の習いごと

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

発行: ㈱十字屋 カルチャー事業部

発行月: 2025年8月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0774-71-9287

〒619-0223 京都府木津川市相楽台1丁目1番1
イオンモール高の原3F

当会場のTOPページはこちらから
【電話受付】10:00～20:00
※日曜17:30迄

総合TOPページはこちらから
「特選・いまコレ」や「総合ニュース」を
是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

▼詳細はこちら

10/31(金)まで

体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会
入会金半額

シニアの方・会員様の新たな受講申込で抽選参加のチャンスあり!
※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

キャプテントヨダの寄せ植えギャザリング

講師 豊田恭子 グリーンアドバイザー あおき式園芸手法認定講師

初心者でも寄せ植えをセンス良くおしゃれに見せる寄せ植えギャザリング講座。根がついた複数の植物を、ひとつの容器に花束のように植えて楽しむ園芸技術を学びましょう。

9月 小さな実もの葉っぱのギャザリング
10月 癒しの多肉植物のギャザリング
11月 フリルビオラのギャザリング
12月 春まで楽しめる憧れのハボタンリース

第2(火)11:00～13:00 月額4,070円(税込)

体験 9/9・10/14(火) 体験料 3,300円 材料費 3,800円

戸塚刺繍教室

講師 井手佳子 師範1級

戸塚刺繍は色糸の数やステッチの多さが特徴です。個性豊か。あらゆる物をお一人お一人のご希望に合わせてご指導致します。

第2・4(金)10:30～12:30 月額5,500円(税込)

秋の特別体験会! 8/22・9/12 9/26・10/10(金) 10:30～12:30
お花のフリークロス作り

体験料 R7.10月末まで1,100円(通常2,365円) 材料費 500円

話題曲で踊ろう♪ キッズダンス

講師 Ry O ko ダンスサークルHana代表ダンサー 振付師

元テーマパークのダンサーが人気の曲に合わせて様々なジャンルを丁寧にレッスン! 踊る喜びを一緒に感じましょう。

第2・4(火)【幼児～小2】17:00～17:50 月額4,774円(税込)
【小3～小6】18:00～19:00 月額5,170円(税込)

第2・4(火)19:15～20:30 月額5,214円(税込)

体験 9/9・9/23・10/14(火) 体験料 R7.10月末まで1,100円(通常1,870円)

NEW

子ども キックボクシング

講師 志真會館師範

キックボクシングの基礎を中心にまずは楽しくでもらえるよう指導します。

月2(回)18:30～19:30 月額5,104円(税込)

体験 9/6・10/4・10/18(土) 体験料 R7.10月末まで1,100円(通常1,870円)

いきいき健康音楽体操

講師 溝口美也子 健康体操インストラクター

楽しくステップを踏んでダンスしながら体操をしませんか。まずは月1回、気軽にご参加下さい。

第1(木)11:30～12:30 月額2,464円(税込)

体験 9/4・10/2(木) 体験料 1,650円

かんたん!可愛い!脳トレフラワーアレンジメント

講師 ナガミネ ジュンコ 脳トレアドバイザー

季節のお花を手順に添いながらパズルのようにお花をアレンジすることで、認知機能の向上が期待できます。

第4(火)10:15～12:45 月額2,970円(税込) 材料費 3,000円～

体験 8/26・9/23・10/28(火) 体験料 2,970円 材料費 3,000円

健康中国茶を楽しもう!

講師 程森優子 中国茶生活

中国六大茶葉の特徴や作法を楽しみながら学びましょう!飲むお茶の季節や期待できる効能を知ること、健康な生活づくりに役立ちます。

第3(水)10:30～12:30 月額2,970円(税込)

体験 9/16・10/21・11/18(火) 体験料 2,200円 材料費 1,500円

はじめてのキッズバレエ

講師 城本りょうこ ダンスサークルHana代表ダンサー 振付師

様々なダンスに活かせるバレエは姿勢改善等、生活にもプラスになることが盛り沢山!コツコツ積み重ねて行きましょう。クラシック音楽はもちろん、ジブリ等アレンジしたピアノ曲で踊る、和やかな雰囲気のあるクラスです。

第1・3(火)17:00～17:50 月額4,774円(税込)
②18:00～19:00 月額5,170円(税込)

第1・3(火)19:15～20:30 月額5,214円(税込)

体験 9/2・9/16・10/7(火) 体験料 R7.10月末まで1,100円(通常1,870円)

NEW

楽しい子どもヴァイオリン

講師 室香苗 同志社女子大学文学部音楽学科卒業

音を鳴らすことの喜びと感動を楽しく、丁寧に心がけております。弾けるようになった時の達成感には自信につながります。

第2・4(日)10:10～18:00(1回30分) 月額6,930円(税込)

体験 日時はお問い合わせください。 体験料 R7.10月末まで2,200円(通常3,150円)

楽しい健康麻雀

講師 上月俊行・谷河 滋・北條高子 杉本真規子・長府義人・上月一美 麻雀講師

麻雀は脳の活性化に有効で頭脳のスポーツとも言われています。未経験の方から、上級者までの新しいクラスです。

月2回クラス 第1・3(水)13:00～16:00 月額4,510円(税込)
テキスト代1,100円

女性限定クラス 第2(月)13:00～16:00 第3・4(火)13:00～16:00
第4(月)月額2,640円(税込) 月額4,510円(税込)

