

アート&クラフト	講師	受講料(月別)
楽しい絵画教室	岩村和信	第1・3(月)13:30～15:30 4,500円
やさしい写実水彩画 静物・風景	大藪 衛	第1・3(月)16:00～17:40 3,600円
アクリル絵画	井上 泰	第2・4(火)19:00～21:00 3,800円
透明水彩～花を描く～	今井貴子	第4(木)10:30～12:30 2,000円
大人の色鉛筆あーと	福岡菜穂子	第1・3(金)13:30～15:15 4,600円
基礎鉛筆デッサン	丹下敬文	第2・4(木)15:00～16:30 4,200円
自由に描く絵画教室	柳瀬雅夫	第2・4(金)13:30～15:30 4,200円
0から始める絵画教室 ～油絵から水彩画まで～	井上美知子	第2・4(水)13:00～15:00 4,500円
さわやか絵手紙	石田季実枝	第2・4(金)13:30～15:30 3,200円
お部屋に飾るチョークアート	イチマリ マリエ	第2(木)10:30～12:30 2,400円
美術魚拓・拓画	石垣雅三	第2・4(土) 13:00～15:00 2,900円 5,600円
自由に絵画を楽しもう	山口力靖	第2・4(日)13:00～15:00 4,200円
自分の絵本創り	山口力靖	第2・4(日)15:30～17:30 4,200円
初めての仏画	伊藤好観	第1・3(土)13:00～15:00 5,700円
金継ぎと蒔絵・螺鈿	栗原蘇秀 他	第4(月)14:00～17:00 3,100円
～美しいDOLLの世界へ～ 人形制作教室	平林美智代	第1・3(土)10:30～12:30 6,000円
真多呂人形	板津真祥風	第2・4(火)10:30～12:00 4,200円
アクセサリ工房	高木アケミ	第4(月)13:00～15:00 2,600円
素敵なアクセサリ	松永富美江	第2(水)13:30～15:30 2,600円
ジュエリークロスジェ講座	高木アケミ	第1(木)10:30～12:30 2,600円
レジンでつくるアクセサリ	さかいだ香	第2(木)10:30～12:00 2,000円
ジュエルColorピース講師認定講座	斉藤ミナ	第3(金)10:30～12:00 1,800円
アートクレイシルバー	森 尚子	第4(土)10:30～13:00 2,100円
ピースステッチ	高木アケミ	第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
オランダガゼンフォークアート	森 道代	第2・4(月)10:30～12:30 3,100円 4,100円
川口紀子の花のクレイクラフト	しばぎきゆうこ	第1・3(火)10:30～12:30 4,100円
表装で作る和風タペストリー	廣瀬愛子	第2(火)13:00～15:30 2,600円
～香るお花～ フレグランスフラワー	子連れ 第1(火)10:30～12:30 第3(水)10:30～12:30	1,200円
3-Dアート	小川光代	第2・4(木)10:30～12:30 3,700円
～紙で作るバラのアクセサリ～ ロザイフ	伊藤由佳	第2(第4水) 13:00～15:00 2,750円 第2・4(水) 5,200円
ガラスアート	西浦照子	第1・3(水)10:30～12:30 4,000円
アンティークポーセリン	KEIKO.C	初級 第1(木)10:30～12:30 2,600円 入門 第4(金)10:30～12:30 2,600円
ハンドメイドキャンドル	村上 京 他	第1(木)13:00～15:30 2,100円
ポーセラーツ	中野智津子	第3(木)10:30～12:30 2,100円
～お部屋を飾るアート～ポーセラーツ	高橋さきこ	第4(土)10:30～12:30 2,100円
エッグアートの小物たち	渡邊祥子	第4(木)10:30～13:00 2,600円
フルーツ&ソープカービング	後藤ケイト	第4(木)10:30～12:30 1,200円
押し花レッスン	西田朱美	第4(木)10:30～12:30 1,900円
マスコアートの花	大森夏子	第4(木)13:30～16:30 3,150円
