

見つけよう 新しい自分 素敵な仲間

JEUGIAカルチャーセンター

イオンモール新潟南

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎025-383-1331

〒950-0150 新潟県新潟市江南区下早柳田1丁目1番1号
イオンモール新潟南2F

当会場のTOPページはごちから ニュースも見放題

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

スポーツオーソリティ

立休駐車場 2F専用入口

立休駐車場 2F AEON側入口

シイオニオンセンター

お子さまの習い事

0歳～小学生対象!

体験当日または体験なしでのご入会で

入会金半額!

2024年3月31日まで

シニア割引 65歳以上の会員 2024年4月から5月ご入会金半額引当 年齢が定年より70歳以上の方は無料 満65歳～69歳の方は半額となります。



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW デジタルイラスト教室 [小4~]

講師 れの子 イラストレーター

これからデジタルイラストを始める方、経験はあるけど上手くない方、もっと上達したい方など全て大歓迎です。それぞれのレベルに合わせて指導します。

第2・4(火) 19:00~20:50
月額4,840円(税込)

体験 3/12・26・4/9・23(火)
体験料 1,100円

NEW 体感型色の雑学

講師 KAZ 色彩検定協会認定色彩講師

ファッションやインテリアは勿論、配色技法の基礎や色彩心理など様々なテーマで色を見て・感じ・考える体感型の色彩講座です。色の基礎知識をしっかりと学べるので色彩検定に向けての学習にも対応しています。

第2(木) 19:30~21:00
月額3,300円(税込)

体験料 初回1,100円(税込)、2回目以降250円(税込)

NEW モルタルデコ®

講師 モルタルデコ® Crea / 近藤 sanaegarden認定講師

モルタルデコ®とは、主にギルトセメントなどを使用し、好きな形、自分の好きなものをわくわくしながら楽しく造れるアートクラフトです。植物との相性もよくガーデナーさんにも人気のクラフトです。※体験はミニHOUSE(メソスタンド)を作ります。

第3(木) 10:00~15:00(内休憩1時間程度)
月額4,950円(税込) 体験料 1,100円(税込)~

体験 3/7・4/18・5/16(木) 体験料 1,100円(税込) 2,200円(税込)

NEW ハワイアンフラ

講師 高橋あかね Maani ke 'Aha Haha studio所属インストラクター

幅広い年代の方に楽しんでいただけるハワイアンフラ。気持ちよく身体を動かして、心身共に癒されませんか? 初めての方でもお気軽にご参加ください。

第2・4(土) 10:00~11:15
月額5,500円(税込)

体験 3/9・23・4/13・27(土) 体験料 1,100円

NEW COVER DANCE

講師 Tomona ダンサー

J-POP、K-POP等国内外の様々な曲をカバーします。中学生から大人の方まで幅広く参加いただけます。みんなで楽しくダンスしましょう!

第1・2・3(月) 19:45~20:45
月額5,280円(税込)

体験 4/1・8・15・5/6(月) 体験料 1,100円

NEW グルーデコ®教室

講師 五十嵐優子 グルーデコ®認定講師

グルーデコ®とはエポキシ系の接着性のあるバテ(グルー)を使用して色々なものを作り出すハンドワークです。ネックレス・リング・ピアス・ブローチなど様々なアクセサリーアイテムを作りながら、パリエーション豊かなスキルを磨いていきます。

第3(金) 10:00~12:00
月額2,750円(税込)

体験 3/15・4/19・5/17(金) 体験料 1,100円(税込) 2,000円(税込)

NEW レジンクラフト教室

講師 五十嵐優子 LEDレジンアクセサリー認定講師

透明な樹脂液UV-LEDレジンを使用したハンドクラフトです。手軽で美しいレジンアクセサリーを楽しみましょう。

第2(金) 10:00~12:00
月額2,750円(税込)

体験 3/8・4/12・5/10(金) 体験料 1,100円(税込) 1,000円(税込)

NEW K-POPダンス

講師 Tomona ダンサー

k-popのダンスをコピーして楽しくみんなで踊ろう!ダンスの基礎をしっかりレッスンします。

(金) [ジュニアクラス(小3~)] 19:00~20:00 [大人クラス(高校生~)] 20:00~21:00
(土) [ジュニアクラス(小1~)] 19:00~20:00 [大人クラス(高校生~)] 20:00~21:00
月額6,600円(税込)

体験 3/7・4/18・5/16(木) 体験料 1,100円(税込) 2,200円(税込)

NEW Jr.HipHop® Jump! HIPHOP

講師 下田奈津美 ラビクラブ所属HipHopインストラクター

基礎からしっかり学び、レベルや年代が違っても全然平気!一緒にHIPHOPを楽しみましょう!

