発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2025年9月

講座案内 2025秋期号

●見つけよう　新しい自分　素敵な仲間●

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター イオンモール羽生

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 160講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎048-560-3730 [電話受付] 10:00～20:00

〒348-0039 埼玉県羽生市 川崎2丁目281番地3
イオンモール羽生1F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

▼詳細はこちら

トライオータムキャンペーン 2025.10/31(金)まで

体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会で 入会金半額

シニアの方・会員様の新たな受講申込で抽選会参加のチャンスあり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

NEW 陳式心意混元太極拳 / NEW ゼンタングル体験3ヶ月コース / 暮らしを彩るガーデニング / 増設 癒しの書道　こどもクラス / 水彩スケッチのアトリエ / NEW ラタンかご編み講座 / こどものためのお絵かき・イラスト講座 / NEW はじめよう中国語

秋の講座ピックアップ！ 秋から登場の新講座や人気の定番講座から１日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 懐かしの80年代J-POPでリフレッシュ! 「超簡単J-POPダンス」

講師 ネギ Neggy　シニアダンスインストラクター 女優　【40歳くらい～】

懐かしのJ-POPを簡単ステップで踊ります。80年代J-POPを中心に楽しく身体を動かします。ストレス解消、運動不足解消、懐かしいシンガーの歌声で気分上昇、心も身体もリフレッシュできるクラスです。

(火)月4回10:30～11:45
月額12,298円(税込)
第2・4(火)16:40～17:50
月額6,556円(税込)

体験 10/21(火)10:30～・16:40～　体験料 1,650円

NEW 陳式心意混元太極拳

講師 松下美菜　太極拳講師

前半は気功、後半は太極拳を練習します。心身ともにおだやかで整った状態を目指し、全身の心地よさや充実感を味わいましょう。

月3回(月)10:30～12:00
月額8,734円(税込)

体験 9/1・8・15(月)10:30～11:00　体験料 1,650円

NEW ラタンかご編み講座

講師 増田真紀　かご編み作家

ラタンで素敵なかごやバックを作ります。丁寧に編む時間はとても楽しいですよ♪

第1・3(木)
10:30～12:30
月額5,280円(税込)

体験 11/6(木)10:30　体験料 2,200円　材料費 1,650円

NEW 三橋里絵のHAPPY占い タロット初級講座　全3回

講師 三橋里絵　カンパニーリドン代表

あなたのHAPPYをタロットで感じてみませんか。楽しく学んで毎日、笑顔いっぱいに!!3回修了で認定証が発行されます。

第1(金)18:15～20:45
受講料【全3回】22,110円(税込)

体験 9/5(金)18:15～　体験料 3,300円　教材費 9,900円

NEW 三橋里絵のHAPPY絵本教室 初級講座　全3回

講師 三橋里絵　プリンセス代表　10/3(金)開講予定

あなたが発信する絵本の魅力!!初めてでも安心!読み聞かせが楽しくなるヒントがいっぱいの講座です。3回修了で認定証が発行されます。

第1(金)13:30～16:30
受講料
【全3回】22,110円(税込)
教材費 9,900円

資格取得 孫育片づけ支援士認定講座

講師 向井眞弓　㈱整理収納教育士 孫育片づけ支援士認定講師　入会金不要

日本初!三世代コミュニティーとお片づけ講座

祖父母自身も大切にした、今時の子育て事情を確かめます。更に、片づけの効果を孫育てに取り入れる方法を学べます。懐かしい子育ての想い出も話し合いましょう。

1日講座 9/3(水)・10/8(水)・11/28(金)
10:30～15:30(休憩含む)
受講料 13,200円(税込)
テキスト代・認定料 14,850円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切：5日前

NEW はじめよう中国語　個

講師 松下美菜　中国語専門士

発音の練習から始めて、文法を基礎からしっかり学びます。一人一人のペースに合わせて楽しく中国語を学んでいきましょう。

第1・3(月)・第2・4(月)
13:00～15:05の間［1回30分］月額9,570円(税込)

体験 9/1・8・15・22(月)13:00～ 体験は30分　体験料 2,200円

NEW ゼンタングル体験3ヶ月コース

講師 なお　ゼンタングル認定講師　CZT41

ゼンタングルで楽しむ 大人の塗り絵＆キーホルダー作り

興味はあるけれど、長く続けるか分からないという方に短期間で体験していただくお得なレッスンです。

第3(水)10:30～12:30
受講料
【全3回】10,560円(税込)