テキスト代1,100円 体験 8/25・9/22・10/27(月) 8/26・9/16・10/21(火) 体験料 1,100円

経験者クラス 第2(火)13:00～16:00 月額2,640円(税込)
テキスト代1,100円

体験 9/9・10/14(火) 体験料 1,100円

やさしい大正琴

講師 大西いつ子 京都府山科 京大音楽部 大正琴講師

教本にそって、やさしく、きめ細かく指導を心がけています。琴の貸し出しがありますので、お気軽にお申込み下さい。

第2・4(火)10:30～13:00(1回30分) 月額5,940円(税込)

体験 8/26・9/9・9/23・10/14(火) 体験料 R7.10月末まで1,100円(通常2,585円)

～だれでも弾ける癒しの音色～カリンバ

講師 富永佳織 おてがかりンバ協会認定講師

楽譜が読めなくても大丈夫!歌う楽しさと共に基礎や表現も少しずつ身につきます。思いっきり声をだし、歌詞の意味を理解しながら歌う楽しさを身体中で表現しましょう。

第4(月)14:00～15:00 月額4,070円(税込)

体験 8/25・9/22(月) 体験料 3,300円

Pick Up

ゴスペル

講師 徳上小夜子 パフォーマンスアーティスト

初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫!歌う楽しさと共に基礎や表現も少しずつ身につきます。思いっきり声をだし、歌詞の意味を理解しながら歌う楽しさを身体中で表現しましょう。

第1・3(金)19:30～21:00 月額8,250円(税込)

体験 8/29・9/5・9/19/10/3(金) 体験料 3,740円

初心者からのイラスト・デッサン講座

講師 勝又つかさ イラストレーター

鉛筆での基礎デッサンを中心に、簡単なものから描きます。ペースに合わせて指導いたしますので初めての方でもご安心ください。

第1(水)10:30～12:30 月額3,520円(税込)

体験 9/3・10/1(水) 体験料 2,750円 材料費 500円

NEW

初學者からのイラスト・デッサン講座

講師 勝又つかさ イラストレーター

鉛筆での基礎デッサンを中心に、簡単なものから描きます。ペースに合わせて指導いたしますので初めての方でもご安心ください。

第1(水)10:30～12:30 月額3,520円(税込)

体験 9/3・10/1(水) 体験料 2,750円 材料費 500円

Pick Up

ボタニカルアート(植物画)

講師 佐伯美和 ボタニカルアート講師 日本植物画協会会員

季節の植物を観察しながら鉛筆でスケッチし、水彩絵具で美しく着色します。鉛筆スケッチ用のクッキー帳、絵の具用のスケッチブックは講師が用意いたしますので、気軽に始めいただけます!

第1(火)13:00～15:30 月額4,510円(税込)

体験 9/2・10/7(火) 体験料 1,540円 材料費 330円

NEW

アニメーション背景画講座

講師 又木義隆 専門学校講師

絵画の基礎から丁寧に指導。未経験者はもちろん、美術系の学校やアニメーション背景業界を目指す方まで幅広くサポートします。

第2(日)14:30～16:00 月額4,455円(税込) 材料費 500円程度

体験 9/14・10/12(日) 体験料 2,300円 材料費 500円

NEW

～バレエをベースにしたエクササイズ～チェア(椅子)バレエ

講師 関口早苗 Moments heureux Studio Sana Ballet 主宰

クラシックバレエには慣れるけど、ちょっとハードルが高すぎる...椅子に座ったままバレリーナ気分が味わえるエクササイズ。優雅な気分が味わえるエクササイズ。優雅な気分が味わえるエクササイズ。

第2(土)12:00～12:50 月額2,739円(税込)

体験 8/30・9/20(土) 体験料 1,925円

NEW

フィットネス・体幹クラス

講師 志真會館師範

普段使っていない体幹を鍛えることで、眠っている本来のパフォーマンスを取り戻します。体幹を鍛えることにより、アンチエイジングや代謝が上がり脂肪燃焼が期待出来ます。

月2(回)13:00～14:00 月額5,654円(税込)

体験 9/28・10/12(日) 体験料 R7.10月末まで1,100円(通常2,420円)

NEW

～はじめての～SFマキボクシングフィットネス

講師 櫻井美香 SFマキ公認インストラクター

有酸素運動と無酸素運動で代謝が大幅にUP!サンドバッグとミット打ちでストレス発散しながら知らない身体を目指しましょう!

第1・3(木)13:00～14:00 月額4,884円(税込)

体験 9/4・9/18(木) 体験料 2,035円

NEW

筋トレで体づくり～しなやかなボディラインをつくる～

講師 shizuka JOTスポーツ学院メディカルトレーナー

筋トレしたくても家ではなかなかできない。ジムでのマシンなどのハードな筋トレが苦手な方。チューブを使って体に負担なくできる筋トレと一緒にしましょう!

第1・3(日)15:30～16:45 月額5,214円(税込)

体験 9/7・9/21・10/5(日) 体験料 2,200円

NEW

1日(3時間)で資格取得!ハンドトリートメント認定講座

講師 中野由賀里 ビューティケアサロン シェルレル主宰 ヘッドスパセラピスト AEAJインストラクター AEAJプロセラピスト

優雅で優しい癒しのハンドトリートメント。高齢者や看護、介護の方に大変喜ばれる大活躍のハンドケアです。ご家族様へ15分ほどのハンドトリートメントが出来る人気の講座です。

