

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
NEW スポーツ吹矢	大槻よう子 第2・4(木)	13:00～15:00 3,100円
NEW 背骨コンディショニング体操	大谷慎二 第1・3(火)	13:00～14:10 3,100円
ラリーを楽しもう! 楽しい卓球教室	巖治雄大 第1・3(月) 第2・4(金)	13:30～14:50 4,000円
気軽に有酸素運動 バランスボールエクササイズ	Lisa・カズエ 第1・3(月)	10:30～11:30 3,100円
～いつまでも元気な体でいよう～ いきいき健美体操	松谷淳子 第2・4(金)	13:30～14:30 2,500円
～生涯自分の足で歩くために～ シニアのゆるやか健康体操	峯香 第1・3(日)	10:30～12:00 3,100円
10歳若返る! 6つの動き チベット体操	峯香 第3(日)	13:00～14:15 1,800円
太極拳	森永美知子 月4回(水)	15:00～16:00 4,200円
ボクシングフィットネス	櫻井美香 第2・4(火)	10:30～11:30 3,100円
ぶらんぶらんヨガ	茶谷ゆか 第2・4(火)	10:30～12:00 4,100円
NEW 産つたままでできる! ゆったり♪イスヨガ	茶谷ゆか 第2・4(火)	12:30～13:30 3,100円
リラククスヨガ	SHINO 第2・4(水)	11:30～12:40 3,100円
やさしいパワーヨガ	SHINO 第2・4(水)	10:15～11:15 3,100円
～からだもこころもキレイになる～ 楽しく学ぶホームヨーガ	永田のりこ 上田孝恵 月4回(水)	12:30～14:00 5,200円
季節のヨガ	竹田文子 第2・4(火)	19:00～20:15 3,100円
インナービューティヨガ	則包博江 第2・4(木)	10:30～11:30 3,100円
ビューティー&ヒーリングヨガ	曾根明子 第1・2・3(木)	20:00～20:50 3,900円
FLOW YOGA	曾根明子 第1・3(金) 月4回(金)	10:30～11:30 5,500円
男性のためのヨガ&ストレッチ	mune 第1(土)	10:15～11:15 1,800円
週末にリフレッシュ アフタヌーンヨガ	小野寺生子 第1(土)	14:30～15:30 1,700円
リフレッシュヨガ	AKKO 第2・4(日)	13:30～14:40 3,100円
日曜朝のスッキリ☆ヨガ	大塚真佐子 第2・4(日)	10:45～12:15 3,100円
美しくも続けられる! 月イチ ヨガレッスン	大塚真佐子 第2(日)	10:45～12:15 1,800円
運動不足解消! ストレッチピラティス	三神友紀菜 第2・4(火) 月4回(火)	10:30～11:45 6,200円
キレイ・健康・ピラティス ～夜クラス～	吉田久子 第2・4(火)	19:45～20:45 3,100円
ボディコントロールピラティス	株田佳香 第1・3(水)	19:45～20:45 3,100円
～やさしく続け、呼吸して、ゆらゆらだけ～ さとう式リパ 簡単セルフケア!	鶴巻和美 第2(火)	10:30～11:30 2,000円
はじめてのアロマクラフト 【全6回】	井谷優江 第1(月)	10:30～12:30 12,000円
ダンス・舞踊・武道		
水野弘子(バレエ専門)大人から始めるバレエレッスン	水野永子 若狭真理 月3回(月)	11:00～12:00 12:10～12:40 4,950円 2,520円
背筋を伸ばして 社交ダンス	川本慶拓 第1・3(金)	13:30～14:30 4,000円
社交ダンス	山本裕一郎 月4回(日)	18:00～19:20 19:30～20:50 5,200円 5,700円
美しく踊ろう フラメンコ舞踊	KIYO 第1・3(木)	11:00～12:00 5,100円
Happy☆ベリーダンス	朱莉 第2・4(木) 第1・3(火)	10:30～11:45 19:00～20:15 4,100円
腰掛タップダンス®	朝宮真由 第2・4(火)	13:00～14:00 4,500円
