

スマホやタブレット、パソコンなどを使って
おうち時間でまなべる習い事

おうちde
まなび

オンライン
講座案内

3月~5月

2026.

JEUGIAカルチャーセンター

オンライン講座

全1回 特性のある「子どもの自立」を後押しする
発達支援教育士認定講座

全1回 趣味から、誰かの役に立つ“仕事”へ…
1日で学び、あなたも明日から手相鑑定師に！
手相鑑定師養成講座 NEW

全1回 東洋医学の基本、薬膳の基礎から
東洋薬膳茶・東美薬膳®
アドバイザー認定講座 など!

「つい二度見」のリアルな絵が描ける！
色鉛筆画教室

イマ!ココだけ
大注目!



ぼんぼん先生
直接指導!

資格認定講座や大注目のアート講座など
おうちで学べる『オンライン講座』特集

受講お申し込み受付中!!

日々の暮らしの中に
ちよっとした自分時間を
みつけたら…
自宅でも気軽に
『まなび』と『好きなこと』
を始められる。



谷口ももよ
一般社団法人
東洋美食薬膳協会
代表理事



講座いろいろ
たくさんあるよ!
ホームページ
見こね



おうちdeまなび

※資格取得講座では、所定の認定手続きの登録が必要となる場合があります。
※定期講座のオンライン受講の場合は、JEUGIAカルチャーセンターのご入会が必要となります。

自宅だから続けられるオンラインのおけいごと！ 定期講座をPickUp!

NEW 音楽学校受験のための 新曲/ソルフェージュ 基礎講座

【講師】三品純子
ボイストレーナー・ピアニスト 個人

宝塚音楽学校受験生を主に
プロを目指す方のためのオンライン講座!

受験に必要な「聴く・読む・歌う」力を、宝塚音楽学校受験生指導歴40年の実績のある講師がそれぞれの現状にあわせて丁寧に指導します。多忙な受験生の事情をふまえ、ご自宅からでも受講しやすく成果の見えるカリキュラムでポイントをおさえます。新曲がこわくないあなたになる為に一歩踏み出しませんか。

第1・3(木)16:00~21:00
第1・3(日)12:00~18:00

個人レッスン[1回40分]

【申込締切:各1週間前】

【受講料】月額8,250円(税込/運営費込)

■入会金5,500円(税込)



随時体験可

体験料 3,740円(税込)

NEW 体のプロが教える やさしいダンス

(初心者限定)

【講師】東城あい
大阪体育大学卒 スポーツ医学専攻
ダンスインストラクター

スポーツ医学を専門に学んだ講師が、ジャズダンスをベースに、体の負担を減らし心地よく動ける体の使い方を通して指導します。月に2回、自分の身体と向き合いながら、楽しくやさしい時間を過ごしてみませんか? ちょっと体を動かすだけで、日常が軽やかになるかもしれません。

第1・3(水)13:30~14:15

【受講料】月額5,214円(税込/運営費込)

■入会金5,500円(税込)

体験会 5/20(水)13:30~14:15

体験料 2,200円(税込) 【申込締切:5/18月】



NEW シニアのための やさしいヨガ

月2回
木

全身のやさしいヨガで心地良く身体(特に肩、背、腰などの体の主要部)がほぐれます。いすに座った状態でヨガができるので、ひざや腰などどこかに痛みがあったり、マットに座るのが難しい方でも、どなたでも安心してマイペースでご参加いただけます。

第1・3(月)10:30~11:30

【受講料】月額6,424円(税込/運営費込)

■入会金5,500円(税込)

【申込締切:各2日前】

随時体験可

体験料 2,805円(税込)



【講師】MISAKO
日本ヨガ普及協会
認定インストラクター

NEW やさしい美姿勢ヨガ

月2回
木

今よりも美しくきれいな姿勢になりましょう! 猫背や巻き肩、骨盤の傾き、ぽっこりお腹など姿勢を改善します。ヨガの動きと呼吸を連動させながら、インナーマッスルやアウターマッスルを刺激して体幹を強くしていきます。

第2・4(木)12:30~13:30

【受講料】月額6,424円(税込/運営費込)

■入会金5,500円(税込) 【申込締切:各2日前】

随時体験可

体験料 2,805円(税込)



NEW 光と色にこだわって描く デジタルペインティング講座

※お絵描きソフトの機能や用語がある程度わかっている方が対象です。

人気イラストレーター solanokoさんによる特別オンラインレッスン!

