令和八年 | 第13回 全国版ご当地講座
2026年7月～7月 保存版

JEUGIAカルチャーセンター 人気シリーズ企画!!

伝統・文化・歴史・社寺・名所旧跡
老舗・食・癒し・文学などご当地企画

全国版ご当地講座

関西・関東・東北・信越・中部・四国・九州
「全国版ご当地講座」百企画以上が勢揃い。

1日講座 入会金不要 108 ひゃくはち 講座

お申し込み受付中
全国のJEUGIAカルチャーセンターでお申し込みできます。

【企画・主催】株式会社十字屋 カルチャー事業部

JEUGIAカルチャーセンター

京都 1 耳で味わう『国宝』長唄ミニライブ&撮影秘話

講師【唄】今藤小希節 長唄今藤流 唄方
【三味線】杵屋南音・杵屋寿希
一般財団法人料飲会 三味線方 映画「国宝」出演

大ヒット映画「国宝」で吉沢亮さん（舞台上で演奏すること）として出演された歌者による スペシャル公演！「勧進帳寺」や「藤娘」など映画でおなじみの演目を中心に、三味線と唄のミニライブを解説付きでお楽しみいただけます。
歌舞伝音楽のプロが解説する映画「国宝」とは？ファン必見の撮影ウラ話など、ここでしか聞けない お話が盛りだくさんです。実際に楽器を鳴らしてみたり、「みんなでつくる国宝ワンシーン」など体験コーナーもお楽しみに！

4/28(火) 13:30～15:30
【受講料】5,500円(税込/運営費込)
申込締切 4/18(土) 定員50名
会場 JEUGIA七条本店5F J-SQUARE（京都市中京区三条通寺町東入石橋町11番地）

京都 2 京町家にて金を纏うアートの時間 金彩上田ワークショップ&京ランチのご褒美時間

講師 金彩上田 上田京子・上田奈津子 金彩職人

京都を拠点に伝統技術「金彩」を現代に伝える金彩職人。上田京子・上田奈津子両氏による特別ワークショップ。自分の手でひとつひとつ形にしていく「手しごと」ならではの楽しさを感じながら、世界にひとつの作品を作りましょう。京都の雰囲気の中で、心地よいものづくりの時間を過ごしていただけます。ワークショップ終了後にはお食事を愉しんでいただきます。

4/11(土) 10:00～14:00
【受講料】13,220円(税込)（運営費・食事代・材料費込）
申込締切 4/4(土) 定員20名
集合 京町家いつつ も のかん工房（京都市下京区東中筋通北小路上る紅葉町364）

※お料理の写真はイメージです。

運営 1 「競走馬(サラブレッド)たちのその後」を共に TCCセラピーパークで馬の温もりに触れる

講師 山本紀巳己 TCCセラピーパーク施設長 理学療法士・精神保健福祉士

競走馬として生まれ、走ってきたサラブレッドたちは、大きな怪我などを理由に引退すると、行き場を失ってしまう場合があります。TCCが運営する「セラピーパーク」では、そんな馬たちに「一旦休養する時間と場所」をプレゼントし、次の居場所へとつなげていきたいと考えています。引退競走馬のホースセラピーを全国に実践中！「ホースセラピーなどを実施するTCCセラピーパークで、「馬を救い、人を癒す」TCCの活動のお話を伺い、その後、実際に馬におやつをあげたり、ブラッシングやハグを通して馬に直接触れ、急遽いや体温をぜひ肌で感じてください。

4/25(土) 13:30～15:30【受講料】5,980円(税込/運営費込)
※引き馬での乗馬体験 当日別途1,000円(税込) 必ず事前にお申込みください。
※在厩するTCCホースは、お申込み時と異なる場合がございます。
集合 TCCセラピーパーク（滋賀県草津市下笠町31-6）※JR草津駅石部駅から貸歩約30分程度、タクシー5分程度。
申込締切 4/18(土) 定員16名

神奈川 1 ～鎌倉ロケ地めぐり～「極楽寺駅」発、人気テレビドラマの舞台をめぐりなぞる！

講師 阪島永津子 NPO法人鎌倉ガイド協会

鎌倉が舞台となった人気テレビドラマ、大人の恋の物語終々編のロケ地をご一緒にめぐりませんか。ロケ地めぐりをしながら、歴史ある長谷の路地裏も同時に楽しめる大人の鎌倉散歩です。

【予定コース】
極楽寺駅→極楽寺切通→成就院→坂ノ下路地→坂ノ下海岸→ロケ地①～⑤→長谷寺
★約3キロのコースを3時間程度（歩きやすい靴をおすすめします）

5/15(金) 9:30～12:30
【受講料】3,740円(税込/運営費込)
会員 3,520円 ※当日別途詳細料400円
申込締切 5/8(金) 定員15名
集合 9:20 江ノ電極楽寺駅改札前
※小雨決行（荒天中止）※解散時にロケ地のお店をご紹介いたしますので最後は各自おりとください。

千葉 1 「アトリエ&カフェ 赤毛のアン」で学ぶ 紅茶とスコーンの楽しみ方

講師 Mayumi 日本紅茶協会認定ティーインストラクター マナーズ&プロトコール講師

―華やかに香るローズティーとともに味わう 気品ふふれる英国式ティータイム―

マナー講師が、紅茶やスコーンのいただき方をデモンストレーション形式でわかりやすくご紹介します。気品のある華やかな香りのローズティーの香りが、ティータイムをいっそう優雅に彩ります。「なぜこうするの？」「そのマナーの始まりは？」など、歴史や背景を交えながら、紅茶の世界へとご案内します。「赤毛のアン」の物語の雰囲気の中で、優雅に、そして楽しく、"英国の午後"を一緒に味わいましょう。

4/29(水祝) 13:30～15:00 申込締切 4/15(水)
【受講料】5,070円(税込/運営費・材料費込)
会員 4,960円 ※アレルギーをお持ちの方はお知らせください。
会場 アトリエ&カフェ 赤毛のアン（千葉県市川市大野町3-1940）

※お料理の写真はイメージです。

福岡 1 香りで推しをまとう 蒸留×和精油調香体験 調香師と紡ぐ推し香水づくり

講師 森 祥子 調香師 アロマインストラクター

福岡県観音市で採れた季節の植物からエッセンシャルオイルとフローラルウォーターを抽出する蒸留体験をご体験いただきます。
その後、蒸留した精油を使用した世界にひとつだけの香水づくりを行います。
調香師とともご活躍の森祥子さんと一緒に「16タイプアロマ性格診断」に基づいた推しやあなたのタイプにふさわしい香りを紡ぎませんか。

5/21(木) 10:30～12:30
【受講料】7,920円(税込/運営費・材料費込)
※当日別途ドリンク代実費
申込締切 5/19(火) 定員20名
会場 The Abram Aroma Shop（福岡県福岡市博多区古門戸町4-12）

●お申し込みは、お電話・店頭またはホームページにて事前にご予約ください。
人気講座は満席必至！早めにチェック！
ホームページからご予約承ります！
お申し込みは、ホームページの他、お近くの最寄りJEUGIAカルチャーセンター会場の受付窓口または、お電話でも承ります。

古李 1 啄木ソムリエと行く もりおか文学散歩

講師 山本玲子 啄木ソムリエ

不来方の お城の草に寝ころびて 空に吸はれし 十五の心

近代短歌に新しい世界観を切り開いた歌人・石川啄木。彼が生まれ育った盛岡の街を、啄木ソムリエ・山本玲子と一緒に巡り、その世界観の源流を紐解きます。
また、啄木・賢治青春館にて開催中の「トナルド・キーンと石川啄木」展も併せて鑑賞します。

4/18(土)・5/23(土) 10:00～12:00
【受講料】3,850円(税込/運営費込) 会員 3,520円
※当日別途企画展入場料 大人500円/学生300円
申込締切 各3日前 定員15名
集合 9:50 啄木新婚の家前（岩手県盛岡市中央通三丁目17-18）

古李 2・3 レトロと自然が交わる街の季節の移ろいを写し取る 盛岡フォトフォーカス

講師 黒坂一弘 フォトグラファー

2023年NYタイムズ紙「行くべき52か所」第2位に選ばれ、世界的に注目が高まる盛岡を題材に、撮影の基礎を学びます。

2 南昌荘

盛岡出身の実業家・瀧川安五郎の明治期に建てられた邸宅。レトロな建築と美情豊かな庭園に多くの人が訪れます。ポートレート撮影付。

5/8(金) 10:00～13:00
【受講料】8,800円(税込/運営費込)
会員 7,700円
※当日別途南昌荘入場料400円
申込締切 5/5(火) 定員10名
集合 9:50 南昌荘前（岩手県盛岡市清水町13-46）

3 チャグチャグ馬コ

「チャグチャグ」鳴り響く鈴の音。着飾られた馬たちのパレードは初夏の盛岡の風物詩です。ゴールの盛岡八幡宮で撮影します。

6/13(土) 13:00～15:00
【受講料】6,270円(税込/運営費込)
会員 5,170円 申込締切 6/10(水) 定員10名
集合 12:50 盛岡八幡宮（岩手県盛岡市八幡町13-1）

