



リアルなフルーツタルトのチャームorメモスタンド



愛犬のパーソナルカラー診断レッスン



アロマで睡眠の質UP



とことこ®こども料理教室講師養成講座

新講座も続々登場！資格取得や知識を高めるなど、おうちで学べる『オンライン講座』特集！

NEW デジタル整理アドバイザー
2級認定講座 18歳以上

パソコン利用者全員必須の時代にあった資格講座です。デジタルデータの整理理論を学び、パソコン内をスッキリさせよう！仕事や作業の効率をグンとUPさせるチャンスです。デジタル整理®の基礎理論を学んで、さらなるスキルアップを目指しましょう！

- この講座を受講すると…
- 自分のパソコン内にあるデジタルデータの整理ができるようになります。
 - 仕事などの作業効率が上がり、他のことに使える時間が増えます。
 - データを探せないストレスがなくなります。
 - デジタル整理®だけではなく、モノの整理理論の概要も一緒に学ぶことができます。
 - デジタル整理®の考え方がわかり、デジタルアレルギーが軽減できます。

【全1回講座】 3/28(木) 5/18(土) 6/8(土)
10:00~13:30 9:30~13:00 13:00~16:30

【受講料】全1回11,000円(税込) (入金金不要) [申込締切:各日7日前]
【教材費】18,100円(税込/一般受講事前学習動画・PDFテキスト・認定料 他)
※整理収納アドバイザー2級を既にお持ちの方は教材費(PDFテキスト・認定料)13,200円(税込)

※整理収納アドバイザー2級をお持ちでない方には、より講座内容の理解を深めて頂くために、受講前の事前学習として整理収納アドバイザー2級講座の整理概論についての解説動画(40~50分程度)を視聴頂きます。なおこの動画での整理収納アドバイザー2級の資格取得はできません。
※講座前日までに「デジタル整理レベルチェック」にご回答ください。
※テキストはPDFデータにて送付いたします。必要に応じてプリントアウトしてご利用ください。
※受講終了後に、満点がとれるまで繰り返し回答形式のまとめテストがあります。まとめテストを終了しないと認定資格を得ることができません。

【講師】
デジタル整理
アドバイザー
2級認定講師



吉川 永里子



いわさきなおこ



横田 敦子



詳細ページ

NEW 話題の色鉛筆画ユニット
「イロドリアル」ぼんぼん先生の直接指導！
"つい二度見"のリアルな絵が描ける！
色鉛筆画教室 【講師】ぼんぼん 色鉛筆画家 イロドリアル代表

SNSやTVなどで「まるで写真のよう!」と話題を集める、色鉛筆画家ユニット「イロドリアル」代表のぼんぼんさんから色鉛筆を用いた写実画を学べる全2回のレッスンです。初めて絵を描く方にも取り組みやすい画材、色鉛筆を用いてリアルに描くコツをレクチャーします。色鉛筆の使い方や三原色、三要素、色の知識といった基本から、まるで実物に見えるような様々な応用テクニックまで学べる2日間です。

【全2回講座】 5/8(水)・22(水)
①午後の部:13:00~15:00
②夜の部:20:00~22:00 [申込締切:5/1(水)]
【受講料】全2回5,500円(税込) (入金金不要) ※作品はイメージです

【教材費】全2回5,500円(税込) (入金金不要) [申込締切:各日7日前]

NEW 初めてでも超かんたん！
リアルなフルーツタルトの
チャームorメモスタンド

【講師】さとう ようこ フェイクスイーツ講師

樹脂粘土でオナカかわいいフェイクスイーツタルトを作りましょう！タルトの土台を作り、好きなパーツとクリームをトッピングして自分だけのオリジナルタルトを完成させましょう。粘土をさわったことがなくても大丈夫！親切丁寧に指導しますので初心者の方も安心して挑戦してみてください。

【全1回講座】 3/27(水) 4/20(土) 5/26(日) 6/22(土)
各日13:00~14:30
【受講料】全1回1,100円(税込)
【材料費】2,750円(税込/送料込)
(入金金不要) [申込締切:各日1週間前]
※小学3年生以下のお子様は保護者同伴のもとご参加ください
※人数・受講生様の進度により30分程度延長する場合がございます

NEW ユーディネット迷子のための
アドバイスレッスン~骨格診断付き~

【講師】ベツショ ナオコ
スタジオHOW認定 新パーソナルカラー診断士
骨格診断アナリスト協会認定
骨格診断ファッションアナリスト/骨格診断アドバイザー1級

・せっかくときめて買った服なのに似合わなかった…
・出産してから体型が変わって似合う服が分からない…
・おしゃれな人を真似してるのになんだか垢抜けない…

そんなお悩みありませんか？年齢を重ねたライフステージの変化で現れる「今までの洋服が似合わなくなった」「何を着たらいいかわからない」問題。ファッション迷子になるタイミングは人それぞれ。むやみに新しい洋服を買い足す前に、「似合っているかどうか分からない」「組み合わせが難しくて出番がない」と放置している手持ちのアイテムの活かし方を一緒に考えましょう。

【全1回講座】 日程はお問い合わせください
【受講料】全1回5,500円(税込) (入金金不要) [申込締切:各日4日前]
骨格診断をもとにアドバイスを行うため事前に指定の角度・お召し物での写真をお送りいただけます。