スクラップブック	小島万里	第2(金)10:30～12:30 2,100円
楽しいカルトナーージュ	すずきはつえ	第4(金)10:30～13:00 3,100円
エレガントメッシュバック	酒井直子	第2・4(水)10:30～12:30 6,000円
楽しい紙ばんど	森島洋子	第2・4(金)10:30～12:30 5,100円
紙ばんど手芸インストラクターコース	森島洋子	第2・4(金)10:30～12:30 5,100円
生活文化		全15回(月別)
ハワイアンキルト	伊藤由香	第1(月)10:30～12:30 2,600円
パッチワークキルト	青山康江	第1・3(火)13:00～15:00 4,100円
普段使いから特別名品までのつまみ細工	檀 daidai	第4(金)10:30～12:30 2,000円
やさしいちりめん細工	三宅ゆかり	第3(月)10:30～12:30 2,600円
羊毛ファッションリメイク	森 道代	第1(第3水) 10:30～12:30 2,700円 第1・3(水) 5,000円
日本ファブリックペインティング	森 道代	第2・4(月)10:30～12:30 5,100円
ファブリックペインティング	阿部裕子	第1(火)10:30～12:30 3,100円
～POJAGI伝統工芸「ボジャギ」 韓国伝統工芸「ボジャギ」	田中 文	第1(金)18:00～20:00 3,000円
楽しい手編み	松永富美江	第1(第3水) 13:30～15:30 2,600円 第1・3(水) 4,100円
クロスジェカフェ かぎ針編み講座	松永富美江	第1・3(水)13:30～15:30 4,100円
クロスジェカフェ講座かぎ針編み	高木アケミ	第1(木)10:30～12:30 2,600円
ミニチュア「姫きもの」教室	鶴岡桂子 他	第2(第4水) 1,900円 第2・4(水) 3,200円
「姫きもの」特別ブライダルコース	吉野孝子 他	第2・4(水)10:30～12:30 15,000円
ハワイアンリボンレイ	太田ゆりか	第3(日)10:30～12:30 2,100円

プリザーブドフラワー 花のあしらい	高橋さきこ	第4(土)10:30～12:30 2,100円
アーティフィシャル&プリザーブドフラワー	浅井さくら	第3(木) 10:30～12:30 2,000円 第1(日)
手作りプリザーブドバイオフラワー	宮田 潮	第1・3(土)15:00～16:30 5,200円
いけばなを自在に! 草月流	広瀬典丈	第1・3(月)18:00～20:00 3,100円 第2・4(水)19:00～21:00
池坊いけばな	長江勢津子	第1/第3(水) 10:30～12:30 2,100円 第1・3(水) 3,100円
自然を活かよう 嵯峨御流	岡崎敏南 他	第2・4(水)13:30～15:15 3,100円
いけばな小原流	加藤恵恵	第1・3(木)13:00～14:30 3,100円
いけばな小原流資格講座	加藤恵恵	第1・3(木)13:00～16:00 12,000円
マミフラワーデザイン	加藤恵恵 福山美栄	第1・3(木)14:30～16:00 3,100円
フラワーデザイナー資格講座	加藤恵恵	第2・4(土)16:00～20:00 72,000円
身につく美しいペン字	大蔵琴音	第2・4 (月) 10:30～12:30 13:30～15:30 3,200円
身につく美しい筆文字	大蔵琴音	第2・4 (月) 10:30～12:30 13:30～15:30 3,200円
おしゃれな西洋書道 カリグラフィ	サライク美	第3(火)10:30～12:30 2,100円
己書 佑灯道場	東構佑灯	第2(火) 13:30～15:00 15:00～16:30 1,200円
想いを伝える 心の筆文字	姿月真由美	第3(金)13:00～15:00 2,000円
人柄を伝え品格を上げる!美文字講座	川本真見	第2・4(火)15:00～16:00 4,000円
実用のペン・毛筆習字	平野みさ子	第1・3(金)16:30～17:30 3,200円
土曜書道倶楽部(月2回コース)	佐藤緑風	第1・2・3(土)10:30～14:30 4,100円
