

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

発行: 第10号 児童 カルチャー事業部 発行月: 2025年2月

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

イオンモール石巻

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0225-92-6311 (電話受付) 10:00~20:00

〒986-0866 宮城県石巻市茜平4丁目104番地
イオンモール石巻1F

当会場のTOPページはこちら
「特長」いまココ!と「総合ニュース」も是非ご覧ください

総合TOPページはこちら
「特長」いまココ!と「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



春の入会キャンペーン!!

入会金 半額

通常5,500円 +2,750円

2025 3/31 (月)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場があります。



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 楊名時太極拳 講師 狩野拓也 楊名時太極拳師範 気功の要素を取り入れ柔らかくゆったりとした動きで高齢者でも無理なく続けることができます。準備体操、挨拶からはじめ、レススン、休憩、レススン、そして挨拶で終わります。誰にでもできる健康法で心と体を調えていきましょう。 第2・3・4(木) 10:30~12:00 月額4,125円(税込) 体験 3/27(木)・4/10(木)・4/17(木) 体験料 1,100円	NEW カッコ可愛い!完コピK-POP DANCE! 【男女OK】 講師 KOHARU 南三陸市川ダンススクールインストラクター 流行のK-POPソングでカッコよく踊っちゃおう!はじめてのダンスでも安心、楽しく重層的なクラスです。ダンスの基礎もしっかりと身に覚えようご指導いたします。 第1・3(土) 13:00~14:00 第4~11(木) 14:00~15:00 月額3,960円(税込) 体験 3/15(土)・4/5(土)・4/19(土) 体験料 1,100円	NEW クラシックバレエ一般クラス 【女性対象】 【中学生~】 講師 バレエスタジオアン・ユニバーサル講師 ピラティスやヨガのストレッチで体をほぐしてからレッススタート。音楽に合わせて楽しくながら柔軟性と美しい姿勢を手に入れよう。未経験でも大丈夫! 第1・3(金) 19:30~20:50 月額5,170円(税込) 第2・4(木) 10:40~12:10 15:30~17:00 月額3,630円(税込) 体験 3/28(金)・4/4(金)・4/18(金)・4/25(金) 体験料 1,650円	NEW ボールペン・筆ペン字教室 講師 阿部蘭哉 日本書道協会認定講師 日常生活に必要なはがき・手紙・のし袋の表書きからちょっとした作品まで、ご希望に応じて指導します。段・級位の認定・講師資格の取得も可能です。 第2・4(火) 10:30~12:00 月額3,630円(税込) 第2・4(土) 10:40~12:10 15:30~17:00 月額3,630円(税込) 体験 3/25(火)・4/8(火)・4/22(火) 3/22(土)・4/12(土)・4/26(土) 体験料 1,650円	NEW はじめてのつまみ細工 講師 那須野公美 幸せつまみ細工はなはな主宰 伝統工芸つまみ細工を木工ボンドを使い、簡単に基本から応用まで楽しく学んでいきます。お好きな布や柄を選んでオリジナルの作品を作りましょう。 第4(月) 19:00~21:00 第1(土) 10:30~12:30 月額2,750円(税込) 体験料 別途 体験 3/17(月)・4/28(月) 4/5(土) 体験料 1,650円
NEW カワイ体育教室 講師 カワイ体育教室専属専任講師 運動を楽しみながら成長しているよう指導いたします。お子様の心と体の健全な発達を促し、学校行事に役立ち、とび箱・マット・鉄棒を主とする指導をいたします。 月3回(水) [幼児クラス] [年中~年長] 15:30~16:30 [児童クラス] [小学生] 16:40~17:40 月額5,610円(税込) 体験 3/19(水)・4/9(水)・4/16(水)・4/23(水) 体験料 550円	NEW バレエストレッチ 講師 rino バレエスタジオアン・ユニバーサル講師 バレエの動きを取り入れて全身をバランス良く整えます。前半はフロアでのストレッチやエクササイズをメインに行い、後半10分はバーを使ってバレエのエクササイズを行います。体力や筋力が気になり始めた方におすすめて。体が硬い方、運動が苦手な方、年齢を問わず、どんな方でも楽しめます。 第1・3(金) 10:30~11:30 月額3,960円(税込) 体験 3/21(金)・4/4(金)・4/18(金) 体験料 1,650円	NEW はじめてのマージャン教室 講師 吉田勝弥 日本プロ麻雀連盟プロ四段 初心者向けクラスだから、始めやすい!!麻雀は最高に面白い、脳トレに効果的なコミュニケーションゲームです。ゲームの流れを覚え、実戦でいきながら麻雀の面白さを体験していただけます。 第2・4(木) 10:15~12:15 月額5,060円(税込) 体験 3/27(木)・4/10(木)・4/24(木) 体験料 1,650円	NEW こども工作アート 【4歳~小学生】 講師 鷲北英代 日本ヴォーグ社インストラクター こどもの創造力を引き出す工作アート。仙合紙や樹脂・キャンパス・押し花アート・ガラスアートなど色々な材料に触れながら工作を楽しみましょう。子ども一人ひとりの表現力を楽しく育てます。 第2(木) 16:30~17:30 月額2,200円(税込) 体験 3/13(木)・4/10(木) 体験料 1,100円	NEW ボタニカルアート 【高校生以上】 講師 菅野義久 ボタニカルアート講師 植物の形態や構造をリアルに表現し、観る人に植物の魅力を伝えるテクニックを、透明水彩で描いてみませんか。色の塗り方やデッサンを丁寧に指導いたします。 第1・3(木) 10:30~12:30 月額6,600円(税込) 体験料 初回15,000円(税込)~ 体験 3/27(木)・4/3(木)・4/17(木) 体験料 1,650円
NEW モーニングフラダンス 講師 伊藤信子 Pua Mela Hula主宰 朝の爽やかな空気の中で、フラダンスの魅力を感じてみませんか?この講座では、基本のステップから始め、徐々にフラダンスの美しい動きを学んでいきます。心地よい音楽に合わせて、リラックスしながら体を動かしましょう。 月3回(月) 10:30~11:45 月額5,940円(税込) 体験 3/31(月)・4/7(月)・4/14(月)・4/21(月) 体験料 1,650円	NEW 健康フラダンス 講師 伊藤信子 Pua Mela Hula主宰 心と体の健康をサポートする美しいエクササイズです。美しいハワイアン音楽に合わせて、優雅な動きでストレスを解消し、筋力を強化します。初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。健康と楽しさを同時に手に入れましょう。 月3回(月) 13:00~14:15 月額5,940円(税込) 体験 3/31(月)・4/7(月)・4/14(月)・4/21(月) 体験料 1,650円	NEW 健康体操 講師 カワイ体育教室 長谷教子 健康運動指導士 毎回健康チェックをすることで視覚で体調変化を確認でき、肩甲骨・骨盤・背骨まわりの筋肉を鍛えます。正しい姿勢、体幹を鍛え、体の中から美しくなります。 第2・4(金) 10:30~11:30 月額3,740円(税込) 体験 3/28(金)・4/11(金)・4/25(金) 体験料 1,650円	NEW 季節のハーブ 講師 岡村加津子 ハーブリセラピスト 完全無農薬の新鮮なハーブを教材に、季節に合わせてハーブティー・香ばしいお料理などを作ります。ハーブの持つ自然の効能を取り入れていくことで、健康やかな暮らしを体感しましょう。 第2(月) 14:00~16:00 月額2,200円(税込) 体験 4/14(月)・5/12(月) 体験料 1,650円	NEW ~世界のコーヒーを楽しむ~ コーヒー講座 講師 奥原直美 コーヒーソムリエ・ワインソムリエ・調酒師 おうちカフェがおいしくなる!コーヒーの基礎知識、国別コーヒー豆の個性をティスティングしながら学びます。さらに、スイーツアレンジも学び、好みのマイブレンドを作れる楽しい講座です。 第1・3(火) 10:30~11:30 月額4,400円(税込) 体験 3/18(火)・4/1(火)・4/15(火) 体験料 1,650円
NEW シニアうた体操 講師 作山寿恵 シニア音楽療法認定講師 歌って発動、動いて健康に!知っている曲を歌いながら楽しく体を動かして、血流も良くなりぐっすり眠ることができます。 第1・3(日) 10:10~11:10 月額5,170円(税込) 体験 3/16(日)・4/6(日)・4/20(日) 体験料 1,650円				

オススメ!人気こども講座

ブレイクダンス 【5歳~】 講師 砂穂ヒロキ ブレイクダンスサークル感舞台代表 オリンピックの新競技になり注目を集めるブレイクダンス。音楽に合わせて全身を使って回ったり、跳ねたりアクロバティックな動きを身に付けよう。可愛い衣装や髪飾りで笑顔いっぱいフラガールにママと一緒に受講も可能です。 第2・4(日) 15:00~16:30 月額3,960円(税込) 体験 3/23(日)・4/13(日)・4/27(日) 体験料 1,100円	ケイキ・ハワイアンフラ 【4歳~】 講師 水間リエ フラ・ハラウ・カハラ・オ・ハワイ所属インストラクター お子さんのためのフラダンスクラスです。踊ることの楽しさを知り、リズム感・表現力を身につけよう。可愛い衣装や髪飾りで笑顔いっぱいフラガールにママと一緒に受講も可能です。 第1・2・3(木) 18:00~19:00 月額5,775円(税込) 体験 3/27(木)・4/3(木)・4/10(木)・4/17(木) 体験料 1,100円	キッズチアダンス 講師 上野裕子 Kyoko Cheer Dance Place主宰 ダンスを始めたいお子様におすすめのクラスです。柔軟性や体力のほかに、チアダンスで協調性を学び笑顔でまわす元気な子に育ちます。 [Step1] [4歳~] [Step2] [小1~小3] [Step3] [小4~中学生] 第1・3(水) 15:45~16:30 第1・3(水) 16:40~17:40 第1・3(水) 17:50~18:50 月額3,520円(税込) 月額3,960円(税込) 月額3,960円(税込) 体験 3/19(水)・4/2(水)・4/16(水) 体験料 1,100円
簡単!パワフルHIP HOP 講師 KICK-IT DANCE STUDIO GUIDANCE主宰 音楽に合わせてリズム遊びから始め、楽しく元気にダンスの基本を身につけて、ダンスを通して、表現する楽しさを体感しよう! 第2・4(土) [年長~小3] 16:00~16:50 [小4~中学生] 17:00~18:00 月額4,180円(税込) 体験 4/12(土)・4/26(土) 体験料 1,100円	~超絶楽しい~ HIP HOPダンス 講師 KICK-IT DANCE STUDIO GUIDANCE主宰 様々なジャンルの曲で基礎から応用ステップまで丁寧に指導します。ステップUPクラスではちょっと難しい振りにも挑戦! [キッズI] [初心者4歳~] [キッズII] [小学生~] [ステップUP] [中学生] 17:00~18:00 14:00~14:50 15:00~16:00 月額4,180円(税込) 体験 4/6(日)・4/20(日) 体験料 1,100円	GIRLS' DANCE 講師 RINA DANCE STUDIO GUIDANCEインストラクター 実力派若手ダンサーリナ先生のガールズクラス!K-POPやHIP HOPなど可愛くてCOOLなダンスと一緒に踊りましょう! 第2・4(土) [年長~小3] 16:00~16:50 [小4~中学生] 17:00~18:00 月額4,180円(税込) 体験 4/12(土)・4/26(土) 体験料 1,100円
可愛く!完コピK-POP DANCE 【女子限定】 講師 YURA DANCE STUDIO GUIDANCEインストラクター 初心者からでも楽しめるK-POPダンス。人気のK-POPアーティストの曲に合わせて、カワイイ、かっこいいダンスを踊りましょう。 月2回(日) [年長~小3] 11:30~14:00 [小1~小6] 14:00~15:00 [小4~高校生] 15:15~16:15 月額4,180円(税込) 体験 4/6(日)・4/20(日) 体験料 1,100円	HIP HOP DANCE 講師 MIUUU DANCE STUDIO GUIDANCEインストラクター 人気のHIP HOP!コンテスト優勝経験を持つ若手ダンサーが元気に楽しくレッスンします。先生のマネから始め、踊っているうちに体幹やリズム感が身に付きます。 月3回(火) [年長~小3] 17:00~17:50 [小4~高校生] 18:00~19:00 月額6,270円(税込) 体験 4/1(火)・4/8(火)・4/15(火) 体験料 1,100円	クラシックバレエ 講師 バレエスタジオアン・ユニバーサル講師 楽しくながらバレエの基礎を身につけていきます。バレエに必要柔軟性やリズム感・表現力を養います。 [キッズI] [4歳~初心者] [ジュニアI] [小1~小6] 月3~4回(金) 16:30~17:20 月3~4回(金) 17:30~18:50 月額5,100円(税込) 月額7,260円(税込)~ 体験 3/28(金)・4/4(金)・4/18(金)・4/25(金) 体験料 1,100円

ギター・ベース・ウクレレ 【小学高学年~】 講師 ばんぶん八木 ギター講師 エレキギター・アコースティックギター・ウクレレを学ぶ講座です。初心者から希望者にバンドアンサンブル実践、ライブ出演ノウハウまで指導いたします。ウクレレは、ハワイアンに限らず、ポップスまで幅広くレッスンしています。 月2回(月) 1回40分 10:30~11:30 時間はお問合せ下さい 月額6,270円(税込) 随時体験可 ※希望の楽器と時間をお問合せください 体験料 1,650円 体験時楽器貸出し可	楽しいフルートレッスン 【小1~】 講師 岩沢あいら フルート奏者 初めての方も経験者の方も、基礎から応用まで丁寧にレッスンしていきます。憧れの曲をフルートで奏でましょう。体験時は楽器貸出し可能です。 月2回(金) 1回40分 時間はお問合せ下さい 月額6,270円(税込) 随時体験可 ※希望の時間をお問合せください 体験料 1,650円	~ならく演奏マスター~ 光ナビゲーションキーボード SNS投稿サポート付 【5歳~】 講師 越後亜希子 カシオミュージックサークル認定講師 光ナビゲーションキーボードで音楽を楽しみましょう。お子様からシニアの方まで初心者でも楽しく演奏できます。ステップアップレッスン機能を活用して無理なく上達できます。 第2・4(土) 1回30分 時間はお問合せ下さい 月額5,170円(税込) 体験料 1,980円(税込) 随時体験可 ※希望の時間をお問合せください 体験料 1,650円
おんがとなかよし! はじめてのピアノレッスン 【3歳~】 講師 佐藤千恵 ピアノ・リトミック講師 ピアノに興味を持つことからスタートして、次第にいろいろな曲に触れて楽しくレッスンしていきます。♪ピアノを弾くだけでなく、歌やリズム、音楽を総合的に楽しく習得、幅広い知識を身につけます! 月3~4回(火) 第1・3(土) 月3~4回(水) 第2・4(土) 月3~4回(金) 第1・3(土) 月額7,920円(税込) 月額5,500円(税込) 1回30分 時間はお問合せ下さい 随時体験可 ※希望の時間をお問合せください 体験料 1,650円	キッズピアノレッスン 大人のやさしいピアノレッスン 【3歳~】 講師 仲谷真理絵 ピアノ講師 小さい頃から音楽に触れると心が豊かになります。年齢に合わせたテキストを使用し、色音符やグラフィック・リズム遊びや童謡を取り入れたレッスンをしていきます。できることを増やして自信につなげていきましょう。 月3~4回(水) 第1・3(土) 月3~4回(木) 第2・4(土) 1回30分 時間はお問合せ下さい 月額5,170円(税込) 1回30分 時間はお問合せ下さい 随時体験可 ※希望の時間をお問合せください 体験料 1,650円	~心を豊かに~ 楽しいピアノレッスン 【3歳~】 講師 作山寿恵 Ami Porte日和が丘教室・昭和音楽大学短期大学 日本こども教育センターリトミック認定講師 初めての方も、経験のある方も、お一人ずつ個性・音色が豊かになるレッスンを心がけていきます。 第1・3(日) 1回30分 時間はお問合せ下さい 月額5,170円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円 ※希望の時間をお問合せください
NEW 学んで開運!たのしい手相入門 全6回 講師 東明学院専任講師 手のひらには開運へのヒントが隠されています。誰一人同じものはない手相の知識を楽しく解説いたします。オリジナルのテストを使ってみなさんの手相も見ながら進めていきます。 第1(火) 13:30~15:00 全6回16,500円(税込) 申込締切3/30(日) 4/1(火)開講予定 申込締切3/25(火)	NEW ~初心者大歓迎~ 楽しい算数学・性格編 全6回 講師 東明学院専任講師 算数学は生年月日より人の運命を読み解く占星術です。このクラスではその人の性格や行動パターンを知ることができます。自分らしい生き方を一緒に見つけましょう。 第1(火) 11:00~12:00 全6回16,500円(税込) 申込締切3/30(日) 4/1(火)開講予定 申込締切3/25(火)	~気になる自身の本質・運勢~ マヤ暦講座 全6回 講師 高橋ひろみ マヤ暦鑑定士 古代マヤ人が使用していた暦「ツォルキン」で、生年月日からご自身の性質や能力・才能、まわりの人との関係性など色々なことがわかります。 第2・4(日) 13:30~15:30 全6回15,180円(税込) 申込締切3/25(日) 5/1(日)開講予定 申込締切5/4(日)

こども美術教室 【小1~中学生】 講師 内海朋子 美術講師 造形・造形教室講師 絵を描くことで観察力と集中力、工作を通して長さを測ったり、計算したり、立体的に形を捉える力を養いましょう。家ではなかなかできない、ちょっと変わったものや、大きな作品に取り組みます。 第2・4(日) 17:30~18:30 第2・4(日) 10:30~11:30 11:40~12:40 月額4,180円(税込) 体験 3/27(日)・4/10(日)・4/24(日) 3/23(日)・4/13(日)・4/27(日) 体験料 2,090円 体験料 500円	NEW こども麻雀教室 【小1~】 講師 吉田勝弥 日本プロ麻雀連盟プロ四段 メタゲームでも取り上げられるほど人気の「こども麻雀教室」!頭脳スポーツとして、子どもの集中力や思考力、想像力を高め、コミュニケーション能力も身につきます。※経験者クラスはルールがわかる方が対象です。 第2・4(火) [初心者クラス] 16:30~17:30 [経験者クラス] 17:30~18:30 月額3,960円(税込) 体験 3/25(火)・4/8(火)・4/22(火) 体験料 1,100円	こども書道・かきかた教室 【小1~】 講師 土井勝孝 石巻市書道会会長(公認)合気会六段 合気道は試合のない稽古を繰り返す武道です。勝負にこだわらず稽古を通して精神を鍛え、いろいろな困難に立ち向かえる質実剛健な気風を身に付けましょう。簡単な護身の方法も学びます。 第1・3(火) 19:10~20:10 月額2,970円(税込) 体験 3/19(火)・4/2(火)・4/16(火) 体験料 1,100円
子供書道教室~毛筆・硬筆~ 【小1~大人】 講師 遠藤鶴音 日本書道会兼任理事 毎日書道会会員 正しい書き方、書き順、字形を文字を書くの楽しさになるように指導します。正しい姿勢や、文字を丁寧に書くことで集中力もアップ。親子一緒に受講も可能です。 第2・4(月) 17:20~18:20 18:20~19:20 月額3,630円(税込) 体験 3/24(月)・4/14(月)・4/28(月) 体験料 1,100円 体験料 300円	楽しい書道(硬筆・毛筆) 【小1~】 講師 木村かつみ 書道講師 ひらがな、カタカナ、そして学年にあった漢字を正しく、楽しく書いて、色紙などの作品に仕上げます。毛筆2回・硬筆1回ご指導いたします。19:40~のクラスは中・高校生から大人まで受講可能です。 第1・2・4(水) 17:20~18:20 18:30~19:30 [小学生~大人] 19:40~20:40 月額5,115円(税込) 体験 3/26(水)・4/2(水)・4/16(水)・4/23(水) 体験料 1,100円(中学以上1,650円)	こども書道・かきかた教室 【5歳~中学生】 講師 阿部蘭哉 日本書道協会認定講師 年齢に応じて基礎から楽しくご指導いたします。就学前のお子様は鉛筆の持ち方から、ひらがなを丁寧に書くことから始めます。 第1・2・3(金) 第2・3・4(土) 16:30~17:30 13:00~14:00 17:40~18:40 14:10~15:10 月額4,620円(税込) 体験 3/21(金)・4/4(金)・4/11(金)・4/18(金) 3/22(土)・4/12(土)・4/19(土)・4/26(土) 体験料 1,100円