とことこ®こども料理教室
講師養成講座 資格取得 子育てに役立つ！
子育ての経験が仕事になる！

【講師】田中 杏香 とことこ®こども料理教室公認講師

自分自身の子育てに「新しい教育の形」であるこども料理を取り入れることができ、スキルアップできます。また、「とことこ®こども料理教室」の講師の資格取得でき、お料理を通して子どもたちに「生きる力」「考える力」を育むこども料理教室のお仕事ができる講座です。ご希望の方は当社カルチャーセンターでの講座を担当することができます(別途研修あり)。「私たちが教えたいのは、お料理ではありません。」とことこ®が掲げるこの言葉と一緒に、活躍しませんか。

【全2回講座】 3/10(日)・17(日)
各日10:00~15:00(途中休憩あり)
※開講日程のご相談も随時承ります。
【受講料】全2回77,000円(税込)
【教材費】88,000円(税込)
(入金金不要) [申込締切:10日前]

【教材】ディプロマ・テキスト3冊・本格こども包丁「未来の匠」2本・協会エプロン・協会タペストリー
■受講後、とことこ®こども料理教室を開講できます。年会費あり(25,000円/1年間)
■担当講師が開講準備フォローをいたします。開講後もサポートあり。
■希望者はカルチャーで講座をもつことができます。ただし別途研修あり。

第1回(座学)
■子どもにお料理を教えるために講師にとって必要な知識 / ■幼児からお料理をする大切さ / 子どものやる気を起こさせる方法 / 子どもにあったお料理の仕方など / ■教室開講に必要な知識、開講までの準備・集客方法・SNSの使い方・実際の教室作りなど / ■子どもの食と栄養・衛生管理の基礎知識、子どもの食をめぐる現状・栄養素の基本・添加物の話・調味料の話など

第2回 オンライン実習
■オリジナル動画を視聴、実際の教室でこどもへの対応・保護者への対応

無料説明会
随時開催！ (要予約) [申込締切]
各日10:00~12:00 各日3日前
詳細ページ



詳細ページ

占い特集

自分にも相手にもベストな道標にもなる占いを学ぶ！そして資格もとれる！
占いのノウハウや知識を知っておきたいという方にも…

あなたも副業占い師デビュー！

【講師】SAYAKA 引き寄せ占い師・占い師集客プロデューサー

～占いに興味がある・趣味を活かしたい方へ～40代・50代からでも大丈夫！
占い初心者・霊感無しでも大丈夫！生涯現役が魅力占いのお仕事を今から準備！
未来への備えをしましょう。動画教材で繰り返し見返せて安心です。

説明会+プチ鑑定

- 副業で占い師をしたいけど、方法がわからない
- わかりやすいカードリーディング講座を探していた
- 在宅ワークがしたい
- 副業で占い師をやってみたい
- タロットカードに挫折した

3/25(月)・30(土)
10:30～11:30
【参加費】1,100円
※申込締切：各日5日前



占術編・第4期《全6回》

第2・4(月)13:00～14:10

※4/8(月)開講予定 [申込締切:4/1(月)]

【受講料】全6回41,910円(税込) (入会金不要)

【教材費】33,000円(税込)(カード・資料・動画)

《集客編》
1回70分・全3回
占術編修了者に
ご案内いたします



詳細ページ

片付けスイッチを入れよう！ 風水片付け講座

【講師】三田 愛

風水片付けコンサルタント1級認定講師
のんびりくらし研究所代表



「家の中を整える」ことを重視した風水の知識と、開運に欠かせない具体的な片付け方法が学べます。家の中の9つの場所について、開運ポイント・NGポイントを細かくお伝えします。基本的にどんなお家でも実践できる内容なので、すぐに片付けに取りかかりたいこと間違いない！片付けスイッチを入れてほしい方にピッタリです！



【全1回講座】※他の日程でご希望の方はお問い合わせください

3/29(金) 4/27(土) 5/24(金)

各日10:00～13:00 (入会金不要) [申込締切:各1週間前]

【受講料】全1回11,000円(税込) 【教材費】1,470円(税込/送料込)



詳細ページ

NEW オラクルカード リーディング 月1勉強会

【講師】SAYAKA 引き寄せ占い師
占い師集客プロデューサー

楽しいから身につく！
癒されながら楽しくスキルUP！

美しいカードに癒されながらカードリーディング力を深めるコミュニティです。仲間と一緒に学ぶから、自分とは違う視点や語彙力が身に付きます。

- セルフリーディングをしている
- 趣味でオラクルカードを集めている
- 誰かを実際にリーディングしてみたい
- 自信をもってカードリーディングができるようになりたい
- 解説書を使わないでリーディングしたい
- マンネリから脱出したい

【全1回講座】(入会金不要) [申込締切:7日前]

第4(月)15:00～16:00

【受講料】1回2,200円(税込)

※3回ずつの受講申込をお願いいたします。

【材料費】資料代1回1,100円(税込)

体験受講可

※日時はお問い合わせください

【受講料】1回2,200円【資料代】1,100円



詳細ページ

色相推命学 12カラー別 子育て講座



【講師】旭奈 優 日本色相推命学会 会長

色相推命学とは、四柱推命と色彩心理学を掛け合わせた新しい占い方法です。カラーで見た目にも分かりやすく、またキャラクターカードでお子様の持つ特徴が目で見えます。それにより、今まで悩んでいたことが解消されたり、今後の子育てがしやすくなります。

- 子育てで悩んでいるママ
- 教育現場で働いている方
- 子供の性格や将来が気になる方

【全1回講座】

3/27(水) 4/24(水)

5/29(水) 6/26(水)

各日10:30～12:00

【受講料】全1回3,300円(税込)

【教材費】2,500円(税込/送料込)

(入会金不要) [申込締切:各1週間前]



詳細ページ

色相推命学 ナビゲーター認定講座

【講師】旭奈 優 日本色相推命学会 会長

色相推命学の基礎が学べる講座です。ご自分の本質や、パーソナリティカラーが表すご自分の性質や向いている職業などがわかります。受講後には日本色相推命学会認定の色相推命ナビゲーターとなり、周りの方などの五行やパーソナリティカラーなど簡単な読み解きができるようになります。

- こんな方におすすめ！
- 占いに興味がある方
- 副業を考えている方
- 人間関係に悩んでいる方

【全1回講座】

3/27(水) 4/24(水)

5/29(水) 6/26(水)

各日13:00～16:00

【受講料】全1回11,000円(税込)

【教材費・認定料】11,600円(税込/送料込)

(入会金不要) [申込締切:各1週間前]



詳細ページ

家を知る

片付けを まなぶ

そして
資格もとれる！

間取りプランナー初級資格講座

【講師】上田康久・他 認定講師

一般社団法人日本間取り協会 代表理事

「新築に戻れるなら間取りをやり直したい」と考えている方は95%！（日本間取り協会調査）

この現状を受け、住みやすい間取りを作れるようになる、間取りに特化した初めての資格「間取りプランナー講座」が誕生しました。

初級では日本の間取りの歴史・現状や、動線・通風・日照・騒音など、間取り学の基本を学びます。新築やリフォームをご計画の方、マンションなどを購入予定の方、間取りに興味のある方、間取り図を見るのが好きな方、どなたでもご受講いただけます。講座受講後、修了証を発行いたします。

- カリキュラム ①日本の間取りの現状 ②動線 ③通風 ④日照 ⑤騒音 ⑥間取りの歴史 ⑦外国の間取り

【全1回講座】

4/24(水) 6/8(土) 各日 10:30～12:45

【受講料】全1回6,050円(税込・テキスト・認定料・送料込)

(入会金不要) [申込締切] 各1週間前の正午



詳細ページ

片づけ収納マイスター 2級認定講座



【講師】中川智子 日本清掃収納協会 片づけ収納マイスター 1級認定講師

片づけ収納マイスター2級認定講座ではオリジナルテキストを使いながら、片づけられない心理の理解や、講師が実際に行っている収納法について学ぶことができます。今まで、片づけてもなかなか納められる状態にならなかつた人も、片づけと収納のコツを1日かけて習得することができます。

【全1回講座】

4/21(日) 10:30～16:30

【受講料】全1回9,900円(税込)

【教材費・認定料】9,900円(税込)

(入会金不要) [申込締切:各1週間前]



詳細ページ

清掃マイスター 2級認定講座

【講師】中川智子 日本清掃収納協会 清掃マイスター 1級認定指導員

今、お掃除は予防する時代になってきています。手間ヒマかけずに予防する！楽にお掃除ができる術をお教えいたします！お掃除にはコツがあります。ただやみくもにがんばっても、いつまでもキレイになりません。まずは自分のスキルアップをしていきましょう。3時間で2級認定講座が修得でき、楽しい空間を手に入れる事ができます。

- 講 ①開運お掃除法 ②汚れの見極め方 ③作業効率を良くする道具 ④洗剤の特性 ⑤手作り洗剤と入浴剤 ⑥箇所別掃除法とチェックリスト ⑦週間掃除カレンダーと役割表 ⑧認定テスト

【全1回講座】

3/23(土) 5/12(日)

10:30～13:30

【受講料】全1回9,900円(税込)

【教材費・認定料】9,900円(税込)

(入会金不要) [申込締切:各1週間前]



詳細ページ

健康朗読 資格取得 全2回
実践アドバイザー養成講座

【講師】平尾 麻衣子 NPO法人声とことばの力理事長/
健康朗読普及啓発プランナー

健康朗読は、声を出す「朗読」を活用した健康増進プログラムです。発声の基本的な仕組みから、声と体のメンテナンスまで、理論と実践両面からじっくり学ぶことができます。

- 【1日目：健康朗読基本編】
超高齢社会における課題～
発声の仕組み、健康的な声の
出し方を学びましょう!
- 【2日目：健康朗読実践編】
朗読によるフレイル、認知症
予防の基礎知識と、実践的ト
レーニングを学びましょう!

全2回講座
① 4/7(日)・21(日) 各日10:30～16:30 (入会金不要)
② 5/8(水)・22(水) 【受講料】全2回55,000円(税込)
③ 6/9(日)・23(日) 【教材費】テキスト代1,100円(税込)
【資格認定料】5,500円(税込)
【申込締切：各日初回1週間前】



詳細ページ

生前整理アドバイザー 2級認定講座 資格取得

【講師】中川 智子
生前整理アドバイザー 1級認定指導員

生前整理とは、物・心・情報を整理して、今よりもっと幸せに生きるための究極の片付け。最高の人生をおくるために…

- 【講座内容】
- 生前整理普及協会のご紹介
 - 思い出の物を片付ける
 - マイベストショットアルバム作成
 - 生前整理実践帳(エターナルノート)を記入していく
 - 模擬葬儀をプロデュースする
 - やり残しリスト作成
 - 大切な人をリストアップする
 - 大切な人にメッセージを書く
 - 5年後の自分の未来をプランニング
 - 認定テスト
- 【全1回講座】
3/31(日) 5/20(月)
各日10:30～16:30
【受講料】全1回9,900円(税込)
【教材費・認定料】11,550円(税込)
【申込締切：各1週間前】(入会金不要)



