

見つけよう 新しい自分 素敵な仲間

# JEUGIAカルチャーセンター

イオンモール八千代緑が丘

体験・受講・新規ご入会  
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎047-480-0911

〒276-0049 千葉県八千代市緑が丘2丁目1-3  
イオンモール八千代緑が丘3F

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

3F  
イオンモール八千代緑が丘  
フロアMAP

2026春 新しいこと

## はじめよう!

キャンペーン

最大 5,000円分の  
ギフトカードが当たる!

3/31 (火)まで

※他の特典利用と併用はできません。一部対象外の講座・会場あり。  
シニア割・家族割・再入会・複数受講でお申し込みの方もご優待あり!



### 春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

**NEW J-POPダンス** 【年長〜】

講師 Rina ダンスインストラクター

J-POPのダンスの曲に合わせて楽しく踊るクラスです!心が踊るダンスをしましょう!ご参加お待ちしております!

第1・2・3(土) 15:15~16:15 月額6,325円(税込)

体験 3/7(土)、3/14(土)、3/21(土) 15:15~ 体験料 1,100円

**NEW アイドルダンスステップアップクラス** 【小3〜】

講師 Rina ダンスインストラクター

アイドルダンスの技や動きの研究をしたりダンスに必要な筋力や体感をつけていくクラスです。レッスンを通してより自分自身を好きになってもらえたら嬉しいです!

第2・4(水) 19:00~20:30 月額6,322円(税込)

体験 3/4(水)、3/25(水) 19:00~ 体験料 1,100円

**NEW キッズダンスステップアップクラス** 【小3〜】

講師 Rina ダンスインストラクター

ジャンル問わずダンスのレベルを上げたい、始めるからには本気で挑みたいなど高い意思を持つ、そんなあなたのためのクラスです。

第1・3(土) 19:00~20:30 月額6,322円(税込)

体験 3/7(土)、3/21(土) 19:00~ 体験料 1,100円

**「アトリエ&カフェ 赤毛のアン」で学ぶ  
紅茶とスコーンの楽しみ方**

講師 Mayumi 日本紅茶協会認定インストラクター、アロマセラピスト

華やかに香るローズティとともに味わう、気品あふれる英国式アフタヌーンティー。マナー講師が、紅茶とスコーンのいたたき方をデモンストレーション形式でわかりやすくご紹介します。気品のある華やかな着るのローズティーの作りか、ティータイムをいっそう優雅に彩ります。「なぜこうするの?」そのマナーの始まりは?など、歴史や背景を交えながら、紅茶の世界へとご案内します。赤毛のアンのお話の雰囲気の中で、優雅に、そして楽しく、英国の午後と一緒に味わいましょう。

1日 4/29(水・祝) 13:30~15:00  
【会場】アトリエ&カフェ 赤毛のアン (千葉県市川市大町3-1940)  
受講料 【全席】4,960円(税込)【座席】4,960円(税込)【1席】5,070円(税込)【座席費・材料費込】  
※アレルギーをお持ちの方はお知らせください。

**落語家が案内する寄席ツアー**

講師 瀧川健朗 落語家(真打)

江戸時代からの話芸である「落語」で笑ってみませんか。当日は春風亭柳昇一門の瀧川健朗師匠(芸歴33年)がご案内いたしますので、初心者の方も安心してご覧いただけます。また歴史ある末廣亭内の装飾解説は、健朗師匠がいたします。寄席芸能で朗らかに笑いましょう。

1日 6/12(金) 11:30~16:00  
【集合】11:20 新宿末廣亭前 (東京都新宿区新宿3丁目6-12)  
受講料 【全席】6,520円(税込)【座席費・入場料込】  
【1席】6,740円(税込)【座席費・入場料込】 (入会金不要)

**NEW こども書道教室** 【小1〜】

講師 倉倉福花 日本書道院理事 日本書学研究会一先会館館長 読書法講師

元気よく、正しい文字が書けるように指導します。作品を通して達成感を得る喜びを感じましょう。

第2・4(水) 16:30~17:30、17:40~18:40 月額4,950円(税込)