9/16(水)・10/5(日)10:30～13:30 受講料 11,550円(税込) 材料費 5,500円(税込)テキスト代・修7500円

NEW

1日(3時間)で資格取得!ボタニカルヘッドスパベーシック資格講座

講師 中野由賀里 ビューティケアサロン シェルレル主宰 ヘッドスパセラピスト AEAJインストラクター AEAJプロセラピスト

優雅で優しい癒しのハンドトリートメント。高齢者や看護、介護の方に大変喜ばれる大活躍のハンドケアです。ご家族様へ15分ほどのハンドトリートメントが出来る人気の講座です。

9/16(水)・10/5(日)10:30～13:30 受講料 11,550円(税込) 材料費 5,500円(税込)テキスト代・修7500円

NEW

1日(3時間)で資格取得!さとう式リンパケア初級講座

講師 ふじたゆかり さとう式リンパケア公認上級インストラクター リンパケアスクール HOKULAN主宰

首回り肩こり、お顔のリンパケアなどの効果をその場で実感!独自のメソッドでわずか一日で身につくだけでなく、ディプロマの発行により、受講後はプロとしての施術も可能です。

9/21(日)・10/19(日)・11/16(日)13:00～16:00 受講料 7,500円(税込) 材料費 7,500円(税込)テキスト代・認定証込

NEW

1日(3時間)で資格取得!耳つぼジュエリー協会認定初級講座

講師 なかち智子 EJA耳つぼジュエリー協会認定講師

スワロフスキーの下にチタンがついてつぼを刺激することにより体調や体質改善のお手伝いをします。受講後、協会認定のディプロマを発行します。サロン開業やイベント参加も可能です。

9/2(火)・9/17(水)・10/7(火)10:30～13:30 受講料 5,500円(税込) 材料費 15,000円(税込)教材費・ディプロマ込

NEW

可愛くケーキをデコレーション!あんフラワー教室

講師 あさひろじゅんこ 華おき認定講師

食べ物のもったいないくらい可愛いケーキ!白あんを天然色素で着色し、絞り袋に入れてケーキの上に様々なお花の形に絞ります。

9/28・10/26(日)10:30～13:30 受講料 1,650円(税込) 材料費 1,500円(税込)

NEW

ハロウィン!可愛いパン作り♪

講師 杉山麻貴 日々のパン講師

ミイラのウィンナーパン(親子向け)

10/12(日)10:30～12:00 受講料 2,000円(税込) 材料費 1,500円(税込)

カボチャのドデカパン(大人向け)

10/16(木)10:30～12:00 受講料 2,000円(税込) 材料費 1,500円(税込)

秋からスタートする占い講座

開運!幸せ手相講座(入門クラス) 全6回

講師 東明学院専任講師

手相は人生の羅針盤!★大人気の手相講座 入門クラス募集!

手の平の丘と線の意味を正しく学び、運気UPに役立てましょう!復習しながら応用まで丁寧に学びます。

第4(日)13:00～14:30 月額3,960円(税込)

体験 9/26(金)13:00～14:30 体験料 3,190円 材料費 300円

初めてのタロット占い

講師 香月 麗 占いカウンセラー

タロット占いは、それぞれのカードに意味があります。基本のカードの意味を理解し自分で占えるよう指導致します。

第4(日)10:30～11:30 月額5,610円(税込)

体験 8/24・9/28・10/26(日) 体験料 R7.10月末まで2,200円(通常4,400円)

基礎から学ぶ四柱推命～入門～

講師 上座泰平

四柱推命とは生年月日時で、性質・性格・運勢などを占います。その特徴を人生の指針として、有意義な人生を楽しむことができる学習です。講師とともに学びを深めていきましょう。

第2・4(月)13:00～14:30 月額5,940円(税込)

体験 9/8・9/22・10/13(月) 体験料 2,585円

1日(3時間)で資格取得!ハンドトリートメント認定講座

講師 中野由賀里 ビューティケアサロン シェルレル主宰 ヘッドスパセラピスト AEAJインストラクター AEAJプロセラピスト

優雅で優しい癒しのハンドトリートメント。高齢者や看護、介護の方に大変喜ばれる大活躍のハンドケアです。ご家族様へ15分ほどのハンドトリートメントが出来る人気の講座です。

9/16(水)・10/5(日)10:30～13:30 受講料 11,550円(税込) 材料費 5,500円(税込)テキスト代・修7500円

1日(3時間)で資格取得!ボタニカルヘッドスパベーシック資格講座

講師 中野由賀里 ビューティケアサロン シェルレル主宰 ヘッドスパセラピスト AEAJインストラクター AEAJプロセラピスト

優雅で優しい癒しのハンドトリートメント。高齢者や看護、介護の方に大変喜ばれる大活躍のハンドケアです。ご家族様へ15分ほどのハンドトリートメントが出来る人気の講座です。

9/16(水)・10/5(日)10:30～13:30 受講料 11,550円(税込) 材料費 5,500円(税込)テキスト代・修7500円

1日(3時間)で資格取得!さとう式リンパケア初級講座

講師 ふじたゆかり さとう式リンパケア公認上級インストラクター リンパケアスクール HOKULAN主宰

首回り肩こり、お顔のリンパケアなどの効果をその場で実感!独自のメソッドでわずか一日で身につくだけでなく、ディプロマの発行により、受講後はプロとしての施術も可能です。

9/21(日)・10/19(日)・11/16(日)13:00～16:00 受講料 7,500円(税込) 材料費 7,500円(税込)テキスト代・認定証込

1日(3時間)で資格取得!耳つぼジュエリー協会認定初級講座

講師 なかち智子 EJA耳つぼジュエリー協会認定講師

スワロフスキーの下にチタンがついてつぼを刺激することにより体調や体質改善のお手伝いをします。受講後、協会認定のディプロマを発行します。サロン開業やイベント参加も可能です。