はじめてのタップダンス	豊田文緒 第2・4(水)	14:00～15:00 3,700円
JAZZ DANCE★	井上百合香 月4回(火)	19:00～20:30 6,000円
大人ののための はじめてHIP HOP	mune 月4回(水)	19:45～20:45 6,200円
HIP HOP/URBAN DANCE	mune 月4回(木)	19:45～20:55 6,200円
ビースクラブダンススタジオ 【一般クラス】	HIRO 月4回(金)	18:10～19:20 6,000円
声をだして心も体も健やかに 謡・仕舞教室	松井美樹 月3回(月)	17:00～18:00 6,150円
呼吸法を大切にした 合気道	入江康仁 月4回(木)	19:00～20:30 5,700円
ハワイアン・フラ	寺沼絹代 第1・3(金) 第2・4(土) 第1・3(日) 第1・3(日)	19:30～21:00 18:00～19:30 15:15～16:45 13:30～15:00 3,300円

ハワイアンフラ ～マカエフラスタジア～	森澤かおり 月3回(月) 第1・3(水)	19:30～20:45 10:30～12:00 4,500円 3,300円
ハワイアン・フラ ナ・プアレイ井上ハラウ	巖子クレイイオナナ イカムカカー+井上 各本子:玉村美奈子 第1・2・4(金) 第1・3(火)	10:30～11:45 10:50～12:05 4,950円 3,300円
アート&クラフト		
NEW はじめてのポタニカルアート	梅原伸子 第2・4(金)	10:30～12:00 4,100円
NEW ゆっくり学ぶ絵画教室 (水彩画・日本画)	澤田正一 第1・3(月)	13:00～15:00 4,500円
水彩画・日本画	澤田正一 月3～4回(月)	13:00～15:00 7,200円
絵画教室	能勢まゆ子 第1・3(火)	13:30～15:30 5,100円
基礎から学べるデッサン	前田直美 第1・3(日) 第1(日)	13:00～14:30 1,800円
ーいのりを形にー仏画教室	柳原朗月 第1(火)	13:00～16:00 1,600円
～マンスリーイラストレーション教室～ 色鉛筆で描く手のひらの絵画	うえだいずみ 第1(水)	10:30～12:30 2,300円
元気がもたらえる! パステルアートセラピー	鍛冶美穂 第3(火)	10:30～12:30 2,100円
新しいデコパージュ ～日本ウォークスヘリテージDECO～	山本利絵 第1(金)	10:30～12:30 2,100円
筆ペンはがき絵	山田花庭 第1(金)	13:00～15:00 1,600円
俳画	能勢柳燕 第2・4(金)	10:10～11:50 5,100円
縁起を招く花文字を描き飾りましょう 吉祥花文字教室	澤村靖子 第3(水)	10:30～12:00 2,400円
自分で作れる! オシャレで丈夫なカゴ編み教室	田中晴恵 第4(月)	13:00～16:00 3,600円
NEW ネットとコードで作る おしゃれなバッグ教室(全5回)	三宅裕子 第1(水)	10:30～12:30 12,500円
メタルエンボッシングアート	船越育代 第2(月)	10:40～12:10 2,100円
クリスタルアート ～ロウの花～	辻本敬子 第1・3(水)	10:30～12:30 4,100円 4,600円
粘土が親になる! 銀粘土アクセサリー	橋爪則子 第1(木)	10:30～12:30 2,300円
ガラスフューズング	橋爪則子 第1(木)	10:30～12:30 2,300円
NEW 普段使っているハワイアン雑貨 リボンレジュクラフト	小西いずみ 第1(日)	13:00～15:00の間 2,300円
カルトナーズ	北野由美子 第1(火)	10:30～12:30 2,100円
キュートでモダンな食器作り 日本ヴォーグ社 ホームセラーズ教室	島村葉子 井川季里香 第3(火) 第1(火)	10:30～12:30の間 19:00～21:00の間 2,100円
いちから学べる陶芸教室	美桜窯 第2(水)	13:00～15:00の間 2,600円
