



左記のコードをスマートフォンで読み取ると  
当会場のホームページをご覧いただけます。  
講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。



JEUGIA  
カルチャーセンター  
総合TOPページ  
ニュースはこちらをご覧ください

| ダンス・舞踊・武道               | 講師      | 受講料(月謝)                      |
|-------------------------|---------|------------------------------|
| <b>⑧ チアダンスでアンチエイジング</b> | 佐久間晴    | 第1・3(木) 14:15~15:05 6,094円   |
| <b>⑨ 大人ののためのポップダンス</b>  | Chinami | 第1・3(火) 10:30~11:30 5,214円   |
| <b>大人ののためのダンスコダンス</b>   | Chinami | 第2・4(木) 10:30~11:30 5,214円   |
| <b>レッツエンターテイメント!!</b>   | Gattsu  | 第2・4(火) 10:00~12:00 7,524円   |
| <b>はじめてのベリーダンス</b>      | SAKI    | 1・3(火) 19:30~20:30 5,544円    |
| <b>⑩ はじめてのストリートダンス</b>  | まゆひか    | 第1・3(火) 14:30~16:00 5,764円   |
| <b>Let'sダンス・ダンス!</b>    | HONOKA  | 第1・2・3(木) 19:20~20:50 7,315円 |
| <b>大人のバレエレッスン</b>       | 小林綾美    | 第2・4(火) 17:00~18:30 5,984円   |

## いやしのフランダース

|                                |        |                              |
|--------------------------------|--------|------------------------------|
| 〜何でも同伴可能クラス〜<br>フランダース入門・初級クラス | 永渾ひとみ  | 第1・2・3(土) 13:20~14:35 7,315円 |
| ココロ踊るフアラシス                     | MASUMI | 第1・3(月) 12:30~13:45 6,424円   |
| 素敵なフランダース                      | 坂本京子   | 第1・3・4(火) 10:30~12:00 8,635円 |
| フランダース(シニア・初心者クラス)             | 香川聡子   | (火) 13:00~14:15 8,866円       |
| フランダース                         | HANA   | 第2・3・4(木) 19:30~21:00 8,635円 |
| ALOHA(アロハ)フルメリアアラ              | 高橋美知子  | 第3・4(金) 14:15~15:30 5,324円   |
| タップダンス                         | Aimi   | (土) 13:30~14:30 9,306円       |
| 情熱のフラメンコ                       | 阪井浩美   | 第1・3(火) 19:15~20:15 7,194円   |
| テコンドー                          | 金 容星   | 第1・2・3(土) 11:10~12:10 7,150円 |

|                            |                |                                                                   |
|----------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|
| 空手教室(昇級審査あり)               | 吉永一俊<br>土井洋彦   | 【初級】<br>15:00~16:00<br>【初級】<br>16:00~17:00<br>【中級】<br>17:00~18:00 |
| ロシア武術システム                  | 三本木秀作          | 第2・4(土) 19:00~20:30 6,974円                                        |
| フィリピン武術エスキリマ(カリ)           | 鈴木康二           | 第1・3(土) 10:00~12:00 6,424円                                        |
| フィリピン武術エスキリマ(カリ)<br>(後クラス) | MSD調子道<br>専任講師 | 第2・4(土) 19:00~20:30 5,874円                                        |

| アート&クラフト                      | 講師    | 受講料(月謝)                    |
|-------------------------------|-------|----------------------------|
| <b>水引あそび</b>                  | 飯塚ふみ子 | 第3(金) 13:30~15:30 3,960円   |
| <b>3色パステルアート</b>              | 池田有佳  | 第1(土) 15:30~17:30 3,960円   |
| <b>羊毛フェルトで作る<br/>かわいいベビたち</b> | 篠田佳子  | 第1(火) 13:00~15:30 5,610円   |
| <b>〜自然の色を楽しむ〜 押し花サロン</b>      | 黒川千代  | 第2・4(月) 10:30~12:30 6,490円 |
| <b>金繕い入門</b>                  | 白鳥由加利 | 第2(金) 10:00~12:00 5,060円   |
| <b>〜光のアート〜 ステンドグラス教室</b>      | 浜田人志  | 第2・4(土) 10:00~12:30 7,590円 |