体験 4/8(水)、4/22(水) 16:30~、17:40~ 体験料 2,090円

**NEW ~座って楽しく喉トレ・脳トレ~  
健康声ヨガ**

講師 渡邊昌実 (一社)日本声ヨギ協会公認講師 ポイスターナー

座って行う呼吸・発声トレーニング。喉トレ・脳トレで口腔機能を上げ、食事でも会話も楽しめる心スッカリ声ヨガ。

第1・3(火) 10:30~11:30 月額6,314円(税込)

体験 3/3(火)、3/31(火) 10:30~ 体験料 2,750円

**NEW はじめてのあみぐるみ**

講師 白田和香子 あみぐるみ作家・あみぐるみ教室works主宰

ひよこで基本を学んだあとは好きな編み図でかわいくあみぐるみ編んでみませんか。編んでみたいを叶えます。

第3(金) 10:15~12:45 月額4,620円(税込)

体験 3/20(金) 10:15~ 体験料 3,850円(税込) 1,100円

**NEW 看護師と笑顔で書く  
緑ティンダグノート**  
~もしもじゃなくても今から~

講師 斎藤 愛 救急看護師 総合相談コンサルタント

緑ティンダグノートは、これからの人生を楽しむための計画書です。

第1・3(木) 13:00~15:00 月額18,810円(税込)

体験 4/2(木) 開講予定

**永田紗戀の花咲く書道®**

講師 井上伴子 花咲く書道認定講師

気持ちが伝わる、絵のような書道。初めてでも大丈夫!楽しく書いていきます。身体をゆるやかにあずけて心地よさに身をゆだねるだけの運動が苦手な方やお疲れの方にもオススメです。

第3(火) 10:30~12:00 月額3,520円(税込)

体験 基本セット11,220円、ハガキ代572円

**筋膜リリースポールケア**

講師 瀧美香子 株式会社YouLife認定講師

絶妙な弾力の専用ポールと自重で体の固さをゆるめ、コリや痛みを和らげ、心と身体を癒してあげていきます。身体をゆるやかにあずけて心地よさに身をゆだねるだけの運動が苦手な方やお疲れの方にもオススメです。

第2・4(月) 10:00~11:30 月額5,764円(税込) ポール代8,800円

体験 2,475円 ポール代300円

**NEW 中国茶から入る  
中国語**

講師 張 佳新 中国語講師

中国語が初めての方や中国茶に関心を持つ対象の基礎から学ぶ中国語クラスです。中国茶の茶具、茶葉の色、香り、味など五感で文化を楽しみながらネイティブ中国語を学びたい方、わかりやすく、やさしく指導します。

第2・4(木) 13:30~15:00 月額8,030円(税込)

体験 3/12(木)、3/26(木) 13:30~ 体験料 3,630円(税込) コピー代

**NEW 楽しいヴァイオリン** 【4歳~大人】

講師 西田Michiko ヴァイオリン講師

一緒に楽しくヴァイオリンを始めませんか。お子様、親御さん、高齢者の方にも喜ばれています。ヴァイオリンは習えば初めから良い音が出ます。

3ヶ月10回 37,310円(税込)

体験 3/18(水)、3/25(水) ※時間はお問合せ下さい 体験料 2,200円 体験時楽器レンタル無料

**NEW ~はじめてでも安心~  
やさしいカリンバ入門** 【初心者】

講師 加藤美穂 おてがるカリンバ協会認定講師

親指で奏でるやさしい音色。癒されながら、脳トレも、そんな魔法の楽器カリンバを始めませんか!

第2・4(木) 11:30~12:30 月額6,160円(税込)

体験 3/12(木)、3/26(木) 11:30~ 体験料 2,200円 体験時楽器レンタル無料

**はじめてのベリーダンス**

講師 SAKI Hearingライヴインストラクター

お腹を出さなくて大丈夫です!アラブの音楽を聞きながら楽しく体を動かしましょう。初めての方対象です。

1-3(火) 19:30~20:30 月額5,544円(税込)

体験 1,100円

**大人のバレエレッスン**

講師 小林綾美 バレエ講師

憧れのバレエを、今からでも、バレエが初めての方や基礎から学びたい大人の方のための、やさしいクラスです。

第2・4(水) 17:00~18:30 月額5,984円(税込)

体験 2,585円

**~更年期以降の不調をセルフケア~  
50歳からのヨガ**

講師 高橋織恵 ヨガインストラクター

肩こり・疲労感・イライラ・不眠・腰痛...そんなお悩みを取り除き、人生後半をもっと楽しく快適に!