～香りとデザインを楽しむ～ ソーパークーピング	大崎由子 第3(水)	10:30～12:30 2,600円
いっぱい楽しく 消しゴムはんこ教室	いっぶく堂 第1(月)	15:30～19:30の間 2,000円
生活文化		
日常書とかな書道	藤本玲舟 第2・4(金)	13:00～15:00 5,100円
大人のためのやさしい書道教室	中 光峰 第1・2・4(木)	17:30～20:00の間 5,150円 3,600円
おつとめ向けの ペン字&毛筆レッスン	中 光峰 第2・4(木)	17:30～20:00の間 4,100円
ファミリー書道教室	伊藤光翔 月3回(月)	15:30～19:30の間 5,150円 4,150円
～筆ペンとボールペンが同時に学べる～ 大人の美文字レッスン	山田花庭 第2・4(火)	10:30～12:30 13:30～20:00の間 4,100円
大人の書道教室	藤井光嶺 第2・4(土)	16:30～19:30の間 4,100円 3,600円
日曜書道教室	藤井光嶺 第2・4(日) 第2(日)	10:30～13:00の間 10:30～13:00の間 4,100円 1,950円
ペン字教室	玉井和子 第1・3(水)	14:00～15:30 3,600円
ペン字美心(びじん)/楽しい書	奥村華華 第1・3(金)	19:00～20:30 3,600円
幸運を呼ぶ篆刻・篆書	塩小路光孝・光胤 第3(日)	13:00～14:30 2,600円
ブライズドフラワーアレンジメント	北野由美子 第1(水)	19:00～21:00 1,700円
英国風フラワーアレンジメント	藤本景子 第1(月)	19:00～20:30の間 2,100円
いけばな未生流	浦畑陽甫 第1・3(火)	19:00～20:30の間 2,900円
池坊いけ花	原田厚子 月3回(水)	16:15～20:00の間 4,150円
いけばな専慶流	山本慶翠 月3回(土)	14:30～18:00の間 4,150円
組ひも	野々村利枝 第1・3(月)	13:30～15:30 3,600円
ビーズアクセサリーの世界	三宅裕子 第1(水)	13:45～15:45 1,700円

ヨーロッパ音コード判読 ソウタシエ	三宅裕子 第1(水)	13:45～15:45 1,700円
羊毛フェルトでつくる 世界にひとつの愛犬・愛猫	中野順子 第3(金)	10:30～12:30 13:00～15:00 2,300円
ふわふわ羊毛フェルト雑貨	吉村沢子 第1(火)	10:30～12:30 2,100円
刺繍ア・ラ・カルト	生野暉子 第2・4(月)	10:15～12:30 4,000円
戸塚刺繍教室	胡井紀代子 第2・4(水)	10:30～12:30 3,700円
～小物からアクセサリーまで～ はじめてのかぎ針編み教室	三宅裕子 杉山佐代子 第1(水)	13:45～15:45 2,000円
趣味の手編み	宮田悦子 第2・4(火)	10:30～13:00 14:00～16:30 3,100円
和布あそび ～ミニ動物教室～	赤塚靖枝 第1・3(月)	10:30～12:30 4,100円
パッチワーク・キルト	奥山 薫 第1・3(金)	10:30～12:30 4,100円
はじめての茶道	足立宗久 第2・4(月)	10:30～12:30 3,100円
京都きもの学院 着付教室 【全10回】	京都きもの学院 講師 月4回(木)	10:30～12:30 10,000円(税込)
趣味教養		
エンジョイ! 英会話	藤井由美子 月4回(木)	11:30～12:30 10:30～11:30 6,200円
はじめての☆四柱推命教室	藤 吳 晔 藤見皇明 紫宝恵珠 第2・4(木)	13:00～14:30 14:30～16:00 4,100円
気軽に学べる手話	青山好一 第2・4(金)	13:00～14:30 4,000円
楽しく学べる パソコン教室<個別対応>	井上清貴 月4回(金)	13:00～20:00の間 10,200円
大人のマジック入門	奥 一輝 第2・4(火)	19:30～20:30 5,000円