NEW やさしい陶芸月1回クラス

講師 池崎照夫　陶磁器デザイナー

毎回1作品を作陶します。簡単に作ることができますが、焼き上がりは本格的でステキな作品に仕上がります。

第3(土)16:00～18:00 月額3,575円(税込)

体験 9/20(土)16:00～　体験料 1,650円　材料費 1,500円

NEW ハーブティー基礎講座（資格取得可）

講師 大島玲子　ハーブ講師

23種類のハーブを基礎から学び、体調体質に合ったハーブティーケアや日常生活で使えるハーブ石鹸やクリームも作ります。

第2(金)13:00～15:00
月額8,770円(税込)

体験 9/12(金)13:00～　体験料 2,750円　材料費 4,400円

NEW ハーブスイーツ＆ハーブクラフト講座

講師 大島玲子　ハーブ講師

ハーブのチーズケーキやモンブランなどのスイーツ、季節に合ったローション、ヘアスプレー、美肌パックなどを作ります。

第2(金)10:30～12:30
月額6,770円(税込)

体験 9/12(金)10:30～　体験料 2,750円　材料費 4,400円

1日講座 親子 小学校準備講座　入会金不要【4歳～小2の親子】

講師 向井眞弓　整理収納教育士認定講師 整理収納アドバイザー　元小学校教諭

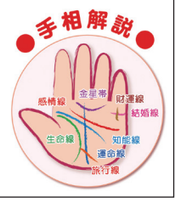
小学校の授業体験をしてみよう。小学校担任経験9年、学習教室運営16年の講師がレクチャーいたします。小学校では自分のことは自分で行います。あいさつ、身のまわりのことできますか?保護者さまには、どんなことをしておくとよいかをお伝えします。お子さまは授業体験をご用意します。カリキュラムはホームページをご確認ください。

1日講座 11/30(日)
10:30～12:00
受講料 6,600円(税込)
(保護者様1名の付添いをお願いいたします)
申込締切:2日前

NEW 誰でもわかる! たのしい手相入門　全6回

講師 東明学院専任講師　10/2(木)開講予定

手のひらには、開運に導くためのヒントがたくさん隠されています。「手相」の知恵を楽しく解説いたします。

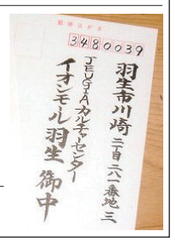


第1(木)10:30～12:00
受講料
【全6回】22,020円(税込)
教材費 3,300円

増設 日常に役立つ筆ペン講座

講師 小鮒まさ江　書道師範

季節のお便りから贈り物の表書きなど、暮らしの節目で役立つ実用的な筆文字を学びます。



第2・4(月)
11:40～12:40
月額5,280円(税込)

体験 9/8・22(月)11:40～　体験料 1,650円

増設 Kids こども 癒しの書道 こどもクラス【幼児～中学生】

講師 寺崎華峰　書道研究書元会師範 高等学校教諭一種免許状（書道）取得

姿勢を正して字を書くことで心が落ち着き，感性が磨かれます。基本を大事にした丁寧な指導で才能を伸ばします。なお、左利きの矯正はしません。

第2・4(土)14:50～15:50
月額4,400円(税込)

体験 9/13・27(土)14:50～　体験料 1,650円

オルネフラワー・インテリア＆アクセサリー

講師 増田清美　オルネフラワー協会公認講師

ワイヤー類で作るオルネとお花を合わせたミニブーケを作ります。オルネとは、様々なワイヤーやビーズを使った金属装飾です。

第1(木)10:30～12:30
月額4,510円(税込)

体験 10/2(木)10:30～　体験料 1,650円　材料費 2,750円　申込締切:9/28(日)

はじめてのトールペイント

講師 大貫悦子　公益財団日本手芸普及協会指導員 一般社団法人日本クラフト協会認定講師

初めてなので…。少し描いたり興味はあるけど…。という方、楽しく描ける講座です。どうぞ気楽にご参加ください。

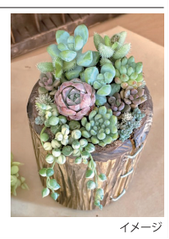
第3(金)13:30～15:30
月額3,960円(税込)

体験 10/17(金)13:30～　体験料 2,530円　材料費 1,100円
申込締切:10/3(金)