～アフターレッスン～ 7/3(金) 13:00～14:30
現地レッスン❷❸のいずれかに参加された方対象！
現地で撮った写真をもとに、講評と座学を行います。オンラインでの受講も可能です。
【受講料】4,070円(税込/運営費込)
★オンラインでのご参加もOK！【受講料】2,970円(税込/運営費込)
会員 JEUGIAカルチャーセンター・イオンモール盛岡南（岩手県盛岡市南仙北7丁目1番1号 イオンモール盛岡南1F）
秋実内検 申込締切 6/30(火)

愛知 1 ～きき酒師と行く～ 塩釜水産物仲卸市場探訪 マイ海鮮丼作りと日本酒のマリアージュを知る

講師 奥原直美 きき酒師&日本酒品質鑑定士

市場の賑わいがひと段落した時間に、きき酒師であり日本酒品質鑑定士でもある、奥原直美先生とともに市場を訪れます。新鮮な食材と日本酒との相性など、豊富はなかなか聞けない専門的なお話を伺える貴重な機会です。食之酒の奥深い世界に触れる、特別なひとときご堪能ください。

4/24(金) 8:45～13:00
【受講料】3,720円(税込/運営費込) 会員 3,520円
※当日別途飲食代実費 申込締切 4/17(金) 定員8名
集合 8:35 塩釜水産物仲卸市場 南側正面入口（宮城県塩竈市新浜町1丁目2の7-4）

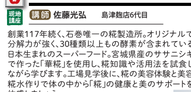
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでの来場は固くお断りいたします。

愛知 2 日本生まれのスーパーフード 糀美容・美食の体感フルコース

講師 佐藤光弘 鳥津商店6代目

創業117年続く、石巻唯一の糀製造所。オリジナルで分解力が強く、30種類以上もの酵素が含まれている日本生まれのスーパーフード、宮城県産のササニシキで作った「糀米」を使用し、発酵臭や活用法を試食しながら学びます。工場見学後に、糀の美容体験と美容糀水作りで体の中から「糀」の健康と美のサポートを体感しましょう。

5/23(土) 10:30～12:00
【受講料】5,020円(税込/運営費・材料費込)
会員 4,800円 申込締切 5/16(土) 定員18名
集合 10:20 鳥津商店前（宮城県石巻市旭町3-24）



埼玉 1 埼玉の銘酒「力士」酒蔵見学と飲み比べ

講師 小森順一 株式会社金屋 十三代目蔵元

賓延元年（1748年）創業。約280年の伝統を続いてきた歴史ある酒蔵で、江戸時代からの伝統や酒造りのこだわりをご紹介！十三代目蔵元が明治時代の蔵や仕込蔵をご案内します。蔵見学の後には、できたての新酒を中心とした試飲会で自慢の地酒を堪能していただけます。

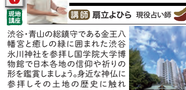
4/11(土) 13:00～16:00
【受講料】4,400円(税込/運営費込)
会員 4,180円
申込締切 4/8(水) 定員15名
会場 株式会社金屋（埼玉県加須市騎西1162）
※飲酒を含みますので20歳未満の方、及びお車・バイクでの来場は固くお断りいたします。

東京 1 初夏の杜と祈り 大都会の鎮守の杜と博物館

講師 扇立よから 現役占い師

渋谷・青山の総鎮守である金王八幡宮と癒しの緑に囲まれた渋谷氷川神社を歩きし国学院大学博物館で日本各地の信仰や祈りの形を観賞しましょう。身近な神仏に参拝しその土地の歴史に触れ日々の感謝をお伝えする講座です。終了後は高雅りのカフェなどでお話会（自由参加）を行います。

6/7(日) 10:30～13:00
【受講料】5,390円(税込/運営費込)
会員 4,840円 ※当日別途お賽銭等・カフェ代実費
申込締切 6/1(月) 定員10名
集合 10:20 JR各線渋谷駅新南口改札 渋谷ストリーム中央階段前



東京 2 韓国の知恵で五感をととのえる 新大久保・韓方花茶とご褒美ランチ

講師 許 紀恵 韓国韓方花茶ソムリエ・管理栄養士

日本初の韓方花茶ソムリエが「ご案内する、花茶を五感で味わい、心と体をやさしくととのえるテーセラピー体験をします。新大久保の雰囲気を楽しみながら、香り豊かな花茶とご褒美ランチで癒しのひとときを過ごしません。

5/24(日) 10:00～13:00
【受講料】6,670円(税込/運営費込)※花茶プレゼント付
会員 6,120円 ※花茶のみのご参加も可能です
※当日別途ランチ2,000円程度
申込締切 5/10(日) 定員12名
集合 10:00 JR山手線新大久保駅改札前 ※お茶・お菓子の写真はイメージです。

埼玉 2 人形のまち岩槻で楽しむ、酒蔵と歴史の春散歩

講師 大泉創子 日本酒学講師

酒蔵を活かした博物館や人形のまちならではの展示をめぐり、春の岩槻をゆったり楽しむまち歩き講座です。まちのいたるところに人形が飾られているので、その可愛らしさに癒されながら春のひとときを過ごしましょう。またこの周辺では江戸時代からなががと食べられていた「天野山」金剛寺の本葛、大石屋の本葛を使用した、時間の経過とともに変化する食感に、思い思いに写真を撮っていただきます。同じ岩槻名物の「ひな人形」の中から、お好きな雛人形を選んで、人形の中に手作りのキーホルダーセットをつくり、ご家族でもスマートフォンでもご参加いただけます。

5/16(土) 13:30～16:30
【受講料】6,050円(税込/運営費・入園料・クーキーセット代込)
会員 5,500円 ※お車の場合、駐車場代別途 ※荒天中止
集合 13:15 ひな飾大津館入口（宮城県大津市柳が崎5番35号）

※お料理の写真はイメージです。

埼玉 3 伝統と革新が織りなす酒造りの町 秩父酒散歩

講師 大泉創子 日本酒学講師

美しい自然と豊かな歴史に恵まれた秩父での酒造巡り。伝統的な酒造りが息づく「武甲酒造」と「秩父錦酒づくりの丘」を訪れ、酒造りの過程や歴史を学びながら、酒の奥深さを体感しましょう。また お食事は蔵元の老舗「武蔵屋本店」にて、こだわりの秩父そばと地酒をご賞味いただけます。是非ともこの酒歩で、お気に入りの1本を見つけて下さい！

5/24(日) 10:30～16:50
【受講料】7,530円(税込/運営費・食事代込)
会員 7,310円 ※当日別途ソバ代1,520円
申込締切 5/17(日) 定員18名
集合 10:30 西武鉄道西武秩父駅改札出口
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでの来場は固くお断りいたします。

※お料理の写真はイメージです。

東京 3 魅惑のエンタメ 「大衆演劇」を楽しもう！立川けやき座

講師 紫鳳友也 劇団美鳳(びほう)座長

笑いあり、涙ありの人情芝居。
艶やかに舞う美しき姿、ときどきやかな歌声、豪華絢爛の舞踊ショー…伝統と感動が息づく大衆演劇を「立川けやき座」でご一緒に楽しみませんか。
当日は大衆演劇の歴史や観劇の粋な楽しみ方、化粧や舞台裏などについて学ぶ、劇団座長によるレクチャーもあります。一般人場者ではみることのできないJEUGIAだけの特別企画です。（夕食共付き）

3/24(火) 16:30～20:30
【受講料】6,490円(税込/運営費・食事代込) 会員 6,270円 申込締切 3/17(火) 定員150名
集合 16:00 多摩モノレール立川北駅北改札前

神奈川 1 ～きき酒師と行く～ 塩釜水産物仲卸市場探訪 マイ海鮮丼作りと日本酒のマリアージュを知る

講師 奥原直美 きき酒師&日本酒品質鑑定士

市場の賑わいがひと段落した時間に、きき酒師であり日本酒品質鑑定士でもある、奥原直美先生とともに市場を訪れます。新鮮な食材と日本酒との相性など、豊富はなかなか聞けない専門的なお話を伺える貴重な機会です。食之酒の奥深い世界に触れる、特別なひとときご堪能ください。

4/24(金) 8:45～13:00
【受講料】3,720円(税込/運営費込) 会員 3,520円
※当日別途飲食代実費 申込締切 4/17(金) 定員8名
集合 8:35 塩釜水産物仲卸市場 南側正面入口（宮城県塩竈市新浜町1丁目2の7-4）

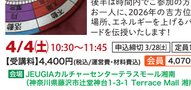
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでの来場は固くお断りいたします。

神奈川 2 《SNS総フォロワー2万人！映像クリエイターBOKUに学ぶ》 写真の撮り方 in 川越大師 喜多院

講師 BOKU 埼玉県広報アンバサダー 映像クリエイター

SNS総フォロワー数27万人超えは日本全国の絶景スポットを知り尽くし、埼玉県広報アンバサダーとしても活躍するカメラマンの特別企画！写真の撮り方in川越大師 喜多院で紹介。正しい方位どりのやり方もおさらいしましょう。
後半は時間内でご参加の方お一人お一人に、2026年の吉方位と開運地所、エネルギーを上げるパワーフードを伝授いたします！

