

ゼロから始める
柔軟アップ
ヨガ教室

\ 新設講座 /
2026年3月から開講
受講生募集開始

- 講師: 金原さち子
- 月3回(月)
13:30~14:30
- 受講料: 月額6,754円

健康な体は自分で作るをモットー
に体の硬い方でも安心して始めら
れるヨガクラスです。
初心者大歓迎!



《体験会開催》 3/9・3/16・4/6・4/13・4/27
(月)13:30~14:30 体験料:1,650円