1日講座 多肉植物寄せ植え　入会金不要

講師 湯原照美　多肉スタイリスト

秋を感じる切り株鉢に背の高い多肉やお花の様な形の多肉を使って寄せ植えを作ってみませんか。



1日講座 11/12(水)
10:30～12:30
受講料 2,420円(税込)
材料費 2,500円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:11/2(日)

イメージ

ビューティ＆エクササイズ 40歳からはじめるヒップホップ

講師 渡邊幸代　NESTA-DBS（ビューティ）-SFT（シニアフィットネス）

ダンスを始めてみませんか。楽しく!おしゃれに!かっこ良く!体力向上!骨盤や体幹を使うことで若さUP!!気持ちよくボディメンテナンスもしていきます。血流UP?!アンチエイジング?!個々の強度・目的に合わせて動いていてください。

第1・3(金)12:15～13:15
月額5,324円(税込)

体験可　体験料 1,100円

ボディーメイク! 誰でもできるキックボクシング

講師 内田ノボル　元MAキックヘビー級チャンピオン 元新日本キックヘビー級チャンピオン 第21回全日本格闘空手優勝

キック界のチャンピオン、元K-1ファイターが格闘技を楽しく丁寧に教えます!強く美しくなること間違いなし!

第2・4(土)10:30～11:30
月額6,424円(税込)

体験可　体験料 1,650円

社交ダンス　初心者コース

講師 小泉恵寿　WDT教師会メンバー 栃木県ダンス教師協会副会長

初心者から始める社交ダンス!苦手、不向きと思っている方こそチャンスです。初心者はスタートが肝心です。

(木)月4回
10:30～12:00
月額11,484円(税込)

体験可　体験料 1,100円

楽しく体を動かそう! カラダメンテナンス

講師 小林美寛　カラダメンテナンス講師

人生100年時代?!自分の足で楽しく過ごせる筋力を日々の生活の中で身に付けていきましょう。

第2・4(火)
10:30～11:30
月額4,774円(税込)

体験可　体験料 1,650円

簡単マッサージ! 経絡体操

講師 小林美寛　経絡体操講師

体を整えて、いつまでも若々しく元気な体を作りましょう。年令問わず!一緒に始めてみませんか。

第2・4(火)
11:45～12:45
月額4,774円(税込)

体験可　体験料 1,650円

初心者のためのフラダンス

講師 小林清子　ナーリコレファマカノエフラインストラクター

ゆったりとした動きで心と身体をリフレッシュ!初心者対象ですので、初めてでも大丈夫です。フラを楽しみたい方、お待ちしております。

第1・3(木)14:00～15:00
月額5,874円(税込)

体験可　体験料 1,650円

タイ伝統工芸 フルーツ&ソープカービング

講師 佐藤薫　タイカービング講師

専用ナイフ1本で果物や野菜、石鹸に模様を彫っていく、タイ伝統工芸のひとつです。

第1(土)10:30～12:30
13:00～15:00
月額4,510円(税込)

体験可　体験料 2,750円　材料費 400円

家庭で楽しむ草木染め

講師 中條みきこ　染色作家

季節の植物を用いて、ご家庭でも楽しめる草木染めを行います。四季の植物から色を抽出し、小物を染めます。

第1(金)
14:30～16:30
月額4,070円(税込)

体験可　体験料 3,300円　材料費 1,200円

あんこのお花®絞り　全3回

講師 中條みきこ　和なはアートフード協会あんこのお花®認定講師

あんこを使って四季のお花を絞ります。土台は、米粉のケーキやおはぎ、団子を入れ、その上に美しいお花を絞っていきます。

第1(金)10:30～13:00 月額4,620円(税込)

体験 10/3(金)10:30～　体験料 3,850円　材料費 3,300円

想いが伝わる 己書筆文字教室

講師 土屋智明　日本己書道場公認師範

味のある字を描きませんか?簡単に描けるコツがあり、初めての方でも初回から素敵な作品が仕上がります。

第3(火)
10:30～12:30
月額3,960円(税込)

体験可　体験料 1,650円　材料費 300円

初めてさんのカギ針「クロッシェカフェ」

講師 金居正子　クロッシェカフェ認定講師

カギ針で小物を中心に作りますので、編み物が初めての方でも、安心して楽しく基礎からしっかり学べます。

第1(月)10:15～12:15
第4(水)18:30～20:30
月額3,960円(税込)