(木) ①[入門(4歳~)] ②[初級(6歳~)] ③[中級(8歳~)]
①17:40~18:30 ②18:45~19:45 ③20:20~21:20
①月額6,160円(税込) ②③月額6,600円(税込)

体験 3/9・23・4/13・27(土) 体験料 1,100円

NEW バレリーナを夢見て...

講師 白川千江子 チェコ・バレエスタジオ主宰 芸術学士

クラシックバレエの基本を正確に学びながらバレエの楽しさを教えていきます。体も心もバレリーナを夢見て...

第1・2・3(日) ①[入門(4歳~)] ②[初級(6歳~)] ③[中級(8歳~)]
9:50~10:40 11:00~12:15 月額5,775円(税込) 月額6,435円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 ①1,925円 ②2,145円

NEW 己書 愛しげ道場

講師 伊藤茂美 日本己書道場上席師範

己書(おのれしよ)とは、今までの常識を覆し、自由に自分らしく書く新しいタイプの筆文字講座です。書き方や形など常識に囚われないで、ただ心のままに筆を走らせるだけで素敵な文字が描けます。

第1(火) 10:00~11:30
月額2,750円(税込)

体験 3/5・4/9・5/17(火) 体験料 1,100円(税込) 100円(税込)

NEW はじめての俳句

講師 渡辺徳治 俳人協会新潟県支部副会長 新潟県俳句協会幹事

俳句は17文字の世界の詩です。「季節」があれば誰でも作れます。一緒に楽しみましょう!

第3(水) 13:30~15:00
月額2,640円(税込)

体験 4/17・5/15・6/19(水) 体験料 1,100円(税込) 120円(税込)

NEW ピアノはともだち 私の時間♥ピアノ

講師 齊藤さだみ 音楽大ピアノ科卒業

ゆっくりと始めましょう!ピアノが初めてのお子様にも丁寧に指導いたします。

(木) 15:00~18:45 <個人30分レッスン>
月額5,500円(税込)~

体験 3/7・4/18・5/16(木) 体験料 2,200円

NEW 金曜の子供書道教室

講師 田邊翠華 北日本書院深学・硬筆師範

毛筆・硬筆を基本から学び、書道誌で毎月段級の査定を受けることができます。

第2・4(金) 17:00~18:00
月額4,290円(税込)

体験 3/8・22・4/12・26(金) 体験料 1,100円

NEW こども将棋教室

講師 奥州光治 日本将棋連盟新潟県支部連合会長

将棋はとても楽しいゲームです。対局時の姿勢・後付けなど、マナー・礼儀についても学べる教室です。将棋を覚えて友達やご家族と楽しく対局しましょう!

第1・3(土) 10:30~11:30
月額3,630円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円

NEW 空手×柔道=大道塾

講師 山田利一郎 師範 [年少~]

みんなで空道やろう!空手でも柔道でもない空手×柔道=空道(くうどう)楽しく心も強くなる!!

(土) 17:00~18:00
月額5,500円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円

NEW 和道空手教室 [年少~]

講師 五十嵐洋一郎 和道空手道場 師範

和道流の教えである「歌・愛・禮」歌う愛する礼をつくすを重んじて空手を楽しくみながら学びましょう。

第2・4(土) 15:30~16:30
月額3,300円(税込)

体験 3/8・22・4/12・26(土) 体験料 1,100円

NEW 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

講師 若井千里 中山みどり認定講師

中山みどり先生認定の講師が本物そっくりの「ウチのこ」を完成させてください。楽しく、癒される羊毛フェルト作りのお仲間になりましょう!