毎月違うモチーフのスケッチを通して、形の捉え方、光の表現、質感の表現など、コツをおさえて描く方法をアドバイスします。デジタルなのにまるで本物の筆で描いたようなニュアンスの作品が描けるようになる講座です。

全1回

3月 3/7(土) テーマ『白いもの』

【受講料】(入会金不要)
各1回3,520円(税込)

4月 4/5(日) テーマ『好きなおやつ』

【申込締切:各3日前】

5月 5/9(土) テーマ『好きな身の回りのもの(アクセサリなど)』

各10:30~12:00 ※講座時間は約1時間半~(参加人数に応じて変わります)



~講師プロフィール~
solanoko (ソラノコ)
柔らかな色彩とストーリー性のある美しいイラストが人気のイラストレーター。デジタル作画ながらまるでアナログのようなぬもりあるタッチで描く。

話題の色鉛筆画ユニット「イロドリアル」ぼんぼん先生の直接指導!

NEW "つい二度見"のリアルな絵が描ける!

色鉛筆画教室

全6回
夜時間
Night

いま!ココロ
大注目!

ぼんぼん先生の手元をじっくり見ながら一緒に描けるのはこの講座だけ!

SNSやTVなどで「まるで写真のよう!」と話題を集める、色鉛筆画家ユニット「イロドリアル」代表のぼんぼんさんから色鉛筆を用いた写実画を学べるレッスンです。

今回は下絵と塗り絵をじっくり時間をかけながら、ひと作品2回で進めていきます。下絵も準備しているので、間に合わないか不安な方も安心してください。

色鉛筆の使い方や三原色、三要素、色の知識といった基本から、まるで実物に見えるような様々な応用テクニックまで学べます。

3か月全6回のお得なコースと、ご予約に合わせて受講できる月別全2回コースをお選びいただけます。

色鉛筆でリアルな絵を描くことに興味はあるけど敷居が高そう... そんな方には是非ご参加頂きたい講座です。色鉛筆の基本から応用まで様々なテクニックが楽しく学べます。描き方マニュアル付きなので初心者の方にも安心です。一緒に色鉛筆画を楽しみましょう!



ぼんぼん先生
色鉛筆画家 イロドリアル代表

3か月コース(全6回)

【受講料】全6回19,800円(税込)

【教材費】全6回1,500円(税込・送料込)

【申込締切:4/8月】(入会金不要)

月別コース(全2回)

【受講料】全2回7,700円(税込)

【教材費】全2回500円(税込・送料込)

【申込締切:初日の1週間前】(入会金不要)

4月 イチゴジャム(食べ物)
4/15(水)・29(水)
全2回 20:00~22:00

5月 シベリアンハスキー(動物)
5/13(水)・27(水)
全2回 20:00~22:00

6月 ラナンキュラス(植物)
6/10(水)・24(水)
全2回 20:00~22:00



受講お申し込みはホームページからもご予約いただけます。

- 準備物
- ・色鉛筆(24色程度)
 - ・鉛筆
 - ・消しゴム
 - ・鉄筆(その他シャープペン、ドットペン、トレイサー等先の尖ったものでも可)
 - ・スマートフォンまたはタブレット
 - ・ケント紙(A6サイズ推奨)

特集
いまコレ!
ぼんぼん先生の講座の特設ページはこちら!