体験可　体験料 2,750円　材料費 1,650円

週一回の音読＆発声トレーニング「音読で声磨きとお口の体操」

講師 ねぎしようこ　一社)日本朗読検定協会認定 ゴールドシニアプロフェッサー

お口周りのストレッチ、腹式呼吸、発声練習を懐かしい昭和の名曲メロディーにのせて楽しくトレーニング。後半は、色々な文章の音読を楽しみます。

(火)月4回13:30～15:30
月額12,298円(税込)

体験 10/21(火)13:30～　体験料 1,650円　材料費 100円

Kids こども こどものための お絵かき・イラスト講座

講師 さかにしあい　豆本・絵本作家　【6歳～】

あなたの好きな絵やイラストを、楽しく描き、作りながら上達できるような講座です。

第3(土)15:45～17:15
月額4,070円(税込)

体験可　体験料 550円　材料費 200円

親子 楽しく仲良く 親子フラダンス

講師 木村小枝子　ラウレアウクラブ主宰　【年少～小2】

フラダンスを通じて、子どもたちは協調性、足腰の強化、自己表現力、笑顔の大切さ、リズム感を育みます。親子フラは親子の信頼関係、絆が深まりやすく、親子で同じことに挑戦しているとより深い信頼に繋がります♪

第2・4(木)16:15～17:00
月額【親子1組】6,314円(税込)

体験可　体験料【親子1組】1,650円

Kids こども 子ども書道　【字が読める子～中3】

講師 有田論理　東京書芸協会準師範

硬筆・毛筆ともに学年ごと月の課題を練習し、お清書を仕上げていきます。鉛筆や筆の持ち方や使い方、文字の書き順や意味を確認し、一から丁寧に指導致します。時間内自由入退室・昇級制度導入。

第1・3(火)16:30～18:30
月額6,490円(税込)

体験可　体験料 1,650円

～入会金不要～ 1日講座

1日講座 GlowingFlowerハーバリウム

講師 増田清美　オルネフラワー協会公認講師　入会金不要

LEDライトで光る、固まるハーバリウム

固まるオイルにプリザーブドフラワーとLEDライトを入れて作成するフラワーライトです。3種類の中から選べます。また、LEDお線香は火を使わないので安心安全です。

1日講座 9/17(水)
10:30～12:00
受講料 1,650円(税込)
材料費 2,750～4,400円(税込)(選ぶサイズによって異なります)
申込締切:9/9(火)

1日講座 デコ寿司教室　入会金不要

講師 松本綾子　財)生涯学習開発財団日本デコずし協会 デコ巻きずしマイスター

ジャックオーランタン、赤とんぼ

切り口に絵柄の出るデコ巻きずしを作ってみませんか。ゆっくりと進めていきますので、巻きずし作りが初めての方もお気軽にご参加ください。

1日講座 10/9(木)
10:30～12:30
受講料 3,410円(税込)　材料費 1,870円(税込)
申込締切:10/4(土)

1日講座 パーソナルカラー診断　入会金不要

講師 野口彩子　パーソナルカラーアナリスト　女性対象

ご自身の肌に合うカラーグループを見分けていきます。肌、瞳、髪色の調和からパーソナルカラーを探します。より肌をきれいに魅せる印象の良くなる色選びのお手伝いに。

1日講座 9/13・10/4・11/8(土)
11:00～13:00　［定員:3名様］
受講料 3,850円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

～入会金不要～ 1日で認定取得講座

資格取得 整理収納アドバイザー 2級認定講座　入会金不要

講師 仲井圭二　NPO法人ハウスキーピング協会認定講師 整理収納アドバイザー

NPO法人ハウスキーピング協会が認定する「整理収納アドバイザー2級」の資格を1日で取得できます。整理に対して多くの気付きを得て、整理収納力を高める事ができます。

1日講座 9/15(月・祝)・11/23(日)
10:15～17:15(休憩含む)
受講料 17,600円(税込)
認定料＋資料代 7,100円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:2日前

資格取得 整理収納教育士認定講座　入会金不要

講師 向井眞弓　整理収納教育士認定講師 整理収納アドバイザー1級

「受講してよかった」9割以上の方に評価頂いています。整理収納アドバイザー2級を同時取得でき、教育者も多く受講する本講座、思考力が高く自立する子どもを育てます。

1日講座 9/15(月・祝)・10/19(日)・11/8(土)
10:30～17:30(休憩含む)
受講料 21,670円(税込)
テキスト代・認定料 12,930円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:2日前