詳細ページ

発達支援教育士認定講座 資格取得

【講師】魚林 佐起子、他 (協)整理収納教育士代表
発達支援教育士認定講師

発達障害・グレーゾーンと言われる子どもたちの日々の生活をサポートするためのアイデアやヒントをご紹介します。特性のある「子どもの自立」を後押しするためには、環境を整えるだけでなく、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身だしなみ(衣類の管理)やお金の使い方(金銭管理)を伝えていくことも大切です。子ども達が障害の有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持てる人に成長できるよう、保護者や家族、関わりを持つ身近な人たちが子どもの自立を促す方法を一緒に考えます。

【全1回講座】
4/18(木) 5/6(月祝) 6/24(月)
各日9:30～16:00 (入会金不要)【申込締切：1週間前】
【受講料】全1回17,600円(税込)【教材費・認定料】7,150円(税込)
※講座修了後、認定手続きのため15分程度延長となる場合がございます。



詳細ページ

発達障がい空間支援士取得講座 資格取得

【講師】魚林 佐起子 (協)整理収納教育士代表
発達支援教育士認定講師

一人ひとりに合った暮らし・空間支援をおこなうことができる新しい資格です

発達障害の特性によって、家具・モノ・インテリアが暮らしの支障になる場合がある事を知っていますか?発達障害と感覚過敏(五感)などの特性を知り、暮らし支援を考えた安心と暮らしを彩るインテリアを考える事が出来る講座です。

【全1回講座】
3/12(火) 5/8(水) 【受講料】全1回12,650円(税込)
【教材費・修了証代】9,350円(税込)
各日9:30～12:30 (入会金不要)【申込締切：各1週間前】
※教材・修了証はデータにてお送りいたします。ご自身でプリントアウトしてご受講ください。



詳細ページ

防災備蓄収納2級プランナー 認定資格講座 資格取得

【講師】長柴 美恵
一般社団法人 防災備蓄収納プランナー 協会代表理事

「なにを?」「どれくらい?」「どうしよう?」
防災備蓄準備の3大疑問を一気に解決!

防災備蓄の知識と災害時にすぐに使える仕組みの基本をワークと事例写真を交えながら学ぶ講座です。自身や家族を守るためにも、備えや対策を考えてみませんか?初めての方にもわかりやすく解説します。「それでいいの?」「驚くようなことからはじめられるので実現性が非常に高い講座です。」

【全1回講座】
3/26(火) 4/20(土) 6/15(土)
各日10:00～16:30(休憩含む)
【受講料】全1回16,500円(税込) (入会金不要)【申込締切：各2週間前】
【教材費・認定料】7,590円(税込)【教材送料】550円(税込)

- ★当講座はパソコンでのご受講をお願いいたします。
- ★ご返送いただく郵便物代金はお客様のご負担となります。
- ★お席を外されるなど受講時間が5時間に満たない場合、認定不可となります。
- ★音声の外部漏洩を防ぐため、受講環境にいるのがお一人であっても、イヤホン(もしくはヘッドホン)とマイクの設定をお願いいたします。
- ★パソコンや備品代はお客様のご負担となります。
- ★背景のパーチャル画面やぼかしは禁止いたします。
- ★講座受講前にテキスト・申込書類等を事前にご自宅へご郵送いたします。受講前にデータでの書類提出・フォームでの事前アンケートの提出などをお願いいたします。詳細についてはお申込み完了後にご案内いたします。



詳細ページ

キッズマナーインストラクター養成講座 資格取得

【講師】JAMOI認定講師
シニアマナーOJTインストラクター
キッズマナーインストラクター

3歳～7歳くらいの小さなお子様にマナーを教える講師養成講座です。あいさつや言葉遣いなど、人として身につけるべき「エチケット」を教え、お友達や周囲の大人から愛されるよう支援するのがキッズマナーインストラクターのお仕事です。子ども時代だけでなく、社会に出たときにも活用できるマナーを小さいうちに教えるインストラクターのニーズは年々高まっています。子育てに悩み、不安を感じている保護者にも寄り添える講師スキルを学べます。人生のファーストステップをサポートするマナー講師資格を取得できます。

- こんな方におすすめ!
- ✓保育士やベビーシッターなど小さな子どもに関わるお仕事の方
 - ✓子育て中で、しつけや教育にお悩みの方
 - ✓子育て経験を活かして、社会貢献をしたいとお考えの方

資格取得後の活動例

- ・カルチャーセンターや自宅でキッズマナー講座を開講。
- ・ピアノ教室や料理教室にプラスαで子どもにマナーを教えられる。
- ・キッズマナーに関するコラム制作や執筆の仕事に活かす。

【全1回講座】日程はお問い合わせください
各日10:00～17:00
【受講料】全1回35,200円(税込)【教材費】3,200円(税込)
【認定料】3,850円(税込) ※受講後、協会へ直接お振込みとなります。
(入会金不要)【申込締切：1週間前】



詳細ページ

カラータイプアドバイザー 認定講座(初級コース) 資格取得 高校生以上

【講師】猪股 恵理
一般社団法人カラータイプ協会認定講師

コミュニケーションの最高峰!1日たったの4時間で人の外見から好みを見抜く力を身に付けることができます。今、話題の行動色彩心理学®を学び、周りの人の行動や言葉の意図を読み解くことが出来るようになる認定講座です。

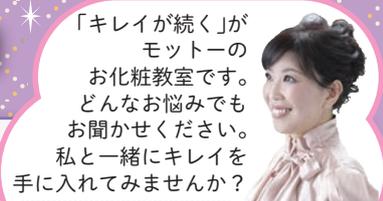
当日行うカラータイプ®診断では、自分の強みや魅力を発見することができます。自分の魅力を発揮するためのカラータイプ®診断の基本を学ぶことができます。

【全1回講座】日時はお問い合わせください(休憩1時間含む全5時間)
【受講料】全1回26,400円(税込、認定証発行料込)
【教材費・送料】3,800円(税込) (入会金不要)【申込締切：開催1週間前】



詳細ページ

Beauty & MakeUp 外からも中からも美しく!