～絵本や児童書・詩歌まで～ やさしい朗読教室	小森弥生 第1・3(木)	10:30～12:00 3,600円
NEW 開運! 手相学入門【全6回】	小西里美 第2(水)	10:30～12:00 15,000円
音楽		
歌って聴ける 青春ポップス	井上依子 第1・3(水)	10:30～12:00 13:00～14:30 3,500円
みんなで歌おう♪ いきいき歌声教室	竹林美子 第1・3(月)	10:20～11:20 11:30～12:30 2,100円
楽しく歌ってボイストレーニング	郷 千里 第1・3(火)	14:00～15:15 4,500円
ヴォーカル個人レッスン	郷 千里 第1・3(日) 第1(日)	15:30～18:00の間 5,500円～ 11:00～15:00の間 3,300円
美しくはじめて ヴォイストレーニング	谷 るみ 第2・4(木)	10:30～14:00の間 5,100円
声楽個人レッスン ～クラシックを歌おう～	太田奈々 第2・4(金)	15:30～20:10の間 6,700円
～フランク線上を目指して～ カラオケステップアップ教室	石橋康明 第1・3(金)	13:30～ 3,500円
ポピュラーヴォーカル	石橋康明 第1・3(金) 第2・4(金)	11:00～20:40の間 5,000円
お気に入りの曲で 楽しくピアノ	小西奈津代 第1・3(月)	10:30～15:30の間 6,100円
ピアノ個人レッスン	水野智子 月3回(火)	15:30～20:30の間 6,600円
初心者から経験者まで 大人のためのピアノレッスン	大野朋子 第1・3(火)	10:30～12:30の間 6,100円
ピアノ個人レッスン	町野睦美 月4回(水)	15:00～20:30の間 8,200円
中高年から始める らくらくピアノ®	水野智子 第2・4(木)	10:30～12:00 4,100円
中高年から始める ピアノレッスン	東 まゆみ 第2・4(金)	10:30～16:00の間 6,100円
日曜ピアノ教室	東 まゆみ 第1・3(日) 第1(日)	10:30～14:00の間 6,100円 14:00～16:00の間 3,600円
ジャズ&ポピュラーピアノ	高橋賢一 第2・4(火)	10:30～15:45の間 7,100円
好きな曲が弾ける 大人のポピュラーピアノ	笹 直人 第1・3(木)	11:00～15:30の間 7,100円
ジャズピアノ入門	笹 直人 第1・3(木)	11:00～15:30の間 7,100円
NEW 大人のケンハモ	松本 有加 第1・3(水)	10:30～11:30 4,600円
中高年のハーモニカ教室	梅田恒弘 第2・4(金)	10:15～11:45 4,100円
フルート	菅原真依 第1・3(木)	18:30～20:30の間 6,000円
すてきなオカリナ教室	伊澤隆志 第1・3(月)	13:30～20:30の間 5,000円
すてきなフルート教室	伊澤隆志 第1・3(月)	13:30～20:30の間 6,000円
NEW アンデスの葎笛・ケーナ	伊澤隆志 第1・3(月)	13:30～20:30の間 6,000円

アコースティックギターの世界	井上耕一 第1・3(月)	15:00～20:30の間 6,100円
エレКТリックギター講座	井上耕一 第1・3(月)	15:00～20:30の間 6,100円
エレКТリック&アコースティックギター	片山裕規 第2・4(火)	10:30～20:30の間 6,100円
オールディーズからポップスまで ギター教室	渡辺 仁 第1・3(水) 第2・4(日)	18:30～20:30の間 6,100円
木曜ギター教室	開沼建二郎 第2・4(木)	13:30～20:15の間 7,100円
土曜ギター教室	開沼建二郎 月2回(土)	10:30～13:30の間 7,100円
エレキベース	渡辺 仁 第1・3(水) 第2・4(日)	18:30～20:30の間 6,100円
楽しいマンドリン	多武和民 第2・4(木)	15:00～19:00の間 9,100円
ウクレレ 個人レッスン	開沼建二郎 月2回(土)	10:30～13:30の間 7,100円
