

講座

2025秋期号

案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

まなび

ジャンル豊富に、大人・こども 200講座以上の習いごと

● 体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

Terrace Mall 湘南

飛行: 湘ナutilusカルチャー事業部

飛行月: 2025年9月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0466-38-3134

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1 Terrace Mall 湘南 3F

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

JEUGIAカルチャーセンター

3F

体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会

入会金半額

シニアの方・会員様の新たな受講申込で抽選会参加のチャンスあり!

※他の特典併用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場あり

寄せ植えギャザリング

チーズを楽しみましょう

はじめてのカリンバ

ハーパークイリング

はちみつ活用講座

コラージュと抽象画

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

かつお節講座

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

はじめてのカリンバ

講師 古田明子

おてがるカリンバ®認定講師

脳トレにも役立つ、親指のみで奏でる、楽器が初めての方にもピッタリのカリンバ。癒しの音色です。

第4(水) 13:00~14:30

月額4,070円(税込)

体験料 2,000円(税込)

カリソバレンタル代 500円(税込)

体験 9/24、10/22(水) 13:00~

体験料 1,100円 カリソバレンタル代 500円

NEW

おいしく楽しい はちみつ活用講座

講師 千葉由紀

日本のはちみつマイスター協会認定講師

10/1(水)スタート予定

おおいに健康にもよいはちみつを日常に取り入れてみませんか? 食欲・食生活を楽しくながら、様々な蜂蜜の使い道とその健康効果を学びます。いろいろな種類の蜂蜜に出会い、手軽に活用できる方法を知るチャンスです。

第1(水) 10:30~12:00 月額3,630円(税込)

特別 10/26(金) (詳しくはHPをご覧ください)

第1(水) 10:30~12:00 月額3,630円(税込)

特別 10/26(金) (詳しくはHPをご覧ください)

NEW

Kaeru no HANAYA 寄せ植えギャザリング 【初心者】

講師 でのもと よしたあつこ

あおき式ギャザリング認定講師

10/27(月)スタート予定

ギャザリングとは植えた瞬間から美しい根のついたアレンジメントのような寄せ植えです。ギャザリングは初めての方、いつもの寄せ植えをバージョンアップしたい方、お花を触ったことがない方まで講師二人で丁寧にレッスンいたします。(Kaeru no HANAYA開野阿津子監修)

第4(月) 14:00~16:00 月額4,620円(税込)

体験料 1回/7,700円~9,900円(税込)

NEW

こどものプログラミング入門 scratch(スクラッチ)編

講師 鍋島尚子

大学非常勤講師(工学部) 【小学生~中学生】

小学生でパソコンやプログラミングを「むずかしい…」と感じているお子様に丁寧にサポート。タイピングも英語も使わない、ひらがなで始められるプログラミング入門です。

第1・3(月) 17:30~18:30 月額6,930円(税込)

体験 9/15、29、10/6、20、11/3、17(月) 17:30~

体験料 1,100円

NEW

楽しく学べるプレバレエ

講師 尾見奈都子

バレエ講師

2歳半~年長(未就学児) 【幼児】

お友達と楽しくストレッチをしながら、基礎体力や姿勢を身につけていきます。成長期に綺麗な身体、姿勢になるよう正しい筋肉を育てていきます。

月4(月) 16:00~17:00 月額9,174円(税込)

体験 9/22、10/6、20、27、11/10、17(月) 16:00~

体験料 1,100円

NEW

親子英語リズム遊び zumbini

講師 三木彩香

zumbini インスピレーター

0~4歳とその保護者 【親子】

英語、スペイン語、日本語の歌に合わせて遊びながら英語のリズムを身につける! スカップ遊びや楽器遊び等、ワクワクが詰まった45分のプログラムです。

第2・4(火) 10:30~11:15 月額4,774円(税込)

体験 9/9、23、10/14、28、11/11、25(火) 10:30~

体験料 1,100円

NEW

初めての筋膜リリースストレッチ

講師 Akko

筋膜リリースストレッチインストラクター JADP認定筋膜リリースセラピスト® 【初心者~】

年齢を重ねる度に感じる体の不調や痛みをそのままにしませんか? たまに、腰痛、肩こり、自律神経の乱れや姿勢改善などにも効果的が期待できる筋膜リリースストレッチ。直接約7センチのボールを使い、体をほぐす、やさしい内容です。一回で体が整う体験と一緒にいきましょう。

月4(木) 10:30~11:45 月額8,954円(税込)

体験 9/18、25、10/2、9、16、23(木) 10:30~

体験料 1,100円

NEW

基礎から学ぶ 世界のチーズを楽しもう

講師 佐久間啓子

ソムリエ フランスチーズ鑑評騎士 はちみつマイスター認定講師 野菜ソムリエ

10/10(金)スタート予定

フランスでは3000種類以上のチーズがあるとされていますが、日本でも近年急速に美味いチーズが生産されており、World Cheese Awardsで受賞するものも増えています。この講座ではフランスや日本のチーズについて生産者とテロワール(その土地の気候)、飲み物、食材との相性や、バラエティに富んだ楽しみ方を学んでいきます。

第2(金) 10:30~12:00 全3回10,560円(税込)

体験 1回/3,500円(税込)

NEW

心を整えるハーブティーレッスン ~飲んで学ぶ、優しいハーブの世界~

講師 山根彩子

日本メディカルハーブ協会認定 ハーブセラピスト

様々なハーブを学びながら季節に応じた世界でひとりのオリジナルハーブブレンドを50g作成します。資料とブレンドは持ち帰り頂けます。

第2(水) 13:30~14:50 月額3,245円(税込)

体験 10/8、11/12(水) 13:30~

体験料 2,000円(税込)