第2(木) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00
月額3,850円(税込)

体験 3/7・4/18・5/16(木) 体験料 4,000円(税込)

NEW ~フィルムステンドグラス~ グラスアート講座

講師 わたなべゆきこ 日本ガラスアート協会認定インストラクター

ガラスアートとはフィルムステンドグラスとも言われ、ステンドグラスの雰囲気そのままの雑貨を安全に手軽にお作りいただける講座です。特殊なカラーフィルムとリード線は、ハサミやカッターで切って貼って制作いたします。

第1(水) 10:00~12:00
月額2,420円(税込)

体験 3/6・4・3・17・5/1(水) 体験料 880円(税込)

NEW 初心者麻雀教室

講師 須田 渉 最高位戦日本プロ麻雀協会所属 健康麻雀 思いの家サライズ代表

麻雀はコミュニケーション能力が上がる。決断力、状況判断力が磨かれる。など様々なメリットがあるとされています。初級レベルから上級者までゲームを楽しむクラスです。

第1・3(水) 19:00~21:00
月額3,740円(税込)

体験 3/6・4・3・17・5/1(水) 体験料 1,100円

NEW タップダンス

講師 諸橋ひふみ Tap Dance講師

Tap Dance(タップダンス)は幅広い年代の方が楽しめます。有酸素運動ですのでダイエット効果、美脚効果もありません。それぞれのペースに合わせてレッスンします!

(水) 13:00~14:15
月額6,600円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円

NEW 美姿勢ピラティス

講師 岩倉有美 ピラティススタジオY主宰

ピラティスは体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢へと変わります。初心者の方もお気軽にご参加ください。

第1・2・3(木) 13:30~14:30
月額5,940円(税込)

体験 3/8・22・4/12・26(木) 体験料 1,980円

NEW 土曜の書道教室(毛筆・硬筆・ペン字)

講師 渡辺翠華 北日本書院師範

漢字、細字(実用書含む)、硬筆を基本から丁寧に指導。北日本書院発行「換書」により段級取得可。展覧会出品まで指導。

第2・4(土) ①14:30~16:00 ②16:00~17:30
月額4,510円(税込)

体験 3/7・4/18・5/16(土) 体験料 1,000円(税込)程度

NEW 楽しいキーボード教室

講師 太田芽衣 MEキーボード教室主宰

青春時代の思い出の曲、普段カラオケで歌っている曲等と一緒に弾いて楽しもう。初心者大歓迎!

第2・4(水) 14:00~15:00
月額5,170円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 2,585円

NEW 楽しいコーラス

講師 篠原たかね 田上ゴスペルワイヤレクター

歌うことでストレス発散!童謡、唱歌、ポップスなど歌いたい曲にチャレンジしましょう。

第2・4(月) 10:00~11:00
月額3,960円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円

NEW 大人から始めるバレエ

講師 中野美輝 バレエ講師

子供のころバレエを習いたかったけれど、機会がなかった方や、昔習っていたけどもう一度、体が硬くて習うのをためらっていた方も、どのような方でも大歓迎です!

第2・4(木) 10:00~11:00
月額3,960円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円

NEW 楽しい格闘技 カポエイラ

講師 Suindara SAMURAI CAPOEIRA

HIP HOPダンスの原型とも言われている、ブラジルの格闘技カポエイラを基礎から学びます。格闘技についても、直接対戦をするわけではないので、男女も年齢も関係なく楽しめます。フォームを楽しみながら、美しい身体づくりに役立てましょう!

第2・4(土) 19:00~20:30
月額4,180円(税込)

体験 3/8・22・4/12・26(土) 体験料 2,090円

NEW 木曜のやさしいギター教室

講師 平野和良 ハート音楽院新潟院長

ギターはいつでも、どこでも奏でることができる楽しさがあります。「生演奏の友」として、ギターを習ってみたい方、楽譜が読めなくて不安な方、クラシック・ポピュラー・フォークなど、ご希望に合わせて、ゆっくり、楽しく、丁寧にレッスンします。

第1・3(木) 19:30~21:00 <個人30分レッスン>
月額6,160円(税込)

体験 3/7・4/18・5/16(木) 体験料 3,080円

NEW 初心者からのドラム教室

講師 沢野正行 沢野正行ドラム教室代表

小さいお子様から大人の方まで、リズム感の育成にドラムは最適!初心者の方には丁寧に指導いたします。好きなジャンルをたくさん演奏します。

第2・4(火) 17:00~21:30 <個人30分レッスン>
月額5,500円(税込)~

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 2,200円

NEW 端唄・三味線教室

講師 朝川玲花 三味線演奏家

小学1年生から受講!初めて三味線に触れる方も、大丈夫!音域が表示されている、三味線を使い練習していきます。

第2(日) 10:00~15:30
第4(月) 13:00~20:00 <個人30分レッスン>
唄と三味線 月額5,060円(税込) 唄か三味線 月額3,960円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 2,750円

NEW カービング入門講座

講師 伊達克也 カービングアトリエアファース主宰

果物や野菜、石鹸に装飾的な彫刻や、飾りきりを施すカービングの基本を学び、日常に華を添えましょう!

