発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2026年8月

講座 2026秋期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

まなび JEUGIAカルチャーセンター イオンモール八千代緑が丘

ジャンル豊富に、大人・こども150講座以上の習いごと

〒276-0049 千葉県八千代市緑が丘2丁目1-3 イオンモール八千代緑が丘3F TEL.047-480-0911 [電話受付10:00～20:00] 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは事前のご予約をお願いします。

WEBからご予約OK!

当会場のページはこちら! ニュース最新情報もチェック!

総合TOPページはこちら! ニュースもチェック!

イオンモール八千代緑が丘 3階 フロアMAP

多肉植物の寄せ植え入門 第3(木) 13:00～15:00

はじめてのあみぐるみ 第3(金) 10:15～12:45

やさしいカリンバ 第2・4(木) 10:15～11:15・11:30～12:30

中国茶から入る中国語 第2・4(木) 13:30～15:00

色鉛筆画＆ぬり絵教室 第2・4(月) 13:00～15:00 第1・3(金) 10:30～12:30 第1(金) 13:00～15:00

JEUGIAカルチャーセンター ご入会キャンペーン

体験当日または体験なしでの新規ご入会で必ず当たる! ワクワク抽選あり!

最大3,000円分のギフトカードプレゼント!

2026.10/31(土)まで

▼詳細はこちら

シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

秋の講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW CUチアスクール キッズチアダンス
Kids こども　講師 CUチアスクール インストラクター

ラグビートップイーストBIGBLUESの専属チアチームです!一緒に競技場で試合を盛り上げましょう!

①幼児【3歳～】(日)13:00～13:50 月額10,114円(税込)
②小学生(日)14:00～15:00 月額10,614円(税込)　材料費 ポンポン代2,800円

体験 9/6(日)、9/13(日)、9/20(日)、9/27(日)　体験料 ①2,325円 ②2,450円

NEW キッズHIP HOP DANCE
Kids こども　講師 まゆひか ダンサー

ダンスの基礎を学びながらリズム感や表現する力を育てていきます。一人ひとりの個性を大切にレッスンを行います。初めてでも大歓迎です!一緒にダンスを楽しみましょう!

①入門【年中～小2】(火)16:30～17:20 月額8,074円(税込)
②ステップアップ【小3～】(火)17:30～18:30 月額8,294円(税込)

体験 9/1(火)、9/8(火)、9/15(火)、9/29(火)　体験料 ①1,815円 ②1,870円

NEW ～おもてなしと礼儀が自然に身につく～ こどもマナー教室
Kids こども　【小学生】　講師 後藤数子 マナー講師/食の作法・テーブルマナーアドバイザー/着つけ人JU

マナーは一生の宝物。正しい姿勢、挨拶、食事の作法などに加え、事前の行事や君に七転びなら、思いやりの心と美しいふるまいを楽しく学びます。毎日の暮らしの中で、自分で考えて行動できる力を育みます。

第1(土)10:00～12:00 月額4,070円(税込)　材料費 月額500円
※お菓子をお召しとがり頂く時間がございます。アレルギーをお持ちの場合は事前にお知らせください。

体験 9/5(土)10:00～　体験料 1,650円　材料費 500円

NEW 戸塚剣しゅう
講師 菅原了子 戸塚剣しゅう師範

愛らしくそして清楚に様々な表情をもつお花を一針一針大切に刺し、作品を通して達成感を得る喜びを感じましょう。

第2・4(月) 10:00～12:30 月額7,370円(税込)　材料費 実費

体験 9/14(月)、28(月)10:00～　体験料 3,300円　材料費 880円

NEW 休息のヨガ ～ヨガ・ヨガニドラ・シンギングボウル～
講師 hatsumi ヨガ講師/ヨガニドラ講師

やさしいヨガで体をほぐし、ヨガニドラとシンギングボウルで自律神経や心を整える、深い休息を味わうヨガです。

第1・3(金)13:00～14:00 月額5,214円(税込)

体験 9/4(金)、9/18(金)13:00～　体験料 2,200円

NEW やさしい健康太極拳(楊名時)
講師 柴田正子 楊名時太極拳師範

24の型を切れ目なく動けるように練習します。ゆっくりとリラックスして動くことで、健康効果が実感できます。

人気講座につき増設!