体験 10/8、11/12(水) 13:30~

体験料 2,475円 材料費 1,000円

NEW

赤ちゃんとお手てで話そう! ベビーサイン

講師 福田貴美子

一般社団法人ベビーサイン協会 マスター認定講師

赤ちゃんと一緒に楽しく遊びながら学べます。ベビーサイン子育てできる力を育てましょう。

ベベック 10/13(日)スタート予定

ステップ アップ 10/27(月)スタート予定

第2(月) 10:30~11:30 全6回23,364円(税込)

体験 9/22(月) 10:30~11:30

体験料 1,100円

NEW

スポーツに活かす身体づくり こども基礎トレーニング

講師 内山 聡

湘南トレーニングオフィス合同会社代表 運動発達指導士

サッカーや野球などスポーツを始めるお子さまに向けた、基礎体力や身体バランスを鍛える集中講義。スポーツに求められる動きとバランスを鍛え、身体の動きを基礎からブラッシュアップし、怪我をしにくい身体をつくっていきます。

第1・2・4(水) 19:15~20:15 月額6,754円(税込)

体験 9/24、10/1、8、22、11/5、12、26(水) 19:15~

体験料 1,100円

NEW

算術学を使って自分を知ろう

講師 鈴木エツコ

占術家(鑑定)

9/18(木)スタート予定

算術学とは生年月日から割り出される平年か人々の運命や宿命を読み解く中国占術です。算術学で導き出される自分の宿命(生まれながらに持っている運勢、性格の特徴を知り、その特徴を活かし方(自分に合った努力の仕方)を学ぶと選択すると自分の助けとなります。講座では算術学の考えを分かりやすく解説します。6回の講座終了後には「自分のトリーツ」が完成します。自分らしく満たされる人生を送るために算術学で自分を見つめていきましょう。

第3(木) 13:30~15:00 全6回26,400円(税込)

体験 9/26、10/24、11/28(金) 13:00~

体験料 1,650円

NEW

身近な材料ではじめる~ やさしい紙版画

講師 山路裕子

版画作家 イラストレーター

牛乳パックや厚紙など身近な材料から始める紙版画の世界。版画ならではの活かし方(自分に合った努力の仕方)を学ぶと選択すると自分の助けとなります。講座では算術学の考えを分かりやすく解説します。6回の講座終了後には「自分のトリーツ」が完成します。自分らしく満たされる人生を送るために算術学で自分を見つめていきましょう。

第4(金) 13:00~15:00 月額4,070円(税込)

体験 9/26、10/24、11/28(金) 13:00~

体験料 1,650円

NEW

大人の自由アート はじめてのコラージュと抽象画

講師 表 康子

武蔵野美術大学卒 日本美術家連盟会員

自由にアートを楽しむませんか。身の回りにある紙、布、木の枝、粘土などのいろいろな素材が画材となり、自由に構成しながら貼り付けたり、ペインティングし、自分ならではのクリエイティブな世界を平面に作品を作り上げていきます。

第3(金) 10:30~12:30 月額4,290円(税込)

体験 9/19、10/17、11/21(金) 10:30~

体験料 1,100円

NEW

パン好きの大人の方もお一人でご参加出来ます 【日々のパン】ミイラのウインターパンを作ろう!

講師 興恒久美子

日々のパン講師

【親子(小学生と保護者)、大人1人でも可】

今年のハロウィンにパン作りで盛り上がりましょう! 包帯くるくくミイラパンで作れば愛護たつぷり。食へ応えもバッチリな事になります!

1セットにつき3本(3本分)と成形体験・試食(1本)ができます。作ったパン生地は持ち帰り、ご自宅でもう一度焼き立てを楽しんでいただけます。

10/26(日) 10:30~12:00 (入会金不要)

受講料 1セッ、2,000円(税込)

兄弟児受講の場合:1名につきプラス1,000円(税込)

材料費 1セッ、1,500円(税込)

兄弟児受講の場合:1名につきプラス1,500円(税込)

NEW

金継ぎ(14:00クラス)

講師 高松節子

監修:藤原康子 漆器伝承の会 関東地区認定講師

破損してしまった大事な茶碗、陶磁器や漆器、硝子器が蘇ります。金継ぎは、割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、その部分に金銀の化粧を施し器を修繕する技法です。日本独特の文化であり、美学でも分かりやすく解説します。6回の講座終了後には「自分のトリーツ」が完成します。自分らしく満たされる人生を送るために算術学で自分を見つめていきましょう。

第2(土) 14:00~16:30 月額5,500円(税込)

体験 10/11(土) 14:00~

体験料 2,365円(税込)

体験料 3,080円(税込)

NEW

日曜書道

講師 西村教子

日本教育書道連盟講師

平日の喧騒から離れ、静かな時間を過ごして下さい。楷書、行書、草書、仮名と丁寧に指導していきます。書を愉しみましょう!

第4(日) 13:00~14:30 月額4,070円(税込)

体験 9/28、10/26、11/23(日) 13:00~

体験料 500円

体験料 100円

NEW

大人の英会話初級

講師 三木彩香

英会話講師

講師は元・高校英語教師。知っているようで知らない英語のコツ!等もわかりやすく解説していきます。文法を復習して自信を持って英語を話せる自分を目指すレッスンです。

第1・3(火) 10:30~11:30 月額6,270円(税込)

体験 9/16、10/7、21、11/4、18(火) 10:30~

体験料 1,100円

NEW

Saison Chanson (セゾンシャンソン)

講師 このみ しま

宝塚歌劇団出身 シンガポール指導員 30年 音楽療法士

ラ・メールや結実などシャンソンには季節にちなんだ曲がたくさんあります。元宝塚シャンソンと一年間の季節歌をしてみませんか。

第2(火) 11:30~12:45 月額4,400円(税込)

体験 12/9(火) 11:30~

体験料 550円(税込)

体験 1,650円(税込)

体験料 550円(税込)