|                                        |      |                            |
|----------------------------------------|------|----------------------------|
| <b>色鉛筆画&amp;ぬり絵教室</b><br>※お好きな方をお選び下さい | 町本 緑 | 第2・4(月) 13:00~15:00 6,490円 |
|                                        |      | 第1(金) 10:30~12:30 6,490円   |
|                                        |      | 第1(金) 13:00~15:00 3,795円   |

|                                   |       |                            |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|
| <b>大人の絵画教室</b><br>(アクリル・水彩・パステル画) | 福岡 均  | 第1・3(金) 10:00~12:00 7,590円 |
| <b>くどうとし透明水彩教室</b>                | くどうとし | 第4(火) 13:00~16:00 4,620円   |
| <b>色鉛筆とパナソニック画教室</b>              | 高田達也  | 第2・4(木) 10:15~12:15 6,490円 |
| <b>紙の芸術〜 ペーパーキリング</b>             | 山崎訓世  | 第2(金) 13:30~15:30 4,070円   |
| <b>仏像彫刻(初級)</b>                   | 小倉正道  | 第3(火) 13:00~16:00 5,830円   |
| <b>くらしを彩るトールペイント</b>              | 富辻由利子 | 第1・3(月) 10:00~12:30 6,490円 |
| <b>ゲージュツコ</b>                     | 海法安紀子 | 第2(火) 10:30~12:30 4,070円   |

| 美容・健康・癒し                              | 講師      | 受講料(月謝)                    |
|---------------------------------------|---------|----------------------------|
| <b>⑪ 休息のヨガ</b><br>〜ヨガ・ヨガドロー・シンキングボール〜 | hatsumi | 第1・3(金) 13:00~14:00 5,214円 |
| 〜座って楽しく伸び〜 脳トレ〜<br>健康声ヨガ              | 渡邊昌美    | 第1・3(火) 10:30~11:30 6,314円 |
| <b>筋線リリースボールケア</b>                    | 渥美香子    | 第2・4(月) 10:00~11:30 5,764円 |
| 〜ボールでスッキリヨガボディ〜<br>マニナス5健康ヨガ          | 山越かおり   | 第1・3(火) 13:30~15:00 5,764円 |
| キックとパンチでストレス解消!<br>ムエタイエクササイズ         | 下間崇子    | 第2・4(金) 10:30~11:30 5,764円 |

|                                          |       |                            |
|------------------------------------------|-------|----------------------------|
| 〜更年期以降の不調をセルフケア〜<br>50歳からのヨガ             | 高橋穂恵  | 第1・3(木) 13:00~14:15 5,654円 |
|                                          |       | 第2・4(火) 13:00~14:15 5,654円 |
| <b>思考を休めるヨガ</b><br>〜男性も安心して参加できるはじめてのヨガ〜 | 高橋穂恵  | 第2・4(土) 12:00~13:15 5,654円 |
| <b>心と身体とのえYoga</b>                       | Sachi | 第1・3(木) 12:15~13:45 5,324円 |
| <b>夜のリラクセスヨガ</b>                         | Sachi | (金) 19:30~21:00 9,306円     |
| <b>すっきり!土曜の朝ヨガ</b>                       | 相川久美子 | 第2・4(土) 10:00~11:30 5,434円 |
| <b>しなやかに動ける体づくり〜<br/>はじめてのピラティス</b>      | 木戸史奈子 | 第1・3(日) 10:30~11:45 5,654円 |
| <b>しなやかBODYピラティス</b>                     | 木戸史奈子 | 第1・3(土) 12:00~13:15 5,654円 |

|                                 |         |                              |
|---------------------------------|---------|------------------------------|
| <b>身体目覚め!</b><br>コンディショニングピラティス | 小林綾美    | 第2・4(月) 13:00~14:00 4,774円   |
| 〜元気で丈夫な身体づくり〜<br>健やが体操          | 田中崇吉    | 第2・3・4(金) 14:35~15:35 5,500円 |
| 〜骨格から整う健康法〜<br>新骨格ストレッチ体操       | CHIKAKO | 第1・3(金) 10:00~11:30 5,984円   |