4/11(土) 10:30～12:45
【受講料】4,400円(税込/運営費込)
会員 4,000円 ※当日別途 観覧見学代&ランチタイム3,000円程度
申込締切 4/1(水) 定員15名
会場 ビワコハイパサプライズ（滋賀県守山市今宿4丁目1-12-101 MAGNETS内）

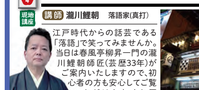


東京 4 落語家が案内する寄席ツアー

講師 瀧川鯉朝 落語家(真打)

江戸時代からの話芸である「落語」で笑ってみませんか。当日は春風亭柳昇一門の瀧川鯉朝師匠（昭和33年）がご案内いたしますので、初心者の方も安心してご覧いただけます。また歴史ある本庫亭場内の装飾解説も鯉朝師匠がいたします。寄席芸能で磨かれた語りをお楽しみください。

6/12(金) 11:30～16:00
【受講料】6,740円(税込/運営費・入場料込)
会員 6,520円 ※当日別途飲食代実費
申込締切 6/5(金) 定員15名
集合 11:20 新宿末廣亭前（東京都新宿区新宿3丁目6-12）



愛知 1 伝統工芸 有松・鳴海絞 括り職人 大須賀彩さんによる絞り体験 暖簾を染めよう

講師 大須賀 彩 有松・鳴海絞 括り職人

職人歴19年。有松旧東海道沿いにアトリエ「彩Aquredori」をオープンし、家族で楽しめる染め体験を開催しております。「絞り染めの魅力を伝えたい」という大須賀彩さん。生、得意とする技法は手筋絞り。今回はオリジナルの暖簾の絞り染め体験に挑戦します。伝統工芸「有松絞」の素敵なお話もお楽しみ頂けます。

4/25(土) 11:00～13:00 秋実内検
【受講料】14,520円(税込/運営費・材料費込)
会員 14,020円 ※当日別途ランチ代実費
申込締切 4/20(月) 定員8名
会場 JEUGIAカルチャーセンターイオンタウン春和（愛知県名古屋市緑区鳴海町有松直200イオンタウン有松2F）

京都 2 ～名古屋大須で楽しむ～ 落語で笑福！

講師 三遊亭笑くぼ(大須くるみ) 落語家・芸人 パフォーマー

「芸どころ」の町の面影を残しつつ新しい文化を取り入れる魅力ある大須にて、落語、南京玉すだれの公演で「笑福(福)」を届ける。笑くぼ先生をお迎えし歴史の雰囲気を味わっていただける落語会です。お腹の底から笑い福を招きましょう！講座の後は、創業大正9年、大須で歴史ある「うなぎのやっこ」さんで舌鼓！

5/13(水) 11:30～13:50
【受講料】7,320円(税込/運営費・食事代込)
※食自別途 注文のドリンク代実費
申込締切 5/10(日) 定員15名
会場 うなぎのやっこ（愛知県名古屋市中区大須2-30-1）

千葉 1 《現地セミナーシリーズ》国宝&重要伝統的建造物群保存地区を訪ねる

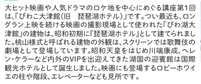
講師 小嶋一郎 京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員、宮京師

大人気の小嶋一郎先生による国宝シリーズ！建造物・仏像・絵画・工芸品にゆるりと浸ってみたい。

京都 6 萬福寺

大雄宝殿・法堂・天王殿の三棟が国宝に指定された「黄檗様」。黄檗宗の総本山であり、明から来られた隠元禅師により、当時の最先端の文化が江戸時代の文化にも影響がもたらされました。「普茶料理」と呼ばれる、中国風の精進料理も代表的な食文化です。

1/29(木) 11:15～13:15
【受講料】7,260円(税込/運営費・材料費・イヤホンガイド代込・食事代込)
会員 6,930円 ※当日別途 詳細料500円程度 申込締切 1/22(木) 定員20名
集合 11:15 萬福寺三門前※総門(電宮門)より更に奥（京都府宇治市五ケ庄三番割34）



京都 7 根来寺

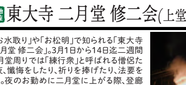
多宝塔建立としては国内最大の大塔（国宝）が、室町時代から引きされて根来寺。通常、多宝塔は内部で参拝することはめったにないのですが、すく傾に建つ「大伝法堂（携指定文化財）」内に内部で参拝可能です。

3/26(木) 11:00～15:25
【受講料】6,110円(税込/運営費・食事代込・イヤホンガイド・食事代込)
会員 5,780円 ※当日別途 詳細料等500円程度
申込締切 3/19(木) 定員20名
集合 11:00 南海本線堺駅改札

京都 8 西本願寺 飛雲閣（親鸞聖人御誕生会）

毎年5月21日と22日は、浄土真宗の宗祖、親鸞聖人の誕生を祝い、慶讃法要が西本願寺で執り行われます。御影堂での法要の他、「飛雲閣(国宝)」の中では、茶会が開かれ、参列者に抹茶が振舞われます。また、21日は午後から「南能舞台(重文)」で能が奉納される予定です。

5/21(木) 10:00～13:30
【受講料】8,960円(税込/運営費・食事代込・芝鮮会・イヤホンガイド代込)
※法鳴金に差額が生じた場合は差額分を返金または徴収いたします。
申込締切 5/16(土) 定員12名 集合 10:00 京都中央郵便局前(JR京都駅北西)



京都 9 《現地セミナーシリーズ》宣京師 お薦めの歳時記&光景

講師 小嶋一郎 京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員、宮京師

※講座により、当日別途講座中の移動交通費が必要となる場合がございます。

テレビ・新聞雑誌でも活躍中の講師が、おすすめの神社仏閣の祭礼や歳時記、長年訪ね歩いて発見した心揺さぶられる光景をご案内します。

京都 7 東大寺 二月堂 修二会(上堂松明最終日)

「お水取り」や「お松明」で知られる「東大寺二月堂 修二会」。3月1日から14日迄、二週間の間、二月堂周りでは「練行衆」と呼ばれる僧侶たちが、日夜、懺悔をしたり、祈りを捧げたり、法要を営みます。夜のお勤めに二月堂に上がる際、堂廊という狭い階段の足元を照らすのが「上堂松明」と呼ばれる大きな松明です。結願（最終日）は、この松明の間隔が短く、最後には廊下で10本の松明が一斉に回されます。この光景は必見です！

3/14(土) 17:00～19:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込) 会員 3,630円
申込締切 3/9(月) 定員20名 集合 17:00 近鉄奈良駅東改札前コンコース(地下)

京都 8 東大寺 聖武天皇祭

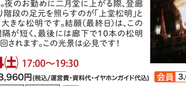
聖武天皇の開基となる「東大寺」では、毎年聖武天皇の命日にあたるこの日に、法要を行い近年は、聖武天皇をはじめ歴史上の人物などに扮した天平時代行列が、公園から東大寺大仏殿までお渡りします。また、中門前の跳池特設舞台では、幽玄の芸能が奉納されます。

5/2(土) 12:15～15:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 詳細料等600円程度
申込締切 4/27(月) 定員20名 集合 12:15 近鉄奈良駅東改札前コンコース(地下)

大阪 1 金剛寺 国宝仏 御開帳

平成27年に国宝指定された「天野山」金剛寺の本尊、大日如来坐像・不動明王坐像・降三世明王坐像は、いずれも丈六仏と呼ばれる巨像で、彩色の状態も良く、造立した仏師も判明しています。令和7年4月17日～18日の両日、御開帳となりますので、この機会にお参りしましょう。

4/17(金) 12:30～15:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 特別詳細料1,200円程度
申込締切 4/12(日) 定員20名 集合 12:30 南海高野線・近鉄長野線河内長野駅改札前(2階)



京都 9 鞍馬寺 竹伐り会式

山法師姿の男性8人が、丹波産と近江産の2組に分かれ、大いり竹を伐る速さを競うという勇ましい手法で、毎年この日に鞍馬寺では行われています。法要を含めて約一時間の行事です。優美で力強い「舞楽」の奉納も行われます。

6/20(土) 12:30～16:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 愛山料等700円程度
申込締切 6/15(水) 定員20名 集合 12:30 叡山電鉄出町柳駅改札前(地上)

大阪 2 大迫力！有料観覧席から見学する近江神宮「流鏑馬(やぶさめ)」

講師 小嶋一郎 京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員、宮京師

流鏑馬(やぶさめ)は全国で実施されていますが、大津市の近江神宮でも6月第1日曜日に実施、今年で第1回。下鴨神社の流鏑馬は小笠原流一門が、近江神宮の流鏑馬では、武田流一門が担います。礼法（伝統も含む）を重んじる小笠原流は、踏み込み浅れる様な乗馬をご覧ください。一方の武田流は、馬の様子を見ながら、緩急のある乗馬を得意とします。同じ流鏑馬でも流派により、違いが有るところが魅力です。

6/7(日) 12:30～15:30 ※雨天中止
【受講料】4,340円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 4,040円 ※当日別途詳細料実費1,000円程度
申込締切 5/28(木) 定員18名
集合 12:30 JR湖西線大津京駅改札前(2階)