NEW

海から届いた冬の贈りもの シークラスで楽しむクリスマスアート

講師 水谷ちえ

シークラスアート作家

海辺で拾ったシークラスや貝殻、海洋プラスチックを使い、自然の美しさを感じられるクリスマスのアートを作ります。クリスマスインテリアや贈りものにもなります。

11/16(日) 10:30~12:00 12:30~14:30

受講料 1,100円(税込)

材料費 500円(税込)

入会金不要

NEW

ボジョレーヌーボーで季節限定モンドール他数種類のチーズを楽しもう

講師 佐久間啓子

ソムリエフランスチーズ鑑評騎士 はちみつマイスター認定講師 野菜ソムリエ

11月の第3土曜日はボジョレーヌーボーの解禁日。独特な製造方法により、フレッシュでフルーティなワインが生み出されます。今年のブドウの出来栄をじっくりと楽しみながら生産者によっても味や個性があるので、生産者の違うボジョレーヌーボーと、秋に収穫されたフランスの冬限定モンドール他数種類のチーズとのペアリングを楽しんでみましょう。

11/21(金) 16:00~18:00 18:00~20:00

受講料 16,000円(税込)

材料費 6,000円(税込)

●受講後の運送はお任せ下さい ●各自お車の持ち帰をお願いします (入会金不要) ※この画像はイメージです

NEW

からだ喜ぶ優しい薬膳

講師 桂花(ケイカ)

東洋実業薬膳協会認定講師

薬膳の基本と旬の食材を学び、それぞれのテーマを意識したミニチュアを実習・試食する講座です。

秋の潤い薬膳 冬のもぐり薬膳 10/5(日) 11/30(日)

受講料 3,850円(税込)

材料費 1,500円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,000円(税込)

※石によって別途料金がかかる場合があります。

入会金不要

NEW

可憐な紙のアート ハーパークイリング

講師 きむらからづ

ヤマアートカレッジ認定 ハーパークイリング講師

リボンのような紙をくるくる巻いて作るかわいいアートです。カードなど平面作品からミニチュア、立体的な作品まで色々な作品作りを楽しめます。

第2(金) 10:30~12:30 月額4,070円(税込)

体験 10/10、11/14(金) 10:30~

体験料 1,100円(税込)

体験料 600円(税込)

NEW

心身の強化、免疫力アップ、能力開発、美容効果あり! カンファフィットネス

講師 森崎みず美

全日本少林拳気功協会所属指導員 カンファフィットネスインストラクター

1500年の歴史あるカンファ総本山最高師範が伝えた世界ブランドの少林寺カンファ一気功。30年間日本で実践証明した楽しく、簡単、効果ある健康法です。

第2・4(水) 10:15~11:15 月額5,764円(税込)

体験 9/24、10/8、22、11/12、26(水) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

健康キックボクシング 月2回日曜クラス

講師 佐野アビディ

元プロキックボクサー

パンチとキックのトレーニングでストレス解消。ボディメイクとダイエットを目指すクラスです。基礎からしっかりと指導します。スポーツ未経験の方大歓迎です。

第2・4(日) 10:15~11:15 月額5,874円(税込)

体験 9/28、10/12、26、11/9、23(日) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 濱塚京子

一般社団法人マザー・ボネ理事

「ドラタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かけしていただきます。座席では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15~20分のオリジナルメニューの手法を習得いただけます。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスにお勧めです。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子

JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がる。認知症予防から財産管理まで幅広く応用できるカリキュラムで、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 松元さやか

日本ジュエリー協会マスター講師

話題の耳つぼジュエリーの資格が120分で取得可能! 基礎から学べるカリキュラムだから、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 15,000円(税込)

材料費 14,800円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,000円(税込)

※石によって別途料金がかかる場合があります。

入会金不要

NEW

可憐な紙のアート ハーパークイリング

講師 きむらからづ

ヤマアートカレッジ認定 ハーパークイリング講師

リボンのような紙をくるくる巻いて作るかわいいアートです。カードなど平面作品からミニチュア、立体的な作品まで色々な作品作りを楽しめます。

第2(金) 10:30~12:30 月額4,070円(税込)

体験 10/10、11/14(金) 10:30~

体験料 1,100円(税込)

体験料 600円(税込)

NEW

心身の強化、免疫力アップ、能力開発、美容効果あり! カンファフィットネス

講師 森崎みず美

全日本少林拳気功協会所属指導員 カンファフィットネスインストラクター

1500年の歴史あるカンファ総本山最高師範が伝えた世界ブランドの少林寺カンファ一気功。30年間日本で実践証明した楽しく、簡単、効果ある健康法です。

第2・4(水) 10:15~11:15 月額5,764円(税込)

体験 9/24、10/8、22、11/12、26(水) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

健康キックボクシング 月2回日曜クラス

講師 佐野アビディ

元プロキックボクサー

パンチとキックのトレーニングでストレス解消。ボディメイクとダイエットを目指すクラスです。基礎からしっかりと指導します。スポーツ未経験の方大歓迎です。

第2・4(日) 10:15~11:15 月額5,874円(税込)

体験 9/28、10/12、26、11/9、23(日) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 濱塚京子

一般社団法人マザー・ボネ理事

「ドラタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かけしていただきます。座席では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15~20分のオリジナルメニューの手法を習得いただけます。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスにお勧めです。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子

JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がる。認知症予防から財産管理まで幅広く応用できるカリキュラムで、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 松元さやか

日本ジュエリー協会マスター講師

話題の耳つぼジュエリーの資格が120分で取得可能! 基礎から学べるカリキュラムだから、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 15,000円(税込)

材料費 14,800円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,000円(税込)

※石によって別途料金がかかる場合があります。

入会金不要

NEW

可憐な紙のアート ハーパークイリング

講師 きむらからづ

ヤマアートカレッジ認定 ハーパークイリング講師

リボンのような紙をくるくる巻いて作るかわいいアートです。カードなど平面作品からミニチュア、立体的な作品まで色々な作品作りを楽しめます。

第2(金) 10:30~12:30 月額4,070円(税込)