|                  |                  |                                       |
|------------------|------------------|---------------------------------------|
|                  |                  | 10:00~12:00<br>13:00~15:00            |
| <b>健康促進!卓球教室</b> | 八千代卓球連盟<br>指導指導員 | 第2・4(火)<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00 |
|                  |                  | 第1・3(火) 13:30~15:00 5,984円            |
|                  |                  | 第2・4(火) 13:30~15:00 5,984円            |

|                                |      |                            |
|--------------------------------|------|----------------------------|
| <b>踊るフロアストレッチ<br/>バー・アスティエ</b> | 小柴由美 | 第1・3(火) 10:00~11:15 6,314円 |
|                                |      | 第1・3(月) 10:00~11:30 5,984円 |
|                                |      | 第2・4(月) 10:00~11:30 5,984円 |
|                                |      | 第1・3(木) 10:00~11:30 5,984円 |
|                                |      | 第2・4(木) 10:00~11:30 5,984円 |

|                                |      |                            |
|--------------------------------|------|----------------------------|
| <b>和太鼓のバチを使った<br/>バチエクササイズ</b> | 中島香子 | 第2・4(木) 10:15~11:15 7,634円 |
| <b>刀やお子さんを促した<br/>剣舞エクササイズ</b> | 中島千翔 | 第2・4(木) 11:30~12:30 7,634円 |

| 生活文化                      | 講師     | 受講料(月謝)                    |
|---------------------------|--------|----------------------------|
| <b>⑫ 多肉植物の寄せ植え入門</b>      | めくみ    | 第3(木) 13:00~15:00 2,970円   |
| <b>⑬ 戸隠料理しゅう</b>          | 菅原了子   | 第2・4(月) 10:00~12:30 7,370円 |
| <b>⑭ あんこのお花・絞り教室</b>      | AKKO   | 第1(火) 10:15~12:30 5,170円   |
| <b>6つの基本でタイ料理7変化(全6回)</b> | 下間崇子   | 第2(火) 10:10~12:10 23,760円  |
| <b>英国式紅茶の世界</b>           | Mayumi | 第4(金) 13:30~15:30 3,410円   |
| <b>有結流テーブル茶道</b>          | 安本明美   | 第4(金) 10:10~12:10 3,960円   |
| <b>はじめてのショウクラフト</b>       | 中野はる美  | 第3(金) 13:00~15:00 4,730円   |
| <b>はじめてさんのパッチワーク</b>      | 大倉裕美   | 第1(月) 10:15~12:15 4,510円   |
| <b>人形展覧会てふてふ堂のドール和裁教室</b> | わたなべゆい | 第3(月) 10:10~12:10 3,960円   |
| <b>つまみ細工</b>              | わたなべゆい | 第3(月) 13:00~15:00 4,510円   |

|                           |        |                            |
|---------------------------|--------|----------------------------|
| 〜自分メイトのお気に入り〜<br>楽しい編み物教室 | 堀ミ〜ご前田 | 第1・3(木) 10:00~12:00 6,490円 |
| <b>はじめてのあみぐるみ</b>         | 白田和香子  | 第3(金) 10:15~12:45 4,620円   |
| <b>洋服&amp;着物リメイク教室</b>    | 成木信子   | 第4(金) 13:00~15:30 5,060円   |

|                                                 |       |                            |
|-------------------------------------------------|-------|----------------------------|
| <b>大人優美なペン字・実用書</b>                             | 先倉楊花  | 第2・4(火) 13:00~15:00 6,160円 |
| <b>実用書&amp;古筆(ペン・書道)</b>                        | 瀬井喜泉  | 第1・3(火) 10:00~12:00 6,490円 |
| <b>実用毛筆</b><br>(実用書・書道・ペン・かな書道)                 | 塚原月華  | 第1・3(火) 14:00~16:00 6,490円 |
|                                                 |       | 16:10~18:10 8,690円         |
| <b>おため帰りの実用毛筆</b><br>(実用書・書道・ペン・かな書道)           | 塚原月華  | 第1・3(火) 18:30~20:30 6,490円 |
| <b>永田紗戀の花咲く書道</b><br>〜暮らしを楽しむ日本文化〜<br>花びらけはなアート | 井上伴子  | 第1(火) 10:30~12:00 3,520円   |
|                                                 | 阿部順華  | 第3(月) 13:00~15:00 3,960円   |
| <b>〜花を楽しむ〜 フラワーデザイン</b>                         | 山崎エミ  | 第2(日) 10:30~12:30 4,070円   |
| <b>フランスの花あしらひ COCOフローラル</b>                     | 山田明子  | 第4(水) 10:10~12:10 4,070円   |
| <b>アーティフィシャルフラワー入門</b>                          | 大木雅子  | 第3(土) 15:30~17:30 3,520円   |
|                                                 | 三笠千代子 | 第2・4(火) 10:10~12:10 4,928円 |