第1・3(木) 13:00~14:15 月額5,654円(税込)

体験 2,420円

### おすすめこども講座

**笑顔はじける!チアダンス**

講師 後藤マナミ 元プロチアダンサー

素敵な笑顔でみんなを元気にしちゃおう!感情表現が豊かになり協調性をも養います。人を励まし感謝する気持ちを育てます。

1日 3/22(日) 10:30~13:15 月額6,974円(税込)

体験 1,540円 2,160円 1,870円

**キッズHIP HOP DANCE**

講師 RUI ダンスインストラクター

初めてでも大歓迎!みんなであそびながらスキルアップできるような環境を築きましょう!

1日 3/22(日) 10:30~13:15 月額8,074円(税込)

体験 1,815円 2,180円

**キッズハワイアンフラ**

講師 永澤ひとみ Halau Na Keapua Mālie 主宰 【年少~小6】

笑顔が弾けるお教室で、思いやり協調性プロハの心を育てます。とっても楽しいお稽古事です。

第1・2・3(土) 12:15~13:15 月額5,335円(税込)

体験 1,507円

**~アニソンからJ-POP、ポカロまで~  
キッズボーカルグループレッスン**

講師 諸澤美加 ボーカル・ピアノ講師 【小1~中3】

正しい発声をもとに、音楽を楽しむレッスンです。ポイント・トレーニングから一曲仕上げまで、ピアノ・カラオケを使ったレッスンします。流行の歌を上手に歌いましょう!

第2・4(木) 17:00~18:30 月額4,950円(税込) 月額200円

体験 2,090円

**クラシックギターレッスン**

講師 田口美和子 ギタリスト 【5歳~】

クラシックギター専門の先生をお迎えします。ギターの魅力をお伝えし、楽しませます。

第1・3(木) 16:00~20:55 (1回45分) 月額10,780円(税込)

体験 ※時間はお問合せ下さい 体験料 2,200円

**1月曜のピアノ  
2火曜のピアノ**

講師 内海久恵 ピアノ講師 【3歳~】

就学前のお子様からシニアの方まで、生徒様にあった楽しいレッスンを約束します。

1(月) 15:00~21:00 (1回30分) 1(火) 15:00~21:00 (1回30分) 3ヶ月10回 34,100円(税込)

体験 ※時間はお問合せ下さい 体験料 2,200円

**楽しい!おもしろい!  
こどもアート教室**

講師 森高広広 東京美術大学准教授

絵を描いたり、型紙を活用した版画から、ちょっと動く工作など1回完結で制作を通して感性を育て、発想を広げて、色彩感覚や、構成力を育てます。題材は全てオリジナルです。

第2・4(土) 13:30~15:00 月額6,160円(税込) 月額1,000円

体験 2,695円 1,000円

**子ども絵画教室**

講師 船木大輔 美術家 【7歳~】

どうしたらもっと絵が上手になるだろう。そんな魔法の使い方を教えます!絵が上手になったら、いつか友達に教えます!

第1・3(月) 17:00~19:00 月額6,160円(税込) 月額700円

体験 2,695円 350円

**将棋教室**

講師 齋藤久男 【年長~】

日本将棋連盟指導員

集中力を養い、右脳左脳を鍛えます。相手の考えを理解する力を身につけて自分を飛躍させましょう。

1(入門) 1(上級) 1(中級) 1(初級) 1(入門) 1(上級) 1(中級) 1(初級) 1(入門) 1(上級) 1(中級) 1(初級)

体験 1,870円 2,090円

**こども空手(昇級審査あり)**

講師 吉永一俊・土井洋彦 公益社団法人日本空手協会公認講師

強い心と身体づくりを通して子供の健全な成長を図り、礼儀と正しい挨拶ができるように指導します。

1(初級) 1(中級) 1(上級) 1(入門) 1(初級) 1(中級) 1(上級) 1(入門) 1(初級) 1(中級) 1(上級) 1(入門)