第2・4(木) 13:30~15:30
月額5,500円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 1,100円(税込) 250円(税込)

NEW キッズ&ジュニアいけばな池坊

講師 佐藤裕子 佐藤秀翠 華道家元池坊 華道教授 華道家元池坊新潟下越支部顧問

お子様の手に合ったハサミ(クラフト用など)を使い、剣山ではなく、活けやすい吸水性スポンジに花を活ける、そのまま持つことができるので、家で活け直す必要がありません。

第1・3(木) 17:00~18:30
月額4,070円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 2,035円 花材費別途

NEW ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師 全2回

「あなたを待っているペット達がいいます」飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を要する動物取扱業(保護と訓練)に従事できることになります。

3/10・24(日) 4/7・21(日) 入会金不要
10:30~15:30 14:00~18:00
受講料 60,500円(税込) ※体験1時間を含む
教材費 13,200円(税込) 締切日:各1週間前

NEW モダン金継ぎ~グルー継ぎ~

講師 五十嵐優子 グルー継ぎ®認定講師

「モダン金継ぎ~グルー継ぎ~」は日本古来の食器修復方法である金継ぎを、現代の技術、材料と組み合わせる革新的な手法です。壊れて捨てず、修復してより愛着のある器にしてみませんか?グルー継ぎ®の美しさと魅力は是非お肌でください。

1日 3/15(金)・4/19(金)・5/17(金) 13:00~15:00
受講料 2,750円(税込) 教材費 1,000円(税込) 締切日:3日前

NEW ソーシャルマナー3級認定講座

講師 廣島かなえ JAMO認定 マナーOJTインストラクター

日本マナーOJTインストラクター協会(JAMO)認定の社会で活躍できるマナー講座です。受講後は認定資格を履歴書に記載でき、就職活動中の方や接客サービス業、営業の方はもちろん、コミュニケーション能力を高めた方など若男女問わず受けたい方におすすめの内容です。

1日 3/24(日) 10:00~13:00
受講料 3,300円(税込) 教材費 1,650円(税込) 締切日:1週間前
認定料税込代行手数料:110円(税込)

NEW 基礎から学べるラッピング講座

講師 若野明美 ラッピングコーディネーター 「おまの部屋」主宰

魅力あるラッピングコーディネートが学べます。目指しませんか。ラッピングの知識、技術が基礎から身につけられます。

第2・4(水) 10:30~12:00
全6回13,860円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 550円(税込) テキスト代1,100円(税込) 500円(税込)

NEW 初心者のやさしいコミュニケーション英会話

講師 小林恵子 フランス英語インストラクター

『自己紹介』や『日常の出来事』を話す「簡単な英会話」をする、等を簡単な英語で対応できるようにしたい、英会話初心者の方向けのクラスです。

(金) 10:00~11:00
月額10,780円(税込)

体験 3/10・24・4/7・21(日) 体験料 2,695円

NEW 整理収納アドバイザー準1級認定講座

講師 丸山としこ ハウスキング協会1級認定講師 スタイル収納代表 全2回

新潟では初開催!整理収納アドバイザー準1級認定講座が新潟で受講出来ます。準1級認定講座は、整理収納についてもっと詳しく学びたいという方に最適です。受講後は周りの方に自信をもって整理収納のアドバイスをすることができます。整理収納アドバイザー2級を取得済の方はご受講いただけます。※お申込みは「ハウスキング協会」ホームページより承ります。(90日前より受付開始となります)