| 音 楽                                | 講師     | 受講料(月謝)                    |
|------------------------------------|--------|----------------------------|
| <b>飯田久美子のボール講座</b>                 | 飯田 久美子 | 第2・4(火) 15:00~17:00 7,810円 |
| <b>ボイストレーニング</b>                   | 大塚 桂   | 第2・4(月) 13:00~20:00 7,590円 |
| <b>パワフル!!ボイストレーニング</b>             | 小滝コージ  | 第1・3(火) 13:00~18:30 7,590円 |
| 〜楽器を始めたい方におすす〜<br>カボンを叩こう!!        | 小滝コージ  | 第1・3(火) 12:45~20:30 7,590円 |
| 〜屋トレ・節トレ・歌で健康作り〜<br>ピアノにあわせて歌う会    | 諸澤美加   | 第2・4(火) 12:00~13:30 5,280円 |
| <b>コスベルを歌おう</b>                    | 大塚 桂   | 第1・3(火) 19:25~20:55 6,490円 |
| <b>中高年から始める「らくらくピアノ」</b>           | 田越さくら  | 第1・3(火) 10:30~13:30 6,490円 |
| <b>シニアピアノ/グループレッスン</b>             | 小島雅美   | 第1・3(火) 13:00~14:30 6,380円 |
| <b>60歳からのシニアピアノ</b>                | 小島雅美   | 第1・3(火) 10:00~13:00 6,490円 |
| <b>個人ボーカルレッスン&amp;<br/>ピアノレッスン</b> | 諸澤美加   | 第2・4(火) 14:00~15:30 7,480円 |
| <b>月曜のピアノ</b>                      | 内海久恵   | (月) 15:00~21:00 10,604円    |
| <b>火曜のピアノ</b>                      | 内海久恵   | (火) 15:00~21:00 10,604円    |

|                        |       |                            |
|------------------------|-------|----------------------------|
| <b>ピアノレッスン</b>         | 戸田洋子  | 第2・4(土) 13:00~17:00 6,490円 |
|                        | 澤田寛子  | 第1・3(日) 10:15~17:30 7,370円 |
| <b>大人ののためのジャズピアノ入門</b> | 橋本正也  | 第1・3(土) 15:00~21:00 8,690円 |
| <b>楽しい鍵盤ハーモニカ</b>      | 橋本正也  | 第1・3(土) 15:00~21:00 8,690円 |
| <b>楽しいサックス教室</b>       | 常世田美里 | 第1・3(日) 10:15~16:00 9,790円 |
| <b>楽しいオカリナレッスン</b>     | 酒井清志  | 第1・3(土) 10:30~11:40 6,820円 |

|                                      |                 |                             |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 〜はじめてでも安心〜<br>やさしいカリンバ               | 加藤歩美            | 第2・4(木) 10:15~11:15 6,160円  |
| <b>音楽の喜びマンドリン</b>                    | 田村恵子            | 第2・4(金) 10:00~11:30 7,590円  |
| <b>ギター&amp;ウクレレアンサンブル</b>            | 鯉淵大輔            | 第2・4(火) 13:00~14:30 7,590円  |
|                                      |                 | 15:00~16:30 7,590円          |
| <b>さわってみよう・弾いてみよう♪</b><br>ギター講座(入門編) | 鯉淵大輔            | 第2・4(火) 16:40~20:40 9,460円  |
| <b>エレキアコギ・ウクレレをしよう!</b>              | AKKIE<br>(アッキー) | 第1・3(月) 16:30~20:40 10,890円 |
| <b>クラシックギターレッスン</b>                  | 田口美和子           | 第1・3(月) 16:00~20:55 10,780円 |
| <b>津軽三味線</b>                         | 北村貴樹            | 第1・3(土) 18:00~21:00 5,880円  |
|                                      |                 | 18:30~14:45 6,600円          |
| <b>楽しい二胡</b>                         | 曾我部由里           | 第2・4(火) 15:00~16:15 6,380円  |
|                                      |                 | 12:30~13:15 6,380円          |
| <b>癒しの音色を楽しむ</b><br>はじめての二胡          | 八木田真理           | 第1・3(月) 13:30~14:45 6,600円  |
| <b>フライベードレッスンで</b><br>音色を磨く二胡        | 八木田真理           | 第1・3(月) 14:55~16:05 6,600円  |

