



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

はじめてのダンス! (年少〜小3) 好きな曲で踊ろう! (小4〜) 親子でテーマパークダンス (2歳〜年長)

HIP HOP (小学生〜) リズム取り、ステップなどを音楽に乗せて学ぶことができます。

レアレアスタジオ ナーナラー (子どもフラダンス) ストレッチやステップを音楽に合わせて練習!

K-POPダンス (小1〜) 今流行っている、かわいい、カッコいいアーティストのダンスを覚える!

魅惑のベリーダンス (女性対象) ベリーダンスは女性性を表現できる、とても開放的なダンスです。

アロマの中で楽しむフラダンス 曲や季節に合わせて調音したハワイアンフラワーの豊かな香り!

身体を整えるピラティス 身体へ深い意識を向けながら、ボール等の補助道具も使って!

日本習字 えんぴつクラブ (年中〜年長) えんぴつクラブは、「ひらがな50音と正しい書き順」を教室で楽しく学ぶことができます。

〜地頭を鍛える〜 脳トレピアノ® Kids (小1〜) 脳トレピアノ®kidsは、「業界初のミックスエイジ方式」のレッスンで!

のびの〜びキッズヨガ (小1〜) 笑顔で「のびの〜び」動きます。呼吸法の実践や楽しく身体を動かすことで!

オルゴールのような音色カリンパ (小1〜) 親指で弾くオルゴールのような音色を奏でます。楽譜が読めなくても大丈夫!

脳トレピアノ®検定 プライム指導者認定講座 (全4回) シニア様のレッスンをしませう! 自らウロコのピア®指導者。検定終了後、希望者は自宅、自治会館などで活動できます。

卓球で心とからだのリフレッシュ 日頃の運動不足解消に、健康づくりに卓球を始めませんか。初心者でも大丈夫。みんな楽しく卓球をしましょう。

楽しく学ぼう! 子ども理科実験教室 (小学生) 身の回りの現象に「なぜ?」と思う気持ちを通して「分かった!」という喜びを体験します。

〜デジコロボ理系脳コース〜 キッズプログラミング (小学生〜) これからのIT社会で子供に学ばせたい習い事です。論理的思考力、創造力、問題解決力、集中力、コミュニケーション能力を身につけて!

児童画・造形教室 (小学生) 児童画を基本に、造形作品も作ります。毎回完成品の課題から楽しく遊べる。課題まで、楽しく制作しながら!

安心・安全な手作りカラーコスメ講座 (全3回) 自然由来の材料を使用して、ミネラルファンデーション、アイカラー、口紅、眉を染めます。

セルフリフトアップケア (全3回) 顔のハリにこだわりたい方に! 自然由来の材料を使用して、ミネラルファンデーション、アイカラー、口紅、眉を染めます。

カラダいきいきほぐしヨガ 日頃の運動不足解消に、健康づくりに卓球を始めませんか。初心者でも大丈夫。みんな楽しく卓球をしましょう。

テレビでおなじみの気象キャスターが解説! 子どもお天気教室 夏編 (小学生〜) 夏のお天気を危険がいっぱい、どんなことに注意すればよいのか? 自由研究で考えよう!

〜デジコロボ理系脳コース〜 簡単! AM/FM ラジオを作ろう (小学生〜) 部品を順番に差し込んでアンテナを付けます。とっても簡単で安全な工作です。

キラキラ楽しくレジンクラフト (小3〜) 透明度の高いレジンを使用し、キーホルダーやバッグチャームを作ります。

フィットネスフラ フラダンスの要素を取り入れたフィットネスの授業を加えた誰でも気軽に楽しめるエクササイズです。

〜イキイキと元気に美しく〜 ゆるやかエイジレス・ストレッチ 顔のハリにこだわりたい方に!

