

© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.

[illegible][illegible]

NEW ベリダンス ナイトクラス

【全3回】春香あさひ
ベリダンスグループ 芳沢 舞

ベリダンスが初めての方を対象としたクラスです。ストレッチからしっかり身体をほぐして、簡単な基礎からゆずりくしどします。

第2・4(火) 19:00~20:30
月額6,600円(税込)

休 2/27(木)、3/13(木)、3/27(木)
全3回 3,300円

NEW 紫浜藤間流 日本舞踊教室

【全3回】藤間紫弦 日本舞踊協会会員

小舞の基本的姿勢や歩き方、日舞の扱いからゆずりくし、小舞や舞袖の小舞を軽快に踊ります。基礎として大曲にも振ります。基礎をしっかり学ぶことで普段の姿勢や所作が美しくなります。

第2・4(日) 10:30~11:45 月額6,160円(税込)

休 2/23(日)、3/9(日)、3/23(日)
全3回 3,080円

NEW 運動不足を楽しく解消!ストレッチ体操

【全3回】石塚由美子 ダンス講師

いままでは元気であられるうちに、筋力アップや柔軟性を高め、健康なそれができる前の段階でレッスンをを行います。新しい体のための簡単なダンスやストレッチ体操で、運動不足を解消しましょう。

第1・3(木) 10:30~11:30
月額4,200円(税込)

休 2/22(木)、3/6(木)、3/20(木・祝)
全3回 2,200円

NEW ペットシッター 資格認定講座 全回

【全3回】日本ペットシッター協会講師

飼い主とペットの適切な接し方や適切なシッター・スタッフ間の連携、飼い主とペットの適切な接し方(愛護と信頼)の重要性、資格取得のための、実務経験豊富な動物取扱業(保護と飼育)を取得できるようなります。3月には動物取扱業とシッターを申請で働くオンラインレッスンとなります。(全3回全席)

3/9(月)・23(日) 10:30~15:30 全2回
4/12(土)・4/26(土) 10:30~17:00 全2回
全3回 60,500円(税込) 13,200円(税込・実務料込)

NEW クリエーション介護士2級講座 全回

【全3回】一般社団法人日本ケア・コミュニティ協会認定講師

介護の現場ではクリエイティブなサービスが重要視されており、そのための資格は、介護と高度な技術に対する知識と経験に基づき、介護力・介護意を企画・実践・実務で身につけることとを目的としています。介護に携わる方への興味のある技術や、ボランティアをしたい方にオススメの講座です。

3/10(月)・3/24(月) 6/9(月)・6/23(日)
全3回 38,500円(税込・教材費・実務料込) (全3回全席)

NEW ハンドセラピスト認定講座

【全3回】一般社団法人日本ケア・コミュニティ協会認定講師

ハンドセラピー(ハンドマサージ)は、最もシンプルで最も効果的で、親しい人から、医療や介護の現場、社会への応用が広い技術として高く評価と期待されています。1日で資格が取得でき、誰でもできるからと見受けず、最新の技術と正しい知識でやさしい手を伝える講座です。

2/24(土) 4/29(火・祝)
全3回 23,650円(税込・実務料込) (全3回全席)

NEW まつりえ洋裁教室

【全3回】小西小江 洋裁デザイナー

洋服を作ったり、直ししたりしながら、楽しく学びながら、おうちで使えるファッションアイテムの自分版、子供服、ぬいぐるみ服、ドール服、大服などじっくり取り組んでもらいます。

第2・4(火) 13:00~15:00
月額6,490円(税込)

休 2/25(火)、3/11(火)、3/25(火)
全3回 3,245円(税込)

NEW はじめての沖縄三線

【全3回】小西小江 音楽講師

三線の持ち方、バチの打ち方、語りの仕方など、おうちで使える三線の基礎から学ぶ。沖縄の民謡のかけつけなど、楽しく始めましょう。

第1・3(木) 19:00~20:00
月額5,500円(税込)

休 2/19(木)、3/5(木)、3/19(木)
全3回 2,750円

NEW 大人のクラシックバレエ ~今日からあなたもバリーナ~

【全3回】堀内ひろ子 バレエ講師

初心者・経験者問わず、バレエの基礎からゆずりくし丁寧に教えます。美と健康、そして心がなりたいための前向きな、バレエでバランスのよいバリエーションを体験します。

4月/月コース 4月/月コース
2/24(火) 2/24(火)
10:30~11:45 10:30~11:45
月額7,920円(税込) 月額4,400円(税込)
全3回 2/26(木)、3/12(木)、3/26(木)
全3回 1,980円

NEW JFA認定資格 福祉ビューティスト

【全3回】堀地孝子 JFA認定講師

介護と美容という価値観の両方への提供ができる美容士を目指すために、パーソナルカラー診断・ネイル・メイクを同時に学べる資格講座です。最も役立つスキルを身につけて、パーソナルカラー診断と、指輪からイヤリングまで、おうちで使える、心と身とに健康になるサービスを提案できる美容士を目指します。

3/25(金)・5/11(日) 13:00~17:00
全3回 11,000円(税込) 11,000円(税込)
全3回 全3回

NEW JFA認定資格 福祉ビューティスト

【全3回】堀地孝子 JFA認定講師

認知症のケアや予防に役立てる知識と正しい接し方のためのスキルを身につけること、様々な場面での活用が主目的の資格です。

2/17(金)・4/20(日) 10:30~13:30 (全3回全席)
全3回 11,000円(税込) 11,000円(税込)

NEW 防災備蓄収納2級プランナー 認定資格講座

【全3回】認定講師

「なにを」「どこに」「どのよう」にしよう」と防災備蓄の3大疑問を解決するために、なぜ防災備蓄が必要なのか、どんなことを揃える準備をすればよいのかを具体的に学びます。

3/30(日)・5/18(日) 10:30~17:30
全3回 16,500円(税込) 7,500円(税込・実務料込)
全3回 全3回

NEW 整理収納アドバイザー2級認定講座

【全3回】青山詩子 整理収納アドバイザー2級認定講師

1日で、基本的な「整理の考え方」、具体的な「整理の方法」を、実例を交えて詳しく学ぶことができます。さらに資格がとれるNP®人になることで、日本整理収納協会認定講座です。

3/30(日)・4/27(日) 10:30~17:30
全3回 17,600円(税込) 7,100円(税込・実務料込) (全3回全席)

NEW 発達支援教育士認定講座

【全3回】青山詩子 発達支援教育士認定講師

特性のある子どもの自己を表現するために、お子さまとのコミュニケーションをサポートし、身近な方や周囲のみなさん、自分自身をリードする方法を学ぶことができます。

3/29(土)・5/18(日) 10:30~17:30
全3回 17,600円(税込) 7,100円(税込・実務料込) (全3回全席)