資格取得 東洋薬膳茶アドバイザー認定講座 全1回

薬膳茶が一番身近な食養生! 薬膳料理と違い場所を選ばず、料理の腕も関係ありません。持ち運びもできるので、会社にも旅行にも持ち運び可能です。薬膳茶ブレンドキットを送付させていただきますので、ご自宅で実践しながら学ぶことができます。

【講師】 谷口もよ
一般社団法人 東洋美食薬膳協会 代表理事

【全1回講座】 日程はお問い合わせください
10:00~15:30(昼休憩30分)
【受講料】 全1回22,000円(税込)
【教材費】 1,100円(税込)
【認定料】 6,600円(税込)
【協会入会金】 5,000円(税込)
(入会金不要) [申込締切: 10日前]

※担当講師が変更になる場合がございます。




資格取得 発達支援教育士認定講座 全1回

【対象】 特性のある子どもに関わる方々

【講師】 魚林佐起子 (株)整理収納教育士 代表

発達障害・グレーゾーンと言われる子どもたちの日々の生活をサポートするためのアイデアやヒントをご紹介します。

発達支援教育士認定講座では、子ども達が障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持って人々に成長できるように、保護者や家族、関わりを持つ身近な人たちが子どもの自立を促す方法を一緒に考えます。

3/29(日) 4/18(土) 5/29(金)
各10:30~17:00
【受講料】 全1回18,700円(税込) **(入会金不要)**
【教材費・認定料】 17,700円(税込) **[申込締切: 各1週間前]**



資格取得 東美薬膳®アドバイザー認定講座 全1回

身近な食材を用いた薬膳レシピを学び、ご家庭でも楽しく即実践できる内容です。陰陽と五行の概念、食材の効能を通じて薬膳の基礎を学びます。講師として活動したい方の第一歩にも。

【講師】 谷口もよ

【全1回講座】 日程はお問い合わせください
10:00~15:30(昼休憩30分)
【受講料】 全1回33,000円(税込)
(教材費等込)
【認定料】 6,600円(税込)
【協会入会金】 5,000円(税込)
(入会金不要) [申込締切: 10日前]



資格取得 手相鑑定師養成講座 全1回

【講師】 藤井章子 Heart Map Creation主宰

手相は話題に事欠かない最強のコミュニケーションツールです。1日で手相の基礎的な知識を学び、修了証を発行いたしますので、趣味にもプロとしての活動にも役立つ講座です。

3/12(木) 3/29(日) 4/12(日)
13:00~19:30 (30分休憩あり) 10:30~17:30 (60分休憩あり) 13:00~19:30 (30分休憩あり)
4/22(水) 5/23(土) 5/28(木)
10:30~17:30 (60分休憩あり) 10:30~17:30 (60分休憩あり) 13:00~19:30 (30分休憩あり)

【受講料】 全1回26,400円(税込)
【教材費】 145,100円(税込/認定料・送料込)
[申込締切: 各10日前] (入会金不要)