| 趣味教養                                     | 講師     | 受講料(月謝)                    |
|------------------------------------------|--------|----------------------------|
| <b>⑮ 和食の作法講座</b>                         | Mayumi | 第1(木) 13:30~15:00 24,420円  |
| <b>⑯ ビジネス中国語入門</b>                       | 張 佳新   | 第2・4(木) 16:00~20:30 9,790円 |
| <b>中国茶から入る中国語</b>                        | 張 佳新   | 第2・4(木) 13:30~15:00 8,030円 |
| <b>はじめての中国語</b>                          | 張 佳新   | 第1・3(火) 10:30~12:00 8,030円 |
| <b>本格テーブルマナー講座(全6回)</b><br>〜フランス式/イギリス式〜 | Mayumi | 第2(金) 13:30~15:00 20,460円  |
| <b>朗読サロ</b>                              | 森田清香   | 第2(火) 10:10~12:10 4,070円   |
| 〜よつてみませんか〜<br>はじめてのタロットカード               | 銀河アステル | 第2(日) 15:20~16:20 3,960円   |
| <b>易しい手相占い</b>                           | 銀河アステル | 第2(日) 13:30~15:00 4,510円   |

|                        |      |                            |
|------------------------|------|----------------------------|
| <b>大人囲碁クラブ</b>         | 宮崎祐治 | 第1・3(水) 10:00~12:00 5,940円 |
| <b>初歩からの俳句</b>         | 坂本葉莉 | 第3(火) 10:00~12:30 5,060円   |
| 〜わかるなを一緒に解決〜パソコン教室     | 常見敦之 | 第2・4(木) 13:00~14:30 6,380円 |
| 〜ゆっ〜り〜ゆっくり〜パソコン教室      | 常見敦之 | 第2・4(木) 15:00~16:30 5,940円 |
| <b>女性のための健康マニッシュ入門</b> | 塚本博博 | 第1・3(火) 10:00~12:30 6,490円 |
| <b>楽しい麻雀教室</b>         | 塚本博博 | 第1・3(木) 13:00~15:30 6,490円 |

| こども                          | 講師                   | 受講料(月謝)                 |
|------------------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>① CUチアスクール<br/>キッズダンス</b> | CUチアスクール<br>インストラクター | (日) 13:00~13:50 10,114円 |
|                              |                      | 14:00~15:00 10,614円     |
|                              |                      | 16:00~16:50 9,974円      |
| <b>笑顔はじける!チアダンス</b>          | 後藤マナミ                | (金) 17:00~18:00 7,854円  |
|                              |                      | 18:00~18:15 8,294円      |
|                              |                      | (月) 16:30~17:20 6,974円  |
|                              |                      | 17:30~18:30 9,974円      |

|                              |      |                              |
|------------------------------|------|------------------------------|
| <b>J-POPダンス</b>              | Rina | 第1・2・3(土) 15:15~16:15 6,325円 |
| <b>アイドルダンス</b>               | Rina | (水) 16:30~17:20 7,634円       |
|                              |      | 17:35~18:35 7,854円           |
| <b>キッズダンス</b>                | Rina | 第1・2・3(土) 16:30~17:30 6,325円 |
|                              |      | 17:40~18:40 6,325円           |
| <b>キッズダンス<br/>ステップアップクラス</b> | Rina | 第1・3(土) 19:00~20:30 6,322円   |