姿勢を整える骨盤ヨガ まずは骨盤、背骨周りを中心に、緊張した筋肉を緩め、歪みを整えていきます。

ジークンドー入門 ジュンファン基本用法 (中2〜) ジークンドーの核となるジュンファン・グンファン(功夫)を、武術初心者の方向けにわかりやすくお伝え! 実証講座です。

日本発祥の侍スポーツ スポーツチャンバラ (小学生〜) スポーツチャンバラとは「小太刀護身道」として武士道やスポーツ化した競技です。

子どもお菓子教室 (8歳〜) クッキー・ゼリー・マドレーヌ・ケーキ。子供達とおいしくお菓子を一緒に作ります。

花のクレイクラフト 「フォームN」認定講師 薄くびて細工しやすい薄くびて、陶器の様な透明感を持った季節の花々や人形を作ります。

オランダザンスフォークアート 小俣広子 オランダザンスフォークアート認定講師 オランダ・ザンス地方に伝わる民芸絵画で、花や鳥、魚などを描きます。

旅の思い出スケッチ教室 (全3回) みなさん旅に出ませんか? 添削教室が教える。旅の思い出を添削します。

気軽に発散! うた声エクササイズ (3歳〜) 歌ってストレス発散! うた声エクササイズ。歌ってストレスを発散!

優しい琴琴ライアー Aura セレナ整楽スクール認定講師 ライアーはドイツ生まれの楽器です。暖かく柔らかく癒しの音色。

大人のそろばん式脳トレーニング® 長野加奈子 そろばん式脳トレーニング上級インストラクター 脳の活性化の効果を最大限に引き出す脳トレーニング®。

赤ちゃんとのゆつたりコミュニケーション ベビーマッサージ&撮影会 (2か月〜2歳児) 赤ちゃんにタッチケアをしながら、親子で心のコミュニケーションをとります。

一生使えるひとこと手紙術 人生が豊かになる美手紙レッスン 手紙の書き方コンサルタント 「手書き」でメッセージを書くこと!

骨格診断で「似合う」と「好き」の両立 浅野紫乃 パーソナルスタイリスト 身体バランスや骨格、骨格の形、顔のつき、髪の色、着るべき服、素材、アイテムを知る講座です。

①土曜子ども書道 (年長〜中学生) ②書道ペン字 島島多美 桃花会理事 書道を通して集中力を養い、正しい姿勢を身につけます。

①子ども書道 (幼児〜) ②毛筆と写経入門 (大人) 平松栄幸 中部日本書道会理事 書道は墨や筆に慣れる事から始め、自分のお習字や学校の課題を習得中に書ける子供書道の家を応援します。

描こう! ほっこり己の書 羽野晶子 (社) 日本己書道鑑定師 上手とか下手とか気にすることなく、笑顔の自分の書を書きましょう。

2日で資格取得! ペットシッター士資格認定講座 (全2回) 日本ペットシッター協会講師 開業への近道! TVで紹介! 主簿の副業、高収入No.1

2日で資格取得! レクリエーション介護士2級講座 (全2回) 一般社団法人日本ケアコミュニケーション協会認定講師 介護の現場ではレクリエーションが重要視されています。

伝統工芸 有松・鳴海絞 柄取り職人 大須賀彩さんによる絞り体験 ワンピースをオリジナルでデザインして染めよう

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。

当会場のページはこちら▶▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなどは是非ご覧ください。



Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Art & Craft, Music, and Language classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Life Culture, Japanese Calligraphy, and Japanese Painting classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Japanese Tea Ceremony, Flower Arrangement, and Gardening classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Japanese Calligraphy, Flower Arrangement, and Japanese Tea Ceremony classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes English, Spanish, and Korean classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Japanese Tea Ceremony, Japanese Calligraphy, and Japanese Painting classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Astronomy, Hand Reading, and Health classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Sports and Wellness classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Pilates, Yoga, and Tai Chi classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Tai Chi, Taijiquan, and Taijiquan classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Dance, Ballet, and Zumba classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Social Dance, Jazz, and Hip Hop classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Fitness, Pilates, and Tai Chi classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Music, Songwriting, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Adult Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.

Table with columns: Course Name, Instructor, Schedule, Fee. Includes Piano, Jazz Piano, and Piano classes.