ホームページの資格取得講座一覧はこちらから! **副業やスキルアップに! 自宅で資格取得可能な講座をPickUp!! (入会金不要)**

講座名	講師	回数	日程	受講料/教材費他(税込)
資格取得 2時間で耳つぼジュエリーが学べる 耳つぼセラピスト講座	林 啓美	全1回	3/8日・3/13金・3/29日 4/19日・5/20水 ※時間はHP参照	全1回 13,000円 教材費・ディプロマ発行料 20,000円
資格取得 NEW 孫育片づけ支援士認定講座	孫育片づけ支援士認定講師	全1回	3/18水・3/22日・4/14火 4/26日・5/24日・5/27水 ※時間はHP参照	全1回 13,200円 教材費14,850円(認定料・送料込)
資格取得 NEW 育児教育士認定講座	魚林佐起子	全1回	3/8日・3/27金・3/28土・4/5日 4/15水・5/21木・5/23土 ※時間はHP参照	全1回 15,400円 教材費13,750円(認定料・送料込)
資格取得 NEW 大人の発達障がい 食環境支援士取得講座	魚林佐起子	全1回	3/8日・3/27金・3/28土・4/5日 4/15水・5/21木・5/23土 ※時間はHP参照	全1回 14,300円 教材費14,850円(認定料・送料込)
資格取得 発達障がい食環境支援士取得講座	魚林佐起子	全1回	3/5(木)13:30~16:30 4/10(金)9:30~12:30 5/18(木)13:30~16:30	全1回 12,650円 教材費・認定料 10,450円
資格取得 発達障がい空間支援士取得講座	魚林佐起子	全1回	3/5(木)9:30~12:30 4/10(金)13:30~16:30 5/18(木)9:30~12:30	全1回 12,650円 教材費・認定料 9,350円
資格取得 発達障がいライフ教育士取得講座 (学業・就労)人生に関わるお金とモノを計画想像する	魚林佐起子 渡邊和司	全1回	3/4水・4/8水・5/27水 13:00~16:30	全1回 14,300円 教材費・認定料 10,450円
資格取得 子どもの特性を理解し 才能を伸ばす 初級児童教育心理士資格取得講座	小松晃子	全1回	3/17火・4/12日・5/12火 10:30~17:30 (休憩含む)	全1回 18,700円 教材費 8,500円
資格取得 とことこ®こどもお料理教室講師養成講座	田中杏香	全2回	各10:00~15:00(途中休憩あり) ※日程はお問い合わせください	全2回 77,000円 教材費 88,000円
資格取得 知っておきたい 愛犬の心と身体! anelaのドッグセラピスト講座	ドッグライフ anela 原 五月	全1回	4/17金 13:00~17:30	全1回 11,000円 教材費 17,100円(ディプロマ発行料・送料込)
資格取得 防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座	長柴美恵	全1回	3/15日・4/23木・5/17日 10:30~17:00(休憩含む)	全1回 16,500円 教材費・認定料7,590円 送料 660円
資格取得 職場備蓄管理者認定資格講座	長柴美恵	全1回	4/26日 10:30~16:30(休憩含む)	全1回 22,000円 教材費・認定料 13,200円 送料 660円
資格取得 コミュニケーション心理アドバイザー認定講座	NPO法人 IATH認定講師	全1回	3/16月・3/22日・3/31火 5/19火・6/27土 ※時間はHP参照	全1回 29,500円 教材費9,000円(認定料・発行事務手数料含む)
資格取得 日本産精油アドバイザー講座	上屋 香	全2回	10:30~15:30 (休憩含む) ※日程はお問い合わせください	全2回 24,200円 (送料込) 材料費(キット・テキスト代・認定料)74,800円
資格取得 ルノルマンピケリーディング講座<基礎講座>	kikki	全6時間	全1回(6時間)or全2回(1回3時間)or全3回(1回2時間) ※お好きな受講回数で設定可	全6時間 52,800円 認定料 2,200円 送料 430円
資格取得 考案者から直接学べる! フラワードール愛花認定講座 ミラー制作付き	福岡愛香	全1回	3/7(土)・4/4(土)・5/2(土) 13:00~16:30	全1回 26,400円 (教材費・ディプロマ代・送料込)
資格取得 ハンドメイド作家 ワークショップ講師への道 モスペットライセンス講座 18歳以上	石田周平	全3回	10:30~16:30(休憩含む) ※開講日程はご相談ください	全3回 37,620円 教材費 45,430円
資格取得 ボディージュエリー資格取得講座	さやか ANKO	全1回	4/13月 19:30~21:00 4/18(土)11:00~12:30 5/24日 14:00~15:30 6/9(火)11:00~12:30	全1回 16,500円 教材費13,000円(キット・ディプロマ代含む)
資格取得 NEW 東洋医学xカラー理論を学ぶ! 耳ツボジュエリー認定講師講座	さやか ANKO	全1回	3/16月 13:00~15:00 4/13月 14:00~16:00 4/18(土)14:00~16:00 5/24日 11:00~13:00	全1回 10,000円 教材費19,800円(復習動画、ディプロマ代含む)
資格取得 色相推命学ナビゲーター認定講座	旭奈 優	全1回	3/25水・4/22水・5/27水 13:00~16:00	全1回 11,000円 教材費・認定料 11,600円(送料込)
資格取得 間取りプランナー初級資格講座	上田康允 他 認定講師	全1回	4/22水・6/6(土) 10:30~12:45	全1回 6,160円 (テキスト・認定料・送料込)
資格取得 デジタル整理アドバイザー 2級認定講座 18歳以上	いわさきなおこ 横田敦子	全1回	※日程はお問合せください(1回4時間)	全1回 11,000円 PDFテキスト・認定料他 18,100円