きもの着付とマナー	服部紀子 服部祥子	第1・3 (月) 10:30～12:00 18:30～20:00 4,100円
～趣味で始めて特級に～ めざせ!そば打ち名人	渡邊大介	第2・4(月)19:00～20:30 3,600円
初めての茶道 表千家	岩井智美 他	第2(火)13:30～15:00 1,800円
茶道(宗偏吉田流)	蟹江宗全	第1(木) 16:30～18:30 18:30～20:30 1,600円

趣味教養	講師	受講料(月別)
ラッピングアート	久野由加里	第2(日)10:30～12:30 2,100円
1からの薬膳講座 ～薬膳を飲みながら学ぼう～	Ayami	第2・4(金)10:30～12:00 4,000円
日本酒の楽しみ方	丸尾賢市	[20歳～] 第3(水)19:00～20:30 7,500円
～初歩から学ぶ～俳句入門	田島横子	第3(月)13:30～15:30 2,100円
日常で使ってる言葉を英語で!	ミキ レガット	第2/第4(火) 13:30～14:30 2,600円 第2・4(火) 4,600円
～男性のための～ 100のショートフレーズで英会話	ミキ レガット	第2・4(火)14:40～15:40 5,000円
ミッシュク式カタカナ英会話	鈴木絵梨奈	第2・4(水)13:30～14:30 5,000円
はじめてのイタリア語	ジョヴァンニ カレディオ	第2・4 (水) 13:30～15:00 19:00～20:30 6,000円
初めてのドイツ語は楽しく	若林雪絵	第2・4(火)10:30～11:30 5,000円
中国語で脳トレ	中国語かけはし 専任講師	第2・4(火)13:00～14:30 4,980円
パワーストーン・ブレス教室	武井美樹	第1(水)13:00～15:00 2,100円 第2(土)13:30～15:30
名前で性格がわかる 新姓名学	近藤慶子	第4(木)13:00～15:00 1,900円
～自分探し・恋愛や仕事のコミュ ニケーションに役立つ～ 筆跡心理学	赤穂有理	第1・3(金)10:30～12:00 4,600円
筆跡診断士養成講座(初級)	伊藤康浩	第1・3(土)13:30～15:00 19,800円
～数が語りかける人生の道しるべ～ やまと式 かずたま術	天河 光	第3(日) 10:30～12:00 13:00～14:30 12,000円
初めてのオラクルカード	津田弥枝	第2・4 (水) 13:30～15:00 18:30～20:00 18,000円
かんたん数秘術占い	カバル山田	第2・4 (木) 10:30～12:00 13:15～14:45 15,000円
四柱推命入門	樹 亜蘭	第2・4(火)13:30～15:00 11:20～12:50 全12回 36,600円 第1・3(木)19:00～20:30
タロット実占法	樹 亜蘭	第2・4(木)19:00～20:30 30,600円
優希の占い教室	船橋優希	第4(土)13:00～15:00 2,600円
干支命理学入門	美妃	第2・4(土)13:30～15:30 24,000円
～手相を覚えて未来をきりひらく～ よくわかる手相入門	開 貴生	第2・4(火)13:00～14:30 11:30～13:00 全12回 30,000円 第1・3(水)19:00～20:30

老後を楽しく暮らす風水	成瀬雅子	第2・4(水)15:45～17:15 6,000円
フライングスター風水	成瀬雅子	第1・3(金)14:00～15:30 5,600円
女性のための楽しい囲碁教室	山崎啓石	第1・3(火)15:30～17:00 2,100円
たのしい将棋教室	鬼頭孝生	第1・3(水)15:30～17:00 2,200円
脳トレ[麻雀] 初心者コース	野田 武	第1・3(金)13:30～15:00 3,000円
女性のためのやさしい麻雀教室	豊島万里	第1・3(火)13:30～15:00 4,100円 (月1回コース 2,600円)
～マジックを覚えて人生を楽しむ～ トランプ手品入門	荒川 隆	第2・4(水)18:30～20:00 12,600円
自分スタイルを楽しむTA心理学	中島文子	第1・3(月)13:30～15:30 3,600円