整理収納アドバイザー2級認定講座 講師 佐藤遥香 NPO法人ハウスキープ協会認定講師 整理の方法・収納のコツを事例を交えて楽しく学びます。リノベーションしたい整理収納の手順をマスターできます。生活を一変させる方法を1日で学び、整理収納アドバイザー2級を目指しましょう。あなたも、プロの整理収納アドバイザーとして活躍してみませんか? 1日 4/16(水) 5/21(土) 10:30~17:00 10:30~17:00 申込締切4/9(水) 申込締切5/14(水) 受講料 全1回17,600円(税込) 教材費・認定料7,100円(税込) (入会金不要)	発達支援教育士認定講座 講師 佐伯真理 発達支援教育士認定講座・整理収納アドバイザー1級 特性のある子どもの自立!を後押しするために、環境を整えるだけでなく、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身だしなみ(衣類の管理)やお金の使い方(金銭管理)を伝えていくことも学びます。 1日 4/20(日) 5/18(日) 6/1(日) 10:30~17:00 申込締切4/13(日) 申込締切5/11(日) 申込締切5/25(日) 受講料 全1回17,600円(税込) テキスト代・認定料7,150円(税込) (入会金不要)
入会金不要! 資格が取れる特別講座 整理収納アドバイザー2級認定講座 講師 佐藤遥香 NPO法人ハウスキープ協会認定講師 整理の方法・収納のコツを事例を交えて楽しく学びます。リノベーションしたい整理収納の手順をマスターできます。生活を一変させる方法を1日で学び、整理収納アドバイザー2級を目指しましょう。あなたも、プロの整理収納アドバイザーとして活躍してみませんか? 1日 4/16(水) 5/21(土) 10:30~17:00 10:30~17:00 申込締切4/9(水) 申込締切5/14(水) 受講料 全1回17,600円(税込) 教材費・認定料7,100円(税込) (入会金不要)	発達支援教育士認定講座 講師 佐伯真理 発達支援教育士認定講座・整理収納アドバイザー1級 特性のある子どもの自立!を後押しするために、環境を整えるだけでなく、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身だしなみ(衣類の管理)やお金の使い方(金銭管理)を伝えていくことも学びます。 1日 4/20(日) 5/18(日) 6/1(日) 10:30~17:00 申込締切4/13(日) 申込締切5/11(日) 申込締切5/25(日) 受講料 全1回17,600円(税込) テキスト代・認定料7,150円(税込) (入会金不要)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。記載の金額には消費税を含みます。