体験 10/10、11/14(金) 10:30~

体験料 1,100円(税込)

体験料 600円(税込)

NEW

心身の強化、免疫力アップ、能力開発、美容効果あり! カンファフィットネス

講師 森崎みず美

全日本少林拳気功協会所属指導員 カンファフィットネスインストラクター

1500年の歴史あるカンファ総本山最高師範が伝えた世界ブランドの少林寺カンファ一気功。30年間日本で実践証明した楽しく、簡単、効果ある健康法です。

第2・4(水) 10:15~11:15 月額5,764円(税込)

体験 9/24、10/8、22、11/12、26(水) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

健康キックボクシング 月2回日曜クラス

講師 佐野アビディ

元プロキックボクサー

パンチとキックのトレーニングでストレス解消。ボディメイクとダイエットを目指すクラスです。基礎からしっかりと指導します。スポーツ未経験の方大歓迎です。

第2・4(日) 10:15~11:15 月額5,874円(税込)

体験 9/28、10/12、26、11/9、23(日) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 濱塚京子

一般社団法人マザー・ボネ理事

「ドラタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かけしていただきます。座席では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15~20分のオリジナルメニューの手法を習得いただけます。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスにお勧めです。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子

JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がる。認知症予防から財産管理まで幅広く応用できるカリキュラムで、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 松元さやか

日本ジュエリー協会マスター講師

話題の耳つぼジュエリーの資格が120分で取得可能! 基礎から学べるカリキュラムだから、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 15,000円(税込)

材料費 14,800円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,000円(税込)

※石によって別途料金がかかる場合があります。

入会金不要

NEW

可憐な紙のアート ハーパークイリング

講師 きむらからづ

ヤマアートカレッジ認定 ハーパークイリング講師

リボンのような紙をくるくる巻いて作るかわいいアートです。カードなど平面作品からミニチュア、立体的な作品まで色々な作品作りを楽しめます。

第2(金) 10:30~12:30 月額4,070円(税込)

体験 10/10、11/14(金) 10:30~

体験料 1,100円(税込)

体験料 600円(税込)

NEW

心身の強化、免疫力アップ、能力開発、美容効果あり! カンファフィットネス

講師 森崎みず美

全日本少林拳気功協会所属指導員 カンファフィットネスインストラクター

1500年の歴史あるカンファ総本山最高師範が伝えた世界ブランドの少林寺カンファ一気功。30年間日本で実践証明した楽しく、簡単、効果ある健康法です。

第2・4(水) 10:15~11:15 月額5,764円(税込)

体験 9/24、10/8、22、11/12、26(水) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

健康キックボクシング 月2回日曜クラス

講師 佐野アビディ

元プロキックボクサー

パンチとキックのトレーニングでストレス解消。ボディメイクとダイエットを目指すクラスです。基礎からしっかりと指導します。スポーツ未経験の方大歓迎です。

第2・4(日) 10:15~11:15 月額5,874円(税込)

体験 9/28、10/12、26、11/9、23(日) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 濱塚京子

一般社団法人マザー・ボネ理事

「ドラタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かけしていただきます。座席では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15~20分のオリジナルメニューの手法を習得いただけます。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスにお勧めです。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子

JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がる。認知症予防から財産管理まで幅広く応用できるカリキュラムで、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 松元さやか

日本ジュエリー協会マスター講師

話題の耳つぼジュエリーの資格が120分で取得可能! 基礎から学べるカリキュラムだから、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 15,000円(税込)

材料費 14,800円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,000円(税込)

※石によって別途料金がかかる場合があります。

入会金不要

NEW

可憐な紙のアート ハーパークイリング

講師 きむらからづ

ヤマアートカレッジ認定 ハーパークイリング講師

リボンのような紙をくるくる巻いて作るかわいいアートです。カードなど平面作品からミニチュア、立体的な作品まで色々な作品作りを楽しめます。

第2(金) 10:30~12:30 月額4,070円(税込)

体験 10/10、11/14(金) 10:30~

体験料 1,100円(税込)

体験料 600円(税込)

NEW

心身の強化、免疫力アップ、能力開発、美容効果あり! カンファフィットネス

講師 森崎みず美

全日本少林拳気功協会所属指導員 カンファフィットネスインストラクター

1500年の歴史あるカンファ総本山最高師範が伝えた世界ブランドの少林寺カンファ一気功。30年間日本で実践証明した楽しく、簡単、効果ある健康法です。

第2・4(水) 10:15~11:15 月額5,764円(税込)

体験 9/24、10/8、22、11/12、26(水) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

健康キックボクシング 月2回日曜クラス

講師 佐野アビディ

元プロキックボクサー

パンチとキックのトレーニングでストレス解消。ボディメイクとダイエットを目指すクラスです。基礎からしっかりと指導します。スポーツ未経験の方大歓迎です。

第2・4(日) 10:15~11:15 月額5,874円(税込)

体験 9/28、10/12、26、11/9、23(日) 10:15~

体験料 1,100円

NEW

珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 濱塚京子

一般社団法人マザー・ボネ理事

「ドラタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かけしていただきます。座席では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15~20分のオリジナルメニューの手法を習得いただけます。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスにお勧めです。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子

JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がる。認知症予防から財産管理まで幅広く応用できるカリキュラムで、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 11,000円(税込)

材料費 11,000円(税込)

入会金不要

NEW

耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座

講師 松元さやか

日本ジュエリー協会マスター講師

話題の耳つぼジュエリーの資格が120分で取得可能! 基礎から学べるカリキュラムだから、技術に不安がある方も安心。癒し・美・健康をサポートする施設で、セルフケアはもちろん、サロンの新規顧客にも活用できます。

10/14(火) 10:30~13:30 11/23(日) 14:30~17:30

受講料 15,000円(税込)