「キレイが続く」が
モットーの
お化粧品教室です。
どんなお悩みでも
お聞かせください。
私と一緒にキレイを
手に入れてみませんか?

【講師】オカモト マドカ
オトナのお化粧品教室主宰

パーソナル ベースメイクレッスン

土台となる「ベースメイク」
なんとなくでのせていませんか?

あなたのなりたい肌へ近づけます! マスクをしても落ちにくいファンデーション、リキッド、クリーム、クッション、パウダー... それぞれの違いから落ちにくいベース作りをレッスン。スポンジの使い方から美肌に近づけるコツもお伝えします。



【全1回講座】
第2金曜日 1回 ①12:00~12:50
第4土曜日 50分 ②13:10~14:00
③14:20~15:10

【受講料】全1回5,500円(税込)
【入会金不要】[申込締切:4日前]



詳細ページ

パーソナル アイメイクレッスン

アイメイクって難しい...
年齢に合ったメイクが分からない...

目元が変わると、お顔全体の印象も大きく変わります。あなたのなりたいお目元に近づけます。アイシャドウ(パウダリー、クリーム)の違いや、年代にあったお目元をご提案。アイライナー(リキッド、ペンシル、ジェル)やマスカラの効果的な使い方についてもレッスンします。



【全1回講座】
第4火曜日 1回 ①10:00~10:50
第4土曜日 50分 ②11:10~12:00

【受講料】全1回5,500円(税込)
【入会金不要】[申込締切:4日前]

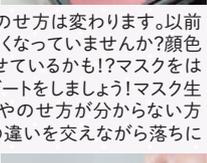


詳細ページ

パーソナル チーク&リップレッスン

若い頃に流行ったメイク
今も続けていませんか?

年齢やファッション、肌色によって、1番綺麗に見える色やのせ方は変わります。以前は似合っていたチークやリップがしっくりこなくなっていますか? 色を良く見せるためのチーク・リップが反対にお顔をくすませているかも!? マスクをはずす機会が増えた今、あなたのチークやリップのアップデートをしましょう! マスク生活でチーク・リップを使わなくなった方、ご自身に似合う色やのせ方が分からない方も、小顔に見えるチークの使い方やパウダリー、クリームの違いを交えながら落ちにくいリップの塗り方やトレンド感をお伝えします。



【全1回講座】
第2金曜日 1回 ①10:00~10:50
50分 ②11:10~12:00

【受講料】全1回5,500円(税込)
【入会金不要】[申込締切:4日前]



詳細ページ

パーソナル アイブロウレッスン

ご自身の眉毛に自信ありますか?

眉毛で顔印象が8割変わるといわれるほど大切なパーツ。でも、自分にどんな眉毛が似合うのかわからずよく分からない方が多いのではないのでしょうか。あなたの理想の眉の形を手に入れる! あなたのなりたい眉、イメージに合わせて、ペンシル・パウダー・リキッド、アイブロウカラーなどの使い方をレッスン。整え方・かき方・イメージに合わせたメイクアイテムをご提案します。基本バランスを知って毎日のアイブロウの悩みを払拭しましょう!



【全1回講座】
第2火曜日 1回 ①10:00~10:50
第2土曜日 50分 ②11:20~12:00

【受講料】全1回5,500円(税込)
【入会金不要】[申込締切:4日前]



詳細ページ

※掲載されていない日程でも承れる場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

東洋薬膳茶アドバイザー認定講座 資格取得

【講師】谷口ももよ 一般社団法人東洋薬膳協会代表理事



薬膳茶は一番身近な食養生! 薬膳料理と違い場所を選ばず、料理の腕も関係ありません。持ち運びもできるので、会社にも旅行にも持ち運び可能です。オンラインでも薬膳茶プレゼントを送付させていただきますので、ご自宅で実践しながら学ぶことができます。



【おすすめ!】
●薬膳が初めての方に ●薬膳の知識のプラスαに
●料理が苦手な方にも ●お仕事に忙しい方に
●お仕事でのプラスαの知識に、付加価値のある
新しいサービスとしても活用できます。

【全1回講座】日程はお問い合わせください
※開催時間は10:00~15:30(昼休憩30分あり)となります

【受講料】全1回 22,000円(税込)
【食材費】11,100円(税込) 【認定料】6,600円(税込)
【協会入会金】5,000円(税込) 【入会金不要】[申込締切:10日前]