資格取得 発達支援教育士認定講座　入会金不要

講師 奈木純子　発達支援教育士認定講師　入会金不要

発達が気になるお子さまへの支援方法を基礎から学び、日常生活を整えるお片付けの工夫、お金教育、防災・防犯の備えまで幅広く身につけます。

1日講座 9/23(火・祝)・11/30(日)・12/13(土)
10:30～17:00(休憩含む)
受講料 17,600円(税込)
テキスト代・認定料 7,150円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:2日前

資格取得 JFA認定資格講座 チェアdeヨガインストラクター

講師 菊地幸子　JFA認定講師　入会金不要

ヨガインストラクターに最低限必要な知識と技術を1日で取得できます。福祉や医療系での従事者にも人気です。

1日講座 10/8(水)・12/13(土)10:30～14:30
受講料 14,000円(税込)　教材費 16,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

資格取得 数秘＆カラープレゼンター ベーシック講座　入会金不要

講師 野村克江　数秘＆カラー上級トレーナー

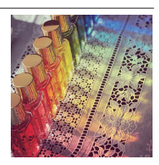
生年月日から読み解く方法を色とコラボしながら学びます。修了後は数秘＆ジュニアプレゼンターとして活動可能。

1日講座 9/29(月)・10/25(土)・11/19(水)
10:30～17:30(休憩含む)
受講料 16,100円(税込)　教材費 9,750円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:3日前

資格取得 TCカラーセラピスト認定講座「1日でカラーセラピストに」　入会金不要

講師 奈良弓子　TCマスタートレーナー

色彩心理をベースとしたカウンセリングのツールとしてマニュアルとカラーボトル付きで1日で取得出来ます。



1日講座 9/13(土)・10/29(水)・11/29(土)
10:30～16:00(休憩含む)
受講料 9,000円(税込)　教材費 11,900円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:3日前

資格取得 JAAハンドトリートメント検定講座　入会金不要

講師 大澤恵美子　JAA日本アロマコーディネーター協会認定 ハンドトリートメントトレーナー

1日で習得でき、合格者には協会認定合格証発行。セラピストとして活動できます。介護の現場でも人気です。

1日講座 9/15(月・祝)・11/29(土)
10:30～18:00(休憩含む)
受講料 16,500円(税込)
教材費・認定料 20,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

資格取得 認知症予防のための アロマヘッドトリートメント検定講座　入会金不要

講師 大澤恵美子　JAA日本アロマコーディネーター協会検定 トレーナー

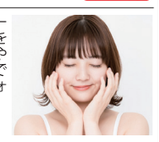
認知症予防に役立つアロマオイルを使ったセルフヘッドトリートメントを学びます。協会認定合格証発行。

1日講座 10/26(日)・12/10(水)
10:30～18:00(休憩含む)
受講料 19,800円(税込)
教材費・認定料 22,500円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

資格取得 JFA認定資格講座 パーツケアセラピスト

講師 菊地幸子　JFA認定講師　入会金不要

ヘッドマッサージ・首肩マッサージ・ハンドマッサージの3種類をセットで学ぶので超お得!介護やサロン、お教室等で幅広く活用できます。取得後のアフターフォローもお任せください!



1日講座 9/26(金)・11/30(日)
10:30～15:30(休憩含む)
受講料 7,700円(税込)　教材費 25,080円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:8日前

資格取得 JFA認定資格講座 認知症心理士　入会金不要

講師 菊地幸子　JFA認定講師

認知症のメカニズムや予防に役立つ知識と正しい接し方までのスキルを身に付けることで、さまざまな場面で活かせる注目の資格です。

1日講座 11/12(水)
10:30～13:30
受講料 11,000円(税込)
教材費・認定料 11,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

資格取得 JFA認定資格講座 口腔ケアトレーナー　入会金不要

講師 菊地幸子　JFA認定講師

日々の予防法やトレーニングまでのスキルを身に付けることで、ご家族の介護や仕事で活用できます。QOL(生活の質)の向上を目指します!

1日講座 11/12(水)
14:00～17:00
受講料 11,000円(税込)
教材費・認定料 11,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

資格取得 JFA認定資格講座 福祉ビューティスト　入会金不要

講師 菊地幸子　JFA認定講師

パーソナルカラー診断士とネイリスト（マニキュア）の2種類が1セットになった1day資格講座です。独立開業を目指す方におススメです。

1日講座 10/11(土)・12/10(水)
10:30～14:30
受講料 15,000円(税込)
教材費・認定料 18,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。
申込締切:7日前

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。