京都 6 《現地セミナーシリーズ》国宝&重要伝統的建造物群保存地区を訪ねる

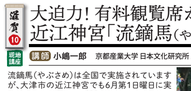
講師 小嶋一郎 京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員、宮京師

※講座により、当日別途講座中の移動交通費が必要となる場合がございます。

京都 8 東大寺 二月堂 修二会(上堂松明最終日)

「お水取り」や「お松明」で知られる「東大寺二月堂 修二会」。3月1日から14日迄、二週間の間、二月堂周りでは「練行衆」と呼ばれる僧侶たちが、日夜、懺悔をしたり、祈りを捧げたり、法要を営みます。夜のお勤めに二月堂に上がる際、堂廊という狭い階段の足元を照らすのが「上堂松明」と呼ばれる大きな松明です。結願（最終日）は、この松明の間隔が短く、最後には廊下で10本の松明が一斉に回されます。この光景は必見です！

3/14(土) 17:00～19:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込) 会員 3,630円
申込締切 3/9(月) 定員20名 集合 17:00 近鉄奈良駅東改札前コンコース(地下)



京都 9 鞍馬寺 竹伐り会式

山法師姿の男性8人が、丹波産と近江産の2組に分かれ、大いり竹を伐る速さを競うという勇ましい手法で、毎年この日に鞍馬寺では行われています。法要を含めて約一時間の行事です。優美で力強い「舞楽」の奉納も行われます。

6/20(土) 12:30～16:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 愛山料等700円程度
申込締切 6/15(水) 定員20名 集合 12:30 叡山電鉄出町柳駅改札前(地上)

京都 8 西本願寺 飛雲閣（親鸞聖人御誕生会）

毎年5月21日と22日は、浄土真宗の宗祖、親鸞聖人の誕生を祝い、慶讃法要が西本願寺で執り行われます。御影堂での法要の他、「飛雲閣(国宝)」の中では、茶会が開かれ、参列者に抹茶が振舞われます。また、21日は午後から「南能舞台(重文)」で能が奉納される予定です。

5/21(木) 10:00～13:30
【受講料】8,960円(税込/運営費・資料代・芝鮮会・イヤホンガイド代込)
※法鳴金に差額が生じた場合は差額分を返金または徴収いたします。
申込締切 5/16(土) 定員12名 集合 10:00 京都中央郵便局前(JR京都駅北西)

京都 9 《現地セミナーシリーズ》宣京師 お薦めの歳時記&光景

講師 小嶋一郎 京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員、宮京師

※講座により、当日別途講座中の移動交通費が必要となる場合がございます。

テレビ・新聞雑誌でも活躍中の講師が、おすすめの神社仏閣の祭礼や歳時記、長年訪ね歩いて発見した心揺さぶられる光景をご案内します。

京都 7 東大寺 二月堂 修二会(上堂松明最終日)

「お水取り」や「お松明」で知られる「東大寺二月堂 修二会」。3月1日から14日迄、二週間の間、二月堂周りでは「練行衆」と呼ばれる僧侶たちが、日夜、懺悔をしたり、祈りを捧げたり、法要を営みます。夜のお勤めに二月堂に上がる際、堂廊という狭い階段の足元を照らすのが「上堂松明」と呼ばれる大きな松明です。結願（最終日）は、この松明の間隔が短く、最後には廊下で10本の松明が一斉に回されます。この光景は必見です！

3/14(土) 17:00～19:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込) 会員 3,630円
申込締切 3/9(月) 定員20名 集合 17:00 近鉄奈良駅東改札前コンコース(地下)

京都 8 東大寺 聖武天皇祭

聖武天皇の開基となる「東大寺」では、毎年聖武天皇の命日にあたるこの日に、法要を行い近年は、聖武天皇をはじめ歴史上の人物などに扮した天平時代行列が、公園から東大寺大仏殿までお渡りします。また、中門前の跳池特設舞台では、幽玄の芸能が奉納されます。

5/2(土) 12:15～15:30
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 詳細料等600円程度
申込締切 4/27(月) 定員20名 集合 12:15 近鉄奈良駅東改札前コンコース(地下)

京都 9 菅原天満宮と唐招提寺

毎年6月25日は、御祭神である菅原道真公が「天満宮」で、多くの人々を敬い「菅公」という名で親しまれ、また、多くの人々を救い、その御霊（人形）を、先ず求め、それを手に取って、「替え主」と、替え主」と参列者が、周りの人達と菅守を次々に交換していくのです。午後から、鑑真和上ゆかりの「唐招提寺」を拝観予定です。

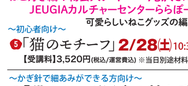
6/25(木) 10:30～14:10
【受講料】3,960円(税込/運営費・資料代・イヤホンガイド代込)
会員 3,630円 ※当日別途 愛山守り初穂料・拝観料等2,500円程度
申込締切 6/20(土) 定員20名 集合 10:30 近鉄橿原線尼ヶ辺駅東改札

東京 5・6 ねこ好き編み物芸人&アイパー滝沢先生と一緒に楽しむ編み物レッスン

講師 アイパー滝沢 吉本興業手芸人 よしもと手芸部部長 NHKEFU 「すてきにハンドメイド」講師

ねこ好き編み物芸人アイパー滝沢さんが JEUGIAカルチャーセンターからぽっと立川立飛にやってくる！
可愛らしいねこグッズの編み物を一緒に楽しみましょう♪

～初心者向け～
5 「猫のモチーフ」2/28(土) 10:30～12:00
【受講料】3,520円(税込/運営費込) ※当日別途材料費500円



～かぎ針で編みあがりさき方向け～
6 「猫のしっぽ風傘の持ち手」2/28(土) 13:00～15:00
【受講料】4,070円(税込/運営費込)
※当日別途材料費1,800円(傘付き)
会員 JEUGIAカルチャーセンター ららぽーと立川立飛（東京都立川市泉町935番地の1 ららぽーと立川立飛1F）
申込締切 2/21(土) 定員各10名

神奈川 1・2 薬膳で叶える！美肌&美腸

講師 高津もろみ 高津薬膳教室主宰（一社）新潟国際食健薬膳協会代表理事
会場 高津薬膳教室（新潟県新潟市西区小針が丘3-22）

1 「美肌のための薬膳」
美肌をテーマに、体質や季節に合う食材選びと調理法で健康と美を促す薬膳講座。
座学の後、メイン、スープ、副菜、飯物、デザートの5品を作ります。
5/22(金) 10:00～13:30
【受講料】8,120円(税込/運営費・食事代・材料費込)
会員 7,570円 ★薬膳素材のお土産付き
申込締切 5/15(金) 定員5名

京都 7 祇園お茶屋で知る舞妓さんの世界
〜新緑の京都〜
現地集合 / 即時講座
講師 大仲京子　祇園甲部お茶屋大仲 女将
「一見さんお断り」の敷居の高い花街で、舞妓さんと贅沢な時間を過ごしませんか。祇園甲部お茶屋「大仲」にて、元芸妓である女将さんから、花街のしきたりや芸舞妓さんの違い、舞妓さんの衣装やお茶屋遊びのお話を伺い、その後、舞妓さんとの軽快やお座敷遊び、京都老舗和菓子とお抹茶をお楽しみいただきます。舞妓さんとの記念撮影も、どうぞゆっくて。
5/30(土) 15:00〜17:00
【受講料】9,020円(税込/運賃費・和菓子・お抹茶代込)
申込締切5/8(金)　定員13名　集合 14:50 一力亭前(京都府京都市東山区祇園町南側569)
※写真は前回の講座(舞妓さんの修子です。

京都 8 OSK日本歌劇団出身 元娘役トップスター 舞美りらの軌跡をたどるトークショー&OSK南座公演観劇
講師 舞美りら　元OSK日本歌劇団
一昨年惜しまれつつも退団した宮都出身のOSK日本歌劇団元娘役トップスター・舞美りらさんを迎えてお話を聞いていきますとってもチャーミングな素顔が垣ま間見えて感じられる貴重なひとときを皆様ご一緒に！トークショーのあとはOSK南座公演観劇へ、さあ、どんなお話が飛び出すか、乞うご期待！
4/17(金) 11:00〜12:30
【受講料】15,500円(税込/運賃費・チケット代込)
申込締切3/31(火)　定員20名
会場 JEUGIA京都三条店(京都府京都市中京区三条通寺町東入石橋町11番地)
エレベーター前(10:30より座席整理券を配布します)

JEUGIAカルチャー 猫にゃんカル Presents! 京都 9 京都焙煎 佰豆屋(ヒャクマメヤ)にて希少なコーヒー豆「コピルアク」を学び、味わう
講師 新本哲也　京都焙煎 佰豆屋店主
2023年1月に京都市左京区にオープンしたコーヒー豆の専門店「京都焙煎 佰豆屋」は、世界各地のコーヒー豆を取り扱い、ストレートもブレンドも種類豊富で、お気に入りのコーヒーに出会える人気店です。2月22日の「猫の日」にちなんで今回はジャコウネコの消化・発酵を経て生まれる希少なコーヒー「コピルアク」を特別にご用意。昼前の見学と試飲を行います。店主・新本さんよりコーヒー豆選びのポイントや味わい方のお話をうかがいます。ご紹介いただき、投稿したためてのコピルアクの豆をハンドドリップでご試飲いただきます。芳醇な香りと味わいを五感でお楽しみください。
2/22(日) 10:00〜12:30
【受講料】8,800円(税込/運賃費・材料費込)
申込締切2/15(日)　定員16名
★お土産(コピルアクの豆 約40g)つき★
会場 京都府京都 佰豆屋(京都府京都市左京区田中西高原町22-4)

