



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

ビギナーでも簡単に作れる はじめてのモルタル造形

アルコールインクアート

はじめての天然石さがし

寄せ植えギャザリング

ボカール・ボイス トレーニング

はじめての カンパ教室

手作り犬服教室 入門講座

はじめてのタロット

KID'S LESSON 入会金半額! 3/31まで

お子様の才能を開花させる 齋藤洋子監修 絵画教室

かけっこ教室

龍羽易タロット

漫画イラストレーション教室

絶対音感、ソルフェージュも学べる こどもピアノ

STYLEY チアダンス

カラチャ刺繍 (ハンガリー刺繍)

楽しい女性麻雀教室

JOYこども体育教室

こども書道教室

さあ、薬膳をはじめよう

ベリーダンス入門

シニアチアダンス「あかね」

ADSアクロバットダンススタジオ キッズアクロバットレッスン

とことこ子どもお料理教室

小顔矯正フェイス セラピスト養成講座

予防医学リリンパセラピスト養成講座

はじめての沖縄三線



ダンス・舞踊・武道
フィリピン武術 カリ
ロシア武術 システム
合気道
フェンシング
スポーツチャンバラ
腰掛タップダンス
シニアチアダンス
日曜日のベリーダンス
ベリーダンス入門
ベリーダンス
K-POPダンス
大人のJAZZDANCE
Let's HIPHOP DANCE
健康モーニング・フラ

美容・健康・癒し
メディカルアロマ入門講座
ゆがみ修正ヨガ
ビューティーヨガ
体幹ヨガ
癒しのヨガ
免疫力アップの健康ヨガ
40歳からの骨盤底筋を鍛えるヨガ
アロマヨガ
初めてのヨガ
美活リンパストレッチ
背骨コンディショニング体操
ポキングエクササイズ
リラッシュピラティス
ピラティス&リンパ
ソフトピラティス
スポーツウエルネス吹矢
太極拳
気功講座～ココロとカラダを養う～
誰でもできる! 実戦太極拳

アート&クラフト
壊れた器が蘇る「金継ぎ」
ドールハウスミニチュア教室
葉ちくつつまみ細工
癒しの苔テラリウム
ステンドグラス サーナ教室
漫画イラストレーション教室
まんが・イラスト教室
はじめての絵画教室
日曜日の絵画教室
ペンスケッチ・イラスト教室
初めてのゼンタングル®アート
アルコールインクアート
俳画
初めての顔彩画 ～こころ画～
楽しい絵手紙
ソープカービング
大人のビーズサロン
大人の癒しのお花とキャンドルと
アート・ブーケ トールペイント教室
トリエ・ブーケ トールペイント教室

生活文化
さあ、薬膳をはじめましょう
季節の和菓子作り教室
手作り犬服教室 入門講座
羊毛フェルトで愛犬(猫)を作ろう
韓国伝統パッチワークボジャギ
きものリメイク教室
大人の洋裁教室
戸塚フランス刺しゅう
やさしいキルト♥
ござん刺し初級講座
ヨーロッパの美しい刺繍

ハワイアンキルト
カカロチャ刺繍(ハンガリー刺繍)
Hoop art (刺繍枠アート)
うちの子つくろう♥あみぐるみワンコ
かぎ針で編む 可愛いあみぐるみ
おしゃれなニット～手編み教室～
クロッシェカフェ ～かぎ針編み小物～
初歩の書道
筆ペンとボールペン
筆ペン・ペン字で書く日常書道

書の教室
ペン字教室
裏千家流茶道教室
世界のティー入門
山村御流朝茶会 いけばな教室
未生流中山文甫会 いけばな教室
草月流 いけばな教室
池坊 いけばな教室
寄せ植えギャザリング
カタリーヌフラワー®
パヴァーエールのフラワーアレンジメント
ブーケのレッスン
プリザーブドフラワーアレンジ
フラワーアレンジメント
癒しのインテリアフラワー
DFAダッチフラワーアレンジメント
きもの楽しもう 着付け教室

趣味教養
はじめての天然石さかし
はじめての手話教室
朗読・ボイストレーニング
人を惹きつける話し方
そばうち講座(入門)
パワーストーン講座
数秘術占い
龍羽易タロット
紫微斗数
よくわかる四柱推命占い
アリスタロット
はじめてのタロット
デジカメ写真教室
プロならこう撮る! スマホ写真の撮り方
シニアのためのパソコン教室
パソコン教室・夜クラス

楽しい女性麻雀教室
将棋道場
韓国語入門
気軽にはじめる英会話
タイ語講座
パーソナルカラー&配色レッスン
南京玉すだれ
資格取得・養成
パーソナルカラー活用アドバイザー養成講座
フラワーアレンジメントNFD資格取得講座
プリザーブドフラワー資格取得講座
ハンドメイドプリザーブドフラワー資格取得講座

音楽
ゴスペル入門
歌声サロン
歌声カフェ
ボイストレーニング
ボークール・ボイストレーニング
ボイストレーニング教室
ジャズボークールレッスン
万葉集を歌う
オカリナ
フルーツ
基礎から学べる大人のピアノ
大人のためのピアノ教室
週末に楽しむピアノ
日曜のピアノ
中高年から始めるらくらくピアノ®

小さなアイリッシュハーブを弾こう
はじめてのカリンバ教室
初めてのドラム
マリンバ教室
ギター教室

ギターレッスン
ウクレレ教室
楽しい二胡教室
大正琴
はじめての沖縄三線
お箏・地歌三味線
津軽三味線
民謡三味線

子ども
ベビーサイン教室
とことこ®こどもお料理教室
かわいい季節の和菓子をつくろう! キッズ和菓子教室
ママと一緒に! キッズ★リトミック

バレエ・アン・ドゥ・ワロワ
小さなバレリーナクラス
STYLEYチアダンス
チアダンス
Kid's cheer peaches!
3歳から始めよう!! HIPHOP
KidsストリートDANCE
キッズストリートJAZZダンス
K-POPダンス
HIPHOPダンス
Kids HIP HOP 入門

若柳流子ども日本舞踊
キッズアクロバットレッスン
新体操
新体操教室 ～STYLEY～
JOY こども体育教室
かけっこ教室
フェンシング
合気道(子ども教室)
スポーツチャンバラ
(社)日本空手協会 こども空手道教室
はじめての天然石さかし
～お子様の才能を開花させる～
齋藤洋子監修 こども絵画教室

こども絵画造形教室
こども絵画造形スクール
まんが・イラスト教室
漫画イラストレーション教室
こどもアートスクール
少年少女将棋教室
ジュニア将棋入門
そろばん・あんざん教室
算数が楽しくなる そろばん教室
裏千家流こども茶道教室
はじめてのお稽古 こども池坊 IKENOBO
親子で楽しむフラワーアレンジメント

ファミリー書道講座
こども書道
こども習字教室
月曜のファミリー書道
こどもピアノ
2歳からのこどもピアノレッスン
土曜こどもピアノ
日曜のキッズピアノ
初めてのドラム
こどもマリンバ教室
こどもフルート