|                             |      |                              |
|-----------------------------|------|------------------------------|
| 〜ようこそ夢の国へ〜<br>Kidsテーマパークダンス | Aimi | 第1・2・4(日) 10:15~11:15 6,985円 |
|                             |      | 11:20~12:20 6,985円           |
| <b>② K-POPダンス</b>           | Aimi | 第1・3(日) 14:40~15:40 4,444円   |
|                             |      | 15:00~16:00 4,994円           |
|                             |      | 16:30~17:20 8,074円           |
|                             |      | 17:30~18:30 8,294円           |
|                             |      | 18:00~19:00 7,854円           |
|                             |      | 19:10~19:10 8,074円           |

|                           |        |                              |
|---------------------------|--------|------------------------------|
| <b>③ キッズHIP HOP DANCE</b> | まゆひか   | (火) 16:30~17:20 8,074円       |
| <b>Let'sダンス・ダンス!</b>      | HONOKA | (木) 17:00~18:00 7,854円       |
|                           |        | 18:10~19:10 8,074円           |
| <b>キッズハワイアンフラ</b>         | 永渾ひとみ  | 第1・2・3(土) 12:15~13:15 5,335円 |
| <b>タップダンス</b>             | Aimi   | (土) 13:30~14:30 9,306円       |

|                      |               |                            |
|----------------------|---------------|----------------------------|
| <b>こどもクラシックバレエ入門</b> | 茂手木知美<br>小室紀香 | (金) 16:00~17:00 8,514円     |
|                      |               | 17:15~18:45 9,614円         |
| <b>キッズカンフー〜少林武術〜</b> | 再田昌弘          | 第1・3(日) 13:00~14:00 5,434円 |
|                      |               | 16:30~17:30 8,734円         |
| <b>月曜キッズ卓球教室</b>     | 小島香子          | (月) 17:40~18:40 8,734円     |
| <b>こども空手(昇級審査あり)</b> | 吉永一俊<br>土井洋彦  | (土) 16:00~17:00 8,866円     |
|                      |               | 17:00~18:00 8,866円         |

|                                         |      |                              |
|-----------------------------------------|------|------------------------------|
| <b>キッズ・テコンドー</b>                        | 金 容星 | 第1・2・3(土) 10:00~11:00 6,160円 |
| <b>④ おもてなしと礼儀が自然に身につく〜<br/>こどもマナー教室</b> | 後藤敦子 | 第1(土) 10:00~12:00 4,070円     |
|                                         |      | 16:30~17:00 4,862円           |
|                                         |      | 17:15~18:15 7,062円           |
| <b>そろばん教室</b>                           | 緑川 都 | (火) 16:30~17:00 4,862円       |
|                                         |      | 17:15~18:15 7,062円           |
| <b>アイデアひろがるプログラミング</b>                  | 常見敦之 | 第2・4(月) 17:00~18:30 6,050円   |
|                                         |      | 17:00~18:30 6,050円           |

|                          |              |                              |
|--------------------------|--------------|------------------------------|
| <b>ゲームクリエイタージュニア(中級)</b> | 常見敦之         | 第1・3(土) 13:00~14:30 6,050円   |
| <b>こどもの毛筆・硬筆</b>         | 東京書芸協会<br>講師 | 第1・3(火) 16:30~17:45 5,060円   |
|                          |              | 17:45~19:00 5,060円           |
| <b>こども書道・硬筆教室</b>        | 坂本世和         | 第1・2・3(金) 16:30~17:45 6,776円 |
|                          |              | 17:45~19:00 6,776円           |
| <b>楽しく学ぶこども書道</b>        | 鬼島楊花         | 第2・4(火) 16:30~17:30 4,950円   |
|                          |              | 17:40~18:40 4,950円           |

|                 |      |                            |
|-----------------|------|----------------------------|
| <b>こども書き方教室</b> | 鬼島楊花 | 第2・4(土) 10:00~11:00 4,950円 |
|                 |      | 11:15~12:15 4,950円         |
| <b>こども書道教室</b>  | 鬼島楊花 | 第2・4(火) 16:30~17:30 4,950円 |
|                 |      | 17:40~18:40 4,950円         |
| <b>こども書道教室</b>  | 瀧井喜泉 | 第2・4(土) 13:00~14:          |