～NLP心理学～ なりたいたい自分になるプログラム	朝比奈史子	第1(第3日) 11:00～12:00 2,500円 第1・3(日) 5,000円
紳士フッティン講座	丹下 徹	第2・4(火)20:15～21:30 全3回 6,000円
相続・贈与の増税対策講座	岩田隆義	第1(月)13:30～15:30 全1回 3,000円
女性のためのマネープラン 相続セミナー ～相続対策の柱 3つのポイント～	臼井秀尚	第2(火)10:30～12:00 全1回 1,500円
相続と遺言	臼井秀尚	第4(火)10:30～12:00 全1回 1,500円
美容・健康・癒し		
アロマヨガ	Yoko	(女性限定) 第1・3(月)10:30～11:45 3,100円
～さわやかな笑顔を迎えるための～ クオリティ・オブ・ライフYOGA	育代	第1・2・3(火)19:30～20:30 4,500円
セラピー・ヨーガ	山田まみ	月3～4回(水)10:30～12:00 5,134円 (水)10:30～12:00 3,100円
セラピー・ヨーガ(月2回コース)	wakana	第2・4(水)10:15～11:15 3,000円
お子様連れOK! ママヨガ	林 昌子	(水)14:00～15:00 5,200円
ハタヨガ～自己整体のススめ～	wakana	(水)14:00～15:00 5,200円
きれいになるピラティス	堀田真奈美	(金)11:00～12:00 6,800円
ジャイロピラティス	深井麻衣	第2・4(火)11:00～12:00 3,300円
バレエポーズdeストレッチ	水野月子	第2・4(金)10:15～11:15 3,500円
楽しく踊ろうサルサエクササイズ	ERY	月3～4回(月)12:30～13:30 5,334円
おしゃれなシニアのサルサエクササイズ	ERY	月3～4回(月)13:30～14:20 5,334円
～美と健康のための～ ワークアウトバレエ	山本聖子	第1・3(火)13:15～14:15 5,000円
美ボディ・インナーエクササイズ	山本聖子	第1・3(火)14:30～15:30 4,000円
バランスボールエクササイズ	YUKI	子連れ 第1・3(火)10:30～11:30 3,600円 第1・3(火)11:45～12:45
和太鼓エクササイズ～フジヒューティ～	山川慎平	(水)20:00～21:30 6,200円
フラメンコdeエクササイズ	稲葉ひろ子	(水)15:15～16:15 5,500円
大人の空手道エクササイズ	遠藤 観	第2・4(火)13:00～14:00 3,400円
踏まれて気持ちいい!足圧健康法	OKUDA	第1・3(金)10:30～12:00 3,100円
健康長寿を目指す簡単整体講座	町田一寿	第1・3(木)10:30～12:00 6,000円
スポーツ吹矢	高瀬 紘	第2・4(月)10:30～12:30 3,100円
健康太極拳	熊沢美貴子	(月)14:00～15:30 5,120円
自衛術(じきょうじゅつ)	西村直美	(木)13:30～15:00 5,400円
健康になる丹田呼吸法	立松國俊	第2・4(火)13:00～14:00 5,000円 第1・3(金)12:00～13:00
龍村式指ヨガ健康講座	神谷美都子	第1・3(金)14:00～15:30 3,600円
オヤジの心と健康は筋肉が作る	町田一寿	第1・3(日)10:30～12:00 5,000円
幸せを呼ぶいけばなフラワーセラピー	小縣美鈴	第2(火)10:30～12:00 3,000円
健康な体と心を育てる アロマで予防ケア	小縣美鈴	第2(火)13:00～14:30 3,000円
幸せを招くめり絵セラピー	藤田純子	第2(木)10:30～12:00 2,500円
香水講座～自分の香水を作ろう～	田代はなよ	第2(土)19:00～20:30 全1回 1,852円
ダンス・舞踊・武道		
大人の為のストレッチ&クラシックバレエ	中島有加里	(月)19:45～21:15 6,200円
シニアから楽しむクラシックバレエ	中島有加里	月3～4回(金)13:00～14:00 4,767円
クラシックバレエ 一般科	中島有加里	(土)15:30～17:00 7,160円