京都 10 映画ロケ地を探訪する聖地巡礼講座 第2回「上七軒」
現地集合 / 即時講座
講師 小嶋一郎　京都産業大学日本文化研究所 上席特別客員研究員、宝京師
大ヒット映画や人気ドラマのロケ地を中心にめぐる講座第2弾は、「上七軒」です。上七軒歌舞練場内にある食堂でランチの後、国の「重要伝統的建造物保存地区」に指定されている趣あ「上七軒」界隈の表裏を歩き、北野天満宮や千本釈迦堂を巡ります。北野の天神さんや釈迦堂、西陣の織物産業と共に歴史を歩んできた、京都最古の花街の歴史を体感します。
6/29(月) 10:30〜14:30　※雨天の場合一部行程を変更して催行いたします。
【受講料】4,340円(税込/運賃費・資料代・イサキホンガイド代込)
会員 4,010円　※当日別途 ランチ代1,200〜1,400円程度
申込締切 6/17(水)　定員10名
集合 10:30 嵐山電鉄(嵐電)北野線北野白梅町駅改札前

京都 11 大人気! 有料観覧席から見学する下鴨神社「流鏑馬(やぶさめ)」
現地集合 / 即時講座
講師 小嶋一郎　京都産業大学 日本文化研究所 上席特別客員研究員 宣京師
流鏑馬(やぶさめ)は、疾走する馬に乗りながら、矢で的を射る馬術。弓術を組み合わせた武術で、神社にて奉納されることがあります。京都では、毎年、下鴨神社で葵祭の前儀として奉納されます。当日は有料観覧席で、流鏑馬並びに儀式の一部を見学します。その後、「井上社」または「鴨長明と深い関わりのある「河合神社」の参拝を予定しています。
5/3(日) 12:45〜15:45 ※雨天中止
【受講料】4,340円(税込/運賃費・資料代・イサキホンガイド代込)
会員 4,010円　※当日別途有料観覧席3,000円程度
申込締切 4/25(水)　定員18名
集合 12:45 嵐山電鉄北町柳駅改札前(東上)

京都 12 黄檗宗大本山 萬福寺 特別拝観・写経体験・普茶弁当を味わう
講師 萬福寺僧侶
黄檗山萬福寺は1661年に隠元禅師開山によって創設された歴史あるお寺です。建造物は中国の明朝様式を取り入れた伽藍配置で、日本の他の寺院ではあまり見かけない、デザインや技法が多用され、本堂を含む御堂三棟が2024年に国宝に指定されました。そんな由緒ある萬福寺で拝観(一般には非公開の東方丈もご覧いただけます)・写経体験・中国精進料理の普茶弁当を味わっていただきます。
6/21(日) 10:30〜13:45
【受講料】9,920円(税込/運賃費・拝観料・食事代その他込)　※お料理の写真はイメージです。
申込締切 6/11(水)　定員24名　集合 10:15 萬福寺総門前(京都府宇治市五ケ庄三番割34)

京都 13 源氏物語ゆかりの地を巡る〜夕顔〜
現地集合 / 即時講座
講師 池田大輔　滋賀文教短期大学教授
今回は「源氏物語」ゆかりの地を体感しましょうまずは、あはまで有名な今西軒に立ち寄ります。その後「源氏物語湖月抄」(江戸時代に最も読まれた「源氏物語」の注釈書)を著した北村季吟が宮司を務めた神社や、光源氏が夕顔と出会った五条東洞院へ、そして夕顔がもののけに取り殺された廃院のモデルと言われる源融邸跡を散策します。源氏小話を聞きながら文学散歩をよりましめるよう講師が手製の冊子と解説に共に気軽な文学散歩を楽しみましたか。終了後に近くの カフェにて桜を眺めながら休憩の予定もあります。
3/26(木) 10:00〜11:00
【受講料】4,180円(税込/運賃費込)
申込締切 3/19(木)　定員10名
集合 10:00 京都市営地下鉄烏丸線五条駅北改札前

京都 14 木村武仁と幕末を歩く 第26弾 桂小五郎と幾松が駆けた幕末京都〜江戸後期の偉大な歴史家・新山陽の書斎・山紫水明処を見学〜
現地集合 / 即時講座
講師 木村武仁　幕末維新ミュージアム・雲山歴史館 学芸課長
維新三傑の1人・桂小五郎(のちの木戸孝允)は幾多ためらが、「逃げの小五郎」と呼ばれました。もう桂小五郎と後に妻となる芸妓・幾松が出逢った花街・三本木路を散策、心も残る「臨終の家」(外観のみ)を見学します。また、江戸後期に活躍した歴史学・歴史家で、著作の「日本外史」は幕末の志士たちを影響を与えた、頼山陽の書斎・山紫水明処やその庭園を「頼山陽記念旧宅保存会」の方による解説で見ます。
5/24(日) 13:00〜16:00
【受講料】4,440円(税込/運賃費・資料代込)　会員 4,220円
申込締切 5/21(木)　定員20名　集合 12:50 京阪本線神宮丸太町駅改札前

京都 15 祇園・南禅寺・白川沿いの桜と史跡を見に行こう
現地集合 / 即時講座
講師 小田　剛　前龍谷大学研究員
京情緒あふれる白川沿いの桜を見て、サスペンスにふさ様で感じの谷沿村に抵圧を経て、南禅寺へ向かいます。史跡と桜のこの上なく旅となることでしょう。
3/29(日) 13:00〜15:00
【受講料】3,520円(税込/運賃費込)
会員 3,300円
申込締切 3/28(土)　定員10名
集合 13:00 阪急京都線京都河原町駅東改札前

京都 16 〜地元店主と行く〜知られざる一乗寺の旅
現地集合 / 即時講座
講師 谷田晴也　CAFE&BAR DEBLUオーナー
京都市左京区の人気エリア「一乗寺」はラーメン好けいやない個性が光る多国籍料理店、レトロな街並みをつくる古本屋などの一乗寺の知られざる一面をDEBLUオーナーと一緒にのんびり散策します。ランチは地元資料を使ったスリランカカレーシェアでのスパイスへのこだわりも聞くことができます。京都を少し離れて、左京区時間を存分に楽しみ ください。
4/21(火) 11:00〜14:00
【受講料】6,570円(税込/運賃費・食事代込)
申込締切 4/14(火)　定員15名　集合 10:50 一乗寺公園(京都市左京区一乗寺御祭田町)

京都 17 京町屋のお洒落なビストロ料理店でランチ&桜の京都魔界ミステリー散策
現地集合 / 即時講座
講師 碩口隆秀　仏像ナビゲーター
京町屋を改装した落ち着いた店内で、リーズナブルで本格的なビストロ料理をお召し上がり下さい。昼食後、仏像ナビゲーターの講師とともに花街を散策しながら、京都のあの世との接点、冥界の入り口「六道の辻」へ。京都幽霊話のお店や空也像で有名な「六波羅蜜寺」を拝観。「六道珍皇寺」「安井金比羅宮」を怖い お話も交えながら、おもしろおかしい、「へ〜っ」がいくつも飛び出すことまちがいなしの面白講座です。訪れるだけではわからない面白い お話を堪能していただけます。また桜がきれいな時期ですので楽しい散策を。
3/30(月) 11:15〜16:10　集合 11:15 京都南座正面入口前(京都府京都市東山区四条大橋東詰)
【受講料】3,520円(税込/運賃費込)
※当日別途拝観料600円、昼食代実費(メニュー例:京都牛ハンバーグランチ2,420円(税込))

京都 18 香りの文化から広がる桜を愛でる心
現地集合 / 即時講座
講師 早川光葉　香道教林坊流
桜の時期の京都で香道の体験とランチをご堪能頂きます。香道に関する説明の後、伽羅の香りと桜の相性を実感いただきます。ご昼食は、「京都の三大料亭」の一つ、祇園「辻利」にて、京料理の場面の語りをお聞き頂きます。その後は、楊小路公園内のレストランでお食事をお楽しみ下さい。
4/4(土) 11:00〜14:30
【受講料】9,240円(税込/運賃費・食事代込)
申込締切 3/21(土)　定員16名
集合 10:45 梅小路公園内「鶴の舞」入口(京都府京都市下京区観音寺町56-3)

京都 19 水音の寺 霊源院で手作り味噌づくりと癒しのサウンドヒーリング
現地集合 / 即時講座
講師 川島美美　ハスラボkyoto 主宰
京都駅近く、東福寺の山内にある水音の寺「霊源院」。大本山東福寺塔頭寺院として歴史と伝統を結び合う寺で癒しの谷分相間を過ごしましょう。「ハスラボkyoto」の手作り味噌作りを体験!お味噌のテイスティングもできます。お味噌作りの後は、写経体験とシンギングボウルを使ったサウンドヒーリング。美しい音の共鳴を鎮めながら、極上の癒しを お楽しみください。
5/11(月) 10:30〜13:30
【受講料】7,120円(税込/運賃費・材料費込)
申込締切 5/8(金)　定員15名
集合 10:15 京阪本線東福寺駅東改札前

京都 20 京都で新たなお茶との出会い 福寿園京都本店で新茶抹茶の茶道体験&「現代の名工」が紡ぐお茶とフレンチ料理の融合
現地集合 / 即時講座
講師 京都福寿園 茶道講師
老舗茶舗・福寿園の京都本店にある茶室「無量庵」にて、季節限定の珍しい特別な新茶抹茶を楽しみましょう。お茶会のおとお茶菓子だけでなく、「現代の名工」に輝いた伝統職人が紡ぐ「お茶とフレンチ」コースのひとつとして、お茶とフレンチ料理をシェアが1組限定フレンチにはコースのひとおひと皆に食材としての茶を割り添い、より一層の味わい深さを生み出します。コースは見彩豊かの伝統メリアリ特別メニューとなります。食べ方だけでなく、いお茶を食べる楽しさをご体験下さい。解説後は京都に息づく王朝文化と宇治茶の世界を展開しつつ 話内をゆっくり「至福」。
7/2(木) 11:30〜13:30
【受講料】14,960円(税込/運賃費・食事代・茶道体験料込)
申込締切 6/25(木)　定員6名　※お料理の写真はイメージです。
集合 11:20 福寿園京都本店IFA口(京都府京都市下京区四条通第3路角)

京都 21 京都・東山で学んで食す「京ゆば体験&京ゆば料理」
現地集合 / 即時講座
講師 原　佳伸　清水五条ゆば泉 部長
普段は絶対に体験出来ない京ゆば作りを体験して頂き、老舗料理店(京料理の場面の提供、宴席の場面)を、ご昼食をお召上がり頂きます。会場は観光スポット多数エリアの円山公園内市有地(坂本竜馬像東側)。「ゆば泉みず体験」と「ゆばづくりの京料理」を存分にご堪能ください。
6/25(水) 10:30〜13:00
【受講料】9,820円(税込/運賃費・食事代込)
申込締切 6/17(水)　定員24名　※マイクロバス送迎付き。ご希望の場合は京都駅八条口集合となります。
集合 9:45京都駅八条口まだは10:15京料理いそべ(京都府京都市東山区円山公園内 坂本竜馬銅像東側)

京都 22 京都の夏、祇園祭の頃に、関谷江里さんと「木乃婦」の料理を楽しむ
現地集合 / 即時講座
講師 関谷江里　京都専門フリーエディター&ライター
祇園祭たのもしい京都、「岩戸山」がお店の前に建つ「木乃婦」さんで夏のお料理をいただきます。店主の高橋拓光さんからふだん知ることのできない祇園祭のエピソードをみっちり伺いましょう。
7/13(月) 12:00〜14:30
【受講料】21,740円(税込/運賃費・食事代・1ドリンク代込)
※当日ドリンクを追加される場合は実費
申込締切 7/6(月)　定員15名　※お料理の写真はイメージです。
会場 京の食文化ミュージアム あじわいの館(京都府京都市下京区中堂寺南町130番地 京都青葉センタービル3階)

京都 23 貴船神社参拝と貴船の川床料亭「ひろ文」で季節の料理を楽しむ
現地集合 / 即時講座
講師 廣谷和恵　ひろ文社長　京都再発見会
京の奥座敷・貴船を巡る特別企画です。水の神を祀り、縁結びでも知られる貴船神社を講師の解説付きで参拝します。参拝後は、貴船川最上流の涼こと座敷を設けた川床を有する料理旅館「ひろ文」へ。今回は女将より特別に、貴船や川床のお話を伺い、せせらぎや清涼な空気とともに季節のお料理をお楽しみいただけます。
5/29(金) 11:00〜13:30
【受講料】8,520円(税込/運賃・食事代込)　定員20名
※お料理の写真はイメージです。
集合 10:30 叡山電鉄貴船口駅改札前　申込締切 5/22(水)

京都 24 生業をもって身近に食卓へ 食 京都小川生業 RESTAURANTで新ルーティン「ゆるひる活」をご提案
現地集合 / 即時講座
講師 食 京都小川生業 RESTAURANT
日々忙しい毎日を過ごされている方に、生業と言う自然の恵みを取り入れた高品質で美味しい朝食をお届けし、召しあって頂きます。老舗生薬会社ならではの健康的な食事と味の健康茶で身体を整えっかり整えます。大阪湾の恵みとの献立をご用意。「生薬って何?」からご「なんに美味しい!」まで身体想いの生薬ルーティンをご提案します。
3/12(木) 13:30〜15:30
【受講料】6,220円(税込/運賃費・食事代込)
申込締切 3/9(木)　定員20名　※お料理の写真はイメージです。
会場 食 京都小川生業 RESTAURANT(京都府京都市中京区油小路通押小路上ル二条油小路町272番 2階)

京都 25 南インド料理の名店・ティラガ直伝の特製スパイスブレンドレッスン〜本場のティフィン付き〜
現地集合 / 即時講座
講師 伊勢　司　南インバンディア代表
インドのムーチェスターを訪れる南インド料理の名店ティラガで本場のスパイスを学びます。ティラガシェフ特製ブレンドと、当講師オリジナルのブレンド、2種類を出来立てでお持ち帰り頂けます。インドを知り尽くしたオーナーによる食文化についてのトークや、ティフィン(軽食)&チャイもお楽しみ頂けます。
5/14(木) 15:00〜17:00
【受講料】6,600円(税込/運賃・食事代込)
会場 南インド料理レストラン・ティラガ(京都府京都市中京区玉生会館町56 浜花ビル1F)

京都 26 京都の雅を映すベネチアンガラスピーズ大人のブレスレット製作体験
現地集合 / 即時講座
講師 吉村美保子　七宝・ガラス工芸教室かとれあ工房 講師
鮮やかな色彩と透明感が魅力のベネチアンガラスを使い、大人の装いに映えるブレスレットを手作りします。京都の雅やかな雰囲気を感じさせる色合わせを楽しみながら、ビーズ選びからデザイン、仕上げまで丁寧に体験。ガラスならではの輝きが手元を華やかに彩る、世界にひとつだけのアクセサリーが完成します。
7/6(月) 13:30〜16:00
【受講料】4,070円(税込/運賃・材料費込)
申込締切 6/29(木)　定員4名
集合 13:20 かとれあ工房前(京都府京都市上京区今之内通千本東入ル新猪熊町392-1)

京都 27 京の彩り七宝焼きオリジナルキーホルダー製作体験
現地集合 / 即時講座
講師 吉村美保子　七宝・ガラス工芸教室かとれあ工房 講師
色ガラスの美しい輝きが特徴の七宝焼きで、世界にひとつだけのキーホルダーを作ります。京都ならではの雅な色合いを楽しみましょう。初めての方でも安心して取り組める内容ですので、ものづくりが好きな方や自分用・贈り物に特別な一点を作りたい方におすすめの講座です。
3/29(日) 11:00〜12:30
【受講料】3,520円(税込/運賃・材料費込)
申込締切 3/22(日)　定員10名
集合 10:50 かとれあ工房前(京都府京都市上京区今之内通千本東入ル新猪熊町392-1)

京都 28 京の光を重ねるフュージングガラスアクセサリー製作体験
現地集合 / 即時講座
講師 吉村美保子　七宝・ガラス工芸教室かとれあ工房 講師
色とりどりのガラス片を重ね、窯で溶かし合わせてつくるフュージングガラスの作品。京都のやわらか光を思わせる柔き通った彩りを組み合わせながら、世界にひとつだけのアクセサリーを製作します。ガラスが溶けて生まれる独特の輝き や奥行きは、手作りならではの魅力。人形の方の方でも気軽に取り組める内容で、完成した作品は普段使いにも贈り物にもぴったりです。
3/29(日) 13:30〜15:00
【受講料】4,070円(税込/運賃・材料費込)
申込締切 3/22(日)　定員10名
集合 13:20 かとれあ工房前(京都府京都市上京区今之内通千本東入ル新猪熊町392-1)

京都 29 京都の雅を映すベネチアンガラスピーズ大人のブレスレット製作体験
現地集合 / 即時講座
講師 吉村美保子　七宝・ガラス工芸教室かとれあ工房 講師
春の陽気に包まれた桜満開のキャンプ場で心温まる一日を過ごしてみませんか。料理研究家永沼香織先生を お迎えし、旬の食材を使ったパンケーキ・春やかな お花見弁当をレシピ付きでレクチャー。保冷 袋 あたりに 焼き立ての美味しい お菓子 や 出来 たてコーヒーを味わいながらゆったりとした 春の午後を お楽しみいただけます。
4/7(水) 10:30〜14:30
【受講料】7,520円(税込/運賃費・材料費込)
申込締切 3/31(火)　定員20名
※お料理の写真はイメージです。
会場 トコトコ キッチン(福岡県北九州市戸畑区金比羅町5-5)

京都 30 京甲冑 工房武久 IDOMU! 鎧(よろい)縅(おどし)チャーム作り体験
現地集合 / 即時講座
講師 佐治幹生　京甲冑工房 武久 京人形伝統工芸士 未来の名匠
日本には郭気を鎧い健やかさを願う「五節句」があり、端午の節句では鎧兜を飾って成長を祈る習わしがあります。本講座では、鎧・兜を作り続けた「京甲冑工房武久」が甲冑製造の技術を活かした誠の技術を用いて好みの糸色で吐上げるオリジナルチャーム作りを体験。挑戦を応援する"心の甲冑"を形にし、お守りや贈り物にもおすすめです。
3/30(月)・5/1(金) 各2日前
【受講料】4,500円(税込/材料費込)
申込締切 各2日前
会場 トコトコ キッチン(京都府京都市中京区三条通寺町西入井筒石町61 サウンドステージ1F)

京都 31 新緑の比叡山登山口で陶芸体験(お食事つき)
現地集合 / 即時講座
講師 施設内専門スタッフ
京都の美産数の立地に伴ならブジュアリー施設内にて、陶芸体験とお食事ツアーをご用意しました。新緑が一番美しい季節で最高のロケーションの中、とっておきでゆったりとしたひとときを存分に堪能いただける特別企画です。
※写真はイメージです。
6/19(金) 10:30〜14:30
【受講料】9,955円(税込/運賃費・食事代込)
申込締切 6/12(金)　定員12名
集合 10:10 叡山電鉄八瀬比叡山口駅改札前

京の湯屋 銭湯シリーズ 着たまま楽しむ! 銭湯講座
こだわり浴槽や美しいタイル絵、レトロな備品の数々〜個性豊かな京都の銭湯はワクワクいっぱいの宝箱!普段は服を脱がないと見れない部分を、今回は特別に着衣のままじっくり見学できます。もちろん写真撮影もOK!浴場見学以外にも、お店の方によるエピソードトークや正しい入浴方法のレクチャー、窯場の見学、銭湯ドリンクおやつタイムなど、大人も子供も楽しめる講座です。うれしい入浴券付き
※設備の都合により一部店舗では窯場・サウナの見学はございません。

京都 32 上京区 源湯編
現地集合 / 即時講座
講師 中村勇貴　源湯店長 株式会社ゆとなみ社
北野天満宮の近くに佇む古民家銭湯。古くから愛されてきた浴場を2019年に「株式会社ゆとなみ社」が継承しました。風呂上がりにゆったりくつろぐ憩いのスペースがあり、地域の交流の場として親しまれています。
3/29(日) 12:30〜14:00
【受講料】3,630円(税込/運賃費・飲食代込)
小学生までは1,100円(税込/運賃費・飲食代込)※要保護者同伴
会場 源湯(京都府京都市上京区北町580-6)
申込締切 3/22(日)　定員10名

京都 33 上京区 松葉湯編
現地集合 / 即時講座
講師 松井宗六　松葉湯店主
ヨーロピアンデザインを随所に取り入れたユニークなお風呂屋さん。森の風天風呂と美しいマーブルタイルの タイル絵、そして沢山のインコ達が お客様を お出迎えします。
4/3(金) 12:30〜14:00
【受講料】3,630円(税込/運賃費・飲食代込)
小学生までは1,100円(税込/運賃費・飲食代込)※要保護者同伴
申込締切 3/27(木)　定員10名
会場 松葉湯(京都府京都市上京区下立売通御前東入ル西東町356)

京都 34 上京区 長者湯編
現地集合 / 即時講座
講師 岡崎健太　長者湯店主
創業100年以上の歴史を持つ、伝統的なスタイルの銭湯です。唐破風屋根の入口、京都らしい風景を描いたタイル絵、灯籠が趣を添える風流な中庭など、しっとりとした和の空間がお客様の身体にとっても癒してくれます。
4/18(土) 12:30〜14:00
【受講料】3,630円(税込/運賃費・飲食代込)
小学生までは1,100円(税込/運賃費・飲食代込)※要保護者同伴
申込締切 4/11(土)　定員10名
会場 長者湯(京都府京都市上京区上長者町通松屋町西入ル頭浜東町450)

京都 35 南区 日の出湯編
現地集合 / 即時講座
講師 村木　修　日の出湯店主
東寺の お湯 で さくから 営業する、昭和レトロ感いっぱいの伝統的銭湯。迫力満点の鳴き龍(ごう)天井に、銭湯の象徴ともいえる巨大ペンダントライト。2010年公開の映画「マザーウォーター」のロケ地にもなりました。
5/23(土) 10:30〜12:00
【受講料】3,630円(税込/運賃・飲食代込)
小学生までは1,100円(税込/運賃・飲食代込)※要保護者同伴
申込締切 5/16(土)　定員10名
会場 日の出湯(京都府京都市南区西九条堀橋町26-6)

京都 36 伏見区 宝湯編
現地集合 / 即時講座
講師 北尾長和　宝湯営業責任者
昭和6年創業、歴史的にも価値あるレトロモダンな外観が目を引くハイカラなお風呂屋さん。丸い天井窓から差し込む自然のグレイ白の石入 間洗濯機が効果的 です。高い白の母 ロ アチが高い天井を支える鉄筋場はまるで神殿のよう。必見です。
6/13(土) 13:00〜14:30
【受講料】3,630円(税込/運賃・飲食代込)
小学生までは1,100円(税込/運賃・飲食代込)※要保護者同伴
申込締切 6/6(土)　定員15名
会場 宝湯(京都市伏見区深草大亀谷西久宝寺町18)

京都 37 京都蒸溜所亀岡工場 特別見学ツアー
世界にはばたく京都のジン「季の美」はここから生まれる
現地集合 / 即時講座
講師 高橋　将　京都蒸溜所 ファンリテーションマネージャー
国内外で高い評価を受ける京都発クラフトジン「季の美」を手がける京都蒸溜所は、2025年10月、京都・亀岡に化石燃料を使わない新蒸溜所を新設しました。当講座は普段一般向けに公開されていない新蒸溜所を少人数制で特別にご見学いただきます。解説を交えながらの蒸溜所内の見学の後、ジンテイスティングを行います。この貴重な機会をお見逃しなく。
5/26(火) 13:30〜16:30 ★お土産つき★
【受講料】19,020円(税込/運賃費・試飲代込)　※当日別途タクシー代往復1,000円程度
申込締切 5/12(火)　定員10名　集合 13:30 JR嵯峨野線 馬堀駅改札前
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでのご来場は固くお断りいたします。

京都 38 ★2024年ビアリグランプリ スタウト部門金賞受賞★ 京都山城地方唯一のクラフトビール醸造所見学と瓶詰め体験&クラフトビール飲み比べ
現地集合 / 即時講座
講師 板東智也　ことことビール(株)代表取締役
山城地域初のクラフトビール醸造所ことことビール。女性醸造家による手作業醸造によるクラフトビールは、「2024年ビアリグランプリ」スタウト部門金賞受賞。こだわりの味と芳醇な香りが楽しめる本格的な味です。今回はクラフトビールの醸造所を見学して頂いた後、瓶詰作業をご体験頂きます。(ご自分で瓶詰したことことビール2本のお土産付です。)3種のクラフトビールを飲み比べながらその味を楽しみ ください。
5/16(土) 13:30〜15:00
【受講料】6,820円(税込/運賃費・飲食代込)
集合 13:20 ことことビール(京都府京都市漢川山城町平尾三所畑58)
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでのご来場は固くお断りいたします。
申込締切 4/30(水)　定員20名

京都 39 梅の名所青谷の老舗酒造で楽しむ京の最高級梅・城州白で梅酒造り&呑み比べ
講師 島本稔大　城陽酒造株式会社代表取締役社長
京都屈指の梅の名所・青谷にある老舗酒造「城陽酒造」にて、梅の魅力を心ゆくまで味わってみませんか。大粒で薫り高い梅の最高級品種「城州白」を使った梅酒作りの体験や酒造代表の島本氏による貴重なお話もお楽しみ頂けます。
6/27(土) 10:15〜12:00
【受講料】7,260円(税込/運賃・材料費込)　※作った梅酒はお持ち帰り頂けます。
申込締切 6/20(火)　定員15名　※雨天の場合、レインコートをお持ちください。
会場 城陽酒造株式会社前(京都府城陽市奈良久保野34-1)
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでのご来場は固くお断りいたします。

京都 40 初めての天然石探し
現地集合 / 即時講座
講師 柴山元彦　自然環境オフィス代表、理学博士
毎回人気!地学専門家と一緒に川原に点在する天然の鉱物を探しに行きましょう。木津川の川原は、石の種類の多さで珍しいところです。自らの手で発見する喜びは格別です!
5/17(日) 10:00〜14:00
【受講料】お一人4,400円(税込/運賃費込)
申込締切 5/14(水)　定員20名
集合 10:00 近鉄京都線新田辺駅改札前
※解散: 14:00新田辺駅前予定
対象:小学生以上とその保護者
※小学生・中学生のみのご参加はできません。親子でのご参加が必須となります。また保護者の方も受講料が必要です。

大阪 1 英国ティールームをひとり占め「トリントンティールーム」で貸し切りアフタヌーンティー
紅茶アドバイザー直伝!お土産つき!
現地集合 / 即時講座
講師 福本りかこ　JSFCA認定紅茶アドバイザー　赤尾純子　トリントンティールーム店長
都会からほんの少し足を伸ばした路地裏に、紅茶のプロがわざわざ選ぶ英国ティールームがあります。アンティーク家具や温かなこだわりの内装で人目を気にせず写真撮影も楽しめます。看板メニューのエッグベネディクトの他、この日のためだけに考案された特別なアフタヌーンティーをご賞味いただきます。数種類の紅茶の飲み比べも!
ナビゲーターはティーアドバイザーの福本先生。お家の紅茶時間がグッと楽しくなる文学家の選び方を伝授します。紅茶好き、英国好きにはたまらないひと時です。
5/28(水) 15:00〜16:30
【受講料】6,160円(税込/運賃費・食事代込)
会員 5,830円　申込締切 5/21(水)　定員20名
集合 14:55 トリントンティールーム前(大阪府大阪市中央区上本町西2-5-56)
※お料理の写真はイメージです。

大阪 4 銭湯跡地のブルワリー 上方ビールでクラフトビール醸造体験
現地集合 / 即時講座
講師 志方恩司　株式会社上方ビール 代表取締役
大阪市東淀川区にある銭湯跡地をリノベーションした情緒あるブルワリー・上方ビールで、王道の味わいのクラフトビールを造りましょう。今回は10名までの少人数制の特別な醸造体験です。
同社の志方社長による指導のもと、麦芽の粉砕からスタートし、醸造の一連の工程を体験します。合間にはビールについての豆知識をたっぷりご紹介。お昼にはご参加の皆様でお弁当を囲み、半乳既で飲むビールを楽しみながら交流も。瓶にオリジナルのラベルを貼る作業もございます。
仕込みビールには約1.5〜 2か月後に完成しお一人様330ml瓶×3本分をお届けします。醸造に携わったビールだからこそ味わえる、格別のひとときをぜひお楽しみください。
2/28(土) 10:00〜14:00
【受講料】8,250円(税込/運賃費・材料費・設備&クラスビール代込)
会員 7,700円　申込締切 2/14(土)　定員10名
※当日別途ビール缶送料実費(上方ビール工場受取の場合は送料はかかりません)
※2月以上飲まれるお付属ビール代実費
会場 上方ビール(大阪府大阪東淀川区西淡路3丁目15-6)
※飲酒を含みますので20歳未満の方、お車、バイクでのご来場は固くお断りいたします。

大阪 5 初めての「パン王子」浅香正和さんと巡る絶品パン屋さん巡り特別編〜パンフェスタ堺ツアー〜
現地集合 / 即時講座
講師 浅香正和　パンシュルジュマスター(1級)　パンコーディネーター/パンテカルシェ主宰
毎年秋にフェニーチェ堺で開催されている、堺のパン屋さんが大集合する大人気イベント「パンフェスタ堺」とコラボ!の人気店の実店舗を巡り、焼きたてのパンを好きなだけ選びましょう。さらに、新鮮のあいつフルーツサンや美味しい珈琲が有名なお店など、パンフェスタ未参加店舗も加えた大満足のツアーです!
4/25(土) 10:30〜14:00
【受講料】3,740円(税込/運賃費込)
会員 3,520円　※当日特別交通費・パン購入代は各自負担
申込締切 4/18(土)　定員15名
集合 10:30 南海本線堺駅南口
※パンの写真はイメージです。

大阪 6 大阪北新地の上真ん中! 史上最高のエンタメマジックショーと絶品中華料理の融合
現地集合 / 即時講座
講師 ランディー熱　マジックパーランディー店主
浜ちゃんの「ぶ!ぶ!ぶ!」7回出演のマジックパーランディーで、本格絶品中華料理と本格マジックショーを堪能していただけます。マジックもすごいですが見せさせるマスターと美味しくて楽しい時間を過ごしましょう。JEUGIAオリジナルメニューも追加&貸切です。ご希望の方にはマジックのレクチャーコーナーもあり。
5/13(水) 15:00〜17:00
【受講料】8,200円(税込/運賃費・食事代込)
※希望者のみドリンクに代実費
申込締切 5/7(木)　定員7名
集合 14:30 アパッサ堂あくび1F入り口前広場
石門の前(大阪府大阪市北区堂島1丁目6-20)
※お食事の写真はイメージです。

大阪 7 日本唯一の星塚霊場 花の寺・観心寺の境内をぶらりフォト
現地集合 / 即時講座
講師 柏尾浩司　写真家
四季折々の植物が楽しめる河内長野「観心寺」の境内を散策しながらのフォトレッスンです。ゆっくりと歩いて撮影のワンポイントアドバイスやプロのように撮影できるテクニックを楽しく教わりましょう。お昼は、落ち着いた古民家レストランで美味しいランチをいただきます。ホットーム、魚、食事のこと、美味しいですよ。カメラはムズで もOK・スマホOKです。
3/15(日) 10:15〜15:00
【受講料】4,770円(税込/運賃費・食事代込)
※当日別途拝観料300円、バス代片道340円
申込締切 3/8(土)　定員10名　※雨天中止
集合 10:15 南海高野線・近鉄長野線河内長野駅2F 改札前
※お食事の写真はイメージです。

大阪 8 能への誘い〜薪能によせて
現地集合 / 即時講座
講師 井戸良祐　観世流能楽師　改宗西神楽
毎年恒例のいけだ薪能。今年は「井筒」と「小鍛冶」を演じます。当日使用する装束、小道具、能面など詳しく説明いたします。静と動の対照的な能をお楽しみください。解説を聞き、日本の伝統芸能の理解を深めましょう。
5/11(月) 13:00〜15:00
【受講料】2,750円(税込)　申込締切 5/10(日)　定員20名
会場 アゼリアカルチャーカレッジ(大阪府池田市天神1-9-3池田市立カルチャープラザ内)

大阪 9 メイキング・オブ・がんがら火祭り
現地集合 / 即時講座
講師 室田卓雄　池田郷土史学会 会長
毎年8月24日に開催される池田の夏の風物詩「がんがら火」は、大阪府指定の無形民俗文化財である伝統的な火祭りです。五月山で点火され大松明が池田市内を練り歩きます。そのメイキング風景から紹介していきます。作業場では保存会の会運会長から説明を、交流センターでは松明近行をビデオ鑑賞し、池田郷土史学会の室田会長が解説をします。(記念品付き)
7/11(土) 10:00〜12:30
【受講料】2,970円(税込/運賃費込)
申込締切 7/9(木)　定員20名
集合 10:00 阪急宝塚線池田駅改札前

大阪 10 弁護士と行く裁判傍聴&国指定重要文化財 大阪市中央公会堂で講評
現地集合 / 即時講座
講師 岡本大典　弁護士
弁護士岡本大典先生が裁判傍聴と講評を担当させていただきます。最から傍聴から設けみなさんのもっと傍聴したいを実現いたしました。講評は国指定重要文化財である、大阪市中央公会堂にて行います。大典先生の実直な講物で ご ご、裁判は当日に発表されますので、傍聴内容は当日決定となります。
4/24(金) 10:00〜17:00
【受講料】4,840円(税込/運賃費込)　※当日別途最食代実費
申込締切 4/17(金)　定員10名　集合 9:35 京阪/大阪メトロ御堂筋線淀屋橋駅1番出口地上
※大阪中央公会堂前集合

大阪 11 JEUGIAカルチャー 猫にゃんカル Presents! 猫をもっとかわいく撮ろう!スマホもOK! 猫写真家 森永健一から教わるはじめての猫写真教室
現地集合 / 即時講座
講師 森永健一　猫写真家
ペットフードにイギリスで開催されたコメディーアワードにて、日本人初の最優秀賞含めた3冠受賞の猫写真家森永先生に、ご自ねこを可愛く撮るコツを学びましょう。会場は築50年の古民家を改装した猫カフェ〜高猫〜。都会の空気を忘れるかのようひと息ついて、撮影は当日に発表されますので、傍晴内容は当日決定となります。
2/18(水) 11:00〜13:00
【受講料】5,820円(税込/運賃費・入店料・ドリンク代込)
申込締切 2/11(水)　定員4名　※お料理の写真はイメージです。
会場 猫カフェ〜美猫〜(福岡県福岡市中央区薬3-3-20)

福岡 1 伊丹のかわいいお店 "well & Boule de neige"でほっこり♡幸せなチーズケーキの時間
現地集合 / 即時講座
講師 yuki　cheesecake factory Boule de neige 代表
人気のブリュレチーズケーキを頂きながら店主のyukiさんより お店を始めたきっかけや面白い販売方法などの お話を聞いたあとは、チーズケーキの食べ比べをしたいただきます。チーズケーキ三昧の時間をお楽しみください。
4/6(月) 13:00