材料費 14,800円(税込)

入会金不要

NEW

1日で認定資格が取得できる! パワーストーンヒーリング

講師 菊地幸子

JFA認定講師

パワーストーンの意味や守護石の選び方、その効果について深く学び、運氣アップや願いをサポートするアイテムを提案できるカウンセラーを目指します。プレスレットの制作手法も学べる充実のカリキュラムで、実践的なスキルが身につきます。作成したプレスレットは持ち帰りいただけます。(水晶は1つのみ、他は人工石)

11/23(日) 10:30~13:30(休憩含む)

受講料 15,000円(税込)

材料費 18,

美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)	
ちょっどいいヨガ	杉原信子	第1・3(日) 10:30～11:30	6,534円	
初めての方・シニアの方でも安心 心と体のリラックスヨガ	渡部優美子	第1・2・3(月) 10:15～11:30	8,800円	
ベーシックヨガ	渡部優美子	月4回(火) 14:00～15:15	8,866円	
不調を整えるヨガ	鈴木奈々	隔週クラス 第1・3(水) 10:30～11:45	6,094円	
		隔週クラス 第2・4(水) 10:30～11:45		
		毎週クラス 月4回(水) 10:30～11:45	8,866円	
Detox yoga	田中美穂	月4回(木) 10:30～11:45	8,866円	
年齢不問 エイジレスヨーガ	中島雅子	第1・3(金) 13:00～14:00	5,984円	
お体のお悩み改善健康ヨーガ	中島雅子	第2・4(金) 13:00～14:00	5,984円	
やさしいピラティス	長本明美	第1・3(水) 10:15～11:15	6,534円	
NEW 初めての筋膜リリースストレッチ 初心者～	Akko	月4回(木) 10:30～11:45	8,954円	
Renewal カンフーフィットネス	森嶋みす美	第2・4(水) 10:15～11:15	5,764円	
50歳からの 身体を痛めない ウォーキング・ジョギング法	内山 聡	第1・3(火) 10:30～11:45	5,764円	
シニア体操クラブ	内山 聡	第1・3 (火)	11:50～12:50 12:55～13:35の間 (1回40分)	5,984円 12,364円
		桜井まなみ	第1・3(金) 10:30～12:00	6,644円
エゴスキュー体操	近藤和彦	第1・3(木) 13:00～14:10	6,424円	
マインドフルネストレーニング	近藤和彦	第1・3(木) 13:00～14:10	6,424円	
ダンス・舞踊・武道		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
優雅に 日曜日の大人バレエ	星野江里加	月4回(日) 14:35～16:05	11,506円	
ロシアワガノワメソッド NEW バレエダンサーを目指す アドバンス バレエクラス	篠田さわこ	月4回(水) 17:45～19:00	15,114円	
Beauty クラシックバレエ	桑折英理子	月4回(金) 19:00～20:30	11,506円	
バレエ初級	金子笑子	第1・3・4(土) 19:00～20:30	8,635円	
バレエプライベートレッスン	篠田さわこ	隔週クラス 第1・3(水) (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	10,714円
		隔週クラス 第2・4(水) (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	15:15～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	17,534円
		毎週クラス 月4回(水) (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	17,534円
ゼロから始めるベリーダンス	Gemi	入門クラス 第2・4(月) 14:15～15:15	6,094円	
		初級クラス 13:10～14:10 12:00～13:00		
夜のベリーダンス	ACALI	第2・4(火) 18:30～19:30 19:40～20:40	6,094円	
ゆっくりフラ	石橋まさこ	第2・4(水) 12:45～13:55	6,094円	
シニアの方にオススメ 健康のために踊るフラ	石橋まさこ	第1・3(水) 12:45～13:55	6,094円	
ハワイアンフラ	石橋まさこ	月4回(水) 11:30～12:30	8,866円	
50代からのからだ整えHULA	中嶋麻里	第2・4(木) 12:30～13:45	6,094円	