第1・3(月)10:00～11:30 月額4,884円(税込)

体験 9/7(月)、9/21(月)10:00～　体験料 2,035円

NEW チアダンスでアンチエイジング♪
講師 佐久間 萌 (株)Frankie認定インストラクター

音楽に合わせて楽しく踊りたい方、身体を柔らかくしたい方一緒に踊り楽しもう!

第1・3(木) 14:15～15:05 月額6,094円(税込)　ポンポン代1,980円

体験 9/3(木)、9/17(木)14:15～　体験料 1,100円(9月のみ)

NEW 大人のためのポップダンス
講師 Chinami ダンスインストラクター

大人から気軽に始められるダンス教室です!自担の少ない動きで楽しくK-POPやJ-POPを踊りましょう♪

第1・3(火) 10:30～11:30 月額5,214円(税込)

体験 9/1(火)、9/15(火)10:30～　体験料 1,100円

NEW はじめてのストリートダンス
講師 まゆひか ダンサー

初めて方も安心して参加できるクラスです。基礎から丁寧にレッスンを行い、音楽に合わせて楽しく体を動かしていきます。一緒にダンスを楽しみましょう!

第1・3(火)14:30～16:00 月額5,764円(税込)

体験 9/1(火)、9/15(火)14:30～　体験料 2,475円

NEW 音楽の喜び マンドリン
講師 田村恵子 東京マンドリンアンサンブル講師

お一人お一人丁寧にご指導いたします。楽半は美しいメロディをアンサンブルで♪

人気講座につき増設!

第2・4(金)11:30～13:00 月額7,590円(税込)　材料費 初回2,530円(税込)

体験 9/11(金)、9/25(金)11:30～　体験料 2,200円

Renewal ～きものdeキレイ～ 着付け教室
講師 三室千代子 一般財団法人民族衣装文化普及協会講師

世界に誇る「きもの」は、日本の民族衣装です。初めての方も、ブランクのある方も基礎から学ぶことが出来ますので、お気軽にどうぞ!!

第2・4(水) 10:10～12:10 月額4,928円(税込)

体験 9/9(水)、9/30(水)10:10～　体験料 2,079円

NEW ビジネス中国語入門
個　講師 張 佳新 中国語講師

まずは発音、4種類のトーンの習得からはじめましょう。スイティング講師に教わり発音の基礎をしっかり固めて、自己紹介、あいさつ、数字や時間の伝え方、ビジネスシーンで使える定型フレーズなどをマンツーマンで学べます。ゼロから始める方にもわかりやすくやさしく指導します。

第2・4(木)16:00～20:30(1回45分) 月額9,790円(税込)

体験 9/24(木)　体験料 2,200円
※個人レッスンのため時間はお問い合わせ下さい。

NEW 和食のマナー講座　全6回
講師 Mayumi マナーズ・プロトコール講師

「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録され日本の伝統的食文化の素晴らしさが世界に認められた一方で、日本の食卓では和食離れが進み、正しい作法は忘れられつつあります。食事の際にお箸の正しい使い方や器の扱いを少し意識してみませんか。それに伴い自ずと所作は美しくなり品格も上がります。

第1(木)13:30～15:00 全6回24,420円(税込)
材料費 月額1,500円(テキスト・お料理代)

体験 10/1(木)13:30～　体験料 3,300円　材料費 1,500円

NEW あんこのお花®絞り教室
講師 AKKO 和なはアートフード認定講師

天然色素で彩る白あんを使ったあんこのお花®絞り教室です。初心者の方でも楽しめるので、ぜひお気軽にご参加下さい。

第1(火)10:15～12:30 月額5,170円(税込)
材料費 2,500円～

体験 10/6(火)10:15～　体験料 4,400円　材料費 2,500円
締切1週間前 ※締切後のキャンセルは材料費をお支払いいただきます。

NEW 多肉植物の寄せ植え入門
講師 めぐみ めぐみの多肉主宰

小さくてかわいい多肉植物を季節にあったケアを学びながら毎回小さな寄せ植え作品を作って楽しみましょう!