体験 1,925円

**キッズ・テコンドー**

講師 金 容星 世界テコンドー連盟公認6段国際級・審判

体力練習や柔軟、ミット打ちなど楽しみながら運動できる内容です。韓国語での挨拶や礼儀も学べます。

第1・2・3(日) 10:00~11:00 月額6,160円(税込)

体験 1,782円

**キッズカンフー ~少林武術~**

講師 再田昌弘 全日本少林寺気功協会指導員 【小学生~】

1,500年の歴史あるカンフー総本山の型を取り入れた世界ブランドの少林伝統武術をベースに基本練習を行います。心身を鍛え鍛えながら、カンフーに必要な筋力や気力を鍛えます。

第1・3(日) 13:00~14:00 月額5,434円(税込)

体験 2,310円

**さくらのパンとお花見しよう!  
さくらあんぱん** 【親子3歳~(保護者同席)小3~】

講師 先家浩子 日産のパン講師

春が近づくと、なんだかワクワクさくらのパンがおいしい!さくらのパンを持って、お花見はいかがですか?日産のパンも、おいしいお花見のパンも一緒に作っていきましょう!

1日 3/29(日) 10:30~12:00 受講料 2,000円(税込) (兄弟児受講+1,000円(税込)) 材料費 1,500円(税込) (兄弟児受講+1,500円(税込))

**春休みかけっこ教室** 【小学生~】

講師 田中栄吉 NPO法人日本キッズスポーツ協会

かけっこに大切なスタート・ダッシュ。誰もがが得意になれるポイントがあります。これを伝授いたします!

1日 3/30(月) 10:15~11:15 受講料 2,530円(税込) 保険料 110円(税込)

**春休み鉄棒教室** 【小学生~】

講師 田中栄吉 NPO法人日本キッズスポーツ協会

逆上りの出来るスタート・ダッシュ。誰もがが得意になれるポイントがあります。これを伝授いたします!

1日 3/30(月) 11:25~12:25 受講料 2,530円(税込) 保険料 110円(税込)

**ペットの肉球ぺったんで作る  
肉球ハンコあーと**

講師 浅沼希望 肉球あーと部副部長 獣医師

大好きなペットの肉球をそのままぺったんで、世界にひとつもない特別な愛犬・愛猫の肉球ハンコを作ります。

1日 3/22(日) 13:30~15:00 受講料 2,970円(税込) 材料費 2,000円(税込) (入会金不要)

**~バラコードで作る~  
わんちゃんリード&スマホホルダー**

講師 相馬 亮 日本バラコードクワイーター協会認定作家

バラコードの様々なカラーで世界で一つしかない特別な愛犬・愛猫のリード・スマホホルダーを作ります。

1日 3/6(金)、6/5(金) 10:15~13:15 受講料 2,750円(税込) 材料費 1,500円(税込) (入会金不要)

**はじめて学ぶ養生と薬膳のおはなし  
~7つの食材で薬膳茶を作ってみよう**

講師 白田和香子 国際中医学講師 国際薬膳調理師

元気に過ごすための養生のコツを学んでみませんか。初めて薬膳を学ぶ方に簡単な食材の選び方や薬膳茶の試飲もあります。

1日 4/3(金) 10:30~13:00 受講料 4,400円(税込) 材料費 1,500円(税込) (入会金不要)

**お家で打てる本格手打ち蕎麦**

講師 蕎麦がきちゃん 全蕎麦5段位、江戸ソウリエ・ソウリシク

蕎麦はGI値の低い健康食品。身近にある道具を使って本格的な蕎麦を打ってみたい方、蕎麦のアレンジレシピも教えます。

1日 4/12(日) 5/10(日) 10:30~13:00 受講料 2,750円(税込) 材料費 1,800円(税込) (入会金不要)

**和の香りを楽しむお香講座**

講師 松尾九晴 香

【和の香りの匂い袋】天然の白檀を使用して、ほのかな甘みと木の香りの匂い袋を作る予定です。

1日 3/7(土) 10:30~12:00 受講料 2,970円(税込) 材料費 1,800円(税込) (入会金不要)