9/2(火)・9/17(水)・10/7(火)10:30～13:30 受講料 5,500円(税込) 材料費 15,000円(税込)教材費・ディプロマ込

可愛くケーキをデコレーション!あんフラワー教室

講師 あさひろじゅんこ 華おき認定講師

食べ物のもったいないくらい可愛いケーキ!白あんを天然色素で着色し、絞り袋に入れてケーキの上に様々なお花の形に絞ります。

9/28・10/26(日)10:30～13:30 受講料 1,650円(税込) 材料費 1,500円(税込)

ハロウィン!可愛いパン作り♪

講師 杉山麻貴 日々のパン講師

ミイラのウィンナーパン(親子向け)

10/12(日)10:30～12:00 受講料 2,000円(税込) 材料費 1,500円(税込)

カボチャのドデカパン(大人向け)

10/16(木)10:30～12:00 受講料 2,000円(税込) 材料費 1,500円(税込)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座には傷害保険料)が含まれております。 ※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月間)
ヒットソングdeダンス	Ry O ko	5,214円
～美姿勢！～楽しいリフレッシュバレエ	城本りょうこ	5,214円
フラメンコエクササイズ	篠原泰子	5,214円
癒しのフラ	宇賀佳子	5,214円
大人も子供もみんなで楽しく！アйдلدダンス	Yukky	5,874円
COVER DANCE SISTAクラス	MIKE	5,984円
Style HIP HOPダンス	MASASHI	5,984円
シニアのためのヒップホップダンス	森本真由美	3,124円
ジャズ健康体操	溝口美也子	5,324円
ZUMBA GOLD®	小橋聖子	6,424円
大人のためのバレエレッスン バレリーナ入門	東波真巳子	7,018円～ 6,193円～ 7,810円～ 5,984円 7,810円
大人ののためのやさしいバレエ	竹山久美子	
～バレエをベースにしたエクササイズ～ チェア(椅子)バレエ	関口早苗	2,739円
大人のスローバレエ		5,874円
60歳からのクリスタルバレエ	小橋聖子	5,764円
大人のためのバントワリング	谷川しのぶ	5,764円
～優しく幸せな時を～ハワイアンフラ	池田友子	7,634円
楽しく笑顔でハワイアンフラ	HARU	6,424円
フラチアエイのためのほっこりフラ	Alaka'i アケミ	6,204円
フラダンス中級	ミキLehuamamo	7,634円
おどめ帰りにフラを踊ろう！ オリエンタルベリーダンス	Lei	7,634円 6,534円 5,434円 8,866円 5,434円
タップダンス	豊田文緒	
ゆるやか日本舞踊	藤邦徳雅 (とうほうのりまさ)	6,094円
合気道 合気道2時間コース	窪田有見& 奈良合気会 指導員	7,414円 10,714円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月間) (税込・お支払)
筋トレで体力づくり～しなやかなボディラインをつくる～	shizuka	5,214円
フィットネス・体幹クラス	志真會館師範	5,654円
～ほくしてスッキリ！ウェープリングヨガ	yuka	4,884円
ボクシングエクササイズ はじめてピラティス	岸岡友美子	4,664円 5,104円
いきいき音楽健康体操～気軽に月1回コース～	溝口美也子	2,464円
～いつまでも健やかに～いきいき音楽健康体操	大谷慎二	5,665円
背骨コンディショニング体操	小西加代子	5,434円
バランスボールエクササイズ	小西加代子	5,984円
フロアエクササイズ	竹山久美子	6,666円
ほくしストレッチ	豊田文緒	4,664円
～はじめての～SFマキボクシングフィットネス	櫻井美香	4,884円
SFマキボクシングフィットネス		8,294円
エイジングヨガ～そへじな私作り～ ◎50歳(60歳)から始める優しいヨガ	北川尚美	5,434円
Men'sヨガ(女性可)	Yu-yu	4,884円
眼がスッキリするヨガ	大久保美佳	5,434円
おやすみ前のリラックス・ヨガ	Yu-yu	5,434円
中高年のためのゆったりヨガ	高松弥生	5,434円
健康ヨガ	高松弥生	5,434円