第3(木)13:00～15:00 月額2,970円(税込)
材料費 4,500円～(作品によって変わります)
※使用苗はその時の可愛い苗にて実施いたします。

体験 10/15(木)13:00～　体験料 2,200円　材料費 4,800円

Renewal 脳トレにも最適!シニアの方大歓迎です!
①～わからないを一緒に解決～ パソコン教室
パソコンを有効活用してみましょう。基本設定方法、マウス、OSの基本操作から段立つ実践編まで丁寧に学びます。

第2・4(木)13:00～14:30 月額6,380円(税込)　講師 常見敦之 パソコンインストラクター

②～ゆっくり・しっかり～ パソコン教室
パソコンを通して脳と手先を使うことは、世界を広げ人生を豊かにします。他教室と違い、目的を持って記動的に学習することを重視しています。その方法を具体的にお伝えします。

第2・4(木)15:00～16:30 月額5,940円(税込)

随時体験可　体験料 ①2,805円 ②2,585円

色鉛筆とパンパステル画教室
講師 高田達也 イラストレーター

あなたのお気に入りを色鉛筆とパンパステルで描きましょう!ゆっくり楽しく進めていきます。

第2・4(木) 10:15～12:15 月額6,490円(税込)
材料費 月額550円

随時体験可　体験料 2,860円　材料費 330円

はじめてのあみぐるみ
講師 白田和香子 あみぐるみ作家 あみぐるみ教室★works主宰

ひよこで基本を学んだあとは好きな編み図でかわいいあみぐるみを編んでみませんか。編んでみたいを叶えます。

第3(金)10:15～12:45 月額4,620円(税込)

随時体験可　体験料 3,850円　材料費 1,100円

Kids こども ①アイデアひろがるプログラミング
【小学生以上】　講師 常見敦之 PCインストラクター

プログラミングが初めての方向けのクラスです。Scratchを使ってプログラミングを楽しみましょう!

[入門] 第2・4(木)17:00～18:30 第2・4(月)17:00～18:30 月額6,050円(税込)

Kids こども ③ゲームクリエイタージュニア(中級)
【高学年】

姿勢・ローンなどを使い、オリジナルゲームを自分の力で作れるように。楽しみながら、論理的思考力・問題解決力をぐんぐん伸ばします。

[中級] 第1・3(土)13:00～14:30 月額6,050円(税込)

随時体験可　体験料 ①②2,640円

Kids こども そろばん教室
講師 緑川 都 チャレンジくらぶそろばん教室講師

珠算技術の取得、暗、集中力、忍耐力、計算力の強化、右脳開発が目的の教室です。

①幼児【4歳～】(火)16:30～17:00 月額4,862円(税込)
②小学生(火)17:15～18:15 月額7,062円(税込)

随時体験可　体験料 ①1,023円 ②1,573円

Kids こども 将棋教室
【年長～】　講師 齋藤久男 日本将棋連盟普及指導員

集中力を養い、右脳左脳をも鍛えます。相手の考えを推察する力を身につけ自分を飛躍させます。

①【入門】第1・3(水)16:15～17:45 第1・3(土)13:00～14:30 月額4,510円(税込)
②【レベルアップ】第1・3(土)15:00～17:00 第1・3(木)18:00～20:00 月額4,950円(税込)

随時体験可　体験料 ①1,870円 ②2,090円

英国デザート作り講座 ～スコーン～
講師 Mayumi 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

外はサクサク、中はしっとりふわふわの親愛れスコーンをご自宅でも手軽に焼けるコツをお教えします。市販のホットケーキミックス粉は使わない、本格スコーンとなります。レッスン後は試食と美味しい紅茶をご用意しております♪