**救急看護師だから伝えられる  
本当の護活**

講師 斎藤 愛 救急看護師 総合相談コンサルタント

長年看護師をしてきたからこそ伝えたい。本当に必要な終活の始め方。これからの明るい未来のために。

1日 3/19(木) 13:00~15:00 受講料 2,200円(税込) 材料費 100円(税込) (入会金不要)

**しあわせ気分になれる  
コラーゼワーク**

講師 丁野雪子 ハッピーライフコーチ

好きな写真やイラスト等切って貼るだけの簡単な作業を通して、幸せを感じることが出来ます。そのヒントの心理教育も紹介します。

1日 5/10(日) 13:30~15:30 受講料 3,300円(税込) 材料費 200円(税込) (入会金不要)

**パーソナルカラー診断**

講師 あい マスターパーソナルデザイナーアドバイザー

「私を素敵に見せる色ってどんな色?」と分からなくて、いつもモノトーンばかりの方におすすめの講座です。

1日 3/24(火)、4/24(金) 10:30~13:00 (1回30分) 受講料 5,500円(税込)

**似合うがわかる!顔タイプ診断®**

講師 横山あさみ 日本顔タイプ診断協会認定講師 イメージコンサルタント

お顔を分析してあなただけの「似合う」をお伝えします。似合う服はもちろん、髪型、アクセサリー、柄や服などたくさんのご紹介があります。

1日 4/28(火) 10:30~13:20 (1回30分) 受講料 5,500円(税込) 材料費 100円(税込) (入会金不要)

**JFA認定資格講座  
福祉ビューティスト**

講師 菊地幸子 JFA認定講師

パーソナルカラー診断士と福祉ビューティストの2種類の1セットの資格です。パーソナルカラー診断士は、個々の持つ肌色に似合う色を導き出すことが出来る診断士を目指します。福祉ビューティストは、高齢者の方にメイクアップを施すための技法や対応法など幅広く学びます。単体としても活用できる個人開業、高齢者施設で活躍したい方にオススメです。

1日 4/14(火) 13:00~16:00 受講料 15,000円(税込) 材料費 18,000円(税込) (認定料込) (入会金不要)

**JFA認定資格講座  
介護ビューティーセラピスト**

講師 菊地幸子 JFA認定講師

ドライヘッドマッサージとハンドマッサージ、2つの技術が一度に学べる資格講座です。座席で行う介護を中心に学びます。また、介護現場でも対応できるように事前に指導いたします。介護や医療の現場はもちろん、サロンメニューの追加や個人開業など、幅広い分野で活用可能です。癒しを届けながら、技術と資格を身につけたい方におすすめの講座です。

1日 5/12(火) 13:00~16:00 受講料 15,000円(税込) 材料費 18,000円(税込) (認定料込) (入会金不要)

**JFA認定資格講座 認知症心理士**

講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症のメカニズムや予防に役立つ知識と、正しい接し方でのスキルを身につけることで、様々な場面で活かせる注目資格です。

1日 6/9(火) 13:00~16:00 受講料 11,000円(税込) 材料費 11,000円(税込) (認定料込) (入会金不要)

**TCカラーセラピスト講座**

講師 高萩秋子 TCマスター・TCプラチナ講師、AROMA COLOR 主宰

ご自身や家族のストレスやカラダを癒すためのセラピストとしての活動など、副業やボランティアなどで活動可能です。

1日 3/22(日) 5/24(日) 10:30~16:30 (休憩含む) 受講料 9,900円(税込) 材料費 11,000円(税込) (入会金不要)

**整理収納アドバイザー2級認定講座**

講師 長谷川朋子 ハウスケーシング協会整理収納アドバイザー2級認定講師

家庭や職場の整理収納の基本と実践的な収納のコツを学びます。1日の受講で資格を取ることが出来ます。

1日 3/15(日) 4/19(日) 5/17(日) 10:30~17:30 (休憩含む) 受講料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(税込) (入会金不要)

**発達支援教育士認定講座**

講師 桑原美栄子 発達支援教育士認定講師

特性のある「子ども」の自立を後押しするために、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身近な方やお金の使い方など、日々の生活をサポートする方法を学びます。

1日 3/15(日) 10:30~17:00 受講料 18,700円(税込) 材料費 7,700円(税込) (認定料込) (入会金不要)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー