



お子さまの習い事

0歳~小学生対象!

体験当日または体験なしのご入会で  
**入会金半額!**

2024年3月31日まで

シニア割引 65歳以上の会員  
2024/3/31まで入会金無料  
各講座定額より70歳以上の方は無料  
第65歳~69歳の方は半額となります。



### 春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

**NEW 親子でバランスボールエクササイズ**

講師 Mayu バランスボールインストラクター 体力指導士

バランスボールで弾み、有酸素運動!! 楽しく弾んで姿勢改善、体力づくり。親子で楽しく運動しましょう!

第4(水)16:00~16:50  
月額3,520円(税込)

体験 2/28・3/27(水)16:00~ 体験料 550円 バランスボールレンタル500円

**NEW ミニチュアパン講座**

講師 Porali ミニチュア粘土作家

小さくてかわいいミニチュアの世界! 人気のスイーツやフードを作ってみませんか? 体験ではマグネットorストラップを作ります!

第1(木)10:00~12:30  
月額2,200円(税込) 体験料 1,500円~

体験 2/29(木)10:00~ 体験料 1,500円

**NEW アンニョンハセヨ**

講師 吳 明淑 韓国語講師

韓国語を学んでみたい方、一緒に始めてみましょう! 一緒に始めてみましょう! 一緒に始めてみましょう!

第1・2・3(金)  
13:00~14:30  
月額6,930円(税込)

体験 3/1(金)13:00~ 体験料 1,375円

**NEW 基礎ベースのマットピラティス**

講師 入江ななみ 元アロスポーツ選手 ピラティスインストラクター

未経験でも大丈夫! ピラティスの基礎を中心にレッスンをを行います。年齢問わず入会します。お買い物ついでに!

月3~4回(金)  
16:00~16:50  
月額5,610円(税込)

体験 2/16・3/1(金)16:00~ 体験料 1,100円

**NEW 3歳からのK-POPダンス**

講師 桑原有寿 Dance Studio groovy所属 九州ラテンファイナリスト

楽しくダンスを踊ってみたい子はもちろん、かっこよく踊れるような様々なジャンルを取り入れながら基礎を踏まえて進行していきます。しっかり踊りたい子におすすです!

第1・3(水)17:50~18:40  
月額3,520円(税込)

体験 2/21・3/6(水)17:50~ 体験料 1,375円

**NEW 朝活リフレッシュヨガ**

講師 河端菊美 YOGA認定修了(日本ヨーガ文化センター) 全米アライアンスRYT200修了(アメリカヨーガ協会) 1.1講座修了

ゆったりとした呼吸に合わせて心身をほぐし自律神経やホルモンバランスを整えていきましょう。

第2・4(金)10:30~11:30  
月額3,850円(税込)

体験 2/16・3/8(金)10:30~ 体験料 1,375円

**NEW Kid'sレスリング教室**

講師 入江ななみ 元アロスポーツ選手

子どもたちの才能を引き出し、世界でタイトルを取った私が自信をもって教えます!! きっとレスリングにはまりますよ!!

月3~4回(金)  
17:00~17:50  
月額6,600円(税込)

体験 2/16・3/1(金)17:00~ 体験料 1,100円

**NEW 輝り耳つぼジュエリスト資格取得**

講師 西山恵美 (一社) アップブツメソッド協会代表

薬を使用せずに身体の不調の緩和やダイエット等美容にも役立つ「耳つぼ」資格が家族や仕事に活かしましょう。体験では耳つぼの効果を知り施術メニューを1つ選んで体験していただきます。

第4(日)11:30~12:45  
全3回45,100円(税込) 体験料 27,500円

体験 2/25(日)11:30~ 体験料 1,100円

**NEW 輝り☆ベリーダンス**

講師 Shiho Rose jena所属

しなやかな動きが美しいベリーダンス。楽しみながら体幹を鍛え、健康で女性らしい身体に♪年齢を問わず、初めてでも安心して始めることができます。

第2・4(水)20:30~21:35  
月額3,520円(税込)

体験 2/28(水)20:30~ 体験料 1,375円

**NEW パチパチ大人のそろばん教室**

講師 品川富美 小学生珠算教育推進講師

子どもの頃に「そろばん」を習って頂いた方も、未経験の方も、楽しみながら指先と脳を活性化するためのトレーニングをしませんか? もちろん検定へのチャレンジもできます。

月2回(月)16:00~17:00 月額3,300円(税込)

体験 2/19・3/11(月)16:00~ 体験料 1,375円

**NEW 色々な曲をピアノで弾こう**

講師 宮崎希子 みやざき音楽教室主宰

色々な曲をピアノで弾いてみたい3歳~大人までの個人ピアノレッスンです。楽器を使って、リズム打ちや歌を歌ったり、基礎からゆっくり丁寧に生徒さんのペースに合わせたレッスンです。

月3回(月)10:00~15:00  
月3回(月)16:30~19:00  
月額7,260円(税込)

体験 2/26・3/4(月)・2/22・3/7(木) 時間はお問い合わせ下さい 体験料 1,375円

**NEW 私だけの箱庭を作ろう!**

講師 sopo uni garden 箱庭作家

土球(つちだま)は「土の屋」さんが開発した焼かずに固まる粘土です。可愛いお家や煉瓦の塀を作って自分だけの素敵な箱庭を作ります! 1回目お家 2回目煉瓦塀と小物 3回目寄せ植え完成です!

第4(日)10:00~13:00  
全3回4,950円(税込)

体験 2/25(日)10:00~ 体験料 1,650円 材料費 2,000円

**NEW ずっと使える自信もつ! プチ開業も夢じゃない! リンパリトメント講座**

講師 リンパリトメントアシエツ インストラクター

豊富なテクニックを用いて代謝能力や免疫力を高めるセルフリンパマッサージ。わかりやすく指導しますので初心者でも無理なく始められます。講座修了後スキルアップコース、さらに口と鼻とコースへステップアップしていくことができます。

第2・4(木)10:00~11:30  
第2・4(日)13:30~15:00  
全6回13,200円(税込)

無料体験 2/22(木)10:00~ 2/25(日)13:30~ オイル代550円

**NEW 加齢を華麗に変身! マイナス10歳顔の作り方**

講師 西山恵美 (一社) アップブツメソッド協会代表

もう歳だからと諦めていませんか? 何歳からでも顔は自分で変えられます。1万人以上変身したセルフ整形術です。

第4(日)10:00~11:00  
全3回9,900円(税込)

体験 2/25(日)10:00~ 体験料 3,300円 材料費 550円

**NEW 五感を育てることもクッキング**

講師 MIE 栄養士

五感をいっしょに育てて感性を育てます! 色々な国の料理やお菓子を学びましょう! 1品から3品。季節の食材を使って作りましょう!

第1(土)10:30~13:00  
月額2,200円(税込)

体験 3/2(土)10:30~ 体験料 1,375円 材料費 1,500円

**NEW 優しいバルーンアート教室 入門~初級**

講師 ジャズミン バルーンアーティスト

ブランド(プロ用)の色鮮やかで、肌触りの良いバルーンを使って誰かへ喜ばせられる可愛い風船アートの夢の世界へ。子どもから大人までご参加できます。毎回基礎を学びながらいろいろなバルーンアートを作ります。

月1回(日)10:00~11:40  
全3回6,600円(税込)

材料費 月1,500円 3/17(日)開講予定

**NEW 「はじめよう断捨離」3回講座**

講師 吉田幸子 やまはたひでこ公認講師/トレーナー

断捨離とは家のガラクタを片付けることで、心のガラクタを整理して人生をこきげんに入れ替える方法です。この春、断捨離を実践し新年度を気持ちよくスタートさせましょう! やまはたひでこが提唱する断捨離メソッドをお伝えします。

第2(水)  
13:00~15:00  
全3回9,900円(税込)

テキスト代500円(初回のみ) 3/13(水)13:00~開講予定

**NEW 自分を知るための数秘術**

講師 工藤真弓 数秘カウンセラー

生年月日から出す数字で、考え方や感性が分かる統計学のひとつです。4つの数字であったり、自分の本質が知り、相手を理解することにより人間関係にも役立ちます。まずは、体験お待ちしております!

第2(水)10:30~12:00  
月額3,850円(税込)

体験 2/14(水)10:30~ 体験料 1,650円

**NEW 気持ちを变える四柱推命**

講師 井上なお 泰山派四柱流師範

全5回コースで、四柱推命という統計学を学んでみませんか? 生年月日によって、健康・仕事・金運等、総合的に推命していきます。自分自身の運気を知ることで、今後の指針になります。

第4(火)10:30~12:00  
13:00~14:30  
月額2,750円(税込)

無料説明会 2/27(火)10:30~ 4/23(火)13:00~

**NEW やりたいことが学べるパソコン教室**

講師 山田美智子 パソコン講師

PC操作を納得行くまで、ゆっくりじっくり繰り返し解説! パソコンがどんなに苦手でも必ず基礎が身に付きます。

第1・3(木)  
10:30~12:30  
月額6,600円(税込)

無料体験 2/15・3/7(木)11:00~

**PickUp ピュアハート・フラ・ティアレ**

講師 飯田久美 西日本ハフアン協会インストラクター

基本のステップなど、基礎からゆっくりとご指導いたします。初めての方も大歓迎です。楽しくお楽しみましょう!

月3~4回(土)  
19:00~20:15  
月額5,940円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp フラ**

講師 マリエ HuiMie主宰

はじめての方でも楽しく踊れるクラスです。ハワイの自然を感じてリラックスした時間を過ごしましょう!

月3回(水)  
10:30~11:30  
月額6,600円(税込)

随時体験可

**PickUp 楽しくウクレレ&ギターレッスン**

講師 吉富公治 ギタリスト、ウクレレプレイヤー

初めての方から経験者の方まで、希望やレベルに合わせてレッスンを致します。楽しくレッスンしましょう!

第2・4(月)  
時間はお問い合わせ下さい [1回40分]  
月額6,380円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**NEW ZUMBA®**

講師 しんさく ZUMBAインストラクター

ZUMBA(ズンバ)は、ラテンをはじめとした世界中のダンスフィットネス音楽を取り入れて、ダイナミックで楽しく効果的なフィットネスエクササイズです。まずはご体験お待ちしております!!

月4回(木)13:00~13:45  
月額7,920円(税込)

体験 2/22・3/7(木)13:00~ 体験料 1,375円

**NEW 大人のアイドルダンス**

講師 桑原有寿 Dance Studio groovy所属 九州ラテンファイナリスト

今をときめく流行の大人気K-POPアイドルの振付をマスター☆ゆっくり丁寧に進んでいくので、ダンスが初めての方も安心してレッスンが受けられます。憧れのアイドルの振付を覚えて女子力UP♡カッコよく踊りましょう!

第1・3(金)20:45~21:45  
月額3,520円(税込)

体験 2/16・3/15(金)20:45~ 体験料 1,375円

**NEW きもの着付け教室**

講師 大松信子 高等師範認定講師

気軽に着ておしゃれをたのしんでみませんか? 基本的な着付けやマナーを丁寧に指導致します。お着物がなくても体験できます。

第2・4(火)13:30~15:30  
月額5,060円(税込)

体験 2/27・3/12(火)13:30~ 体験料 1,375円

**PickUp 木曜日のうた♪ グレールのレッスン**

講師 松下郁子 合唱指導者 ヒヤニスト

春を感じた「花」が、夏には「海」が、ずっと口ずさめるよう、身近に音楽を感じてみましょう。

第2・4(木)  
13:30~15:00  
月額4,400円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp シニアのための歌って倶楽部 -UTAKURA-**

講師 青柳清美 ピアノ/ウクレレ/歌唱 福岡第1エリア部長 福岡音楽教室主宰

昭和歌謡、フォークソング、唱歌などを脳トレ要素を取り入れ楽しく歌います。お好きな歌を無理のない発声方法で伝授します。

第3(火)10:30~11:30  
月額2,640円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 材料費 200円

**PickUp 子どもストリートダンス**

講師 しんさく ダンスインストラクター

一人一人の楽しさを大切にしながら楽しく練習していただきます。まずは、「楽しく」をモットーに動ける子ども達を育てていきます。

月4回(月)16:20~17:20  
月額7,260円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp やさしい色えんぴつ**

講師 井手 隆 日本美術院研究員

初心者の方でも気軽に始められる講座です。親しみやすい、くすぐりでもどでも手軽に始められる色鉛筆。こころにゆとりと楽しみながら絵を描いてみませんか?

第2・4(火)10:30~12:30  
月額5,280円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp マンガイラスト教室**

講師 井ノ上タカヒロ&宮下知子 元マンガ専門校講師 フロムマンガラボラトリー

あこがれの漫画家への第一歩、まずは気軽にやってみたい人達! テクニックを学びましょう! テクニック・背景・原稿制作などを行います。

第1・3(日)13:30~15:00  
【高校生~大人】15:30~17:00  
月額4,400円(税込)

随時体験可 体験料 1,320円 材料費 100円

**PickUp キラキラ☆ミラクル☆パステルアート**

講師 おおしたまき パステルアート講師

パステルを粉にして、指やパフなどで描くアートです。たくさんのお色をお伝えします。心があってもなくても気軽に楽しめるのが特徴です。やさしい色合いが、お部屋に1つあるとお部屋がパッと輝きますよ!

第1(月)10:30~12:00  
月額1,980円(税込)

随時体験可 体験料 550円 材料費 1,200円

**PickUp パリオリンピック公式認定 ゼロから始めるブレイクダンス**

講師 正井義人 北九州市立高校ダンス部インストラクター

2024年パリオリンピックに認定されたブレイクダンスをゼロから学んでみませんか? ブレイクダンスは体力・持久力・表現力・育成などに繋がります。ブレイクダンスの要素である立ち回り「フットワーク」(ハワームーブ「フリス」等、基礎をメインに楽しく、分かりやすくレッスンしていきます。

(日)5歳~小学生 10:00~11:00  
【強化クラス】11:00~12:00  
【5歳~小学生】12:00~13:00  
月額4,950円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp はじめてのロックダンス**

講師 honoka ダンスインストラクター

ロックダンスはジャニーズなどの振付にも使われているストリートダンスです。未経験者大歓迎!一緒に楽しく踊りましょう!

月3回(金)18:00~19:00  
月額4,950円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp タップダンス**

講師 TaKaRa My dance academy代表講師

基本のステップから始めていきます! 子でもから大人まで幅広く楽しめるタップの魅力を伝えます!

第2・4(金)  
20:10~21:00  
月額3,300円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp 初めてでもできるつまみ細工教室**

講師 松原弘子 つまみ細工作家

日本の伝統工芸つまみ細工。そのお花を現代風にアレンジし、自分だけのアクセサリを作ってみませんか?

第1・3(水)  
10:00~12:00  
月額4,730円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 材料費 1,000円

**PickUp 戸塚刺しゅう**

講師 山崎美智子 戸塚刺しゅう協会 師範1級

一針一針に思いを込め、夢中になる時間が楽しく過ごせます。最初は、短時間で完成出来る作品を作ります。初心者の方でも安心して学べます。

第2・4(木)10:00~12:00  
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円 材料費 500円

**PickUp パンチニードル**

講師 wanmaru.plus 日本パンチニードル協会認定講師

専用のニードルを使ってプチプチ刺していきます。ループがこどもにも可愛い仕上がりになります。4~5回の基礎の後は応用を活かしながら個別の作りた目の作品を作ること出来ます。

第2(水)10:30~12:00  
月額2,310円(税込)

体験 2/14・3/13(水)13:30~ 体験料 1,650円 材料費 500円

**PickUp 子ども合気道教室**

講師 藤岡 弘 全日本合気道連盟理事、合気道 平塚道場長 合気道 袴道場指導員

礼節を守り明るく強く思いやりのある人になれるよう、合気道を通じて学んでいきます。

月4回(土)  
10:00~10:55【4歳~小3】  
11:00~11:55【小4~大人】  
月4回(日)  
14:15~15:15【4歳~大人】  
月額6,380円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp 空手道教室**

講師 平野登治 公益社団法人日本空手協会公認指導員

伝統的な正しい空手の技術を習得できます。負けん気と向上心が生まれ、礼儀正しく強い精神力が身に付きます。

月4回(火)  
17:00~18:00  
18:00~19:00  
月額7,260円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp わくわく☆そろばん教室**

講師 栗原小巻 日本珠算連盟会員

読み・書き・そろばん」と昔から定評の習い事の一つですが、現在は珠算式暗算も習得できる能力開発教材として大活躍しています。資格取得もできますので、目標を持って学習に取り組むことができます。

月3回(金)16:30~18:00  
月額4,620円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp 写経**

講師 別府統務 北方不動明院住職

お経や仏教に関するお話も交えながら写経を行います。宗派は問いませんので、どなたでもご参加いただけます。

第2(木)  
13:30~15:00  
月額1,980円(税込)

随時体験可 体験料 550円

**PickUp 脳トレ健康麻雀**

講師 吉開成男 健康麻雀インストラクター

初心者向けの入門講座です。麻雀を見たことない人もゲームの仕方、段階を追って楽しく詳しく教えます。3ヶ月の講習で内容を習得できるようになります。楽しみながら認知症予防にもなります。

第1・3(木)13:30~16:00  
月額3,300円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp 理学療法士監修!! 「スロートレーニングエクササイズ」ラティサイズ(LATINERISE®)**

講師 山本博之 社会ダンス講師 エリアリョグインストラクター

「ラティサイズ」とは? 理学療法士監修のもと考案された「スロートレーニングエクササイズ」です。ゆっくりと動作することで大きな筋力UPが期待でき、柔軟性も上がり、音楽に合わせて楽しく出来る全く新しいエクササイズです!

第1・3(金)11:00~12:00  
月額3,960円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp カワイ体育教室**

講師 カワイ体育教室専任講師

心とからだのハーモニー。楽しい運動あそびのレッスン!先生を中心にレッスンの中で、いろいろな種類の運動を楽しく、マットとび・鉄棒・ボール・なわを使い、多種多様な運動を体験します。

月3~4回(月)16:20~17:20【年少~年長】  
17:30~18:30【小学生】  
月3~4回(木)16:00~17:00【年少~年長】  
17:15~18:15【小学生】  
月額5,610円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

**PickUp カワイ新体操教室**

講師 カワイ体育教室専任講師

「正しい姿勢」「柔軟性」「リズム感」などを大切にしながら、美しいなやなさを表現するスポーツです。

月3~4回(月)17:45~18:45【小学生】  
18:50~19:50【年少~年長】  
月3~4回(火)17:00~18:00【年少~年長】  
18:00~19:00【小学生】  
月3~4回(木)16:00~17:00【年少~年長】  
17:00~18:00【小学生】  
18:00~19:00【小学生】  
19:00~20:00【小~中学生】  
月額5,610円(税込)

【3~5歳基礎クラス】  
第1・3(土)10:00~11:00  
第4(土)16:30~17:30  
月額5,610円(税込)

【小学生】  
第1・3(土)11:00~12:00  
第4(土)15:20~16:20  
月額5,610円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
やさしい水彩画・日本画	井手 隆	5,280円
やさしい色えんぴつ	井手 隆	5,280円
大人マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ & 宮下知子	4,400円
パステル和(NAGOMI)アート	福島 恵	2,530円
やさしいパステリア書	おおしたまき	1,870円
キラキラ☆ミラクル☆パステルアート	おおしたまき	1,980円
おしゃれ絵手紙	真武香織	2,200円
初歩の切り絵	こすげのりかず 仲尾 紅	2,750円
楽しい切り絵	こすげのりかず 仲尾 紅	2,750円
はじめての可愛い押し花教室	宇佐美幹子	2,750円
初めてでもできる! つまみ細工教室	松原弘子	4,730円
クラフトテープで作る雑貨教室	飯田昌子	2,860円
カルトナーージュ～美しい布箱～	谷口ふさえ	5,060円
クレイクラフトで楽しむ花と小物	大河原朋佳	3,300円
レザークラフト	高橋研自	6,160円
仏像彫刻	岩倉龍吾	5,170円
楽しく学ぶステンドグラス	藤田美代子	4,400円
はじめてのポーセラーツ	山口美佳	2,530円
優しいパルンアート教室 入門～初級(3回コース)	ジャスミン	2,200円
フラワーパルーン	水上めぐみ	2,500円
ミニチュア粘土	小田多恵	2,750円
ミニチュアパン講座	Porali	2,200円
私だけの箱庭を作ろう♪(3回コース)	sopo uni garden	4,950円

生活文化	講師	受講料(月額)
はじめての茶道	勝保直美(宗直)	2,750円
気軽でおしゃれにきもの着付け教室	大松信子	5,060円
花に癒されていけばな小原流	中原瑞夏	3,960円
池坊	小林久恵	4,840円
英国スタイルの花 フラワーアレンジメント	長野真知子 久保真由美	4,180円
おしゃれな フラワーアレンジメント	大塚久美子	5,280円
もっとおしゃれに プリザーブドフラワー	大塚久美子	2,860円
お花がもっと好きになる フラワーサロン	MIE(みえ)	2,860円
私らしく素敵に♪ フラワーアレンジメント	田中香織	2,860円
はじめてのフラワーレッスン	田中香織	2,200円
戸塚刺しゅう	山崎美智子	5,500円
かぎ針編み(クロッシェカフェ)	桜島 薫	2,750円
パンチニードル	Wanmaru_Plus	2,310円
さわやか書道	秋永春霞	4,400円
親しめる書道～実用から創作へ～	坂元紫香	6,930円
親しめる書道～はじめての一步～	坂元紫香	4,400円
楽しい書道	坂元紫香	4,400円
暮らしの書道	坂元紫香	4,400円
漢字かな実用書	原田光祥	4,400円
みんなの書道	秋永春霞	4,400円
筆ペン・ボールペン・書道	秋永春霞	4,400円
大人の美文字ポイントレッスン	土井愛子	2,750円
写経	別府統務	1,980円
筆文字講座	Tute・筆子(清水みちよ)	1,870円
生活の中で楽しむカリグラフィー	山本佳子	2,860円

趣味教養	講師	受講料(月額)
プロが教える写真講座	四宮佑次	6,160円
気持ちを養える 四柱推命	井上なお	2,750円
自分を知るための数秘術	工藤真弓	3,850円
やりたいことが学べる パソコン講座	山田美智子	6,600円
パチパチ大人のそろばん教室	品川富士美	3,300円
もういちど、中学英語で英会話	小木野 一	3,960円
すぐに使える! 韓国語会話	李 銀晶	6,930円
アンニョンハセヨ	呉 明淑	6,930円
ゲーテン・タークドイツ語会話	白川深雪	6,160円
チャオ!イターリア	中原智子	4,840円
楽しく学べる中国語	楊 憲霞	7,260円
脳トレ健康麻雀	吉開成男	3,300円
「はじめよう断捨離」3回講座	吉田幸子	9,900円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
日曜のヨガ	小松美樹	3,960円
だれでもできる やさしいヨガ	江里口真由美	4,620円

土曜のやすらぎヨガ	江里口真由美	第2・4(土)13:30～15:00	3,300円
～心と体を整える～ 優しいヨガ	MOKO	第2・4(金)20:15～21:30	3,850円
～心も身体もスッキリ～ 朝活リフレッシュヨガ	河端菊美	第2・4(金)10:30～11:30	3,850円
朝活じんわりヨガ	河端菊美	第2・4(月)10:00～11:00	3,850円
理学療法士監修!! 「スロートレーニングエクササイズ」ラティナサイズ(LATINERCISE®)	山本博之	第1・3(金)11:00～12:00	3,960円
～からだを整える～ 月1脚の細くなるストレッチ	三島恵美子	第1(火)20:15～21:15	2,200円
ピラティス ～姿勢美人でシェイプアップ～	松元小智子	第2・4(火)10:10～11:10	4,180円
マットピラティス	中野多恵	第2・4(木)13:00～14:00	4,180円
基礎ベースのマットピラティス～身体の不調改善～	入江ななみ	月3～4回(金)16:00～16:50	5,610円
親子でバランスボールエクササイズ	Mayu	第4(水)16:00～16:50	3,520円
腰痛健康ストレッチ	亀岡 修	第1・3(土)14:30～15:40	3,960円
背骨コンディショニング	奈須本尚子	第2・4(金)14:00～15:30	3,960円
KAWAI フリーストレッチ	和田美穂	月3回(水)10:30～11:30	5,610円
自強術～50代からの健康体操～	清原えみ子	第1・3(水)13:30～15:00	3,960円
楊名時さわやか健康太極拳	是永芳香	第1・3(土)12:30～14:00	3,740円
ゆっくり健康体操	田原秀二	月3回(月)14:00～15:00	4,290円
ずっと使える!自信もつく!プチ開業も夢じゃない!リンパトリートメント講座 [全6回]	リンパトリートメント アシエイツ インストラクター	第2・4(木)10:00～11:30	13,200円
楽しいリンパトリートメント講座	早川ひとみ	第4(水)10:00～12:00	3,850円
輝り耳つぼジュエリスト資格取得	西山恵美	第4(日)11:30～12:45	45,100円 教材費27,500円
加齢を華麗に変身! マイナス10歳顔の作り方	西山恵美	第4(日)10:00～11:00	9,900円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)	
輝☆ベリーダンス	Shiho	第2・4(水)20:30～21:35	3,520円
美と健康のオリエンタルダンス	Ryo	第1・3(月)11:00～12:00	3,300円
ビュアハート・フラ	石谷文子	中級 月3～4回(土)13:30～14:45 初級 月3～4回(土)19:00～20:15	5,940円
ビュアハート・フラ・ティアレ	飯田久美	第1・3(土)19:00～20:15	4,290円
フラダンスインストラクターコース	石谷文子	第1・3(土)15:00～16:30	6,600円
シェイプアップ!タヒチアンダンス	尾上季実子	月3回(水)15:30～16:30	6,600円
フラ	マーリー	月3回(水)10:30～11:30	6,600円
やさしく正しい Shall we ダンス?	井手口英夫 井手口朱美	月4回(火)19:20～20:20	6,380円
これから始める社交ダンス スタンダード&ラテン	足川拓也	第2・3・4(木)10:00～11:30	5,610円
大人のバレエ&ダンス	ナナクロダ	第1・3(月)10:30～11:30	4,840円
やさしいクラシックバレエ	佐藤真衣	月3～4回(水)19:00～20:20	5,940円
月1バレリーナ	三島恵美子	第3(火)20:15～21:45	2,750円
RIEバレエアート	宮原理恵	月3～4回(金)19:00～20:00	5,940円
健康のための大人のバレエ	宮原理恵	第2(金)13:00～14:10	2,750円
月1美容バレエ	宮原理恵	第2(金)13:00～14:10	2,750円
中高年の健康レクダンス	木村久美子	第1・3(金)13:00～14:00	3,960円
K-POPを踊ろう!(大人クラス)	MIYU	月3～4回(日)19:00～20:00	5,280円
大人のアイドルダンス	桑原有寿	第1・3(金)20:45～21:45	3,520円
歌って踊ろう! 懐かしの歌謡曲ダンス	猪口輝恵	第4(金)11:00～12:00	2,310円
50歳からの大人K-POPダンス	猪口輝恵	第1・3(金)11:00～12:00	4,620円
パリオリンピック公式認定 ゼロから始めるブレイクダンス大人	正井義人	月3回(日)12:00～13:00	4,950円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金)20:10～21:00	3,300円
ZUMBA®	しんさく	月4回(木)13:00～13:45	7,920円
健康合気道教室	藤岡 弘	月4回(土)11:00～12:00 月4回(日)14:15～15:15	7,700円

音楽	講師	受講料(月額)	
日曜のヴァイオリンレッスン	児島まさ子	3歳～大人 月2回(日)1回45分 ※時間はお問合せください。	8,360円
初心者からのクラシックギター	寺本九三枝	第2・4(木)1回45分 ※時間はお問合せください。	6,600円
楽しくウクレレ&ギターレッスン	吉富公治	高校生～大人 第2・4(月)1回40分 ※時間はお問合せください。	6,380円
美しい音色を奏でよう フルートレッスン	有馬けい子	小4～大人 第1・3(月)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
You&Me オカリナ教室(グループレッスン)	花桐ユミ	第2・4(土)12:50～14:00	5,280円
You&Me オカリナ教室(個人レッスン)	花桐ユミ	第1・3(水)1回30分	6,160円
オカリナの風	山本容子	第2・4(火)10:00～11:20	5,060円
ようこそ♪大人のピアノレッスン	加藤梨穂	大人 第1・3(火)1回40分 ※時間はお問合せください。 高校生～大人 月2回(水)(土)1回40分 ※時間はお問合せください。	5,940円
大人になっても楽しいピアノ	原田結花	高校生～大人 月2回(水)(土)1回40分 ※時間はお問合せください。	5,940円
You&Me 大人のピアノ教室	花桐ユミ	月2回(水)(土)1回40分 ※時間はお問合せください。	5,940円
エンジョイ!ピアノレッスン	山口育実	高校生～大人 月2回(木)(土)1回40分 ※時間はお問合せください。	5,940円
色々な曲をピアノで弾こう	宮崎希世子	月3回(月)1回30分 ※時間はお問合せください。 月3回(木)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	大人 月3回(日)1回40分 ※時間はお問合せください。	8,580円
シニアのための脳トレピアノ	青柳清美	第2・4(月) 10:30～12:00 12:30～14:00	5,500円
キーボードでLalala♪	角本ちづ子	大人 第1・3(金)1回40分 ※時間はお問合せください。	5,940円
二胡を楽しく	帯金真理子	第2・4(木)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,480円
ビビのボーカルレッスン	VIVI	第1・3(水) [1回50分] 8,800円 [1回30分] 6,600円 ※時間はお問合せください。	8,800円 6,600円
ビビのボーカルレッスングループ	VIVI	第1(水)19:50～20:50	3,300円
楽しくカラオケ	高下富美子	月4回(水)13:00～15:00	7,260円
はじめての音楽・歌唱入門	白川深雪	月2回(月)(土)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
はじめての音楽レッスン	中原智子	小学生～大人 第2・4(月)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
音楽入門～世界の名曲を歌う～	荒柳砂代子	第2・4(金)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
身体を使って 大きな声で歌いましょう	宮崎希世子	第1・3(月)1回30分 ※時間はお問合せください。 第1・3(木)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
お仕事帰りに皆んなで歌おう!	宮崎希世子	第1・3(木)19:00～20:30	4,400円
木曜日のうた♪	松下郁子	第2・4(木)13:30～15:00	4,400円
文化祭～優しい音色につつまれて～	菊池昌子	第2・4(金)10:00～11:15	4,400円
シニアのための歌って倶楽部 -UTAKURA-	青柳清美	第3(火)10:30～11:30	2,640円

子ども	講師	受講料(月額)	
真弓バレエスクール クラシックバレエ	大野真紀	3歳～小2 月3～4回(水)17:10～17:50 小3～小4 17:50～18:40	6,435円