リズム&ドラム教室	岩崎雅人 第1・3(日)	10:30～19:50の間 7,100円
ドラムス 個人レッスン	前島文子 月2回(木) 月2回(金)	10:30～14:30の間 6,600円
NEW カホン・ パーカッション教室	前島文子 月2回(木) 月2回(金)	10:30～14:30の間 6,600円
ヴァイオリン	野中咲希 月2回(火) 月2回(木)	16:00～20:50の間 7,600円
チェロ教室	伊原直子 第2・4(水)	15:00～20:20の間 7,100円
箏曲	小川智子 第2・4(月) 第2・4(木)	10:30～19:50の間 5,100円
楽しい沖縄三線	井後義世 第2・4(木) 第2(金)	10:15～12:15 5,000円 16:30～18:00 2,500円
津軽三味線	波多野晶子 第1・3(金)	10:30～15:30の間 6,100円
パソコンで音楽を作る DTM&作曲講座	井上耕一 第1・3(月)	15:00～20:30の間 5,100円
子ども		
ラリーを楽しもう! 子ども卓球教室	常井紗弥 月3～4回(月)	14:30～15:20 15:30～16:20 16:30～17:20 5,000円
LOICX☆チアダンススクール ～ENJOYクラス～	井上百合香 月4回(火)	17:30～18:20 4,621円
ビースクラブ ダンススタジオ	ピースクラブ インストラクター 月4回(金)	16:30～17:20 16:00～17:00 17:00～18:00 5,500円
KID'S HIP HOP/ URBAN DANCE	mune 月4回(土)	12:00～13:00 13:00～14:00 5,200円
子どもヒップホップ ダンススクール・ジュテ	AKIKO 月4回(木)	17:00～18:00 18:30～19:30 5,200円
子どもタップ	豊田文緒 第2・4(水)	16:15～17:15 3,700円
水野弘子(バレエ専門) 子どもバレエ教室	片山真瑛 第1・3(金)	16:00～17:00 17:00～18:00 2,600円

春日バレエ	春日ひろみ 月3～4回(水)	17:00～18:00 18:00～19:30 5,200円
楽しく始めよう こどものバレエレッスン	前原唯乃 月2回(土)	18:00～19:00 19:00～20:00 2,600円
キッズ&親子フラ	森澤かおり 第2・4(月)	18:30～19:15 2,700円
玄武館空手教室	高橋 暉 川瀬和輝 月4回(日)	10:30～11:30 6,200円
合気道	入江康仁 月4回(木)	16:30～17:30 17:40～18:50 5,200円
NEW キッズ・マジック教室	奥 一輝 第2・4(火)	18:00～19:00 5,000円
こども将棋教室	千葉 均 第2・4(土)	13:30～15:30 3,100円
そろばん・暗算・筆算教室	前田義彦 月4回(木)	18:00～19:00 5,200円
はじめての そろばん教室	今岡牧子 月4回(土)	16:00～17:00 5,200円
Let's have fun! KID'S ENGLISH	スティップ・ ケント 月3回(土)	15:00～15:50 16:00～16:50 17:00～17:50 5,850円
こども仕舞教室	松井美樹 月3回(月)	16:00～17:00 3,750円
稽書法学院 こどもかきかた	山田花庭 第2・4(火)	16:00～19:00の間 3,600円
こどものための やさしい書道教室	中 光峰 第1・2・4(木) 月4回(木)	15:30～16:30 16:30～17:30 5,200円
楽しい子供書道	奥村華華 第1・3(金)	16:00～19:00の間 3,600円
こども・学生書道 (毛筆・硬筆)	藤井光嶺 第2・4(土)	16:30～19:30の間 3,600円
幼児かきかた (ひらがな・カタカナ)	藤井光嶺 第2・4(土)	16:00～19:30の間 3,600円
日曜こども書道	藤井光嶺 第2・4(日)	10:30～13:00の間 3,600円
ファミリー書道教室	伊藤光翔 月3回	