

JEUGIAカルチャーセンター イオンレイクタウン

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎048-990-1273

〒343-0828 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1番地1
イオンレイクタウンMORIエリア3F

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW スポーツスタッキング

講師 瀬尾 剛

2歳～

キャップをピラミッドの形に積み上げて崩す速さを競う「スポーツスタッキング」。反射神経・集中力のアップにも効果があります。スポーツスタッキングの基本から、日本代表になるためのテクニックまで、全てを教えます。メディアでも活躍している、現役の日本代表選手兼ジョナルコーチが直接指導いたします!

第2・4(火) 17:00~18:30 月額4,400円(税込)

NEW キッズバトン&ダンス

講師 野上 渚

3歳～中学生

創造性、向上心、集中力、協調性、感動する心。レッスンを通してひとりひとりの個性や可能性をどんどん伸ばし、子どもたちのたくましさの実現につながる力を養います。11時間のレッスンの中で、柔軟やバトンの技練習、曲に合わせたバトンやポンの踊りを行います。キュートな内容の詰まった充実感を得られるレッスンです。

第2・4(火) 17:00~18:00 月額4,400円(税込)

NEW キッズフラダンス

講師 松尾重紀

4歳～小学生

フラダンスが初めての方を対象としたクラスです。ストレッチからしっかり身体を緩め、簡単な基礎からゆっくりスタートします。今までの自分を変えてみたい方、大歓迎!自分の殻を破ってませんか?

3月3回(木) 17:00~18:00 月額5,610円(税込)

NEW ベリーダンスナイトクラス

講師 春奈あき

ベリーダンスが初めての方を対象としたクラスです。ストレッチからしっかり身体を緩め、簡単な基礎からゆっくりスタートします。今までの自分を変えてみたい方、大歓迎!自分の殻を破ってませんか?

第2・4(木) 19:00~20:00 月額6,600円(税込)

NEW お腹を出さないアンチエイジングベリーダンス

講師 春奈あき

お腹を出さないレッスンですので、ご安心ください!楽しく踊ってアンチエイジングを目指します。ベリーダンスを始めたい方、大歓迎!年齢は問いません。まずはチャレンジしてみよう。

第2・4(金) 13:00~14:00 月額6,600円(税込)

NEW タヒチアンダンス

講師 長尾真枝

タヒチアンダンス初心者の方から、プランクのある方、マキシム、シャイブアップしたい方と一緒にタヒチアンダンスを楽しむ生徒さん大歓迎!皆さあ楽しく踊りましょう!ストレッチから基本のホップステップ、ドラムビートや曲に合わせての振り付けまで、時間をかけてゆっくり練習していきます。

4月4回(金) 19:00~20:30 月額10,670円(税込)

NEW サンデーピラティス

講師 TAKAYO

ピラティスは動きの質を改善するものです。体の緊張をとりながらさまざまな姿勢からエクササイズやバランス感覚を養うなど、歩くのに必要な要素を取り入れていきます。関節の小さい動きに目を向け、スムーズに動く体を目指します。

第2・4(日) 15:00~16:00 月額5,060円(税込)

NEW らくらく★かんたんバランスボール

講師 Aki

ボールに座ってらくらく★かんたんに有酸素運動が出来るんです。血流を促し、腰痛や肩こりの改善、体幹の強化、筋力アップやアンチエイジングを目指します。軽いストレッチをしながら、音楽に合わせて弾んで楽しく体を動かしましょう!

第2・4(金) 11:00~12:00 月額4,400円(税込)

NEW 女性のためのリンパストレッチ&ソフトヨガ

講師 山下とも代

女性の健康を考えると、とても重要なリンパケア。首や胸、2の胸のリンパストレッチを行った後、フェイスヨガや優しいヨガポーズを取り入れて全身をほぐします。セルフチェックの方法を学んで、ご自身の身体と向き合ってみよう。

第2・4(火) 19:40~20:40 月額5,335円(税込)

NEW ペットメンタルのためのセルフメンタルケア講座

講師 鈴木光彰

ペットを亡くされた方及び今後ペットに不安を抱えている方に向けての心持の持ち方や回復に向けてのプロセスについて、またストレス軽減のためのワークを行います。

第4(日) 13:00~14:45 月額3,300円(税込)

NEW 人生が変わる!時間整理講座

講師 長楽美恵

1日は24時間しかありません。この24時間をどう整理すれば良いのか、壮絶な人生を乗り越えたい方のために時間を活用するメソッドをお伝えします。時間はもちろん、頭も心も整理できる!人生が変わります!