幼児のためのプレバレエ	佐藤真衣	3歳～幼児 月4回(土)16:30～17:30	7,480円
ジュニアのためのバレエ	佐藤真衣	6歳～12歳 月4回(土)17:35～18:35	7,480円
ジュニアのためのバレエ(ポアント)	佐藤真衣	小4～小4 月4回(土)18:40～19:40	7,700円
RIEバレエアート 楽しいクラシックバレエ	宮原理恵	月3～4回(金) 幼児(3歳～小2)16:30～17:20 ジュニア(小3～中学生)17:30～18:40	5,940円～ 6,435円
キッズ☆アイドルダンス	鈴木由香	第2・4(土) 5歳～小1 10:00～11:00 小2～小4 11:00～12:00 小4 12:00～13:10	3,960円
こどもストリートダンス	しんさく	3歳～小学生 月4回(月)16:20～17:20	7,260円
パリオリンピック公式認定 ゼロから始めるブレイクダンスキッズ	正井義人	5歳～小学生 10:00～11:00 (日) 強化クラス 11:00～12:00 5歳～小学生 12:00～13:00	4,950円
はじめてのロックダンス	honoka	幼児～中学生 月3回(金)18:00～19:00	4,950円
フリーダンス	TaKaRa	第2・4(金)19:10～20:00	3,300円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金)20:10～21:00	3,300円
K-POPを踊ろう! 小学生クラス	MIYU	月3～4回(日) 小1～小6 16:00～17:00 小1～小6 18:00～19:00	5,280円
K-POPを踊ろう! ジュニアクラス	MIYU	月3～4回(日)17:00～18:00	5,280円
3歳からのK-POPダンス	桑原有寿	第1・3(水)17:50～18:40	3,520円
K-POPクラス(ジュニア)	桑原有寿	小3～中学生 第1・3(金)19:40～20:40	3,520円
はじめてのK-POPダンス	中原きみえ	小1～小6 月3回(月)19:00～20:00	4,950円
Cherry Blossom チアダンス教室	Cherry Blossom インストラクター	5歳～小2 月3回(土)16:50～17:40 小3～中学生 17:50～18:40	4,950円
Dancing Club ☆Unity チアダンス初中級	小木戸由美子	小3～小3 月3回(火)19:10～20:10	4,620円
Dancing Club ☆Unity チアダンス幼児	小木戸由美子	2歳～月2回(水)18:00～18:50	3,080円
Dancing Club ☆Unity チアダンス初級	小木戸由美子	年中～小3 月3回(水)19:00～20:00	4,620円
こども合気道教室	藤岡 弘	4歳～小3 月4回(土)10:00～10:55 小4～中学生 11:00～11:55	6,380円
日曜日のこども合気道	藤岡 弘	4歳～小学生 月4回(日)14:15～15:15	6,380円
空手道教室(公益社団法人日本空手協会)	平野堅治	月4回(火) 3歳～中学生 17:00～18:00 高学年～中学生 18:00～19:00	7,260円
こども絵画教室	井手 隆	5歳～小学生 第2・4(火)16:45～18:45 5歳～小学生 第2・4(金)17:00～19:00	4,400円
ママとキッズのアートの時間	ハリマカズミ	5歳～小学生 第3(土)10:00～11:00	2,200円
マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ & 宮下知子	小学生～ 第1・3(日)13:30～15:00	4,400円
きつぷらわーレッスン	MIE(みえ)	小1～小4 第4(土)17:00～18:00	2,310円
はじめての茶道	勝保直美(宗直)	年長～第3(土)10:30～12:30	2,310円
パチパチそろばん教室	品川富士美	年中～月3回(月)16:30～18:30 年中～月3回(水)16:30～18:30	4,620円
月1土曜日そろばん わくわく☆そろばん教室	品川富士美 栗原小巻	年中～月3回(金)16:30～18:00	4,620円
楽しいこども書道	坂元紫香	小学生～中学生 月3回(火)16:30～17:30 4歳～中学生 17:30～18:30 小学生～中学生 月3回(木)16:00～17:00 4歳～中学生 17:00～18:00	4,620円
楽しい書道	坂元紫香	小学生～中学生 第1・3(木)18:00～19:20	3,300円
土曜こども書道	坂元紫香	第2・4(土) 4歳～中学生 10:00～11:00 4歳～中学生 11:00～12:00 3歳～中学生 12:00～13:00	3,300円
のびのびこども書道	原田光祥	第1・3(土) 7歳～18:00 3歳～中学生 18:10～19:10	3,300円
みんなの子ども書道	秋永春霞	4歳～中学生 月3回(金)16:30～18:30	4,620円
みんなの書道	秋永春霞	小学生～中学生 第2・4(金)18:30～20:00	3,300円
子ども書道と硬筆	土井愛子	第1・3(水) 小1～中3 16:00～17:00 小1～中3 17:10～18:10	2,750円
ようこそ♪ピアノランド	加藤梨穂	3歳～中学生 月4回(火)1回30分 ※時間はお問合せください。 3歳～中学生 月4回(水)1回30分 ※時間はお問合せください。 3歳～中学生 月4回(金)1回30分 ※時間はお問合せください。	9,460円
You & Me ピアノ教室	花桐ユミ	3歳～中学生 月3回(木)1回30分 ※時間はお問合せください。 3歳～中学生 月3回(土)1回30分 ※時間はお問合せください。	9,460円
楽しいピアノ	原田結花	3歳～中学生 月3回(土)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,260円
こんにちは♪ピアノさん	山口育実	3歳～月3回(土)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	3歳～月3回(日)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,260円
色々な曲をピアノで弾こう	宮崎希世子	3歳～第1・3(月)1回30分 ※時間はお問合せください。 3歳～第1・3(木)1回30分 ※時間はお問合せください。	7,260円
楽しくウクレレ&ギターレッスン	吉富公治	小学生～ 第2・4(月)1回40分	6,380円
こどものクラシックギター	寺本九三枝	小1～第2・4(木)1回30分	6,160円
目指せ歌うま! キッズボーカル	VIVI	小1～小学生 第1・3(水)18:00～18:50 ※時間はお問合せください。	5,500円
身体を使って 大きな声で歌いましょう	宮崎希世子	小学生～ 第1・3(月)1回30分 ※時間はお問合せください。 小学生～ 第1・3(木)1回30分 ※時間はお問合せください。	6,160円
Kid'sレスリング教室～U5-12コース～	入江ななみ	年中～小学生 月3～4回(金)17:00～17:50	6,600円
カワイ体育教室	カワイ体育教室 専任講師	月3～4回(月) 年少～年長 16:20～17:20 小学生 17:30～18:30 月3～4回(木) 年少～年長 16:00～17:00 小学生 17:15～18:15	5,610円