NEW FPと学ぶ! **全1回**
はじめての株主優待

3/9(月) 4/6(月) 5/11(月)
各13:00~14:30
【受講料】全1回3,300円(税込)
【申込締切:各1週間前】(入金金不要)



【講師】大野 翠
ファイナンシャル・プランナー
J-FLEC認定アドバイザー

FP歴17年・保険や金融商品を一切販売しないFPが、近年興味を集めている「株主優待」や「ふるさと納税」についてレクチャーします。

NEW FPと学ぶ! **全1回**
はじめてのふるさと納税

3/6(金) 4/3(金) 5/8(金)
各13:00~14:30
【受講料】全1回3,300円(税込)
【申込締切:各1週間前】(入金金不要)



朝ドラ女優が教える 茂中瑛子のシンプル家計術

【講師】茂中瑛子 女優・ファイナンシャルプランナー **全1回**

朝ドラ「プギウギ」「純と愛」「ちりとてちん」など多数のドラマやCMに出演の現役女優であり、FP、子育てママでもある「お金のアッコちゃん」のマネーセミナー!

3/21(土) 4/18(土)
5/16(土) 6/20(土)
各10:30~12:00
【受講料】全1回3,300円(税込)
【申込締切:各2日前】(入金金不要)

毎月のテーマはHPをチェック!




今日からできる! かんたん! 【個別アドバイス付】
手書きPOPの書き方講座 **全2回** **夜間Night**

【講師】遠藤みさき POP広告クリエイター、POPKIT認定インストラクター

3/24(火)・25(水) 5/26(火)・27(水)
各20:00~21:10
【受講料】全2回6,600円(税込)
【教材費】4,950円(税込/送料込)
【申込締切:各3日前】(入金金不要)

※開催7日前を過ぎるお申し込みの場合は教材発送が後日となりますのでご了承ください。




東京会場では中継配信あり! 自宅から、教室から、受講スタイルをお選びください!

JEUZIAカルチャーセンター 多摩センター(東京)の教室からも受講できます!

NEW 初めての生成AI使い方講座 **全1回**
話題のChatGPTを使ってみよう!

【講師】宮崎義昭 パソコン・プログラミングインストラクター

3/15(日) 4/19(日) 5/17(日)
各10:30~12:00
【受講料】全1回2,530円(税込) [会員:2,200円]
【教材費】1,200円(税込) 【申込締切:各7日前】(入金金不要)
※画面が大きいパソコンまたはタブレットでのご受講を推奨しております。




あなたの耳はどんな耳?

WEAD世界耳つぼアロマ読みとき協会

耳読みパーソナルセッション **全1回** **個人**
健康は耳から! 耳を見ればわかる!! **20歳~**

【講師】鳥山弥世 一般社団法人 WEAD世界耳つぼアロマ読みとき協会理事

3/23(月)・4/27(月) 4/18(土)
5/25(月) 5/16(土)
各13:00~16:00 [1回30分] 各14:00~15:30 [1回30分]
【受講料】全1回4,620円(税込) (入金金不要) 【申込締切:各3日前】




ルノルマンピケは、マドモアゼレ・ルノルマンの思想をもとにした現代版オラクルカードです。

NEW はじめてのルノルマンピケ **全1回**
プライベートリーディング **個人**

【講師】kikki セラピスト

3/11(水) 4/23(木)
5/22(金) [1回30分]
時間はお問い合わせください
【受講料】全1回3,300円(税込)
【申込締切:各5日前】(入金金不要)

個人リーディングでは仕事や人間関係、これからの選択など、あなたの日常の悩みや迷いをテーマに、カードの「9枚引き」で気持ちや状況を整理し、人生をよりよい方向へ現実化させていくためのセッションを行います。