健康ヨガ	杉谷善子	8,646円
リストア～ヨガ	白川小百合	8,866円
金曜日の朝ヨガ	広岡いつみ	8,866円
整体ヨガ	大久保美佳	5,434円
日曜日のモーニング・ヨガ ～充実した一週間の始まりに～	小川 忍	5,434円
気功太極拳	清水和美	8,206円
太極拳		5,104円
太極拳	阪口賀世	5,874円
生活文化	講師	受講料(月間) (税込・お支払)
キャプテントヨダの寄せ植えギャザリング	豊田文緒	4,070円
健康中国茶を楽しもう！	櫻森優子	2,970円
～北欧の伝統刺しゅう～ ツヴィスト	本松久乃	4,070円
茶道初心者のための テーブルスタイル茶道	大林悠衣	2,970円
池坊いけばな教室	田中俊行	6,490円
法華寺御流いけばな教室	大橋純子	5,830円
山村御流朝茶会 いけばな教室		7,480円
山村御流朝茶会 おつとめ帰りのいけばな教室	早川起松	4,840円
ミニ盆栽を楽しもう(小品盆栽)	大西孝光	3,960円
はじめての茶道(裏千家)	森本宗佳	6,490円
温もりが伝わる 己書香座(おのれしこうざ)	大西香酔	3,410円
書道教室(細字)	田中翠風	5,940円
実用書(ペン字・筆ペン)・ 毛筆書道(漢字・仮名)月曜書道	小田鳳岳	6,490円
楽しい日曜書道(筆ペン・ボールペン)	井上美恵子	6,490円
書道かな(実用書・ペン字)	東見由	6,490円
楽しく面白く学ぶ書道 (準便しの基本から本格作品まで)	坂上蘭馨	6,490円
美文字書道	福井青藍	6,490円
はじめての篆刻	吉田百花	5,940円
基礎からの書道・ペン字	第1・3(水)18:30～20:30 第1・3(木)18:30～20:30	6,490円
～日常生活に役立つ～筆ペン・ボールペン字	安井桜等	6,490円
茶室書道(漢字・仮名・実用書・筆ペン・ペン字)	小田大拙	6,490円
ファミリー書道(大人)	小田大拙 他	6,490円
楽しく学ぶ「毛筆漢字・実用書道」	梅木香華 他	6,490円
和裁	桑本久子	6,380円 7,302円 6,380円 3,740円
エレガントきもの着付教室	坂上田紀代子	7,525円
バラクライの紅色レース ニャンドゥティ	chiharu	5,225円
フープを飾る 刺しゅうアート	三枝ひとみ	3,355円
ヨーロッパの素敵な刺繍	第2・4(水)10:15～12:45	6,490円
戸塚刺繍教室	井手佳子	5,500円
やさしいリボン刺繍	山口博子	5,170円
クロッシェカフェ～かぎ針編み小物～ <資格取得可>	第2・4(木)10:30～12:30	6,490円
～生活にいろどりを～パッチワークキルト	奥山薫	5,500円
生花フラワーアレンジメント	第3(火)10:30～12:30	6,330円
ブリザーブドフラワーアレンジ	第1(水)10:30～12:30	6,330円
癒しのインテリアフラワー～ ～生花からブリザーブド・多肉クラフト・ハーバリウムまで～	第2(火)19:00～21:00 第3(土)13:00～15:00	3,960円
DFAダッチフラワーアレンジメント (基礎からブライトフラワーまで)	第1(木)10:30～12:30 第2(火)18:30～21:00 第3(土)13:00～15:00	5,060円
インテリアメゾン ～アーティフィシャルフラワー～	第1(木)10:30～12:30 第2(火)19:00～21:00 第3(土)13:00～15:00	4,510円
FLORALE OBJEKTE フラワーアレンジメント(ドイツ)	第3(木)10:30～12:30 第2・4(土)10:30～12:30	3,630円 5,940円
かんたん！可愛い！ 脳トレフラワーアレンジメント	第4(火)10:15～12:45	2,970円
FDAフラワーデコレーター2級ライセンス対策講座	第1・3(金)10:15～12:45	9,240円
FDAリザーブドフラワー2級ライセンス対策講座	第1・3(金)10:15～12:45	65,560円
認知機能向上のためのアレンジメント講座	第1・3(金)10:15～12:45	9,240円
スケジュールかわいい＊フラワーアレンジメント リザーブドフラワーレッスン	第3(日)10:15～12:45	4,070円
～癒しのインテリアグリーン～ 作り・愛でる 苔テラリウム	第4(土)18:30～20:30	2,750円