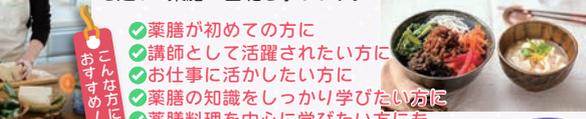
詳細ページ

東美薬膳®アドバイザー認定講座 資格取得

【講師】谷口ももよ 一般社団法人東洋薬膳協会代表理事



初めての方、薬膳が難しいとあきらめていた方々にもぜひオススメしたい東美の薬膳基礎講座です。どこよりも分かりやすく身近な食材を用いた薬膳レシピをも沢山学べ、ご家庭でも楽しく即実践できる内容です。陰陽と五行の概念、食材の効能を通じて薬膳の基礎を学びます。



【おすすめ!】
●薬膳が初めての方に
●講師として活躍されたい方に
●お仕事に活かしたい方に
●薬膳の知識をしっかりと学びたい方に
●薬膳料理を中心に学びたい方に

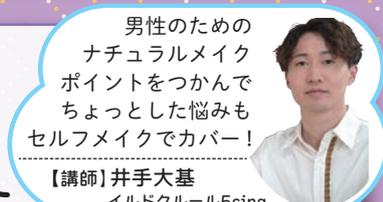
【全1回講座】日程はお問い合わせください
※開催時間は10:00~15:30(昼休憩30分あり)となります

【受講料】全1回27,500円(税込) 【認定料】6,600円(税込)
【協会入会金】5,000円(税込) 【入会金不要】[申込締切:10日前]



詳細ページ

大事な場面、 メイクアップで 印象UP! 面接・商談・婚活に 今すぐできるメンズメイク



男性のための
ナチュラルメイク
ポイントをつかんで
ちょっとした悩みも
セルフメイクでカバー!

【講師】井手大基
イルドクルール5cinq

男性の新しい身だしなみとしてメンズメイクが注目されています。営業の場面で、就活、婚活で、ほんの少しのメイクがあなたの印象をガラッと変えます。メイクをすることの意味やメリット、今の延長のような自然なナチュラルメイクの方法をお教えする簡単ベースメイクと、より具体的なパーツをビックアップして、自由自在になりたい自分を演出するセルフプロデュースのためのポイントメイクレッスンがあります。



お顔は講師にしか映りませんので安心してご受講ください。

『今日から始める簡単ベースメイクレッスン』

【全1回講座】各日19:30~20:30
3/25(月) 4/22(月) 5/27(月)

【受講料】全1回3,300円(税込) 【入会金不要】[申込締切:各日3日前]



詳細ページ

『なりたい自分を手に入れる "ちょい足し"ポイントメイクレッスン』

【全1回講座】各日19:30~20:30
3/27(水) 4/24(水) 5/22(水)

【受講料】全1回3,300円(税込) 【入会金不要】[申込締切:各日3日前]



詳細ページ



わんちゃんが似合う色でもっと可愛くなる!
NEW 愛犬のパーソナルカラー診断レッスン



【講師】川上 あすか
 カラーリスト、インリビングカラー講師

わんちゃんにもそれぞれに「似合う色」があるってご存知ですか?
 わんちゃんがパーソナルカラーを身に付けると、表情が生き活きして毛ツヤもよく見えます!同じ犬種でも、毛・眼・鼻の色などから診断すると、似合う色は一匹一匹違います。愛犬がもっと可愛くなる色を知って洋服や首輪などグッズ選びに活かしてみませんか?

レッスンでは、皆様の愛犬のお写真をもとに似合う色を診断していく方法をお伝えしますので、同居のほかのわんちゃんなどもご自身で診断できちゃいます!

【全1回講座】
3/18(月) 4/15(月) 3/28(木) 4/25(木)
5/20(月) 6/17(月) 5/23(木) 6/27(木)
 各日13:00~14:30 各日20:00~21:30

【受講料】全1回4,400円(税込)
【入会金不要】【申込締切:各日5日前】
 ※レッスン4日前の正午までに愛犬のお写真をお送りいただきます。



詳細ページ

**NEW ペットロス・メンタルヒーリング
 カウンセラー養成講座 全2回**

【講師】鈴木光彰
 一般社団法人
 日本ヒーリングサポート協会代表理事

ペットロスとは…愛してやまないペットを亡くしたことで、深い悲しみや後悔、自責の念などを強く感じ、その度合いによっては日常生活にも支障をきたす場合も出てくる状態にあることです。

「ペットロス・メンタルヒーリングカウンセラー」とは、そのような辛い状況にある方に対して、いい意味でペットロスを受け入れ、日常へと戻れるように援助を行う仕事です。

【全2回講座】 **【入会金不要】**

① **3/3(日)・10(日)**
 ② **6/9(日)・16(日)**
 各日13:00~17:00

【受講料】全2回42,000円(税込)
 【教材費】6,000円(税込)
 (テキスト代・修了証書代込)
【申込締切:各日初回1週間前】

カリキュラム

- ・ペットロスとは
- ・悲嘆概念
- ・愛着理論
- ・喪の過程モデル
- ・悲嘆反応
- ・弔うことの意義
- ・カウンセラー自身の悲嘆
- ・ペットロス予備軍について
- ・ペットロス症候群
- ・心理アセスメント
- ・ペットロスカウンセリング理論
- ・ペットロスカウンセリング実技





詳細ページ

anelaの **癒し癒されて**
ドッグセラピスト講座 資格取得

【講師】ドッグライフanela 原 五月ドッグセラピスト

癒し癒されてハッピーなドッグライフを!愛犬の基礎知識を一緒に楽しく学びましょう。

【カリキュラム】

- ◆犬の身体と健康に関する基礎知識
- ◆犬の食事と健康
- ◆ドッグマッサージ
- ◆シニアドッグケアの基礎知識
- ◆ドッグストレスサイン

【全1回講座】
4/12(金) 6/14(金)
 各日13:00~17:30
【受講料】11,000円(税込) 【入会金不要】
【教材費・デプロマ発行料】17,020円(税込/送料込)
【申込締切:各1週間前】

●こんな方におすすめ!