初めての方もどうぞ！マハロフラ	廣岡桂子	第1・3(金) 10:30～11:45	6,314円	
大平貴子	大平貴子	入門クラス 第1・2・3(火) 18:15～19:25	8,800円	
		(火)経験者クラス 第1・2・3(火) 19:30～20:40		
フラメンコ舞踊	重森裕子	(火)経験者クラス 第1・2・3(木) 19:30～20:40	9,130円	
		中級クラス 第1・2・3(月) 19:30～20:40		
フラメンコ&パルマリズムクラス	重森裕子 高岸弘樹	月4回(月) 18:15～19:25	11,286円	
楽しく踊りましょう！はじめてのバリ舞踊	長谷川亜美	第1・3(月) 13:00～14:00	6,534円	
タップダンス	淺野康子	第2・4(金) 13:00～14:15	6,534円	
大人の K-POP	D・O・Dダンス インストラクター	月4回(火) 14:00～15:30	9,306円	
シニア Hip Hop	ICHI	第1・3(金) 13:30～14:30	7,414円	
Hip Hop & BREAKIN'	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00	7,414円	
ZUMBA	三木彩香	第2・4(火) 11:30～12:30	6,204円	
日本舞踊	芳柳孝々笹	第2・4(水) 14:30～16:00	6,864円	
健康キックボクシング	佐野アビディ	月2回土曜日クラス 第2・4(土) 11:30～12:30	5,874円	
		月2回日曜日クラス 第2・4(日) 10:15～11:15	7,546円	
55歳からの キックボクシングシルバースhirt	佐野アビディ	月4回土曜日クラス 第2・4(土) 10:15～11:15	7,546円	
		12:45～13:45 16:50～17:50	6,204円	
男のキックボクシング	佐野アビディ	日曜クラス 第2・4(日) 11:30～12:30	6,424円	
ボディメイクキックボクシング	佐野アビディ	初級 第1・3(土) 13:30～14:30	6,204円	
スローライフ琉球空手	平尾裕子	月4回(火) 10:15～11:45	7,546円	
NEW 私塾で学べる 沖縄健康空手・武器術・護身術	千坂 桂	第1・3(月) 10:15～11:15	5,214円	
楽しく空手	小屋敷律子	初級 月4回(木) 17:00～18:10	7,634円	
		中級 18:10～19:20		
琉球古武術	平尾裕子	第1・3(月) 19:15～20:45	6,204円	
居合・剣術(柳生新陰流)	小山将生	第2・4(月) 19:30～20:45	6,204円	
フィリピン武術KALI(カリ)	榎本和洋	第1・2・3 (土) 11:35～12:35	10,780円	
		14:15～15:15		
Jeet Kune Do(ジークンドー)	榎本和洋	第1・2・3 12:45～13:45 (土) 15:25～16:25	10,780円	
カポエイラ	佐々木岳人	第1・2・3(土) 19:15～20:45	8,800円	
アート&クラフト		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
透明水彩入門	五十嵐恵子	月曜クラス 第1・3(月) 14:00～16:00	6,490円	
オイル・パステル画・油彩画・ 水彩画教室	表 康子	水曜クラス 第2・4(水) 10:30～12:30	6,930円	
はじめてのコラージュと抽象画	表 康子	第3(金) 10:30～12:30	4,290円	
はじめてのボタニカルアート	齋藤優子	10:30～12:30	4,125円	
		13:30～15:30		
大好きな題材で 色えんぴつ画・水彩画を楽しもう	永野達代	第2・4(月) 10:30～12:30	6,600円	
誰でもできる 色鉛筆画	福田あきこ	第1・3(水) 13:00～15:00	7,260円	
月1回の色鉛筆画	福田あきこ	第1もしくは第3(水) 13:00～15:00	4,290円	
あなたにも描ける♪ チョークアート教室	ぶじゅん	第1・3(月) 10:30～12:00	7,590円	
マンガの描き方教室	やまざきみほ	第4(土) 10:30～11:40	3,960円	
神秘的・魅惑的な光の芸術 西山ステンドグラス工房	西山栄子	月1回(月) 10:30～12:30	4,400円	
簡単にカットできる♪ 手軽にステンドグラス	西山栄子	月1回(月) 10:30～12:30	6,490円	
金継ぎ	高松節子 (監修:栗原藤秀)	10:30クラス 第2(土) 10:30～13:00	5,500円	
やすらぎの仏像彫刻	山口善雄	NEW 14:00～16:30 第1・3(木) 10:30～12:30	7,920円	