アート&クラフト	講師	受講料(月間)
ゆび編みで作る マクラメ教室	埴田由里子	4,180円
アニメーション背景画講座	又木義隆	4,455円
～マンガ大好き！～高の原DEマンガ教室 小学生～	kana.	5,170円
チャイナペーペーティン	柳谷安以子	6,270円
バステルアート	天井朝子	3,630円
日本ミニチュアフード協会監修 かわいいミニチュアフード (全12回)	HIROMI	3,850円
初心者からのイラスト・デッサン講座	勝又つかさ	3,520円
アルコールインクアート	河西靖子	3,190円
リボンローズ講座～BASIC 初級～コースレッスン～	和田 愛	3,520円
運氣UP！吉祥花文・BASIC 初級～コースレッスン～	黒川裕香	4,400円
ゼンタングル® ～紙とペンさえあれば誰でも描ける新感覚アート～ ～写真のように描く～リアルえんぴつ画教室	池田洋子	4,510円
ボーセラーズ	金秀良樹	5,170円
はじめて描く 絵画教室	第1(水)10:10～12:10	3,630円
美しい水墨画	澤田正一	5,280円
かぎ針編みで作るあみぐるみ	澁谷雪	5,170円
うちの子作ろう！あみぐるみワゴン	喜多期美	4,510円
ポタニカルアート(植物画)	第1(火)13:00～15:30	4,070円
～折り紙に形に～仏画教室	第3(月)13:00～16:00	4,070円
日本画 古典派	柳原朝月	4,070円
美しい墨彩画	第2(火)10:30～12:30	5,170円
油絵	大山万里子	7,590円
今辻絵画	今辻瑠子	7,920円
デッサン・絵画	石濱阿里紗	5,280円
水彩画を楽しもう	第1・3(水)13:10～15:10	6,490円
楽しい色鉛筆画	第1・3(水)13:00～15:00	4,070円
さわだ水彩画教室	第1・3(金)10:15～12:30	5,830円
万年筆で絵を描こう	第1(土)13:00～15:00	4,620円
～自由に作ろう！～羊毛フェルト	珠理	4,510円
DECOクレイクラフト	林 照子	4,510円
楽しい絵手紙	浦川晶品	5,830円
絵手紙	村上里美	4,070円
パーチメントクラフト	佐々木	4,070円
～ステキなバッグとか雑貨作り～ エコクラフト手芸	田中ゆ恵	5,610円
木目込真多呂人形	石橋真弥玉	7,425円
メタルエンボッシングアート	まただ京子	5,170円
はじめての彫紙アート	第2(水)10:30～12:30	4,070円
クリスタルジュエリー	佐伯愛	4,070円
壊れた器が蘇る「金継ぎ」	戸崎由佳	4,620円
ビーズの世界 ～ビッドワーク・マクラメ・ソウタシエほか～	第3(水)10:15～12:45	4,510円
ハワイアンコードパッチ&小物レッスン	第2・4(木)10:30～12:30	6,490円
ワイヤージュエリー <資格取得可>	第2・4(木)10:30～12:30	6,450円
ペーパークイリング	山本美穂	4,070円
ソーパークーピング	大崎由子	4,840円
ガラスアート教室(風香花)	第3(土)10:10～12:10	3,960円
押し花の世界(風香花)	内田明美	3,960円
日曜日の楽しいマンガ☆イラスト教室	第2(日)13:30～15:00	4,070円
楽しいマンガ☆イラスト	kana.	4,510円
にがえ教室	第4(木)13:30～15:00	5,610円
音楽	講師	受講料(月間) (税込・お支払)
やさしい大正琴(楽器レンタル可)	大西いつ子	5,940円
トロンボーン	脇坂英夫	9,240円
～癒しの音色～アイリッシュハーブ	久米知比	9,240円
カリナ	富永佳織	4,070円
楽しいヴォイトレ&カラオケレッスン	第2・4(火)10:30～13:00(各30分)	8,470円
フルート教室	井岡文奈	7,040円
みんなで楽しむオカリナ	山本優子	7,920円
脳トレピアノ教室	第2・4(火)13:00～15:00(各30分)	6,930円
楽しもう！趣味ピアノ	第1・3(水)15:00～18:30(各30分)	7,040円
楽しいピアノ	第1・3(土)10:10～18:00(各30分)	9,152円
ピアノ教室	藤木由美	6,710円
好きな曲でうまくなる！大人のピアノ	松本千東	7,040円
中高齢から始める「らくらくピアノ」	第1・3(日)10:10～13:30(各30分)	6,930円
大人のピアノレッスン	田島文佳 朝千万里子	6,930円
日曜楽しい大人ピアノ教室	米田仁子	7,040円
ヴォイストレーニング/ヴォーカル	岡田真有子	8,580円
声楽	MITO	8,030円
ボビュラーヴォーカル	上田美喜子	9,680円
1曲マスター ヴォイストレーニング	石橋康明	7,700円
みんなで歌おう幸せハーモニー 歌声サロン	第1・3(金)10:10～12:40(各30分)	6,160円
楽しく歌いましょう♪抒情歌～ポップスまで	第2・4(木)15:20～20:00(各40分)	9,680円
ゴスペル	第1・3(水)13:30～15:00	6,490円
壮舞・謡曲	第1・3(金)13:00～14:30	8,250円
大人バイオリン	徳上小夜子	7,480円
土曜日のバイオリンレッスン	橋本橋三郎	10,560円
日曜ヴァイオリン	牧野貴佐栄	10,560円
金曜チェロ	野田薫	10,120円
シニアのためのギターレッスン(月1回)	室香苗	11,220円
シニアマダムのためのお喋りギターレッスン	高田能人	5,610円
ギター・ウクレレ個人レッスン	第1・3(金)15:30～20:00(各50分)	10,340円
ギターを弾こう<アコギ・エレキ・ベース>	第4(火)10:15～16:00(各50分)	8,690円
はじめてのDTM & 作曲	第4(火)10:15～16:00(各50分)	7,590円
Go to Ukulele ♪ わたしにも弾けるウクレレ	第2・4(木)16:30～21:00(各30分)	9,790円
クラリネット教室	第1・3(土)16:30～21:00(各30分)	10,120円
クラリネット入門講座	第2・4(日)13:30～16:30(各50分)	10,120円
～気軽に楽しく～サクソ	第1・3(水)13:00～14:50(各50分)	10,120円
津軽三味線・民謡三味線	第1・3(水)16:30～20:00(各50分)	7,480円
古典からポップスまで お琴入門(初級・中級)	第1・3(金)12:30～16:00(各30分)	4,290円
しっとり地歌三絃(三味線)入門	第1・3(土)14:00～18:30(各30分)	9,790円
尺八・篠笛	第2・4(月)10:10～12:30(各30分)	9,790円
癒しの二胡	第1・3(水)13:00～14:50(各50分)	10,120円
やさしい二胡	第2・4(水)11:00～20:30(各40分)	9,020円
沖縄三線	葉 衛陽	8,690円
趣味教養	井後義世	4,510円
奈良まほろば歴史講座	第2(金)13:00～15:00	3,520円
楽しく英会話 ～グループレッスン～	第4(火)13:30～15:30	7,040円
楽しく英会話～プライベートレッスン～	第1・3(月)14:10～16:00(各45分)	8,690円
やさしいトラベル英会話	第1・3(水)10:10～11:10	7,260円
やさしいおの英語	第1・3(木)11:20～12:20	5,940円
楽しく学ぼう韓国語	第1・3(火)10:10～11:10 (初級B) 11:25～12:25	7,590円
楽しく韓国語(入門コース)	第1(土)12:30～13:45	3,245円
楽しく韓国語(初級コース)	第1(土)10:30～12:00	3,575円