バレイティスとはクラシックバレエの簡単な動きとバレイティスの呼吸・動きを同期させたヒロ・ワンドールバレエ独自のトレーニングメソッドです。

NEW チャイルドケアバレイティス **全1回**
発達障害運動サポート&専門家アドバイス
対象:3歳以上のお子様と保護者

【講師】伊藤裕美 バレイティス考案者 渡慶次由美 児童発達支援管理責任者

4/12(日) 4/26(日) 5/10(日)
5/24(日) 6/14(日) 6/28(日)
各10:30~12:00 【申込締切:各1週間前】
【受講料】全1回 親子1組 15,000円(税込) (入金金不要)




色相推命学 12カラー別 子育て講座

色相推命学とは四柱推命と色彩心理学を掛け合わせた新しい占い方法です

色相推命学 12カラー別子育て講座 全1回

【講師】旭奈 優 一般社団法人日本色相推命学会 代表理事

☑️子育てで悩んでいるママ ☑️教育現場で働いている方
☑️子供の性格や将来が気になる方に、オススメです!

3/25(水) 4/22(水) 5/27(水)
各10:30~12:00
【受講料】全1回3,300円(税込) (入金金不要)
【教材費】2,500円(税込/送料込) 【申込締切:各1週間前】



設定日以外での開催も可能です。詳しくは各講座ページよりお問合せください。

【オンライン講座規約】

- オンラインレッスンではWeb会議システム「Zoom」アプリを使用いたします。
- ご使用のパソコン、タブレット、スマートフォンなどに「Zoom」アプリのダウンロードを行ってください。最新版へのアップデートも忘れずをお願いします。
- 長時間の講座の場合はパソコン、タブレットなど大きな画面でのご受講を推奨いたします。
- レッスンの受講に関するインターネット通信料金・接続料金は、お客様の自己負担となります。
- お客様の通信環境や通信機器、あるいは「Zoom」サービス自体の不具合により、レッスンの受講に支障をきたした場合、当社は責任を負いかねます。受講料の返金はいたしかねますのでご了承ください。また、アーカイブ配信はございません。
- 受講料のお支払いは、WEB決済、銀行口座振込、またはお近くのJEUZIAカルチャーセンター受付窓口、何れかをお選びいただき、申込締切日までに完了をお願いします。(銀行口座振込・JEUZIAカルチャーセンター受付窓口をご希望の場合は申込み時にお申し付けください)
- お支払い完了の確認ができましたら、「Zoom」接続用URL、パスワードを、ご予約時にお伺いするお客様のメールアドレスに送信させていただきます。
- 継続型の講座は、配信店によってお支払い方法が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
- お支払い完了後の、当日キャンセル・途中入室(遅刻)・途中退室が理由による受講料の返金はいたしかねます。
- 開講人数に満たない場合により、やむを得ずレッスンを中止する場合は、受講料を返金させていただきます。
- 講師の急病・事故、天災地変のため、やむを得ずレッスンを中止する場合は、日程を振り替えレッスンを行います。
- 各講座のホームページの注意事項に記載いたしておりますので、内容に同意いただき、レッスンのご予約をお願いいたします。
- 当日の入室方法ほか詳細につきましては、お申込み時にご案内いたします。

※事前に受講に必要な教材等をご郵送させていただく場合の送料先として住所・連絡先等をご確認させていただく場合がありますので予めご了承ください。



Web会議システム「Zoom」を使ってご自宅から受講いただけるオンライン講座を展開中。
当パンフレットに掲載していないオンライン講座もありますので、ぜひホームページもご覧ください。



- ◀ オンライン講座一覧は
 - ◀ 左記のコードを読み取り
 - ◀ ホームページをご覧ください。
- パソコン、タブレットなど大きな画面でのご受講を推奨いたします。

【取扱店】JEUZIAカルチャーセンター



カルチャー TOP

【企画・主催】株式会社 十字屋 カルチャー事業部
発行:2026年3月

検索 JEUZIAカルチャー
https://culture.jeuZIA.co.jp