可憐な紙のアートペーパークイリング	きむらかつよ	第2(金) 10:30～12:30	4,070円
NEW ～身近な材料ではじめる～ やさしい紙版画	山路絵子	第4(金) 13:00～15:00	4,070円
中山みどり認定講師による 羊毛フェルトで愛犬愛猫を作ろう (全4回)	田中あやこ	第2(月) 13:30～16:30	20,240円
楽しい藤工芸 ～かごを編む～	鈴木美奈子	第2・4(木) 10:30～12:30	6,490円
マクラメジュエリー認定講座	美楓	第2(土) 10:30～12:30	3,960円
かわいいお花で作るレジンアクセサリー	櫻井たみえ	第4(火) 10:30～12:30	4,290円
生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
茶道のきほん	加藤宗貴	第2もしくは第3(金) 14:30～16:00 ※変更の場合あり	4,510円
煎茶道黄葉売茶流 はじめての煎茶道(全6回)	霜寂(そうじい)	第1(木) 14:00～15:30	27,060円
カンタンで身体に美味しい 50歳からの不調を整える薬膳茶	杉山瑞子	第4(月) 10:30～12:00	3,960円
NEW 心を整えるハーブティーレッスン ～飲んで学ぶ、優しいハーブの世界～	山根彩子	第2(水) 13:30～14:50	3,245円
NEW おいしく楽しいはちみつ活用講座	千葉由紀	第1(水) 10:30～12:00	3,630円
NEW 基礎から学ぶ 世界のチーズを楽しもう(全3回)	佐久間啓子	第2(金) 10:30～12:00	10,560円
きものdeキレイ	高光邦子	基礎コース 10:30～12:30	5,390円
		第2・4(月) 13:00～15:00	
いけばな草月	中谷光朗	基礎コース 10:30～12:30	5,830円
		第2・4(火) 13:30～17:00	7,370円
お洒落に 日々の花レッスン	三橋誠子	第3(火) 13:30～15:30	4,620円
季節の花レッスン	三橋誠子	第4(木) 14:00～16:00	4,620円
“癒しの花フィールドフラワー” アレンジメント	原田裕美	第2(月) 10:30～12:30	4,290円
NEW Kaeru no HANAYA 寄せ植えギャザリング	でのもとこ よしたあつこ	第4(月) 14:00～16:00	4,620円
はじめての楽しい手織り	鈴木晴江 高橋淳子	第2(金) 13:30～16:30	4,620円
大人かわいい編み物	小林則子	10:15～12:15 13:30～15:30	6,490円
		第1・3(木) 10:30～12:30	6,490円
戸塚利しゅう	鎌田真弓	第1・3(木) 10:30～12:30	6,490円
ハワイアンキルトと海の香りの小物作り	平藤教子	第2・4(火) 10:30～12:30	7,590円
NEW 日曜書道	西村教子	第4(日) 13:00～14:30	4,070円
書道教室 ～書へのいざない～	原 香堤	第4(土) 10:30～12:00	4,840円
毛筆を楽しもう 書道教室	原 香堤	第2・4(木) 10:30～12:00 12:45～14:15	6,490円
ボールペンと小筆書道	小川芳泉	月1回(月)クラス 第1もしくは第3(月) 10:30～12:00	3,630円
		月2回(月)クラス 第1・3(月) 10:30～12:00	6,160円
同時に習得 筆ペン・ボールペン	岩井花径	第2・4(月) 13:30～15:00	6,490円
生活の中の書 実用毛筆	環貴桜峰	火曜日クラス 第1・3(火) 14:00～16:00 18:30～20:30	6,490円
		水曜日クラス 第1・3(水) 10:30～12:30 13:30～15:30	
生活の中の書 ペン習字	環貴桜峰	金曜日クラス 第1・3(金) 18:30～20:30	6,490円
		火曜日クラス 第1・3(火) 14:00～16:00 18:30～20:30	
生活の中の書 かな書道	環貴桜峰	水曜日クラス 第1・3(水) 10:30～12:30 13:30～15:30	6,490円
		金曜日クラス 第1・3(金) 18:30～20:30	
趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
シニアのためのパソコン・スマホ プライベートレッスン	鍋島尚子	第1・3(月) 15:00～17:00の間(1回30分) ※時間はお問合せ下さい	7,920円
NEW 大人の英会話初級	三木彩香	第1・3(火) 10:30～11:30	6,270円
英会話初中級クラス	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 14:00～15:30	7,590円
プライベート英会話	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 15:40～18:50の間 (1回40分) ※時間はお問合せ下さい	11,330円
Michael's New York English	マイケル・E・ ハーベリー	第1・3(木) 19:00～20:00	7,590円
マイケルの 英会話プライベートレッスン	マイケル・E・ ハーベリー	第2・4(木) 18:00～20:00の間 (1回40分) ※時間はお問合せ下さい	11,990円
韓国語	車 有仁 (チャ ユン)	入門 第2・4(火) 16:40～17:50	7,590円
		中級 15:20～16:30 14:00～15:10	
大人のそろばん教室	玉井宗子	第1・3(金) 10:30～12:00	6,380円
レディース健康マージャン教室	関谷ゆりえ	第1・3(木) 13:30～15:30 第1・3(金) 13:30～15:30	6,490円
脳トレに最適 女性マージャン入門	関谷ゆりえ	第1・3(金) 11:00～13:00	6,490円
文学を味わう朗読	堀野ひろ子	第1・3(水) 10:20～12:20	6,490円
ワクワク楽しい朗読	堀野ひろ子	第1・3(水) 12:40～14:30	6,490円
初めての朗読	堀野ひろ子	第2・4(火) 10:30～12:20	6,490円
音読・ナレーションを楽しむ	近藤雄介	第2(水) 13:30～15:00	4,257円
NEW 俳句を楽しむ	森岡正作	第3(火) 10:30～12:30	4,070円
弘法大師空海が伝えた密教占い 宿曜占星術入門	青山 零	第4(金) 10:30～12:00	4,510円
九星気学を学ぼう	傑之	第2(日) 13:30～15:30 NEW 第4(水) 13:30～15:30	6,710円
NEW 算術学を使って自分を知ろう (全6回)	鈴木エツコ	第3(木) 13:30～15:00	26,400円
やさしいカメラ操作と写真の撮り方	森 祐二	第2(水) 10:30～12:00	4,389円
音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
きれいな声で歌いましょう 楽しい歌レッスン	渡邊南美	第1・3(月) 13:30～14:30 14:50～15:50	6,380円
ゴスペルを歌おう！	川島智子	第2・4(月) 19:00～20:30	7,370円
NEW Saison Chanson (セゾンシャンソン)	このみ しま	第2(火) 11:30～12:45	4,400円
ヴォーカル個人レッスン	川島智子	第2・4(月) 17:10～18:45の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	12,320円
月2回水曜日の 気軽に楽しむ音楽教室	本馬則子	第2・4(火) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	7,370円
声楽レッスン	渡邊南美	第1・3(木) 13:30～17:20の間 (1回50分) ※時間はお問い合わせ下さい	10,780円
月2回水曜日の 気軽に楽しむピアノ教室	本馬則子	第2・4(火) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	6,270円
何歳からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	ノムヒロミ	第2・4(金) 14:00～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	6,160円
音を楽しむ♪ 大人のピアノ教室	関野杏美	月4回(月) 10:30～14:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
楽しくピアノ個人レッスン	和田直子	月曜日クラス 月4回(月) 15:30～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
		火曜日クラス 月4回(火) 15:30～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	
ポピュラーピアノ	坂本育久見	月4回(火) 10:30～14:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,702円

癒しのピアノレッスン		秋山純子	水曜日クラス 月4回(木) 17:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
			金曜日クラス 月4回(金) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン		猪野裕子	月4回(土) 10:30～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
土曜日のピアノレッスン		坂本育久見	月4回(土) 10:30～12:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,910円
Renewal 健康ピアノ プライベートレッスン		加藤美和子	第2・4(金) 13:00～15:00の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	6,820円
NEW はじめてのカリンバ		古田明子	第4(水) 13:00～14:30	4,070円
ウクレレを楽しもう!		野島 傑	第1・3(火) 13:00～14:30	6,600円
ウクレレプライベートレッスン		野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	7,260円
美しいトレモロを奏でる マンドリン		森 真理	第2・4(木) 14:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,580円
沖縄唄三線		真壁文子	大人・子ども混合クラス 第1・3(金) 16:30～18:00 18:00～19:30	6,490円
二胡教室		山本一恵	プライベートクラス 第1・3(水) 10:30～14:25の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,580円
			入門クラス 15:25～16:25	
			初級クラス 11:30～12:45	
			第2・4(木) 中級クラス 14:05～15:20 中上級クラス 12:45～14:00	
始めよう! 津軽三味線		小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,790円
今日から始めるチェロ	中学生～	中村浩太郎	月3～4回(水) 14:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	11,066円～
憧れの ヴァイオリン(個人30分間)		千家響子	第2・4(火) 16:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	初級 9,570円 中級 10,230円 上級 10,670円
エレキギター、アコースティックギター プライベートレッスン		野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	7,260円
こども		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 赤ちゃんとお手で話そう! ベビースサイン(全6回)		福田貴美子	ベビースサイン6ヶ月～1歳半 第2(月) 10:30～11:30	全6回 23,364円
NEW 親子英語リズム遊び zumbini	0～4歳とその保護者	三木彩香	第2・4(火) 10:30～11:15	4,774円
湘南オールスターチア		白鳥真尋	(月) TINYクラス 年少～年長 月3～4回(月) 16:30～17:20 (月) KIDSクラス 小1～小3 17:30～18:30	7,249円～
			内海有花梨	(土) KIDSクラス 小1～小3 月3～4回(土) 10:15～11:15
チア☆ダンスレインボーズ	年中～小学生	濱谷文子	月4回(金) 17:00～18:00	8,074円
NEW 楽しく学べるブレバレエ	2歳半～年長 (未就学児)	尾見奈都子	月4回(月) 16:00～17:00	9,174円
日曜日のこどもバレエ	3歳～小学生	星野江里加	月4回(日) 13:30～14:30	9,834円
ロシアワガノワメソッド NEW バレエダンサーを目指す アドバンス バレエクラス	10歳～20歳	篠田さわこ	月4回(水) 17:45～19:00	15,114円
バレエプライベートレッスン		篠田さわこ	隔週クラス 第1・3(水) (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	10,714円
			隔週クラス 第2・4(水) (1回45分) ※時間はお問合せ下さい	
キッズバレエ	3歳～	金子笑子	第1・3・4(土) 15:30～16:15	7,315円
ジュニアバレエ		金子笑子	第1・3・4(土) 16:25～17:25 Aクラス 小3～小6 17:40～18:55	7,645円 8,305円
こどものK-POP	4歳～7歳	D・O・ダンス インストラクター	月4回(火) 16:30～17:30	8,074円
こどものJazzHipHop	6歳～12歳	D・O・ダンス インストラクター	第1・3(火) 17:45～18:45	4,774円
Hip Hop & BREAKIN'	大人・子ども混合クラス 小学生～	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00	7,414円
千坂道場 わんぱく空手・琉球古武道	小学生	千坂 桂	月4回(火) 16:30～17:30	8,514円
楽しく空手	大人・子ども混合クラス 3歳～	小屋敷律子	初級 17:00～18:10 中級 18:10～19:20 上級 19:20～20:30	7,634円
始めよう!アクロバット/バク転	8歳～15歳	大和トリッキング 教室講師	日曜日クラス 月4回(日) 13:00～14:00 15:30～16:30 16:45～17:45 金曜日クラス 月4回(金) 16:45～17:45 18:00～19:00	8,074円
かっこよくキメる! トリッキング・レッスン	8歳～15歳	大和トリッキング 教室講師	日曜日クラス 月4回(日) 14:15～15:15 金曜日クラス 月4回(金) 19:15～20:15	8,074円
KIDS体育クラブ	小学生	内山 聡	第1・2・4(水) 18:00～19:00	6,985円
NEW スポーツに活かせる身体づくり こども基礎トレーニング	小4～小6	内山 聡	第1・2・4(水) 19:15～20:15	6,754円
NEW マイケルの キッズプライベート英会話	小学生	マイケル・E・ ハーベリー	第1・3(木) 18:00～19:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	11,440円
NEW ジュニアのプライベート英会話	小学生	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 15:40～18:50の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	10,780円
NEW こどものプログラミング入門 scratch(スクラッチ)編	小学生～中学生	鍋島尚子	第1・3(月) 17:30～18:30	6,930円
自分の想いをカタチにしよう! こどものアートスタジオ	小学生	五十嵐恵子	全曜日クラス 第2・4(金) 17:15～18:30 月曜日クラス 月曜1(月) 17:00～18:15	6,270円
マンガの描き方教室	大人・子ども混合クラス 小4～	やまざきみほ	第4(土) 10:30～11:40	3,960円
こどもの書道・硬筆	5歳～	渡辺ひろみ	第1・2・3(水) 16:00～18:00	6,446円
こどもお習字教室	幼児～中学生	江口俊輔	第1・2・3(土) 13:30～15:30 (土) 15:00～17:00	6,446円
声楽レッスン	小学生	渡邊麻美	第1・3(木) 13:30～17:20の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	10,780円
幼児のリトミックピアノ	3歳～(年少引)	坂本育久見	月4回(火) 10:30～14:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,350円
何歳からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	5歳～	ノムラヒロミ	第2・4(金) 14:00～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	6,160円
子どもの楽しいピアノ教室	4歳～	中嶋智子	日曜日クラス 月4回(日) 11:00～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,910円
			水曜日クラス 月4回(水) 15:30～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	
楽しくピアノ個人レッスン	5歳～	和田直子	月曜日クラス 月4回(月) 15:30～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
			火曜日クラス 月4回(火) 15:30～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	
癒しのピアノレッスン	5歳～	秋山純子	月4回(木) 17:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
土曜日のピアノレッスン	5歳～	坂本育久見	月4回(土) 10:30～12:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,910円
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン	4歳～	猪野裕子	月4回(土) 10:30～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,262円
音を感じてみよう☆ 子どものためのピアノ教室	4歳～12歳	関野香美	月4回(土) 13:00～20:00の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	8,910円
沖縄唄三線	大人・子ども混合クラス 6歳～	真壁文子	第1・3(金) 16:30～18:00	6,490円
ウクレレプライベートレッスン	6歳～	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	7,260円
始めよう!津軽三味線	7歳～	小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	9,790円
憧れの ヴァイオリン(個人30分間)	3歳～	千家響子	第2・4(火) 16:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	初級 9,570円 中級 10,230円 上級 10,670円
エレキギター、アコースティックギター プライベートレッスン	6歳～	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい	7,260円