楽しい健康麻雀 女性限定クラス 第2(月)増設クラス	北條高子 杉本真規子	第2(月)13:00～16:00 第4(月)13:00～16:00	2,640円
楽しい健康麻雀 女性限定クラス	谷海湛	第3・4(火)13:00～16:00	4,510円
楽しい健康麻雀 経験者クラス	上俣正 長府義人 上俣美 上俣一美	第2(火)13:00～16:00	2,640円
初心者のための健康麻雀	上俣正 長府義人 上俣美 上俣一美	第1・3(水)13:00～16:00	4,510円
基礎から学ぶ四柱推命	上俣正	第2・4(月)13:00～14:30	5,940円
初めてのタロット占い	香月 麗	第4(日)10:30～11:30	5,610円
数秘術鑑定講座	夏目レイ子	第4(木)13:00～14:00	6,270円
開運！幸せ手相講座(入門クラス) ☆10月～開講	東明学院 専任講師	第4(金)13:00～14:30	3,960円
パソコン教室	坂根英夫	月2回(月)10:10～12:10	6,490円
気軽に学べる手話講座	青山好一	第2・4(月)10:15～11:45	6,380円
南京玉すだれ～日本の伝統芸～ はじめてみよう腹話術	八房秀都美	第3(月)13:30～15:30	4,620円
～17番に想いをのせて～ 楽しく学ぼう俳句教室	畠山智子	第2(火)13:30～15:30	4,620円
大人のそろばん教室	中田剛	第1(水)13:00～15:00 第3(水)13:00～15:00	4,180円
万葉集を読もう	内田昌子	第1・3(木)16:00～17:00	4,290円
～やさしい春の教室～アロマテラピー	良永由紀子	第2・4(金)10:15～12:15	6,160円
鈴木孝代	鈴木孝代	第4(水)13:30～15:00	3,520円
こども	講師	受講料(月間) (税込・お支払)	
話題曲で踊ろう♪キッズダンス	Ry O ko	第2・4(火)17:00～17:50 幼児～小2 18:00～19:00 小3～小6	4,774円 5,170円
ヒットソングdeダンス		第2・4(火)19:15～20:30 中学生以上	5,214円
はじめてのキッズバレエ	城本りょうこ	第1・3(火)17:00～17:50 幼児～小2 18:00～19:00 小3～小6	4,774円 5,170円
～美姿勢！～楽しいリフレッシュバレエ		第1・3(火)19:15～20:30 中学生以上	5,214円
子どもキックボクシング	志真會館師範	月2回(土)18:30～19:30	5,104円
キッズ☆タップダンス	豊田文緒	第2・4(月)17:30～18:30	5,104円
こども空手	志真會館 空手道 国際空手道 連合会師範代	月3～4回(月)19:00～20:30	6,424円
BREAKIN'(ブレイクダンス)	KohTa	第2・4(金)19:30～20:30	5,434円
アйдلدダンス(日曜日クラス)	Yukky	第2・4(日)16:00～17:00 第1・3(火)18:30～19:30	5,874円 5,874円
大人も子供もみんなで楽しく！アйдلدダンス	MIKU	第2・4(火)16:30～17:20	4,114円
4歳からのHIPHOPダンス			
ピースクラブ LITTLE KIDSクラス	MIKU	第4(水)17:30～18:30 幼児～小5 19:00～20:30 HIPHOP HIPHOP	7,766円 8,646円
ピースクラブダンススタジオ	MIKU	第4(水)19:00～20:00	5,434円
Style HIP HOPダンス	MASASHI	月2回(土)19:00～20:00	5,434円
キッズアйдلدダンス PETITクラス		第2・4(土)17:00～18:00 小2～小4	5,170円
キッズアйдلدダンス フレックス		第1・3(土)16:10～16:55 年中～小3	4,774円
キッズアйдلدダンス PETITクラス	MIKIE	第1・3(土)17:00～18:00 小2～小3	5,170円
キッズアйдلدダンス GIRLSクラス		月2回(土)18:10～19:20 小4～小6	5,214円
こどもバレエ<キッズ・ジュニア>	関口早苗	第1・3(土)14:30～15:30	5,544円
チアダンス Kids Cheer Peaches!	浅野陽子	月3回(火)17:30～18:20	6,820円
キッズフラ(子供用フラダンス)	ミキLehuamamo	第2・4(金)17:15～18:15	5,104円
Kids JAZZ DANCE	岩井美穂	月3～4回(金)17:00～18:00	6,314円
こどもゴスペル	徳上小夜子	第1(金)18:30～19:20	3,300円
キッズステージレッスン ～ミュージカルを楽しもう～	カワイ 体育教室 専任専任 講師	月3～4回(金)18:00～19:15	8,470円
～初心者から経験者まで～ 卓球教室	仲雅俊	第1・3(金)16:45～17:35 17:45～18:35	5,654円
合気道	窪田有見& 奈良合気会指導員	月4回(木)18:00～18:50	7,414円
キッズアクロバットレッスン	ADs インストラクター	第2・4(水)19:30～20:30 12:00～13:00 13:05～14:05	5,434円
バントワリング	谷川しのぶ	月4回(土)14:30～15:30 入門～初級 15:30～16:35 初級～上級 (税込)	8,514円
新体操	横山公美	月4回(土)9:10～10:10 幼児 10:10～11:10 低学年 11:10～12:10 高学年 12:10～13:10 上級 15:45～16:45 幼児～小1 16:45～17:45 小1～小2 17:45～18:45 小3～小4 18:45～19:45 小学生高学年	7,414円