大人が楽しむバレエ教室 女性対象	深井麻衣	月3～4回 13:30～14:30 5,684円 (月) 応用 13:30～15:00 6,600円
JAZZ HIPHOP	MATSUCO	(火)20:30～21:30 6,200円
JAZZ HIPHOP(月2回コース)	MATSUCO	(火)20:30～21:30 3,500円
楽しいヒップホップ	MATSUCO	(金)20:30～21:30 6,200円
楽しいヒップホップ(月2回コース)	MATSUCO	(金)20:30～21:30 3,500円
ストレッチ&ダンス	小田真砂世 他	第2・4(土)19:00～20:30 3,300円
はじめてのタップダンス	小田真砂世 他	第2・4(土)20:30～21:30 3,300円
アルゼンチンタンゴ 初心者クラス	中西義一	(土)10:15～11:15 5,000円
社交ダンス(基礎からゆっくり)	波多野富美子	初級 14:00～15:15 6,200円 入門 15:30～16:45

社交ダンス(初歩から楽しく)	鈴木義子	(土) 初級 13:15～14:30 14:15～15:30 6,200円
はじめてのフラメンコ	加藤おりは 他	月3～4回(金)20:30～21:30 5,167円
ステップアップ!ベリダダンスレッスン	Shunran	第1・3(月)20:40～21:40 3,200円
優雅に踊るベリダダンス	Mavi	第1・3(水)18:30～19:45 4,700円 第1・3(金)18:45～19:45
メリハリボディを作るベリダダンス	紗羅(SARA)	第2・4(火)20:00～21:00 3,600円
初めてはじめるベリダダンス	紗羅(SARA)	第1・3(水)11:50～12:50 3,600円
♪子連れOK!骨盤で美しく踊るベリダダンス		第1・3(水)13:15～14:15 3,600円
ケキと～ママのリラックスフラ	レファオカエリ 木村	第1・3(火)10:30～11:30 3,600円
楽しいフラダンス	土井奏子	(火) 入門 12:15～13:30 13:45～15:00 5,600円
優雅にハワイアンフラ	ガリメリイカエ	月3回(金)19:00～20:00 4,650円
南国のタヒチアンダンス(子連れOK)	伴 やよい	(木)10:30～11:30 6,400円
日本舞踊 内田流	内田有美	第1・2・4(木)13:00～14:30 4,650円
～男性のための～気軽に日舞を楽しもう!	内田有美	第1・2・4(木)14:30～15:30 4,650円
日本舞踊 藤間流	藤間助葉菜	(金)14:30～18:30 10,400円
日本舞踊 藤間流(月2回コース)	藤間助葉菜	(金)14:30～18:30 6,400円
～バラタンスのとれた心・体・体～ しなやかに合気道	安江 嘉志 伊藤 幸海 星 康夫 日紫 善明	(火)19:30～21:00 5,200円
合気道～心と体を健康に～		(土)17:00～18:30 5,100円
実践的伝統武術・カリ入門	牧田大策	第2・4(月) 19:30～21:00 3,600円 第2・4(木) 第1・3(土)
音楽		
やさしいギター入門	上島裕司	第1・3(木)10:30～11:30 4,100円
♪POPSを弾いて、歌って、合奏して♪ 楽しいウクレレアンサンブル	野田 武	第2・4(金)15:30～16:30 5,000円
サックスレッスン	大久保沙耶	(1回30分) 第1・3(火)10:30～14:00 7,200円
ミュージックベル入門講座	KEIKO	第1・3 (水) 19:30～20:20 20:30～21:20 8,100円
フルート	松野 建	(1回30分) 月3～4回(水)10:30～14:00 8,200円
オカリナを楽しむ	三宅良美	第2・4(土)11:40～12:40 3,600円
ニコニコ二胡教室	魯芸	第1・3(火)19:00～20:00 7,100円 第2・4(日)16:00～17:00 (1回45分) 第1・3(火)13:30～17:30 9,200円
ニコニコ二胡教室	魯芸	(1回45分) 第1・3(火)14