1日限定 9/29(火)10:30～12:30
受講料 2,640円(税込)　材料費 1,000円(税込)　入会金不要

お家で打てる本格手打ち蕎麦
講師 蕎麦がき悦ちゃん 全麺協会理事、江戸パパリエ・ルシック

蕎麦はG値の低い健康食品。身近にある道具を使って本格的な蕎麦を打ってみませんか。蕎麦のアレンジレシピもお教えします。

1日限定 10/25(日) 11/29(日) 10:30～13:00
受講料 2,750円(税込)　材料費 1,800円(税込)　入会金不要

タイハーブで作るトムヤムクン
講師 下関崇子 All Aboutお目の タイ料理ガイド

世界三大スープと言われるトムヤムクンですが、タイハーブさえあれば簡単!お味噌汁感覚で作ることができます。在タイ歴6年、タイ人夫を持つ講師が、日々の簡単＆おいしいタイ料理のコツを伝授します。ぜひ一緒にトムヤムクンを作ってみませんか!

入会金不要

1日限定 10/13(火) 10:10～12:10
受講料 3,190円(税込)　材料費 1,500円(税込)

Renewal K-POPダンス
【小学生～】　Kids こども　講師 Aimi ATSU★DANCESTUDIO

K-POPをベースにダンスの基礎もしっかりと学べます。ダンス初心者の方はもちろん経験者も大歓迎です。

①【入門】第1・3(日)14:40～15:40 月額4,444円(税込)
②【ステップアップ】第1・3(日)13:00～14:30 月額4,994円(税込)

随時体験可　体験料 ①1,815円 ②2,090円

Kids こども J-POPダンス
【年長～】　講師 Rina ダンスインストラクター

J-POPのダンスの曲に合わせて楽しく踊るクラスです!心が踊るダンスをしましょう♪ご参加お待ちしています!

第1・2・3(土)15:15～16:15 月額6,325円(税込)

随時体験可　体験料 1,100円

Kids こども 笑顔はじける! チアダンス
講師 後藤マナミ 元読売巨人軍チアダンサー

素敵な笑顔でみんなを元気にしちゃおう!感情表現が豊かになり協調性も養います。人を励まし感謝する気持ちを育てます。

材料費 ポンポン代1,100円

①リトル【年中～】(金)16:00～16:50 (月)16:30～17:20 月額6,974円(税込)
②ジュニア【小3～】(金)17:00～18:00 (月)17:30～18:30 月額7,854円(税込)
③シニア【小5～】(金)18:05～19:15 月額8,294円(税込)

随時体験可　体験料 ①1,540円 ②1,760円 ③1,870円

パーソナルカラー診断
個　講師 あい マスターパーソナルデザインアドバイザー

「私を素敵に見せる色ってどんな色?」分からなくて、いつもモノトーンばかりの方にオススメの講座です。

1日限定 10/18(日) 10:10～12:30(1回30分) 11/8(日) 10:30～13:00(1回30分)
受講料 5,500円(税込)　入会金不要

似合うがわかる! 顔タイプ診断®
個　講師 横山あさみ 日本顔タイプ診断協会認定講師/イメージコンサルタント

お顔を分析してあなただけの「似合う」をお伝えします。似合う服はもちろん、髪型、アクセサリー、柄や服などたくさんのことがわかります。

1日限定 10/27(火) 10:30～13:20(1回30分)
受講料 5,500円(税込)　教材費 100円(税込)　入会金不要

感情を整えて自分の夢実現講座
講師 丁蓉雪子 ハッピーライフコーチ

「やりたいことがあるのに動けない!不安や人間関係に振り回されてしまう」「家族や周囲を優先して、自分の夢が後回しになっている」そんな方に向けた"感情"と"脳の働き"をやさしく学びながら、自分らしい未来を描く実践型講座です。

1日限定 10/27(火) 10:15～12:15　受講料 3,300円(税込)　材料費 300円(税込)　入会金不要

Kids こども ～アニソンからJ-POP、ボカロまで～ キッズボーカルグループレッスン
個　講師 諸澤美加 ボーカル・ピアノ講師　【小1～中3】

正しい発声を身につけ、音楽を楽しむレッスンです。ボイストレーニングから一曲仕上げるまで、ピアノ、カラオケを使ってレッスンします。流行の歌を上手に歌いましょう♪

第2・4(木)17:00～18:30 月額4,950円(税込)
教材費 月額200円

随時体験可　体験料 2,090円

エレキ・アコギ・ウクレレを楽しもう♪
個　【年中～】　講師 AKKIe(アッキー) ギター講師

ご自宅で気軽に弾けるギターやウクレレ。新しい趣味にいかがでしょうか。基礎から丁寧にレッスン致します。

第1・3(月) 16:30～20:40(1回50分) 月額10,890円(税込)

随時体験可　※時間はお問い合せ下さい　体験料 2,200円

さわってみよう・弾いてみよう♪ ギター講座【入門編】
個　【小学生～】　講師 蛭河大輔 ギター講師

ギター、ウクレレを始めてみたい方にオススメ。あの曲を弾いてみたい、動画のように弾きたい、もっと上手になりたいなど生徒さんに寄り添いながら優しく、丁寧に楽しくレッスンします。

第2・4(水)16:40～20:40 (1回40分) 月額9,130円(税込)

随時体験可　※時間はお問い合せ下さい　体験料 2,200円

～パラコードで作る～ わんちゃんリード＆スマホショルダー
講師 相馬 亮 日本パラコードクリエイター協会認定作家

パラコードの様々なカラーで世界で一つしかない特別な愛犬リード、スマホショルダーを作成しましょう♪

入会金不要

1日限定 10/2(金)、11/6(金)、12/4(金) 10:15～13:15
受講料 2,750円(税込)　材料費 1,800円(税込)～

和の香りを楽しむお香講座
講師 松尾九晴 香司

【白檀線香づくり】コーン型の白檀線香をつくります。白檀を贅沢に使用して華やかな香りのお線香を作成します。

1日限定 9/8(火) 13:30～15:00
受講料 2,970円(税込)　材料費 1,800円(税込)

【邪気を祓う香りづくり】新年に向けての邪気を祓う香をご用意されている塗香(ずこう)を自様や沈香(じんこう)を使用して作ります。

1日限定 11/24(火) 10:30～12:00
受講料 2,970円(税込)　材料費 1,800円(税込)　入会金不要

多肉植物で彩るX'masリース作り
講師 めぐみ めぐみの多肉主宰

クリスマスを彩るリースを可愛い多肉植物で作ります。多肉リースで素敵なクリスマスを楽しみましょう!

1日限定 11/29(日) 10:10～12:10
受講料 3,300円(税込)　材料費 2,800円(税込)

入会金不要

3色パステルアート
講師 池田有佳 3色パステルアートインストラクター

赤、青、黄の3色のパステルで絵を描きます。描き方をお伝えしますので絵が苦手な方でも心配なく、無心になって描くうちに心はリラックスし、ひとつの作品を作りとげることで集中力を養い、達成感を得ることが出来ます。

第1(土)15:30～17:30 月額3,960円(税込)
材料費 月額100円　教材費 初回教材一式2,420円

随時体験可　体験料 3,190円　材料費 300円

～光のアート～ ステンドグラス教室
講師 浜田人志 ステンドグラス＆DIY夢工房代表

製作の基礎技法からデザインの方法、ガラスの選び方等を学びます。初心者から経験者まで幅広く対応。初心者の方は最初の作品で技法を学んで頂き、二作目より自由な作品作りで技法や感性を研磨していきます。