STYLEY チアダンス	専任講師	第2・4(土)10:30～11:30 年中～小2 11:30～12:30 小3～小6	6,534円
新体操教室～STYLEY～	専任講師	第1・2・4(日)10:30～11:30 幼児 11:35～12:35 小学生	7,634円
カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専任専任 講師	月3～4回(月)16:30～17:30 児童クラス (小1～小3) 17:30～18:30 児童クラス (小4～小6) 15:25～16:25 幼児クラス (低～高学年) 16:30～17:30 児童クラス (小1～小3) 17:35～18:35 児童クラス (小3～小6)	6,556円
Let's have fun! KIDS ENGLISH	ステイプ ケント	月3回(月)17:00～17:50 小学生 18:00～18:50 高学年	8,030円
キッズプログラミング教室	梶山紀子	第1・3(月)17:00～18:00 入門 18:00～19:00 初級・中級	4,510円
そろばん教室	内田昌子	月4回(木)16:00～17:00 17:00～18:00 16:30～18:00	6,270円 8,910円 5,060円
こども将棋教室	千葉均	第2・4(土)10:15～12:15 13:00～14:00 高学年 14:30～16:00 小学生 16:30～18:00 小学生	3,564円 3,784円
学び×遊び こども実験教室	城戸研仁	第4(土)14:30～16:00 16:30～18:00	3,784円
こども茶道教室	森本宗佳	第2・4(月)17:00～18:00	5,610円
親子の茶道教室	森本宗佳	第2・4(月)17:00～18:00	5,060円/人
楽しい日曜書道	井上美恵子	第2・4(日)10:30～12:30	5,060円
楽しく書こう！しっかり書こう！こども書道	坂上蘭華	第2・4(水)16:00～18:30	5,060円
こども美文字書道	福井青藍	第1・3(水)16:30～18:30	5,060円
たのしく、きびしく子供書道教室	吉田百花	第1・3(木)16:30～18:00	5,060円
こども かきかた教室	吉田百花	第1・3(木)15:30～16:30	5,060円
ファミリー書道(こども)	小田大拙他	第2・4(火)14:15～16:15	5,060円
楽しく学ぶ かきかた・毛筆教室	梅木香華 他	第2・4(土)16:30～18:00	5,060円
～子ども様の才能を開花させる～ 齋藤洋子監修 こども絵画教室	齋藤 齋藤洋子 アール・スクール博覧会 開設 関心カレッジ	第2・4(土)10:30～11:40	7,590円
こどもアートスクール	石濱阿里紗	第1・3(水)16:00～17:00 17:05～18:05	4,950円
高の原造形教室 ～造形絵画教室こどものひつ基礎～	藤兼和小生	第1・3(金)16:30～18:00 4歳～ 造形のみ 18:15～19:45 小学生～ 第1・2・3(金)16:30～18:00 4歳～ 絵画・造形 18:15～19:45 小学生～	6,050円 7,260円
楽しいマンガ☆イラスト教室	kana.	第2(土)13:30～15:00	4,290円
推しを推こぐこどもイラストレーション教室	久保加苗	第4(金)17:00～18:30	3,245円
日曜の美術クラブ～子供から大人まで～	第2(日)14:30～16:00	3,245円	
こどもアトリエ	藤原拓也	第1・3(土)13:30～12:00	6,160円
学研・城戸真亜子アートスクール	学研・城戸 真亜子 アートスクール博覧会 開設 関心カレッジ	第1・3(日)10:45～12:15	9,834円 (教材別)
こどもハンドメイド教室	森脇史絵	第2(木)17:00～18:30	3,850円
Kids' Flower ～こども様の才能を開花させる～ 花のびくわ(花のびくわ)・ひまわりクラス(小学生)		第2(火)16:00～19:00 [う59分] 第3(土)13:00～17:30 [う59分]	3,190円
お花大好き☆ 親子で楽しむフラワーアレンジメント	櫻井千華	第2(火)16:00～19:00 [う59分] 第2(土)13:00～17:30 [う59分]	3,740円 3,740円
ジュニアフラワーデザイン		第2(火)18:30～20:00 第3(土)13:00～17:30 [う59分]	3,190円
楽しもう！趣味ピアノノ	木下未佳子	第1・3(水)16:00～18:30[各30分] 第1・3(土)10:10～18:00[各30分]	6,710円
楽しいピアノノ	藤木由美	月3～4回(月)15:00～17:30[各30分] 第1・3(日)10:10～13:30[各30分]	9,152円 6,710円
ピアノ教室	松本千実	第2・4(火)15:00～18:00[各30分] 第1・3(日)10:10～13:30[各30分]	7,040円 6,710円
～楽しく弾いて元気になる～日曜こどもピアノノ	岡田真有子	第1・3(日)10:10～13:30[各30分] 第1・3(日)10:10～13:30[各30分]	8,910円
～英語とピアノが学べる～ プリ英語ピアノノ	松添真理子	月2回(木)15:30～21:00[各30分] 月2回(金)15:30～20:00[各30分]	6,160円
リトルシンガー	室番苗	第2・4(日)10:10～18:00[各30分] 月3回(火)16:00～21:00[各30分]	6,930円 10,241円
日曜日のこどもヴァイオリン	野田 薫	月3回(土)11:00～18:00[各30分]	10,571円
こどもバイオリン教室			
JEUGIA こども表現教室	木下未佳子	11:00～12:00 ビンゴークラス 10:20～11:10 キンダークラス	7,579円
0～3歳 7～10歳 おんがくらんど			