1日 3/23(日)、5/27(月) 10:30~13:30 受講料 5,500円(税込)

NEW 急須で入れる季節の和紅茶で、春の和やかティータイム

講師 茶幸房

日本生まれの「和紅茶」は美味しくて淹れて、心が和む春のティータイムと一緒に楽しみましょう。和紅茶の成り立ちや美味しい淹れ方を学びます。

1日 3/15(金)、5/17(金) 13:30~15:00 受講料 2,750円(税込)

はじめてでも大丈夫! こどもの習いごと特集

Pick Up アイドルダンス

講師 Shinnosuke

アイドルのダンスをマスターしてカッコよく、かわいく踊れるようになる!未経験からのスタートも大丈夫!今、流行っているアイドルの曲の振り付けを1つ1つ丁寧にコーチしながらマスターしていくクラスです。

4月4回(日) 17:30~18:30 月額7,480円(税込)

Pick Up リトルバレエ

講師 金子珠美

リズムに音楽に親しみながらバレエの基礎を学びます。1人1人が輝ける空間で、一緒に楽しく踊りましょう!

第2・4(日) 13:00~13:50 月額3,740円(税込)

Pick Up はじめよう★チアダンス

講師 AYANA

元気!楽しく! BIG SMILE★で、ボンボンを持っておどっちょおどっちょの基礎から丁寧に学びます。

4月4回(水) 16:30~17:10 月額7,480円(税込)

Pick Up こども将棋入門

講師 古海誠治

簡単におぼえて、仲間にも楽しめる日本将棋の正しい指し方、勝ち方を丁寧に、やさしく指導します。実践形式で練習することで、実力アップができることを保証します。

第1・3(土) 13:00~14:30 月額4,400円(税込)

Pick Up こども絵画・造形教室

講師 湯原 誠

絵画制作から様々な素材を体験しながら制作する造形物を通して、子供たちの柔軟な思考力と表現力を培います。

第1・3(土) 15:00~16:30 月額5,170円(税込)

Pick Up 算数が好きになるそろばん教室

講師 マザーズくらぶ専任講師

集中力、計算力のUPで算数だけでなくほかの教科の成績もUP!幼児は幼児用に開発された教材で安心ラクラク、力が伸びます。

3月3~4回(火) 16:30~17:00 月額3,630円(税込)

健康朗読実践アドバイザー養成講座

講師 平尾 麻衣子

健康朗読は、声を出す「朗読」を活用した健康増進プログラムです。発声の基本的な仕組みから、声と体のメンテナンスまで、理論と実践両面からじっくり学ぶことが出来ます。

4/7(日)・4/21(日) 10:30~16:30 受講料 55,000円(税込)

ペットロス・メンタルヒーリングカウンセラー養成講座

講師 鈴木光彰

ペットを亡くされた方に向け、ペットロスによる心の痛みや不安を癒すためのサポートを行います。

2日 3/3(日)・3/10(日) 13:00~17:00 受講料 42,000円(税込)

ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師

飼い主とペットの架け橋となるペットシッター士。2日間の受講で、環境が定まる取組責任者(保管と訓練)に合格します。

2日 4/14(日)・4/28(日) 10:30~15:30 受講料 60,500円(税込)

レクリエーション介護士2級講座

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニケーション協会認定講師

介護の現場ではレクリエーションが重要な役割を担っています。こちらの資格は、介護や高齢者に対する基礎知識を学び、介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようにすることを目的としています。

2日 1/4(日)・4/22(日) 10:30~17:30 受講料 38,500円(税込)

一般社団法人日本ハンドケア協会ハンドケアセラピスト認定講座

講師 ソフィアフィットセラピーカレッジハンドケアインストラクター

ハンドケア(ハンドマッサージ)は、最もシンプルな癒しの技です。親しい人にももちろん、医療や介護の現場、子供へのケア、ウェルフェア等において、自然と相手と触れ合うことが出来ます。1日で資格が取得でき、誰でも自分の力ですぐに役立ちます!確かな技術と正しい知識でやさしい心を伝えましょう!

1日 3/31(日)・5/26(日) 10:30~17:30 受講料 22,550円(税込)

NEW 耳つぼセラピスト講座

講師 NAO

美容関係の方で自身のダイエットにご家族の健康に役立てて下さい。受講者のお名前入りのデフォルトを発行致しますので、翌日にお名前入りのセラピストとして活動することが出来ます。

1日 3/31(日)・4/27(土) 10:30~12:30 受講料 13,000円(税込)