2日 5/11(土)・12(日) 10:00~17:30 ※休憩1時間を含む
受講料 全2回 36,300円(税込)テキスト代込 入会金不要

NEW 選んだビーズで作る私の春色ピアス・イヤリング

講師 KAZ 色彩検定協会認定色彩講師 生進学習院財団認定講師

新潟の隠れ家「ピースショップKAZ」で、ビーズに囲まれ気に入ったビーズをみつけてアクセサリーを作ります!作り方は簡単!紐を結ぶだけで、貴方だけの春色ピアスが完成。今回は、色彩講師でもあるKAZが色の不思議な力を使って、手に取ったビーズや気になる色からあなたの心理的傾向(潜在意識)を読み解きます。※選んだビーズが2,500円を以てした場合は、超えた分は現地でお支払いになります。(入会金不要)

1日 5/17(金)・18(土) 13:30~15:30
受講料 全員6,570円(税込) 一般7,120円(税込) 教材費・材料費 締切日:1週間前



左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。



Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes courses like '美容・健康・癒し', 'シニアのための心と身体が喜ぶ体操', '楽しく太極拳'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'ダンス・舞踊・武道', '情熱のアルゼンチンタンゴ', 'タップダンス'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'ハワイアンフラ', 'バレリーナを夢見て...', 'やさしいクラシックバレエ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '楽しい格闘技 カポエイラ', 'アート&クラフト', 'モルタルデコ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'レジンクラフト教室', 'ジェルデコ®教室', '創造力をふくらます! バルーンアート'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう', 'ジュエリーバッグ', 'ポーセラーツ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '絵画教室(デッサン・油彩・水彩)', 'はじめての水彩画', 'やさしい水彩・色えんぴつ画'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '夢中になれる 大人のぬり絵教室', 'デジタルイラスト教室', 'キャラクターイラスト教室'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'かな・実用書講座', '美しいかな書 実用書教室', '実用書講座(ペン字・小筆・筆ペン)'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '土曜の書道教室(毛筆・硬筆・ペン字)', '美しい手書き文字 カリグラフィー', '手あみ', 'パッチワーク'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'かんたん!ソーイング', '戸塚刺繍', '趣味教養・資格取得', 'NEW 体型型 色の雑学'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'NEW はじめての俳句', '初心者やさしいコミュニケーション英会話', 'やさしい韓国語講座'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '楽しく脳活!健康麻雀教室', 'NEW 初心者麻雀教室', '話し方教室', '手あみ 資格取得講座'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '基礎から学ぶラッピング講座 資格取得可<全6回>', 'ルノルマンカード占い 応用講座', '宿命・性格・運気を読み解く 算命学講座<全3回>'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '音楽', 'フルート', 'オカリナ', 'やさしいリコーダー・オカリナ教室'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'NEW カリンバ', '朝のピアノレッスン', 'らくちん・おもしろピアノ', 'らくらくピアノ®'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'かんたん!楽しい!ピアノ教室', '私の時間♥ピアノ', 'はじめてみよう!ピアノのレッスン', 'ジャズピアノ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '楽しいキーボード教室', 'かんたんキーボードレッスン', '1から始める大人の鍵盤ハーモニカ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '子ども', 'キッズ&ジュニアダンス', 'Happy kids dance★', 'HIP HOP DANCE キッズ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'Jr. HipHop', '☆J-POP・K-POP☆キッズダンス', '人気曲、K-POPもキッズダンス'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'アイドルダンス!', 'K-POPダンスジュニア', 'バレリーナを夢見て...キッズ', '楽しく踊れるクラシックバレエ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '子どもバレエクラス', 'カワイイ体育教室', 'カワイイ新体操教室'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '新極真カラテキッズ', '和道空手教室', '空手×柔道=大道塾'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'キッズのフラワーアレンジメント', '子供の草月流いけばな', 'キッズ&ジュニアいけばな池坊'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'キッズボーカルレッスン', '声のお悩み解決!ポイストレーニング', 'かんたんギター教室', '日曜のギター教室'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'こどものウクレレ講座', '♪初心者からのドラム教室♪', 'フルート', 'オカリナ'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes 'らくちん・おもしろピアノ', 'かんたん!楽しい!ピアノ教室', 'ピアノはともだち', 'はじめてみよう!ピアノのレッスン'.

Table with 4 columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes '未就園児のためのリトミック', 'NEW 端唄・三味線教室', 'NEW デジタルイラスト教室', 'キャラクターイラスト教室'.

JEUGIAカルチャーセンターイオンモール新潟南 025-383-1331 体験・見学・受講等事前のご予約をお願いします

入会と受講の案内 ●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。

オンライン講座 色んなジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。講師募集ページをご覧ください。