- ✓愛犬との絆をもっと深めたい方
- ✓ワンちゃんを家族に迎えようと思っている方
- ✓愛犬のために何か出来ることはないかと思っている方
- ✓ワンちゃんグッズの販売・ドッグカフェなどワンちゃんに係るお仕事をされている方でαの知識を得たいと思っている方





詳細ページ

**NEW ペットロスのための
 セルフメンタルケア講座**

【講師】鈴木光彰
 一般社団法人
 日本ヒーリングサポート協会代表理事

ペットを亡くされた方及び今後ペットロスに不安を抱いている方を対象に、心の持ち方や回復に向けてのプロセスについて、またストレス軽減のためのワークを行います。

【全1回講座】
4/15(月) 5/20(月)
 13:00~15:00
【受講料】全1回5,500円(税込)
【申込締切:各日1週間前】 【入会金不要】





詳細ページ

ペットシッター士試験対策講座 全2回 資格取得対策

【講師】日本ペットシッター協会講師

大好きなペットを扱ってそれを仕事にしたいと考えている方は大変多いのですが、そんな中でも「ペットシッター」は特別な技術がなくとも、無店舗ですぐに開業出来るという点で興味関心の高い業種です。さらに「ペットシッター士」は動物取扱業「保管」の登録に使える有益な資格ということで、この認定対策講座は、ご自宅のPCと講師をオンラインでつないで、認定試験合格に必要なノウハウを分かり易く丁寧に解説・ご指導する講座となっております。

【第1回】

- ✓動物愛護管理法とその他の法令
- ✓ペットの健康管理
- ✓犬・猫・小動物の習性
- ✓犬のしつけ及び飼養管理

※第1回と第2回の間で自宅学習をしてください

【第2回】

- ✓実務上の電話対応
- ✓打ち合わせとカルテ・契約書・報告書
- ✓留守宅でのお世話(室外・室内でのシッティング)
- ✓営業活動について

【全2回講座】

① **3/8(金)・22(金)**
 ② **4/12(金)・26(金)**
 ③ **5/10(金)・24(金)**
 ④ **6/14(金)・28(金)**

各日13:00~16:30(休憩含む)
【受講料】全2回60,500円(税込)
【教材費】13,200円(税込)(受験料・認定証発行費用込)
【入会金不要】【申込締切:初回1週間前】

※日程のご都合がつかない場合はご相談ください。
 ※試験日程については受講後、講師とご相談いただけます。
 ※試験日程、試験会場はHPをご確認ください。






詳細ページ

**NEW アニマルコミュニケーター
 養成講座 全2回**

【講師】鈴木智美
 一般社団法人
 日本ヒーリングサポート協会理事
 アニマルコミュニケーター養成講師

ペットの本当の想いを知ってみたいと思いませんか?
 ペットの内なる声や映像・感覚のほか、今は亡きペットからのメッセージを受け取る方法も学びます。動物が大好きな方なら、どなたでもご受講いただけます。

【全2回講座】
5/12(日)・26(日) 13:00~18:00
【受講料】全2回54,800円(税込)
【教材費】15,370円(税込/修了証書代・送料込)
【申込締切:各日初回の10日前】 【入会金不要】

カリキュラム抜粋

- ・座学
- ・実践練習
- ・自分の動物とのアニマルコミュニケーション
- ・他者の動物とのアニマルコミュニケーション
- ・色々な種類の子とのアニマルコミュニケーション
- ・対面
- ・遠隔アニマルコミュニケーション
- ・ペットロスについて
- ・亡くなった動物とのアニマルコミュニケーション …など





詳細ページ

NEW 運動が苦手な方のための
プライベート妊活ヨガ

【講師】大城友紀 アロマ&ヨガ講師

心と体、緩められていますか？
体が喜ぶ妊活ヨガのプライベートレッスンです。ヨガだけでなく、筋トレも取り入れながら巡りの良い体作りと、体と心のバランスを整えるお手伝いをさせていただきます。

赤ちゃんの居心地の良いふわふわ子宮を目指して、一人一人に合ったご自身でも続けられるレッスンメニューを作っていきます。完全プライベートレッスンですので、お気軽にお申込みください。単発でのお申込みとなりますが、継続したレッスンも承れます。お問い合わせください。

【全1回講座】1回60分(ご希望の日程でお問い合わせください)
10:00~11:00 ※設定時間以外のご希望も承ります。

【受講料】1回6,825円(税込) **入会金不要** [申込締切:前日正午]
初回体験料として5,500円(税込)で受講できます!

 詳細ページ

NEW 太極拳講師が教える
身体がよろこぶ不調改善教室

【講師】神藤豊和 太極拳指導員

肩が凝る!腰が重い!膝が...
そんな不調をかかえていませんか?

長年太極拳を教えてきた経験で、ちょっと体の使い方を
変えるだけでよくなることをたくさん経験してきました。なかなか相談出来ない不調をお持ちの方、どんな小さなことでも相談にのります。快調への第一歩、この機会にはじめませんか?