第2・4(土)10:00～12:30 月額7,590円(税込)
材料費 実費(ガラス代、消耗品等)、専用工具20,000円程度

随時体験可　体験料 3,410円　材料費 2,000円

～自然の色を楽しむ～ 押し花サロン
講師 黒川千代 ふしぎな花保育園インストラクター

自然の色をそのまま残した美しい押し花の世界をお楽しみいただけます。押し花の作り方から学べますので安心です。

第2・4(月)10:30～12:30 月額6,490円(税込)
材料費 2,000円～3,000円程度

随時体験可　体験料 2,860円　材料費 2,000円

救急看護師だから伝えられる本当の終活
講師 斉藤 愛 救急看護師 終活相談コンサルタント

長年看護師をしてきたからこそ伝えたい、本当に必要な終活の始め方。これからの明るい未来のために。

1日限定 9/25(金) 10:30～12:30
受講料 2,200円(税込)　材料費 100円(税込)　入会金不要

JFA認定資格講座 認知症心理士
講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症のメカニズムや予防に役立つ知識と、正しい接し方まで幅広いスキルを身につけることで、様々な場面で活かせる注目の資格です。

入会金不要

1日限定 10/13(火) 13:00～16:00　受講料 11,000円(税込)　教材費 11,000円(税込/認定料込)

耳つぼジュエリー初級講座
講師 Keiko 耳つぼジュエリー初級認定講師

耳には100以上のツボがあり、お身体の不調に合わせて耳つぼシールを貼り刺激を維持させることで体調を整えるサポートをします。キラキラと輝くジュエリーを貼ることでおしゃれを楽しみながらリフレッシュやリフトアップ効果も期待できます。この講座では、耳つぼの知識から貼り方のコツ、セルフケアまで丁寧に指導します。はじめての方でも安心してご参加いただけます。

1日限定 11/24(火) 10:30～13:30
受講料 20,400円(税込)　材料費 4,600円(税込)

入会金不要

～ボールですっきり! ヨガビリー～ マイナス5才健康ヨガ
講師 山越かおり ヨガビリー認定講師

東洋医学とヨガを合わせたレッスンです。ツボ押しで自分の体と向き合い、ヨガの動きで心と身体のリフレッシュ!

第1・3(火)13:30～15:00 月額5,764円(税込)
初回ボール代3,300円

随時体験可　体験料 2,475円

筋膜リリースボールケア
講師 湯美香子 株式会社You山認定講師

絶妙な弾力の専用ボールと自重で体の固さをゆるめ、コリや痛みを和らげ、心と身体を癒し整えていきます。身体をボールにあずけて心地よさに身をゆだねるだけなので運動が苦手な方やお疲れの方にもおススメです。

第2・4(月)10:00～11:30 月額5,764円(税込)　ボール代8,800円

随時体験可　体験料 2,475円 ボール代300円

夜のリラックスヨガ
講師 Sachi NPO法人国際ヨガ協会認定講師

ゆっくり呼吸、じっくりほぐして疲れや体の歪みをリセットして気持ちの良い週末を。ヨガ未経験でも大丈夫。

(金)19:30～21:00 月額9,306円(税込)

随時体験可　体験料 2,123円

整理収納アドバイザー2級認定講座
講師 長谷川朋子 ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー2級認定講師

一喜わかりやすい整理収納の基本
整理収納アドバイザー2級認定講座

家庭や職場での整理の基本と実践的な収納のコツが学べます。1日の受講で資格を取ることができます。

1日限定 9/20(日)、10/18(日)、11/15(日) 10:30～17:30(休憩含む)
受講料 17,600円(税込)　教材費 7,100円(税込)　入会金不要

発達支援教育士認定講座
講師 桑原美紀子 発達支援教育士認定講師

特性のある「子どもの自立」を後押しするために、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身だしなみやお金の使い方など、日々の生活をサポートする方法を学びます。

発達支援教育士認定講座

入会金不要

1日限定 9/27(日)10:30～17:00(休憩含む)
受講料 18,700円(税込)　材料費 7,700円(税込/認定料込)

発達障がいライフ教育士取得講座
講師 桑原美紀子 発達障がいライフ教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方やご家族が、学業・就学・お金・暮らしの未来を計画的に考えるための講座です。小学生期から高校期、そして自立へとつながる成長に合わせたライフプランを学び、親亡き後までを見据えた「お金・モノ・住まい」の準備を通して、将来の不安を安心へと変える力を育みます。

入会金不要

1日限定 11/10(火) 13:00～16:00
受講料 14,300円(税込)　材料費 10,450円(税込/認定料込)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。