【全1回講座】
3/16(土) 3/30(土) 4/6(土)
各日17:30~18:15
※他の日程でご希望の方はお問い合わせください
【受講料】全1回1,980円(税込)
入会金不要 [申込締切:各3日前]

 詳細ページ

NEW あなたの眠りをバージョンUP!
アロマde睡眠の質UP

【講師】大城友紀 アロマセラピーインストラクター

毎日、ぐっすり眠れていますか?
アロマ初めての方にも分かりやすく、睡眠の質を上げるためのお勧めアロマをご紹介します。座学が中心ですが、座ってできる簡単ストレッチも行います。睡眠とアロマに関する知識をつけて、ご自身の眠りの質を上げましょう。

●夜いついスマホを見ちゃう
●寝つきが悪いと思う
●朝起きても疲れがとれない
●お布団に入って5分で眠れる
↑実はよくない!?

【全1回講座】
3/15(金) 5/17(金)
各日20:00~21:00
【受講料】全1回3,850円(税込)
入会金不要 [申込締切:各日前日正午]

 詳細ページ

かさハラ式 足裏バランス改善法

【講師】関野ひろゆき かさハラフットケア専属講師

このようなお悩みはありませんか?
手の指先や親指の付け根の痛み・外反内反・首や肩の凝り・腰痛・股関節痛・膝の痛み・O脚など...

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じです!現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・首の痛みや不調も改善できます。講座では足、ひざ、股関節、腰、肩、首などお客様の「足と体のトラブル」について、①足と体のカウンセリング②自宅で作れる、自分で出来る解決法のアドバイスを行います。教材として、履くだけで足裏のバランスが整う「3本指テーピング靴下」をお届けしますので、その日から足と体のケアを始められます。

【全1回講座】
3/27(水) 5/22(水)
各日14:30~16:00 [申込締切:各日2日前] **入会金不要**
【受講料】全1回2,750円(税込) 【教材費】1,690円(税込/送料込)
※開催1週間前を過ぎてからのお申込みは、教材の到着が講座終了後となります。

 詳細ページ

こちらもあります!

プチカル
Petit-Cul online

だれでも どこからでも **入会不要**
ちょっとした時間をみつけて学ぶ

- 『プチカル』オンラインレッスンをお申込みの方はオンライン会員様として登録いただけます。
- 入会金不要でご受講いただけます。
- オンライン会員様がご来店の上、教室にて講座を受講される場合は別途入会金が必要となりますのでご了承ください。
- オンラインレッスンでは当社のマイページ「MyCulture」から「Zoom」アプリをご利用いただけます。(事前準備あり)

こちらもあります!

オンライン可の通常講座

定期で行われる通常レッスンの
オンライン受講もできます!

※通常講座(オンライン)の受講には
JEUZIAカルチャーセンターへの
ご入会が必要です。(入会金・運営費別途要)

設定日以外での開催も可能です。詳しくは各講座ページよりお問合せください。

【オンライン講座規約】

- オンラインレッスンではWeb会議システム「Zoom」アプリを使用いたします。
- ご使用のパソコン、タブレット、スマートフォンなどに「Zoom」アプリのダウンロードを行ってください。最新版へのアップデートも忘れずお願いします。
- 長時間の講座の場合はパソコン、タブレットなど大きな画面でのご受講を推奨いたします。
- レッスンの受講に関するインターネット通信料金・接続料金は、お客様のご負担となります。
- お客様の通信環境や通信機器、あるいは「Zoom」サービス自体の不具合により、レッスンの受講に支障をきたした場合は、当社は責任を負いかねます。受講料の返金はいたしかねますのでご了承下さい。また、アーカイブ配信はございません。
- 受講料のお支払いは、銀行口座振込またはお近くのJEUZIAカルチャーセンター受付窓口、または一部にWEB決済可の講座もございますので、何かをお選びいただき、申込締切日までに完了をお願いします。(お申込後にご案内いたします)
- お支払い完了の確認ができましたら、「Zoom」接続用URL、パスワードを、ご予約時にお伺いするお客様のメールアドレスに送信させていただきます。
- お支払い完了後の、当日キャンセル・途中入室(遅刻)・途中退室が理由による受講料の返金はいたしかねます。
- 開講人数に満たない場合により、やむを得ずレッスンを中止する場合は、受講料を返金させていただきます。
- 講師の急病・事故、天災地変のため、やむを得ずレッスンを中止する場合は、日程を振り替えレッスンを行います。
- 各講座のホームページの注意事項に記載いたしておりますので、内容に同意いただき、レッスンのご予約をお願いいたします。
- 当日の入室方法ほか詳細につきましては、お申込み時にご案内いたします。

おうちdeまなぼ
JEUZIAカルチャーセンター
オンライン講座

Web会議システム「Zoom」を使ってご自宅から受講いただけるオンライン講座を展開中。
当パンフレットに掲載していないオンライン講座もありますので、ぜひホームページもご覧ください。

◀ オンライン講座一覧は
◀ 左記のコードを読み取り
◀ ホームページをご覧ください。
パソコン、タブレットなど大きな画面でのご受講を推奨いたします。

【取扱店】JEUZIAカルチャーセンター

 カルチャー TOP

JEUZIAカルチャーセンターは、各地のショッピングセンターや商業施設などにあり、東北から九州まで全国49会場あります。
地域の皆様にとって、たくさんの「まなび」をご提案できる場として、ジャンル豊富に各種講座を取り揃えています。

検索 JEUZIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

【企画・主催】株式会社 十字屋 カルチャー事業部 JEUZIAカルチャーセンター
発行:2024年3月